

Saúde **P2**

Osteoporose atinge 18 milhões de brasileiros

Cristina Lebre **P6**

Um disputa acirrada

Série **P7**

Stallone vira chefe da máfia em Tulsa King

De eterno Rocky Balboa a mafioso



Diretor Responsável: Nilson Ricardo Whatsapp (21) 98681-5374 gazetaniteroiense gazetanit **DISTRIBUIÇÃO** **RESSO**

NITEROIENSE Gazeta

Ano 12 | nº 304 | Segunda Quinzena de Outubro de 2022 | Acesse www.gazetanit.com.br

Cidade tem o menor número de casos de dengue registrados no estado

Luciana Carneiro



Município teve uma redução de quase 100% dos casos desde 2016 e se destaca por suas políticas públicas de saúde. **P.2**

Cidade • 3

Milhares de mudas de plantas revitalizam os canteiros de Niterói

Local • 3

Cidade treina novos guardas municipais

Exposição • 5

Teatro Municipal de São Gonçalo celebra Michael Jackson



Festival Nordestino agita o Reserva Cultural **P.5**



#gazetaniteroiense #compartilhe #curta #anuncie





20 de Outubro - Dia da Osteoporose

Silenciosa e perigosa, a osteoporose acomete 18 milhões de brasileiros

De acordo com a Fundação Internacional de Osteoporose (IOF, da sigla em inglês), cerca de 200 milhões de pessoas em todo o mundo têm a osteoporose. Segundo a Fundação Internacional de Osteoporose (IOF, da sigla em inglês), por todo o planeta, uma em cada três mulheres com mais de 50 anos vão sofrer fraturas osteoporóticas, assim como um em cada cinco homens nesta idade. No Brasil, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) estima que 18 milhões de brasileiros sofram com a doença. A osteoporose provoca a perda de massa óssea, é uma doença silenciosa, que avança lentamente.

Não há dor, nem sintomas. Os ossos tornam-se porosos, frágeis, e podem fraturar com facilidade. Por causa da gravidade, 20 de outubro é o Dia Mundial e Nacional da Osteoporose, voltado para a conscientização sobre prevenção, diagnóstico e tratamento da enfermidade. O ortopedista Murilo Tavares Daher, que atende no centro clínico do Órion Complex, confirma que as mulheres são mais suscetíveis à doença. “É relacionado aos fatores hormonais. Geralmente acontece depois da menopausa, quando há uma queda na produção dos hormônios femininos, principalmente o estrogênio”.

Por ser uma enfermidade que não apresenta dor ou outros sintomas, o especialista destaca a importância de exames. “É importante o diagnóstico nos exames de rotina, principalmente dos pacientes mais suscetíveis, pois muitas vezes ela só apresenta sintomas quando se tem uma consequência da osteoporose, que seria a fratura por insuficiência”, revela. Fora do grupo de risco, o médico conta que os casos são raros. “Existem casos de osteoporose secundária, que é causada por alguma outra doença e pode aparecer nos mais jovens. Quando se tem alteração de algum órgão que é importante para o metabolismo do cálcio e do fósforo, você pode ter alterações que vão levar à fragilidade óssea, como por exemplo alguns pacientes com insuficiência renal”.

Prevenção

Murilo Daher ressalta que é importante fortalecer os ossos durante a sua formação. “A massa óssea é formada durante o desenvolvimento da pessoa, principalmente durante as duas primeiras décadas de vida. Então é importante o aporte de nutrientes, principalmente de cálcio, com o consumo de leite e derivados nessa fase da vida. A oferta adequada desses nutrientes permitirá uma boa formação do osso e diminuirá o aparecimento da osteoporose nas fases mais avançadas da vida”, afirma. “Os derivados do leite são fontes ricas em cálcio, no entanto algumas vezes necessitamos suplementá-lo também através de medicamentos”, detalha o médico sobre pessoas que não consomem o alimento.

