



Temperatura **P2**

Onda de calor mais forte deve atingir o país

Cristina Lebre **P6**

Por uma existência mais sábia e forte

Cinema **P7**

Megan Fox reforça Os Mercenários 4



Diretor Responsável: Nilson Ricardo Whatsapp (21) 98681-5374 gazetaniteroiense gazetanit D

NITEROIENSE Gazeta

Ano 13 | nº 306 | 30 de setembro a 15 de outubro de 2023 | Acesse www.gazetanit.com.br

Praia do Sossego recebe prêmio Bandeira Azul pela terceira vez

31 praias e 11 marinas brasileiras serão contempladas com a certificação **Página 5**



Divulgação

Cidade • 3

Ilha da Boa Viagem é reaberta após restauração total

Esporte • 2

Futevôlei agita as areias de Piratininga

Saúde • 2

Casos de covid no Rio continuam crescendo

Teatro • 7

Maitê em cartaz no Centro de Artes Uff



'Alice no País das Maravilhas' leva emoção a São Domingos **P.5**

#gazetaniteroiense #compartilhe #curta #anuncie



ESPORTE



Piratininga recebe Circuito Oceânico de Futevolei

Acontece na praia de Piratininga, na Avenida Tamandaré, no sábado (30) e domingo (01), às 8h30, o primeiro circuito de futevolei.

A competição, que tem apoio da Prefeitura, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, vai contar com participação de várias categorias: 16 duplas iniciantes, mista com 14 duplas, iniciante B mista com 12 duplas, feminina com 12 duplas, iniciante masculina com 16 duplas, mista com 14 duplas, Iniciante B mista com 12 duplas, além da categoria feminina com 12 duplas.

"O futevolei é um dos es-

portes que mais crescem em Niterói. A nossa Secretaria de Esporte e Lazer, vem incentivando bastante também essa modalidade, juntamente com a canoa havaiana, beach tênis, além de corridas de rua, tanto em número de adeptos quanto em quantidade de eventos que estamos sempre apoiando e trazendo para nossa cidade. Vamos agora fomentar o futevolei nas praias de Piratininga, Itaipu, Itacoatiara. Então esse evento vem agora contribuir para aumentar a prática desse esporte na Região Oceânica", disse Rubens Goulart, secretário de Esporte e Lazer de Niterói.

Canal de São Lourenço: dragagem acontecerá a partir de dezembro

O prefeito Axel Graef assinou, no último dia 18, o contrato para a execução da tão sonhada obra de dragagem do Canal de São Lourenço. A intervenção, que começará em dezembro, após a execução do projeto básico de engenharia, será executada pelo Consórcio Fluminense, vencedor da licitação e formado pelas empresas DTA Engenharia Ltda e SK Infraestrutura Ltda, terá investimento de cerca de R\$ 138 milhões, por parte da Prefeitura de Niterói e previsão de término em até 15 meses.

A obra de dragagem do Canal de São Lourenço tem o objetivo de ampliar o acesso da infraestrutura aquaviária ao Complexo Industrial e Portuário de Niterói e vai revitalizar todo segmento dentro o projeto Niterói 450 anos voltado para Economia do Mar, alavancando toda a produção dos setores e gerando cerca de 20 mil empregos diretos e indiretos.

O desassoreamento do tre-



cho da Baía de Guanabara acontecerá entre a Ilha da Conceição e a Ponte Rio-Niterói e aumentará de 7m para 11m a sua profundidade (calado), o que permitirá o aumento da função operacional dos estaleiros, o estímulo a novas construções de embarcações e a movimentação do setor de reparos e offshore.

Antes de iniciar a dragagem, será necessária a retirada de um

material acumulado que não pode ser aproveitado. Para isso, serão instaladas geobags, em uma técnica que armazena e desidrata a retenção de sólidos ou lodo da água, sem devolvê-la ao mar. Em outra etapa, a obra se concentrará na parte de trás dos estaleiros, onde já foi feita, há alguns anos, uma intervenção, mas não deste porte. Também será feito estudo geométrico e de sinalização náutica.

SAÚDE

Casos de Covid continuam a crescer no Rio

O Boletim Infogripe, divulgado na quinta-feira (28) pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), mostra que os estados de Rio de Janeiro e de São Paulo continuam tendo aumento de casos de covid-19. Segundo o coordenador do boletim, Marcelo Gomes, a circulação do vírus Sars-Cov-2 nesses locais continua levando a internações.

"No Rio de Janeiro continua tendo um ritmo de crescimento na curva de novos ca-

sos semanais de covid-19. Em São Paulo, é um ritmo lento de crescimento, restrito, assim como no Rio de Janeiro, à população de idade mais avançada. Mas é um sinal de que está presente. Ou seja, o vírus está circulando com maior intensidade, levando a aumento das internações, principalmente nos grupos mais vulneráveis", explica Gomes.

Segundo ele, esse cenário é restrito principalmente aos dois estados. O pesquisador afirma que é importante manter o reforço em relação à convocação da população para que esteja em dia com a vacina contra a doença..

VEM AÍ

País pode ter nova onda de calor ainda mais forte em outubro

A onda de calor que afeta boa parte do Brasil e causou altas temperaturas nas últimas duas semanas pode continuar presente no próximo mês, já que, segundo o Climatempo, outubro será marcado por uma nova onda de calor ainda mais forte.

Um comunicado publicado no site da empresa de meteorologia esclarece que é altamente provável que o Brasil tenha novas ondas de calor.

A previsão é que os sistemas de alta pressão atmosférica continuem parados sobre o território brasileiro até o fim da pri-

mavera, o que impediria a formação de nuvens de chuva. Como o mês de outubro costuma ser mais quente que setembro, é provável que a nova onda de calor seja ainda mais quente do que a anterior.

De acordo com os especialistas, a primavera de 2023 está especialmente quente por conta do El Niño, fenômeno que aumenta a temperatura nas águas do Oceano Pacífico e altera o clima em toda a região. Além disso, o aquecimento anormal do Oceano Atlântico Norte influencia diretamente no clima brasileiro.



Começam as vendas do novo iPhone 15

Começou na sexta-feira (29) a venda do iPhone 15 no Brasil. Os novos modelos da Apple têm preços entre R\$ 7.299 e R\$ 13.999. A venda inclui o iPhone 15, o iPhone 15 Plus, o iPhone 15 Pro e o iPhone 15 Pro Max. Nos dois últimos dias de pré-venda, a procura foi cerca de 30% maior em relação ao ano passado, com a chegada da versão 14, de acordo com varejistas e operadoras de telefonia.

Direito previdenciário é tema de palestra

No próximo dia 4 de outubro (quarta-feira), às 10 horas, a advogada Eliana Lima, especialista em direito previdenciário fará uma palestra gratuita na Pestalozzi de Niterói sobre aposentadoria e benefícios sociais oferecidos pela Previdência Social às pessoas com deficiência. O evento é dirigido para usuá-

rios ou não dos serviços da Pestalozzi de Niterói. A advogada tratará de temas importantes como mudanças na legislação previdenciária e explicará programas como o Benefício de Prestação Continuada (BPC), ainda alvo de muitas dúvidas e de questionamentos por parte das pessoas com deficiência e seus familiares.

Dois eclipses

Outubro reserva dois fenômenos: um eclipse solar no dia 14, e um eclipse lunar parcial entre os dias 28 e 29. No eclipse solar, chamado de anular, a luz do Sol ainda poderá ser minimamente visível, formando um anel ao redor da sombra Lua.

Divulgação



A instalação em todas as 94 unidades será concluída em novembro

Escolas municipais começam a receber internet de fibra óptica

Niterói está investindo na melhoria da conectividade nas escolas. Para isso, vem implantando uma rede de fibra óptica em todas as 94 Unidades da Rede Municipal. A instalação será concluída até novembro.

“A implantação da fibra é o alicerce inicial para fazer o processo de transformação digital da Educação. Estamos trabalhando intensamente, desenvolvendo uma nova política de tecnologia e inovação que ga-

ranta um aprendizado conectando com as novas tendências de mundo”, disse o Secretário Municipal de Educação e presidente da Fundação Municipal de Educação, Bira Marques.

Com o aumento da banda, as salas de aula poderão ter a instalação de lousas digitais, cuja aquisição está no plano de ação da Educação, criando assim um ambiente cada vez mais inclusivo e moderno para a aprendizagem no município.

Niterói vacina quase 20 mil animais

CAMPANHA CONTRA RAIVA VAI ATÉ O DIA 7

Nas duas etapas da Campanha de Vacinação Antirrábica Animal em Niterói, realizada pela Secretaria de Saúde, já foram vacinados 19.772 animais de estimação. Foram 8.978 animais imunizados na primeira etapa realizada no dia 16 na região Praias da Baía, sendo 6.207 cães e 2.587 gatos. Já no último sábado (23), quando a campanha esteve na Região Norte, os números foram mais expressivos, com 10.794 animais vacinados, sendo 6.192 cães e 8.978 gatos.

Os cães devem ser conduzidos por coleiras e, em casos de animais grandes, com focinheiras. Os gatos devem ser levados em caixas de transporte, uma vez que esses animais se estressam facilmente e podem fugir. A pessoa que for conduzir um animal para vacinar deve saber fazer a contenção e ter autoridade sobre ele. A contenção é de responsabilidade do condutor, cabendo ao vacinador apenas a aplicação da dose.

Raiva animal – A raiva é uma doença gravíssima que apresenta quase 100% de letalidade. No meio urbano, ela pode ser transmitida principalmente por cães ou gatos.

Ilha da Boa Viagem, totalmente restaurada, é reaberta

A Ilha da Boa Viagem em Niterói está reaberta ao público. Depois de um ano e meio de obras minuciosas para recuperação de toda infraestrutura do local, com investimentos de R\$ 5,5 milhões, a Prefeitura de Niterói entregou, neste sábado (23), o novo equipamento turístico da cidade completamente restaurado. As intervenções recuperaram as edificações da capela de Nossa Senhora da Boa Viagem, o fortim e o casarão conhecido como castelo. Parte do patrimônio arquitetônico histórico de Niterói, a Ilha da Boa Viagem é tombada pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), e agora poderá ser conhecida por moradores e turistas em visitas previamente agendadas.

A cerimônia de abertura teve uma missa na capela de Nossa Senhora da Boa Viagem, com apresentação de jovens músicos do Projeto Aprendiz, além do lançamento da exposição "Boa Viagem - Uma Ilha Cercada de Histórias", que reúne cerca de 30 fotos e objetos que registram a memória do local. O prefeito Axel Graef destacou que o local agora integra oficialmente o circuito de equipamentos turísticos da cidade.