O tratamento da osteoporose se dá por meio de remédios e mudanças de hábitos. “Baseia-se na suplementação de cálcio, vitamina D e alguns remédios que diminuem a reabsorção do cálcio nos ossos. Contudo, é muito importante o tratamento com as mudanças de hábitos de vida, principalmente o ganho de massa muscular, pois a massa óssea é diretamente proporcional à muscular. Uma dieta rica em proteínas para ganho de massa muscular, atividade física com carga, como musculação e hidroginástica, são muito importantes para o ganho de massa muscular e na manutenção da massa óssea também”, salienta Murilo.

Sobre o Dia Mundial e Nacional da Osteoporose, o especialista destaca que é importante para deixar a enfermidade em evidência. “A data serve para fazer campanhas de prevenção e orientar a população. A osteoporose é uma doença tratável e quando feito de maneira adequada, permite evitar o desfecho desfavorável, que seria a fratura. No idoso, a fratura por osteoporose, principalmente de coluna e quadril, pode levar a consequências graves, diminuindo a qualidade de vida e aumentando, inclusive, a mortalidade desses pacientes”, finaliza Murilo Daher.

Niterói tem o menor número de casos de dengue no Estado do Rio

A dois meses do verão, autoridades de saúde estão em alerta diante do aumento de casos de dengue no estado do Rio. Na contramão do restante do estado, em Niterói, região metropolitana do Rio de Janeiro, os casos de dengue diminuíram 98% desde 2016. Os números de casos notificados, que há 6 anos chegaram a 3.369, não passam dos dois dígitos em 2022: até setembro foram apenas 66 notificações. O motivo, de acordo com a Prefeitura, está no projeto de liberação de mosquitos *Aedes aegypti* com Wolbachia, em parceria com a Fiocruz e o World Mosquito Program (WMP), aliado à organização das políticas públicas de Saúde.

Além da redução dos casos de dengue, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Niterói informa que, desde janeiro deste ano até o momento, foram notificados apenas 12 casos de chikungunya e não houve caso notificado de zika.

“A parceria entre a Prefeitura de Niterói e a Fiocruz para a implantação do mosquito com a Wolbachia na cidade foi uma inovação importante. Niterói tinha algumas condições geográficas favoráveis ao uso da tecnologia, por isso eles nos procuraram. Além disso, Niterói era uma opção por toda a sua tradição de ação na Vigilância Sanitária e no Controle de Zoonoses”, explica o prefeito de Niterói, Axel Graef.

Para o secretário municipal de Saúde de Niterói, Rodrigo Oliveira, a redução dos números só foi possível porque, aliado à tecnologia da Wolbachia, o Município já contava com políticas públicas de saúde estabelecidas para a doença.

“A Secretaria mantém um trabalho periódico de combate às arboviroses o ano todo. Esse conjunto de ações junto com a implantação do Projeto Wolbachia, que foi possível pela orga-



nização do trabalho em Niterói, possibilitam o bom resultado nos números das doenças causadas pelo mosquito *Aedes aegypti*”, afirma o secretário municipal de Saúde, Rodrigo Oliveira.

A redução do número de casos ocorre gradualmente há seis anos. Em 2016, os casos de dengue somaram o total de 3.369; os de zika, 6.958; e os de chikungunya, 289. Em 2017, foram 905 casos de dengue; 321 de zika e 598 de chikungunya. Em 2018, foram 1.754 casos de dengue; 347 de zika e 2.939 de chikungunya. Já em 2019, houve uma significativa diminuição, somando 388 casos de dengue; 89 de zika e 353 de chikungunya. Durante a pandemia, nos anos 2020 e 2021, os índices foram de 153 e 46 casos de dengue, respectivamente; 10 e 3 casos de zika; e 103 e 12 casos de chikungunya.

As primeiras liberações de *Aedes aegypti* com Wolbachia ocorreram em 2015, no bairro de Jurujuba, em Niterói. Em 2016, a ação foi ampliada em larga escala em Niterói. Mas a sultura do mosquito apenas não garante o sucesso da operação.

O Município realiza medidas de prevenção e controle da doença durante todo o ano, e não apenas na época de maior incidência. Além do trabalho diário,

em que agentes vistoriam imóveis em toda a cidade, localizando e exterminando possíveis focos do mosquito, aplicando larvicidas quando necessário, orientando moradores e distribuindo panfletos educativos, são realizados mutirões todos os sábados.