O prefeito Axel Graef destacou o esforço do município para recuperar a Ilha: “Este é um espaço histórico e cultural de Niterói que, durante muitas décadas, esteve fechado à visitação pública. Nós, depois de muita luta e muito esforço, superamos dificuldades com o Iphan e com a SPU (Secretaria de Patrimônio da União), que deram contribuições importantes. Fizemos uma obra que está sendo elogiada por todos”, explicou Axel Graef.

O arcebispo de Niterói, Dom José Francisco Rezende Dias, celebrou a missa de reabertura da



Ilha da Boa Viagem. Ele não escondeu a satisfação de participar de um momento tão importante para a cidade. “É uma alegria podermos reinaugurar esta antiga Igreja de Nossa Senhora da Boa Viagem com uma tradição bonita. Havia uma imagem fora da igreja e todos que passavam de barco paravam e faziam a sua veneração à Virgem Maria para prosseguir. É um momento de voltar às celebrações eucarísticas. Que as pessoas possam, com a devoção à Senhora da Boa Viagem, viver um momento de fé, de comunhão e de alegria”, declarou Dom José Francisco.

HISTÓRIA DA ILHA

A história da Ilha da Boa Viagem começa em 1650 com a construção da Capela de Nossa Senhora da Boa Viagem. A capela foi destruída durante a invasão francesa de 1711 e reconstruída em 1780, em estilo neoclássico. Registros históricos apontam o

ano de 1702 como marco do início da construção do fortim, que tinha entre cinco ou seis peças de artilharia. Já o casarão, conhecido como castelo, foi construído na década de 1940 e abrigou a sede dos Escoteiros do Mar.

Além da vocação religiosa, o monumento foi historicamente destinado para fins militares. A visão privilegiada da Baía de Guanabara tornou a ilha parte do antigo sistema defensivo brasileiro.

SOBRE AS VISITAS

As visitas à Ilha da Boa Viagem estão sendo agendadas pela Empresa de Lazer e Turismo (Neltur) através do site: visit.niteroi.br/ilha-da-boa-viagem/. A Ilha ficará aberta às terças, quintas e sextas-feiras, com duas visitas (10h e 14h); e aos sábados e domingos, com quatro visitas (9h30, 11h30, 13h e 15h). As vagas para setembro já estão esgotadas. Para as visitas em outubro, as marcações começam na próxima semana.

NITEROIENSE
Gazeta

www.gazetanit.com.br
contato@gazetanit.com.br

COMERCIAL (21) 9 8681-5374
comercial@gazetanit.com.br



EXPEDIENTE | Jornal Gazeta Niteroiense
Fundador e Diretor Responsável: Nilson Ricardo.

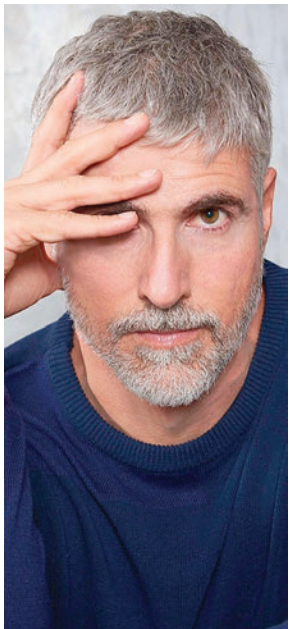
E-mail: contato@gazetanit.com.br. Tel: (21) 98681-5374
Na Internet em www.gazetanit.com.br. No Twitter @gazetanit.
No Facebook www.facebook.com/gazetaniteroiense.

Colaboradores: Os artigos, crônicas e colunas assinadas são de total responsabilidade de seus autores e não traduzem a opinião do jornal.

ANUNCIE E PAGUE EM ATÉ 12X NO CARTÃO • Ligue já!



Participe!
(21) 9 8681-5374

**UM DIA, UM ADEUS...**

Enquanto muitos casais terminam (Sandy Júnior e um integrante da Família Lima; Luísa Sonza e Chico Moedas; Iza e Sergio Santos; Sabrina Sato e Duda Nagle; Preta Gil e Rodrigo Godoy; Mel Maia e MC Daniel; Bella Campos e MC Cabelinho; Lexa e MC Guime; André Gonçalves e Danielle Winits, entre muitos outros), um outro casal, cujo relacionamento sempre foi apontado por ser de conveniência, segue firme e forte: **Luciano Huck** e Angelica. O nareba, por sinal, usou uma camisa de mais de 23 mil reais durante a apresentação do seu programa. Bastava dar um pulinho na Uirapuru ou na Kaufmann, que conseguiria uma mais bonita e bem mais em conta.



DE FRENTE COM GABI... O ano é 2000. Não havia rede social como hoje. **Reynaldo Gianecchini** era alçado ao posto de galã da novela das 9, "Laços de família". Logo surgiram boatos de que o casamento de Giane com a jornalista Marília Gabriela era para acobertar seu verdadeiro relacionamento, que seria com o filho dela. Décadas depois, Gianecchini assumiu um outro lado, até então, negado. O filho de Marília também se descobriu e assumiu esse mesmo lado. Mas em relação ao suposto caso...