Niterói também conta com seis comitês regionais de combate ao *Aedes aegypti*, que realizam ações em seus territórios, orientando e mobilizando a população no combate aos criadouros do mosquito. O setor de Informação, Educação e Comunicação (IEC), do Centro de Controle de Zoonoses, também realiza ações educativas em escolas, unidades de saúde do município e locais públicos, distribuindo material educativo e orientando a população quanto aos cuidados para evitar e combater o mosquito.

O método Wolbachia – desenvolvido pela World Mosquito Program (WMP) e, no Brasil, conduzido pela Fiocruz, o método consiste na liberação de *Aedes aegypti* com Wolbachia para que se reproduzam, estabelecendo, aos poucos, uma nova população de mosquitos. Quando presente no *Aedes aegypti*, a Wolbachia impede que os vírus da dengue, zika, chikungunya e febre amarela urbana se desenvolvam dentro dele, contribuindo para redução destas doenças.

Imunização das crianças contra a poliomielite

O Brasil não registra casos de poliomielite desde 1989. No entanto, com a queda das taxas de vacinação desde 2016, a Secretaria de Saúde de Niterói – assim como outros órgãos de Saúde do país – alerta os pais e responsáveis sobre a importância de levarem seus

filhos menores de 4 anos, 11 meses e 29 dias para se vacinarem contra a paralisia infantil.

O calendário infantil do Programa Nacional de Imunizações (PNI) oferece gratuitamente, nas salas de vacinação do Sistema Único de Saúde (SUS), imunizantes que protegem contra mais de 20 doenças, algumas já eliminadas no Brasil, mas ainda em circulação em outros países, como é o caso da poliomielite. Em Niterói, a vacinação contra paralisia

infantil é ofertada em todas as policlínicas, Unidades Básicas de Saúde e nas unidades do Programa Médico de Família da cidade.

O esquema vacinal contra a pólio prevê a aplicação de três doses da VIP (vacina inativada contra a poliomielite), que é injetável, aos 2, 4 e 6 meses de vida. Também é ofertada uma dose de VOP (vacina oral contra a poliomielite) – a gotinha – aos 15 meses, como primeiro reforço, e aos 4 anos, como segunda dose de reforço.

Novos guardas municipais começam a ser treinados

Os 45 concursados que foram convocados para ingressar nos quadros da Guarda Municipal de Niterói tiveram na terça-feira (25) uma prévia do que irão aprender durante o curso preparatório de 600 horas-aula, para estarem aptos a ingressar no patrulhamento de rua. Eles participaram da aula inaugural dada pelo prefeito Axel Graef e foram recebidos pelo Secretário de Ordem Pública Paulo Henrique de Moraes e o comandante geral da Guarda Municipal, inspetor Leandro Nunes. Até fevereiro do ano que vem, eles aprenderão, entre outras coisas, noções de abordagem, comunicação não violenta, direitos humanos dentre outros temas.

Os futuros agentes são remanescentes do cadastro de reserva do concurso público realizado em 2019, quando foram oferecidas 142 vagas. A convocação foi mais um passo para que a cidade possa contar com mil guardas civis municipais, número máximo permitido

pela Legislação, de acordo com a população da cidade.

Desde 2013, foram realizados dois concursos para a Guarda Civil Municipal, que ampliou o efetivo de 300 para 714 agentes com o objetivo de atuar no ordenamento urbano e ampliar as ações preventivas de combate à criminalidade no município.

Os novos agentes conviverão com aulas teóricas e práticas ministradas por um corpo de professores composto pelos melhores profissionais das diversas áreas do conhecimento, segundo a matriz curricular nacional para a formação das guardas municipais, do Ministério da Justiça.

Carga horária e treinamento - A carga horária do curso é de 600 horas-aula, divididas em atividades práticas e teóricas, com disciplinas como direito penal e processual penal; técnicas de abordagem; gestão e mediação de conflitos; defesa pessoal; legislação de trânsito; legislação ambiental; legislação de posturas municipais.



AULA inaugural aconteceu nesta terça-feira na Cidade da Ordem Pública

Lâmpadas de LED na orla de Icaraí

Foi iniciada a troca de lâmpadas da Praia de Icaraí por LED. Essas luminárias têm maior eficiência e menor custo: há redução do consumo, a durabilidade

é maior e apresentam menos necessidade de manutenção. A iniciativa foi determinada pelo prefeito Axel Graef, que explicou: "A opção pelo LED gera economia de, no mínimo, 30%, e, dependendo do caso, pode chegar a 50% da conta de energia do município com iluminação pública."

Milhares de mudas de plantas revitalizam canteiros de Niterói

Lucas Benevides



OPERAÇÃO está sendo feita pela Seconser na Alameda e em diversas outras áreas públicas

A Alameda São Boaventura está ganhando um novo paisagismo. A Prefeitura está plantando na baía de ônibus em toda extensão da via 6 mil mudas das espécies azaleias e pleomete variegata, além de 70 metros quadrados de grama esmeralda e mais 100 caixas de mudas setecreasea e mini lantana. A operação vai abranger diversos outros locais públicos da cidade.

"Estamos revitalizando a área já que os canteiros da Alameda sofreram com vandalismo nos úl-

timos tempos", disse a secretária de Conservação e Serviços Públicos, Dayse Monassa.

Outro ponto contemplado com o tratamento paisagístico é o Parque da Cidade onde serão plantadas mais de 3 mil mudas de arbustos e forrageiras das espécies moreia, falso íris e lambari roxo.

Já na calçada que fica ao lado do Palácio Araribóia, na Rua da Conceição, no Centro, estão sendo plantadas 1.950 mudas das espécies periquito e dioneia.

O trabalho já foi concluído na

Praça Getúlio Vargas, em Icaraí. Foram 14 caixas de mudas de periquito e 540 mudas de clusia.

A praça do Tobaógua, em Piratininga, também vai ganhar em breve novas mudas de plantas. O projeto está sendo elaborado.

De acordo com a Seconser, paralelo a essas medidas, seguem a manutenção dos canteiros jardins em outras partes do município como na TransOceânica, Jansen de Melo, Praça da República, Praça dos Expedicionários, entre outras.

Comitiva francesa visita obras do Parque Orla Piratininga

O prefeito de Niterói, Axel Graef, visitou as obras do Parque Orla Alfredo Sirkis (POP), em Piratininga, na Região Oceânica. O objetivo da visita foi apresentar o projeto a Nicolas Bourlon, executivo da Agência Francesa de Desenvolvimento. O POP é, atualmente, o maior projeto em desenvolvimento no Brasil a uti-

lizar técnicas de Soluções baseadas na Natureza (SbN).

"Os órgãos públicos franceses têm a possibilidade prevista na lei de investir 1% do seu orçamento em projetos internacionais. Então há chance de a gente trazer apoio financeiro da França para investir ainda mais nas obras. Quanto mais parce-

rias a gente puder trazer, melhor", afirmou Graef.

Para Bourlon, projetos como o do Parque Orla mostram que saneamento básico é fundamental na geração da qualidade de vida da população e que um bom projeto de urbanismo recupera o acesso público aos espaços, além de gerar lazer e turismo.

NITEROIENSE
Gazeta

www.gazetanit.com.br
contato@gazetanit.com.br

COMERCIAL (21) 9 8681-5374
comercial@gazetanit.com.br



EXPEDIENTE | Jornal Gazeta Niteroiense
Fundador e Diretor Responsável: Nilson Ricardo.

E-mail: contato@gazetanit.com.br. Tel: (21) 98681-5374
Na Internet em www.gazetanit.com.br. No Twitter @gazetanit.
No Facebook www.facebook.com/gazetaniteroiense.

Colaboradores: Os artigos, crônicas e colunas assinadas são de total responsabilidade de seus autores e não traduzem a opinião do jornal.

ANUNCIE E PAGUE EM ATÉ 10X NO CARTÃO • Ligue já!



Participe!
(21) 9 8681-5374

VALE QUANTO PESA...