DALVA DE OLIVEIRA E HERIVELTO... Até o fechamento desta coluna, nem Anitta, nem **Luísa Sonza** tinham engatado um novo relacionamento. E a Sonza, de forma sonsa, aproveitou para NÃO falar do acordo sobre a acusação de racismo e falou sobre... Um homem feio e estranho. Não, não foi sobre seu ex, Windows; não, não foi sobre seu outro ex, Vitão... Foi sobre: Chico Moedas, que segundo ela, não vale um centavo e adora um banheiro sujo; contudo, foi pensando nele e se inspirando em outro Chico, que ela cantava: "Chico, se tu me quiseres/Sou dessas mulheres de se apaixonar". Chico não quis na manhã seguinte, não contou até vinte, se afastou, pois já não valia nada, era página virada.



A LENDA DESSA PAIXÃO... Uma bomba caiu no colo da família Chitãozinho & Xororó: Sandy Júnior se separou. Não o casal de irmãos, mas a própria Sandy Júnior. Depois de mais de duas décadas de relacionamento com um integrante da Família Lima, a menina perfeita descobriu que o casamento perfeito acabou. De forma surpreendente, o casal postou que o casamento terminava sem briga, mágoa, traumas ou dívidas; o que para muitos já seria o suficiente para justamente manter o casamento. O agora ex-marido de Sandy Júnior foi o mesmo que na lua de mel ficou postando nas redes sociais, enquanto Sandy o aguardava no leito nupcial.



LARICA... Tessália, Grécia. Terra de Sócrates e Casagrande. Uma mistura de filosofia e maconha. Um pastor observou que seu rebanho estava estranho. Era um tal de carnaval gospel, rock gospel, suruba gospel... Mas nada a ver com falsos crentes. Chuvas torrenciais destruíram as pastagens. As ovelhas, com muita fome, foram procurar comida em outro pasto. Acharam 100 kg de maconha. Não sobrou nada. E a fome aumentou.

REAL MADRID, PODE ESPERAR... Precisamos falar sobre o Flamengo, mais precisamente sobre a temporada 2023: Eliminado precocemente do Mundial, vice na Copa do Brasil, vice na Supercopa, vice na Recopa, vice no Estadual, eliminado precocemente da Libertadores... Ou melhor, é melhor não falar nada, pois os rubro-negros estão mordidos!



NA BOIADA JÁ FUI BOI... Parece piada pronta, e é: o gado no Brasil atingiu a marca de 234,4 milhões, enquanto o número de eleitores é de 156,4 milhões (num país com 204 milhões de habitantes). O gado é maioria; a conta não bate, a conta não fecha.

CUIDADOS ESPECIAIS PARA *gestantes*

- ★ Nutrição
- ★ Ginástica
- ★ Drenagem Linfática
- ★ Curso de Amamentação
- ★ Oficina do Sono
- ★ Preparatório para o Parto



ICARAÍ
Mem de Sá 167/501 • Tel. 21 98708-8552



Campo de São Bento faz 115 anos

Patrimônio dos niteroienses, o Campo de São Bento completou 115 anos no dia 22 de setembro.

O nome oficial do Campo de São Bento é Parque Prefeito Ferraz. A área integrava um imenso território que, em meados do século XVII, pertenceu aos monges beneditinos. Em 1908, foi finalmente urbanizado segundo projeto do engenheiro paisagista belga Arsène Puttemans. Em 2020, o Campo passou por intervenções de paisagismo seguindo o projeto original.

Principal jardim público de Niterói, com cerca de 36 mil metros quadrados, o espaço está no coração de Icaraíe. O Campo abriga um pequeno parque de diversões e, nos finais de semana, uma feira de artesanato.

Praia do Sossego é eleita para receber Bandeira Azul pela terceira vez

Certificação é concedida para praias e marinas com gestão ambiental e preservação do ecossistema

Pelo terceiro ano consecutivo a Praia do Sossego receberá o prêmio Bandeira Azul. É a maior premiação internacional global dedicada à gestão de praias, marinas e embarcações de turismo com elevado grau de gestão ambiental e preservação do ecossistema. A premiação faz parte de um programa credenciado pelas Organizações das Nações Unidas (ONU) e Unesco.

Ao todo, 31 praias e 11 marinas brasileiras serão contempladas com a certificação internacional de sustentabilidade para a temporada 2023/2024 escolhidas por um júri internacional. Neste ano, a temporada Bandeira Azul Brasil, começa no dia primeiro de novembro.

“Niterói tem um histórico que estamos implantando nos últimos anos rumo à sustentabilidade. A Praia do Sossego é uma de nossas preciosidades. Montamos toda a estrutura para que local seja utilizado de forma sustentável e com preservação. É assim que

estamos atuando também nas nossas áreas verdes”, explicou o prefeito de Niterói, Axel Graef.

A implantação de infraestrutura foi fundamental para a premiação da Praia do Sossego há dois anos. Desta vez, as ações de educação ambiental desenvolvidas de forma periódica pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente contribuíram ainda mais para a nova certificação.

As atividades desenvolvidas incluem práticas educativas sobre temas como gestão de resíduos, consumo de plástico de uso único (descartáveis) e poluição do ambiente marinho junto a estudantes das escolas da rede municipal; capacitação dos funcionários da Prefeitura de Niterói para gestão ambiental local; instalação de placas educativas com informações sobre a fauna local, com o objetivo de torná-la conhecida; e sensibilizar a comunidade para a importância de sua preservação.