Deborah Secco chegou aos 42 anos esbanjando beleza, seja nas redes sociais, seja nas praias com seus microbiquínis. Deborah também não deixa a desejar nas suas atuações. O problema da atriz ocorre quando ela dá... entrevista. Ela já disse que transava mais de dez vezes por dia, o que ninguém acreditou muito, e agora revelou que recebeu, e não aceitou, uma proposta indecente de R\$ 10 milhões para um relacionamento íntimo e discreto sem compromisso emocional. Novamente ninguém acreditou muito.



ERGUEI AS MÃOS E DAI GLÓRIA A DEUS... Alguém na prefeitura se tocou que os **guarda-corpos** localizados ao longo da orla (praias das Flechas e Icaraí), feitos de ferro, enferrujam se molharem e acabam deteriorados em curto espaço de tempo, tornando-se um perigo para a população. Agora estão sendo instalados guarda-corpos de fibra de vidro que, embora mais baixos que os anteriores, pelo menos devem durar mais e são mais fáceis de repor.

POR TRÁS DESSA LENTE TEM UM CARA LEGAL... A nossa amada Nifty City sempre foi de vanguarda e continua sendo. Os famosos **relógios digitais**, que servem para informar a hora, a data, a temperatura ou alguma outra mensagem útil, estão tendo uma outra finalidade agora: servirão como pré-exame de vista. Os caracteres estão bem menores em relação aos relógios anteriores e, caso você não consiga enxergá-los mais, é um indicativo que você deve procurar um oftalmologista urgentemente.



NO DÉBITO OU NO CRÉDITO?... Só esse ano Niterói já recebeu **Wagner Tiso, Larissa Manoela, Seu Jorge, Ney Matogrosso, Luísa Sonza, Beto Guedes, Fernanda Abreu, Alexandre Pires, Luiza Possi, Dori Caymmi, Clodoaldo Silva, Regina Casé, Bob Burnquist, Vitor Kley, Marcelo D2, Supla, Nando Reis, Evandro Mesquita, Gal Costa, Fabio Porchat** e muitos outros. Talvez por inveja, o prefeito de São Gonçalo, Capitão Nelson, tenha chamado Niterói de terra de filhos da p*ta. Para falar o mínimo, uma extrema falta de educação. Triste e vergonhoso. A lamentar, e muito. Ah, e para tristeza do "capitão do mato", vem Paralamas do Sucesso aí!



MÍDIA É O MELHOR REMÉDIO... E seguem as homenagens ao falecido artista niteroiense **Paulo Gustavo**: vários totens foram espalhados pela zona sul da cidade indicando o chamado Circuito Turístico Cultural Paulo Gustavo (através de QR Codes pode-se acessar virtualmente os locais que ele levou para as telas). Após ganhar o nome de uma importante rua, na zona sul, e mais duas estátuas no Campo de São Bento, também na zona sul, há a expectativa que o Complexo Caio Martins seja finalmente revitalizado e, quem sabe, trocar de nome para Paulo Gustavo, pois afinal está localizado na... zona sul!



NÃO PINTOU UM CLIMA... O mês de outubro não quis saber de romantismo e passou o rodo em diversos casais: a talentosa e discreta atriz **Cláudia Abreu** terminou seu casamento de 25 anos com o cineasta **José Henrique Fonseca**; a cantora **Iza** terminou seu casamento de quase quatro anos com o "marido da Iza"; o casal funkeiro **Lexa e Guimê** terminou após sete anos; os ex-BBB's **Arthur Aguiar e Maíra Cardi** também se separaram; o humorista **Carlinhos Maia** também anunciou o fim do relacionamento com o "marido do Carlinhos Maia"; e, por fim, **Jair Bolsonaro** para um lado e **Roberto Jefferson** para o outro, e o pivô teria sido um suposto padre...


CLAUDIO VIEIRA SANTOS

CONSULTIVA CONTÁBIL

Contador CRC-RJ 46 515

cvs@cvsgestao.com.br

cvs-empresendimentos.com.br

(21)2620-3431 / (21)9 6414-4500

 Rua Cel Gomes Machado, 118
Sobre Loja Niterói RJ

CVS
 GESTÃO EMPRESARIAL

MANIA DE ESTAMPAR

 Canecas personalizadas
 Crie a sua

 Camisas • Abadás
 Banners
 Cartão de Visita
 Panfletos e etc...

E-mail: maniadeestampar@gmail.com

 Rua: Noronha Torrezão 435 Lj 1
 Santa Rosa - Niterói / RJ

(21) 2704-7676 / 98614-9464



Prorrogadas as inscrições para a corte momesca do carnaval 2023

Quem tem samba no pé, simpatia e sonha postular o título de Rei Momo, Rainha ou Princesa do Carnaval Niterói 2023 pode se inscrever, gratuitamente, na sede da Neltur, até o próximo dia 11 de novembro para concorrer à Eleição da Corte Momesca.

A premiação para o Rei Momo e Rainha será de R\$ 8.000,00 (Oito mil reais) para cada um e de R\$ 4.000,00 (Quatro mil Reais) para a Princesa.

O Regulamento e ficha de inscrição, com seus anexos, aos quais os candidatos deverão preencher, podem ser encontrados no site da Neltur <http://visit.niteroi.br/> ou na sede da empresa, Estrada Leopoldo Fróes - 773, São Francisco, Niterói.

A Eleição será feita em grande estilo, num grande Concurso, programado para o dia 18 de novembro (sexta-feira), no Clube Canto do Rio, às 18h

Exposição no Teatro Municipal de São Gonçalo celebra Michael Jackson

Para muitos, Michael Jackson morreu de intoxicação por propofol e benzodiazepina na própria residência, em Beverly Hills, nos Estados Unidos, em 25 de junho de 2009. Mas para o artista plástico Selmo Wander, de 46 anos, que vai realizar uma exposição com mais de 50 estátuas de biscuit (porcelana fria), na próxima terça-feira (1º), às 9h, no Teatro Municipal de São Gonçalo, o Rei do Pop vive.

"Dessa vez, para esta exposição, vou apresentar para o público duas estátuas em tamanho real de Michael Jackson, mais cerca de 50 outras na medida de 30 cm, todas do Rei do Pop", revelou Selmo, que contou que fará uma maquete com clipe de Thriller, canção lançada em 1982 e sucesso até hoje.

Mas a paixão pelo artista começou ainda na infância, quando Selmo Wander desenhava e demonstrava o talento com lápis e papel nas mãos.

"Meu primeiro contato com o mundo das artes foi aos 7 anos, quando comecei a fazer desenhos. Eu assistia TV, desenhava, recortava os personagens que fazia e brincava em seguida", contou Selmo.

Nascido no bairro Paraíso e morando em Alcântara, em São

Gonçalo, a vida do artista plástico mudou quando ouviu pela primeira vez a música Don't Stop Til You Get Enough, do disco Off the Wall, de Michael Jackson, em 1979, como ele mesmo revela.

"Fiquei impressionado, principalmente com o efeito que Michael Jackson reproduzia em ser três ao mesmo tempo no clipe, o que era impressionante para a época. Sem falar no ritmo, que era algo contagiante na música que fazia. Cheguei a participar e ganhar concursos de dança, inspirados na febre que era o álbum Thriller", diz o fã número um do artista desde 1985, quando era ainda um menino de apenas 9 anos.

Quem quiser conhecer o trabalho de Selmo Wander ou fazer algum tipo de encomenda, basta entrar em contato pelo telefone (21) 96605-0238 ou por meio das redes sociais no Facebook: Selmo Wander e no Instagram: @SelmoWander e no Twitter: @SelmoWO.

SERVIÇO

Exposição: Expo Rei do Pop
Teatro Municipal de São Gonçalo
Rua Feliciano Sodré, 100 - Centro
Data: 1º a 30 de novembro
Das 9 às 17h. Entrada Gratuita



CUIDADOS ESPECIAIS PARA gestantes

- ★ Nutrição
- ★ Ginástica
- ★ Drenagem Linfática
- ★ Curso de Amamentação
- ★ Oficina do Sono
- ★ Preparatório para o Parto

Bem Gestar
grupo de Apoio à gestante

ICARAÍ
Mem de Sá 167/501 • Tel. 21 98708-8552



NR SUPPORT
Soluções em informática
21 99590-5340

O cuidado que o seu PC merece

Manutenção e reparo de computadores!

- Formatação
- Remoção de vírus
- Instalação de programas

Atendimento Exclusivo Casa ou escritório  **21 99590-5340** **Acetamos débito e crédito**

Niterói e Região



PALAVRAS

Cristina Lebre

Cristina Lebre é autora dos livros "Marca D'Água" e "Olhos de Lince", à venda pelo e-mail.

lebre.cristina@gmail.com

UMA DISPURA ACIRRADA

Era uma vez uma moça bonita, inteligente e capaz, ao mesmo tempo imponente e tímida, simultaneamente altaneira, dinâmica e estanke, perseguida por pobres e ricos, venerada por tímidos e arrogantes, mas que sempre se conservava no alto de um pedestal, com seu potencial para cortar, dividir, julgar e fazer justiça. Seu nome era "Verdade".

Sua inimiga maior era outra eternamente jovem mas que, carrancuda na essência, invejava Verdade, vivia para destruí-la, cobria seus atributos, armava sutilezas para fisgar incautos, disfarçava-se de donzela, cobria sua face sombria atrás de máscaras sedutoras, enganava enquanto beijava faces rosadas e inocentes, velava a identidade escusa em palavras doces e promessas críveis. Seu nome? "Mentira", obviamente.

"Mentira" era tão sagaz que, mesmo quando não podia mais se esconder, travestia-se de mal menor, sua irmã mais nova, a não menos famosa "mentirinha". Mal sabiam os distraídos que de pequena ela se tornava grande, e embora sempre com as pernas curtas, tinha peito, braços e cérebro que cresciam como aquele fabuloso pé de feijão, e queria alcançar o céu... mas o que os inocentes não sabiam é que ela crescia para baixo, e enterrava cada vez mais os puros, e os levava para as masmorras da indecência moral, do caráter corrompido e da desdenhosa traição.

Enquanto isso a "Verdade", coitada, vivia sendo humilhada, manipulada, propagandeada como relativa, abandonada na sarjeta das narrativas sofismadas, arrastada para o esgoto da maldicência. Na calada da noite parecia que era sempre vencida por sua antagonista, e que sua luz ia se apagando tão velozmente que em breve o cenário desse conto macabro seria de trevas absolutas, onde "mentira" se alimentava, recarregava suas baterias malignas e de onde emergia como uma medusa tentaculosa.



Verdade, outrora poderosa e magnificente, jazia moribunda na latrina das palavras vis e ardilosas que reverberavam nos ecos de um mundo hostil à sua luz e oferecido às sombras que se multiplicavam em torno de "mentira". Era uma sinfonia de enganações e repetições cuidadosamente articuladas que, produzidas milhares de vezes, acabava por tornar-se a superior e irrefutável, aquela que nada nem ninguém pode contestar, enquanto a pobre "Verdade" sofria os danos e as consequências nefastas que sua arqui-inimiga espalhava aos quatro ventos. Parecia uma luta tão desigual!

Poder-se-ia apostar que a virtude sucumbiria à mácula, porquanto "Verdade" agonizava em dores lancinantes a cada dardo proferido por sua inimiga, a cada humilhação sofrida, cada vez que "mentira", disposta e empedernida, lançava suas flechas inflamadas, verbos, substantivos e adjetivos, claro, mentirosos, filhos legítimos de uma serpente de ódio enlouquecida.

Por fim, e como golpe de misericórdia, "mentira" desferiu aquele que seria seu último punhal, a pá de cal com a qual definitivamente

te venceria aquela "metida a iguaria": a "censura". "Censura" era grande aliada de "mentira", mas esta somente dela lançava mão quando todas os seus mais sutis aliados, "propaganda enganosa", "manipulação", "sofismas" e "relatividade" já tinham acabado seus estoques. "Censura" era transparente, não gostava de se disfarçar, e por isso era muitas vezes esquecida no armário do mal, de onde saía quando "mentira" já estava perdendo seus recursos e - quase - ia sendo desmascarada.

Mas um dia, não se sabe ao certo se no inverno ou no verão, o dono do universo, chamado "Verbo", decidido a dar um basta àquela disputa dispar, lacrou as portas do arrependimento e acabou com "mentira" de um só golpe certeiro. E ali mesmo, no meio do nada em que se transformou aquela arena de luta, "Verdade" levantou-se agradecida a "Verbo", abraçou-O ternamente, chamou seus seguidores e, mãos unidas em uma só corrente, seguiram todos juntos para o paraíso.



O 'Ateliê Coreográfico: Os 4' é destaque no Theatro Municipal

O Theatro Municipal de Niterói recebe, no domingo, 6 de novembro, às 16h, o coletivo "Ateliê Coreográfico: Os 4", um grupo de quatro diretores e coreógrafos de São Gonçalo, que sobem ao palco para apresentar fragmentos de quatro espetáculos, "Crendices de Maria", da Cia Jovem Art Dance, "Espetáculo(A)", da Cia Jovem Cenarte Dimensões, "A Coisa Tá Preta", do Grupo Selma, e "Percursos e Parágrafos", da Oficina de Dança Angélica Maria.

As apresentações abordam diferentes temas que refletem pro-

blemáticas do povo preto, como religiosidade, feminilidade e empoderamento feminino.

O espetáculo inicia-se com a representação de lilit, primeira mulher de Adão, que se revela em meio a um pas de deux, através das linhas e desenhos dos corpos dos bailarinos em cena. Lilit, representada por uma das bailarinas, revela-se como a figura da insurgência, fazendo referência à força feminina que se insurge contra valores e condutas que ao longo de milênios ferem a sua dignidade e a dignidade coletiva.

Ingressos: R\$20 e R\$10 (meia)

Festival Nordestino de Niterói agita o Reserva Cultural



Começa no dia 4 de novembro o Festival Nordestino no Reserva Cultural (Av. Visconde do Rio Branco, 880 – São Domingos) em sua terceira edição. O evento contará com expositores de comidas típicas nordestinas e brasileiras, um circuito exclusivo de moda e artesanato. Shows de grupos de forró e sertanejo, espaços kids, contação de histórias, literatura de cordel e personagens característicos.

O evento é para toda a família inclusive para os pets. Dessa vez com uma novidade: serão dois finais de semana consecutivos, com o melhor da cultura nordestina em Niterói até o dia

13 de novembro.

A entrada é gratuita, mas a produção do evento incentiva um Festival Feliz e Plural, se você puder doe 1kg de alimento não perecível no dia do evento em um dos caixas, e ajude a multiplicar alegria.

PROGRAMAÇÃO DO FESTIVAL

04/11 – Tradicional Erva Doce
05/11 – Forró do Pife
06/11 – Cabras da Pista
11/11 – Trio Forrozeiro
12/11 – Mangue Livre
13/11 – Forró pé de serra / Forró do Pife
Sextas de 17h às 0h, sábados e domingos, de 12h às 22h.

Seu PC ou notebook está lento, travando ou parou de vez?

NR SUPPORT
Soluções em informática
21 99590-5340

- Formatação • Remoção de vírus • Instalação de programas
- Otimização do Sistema • Limpeza de placa-mãe e cooler
- Substituição de placas, tela e teclado de notebooks

Resolva já! **9 9590-5340**
E-mail: nr.informatica@mail.com

ATENDIMENTO EM CASA OU ESCRITÓRIO



Aponte a câmera do celular e saiba a programação do Outubro Rosa

Sua consulta

Pre^{vi}ne e quebra tabus

Prefeitura de Niterói: compromisso com a vida, do diagnóstico ao tratamento do **câncer de mama**.

No Outubro Rosa e em todos os meses do ano, Niterói oferece serviços importantes para a população, como o Programa Niterói Mulher, o Projeto Navegadoras e a abertura de cirurgias oncológicas de mama e colo de útero no Hospital Municipal Oceânico. Outra conquista foi zerar a fila para pacientes regulados com câncer de mama.

Procure a Unidade de Saúde mais próxima para uma avaliação. **Pratique o autocuidado e observe mudanças no seu corpo.**



NITERÓI
SEMPRE À FRENTE

450
Anos