A Praia do Sossego tem um importante papel ecoló-

gico como parte do Parque Natural Municipal de Niterói (PARNIT), um dos principais paraísos ecológicos da cidade. No local, a Secretaria de Meio Ambiente e Recursos Hídricos realiza trabalhos de educação ambiental com o objetivo de torná-la conhecida e, assim, promover o uso sustentável para recreação e turismo. Outra iniciativa de educação ambiental contou com a participação do Instituto Mero do Brasil, que atua na preservação dos oceanos e da espécie de peixe Mero; Projeto Uçá e a participação da

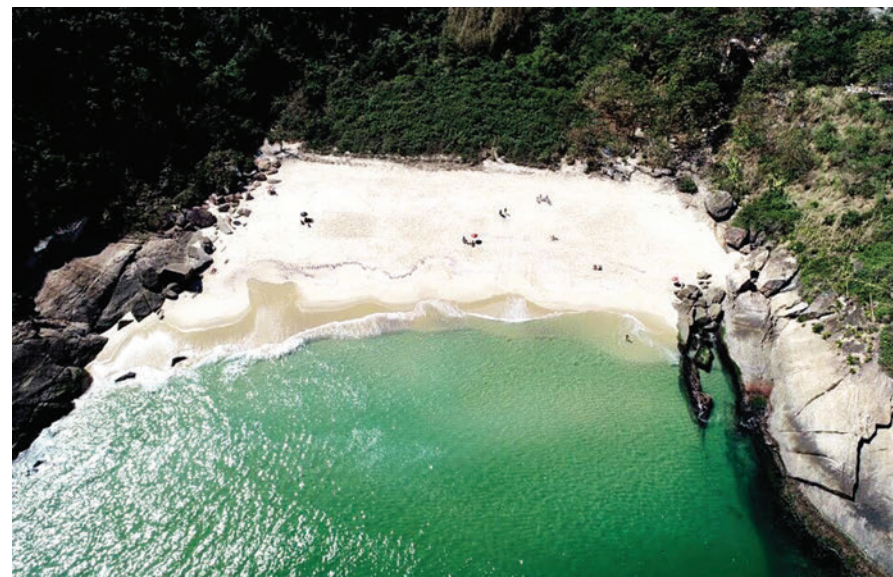
Praia do Sossego no evento Clean Up Day.

A premiação – A Praia do Sossego passou por melhorias e obras de infraestrutura. No local, houve a instalação de ducha, banheiro e lava-pés, além de intervenções para a infraestrutura turística, acessibilidade e enriquecimento ambiental, como a escada de pedra (bioconstrução) de acesso à praia com guarda-corpo e áreas de descanso, mirantes de contemplação acessível a cadeirantes e sistema de infraestrutura verde com jardins

de chuva como forma de manejo de águas pluviais.

“A gestão da Praia do Sossego é referência nacional em sustentabilidade. Essa classificação é um reconhecimento a esse trabalho”, disse o subsecretário de Sustentabilidade, Allan Cruz.

A Bandeira Azul é a maior premiação internacional global já dedicada à certificação de gestão de praias, marinas e embarcações de turismo com um elevado grau de gestão ambiental e preservação do ecossistema.



CLAUDIO VIEIRA SANTOS

CONSULTIVA CONTÁBIL



Contador CRC-RJ 46 515



cvsgestao.com.br



cvsgestao.com.br



(21)2620-3431 / (21)9 6414-4500



Rua Cel Gomes Machado, 118
Sobre Loja Niterói RJ

CVS

GESTÃO EMPRESARIAL

LIMPEZA INTERNA DE COMPUTADORES COMPLETA

PC E NOTEBOOKS
PASTA TÉRMICA
DISSIPADORES
COOLERS

NR
SUPPORT
Soluções em Informática
21 99590-5340

Atendimento Exclusivo
Casa ou escritório

Aceitamos débito e crédito
21 99590-5340

Niterói e Região



PALAVRAS

Cristina Lebre

Cristina Lebre é autora dos livros "Marca D'Água" e "Olhos de Lince", à venda pelo e-mail.

lebre.cristina@gmail.com

Por uma existência mais sábia e forte

"Todas as coisas são trabalhosas; o homem não o pode exprimir; os olhos não se fartam de ver, nem os ouvidos se enchem de ouvir." Eclesiastes 1:8

Outro dia minha filha de 25 anos teve uma tirada que me lembrou o tempo de sua infância, garota sapeca e esperta que era, mas agora adaptada a seu tempo presente: "essa coisa de ser adulto é muito difícil." Pensei nos desafios que ela vem enfrentando em seu dia a dia, morando fora do país, longe da família, estudando e trabalhando para sobreviver e realizar seus projetos. E concluí que a vida está forjando uma grande mulher. Porque ela não é diferente de ninguém comum de sua idade em qualquer parte do planeta, e, ao mesmo tempo, ela já tem coisas que muitos pelo mundo afora não têm, e infelizmente nunca terão. Não aqui, enquanto estiverem presos a este corpo corruptível que é o nosso.

Ser adulto é difícil, sim, mas ser criança também é, dependentes de nós que elas são, e o significado mais adequado para definir o ser adolescente é "caos", e para o ser velho é "fardo". Então quando é que a vida é fácil? E, afinal, pra que viemos parar aqui? Filósofos, pensadores e poetas já se fazem essa pergunta há milênios, e é mesmo difícil esclarecer o sentido da vida, mas enfim, para quem crê em um Deus que é criador de todas as coisas, como eu, fica mais fácil, embora não totalmente claro.

Noves fora o porquê de um dia nossos pais terem cruzado seus órgãos para nos produzir, a questão é como viver melhor. E eu aposto no presente. Aposto no canto dos pássaros ao irromper do dia, no sol que traz a claridade e a mensagem de Deus pra nós todas as manhãs: "vá e vença, porque eu estou te dando mais uma chance." Aposto na galera que diz que o hoje é presente, o amanhã um passo a mais, e o passado a oportunidade de não cometermos os mesmos erros, e nos aperfeiçoarmos como ser humano.

No mais a vida é dificuldade, todo dia, a ser contornada, e vencida. Não é fácil pra ninguém, e quem se ilude achando que vai encontrar um jeito de viver sentado em berço esplêndido enquanto outros o servem invariavelmente tomba de um abismo ainda mais profundo que a "ralé" que já se acostumou com a dor e o sofrimento. Pense em alguém que venceu grandes desafios sem lutar, e simplesmente não conseguirá citar ninguém, nem aquele que você considera "o cara". Alguma dor você vai ter de sentir, algum sacrifício terá de fazer, ou então não sairá do lugar, não conseguirá mudar da posição que seja deitado em um sofá com um controle remoto nas mãos. Não marcará esse mundo com a sua presença, e sua passagem terá sido completamente invisível para quem, um dia, cruzou seu caminho. Porque ninguém veio ao mundo a passeio, isso não existe. Como dizem os marombeiros de academia, "no pain no gain".

Nem mesmo os poderosos e os tiranos, que dominam grandes populações na base da força armada e repressão, podem se dar ao luxo de descansar. Pelo contrário, parecem compreender bem



o trabalho que dá ser um déspota. Não têm sossego porque não podem confiar nem na própria sombra, e sabem que precisam estar constantemente se antecipando a possíveis reações, ou traições, e montando estratégias novas para uma perfeita opressão dos comuns. Enfim, para ser bom ou para trilhar o caminho da maldade, tudo dá trabalho.

Por isso ouço dizer aos jovens como minha filha afinal chegada à idade adulta, e perplexos diante dos - agora - intermináveis anos de despertador tocando em seus ouvidos para mais um dia de luta, um aviso: tudo passa. Estudem muito, trabalhem mais, com equilíbrio para não ferrar precocemente a saúde, cuidem de seus relacionamentos, e tentem ser bons com os outros. Persigam a coerência entre suas palavras e atitudes, reconheçam quando erram, ahhh, esse sim um grande desafio, que eu não vi, nos meus mais de sessenta anos de vida, quase ninguém vencer. Não percam tempo com o inútil, o tempo é seu maior tesouro, e ele não espera por ninguém. Deixem o orgulho, saibam que esse sentimento é nocivo a um mundo mais justo. Não é questão de política ou ideologia, é questão de viver esse objetivo a partir de si mesmo. De saber-se insignificante, cultivar a humildade, reclamar pouco, seguir em frente pulando os obstáculos das palavras maldosas e das influências negativas.

O livro de Eclesiastes ensina muito sobre o que mais importa. Infelizmente o mundo secular faz tudo para levar as pessoas muito mais para os coaches da moda e os "mindfulness" do dia do que para o constante na Palavra. Mas eu digo, e não somente eu, alguém que já viveu e sofreu muito, mas também muitos jovens que felizmente não precisaram de tanta dor para se tornarem sábios. Leiam a Bíblia. Não precisa ser necessariamente cristão ou espírita, pode ser seguidor de seitas alternativas, ou qualquer outra religião, mas leiam a Bíblia. Leiam-na como fonte de sabedoria e paz, de força e esperança. Sem desrespeitar as grandes obras, os grandes pensadores que já passaram pela história das civilizações, ou as correntes que se destacam no hoje. Leiam a Bíblia. E descubram um mundo mais justo e feliz a partir de vocês mesmos, que ora encaram a realidade, sem volta, de ser um adulto, com todas as dificuldades e possibilidades que isso implica. Feliz é você, em qualquer idade, que já descobriu, e descobre mais a cada dia, sobre esse tesouro maior.

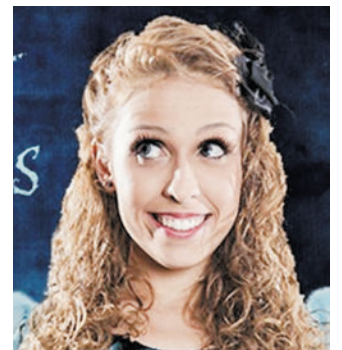
O Mundo Mágico de Alice chega à Sala Nelson Pereira dos Santos

Nos dias 07 e 08 de outubro, sábado e domingo, às 16h, toda a magia do clássico "Alice no País das Maravilhas" encantarà o público da Sala Nelson Pereira dos Santos (Av. Visconde do Rio Branco, 880. São Domingos) em uma primorosa produção assinada e interpretada pela Cia Jukah de Teatro, oriunda de Niterói.

Nessa fantástica aventura, criada por Lewis Carroll e eternizada pela Disney, a jovem Alice cai na toca do coelho e retorna ao excêntrico "País das Maravilhas", onde esteve pela primeira vez quando era criança. Contando com loucos e divertidos aliados, ela embarca numa jornada alucinante para descobrir seu verdadeiro destino, em um universo mágico e diferente de tudo o que já conheceu, enquanto duas rainhas disputam o poder desse mundo subterrâneo.

O espetáculo envolve crianças e adultos com muito humor, emoção, música e interatividade, mostrando que as experiências podem ser divertidas, ainda que as coisas não saiam como planejado.

Ingressos a R\$70 (inteira), R\$35 (meia) e R\$30 (Ingresso Solidário mediante doação de 1kg de alimento não perecível, na bilheteria). Pelo Sympla em <https://bileto.sympla.com.br/event/86064>



Grupos de Câmara do Aprendiz Musical na Sala Leila Diniz

Os Grupos de Câmara do Aprendiz Musical se apresentam no dia 04/10, às 14h, na segunda edição da série "Concertos da Imprensa" que acontece toda primeira quarta do mês na Sala de Cultura Leila Diniz (R. Prof. Heitor Carrilho, 81 - Centro). Nessa edição a apresentação trará repertório de conjuntos variados, que vão da música clássica à música popular.

O Aprendiz Musical é um dos mais importantes programas de desenvolvimento social por meio da arte ativos do país. Iniciativa mantida pela Prefeitura de Niterói, através da Secretaria Municipal de Ações Estratégicas e Economia Criativa, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação, recebeu, em 2017, o título de Patrimônio Imaterial do Estado do Rio de Janeiro. Foi finalista do Prêmio Profissional da Música, em 2021, na Categoria Projetos Musicais Educativos.

Clube do Choro na Sala Carlos Couto

Na terça-feira, dia 3 às 19h, acontece mais uma edição do Clube do Choro na Sala Carlos Couto, anexa ao Teatro Municipal. O grupo Café Brasil, tradicional anfitrião do evento, promete animar o público com clássicos do choro. A programação é gratuita.

O quarteto formado por Paulinho Bandolim (Bandolim), Leo Fernandes (Violão de 7 cordas), Phelipe Ornellas (Cavaquinho) e Diogo Barreto (Pandeiro) apresentará um repertório com compositores consagrados como Pixinguinha, Jacob do Bandolim e Ernesto Nazareth.

Noi Itaipu recebe Arariboia Jazz

O restaurante Noi Gastro-nomia de Itaipu terá uma noite de jazz e sinfonia de sabores na próxima quinta-feira, 5 de outubro, a partir das 20h, com a banda Arariboia Jazz. O quarteto trará um repertório arejado com diversas influências, indo de Miles Davis a Tom Jobim, com passagens por Steve Ray Vaughan e até Michael Jackson. O couvert artístico é R\$ 15. O Noi Itaipu fica na Estrada Francisco da Cruz Nunes, 1964.

TV, FILMES E SÉRIES



Os Mercenários 4 | Eles estão de volta e trouxeram reforço

As lendas estão de volta e com reforço! Uma das franquias de ação mais famosas da história segue nos cinemas de todo o Brasil em mais de 800 salas de cinema e conta com a participação de grandes nomes, como Sylvester Stallone, Jason Statham, e os novos membros da equipe. Megan Fox e 50 Cent.

O ator Jason Statham acredita que o sucesso da franquia se deve, além das sequências de ação de tirar o fôlego, também ao tema da camaradagem e confiança entre amigos. "Stallone criou esses personagens, e nos deu a identidade dentro deles, somos esses caras que não conseguem navegar pela vida em geral, e eles só são bons quando estão juntos salvando o mundo. São personagens identificáveis,

em vez de serem robôs indestrutíveis, que não sentem dor e nunca são atingidos."

Outro destaque são as cenas de luta. Statham destaca que os atores principais gostam de lutar, mesmo fora dos sets, por isso têm uma preparação física e são ótimos nessas cenas de longa.

A nova missão do grupo é impedir que Rahmat, um ex-negociador de armas com o governo inglês, e dono de um exército particular, entregue a um cliente um detonador de armas nucleares que destruirá o mundo. A perseguição repleta de ação levará o grupo por diversos países, num perigoso jogo de gato e rato.

O elenco conta ainda com Dolph Lundgren e Andy Garcia, entre outros.

Netflix | Lupin volta em terceira temporada dia 5

A terceira leva de episódios de 'Lupin' chega à Netflix para deleite de sua legião de fãs ao redor do mundo. Afinal, a primeira temporada da série foi vista por cerca de 70 milhões de famílias e a segunda, por mais de 50 milhões. A história é livremente inspirada nas aventuras do personagem Arsène Lupin, criado pelo escritor francês Maurice Leblanc no início do século 20.

Pouco se sabe sobre o que será exibido. De certo mesmo, há que o atlético e versátil Omar Sy volta a interpretar o refinado larápido e mestre dos disfarces Assane Diop, que causou uma verdadeira revolução em Paris nos capítulos anteriores.

Na segunda parte dessa aven-

tura cerebral e cheia de ação viu-se um Diop muito mais vingativo e enfiado. Agora, porém, ele resolve dar um tempo e até se afastar de Paris e da família. Antes impulsivo e imprudente, Assane desaparece depois de colocar em risco a vida do próprio filho, Raoul (Etan Simon).

À revista britânica 'Radio Times', Kay não poupou elogios a Omar Sy, reforçando que o ator é um dos grandes responsáveis pelo sucesso de 'Lupin'. "Ele é muito colaborativo e engenhoso no que diz respeito aos roteiros dos episódios", afirmou. De fato, o francês está bem à vontade no papel, que parece ter sido feito exclusivamente para ele.

TEATRO

Maitê Proença apresenta o espetáculo 'O Pior de Mim' no Centro de Artes UFF

Nos dias 5, 6, 7 e 8 de outubro o Centro de Artes UFF (Rua Miguel de Farias, 9 - Icaraí) traz ao palco o espetáculo "O Pior de Mim", estrelado por Maitê Proença, com direção de Rodrigo Portella.

Maitê conta ao público casos a partir de suas experiências de vida. Pelas bordas dessas histórias universais, vão surgindo temas atuais como a mulher de 60, machismo e outros preconceitos. A atriz joga luz em temas que parecem não ter solução.

A peça, que fez temporadas de sucesso no Rio e em São Paulo, é parte de confissões da atriz e autora, que, em maior ou menor grau, tocam em questões existenciais referentes a dores do passado, mas com humor ácido. "É sobre aquela porta dos fundos por onde todos escapamos quando ninguém está



olhando, e levantamos muros onde gostaríamos de ter construído pontes", filosofa Maitê.

"Meus dramas familiares não têm nenhuma importância. A peça é sobre todos nós e o que fazemos com o enredo que nos foi dado. Refiro-me à

minha própria história porque é a única que tenho, e ela me dá autoridade para tratar dos assuntos que abordo na peça", completa a atriz e autora.

Ingressos à venda na bilheteria do teatro e pelo site Guichê Web a partir de R\$35 (meia).

Horóscopo da Semana

De 26 de agosto a 1º de setembro



(21.03 a 20.04)

ÁRIES - Esta semana tem a influência de Marte, seu regente, você terá muita energia. A Lua Crescente pode impulsionar seus projetos pessoais e também criar um clima propício para o romance. Esteja aberto para novas experiências.



(23.09 a 22.10)

LIBRA - Com a influência de Vênus, suas relações pessoais, incluindo o romance, são destaque. A Lua Crescente estimula acordos e comunicação amorosa. Esteja aberto ao diálogo com seu parceiro. Ouça mais e fale menos!



(21.04 a 20.05)

TOURO - Para os taurinos, a influência de Vênus destaca os relacionamentos, incluindo o romântico. A Lua Cheia pode trazer à tona emoções profundas, criando oportunidades para fortalecer laços amorosos. Curta o fim de semana com amigos.



(23.10 a 21.11)

ESCORPIÃO - Plutão, seu regente, destaca os desafios emocionais, mas também mostra a profundidade das relações românticas. A Lua Cheia pode trazer à tona emoções intensas, o que pode fortalecer os laços amorosos.



(21.05 a 20.06)

GÊMEOS - Com a influência de Mercúrio, sua comunicação estará afiada, o que pode ser útil para expressar seus sentimentos à pessoa amada. A Lua Crescente favorece a interação social, incluindo os encontros românticos.



(22.11 a 21.12)

SAGITÁRIO - Sagitarianos, com a influência de Júpiter, explorem novas ideias e experiências românticas. Aventure-se além do conforto e busquem aventuras amorosas. Momento profissional delicado, siga com calma!



(21.06 a 22.07)

CÂNCER - A Lua, seu regente, destaca a importância da família e do cuidado pessoal, mas também pode criar um clima acolhedor para o romance em casa. Aproveite para criar momentos especiais. Talvez um passeio...



(22.12 a 20.01)

CAPRICÓRNIO - Saturno, seu regente, destaca as finanças e a carreira, mas reserve tempo também para o romance. Planeje momentos especiais com sua alma gêmea para fortalecer o relacionamento.



(23.07 a 22.08)

LEÃO - Leoninos, com a influência do Sol, vocês brilharão nas atividades profissionais. Sua forma de ser pode ser atrativa para possíveis parceiros românticos. Este é um bom momento para mostrar seu charme e carisma.



(21.01 a 19.02)

AQUÁRIO - Aquarianos, com a influência de Urano, sua criatividade é valorizada. Inove em seu relacionamento amoroso e compartilhe momentos românticos únicos, inéditos e emocionantes.



(23.08 a 22.09)

VIRGEM - Organização e comunicação eficaz são essenciais, inclusive nas relações pessoais. A Lua Cheia realça o equilíbrio entre trabalho, vida pessoal e vida amorosa. Cuide do relacionamento com carinho.



(20.02 a 20.03)

PEIXES - A influência de Netuno destaca a sua empatia e sensibilidade. Esteja presente para apoiar e nutrir seu relacionamento afetivo. Pratique a bondade e a partilha com o próximo.



VOCÊ PEDE, TODOS GANHAM!

NITNOTA CIDADÃ é mais do que um programa de incentivo à emissão de nota fiscal. É uma atitude consciente que beneficia toda a população.

R\$ 600 mil em prêmios.

Sorteios: 22/11/23, aniversário de 450 anos de Niterói. Resultado da extração da Loteria Federal

Saiba mais:



nitnota.com.br



NITERÓI
SEMPRE À FRENTE

450
Anos



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO