



## Tem 'Muita Mulher...' no Teatro Popular

Página 9

## Dengue Agentes de saúde já podem entrar em imóveis abandonados

Decreto foi assinado no dia 4

Página 3



# NITEROIENSE Gazeta

Ano 4  
Edição nº 95  
Semana de 8 a 14 de fevereiro de 2014

  O jornal que todo mundo lê.



### Estreia

Tudo sobre o Carnaval em Na Cadência da Bateria  
Página 7

Concessão da Ponte terá nova licitação  
Página 5

Dia 15 tem **Skank** no Nikiti Pop Festival  
Página 9



## Duplicação da RJ-100 vai beneficiar Niterói e cidades vizinhas

Página 5



CBF divulga tabela do Brasileirão

Página 4



Domingo, 09/02



Nascer do sol: 06h38 Pôr do sol: 19h35  
Max 38° Min 25°  
0mm 0% NNE 12km/h 72% 36%

Segunda-Feira, 10/02



Nascer do sol: 06h38 Pôr do sol: 19h35  
Max 38° Min 25°  
0mm 0% N 12km/h 68% 33%

www.climatempo.com.br

**MEGA-SENA ACUMULADA** | Ninguém acertou as seis dezenas sorteadas na última quarta-feira pelo concurso 1.571 da Mega-Sena. Com isso, o prêmio para este sábado fica em R\$ 41 milhões.

# Sedrap lança Pedal Cultural em Niterói

**Projeto de cicloturismo une cultura, lazer e mobilidade em rica lição de história sobre duas rodas**

Na época do Império, a Praça General Gomes Carneiro, no Centro de Niterói, serviu de palco para uma das cerimônias do beija-mão promovida por Dom João VI, rei de Portugal. Cerca de 150 anos depois, a mesma praça abrigou um rinque de patinação, ficando conhecida como Praça do Rink. Essa foi uma das muitas lições de história revividas pelo Pedal Cultural, projeto de cicloturismo lançado no último domingo de janeiro, 26, pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional, Abastecimento e Pesca (Sedrap), reunindo já nesta primeira edição cerca de 60 pessoas em um agradável passeio sobre duas rodas.

Em uma rica atividade de lazer, cultura e mobilidade, o grupo foi conduzido pelo historiador Rubens Carrilho na visita guiada por pontos históricos, turísticos, culturais e ambientais do Centro de Niterói. O evento foi aberto pelo secretário de estado Felipe Peixoto, que contabiliza diversas ações envolvendo o uso da bicicleta não só como atividade de lazer e cultura, mas como meio de transporte e em prol da mobilidade urbana. Um exemplo é o Estatuto da Bicicleta, elaborado por Felipe na época em que era vereador de Niterói.

- Fico feliz com o sucesso do Pedal Cultural e com a boa aceitação do projeto. É uma forma de promover-



Luiz Barros

mos também a integração entre moradores. Decidimos começar por Niterói por ser uma região plana, de fácil locomoção para bicicleta, o que nos permite desbravar pontos turísticos como paradas para contar a história do lugar. Isso tudo aproveitando as belezas naturais que temos e estimulando o uso das bicicletas também como transporte - disse o secretário de Estado Felipe Peixoto, que lamentou não poder acompanhar a visita guiada por conta de uma contusão na perna direita.

Para a secretária Sheila Peres, de 63 anos, moradora do Ingá e apaixonada pela Praça do Rink, o Pedal Cultural uniu o útil ao agradável. "Andar de bicicleta é um hábito que tenho há anos. Poder pedalar e, ao mesmo tempo, conhecer mais a história da minha cidade foi sensacional. Eu já conhecia os pontos por onde passamos e um pou-

co da história, mas ter alguém explicando, dividindo conosco a sua experiência, foi algo encantador".

**O passeio** - O guia convidado a acompanhar o passeio e explicar os aspectos da cidade foi Rubens Carrilho, estudioso e profundo conhecedor da história de Niterói. Entre os pontos turísticos escolhidos estavam o Paço Municipal, a Casa Norival de Freitas, a Agência Central dos Correios, o Teatro Municipal e o Palácio Arariboia, entre outros. "Aliar cultura e conhecimento ao uso da bicicleta é uma iniciativa de grande valor. Foi um momento bom que passamos juntos. Espero repetir em breve", disse o historiador.

**Pedal Cultural** - Com roteiros programados para revelar importantes aspectos que muitas vezes passam despercebidos em áreas

do cotidiano das pessoas, o Pedal Cultural vai explorar uma região a cada mês. "Muitas vezes passamos pelos pontos da cidade diariamente sem ter conhecimento das questões históricas. Com esta iniciativa será possível agregar esse aspecto cultural no dia a dia das pessoas. E o melhor: gerando o mínimo impacto ao ambiente", destaca o arquiteto Glauston Pinheiro, à frente do projeto com a também arquiteta Mônica Campos. Com base nos resultados dessa primeira edição, os organizadores do Pedal Cultural confirmam a proposta de manter o projeto no último domingo do mês. A ideia é percorrer diferentes áreas da cidade e até outros municípios do estado, incluindo ainda o aluguel de bicicleta.

## Fundação Saúde abre inscrições para concurso público

**São 166 vagas com salários que variam de R\$ 1.210,93 a R\$ R\$ 6.077,43**

A Fundação Saúde está com inscrições abertas para o concurso público que visa preencher 166 vagas para empregos de nível médio e superior. Os salários variam de R\$ 1.210,93 a R\$ 6.077,43. O edital contempla novos empregos e oferece vagas que já foram esgotadas pelo concurso anterior, realizado em 2011, e que tem vigência até março deste ano. A banca organizadora do concurso será a Fundação Bio-Rio, da Universidade Federal do

Rio de Janeiro.

A taxa de inscrição é de R\$ 50 para nível médio e R\$ 85, nível superior. Será admitida a inscrição pela internet <http://concursos.biorio.org.br> até às 23h59 do dia 16 de fevereiro de 2014, horário de Brasília. Também serão aceitas inscrições no posto de atendimento localizado na Avenida Carlos Chagas Filho, 791 (UFRJ). Os candidatos deverão acompanhar todas as etapas do concurso pelo site da organizadora ou no endereço eletrônico da Fundação Saúde [www.fundacaosaude.rj.gov.br](http://www.fundacaosaude.rj.gov.br).

A íntegra do edital do concurso já está disponível no site.

## Locais públicos poderão ter "banheiro família"

Aprovado em segunda discussão pela Alerj projeto de lei que obriga shoppings, supermercados, parques, cinemas, teatros e estádios a ter banheiro para utilização de crianças de até 12 anos acompanhadas dos responsáveis. O sanitário especial é proposto pelo deputado Luiz Martins (PDT), para quem a medida solucionaria o desconforto de alguns pais em levar os filhos a banheiro que não respeitem a intimidade da criança. "Um pai com uma filha que necessite utilizar um banheiro público para a criança, quase sempre utilizará o banheiro masculino, ou, então, terá que solicitar a ajuda de alguma senhora, que esteja entrando num banheiro feminino, para acompanhar a criança", exemplifica.

## Aproximação de chuvas fortes poderá gerar alerta no Estado

A Alerj aprovou na quinta-feira (6), em primeira discussão, projeto de lei que traz uma norma sobre como o Estado deve proceder caso o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) aponte aproximação de chuvas fortes no estado. A proposta, assinada pelo deputado Dionísio Lins (PP), autoriza o Poder Executivo a, nessas circunstâncias, emitir alerta a toda população do estado, assim como realizar a evacuação de áreas de risco e a suspensão do tráfego em vias sujeitas a alagamento. O alerta deverá ser feito com uma antecedência mínima de 24 horas.



## Estado entrega seis ruas do Bairro Novo em Piratininga

**No fim do mês outras ruas do bairro da Região Oceânica de Niterói ficarão prontas**

O governo do estado entregou, neste sábado (1/2), as primeiras seis ruas do Bairro Piratininga, na Região Oceânica de Niterói, asfaltadas pelo Programa Bairro Novo, da Secretaria de Obras. As vias fazem parte do investimento de R\$ 80,8 milhões do estado nesta parte da cidade, onde os moradores convivem há décadas com poeira e lama. Serão pavimentadas 141 ruas de cinco bairros (Piratininga, Itaipu, Cambinhos, Vale Feliz e Peixoto), numa extensão total de 46 quilômetros.

As ruas, porém, não recebem apenas asfalto, mas também drenagem pluvial, calçadas e meio-fio. Portanto, quem mora nas ruas Jornalista Alarico Maciel, Dr. Celso Dias Gomes, Comendador Tomás Lima, João Pinto e Orestes Barbosa e na Travessa José Nagele, em Piratininga, já podem usufruir desses benefícios, como é o caso de dona Idalina Duarte Guerra que mora há 15 anos com o marido na Rua Onze.

- Sofremos durante anos com poeira e lama na

nossa rua. Até que enfim estamos vendo-a toda asfaltada. Uma beleza! Estamos muito satisfeitos - alega-se a moradora.

Mais cinco ruas - Maestro Eduardo Souto, Comendador Manoel A. Falcão (antiga 16), Moacir Gomes Azevedo, Hermes da Mata Barcelos e Antônio Augusto da Paz - estão em final de execução e deverão ser entregues no fim do mês.

O bairro terá ainda asfaltadas as ruas Alódio M. Santos, Cento e Dezesseis, da Praça das Gêmeas, Dezoito, Dr. Antônio V. Cavalcanti, Dr. Galdino do Vale, Dr. João Valentim Tavares, Ernani L. Cunha, João Gomes da Silva, Ponciano A. Furtado, Prudêncio L.F. Tavares, Wilson Vieira e Raul C. Araújo e Avenida Almirante Z. C. Caldas.

No total, serão pavimentadas 25 ruas de Piratininga, num investimento de R\$ 10,2 milhões. As intervenções no bairro empregam 180 pessoas. Está em obras a Rua 52 em Cambinhos e mais seis no Bairro Peixoto.

- São obras de qualidade que estamos entregando aqui, à altura desta linda região de Niterói. No fim deste mês estarei de volta para entregar mais ruas para os moradores - prometeu Pezão.

## Ministério da Saúde autoriza Afac a atender deficientes intelectuais

A Associação Fluminense de Amparo aos Cegos (Afac) começou o ano ampliando seus serviços. Uma portaria do Ministério da Saúde, publicada em dezembro no Diário Oficial da União, transformou a associação num Centro Especializado de Reabilitação (CER). Na prática, além de atender aos deficientes visuais, a associação também passará a atender a deficientes intelectuais - pessoas que costumam apresentar dificuldades para aprender, entender e a realizar atividades cotidianas.

O CER II - Deficiência Visual/Deficiência Intelectual começou a funcionar este mês. Como o deficiente intelectual apresenta alterações no processo de desenvolvi-

mento, no comportamento e na comunicação, foi necessário aumentar o corpo médico. Foram contratados um psiquiatra, mais um psicólogo, um fisioterapeuta e três fonoaudiólogos. Também foi ampliada a carga horária da equipe já existente.

Os atendimentos serão realizados através do Sistema Único de Saúde (SUS). O paciente deve solicitar encaminhamento médico na unidade básica de saúde mais próxima. Dessa forma, seu nome passa a ser inserido no Sistema Estadual de Regulação (SER) para o serviço necessário. A Afac fica na Rua Padre Leandro 18, Fonseca. Dúvidas podem ser esclarecidas pelo telefone (21) 2717-2822. O atendimento é 8h às 17h.

## COMBATE À DENGUE

# Decreto municipal autoriza agentes de saúde a entrarem em imóveis abandonados

O prefeito de Niterói, Rodrigo Neves, e o secretário municipal de Saúde, Chico D'Angelo, assinaram na tarde da terça-feira (4/2) decreto que vai autorizar os agentes sanitários municipais a entrarem em imóveis que estejam abandonados para adotar medidas preventivas contra a dengue. O texto será publicado no Diário Oficial do município nesta quarta-feira (5/2) e a regra já entra em vigor no mesmo dia.

Pelo decreto, os proprietários dos imóveis com possíveis focos da doença serão notificados até duas vezes para que entrem em contato com a Secretaria Municipal de

Saúde para marcar uma visita dos agentes.

Caso o proprietário não se manifeste após as duas notificações, os agentes sanitários estarão autorizados a entrar nas casas para tomar medidas preventivas contra a doença como a aplicação de inseticida e a apreensão e inutilização de materiais que possam se constituir em potenciais criadouros de vetores. A entrada dos agentes nas residências vai contar com o apoio da Guarda Municipal.

Rodrigo Neves destacou que o trabalho integrado da Prefeitura já apresentou resultados positivos. De acordo com dados da Fundação Municipal de



Arquivo

Saúde, em janeiro do ano passado, por exemplo, foram notificados 539 casos suspeitos de dengue na cidade com 399 confirmados. Em janeiro de 2014, houve 47 notificações sem confirmações ainda. Entretanto, apesar de considerar a redução expressiva, o prefe-

to diz que o governo ainda não está tranquilo e continuará vigilante.

Denúncias podem ser feitas pelo Disque Dengue, pelo número 2621-0100. O serviço funciona das 9h às 17h nos dias úteis e de 9h às 13h aos sábados e domingos.

## NitTrans inicia patrulhamento com bicicletas em ciclofaixas

A Niterói Transporte e Trânsito (NitTrans) iniciou o patrulhamento com bicicletas em vias que possuem ciclofaixas.

Quatro veículos realizam a fiscalização, sendo dois no perímetro entre a avenida Ernani do Amaral Peixoto e o Museu de Arte Contemporânea (MAC) e duas para o patrulhamento entre a Estrada Leopoldo Froés e a orla de Charitas, nos dois sentidos.

Os agentes, que atuam com vestimentas próprias para pedalar, incluindo bermuda, trabalharão em dois turnos e possuem autonomia para atuar e solicitar remoção de veículos estacionados. Ca-

minhões-reboque estarão posicionados próximos às áreas monitoradas. Outras seis bicicletas estão sendo preparadas para patrulhamento nas ciclofaixas restantes e na orla nos finais de semana.

Logo no primeiro dia com os novos veículos, os agentes atuaram cinco veículos e outros três foram removidos, sendo dois na Estrada Leopoldo Froés e um nas imediações do MAC. Estacionar em ciclofaixas é infração grave prevista no Código de Trânsito Brasileiro (CTB) e rende ao motorista a perda de cinco pontos na carteira e multa de R\$ 127,69.



Rodrigo Rebechi

## Servidores de Niterói terão acesso a contracheques e informações em site

Os servidores da administração direta de Niterói que receberam seus contracheques referentes a janeiro, já podem consultar seus dados e contracheques no site da prefeitura ([www.niteroi.rj.gov.br](http://www.niteroi.rj.gov.br)).

Desde o início da semana, a Secretaria de Administração disponibilizou no endereço eletrônico um link que permite a cada servidor verificar seus contracheques, dados cadastrais e planilha financeira. Tudo online e imediato.

A iniciativa, segundo o secretário municipal de Administração, Moacir Linhares, tem o objetivo de facilitar a vida dos servidores, além de agilizar as consultas.

O secretário esclarece que mesmo com o novo serviço, a emissão de contracheques não cessará. "Continuaremos a imprimir os contracheques e entregá-los aos servidores. No futuro aqueles servidores que optarem deixarão de ter seus contracheques impressos reduzindo despesas. Tal ação será amplamente divulgada antes de ser



adotada," afirma.

O próximo passo será a disponibilização do informe de rendimentos para declaração de Imposto de Renda, adianta Linhares.

O primeiro acesso deve ser feito pelo servidor acessando a homepage da prefeitura ([www.niteroi.rj.gov.br](http://www.niteroi.rj.gov.br)). No canto superior direito, o servidor encontrará o ícone contracheque online. Ao clicar nesse ícone, uma página nova se abrirá solicitando número de matrícula do servidor e uma senha. A senha solicitada está impressa na parte inferior do contracheque do mês de janeiro. Logo no primeiro acesso, cada servidor será orientado a fazer a alteração da senha por uma nova.

Após a conclusão da troca da senha, é preciso fechar a página e acessá-la novamente, já com a senha nova e fazer sua consulta.

**Economia**

**Poupança inicia ano com mais depósitos que saques**

Agência Brasil

Os depósitos em cadernetas de poupança somaram R\$ 127,673 bilhões no mês de janeiro, enquanto os saques contabilizaram R\$ 125,929 bilhões, deixando o saldo de R\$ 1,743 bilhão, de acordo com boletim divulgado hoje (6) pelo Banco Central. Os rendimentos no mês contabilizaram R\$ 3,107 bilhões.

Movimento mais modesto que o de dezembro, quando tradicionalmente as cadernetas de poupança recebem maiores volumes de recursos, por causa do 13º salário. No último mês de 2013 os depósitos somaram R\$ 148,516 bilhões, e o saldo, ou captação líquida, alcançou R\$ 11,201 bilhões.

A captação líquida do mês passado foi bem menor, em razão do aumento de saques para pagar dívidas de fim de ano, e só ficou positiva devido aos depósitos nos dois últimos dias úteis do mês, já em decorrência do recebimento de salários. Janeiro registrou o 23º mês seguido de saldo positivo. O último mês de saldo negativo foi fevereiro de 2012 (déficit de R\$ 414,520 milhões).

Os números do BC mostram que o estoque total da poupança está em R\$ 602,794 bilhões, dos quais R\$ 469,922 bilhões (77,95%) em depósitos do Sistema Brasileiro de Poupança e Emprestimo (SBPE), que opera parte dos financiamentos imobiliários, e R\$ 132,872 bilhões (22,04%) se referem à poupança rural.

**Toques**

**Viradouro com ensaios as terças e sábados**



A partir deste sábado, dia 8 de fevereiro, a Unidos do Viradouro promove ensaio aberto à comunidade na sua quadra, na Avenida do Contorno, no bairro do Barreto, sempre a partir das 22 horas. A Vermelho e Branco de Niterói também promove ensaios abertos ao público às terças-feiras, às 21 horas. “Na última terça-feira, a quadra lotou com a comunidade participando de nossos ensaios, além de muita gente que veio ver a força do nosso enredo que este ano vai homenagear a nossa cidade”, comenta Raíssa Machado, Rainha da Bateria da Escola.

**Em 2014, a Sossego vai pernambucano**

Na Cadência da Bateria

O GRES Acadêmicos do Sossego apresenta no próximo carnaval o enredo “Pernambucando”. O tema é uma homenagem ao folclore de Pernambuco, numa visita ao passado histórico do Estado, aliado à criatividade de seu povo, resultando em uma cultura popular rica e diversificada. O carnavalesco Guilherme Alexandre assina o enredo.

No domingo, 16 de fevereiro, a partir das 13h haverá mais uma edição da Feijoada do Sossego no Mercado Popular do Largo da Batalha, seu novo local de ensaios.

**Patrícia Amitrano: da Europa para Niterói**

A hairstylist Patrícia Amitrano esteve na Dinamarca onde fez um curso, trazendo para o Brasil a última moda em corte e coloração na Europa. É a terceira vez da cabelereira no país. Ela começou na profissão aos 15 anos de idade e durante muitos anos trabalhou com a mãe, Mariza Alexandre, que há quatro anos mora na Dinamarca e tem seu próprio salão. Patrícia foi também à Alemanha para conferir as tendências em beleza e agora, de volta ao Salão M&P, no Cine Center Icaraí, oferece as novidades para os clientes.

**Futebol**

**CBF define tabela do Brasileiro da Série A**



Em reunião realizada nesta quinta-feira, no auditório do prédio onde funciona a sede da CBF, foi realizada sob a presidência de José Maria Marin o Conselho Técnico que aprovou a tabela do Campeonato Brasileiro da Série A 2014, que terá início no dia 20 de abril, com paralisação a partir da nona rodada, no dia 1 de junho - para a disputa da Copa do Mundo - retornando no dia 16 de julho. A última rodada será no dia 7 de dezembro.

A reunião contou com a presença de presidentes e representantes dos 20 clubes que disputarão a competição e ainda do representante da Portuguesa de Desportos, que ao final agradeceu a receptividade e acolhida que recebeu no Conselho Técnico.

O presidente José Maria Marin fez um apelo enfático aos dirigentes dos clubes para a observância de acatamento às decisões da Justiça Desportiva e, consequentemente, de repudiar quaisquer tentativas de recorrer à Justiça comum, pelos imensos prejuízos que essas medidas trazem para o futebol.

- É deplorável essa tentativa de ignorar a Justiça Desportiva, transferindo as suas decisões para a Justiça comum, o que só pode gerar consequências negativas, inclusive o risco de as competições não terminarem.

**Primeira rodada terá os seguintes jogos:**

FLA	x	GOI	Dom 20/04/2014
FLU	x	FIG	Dom 20/04/2014
SAO	x	BOT	Dom 20/04/2014 Maracanã
SAN	x	SPO	Dom 20/04/2014 Vila Belmista
CAP	x	GRE	Dom 20/04/2014 Dunas Brancas
CAM	x	COR	Dom 20/04/2014 Independência
BAH	x	CRU	Dom 20/04/2014
INT	x	VIT	Dom 20/04/2014
CRI	x	PAL	Dom 20/04/2014 Harbora Hótel
CHA	x	CFC	Dom 20/04/2014 Arena Condá

**Cruzeiro é absolvido no STJD**

**Campeão termina Brasileiro de 2013 com 76 pontos**

Denunciado por conta da escalação do goleiro Elisson na partida contra o Vasco da Gama, pela 36ª rodada do Campeonato Brasileiro de 2013, o Cruzeiro foi absolvido pelo Superior Tribunal de Justiça Desportiva.

Se condenado, o Cruzeiro poderia perder três pontos na tabela de classificação, o que não impediria de levar o título brasileiro, mas faria com que a equipe terminasse o torneio com 73.

Desta forma, o Cruzeiro escapa de uma punição e termina a Série A do ano passado com 66,7% de aproveitamento.



**ELLE ESTÁ ONDE A MODA NASCE.**

EDITORA Abril

JÁ NAS BANCAS

**SEU PROJETO PARA 2014 ANUNCIAR E VENDER**

QUALIDADE | INFORMAÇÃO | CREDIBILIDADE



Ligue para (21) 3619-1800  
contato@gazetanit.com.br

## Ceasa inaugura Banco de Alimentos no Mercado de São Gonçalo

**Unidade já beneficia também instituições de Niterói**

A Ceasa-RJ inaugurou no último dia 29, no Mercado de Colubandê, em São Gonçalo, a segunda unidade do Banco de Alimentos, programa contra o desperdício e combate à fome implantado em 2011 no Mercado de Irajá, no Rio. Atuando como central de arrecadação, processamento e distribuição de alimentos sem condições ideais de comercialização, mas adequados ao consumo, o Banco de Alimentos beneficia mais de 20 mil pessoas em todo o estado, em um universo de 120 instituições (algumas de Niterói) e nove comunidades pacificadas, parceria iniciada em 2012 com as Unidades de Polícia Pacificadora (UPP).

Implantado em uma agência bancária desativada, o Banco de Alimentos de Colubandê facilita e agiliza o dia a dia das 45 instituições de São Gonçalo e Niterói atendidas pelo projeto, em um universo de 5 mil beneficiados. Com a nova unidade, serão contemplados pelo programa da Ceasa (órgão vinculado à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional, Abastecimento e Pesca, a Sedrap) mais 17 municípios. São eles: Guapimirim, Itaboraí, Tanguá, Rio Bonito, Cachoeiras de Macacu, Silva Jardim, Casimiro de Abreu, Maricá, Saquarema, Araruama, Iguaba Grande, São Pedro d'Aldeia, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Armação de Búzios, Macaé e Rio das Ostras.

Inauguração - A inauguração reuniu comerciantes do ramo; representantes de instituições que participam do programa; diretores da Ceasa-RJ; e o secretário de estado Felipe Peixoto, que adiantou algumas das ações de expansão do programa previstas ainda para este ano. Um exemplo é a implantação do Banco de Alimentos nas outras quatro unidades que a Ceasa mantém no interior: Nova Friburgo (Região Serrana), Itaocara (Nordeste), São José de Ubá (Norte) e Paty do Alferes (Médio-Paraná).

- Nosso objetivo é transformar o projeto em

uma cadeia de segurança alimentar, auxiliando na complementação alimentar de pessoas que se encontram em situação de vulnerabilidade social e, ao mesmo tempo, combatendo o desperdício. Essa inauguração é o primeiro passo da expansão desse programa tão importante e que veio para ficar - disse o secretário, referindo-se à inauguração dos bancos de alimentos no interior.

Aumento expressivo - No Mercado de São Gonçalo são recolhidos hoje cerca de 500 quilos de alimentos por dia. Mas a expectativa com a chegada do Banco de Alimentos é a de que sejam recolhidas com produtores e permissionários do mercado 15 toneladas por mês, ampliando o atendimento para, pelo menos, 100 instituições até o fim deste ano.

Entre as instituições atendidas pelo Banco está a Associação de Pais e Amigos dos Deficientes da Audição (Apada) de São Gonçalo, que atende mais de 400 pessoas por dia e foi representada na inauguração pela coordenadora pedagógica Michele Tavares, que falou dos benefícios. "Recebemos todos os dias muitas pessoas para atendimento, a maioria carente. Vivemos de doações e essas bolsas de alimentos nos permitem dar maior dignidade a essas pessoas, humanizando nosso atendimento. Estamos no programa desde a inauguração. Só que antes era preciso ir a Irajá para buscar. Ter um ponto aqui próximo vai facilitar bastante nossa vida", comemora Michele.

A expansão - Para expandir o projeto, a Ceasa-RJ foi contemplada, em 2013, com um edital do Ministério do Desenvolvimento Social e de Combate à Fome que garante recursos para a implantação dos postos de atendimento. Outro edital, também do MDS, delega à Ceasa a execução do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA Estadual), que consiste na compra da produção da agricultura familiar em todo o estado para ser repassada a instituições cadastradas. O Mercado de Colubandê fica na Rua Capitão Juvenal Figueiredo, 1.046, com o Banco de Alimentos funcionando de segunda a sexta, das 8h às 17h. Mais informações pelo telefone 2333-8228.

## Estado inicia obras de duplicação da RJ-100

Luiz Barros

**Projeto que prioriza mobilidade vai beneficiar milhares de moradores de Niterói e cidades vizinhas**

O Governo do Estado iniciou na última quinta-feira, dia 6, as obras na RJ-100 (antiga Estrada Velha de Maricá), que começa na RJ-104 (Niterói-Itaboraí), na altura do Viaduto de Maria Paula, e termina em Rio do Ouro, na RJ-106 (a Rodovia Amaral Peixoto), de acesso à Região dos Lagos passando por Maricá. Os trabalhos fazem parte de um amplo projeto elaborado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional, Abastecimento e Pesca (Sedrap) para beneficiar diretamente milhares de moradores de Niterói, São Gonçalo, Itaboraí e Maricá, e até municípios da Baixada Litorânea.

As atividades começaram com levantamentos topográficos feitos por técnicos do Departamento de Estradas de Rodagem do Rio de Janeiro (DER-RJ) e a limpeza básica no entorno do viaduto, com a licitação para as obras de duplicação e reaparelamento marcada para a próxima quinta-feira, dia 13. Importante via de ligação entre Niterói e São Gonçalo, a RJ-100 está sem receber obras expressivas há anos, desde que foi repassada à Prefeitura de Niterói.

- O problema é que a maioria dos 9 quilômetros da estrada pertence a São Gonçalo



lo. Por isso, interagi com o governador para que a via fosse de novo estadualizada", disse o secretário estadual Felipe Peixoto que, à frente da Sedrap, conseguiu em setembro, por meio de decreto assinado pelo governador Sérgio Cabral, garantir a reatualização da RJ-100.

**A obra** - Essas primeiras intervenções aconteceram em duas etapas, começando pela duplicação de mais de um quilômetro do trecho entre a RJ-104 (Viaduto de Maria Paula) até a localidade de Boqueirão, em Maria Paula, e seguindo com a pavimentação, sinalização e criação de ciclovia entre Maria Paula e Rio do Ouro. Depois, será a vez da implantação da terceira faixa na Serrinha, no trecho entre o trevo de Maria Paula até a RJ-106, em Rio do Ouro.

- O primeiro impacto po-

sitivo será a duplicação do trecho entre a RJ-104 e trevo de Maria Paula, que se encontra em péssimo estado de conservação. São intervenções necessárias e urgentes para desafogar o trânsito da região, onde é visível o excesso de ônibus e carros, em trechos muito estreitos.

**RJ-104** - Além da RJ-100 (orçada em R\$ 16 milhões), o projeto contemplará em uma segunda fase a RJ-104, que - com investimento de R\$ 50 milhões e licitação prevista para acontecer até o fim de fevereiro - será duplicada no trecho de ligação com a BR-101, ganhará viaduto no Jardim Catarina, em São Gonçalo, e até um binário no Barreto. A ideia é transformar a rodovia em alternativa para desafogar o trânsito proveniente dos municípios de São Gonçalo e Maricá, além de Niterói,

especificamente dos bairros de Pendotiba e da Região Oceânica em direção ao Rio de Janeiro.

O impacto também será sentido no Fonseca (Alameda São Boa Ventura), Estrada Caetano Monteiro (Pendotiba) e nas principais vias da Zona Sul de Niterói, que terão o fluxo aliviado. Segundo levantamentos de 2012 do DER, 30% dos veículos que transitam no sentido Manilha-Niterói são ônibus e caminhões, dando à via um movimento bem pesado.

**Licitação** - Conforme edital de licitação, a empresa vencedora terá o prazo de 304 dias corridos para conclusão das obras de terraplanagem, drenagem, pavimentação e serviços complementares no trecho RJ-104, viaduto de Maria Paula e da RJ-106 ao Rio do Ouro.

## Governo Federal anuncia concessão da Ponte Rio-Niterói e de quatro trechos de rodovias

O governo federal anunciou a concessão de cinco rodovias. Serão transferidos para a iniciativa privada 2.625 quilômetros (km) de rodovias e duplicados 2.282 km. O investimento estimado é R\$ 17,8 bilhões. Serão leiloados trechos da BR-476, na Região Sul, e das BR-163, 364 e 153, no Centro-Oeste, além da Ponte Rio-Niterói. "Nossa intenção é a de não renovar com a atual concessionária, porque a concessão foi feita com taxas e valores de pedágio muito altos", disse o ministro dos Transportes, César Borges.

mente, a tarifa cobrada na ponte é R\$ 4,90.

**A concessão da Ponte terminará em maio de 2015**

"Iniciamos o processo para concessão por meio de proposta de manifestação de interesse, para fazer o leilão neste ano. Vamos ligá-la à Linha Vermelha, e construir um mergulhão em Niterói. Não tenho a menor dúvida de que conseguiremos modicidade tarifária", acrescentou o ministro. Atualmente,

As demais rodovias serão concedidas por 30 anos, tendo como principal justificativa a necessidade de escoamento de produtos brasileiros para portos subutilizados. "Queremos estruturar os eixos da produção brasileira para chegarmos aos portos de forma desconcentrada, indo para o Norte e Nordeste e diminuindo o tráfego em direção aos portos das regiões Sul e Sudeste".

No caso da BR-163/

230, concessão de 976 km, o ministro creditou aos produtores a escolha pelo Porto de Mirirituba, no lugar de Santarém. "O Porto de Santarém é urbano e tem alguns problemas. Mas, nada impede que, futuramente, também direcionemos as concessões nesta direção", disse. A concessão da BR-364/060, ligando Rondonópolis e Goiânia, terá extensão de 703,7 km; a da BR-364, 439 km; e o trecho das BR 476, 153, 282 e 480, no Sul, terá 493,3 km.

**O CRAVO BRIGOU COM A ROSA...** Na Gávea, uma senhora foi atingida na cabeça por um porco-espinho que caiu de um poste. Mais de 150 espinhos foram retirados do seu couro cabeludo por um cirurgião no Hospital Miguel Couto.

**RAIOS QUE OS PARTA...** A estação das barcas na Praça XV foi atingida por um raio. Para sorte dos usuários o serviço continuou normalmente. Ou seja: filas imensas dentro e fora da estação, falta de informações e barcas lotadas, atrasadas e cheias de barata.

**COMO UMA ONDA NO MAR...** Nem bem passaram os rolezinhos, eis que surge o Movimento Surreal, página nas redes sociais para os consumidores denunciarem os preços abusivos praticados pelos comerciantes.

**Viens découvrir notre univers**

*af*

**Alliance Française Niterói**

Referência no ensino de Francês.

Rua Lopes Trovão, 52  
2º andar Icaraí  
2610.3966

Aliança francesa Niterói  
www.afniteroi.com.br

Viagens para Machu Picchu  
emprego novo  
faculdade  
curso de Francês

Venha descobrir nosso universo

**Comunidade Shamah**

**Horários dos Cultos:**  
Domingo às 19:00h/Quarta às 19:30h

Venha ouvir uma palavra que mudará totalmente a sua vida!

Pastores Paulo Cesar Coelho e Elisama Coelho

**Comunidade Shamah • Al. Marechal Pessoa Leal, s/n - Jurujuba**  
(Entrada: Forte Imbuí e Barão do Rio Branco) Telefones: (21) 2722-3996 / 2722-0595

**P. Soares**  
redacao@gazetanit.com.br

**Paraí@**

**VOCÊ PODE FUMAR BASEADO...** Barack Obama declarou que a maconha não é mais perigosa do que o álcool ou o tabaco, mas ressaltou que a legalização não resolveria todos os problemas oriundos da cannabis.



**HAJA FÓSFORO...** Nos Estados Unidos, mais de 300 passageiros e tripulantes a bordo de um navio tiveram diarreia durante um cruzeiro pelo Caribe. Enquanto isso na Alemanha, o gás metano expelido por vacas provocou uma explosão em um celeiro. O gás ficou acumulado com a flatulência e arrotos expelidos por cerca de 90 vacas. Segundo a polícia "um foco de energia elétrica estática provocou a explosão do gás". Cada vaca é capaz de emitir 500 litros de gás metano por dia. O gás metano é nocivo ao meio ambiente.

**FAROESTE CABOCLO...** O Brasil é o país com o maior número de cidades entre as 50 mais violentas do mundo, de acordo com pesquisa realizada pela ONG mexicana Conselho Cidadão para a Segurança Pública e Justiça Penal. Consequimos colocar 16 municípios na lista.

**TÁ COM VONTADE DE FAZER XIXI, NÃO FAZ AQUI...** O secretário municipal de Turismo do Rio, Antonio Pedro, anunciou um aumento de 33% do número de banheiros químicos para o Carnaval desse ano. Resta saber se desta vez esses banheiros vão funcionar.



**PODE ISSO ARNALDO?...** O transporte coletivo no Rio de Janeiro vive o seu pior momento. SuperVia, Metrô Rio e CCR Barcas travam um duelo emocionante para saber quem consegue prestar o pior serviço. Verdade seja dita: o secretário estadual de Transportes, Julio Lopes, tem feito o possível e o impossível para que as três empresas possam piorar a cada momento.

**A ÚLTIMA GUIMBA...** Morreu aos 72 anos Eric Lawson, um dos cowboys das propagandas da marca de cigarros Marlboro. Víctima de doença pulmonar obstrutiva crônica, Eric fumava desde os 14 anos.



**O PAPA É POP...** O Papa Francisco estampou a capa das Rolling Stones, uma das mais conceituadas revistas de entretenimento do mundo.



**NOS AGUARDAM EXÉRCITOS, QUE NOS GUARDAM DA PAZ, QUE PAZ?** Durante a tradicional oração do Ângelus na Praça São Pedro, no Vaticano, o Papa Francisco pediu o fim da violência na Ucrânia. Quando soltou os pombos, um deles foi atacado por uma gaióva. Um outro pombo foi perseguido por um corvo.

**TRAGÉDIA ANUNCIADA...** O prédio número 327 da Amaral Peixoto (conhecido como "Prédio da Caixa") está sem as mínimas condições de segurança (os elevadores são acionados através de um interruptor de luz por um funcionário; há instalações de caixas d'água dentro das unidades acarretando sobrepeso; entre outras). Enquanto os governos se preocupam com o comércio de lazer, esquecem das vidas humanas que lá habitam.

**LÊ LÊ LÊ... LÊ LÊ LÊ...** Henrique Pizzolato, ex-diretor do Banco do Brasil, envolvido no mensalão e preso na Itália, teria confessado a amigos mais próximos que o seu maior medo não era ser pego pela polícia, e sim, ser preso a um poste e ficar exposto em praça pública.

**Valorize seu patrimônio**  
**Contrate um profissional**  
**Roksane Salles Poppe**  
**Síndica Profissional**  
(21) 99217-7092 # 98601-2130  
sindicaprofissionalrj@gmail.com

### Escola mirim da Viradouro participa do carnaval no Centro

A União do Viradouro que busca seu retorno à elite do carnaval carioca, está com o pensamento no futuro. Prova disto é que a agremiação reativou a escolinha mirim que agora recebeu o nome "Construindo Sonhos". A criançada da Viradouro vai abrir a noite das Escolas de Samba do Grupo Principal de Niterói, na terça-feira de carnaval, 4 de março, na Rua da Conceição. O enredo "Pequenos sambistas da Viradouro na era Monassa", será uma homenagem ao ex-presidente da agremiação e contará a história dos enredos da vermelho e branco quando era presidida por Monassa.

Os ensaios da Construindo Sonhos, acontecem todas às quartas-feiras, às 20h na quadra da Viradouro. Podem participar crianças de 5 a 15 anos. No mês de fevereiro, a escolinha vai realizar concurso para a escolha da rainha de bateria. Para participar do concurso basta que as meninas gostem de sambar e tenham entre 06 e 13 anos. A quadra da Viradouro fica na Av. Contorno, 16 no Barreto.



## NA CADÊNCIA DA BATERIA

A MELHOR COBERTURA DO CARNAVAL DE NITERÓI

Luiz Eugenio, editor do Na Cadência da Bateria <nacendencia.blogspot.com>

## Subvenção para agremiações de Niterói começa a ser distribuída

A União das Escolas de Samba e Blocos Carnavalescos de Niterói (Uesben) iniciou na noite da última terça-feira (04), o repasse da verba destinada às 35 agremiações filiadas à entidade que desfilam na Rua da Conceição no carnaval. A primeira parcela foi de R\$ 600 mil divididos em diferentes valores para as Escolas do Grupo Principal, do Grupo de Acesso, do Grupo Especial de Enredo e dos blocos de embalo. Estão previstas outras duas parcelas, de valor igual, a serem repassadas na próxima segunda-feira, e até o próximo dia 17.

Além de reforço na iluminação ao logo dos 500 metros da área de desfiles, o local dos des-



files receberá arquibancadas, banheiros químicos e sistema de som. "A cada ano, trabalhamos no sentido de melhorar tudo que já foi feito anteriormente", afirmou o presidente da Uesben, Ito Machado.

Cada escola de samba do Grupo Principal, a se apresentar na noite de terça-feira, terá entre trinta e quarenta minutos de desfile e no mínimo,

400 figurantes. Já as escolas do Grupo de Acesso, que desfilam na noite de segunda-feira, terão entre vinte e trinta minutos para apresentação, com no mínimo 250 figurantes. Os blocos de enredo que desfilam no domingo deverão levar pelo menos 180 figurantes e terão até trinta minutos para se apresentar.



### Tamborins e agogôs

# **KALÉO**, do grupo Família do Samba, vai puxar o samba do Pauta Quente. Kaléo toca cavaquinho, violão, percussão. Sua apresentação será no dia 15 de fevereiro, durante mais uma roda de samba do bloco. Eduzinho, que puxou o samba até ano passado, assume o primeiro microfone da União da Engenhoca.

## **POR FALAR EM ENGENHOCAL**, a escola do Largo São Jorge está disposta a apagar a impressão deixada em 2013. Para isso a escola mudou as cores e a diretoria. Seu pavilhão agora será vermelho, branco e ouro, e uma comissão de carnaval foi criada pelo presidente Anderson Canela. Honrar as tradições do samba da Engenhoca e transformar a União na verdadeira herdeira da Corações Unidos e Canarinhos da Engenhoca é o objetivo da escola.

### **O UNIDOS DO CASTRO**, agremiação que desfila pelo Grupo Especial de Niterói, quer fazer bonito na Rua da Conceição. Tanto é que convocou Sabryna Terto para o cargo de Rainha de Bateria. Moradora de São Gonçalo, a morena é

frequentadora das rodas de samba do Castro e não perde as disputas de sambas das escolas de Niterói.

#### **O GRES GARRA DE OURO** que desfila pelo Grupo de Acesso na segunda-feira de carnaval na Rua da Conceição, promove neste sábado, às 20h, no Mercado Popular do Largo da Batalha, festa em homenagem aos compositores campeões de 2014. Presença de vários compositores do Rio e de Niterói.

##### **Pelo terceiro Ano consecutivo**, o bloco carnavalesco **PINTO CAÍDO** anima as ruas de Icaraí, no próximo dia 9 de fevereiro, a partir das 11h, com concentração na Rua Comendador Queiroz, com Rua Moreira César. As atrações serão Juninho da Viradouro, bateria e mulatas, com participação especial de Nego. O presidente do bloco é Juca e o coordenador é o sambista Ary Rocha.

##### **PARA CONFERIR** as fichas técnicas, letras e áudios dos sambas das escolas e blocos que desfilam em Niterói acesse o endereço: <http://tinyurl.com/nacendencia>.



### Tá Mole produz fantasias para 2014

O atelier do GRES Tá Mole Mas é Meu, agremiação do Grupo Principal de Niterói, está em ritmo acelerado. As equipes de artesãos se dividem em três turnos para reproduzirem os figurinos criados pelos carnavalescos Luiz Spínola e Chico Correa. As fantasias seguem à risca os protótipos, conforme observado pela reportagem da Cadência da Bateria, que teve acesso com exclusividade. "Concentramos todo o trabalho em nosso atelier. Apenas três alas estão sendo confeccionadas fora daqui", esclarece Luiz.

O Tá Mole mas é Meu será a oitava escola a desfilam na terça-feira, 4 de março na Rua da Conceição, com o enredo "A difícil arte de ser honesto, num reino não tão distante".

**os melhores preços e os melhores artigos esportivos!**

Skate Patins Longboard Natação Hidroginástica Slackline Frescobol Beach Tennis Ping Pong Camping Trekking Muay Thai Boxe Jiu Jitsu Judô Karatê MMA Badminton Futevolêi Musculação Funcional

**PHYSIC FUEL**

Rua Moreira César 165 lj. 117 | Icaraí | Tel. 2710-8153

**4 ERGOPILATES para Mulheres**

CIRCUITO 4 estações

Pacotes

- Estação Outono
- Estação Primavera
- Estação Inverno
- Estação Verão

Faça uma aula experimental e escolha seu pacote

Rua Mem de Sá, 167/501, Icaraí Tels 3027-1940 / 98708-8552

**O COLÉGIO QUE TEM O SEU JEITO.**

**CONCEITO**



Tudo o que se espera de uma escola



**EDUCAÇÃO INFANTIL**  
PARCIAL E INTEGRAL

**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 1 - 1º AO 5º ANO**  
PARCIAL E INTEGRAL

**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 2 - 6º AO 9º ANO**

**MATRÍCULAS**  
**ABERTAS**  
*Garanta a vaga do seu filho!*

VAGAS LIMITADAS

ALAMEDA SÃO BOAVENTURA 454 - FONSECA - NITERÓI - TEL.: 2627.7436

www.colegioconceitoa.com.br

**Artigo** | Cláudia Nepomuceno



## Um novo olhar para a Educação Infantil

Nas sociedades antigas, as crianças não tinham nenhum direito. Sua existência dependia totalmente do pai, e algumas chegavam a ser vendidas ou mortas dependendo do caso. No Brasil a partir da década de 70, por causa do aumento das fábricas começaram os movimentos de mulheres pela criação de creches e pré-escolas.

No entanto, o foco era assistencialista, visando apenas o “cuidar”. Após anos de estudos e pesquisas sobre o desenvolvimento infantil, em 1988 esta etapa da Educação fora colocada como parte integrante da constituição, entre os direitos está o de atendimento em creches e pré-escolas para as crianças de 0 a 6 anos de idade. Atualmente, a lei 12.796 estabelece que é “dever dos pais ou responsáveis efetuar a matrícula das crianças na educação básica a partir dos quatro anos”. Por quê?

Porque a Educação Infantil é para que a criança se desenvolva socialmente e cognitivamente de forma lúdica (jogos e brincadeiras). Muito se discute como deve ser dimensionada esta aprendizagem. Esta preocupação deve existir, porém de uma maneira particular, valorizando a infância e os interesses da criança, ou seja, cuidar e educar.

A Educação Infantil representa o início da educação formal, por isso a escola deve ter um currículo que oriente à criança e em determinados momentos à

família, inserindo-a na sociedade, no contato com a natureza, fazendo com que esta se sinta parte dela; propicie o desenvolvimento das linguagens, através da música, do teatro e da dança. A consciência corporal através das atividades psicomotoras por possibilitarem as representações simbólicas, desta forma abrindo os caminhos para o mundo da escrita. O acompanhamento psicopedagógico torna-se imprescindível, pois nesta fase já é possível detectar alguma necessidade específica no processo de aprendizagem.

Todas as características de cada faixa etária devem ser respeitadas, inclusive criando atividades específicas para as crianças portadoras de necessidades especiais, tendo o cuidado sempre em mantê-las num espaço onde elas se sintam acolhidas e respeitadas em suas demandas, porque o objetivo da Educação infantil é desenvolver de forma integral as habilidades de cada um.

Por isso, esta etapa da educação deve ser considerada a mais importante, pois é o primeiro contato com um mundo completamente novo. Tudo se transforma em material para o aprendizado e é nesta fase que os pequenos estão ávidos por aprender.

*Cláudia Nepomuceno é graduada em Letras, psicopedagoga, transpsicomotricista e orientadora educacional.*

Tel. 3619.1800

**Acesse** NAVEGUE  
www.gazetanit.com.br

NITEROIENSE  
**Gazeta**

EDIÇÃO COMPLETA



## Simplemente Eu, Clarice Lispector



O espetáculo mostra a trajetória desta mulher em direção ao entendimento do amor, de seu universo, suas dúvidas e contradições. Uma autora e seus personagens dialogando sobre a vida e morte, criação, Deus, cotidiano, palavra, silêncio, solidão, entrega, inspiração, aceitação e entendimento. O texto é extraído de depoimentos, entrevistas, correspondências de Clarice e trechos das obras: “Perto do Coração Selvagem”, “Uma Aprendizagem ou O Livro dos Prazeres” e os contos “Amor” e “Perdoando Deus”. Adaptação, Interpretação e Direção de Beth Goulart

**Teatro Eduardo Kraichete/ AMF**  
**Até 23 de Fevereiro**  
**Sextas e Sáb. 21h / Domingos 20h**  
**Av. Roberto Silveira, 123**  
**Telefone: (21) 2710-1348**  
**Vendas On Line: Ingresso.com**  
**Sexta e Domingo, R\$60. Sáb, R\$70**

## Moyseis Marques e Efsen no Candongueiro

A roda de samba do Candongueiro recebe, neste sábado, dia 8, a partir das 22h, os cantores e compositores Moyseis Marques e Efsen. A casa abre às 21h.

Dupla afinada, Moyseis e Efsen vão fazer um passeio por sucessos de Zeca Pagodinho, Moacyr Luz, Luiz Carlos da Vila, além de sambas de enredo e músicas gravadas no recém-lançado disco de Efsen.

Moyseis Marques é considerado uma das vozes mais marcantes de sua geração e um dos principais expoentes da revitalização da Lapa e da nova e já consolidada safra do samba.

Já Efsen, frequentador assíduo do Bloco Carnavalesco Cacique de Ramos, desde 1970, compôs, em parceria com Odibar, o samba-empolgação “Hoje eu vou querer”. Integrante da Ala de Compositores da Portela, Efsen já teve músicas gravadas por Beth Carvalho (Firme e forte); Alcione (Bolô), Zeca Pagodinho (Hoje é dia de festa), entre outros bambas.

O Candongueiro fica na Estrada Velha de Maricá, 1554, Pendotiba. Telefone: (21) 2616-1239. Ingresso: R\$ 30.

## Teatro Popular recebe a comédia “Muita Mulher pra Pouco Musical”

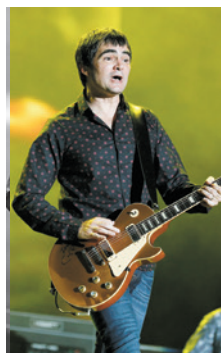
Nos dias 14, 16, 21 e 22 de fevereiro, o Teatro Popular Oscar Niemeyer vai receber o espetáculo “Muita Mulher pra Pouco Musical”. Há três anos em cartaz na cidade do Rio de Janeiro, a companhia teatral “As Sodomuscistas” atravessa a Baía de Guanabara e chega a Niterói com esta divertida comédia musical, que retrata a difícil realidade de quem sonha em entrar no mundo dos grandes musicais.

Através de cinco personagens estereotipadas e de um humor engraçado, são apresentadas cenas cômicas baseadas em histórias reais, costuradas por paródias de canções da Broadway e Off-Broadway todas cantadas em português. O enredo se

desenvolve em um cabaré, com cenas engraçadas, dançantes e com muito deboche.

Os bastidores do meio musical estão no foco do espetáculo e, para isso, a cada apresentação as atrizes recebem um convidado especial que fará uma “audição”, em que será analisada toda a sua capacidade de canto, dança e interpretação, onde logicamente a banca avaliadora são as próprias atrizes.

**Dias 14, 16, 21 e 22 de fevereiro**  
**Horário: 21h, sexta e sábado; e às 20h, no domingo**  
**Teatro Popular Oscar Niemeyer**  
**(atrás do Terminal Rodoviário João Goulart)**  
**Ingresso: R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia)**



## Skank se apresenta no Nikiti Pop Festival

O Skank apresenta no dia 15 de fevereiro a turnê do álbum, “Multishow ao Vivo - Skank no Mineirão” no Nikiti Pop Festival, em Niterói. Uma parceria da banda com a Sony Music e o canal Multishow, o projeto foi lançado em CD duplo e DVD no final de setembro de 2010. O registro do show ao vivo foi feito em Belo Horizonte, em junho de 2010, quando a banda fez uma apresentação inesquecível para mais de 50 mil pessoas, que lotaram o Mineirão na despedida do estádio e que agora está fechado para as obras da Copa do Mundo de 2014.

No show, Samuel Rosa (voz e guitarra), Henrique Portugal (teclados), Haroldo Ferretti (bateria) e Lelo Zanetti (baixo) interpretam sucessos da carreira da banda, além do primeiro single do novo álbum, “De repente”, fruto da parceria de Samuel Rosa e Nando Reis, e as inéditas “Presença” (Samuel Rosa/Nando Reis) e “Fotos Na Estante” (Samuel Rosa/Rodrigo F. Leão), que aos poucos a banda vai apresentando aos seus fãs.

A banda ainda garante seus grandes hits, como “Vou Deixar” (Samuel Rosa/Chico Amaral), “É uma Partida de Futebol” (Samuel Rosa/Nando Reis), “Acima do Sol” (Samuel Rosa/Chico Amaral), “Resposta” (Samuel Rosa/Nando Reis), “Garota Nacional” (Samuel Rosa/Chico Amaral), dentre outras.

Mais informações e pontos de venda em [www.nikitipopfestival.com.br](http://www.nikitipopfestival.com.br) ou (21) 2613-2613. Ingressos a partir de R\$40.

## Contadores de histórias de seis países reúnem-se em Niterói

Com o objetivo de disseminar a tradição de contar histórias, formar plateias e incentivar a leitura, o Teatro Popular Oscar Niemeyer, em Niterói, Rio de Janeiro, promove, até domingo (9), o 12º Simpósio Internacional de Contadores de História, que, este ano, passa a incorporar o nome Histórias sem Fronteiras.

Segundo a idealizadora do evento, criado em 2002, Benita Prieto, o simpósio promove mesas-redondas, oficinas e apresentações para o público, em geral, além de dar formação continuada a professores da rede municipal, além da troca de experiência para os contadores de história.

“O movimento [contação de histórias] hoje está bastante desenvolvido pelo Brasil – muitas coisas vem acontecendo, muitas redes estão se formando, está tudo correndo bem. A atividade está ligada a bibliotecas e universidades. Existem instituições, mas também coisas de governo, ações que se desenvolvem dentro das escolas, muita coisa acontecendo”, detalhou.

A profissionalização do setor aumentou nas últimas décadas, diz a atriz e contadora de história Alice Oliveira.

Ela destaca que professores, pais e mães e até mesmo crianças são contadores. A categoria da nova narração oral vem se firmando no Brasil de uns 20 anos para cá, principalmente na área da educação, ressaltou a atriz. “A contação de histórias vem se tornando um hábito dentro de sala de aula – é um recurso lúdico de motivação à leitura, uma forma diferenciada de traba-



lhar a leitura e o livro dentro de sala de aula.”

Além de brasileiros, participam do evento contadores de história da Argentina, da Colômbia, de Cuba, de Portugal e da Espanha.

De acordo com Benita Prieto, que também é curadora do simpósio, este ano a homenagem será com o troféu Sinhá Olímpia foi a escritora, cantora, compositora e contadora de histórias Bia Bedran. Benita diz que compartilha com a homenageada o entendimento de que os contadores de história também são promotores da leitura.

No fim de semana, 40 grupos se revezarão na Maratona de Contos, com 24 horas de atividades ininterruptas, das 18h de sábado (8) às 18h de domingo (9). Na abertura, Bia Bedran apresentará o espetáculo A Roda de Samba do Caraminguá e Outras Histórias Mais. Durante a madrugada, os contos são voltados para o público adulto. Toda a programação é gratuita e pode ser consultada no site do evento <[www.simpósiocontadores.com.br](http://www.simpósiocontadores.com.br)>.

## Festival Arariboia Rock é indicado ao Prêmio de Cultura

O Festival Arariboia Rock, que acontece sempre em dezembro, desde 2005, foi indicado como um dos concorrentes ao Prêmio de Cultura do Governo do Rio de Janeiro 2012/2013.

Criado pelo gestor cultural Pedro de Luna, de forma totalmente independente, o evento faz parte da rede nacional FBA (Festivais Brasileiros Associados).

O festival Arariboia Rock comemora o Dia Mu-

nicipal do Rock, que é celebrado na cidade no dia 4 de dezembro.

Até hoje passaram pelos palcos do festival 77 bandas, inclusive de outros estados e uma norte americana.

A edição 2012, indicada ao prêmio, foi a que contou com mais artistas, 20 no total, e foi realizada no Teatro Popular de Niterói.

O evento de premiação acontecerá nos dias 9, 10 e 11 de maio, no Parque Lage.



**Artigo | Marcos Paiva**

## Estresse: uma realidade. O que fazer então?

Não andeis ansiosos, olhem os lírios do campo e os pardais. Vocês são mais importantes que eles.

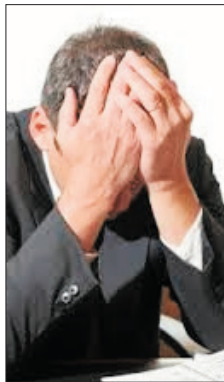
Como nos dias de hoje poderemos aliviar o estresse que cada vez mais tem sido intenso? Com certeza dificilmente conheceremos alguém que não vive estressado nos dias de hoje. Desde os mais simples problemas ou situações diárias as mais complexas, a modernidade impõem um ritmo de vida que com certeza produz alterações físicas e emocionais que muitas das vezes tornam doenças orgânicas.

Tenho a plena convicção que os dias se passarão e estaremos vivendo cada vez mais debaixo de pressão, ansiedade, iniquitação mental e aumentando em muito o número de pessoas com doenças físicas e comportamentais, assim como se lançando a drogas, álcool, tabaco e tantas outras "drogas" com o intuito de aliviar o estresse e tensões da vida.

O Apóstolo Paulo diz que os últimos dias, os dias que vivemos seriam trabalhosos e complicados unicamente por causa das atitudes dos homens. Eles seriam caluniadores, amantes de si mesmo, egoístas, maledicentes, violentos, sem domínio próprio, entregue aos prazeres e outras situações que Paulo descreve.

Portanto, esta é a realidade: se o mundo é agitado e nos inquieta e estressa muito hoje, ainda mais será no futuro e a única saída e aprendermos a lidar com o estresse, ter habilidades necessárias para lidar com várias responsabilidades ao mesmo tempo e, sem dúvida alguma, depender de algo supremo e soberano, não apenas uma força ou energia, mas que está acima de todas as coisas.

Alguns passos são necessários para aprendermos



a lidar com este estresse dos dias de hoje e tudo começa com nossas decisões. A decisão de mudar a maneira de gerenciar o seu estresse, por exemplo, é bem provável que ao chegar em casa você relaxa tomando um uísque, usando uma droga, mas também muitos estarão lendo e se aperfeiçoando nesta habilidade.

Uma coisa é certa, tudo isto pode lhe dar um alívio momentâneo, mas não a habilidade de lidar com o estresse. Você precisa de alguém maior e não há outro a não ser Jesus Cristo.

Quando decidimos sobre esta mudança de padrão de vida, logo estaremos identificando tudo aquilo que provoca estresse em nossas vidas, por exemplo, as pressões do trabalho, as locomoções do dia a dia casa trabalho, dificuldades financeiras, expectativas socioeconômicas e porque não políticas. Até mesmo as expectativas de coisas boas que parecem não acontecerem promovem ansiedade, estresse e muitos são tão dominados que se deprimem e se angustiam.

Lidar corretamente com o estresse não é sentar-se em frente a uma tv, ler uma revista, mas unicamente depender da Palavra que Cris-

to nos libera e nos faz tomar decisões corretas sabendo que Ele está cuidando de nós, ainda que tudo esteja contra nós.

Portanto eu lhes digo: não se preocupem com suas próprias vidas, quanto ao que comer ou beber; nem com seus próprios corpos, quanto ao que vestir. Não é a vida mais importante do que a comida, e o corpo mais importante do que a roupa? 6Observem as aves do céu: não semeiam nem colhem nem armazenam em celeiros; contudo, o Pai celestial as alimenta. Não têm vocês muito mais valor do que elas? 27Quem de vocês, por mais que se preocupe, pode acrescentar uma hora que seja à sua vida? 28'Por que vocês se preocupam com roupas? Vejam como crescem os lírios do campo. Eles não trabalham nem tecem. 29Contudo, eu lhes digo que nem Salomão, em todo o seu esplendor, vestiu-se como um deles. 30Se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada ao fogo, não vestirá muito mais a vocês, homens de pequena fé? 31Portanto, não se preocupem, dizendo: 'Que vamos comer?' ou 'que vamos beber?' ou 'que vamos vestir?' 32Pois os pagãos é que correm atrás dessas coisas; mas o Pai celestial sabe que vocês precisam delas 33Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas. 34Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã se preocupará consigo mesmo. Basta a cada dia o seu próprio mal".

Palavras de Jesus.

**Marcos Paiva, Pastor da Igreja Nova Vida Niterói, Médico Gastroenterologista e Clínico, Administrador Hospitalar. Apaixonado por Cristo e pela sua família.**

## Como é medida a sensação térmica nos dias de calor

Bastante comentada neste verão, devido aos dias extremamente quentes, a famosa expressão "sensação térmica" tem sido usada por muita gente para definir a temperatura que sentimos na pele quando ficamos expostos ao sol.

O termo vem sendo abordado porque o calor enfrentado pelas pessoas nas grandes cidades, especialmente nesta época do ano, não corresponde somente aos graus indicados pelos termômetros nas ruas.

"Variáveis como a radiação solar, a velocidade do vento e a umidade influenciam diretamente no processo de medição da sensação térmica", informa Marcia Seabra, meteorologista, chefe da Seção de Análise e Previsão do Tempo da sede do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), de Brasília.

Nos dias mais quentes, no entanto, a umidade relativa do ar - que costuma ficar elevada durante os três meses de verão, dificultando e até inibindo a liberação do suor pelo organismo - é o principal elemento a ser levado em consideração na hora do cálculo, uma vez que o calor retido no corpo aumen-



ta pra valer o desconforto provocado pelas altas temperaturas.

"Por isso, fazemos a conta por meio da equação Heat Index (HI), na qual cruzamos os dados relacionados para obter o resultado final. Já quando estamos no inverno, a velocidade do vento é o fator determinante para a estimativa. Nestes casos, a equação utilizada é a Wind Chill (WCI)", ressalta a especialista.

### Sintomas

Sinônimo de incômodo, a sensação térmica

também vem acompanhada pela dilatação dos vasos sanguíneos e dos poros, para que ocorra a transpiração. Além disso, é comum bater aquela famosa moleza e vontade de não fazer nada, assim como a desidratação, potencializada pelo aquecimento do corpo.

Por isso, para passar bem pela temporada, a dica número um é investir na hidratação, com o consumo diário de água mineral e até mesmo de água de coco, que é rica em potássio, um dos elementos perdidos com o suor que ajuda no desempenho muscular.



## Entrega da chave para a APAE

Na última quarta-feira (5), a primeira dama e presidente da Niterói Mais Humana, Fernanda Sixel, visitou a APAE de Niterói e foi recebida carinhosamente pela presidente da instituição, Norma Pires, que apresentou os profissionais e suas

salas de atendimento.

A visita teve um motivo muito especial: entregar a chave da banca localizada no Campo de São Bento que, após passar por reforma, será utilizada pela APAE como ponto de vendas de livros com arrecadação reverti-

da para a instituição.

Os livros são obtidos através de doações e a APAE já começou com o "pé direito". Recebeu uma doação do escritor João Baptista de Freitas de 1000 exemplares do livro "Campo de São Bento - Refúgio dos Pássaros Livres".

**IGREJA DE NOVA VIDA DE NITEROI**

Domingos às 10h, 15h e 19h e Quinta às 19h30  
Rua Euzébio de Queirós, 31-B - Centro

IGREJA DE  
**NOVA VIDA**  
Tel. 2717-8677

http://novavidaniteroi.org.br | http://facebook.com/invniteroi  
Assista nossos encontros ao vivo em http://novavidaniteroi.org.br/aovivo.php

## Atividade Física

# Exercício físico e seus mitos Parte 2

Carlos Eduardo Homobono Pinto

Praticar atividade física no período menstrual ainda é um grande tabu na vida das mulheres. Muitas delas ainda se perguntam se é ou não recomendável se exercitar neste período e, na maioria das vezes, a dúvida permanece devido à vergonha de conversar com o professor de educação física.

### Praticar exercício físico “no período menstrual” é prejudicial?

Não! Quando normal, o ciclo menstrual varia entre 21 a 35 dias, uma média de 28 dias. Ele divide-se em três fases: folicular, ovulatória e a fase lútea. Cada uma é caracterizada por secreções alternadas dos hormônios foliculo estimulante (FSH) e

luteinizante (LH) – ambos produzidos pela hipófise anterior, localizada no cérebro – e dos hormônios estrogênio e progesterona, localizados nos ovários.

Muitos estudos, com objetivo de investigar o desempenho de mulheres enquanto se exercitam durante os ciclos, reportaram melhoras da performance na fase pós-menstrual, referenciando uma diminuição desta atuação no período pré-menstrual e durante a menstruação. Mas pesquisas recentes destacam que não há variações na força muscular, que são significativas nas fases do ciclo menstrual, porque as concentrações dos hormônios estrogênio e progesterona em diversas fases do ciclo não são suficientes para influenciar o desempenho físico. Contu-



do, não se pode deixar de ater aos sintomas promovidos na tensão pré-menstrual (TPM), que podem afetar de forma negativa a performance de algumas mulheres, o que sugere variações nos níveis de motivação para a prática do exercício.

*Carlos Eduardo H. Pinto é professor de Educação Física, especialista em Neurologia e Neurofisiologia aplicada à Reabilitação. CREF 024469-G/RJ*

## Horóscopo da Semana | De 8 a 14 de fevereiro

**ÁRIES (21/03 a 20/04)** Pense bem antes de tomar decisões, coisas sérias não devem ser tratadas como brincadeira. Com disciplina e força de vontade tudo estará ao seu alcance. No amor procure fazer um pouco de mistério, não se abra demais.

**TOURO (21/04 a 20/05)** Vida em fase de mudanças rápidas. Preste atenção em alguém que precisa do seu apoio. Ajude para receber ajuda quando precisar. Evite se envolver em discussões inúteis, afaste-se de fofocas e intrigas.

**GÊMEOS (21/05 a 20/06)** Não perca a fé, procure ter paciência e manter a mente objetiva e focada em seus ideais de vida. É hora de reavaliar suas posições radicais em relação ao certo e ao errado. Procure o equilíbrio nas coisas simples.

**CÂNCER (21/06 a 22/07)** Tendência à distração, muito cuidado ao estudar propostas comerciais ou assinar documentos importantes. Peça ajuda a um parente próximo ou amigo leal. No amor, não dê ouvidos a fofocas, confie na pessoa amada.

**LEÃO (23/07 a 22/08)** Talvez seja hora de cuidar melhor da aparência. Umas compras ou uma ida ao cabeleireiro podem fazer muito bem ao seu estado de espírito. No amor tudo vai bem, entretanto cuidado para não parecer arrogante.

**VIRGEM (23/08 a 22/09)** Alguns assuntos antigos pendentes precisam de sua decisão. Decida com base na sua intuição. No fim de semana, procure se divertir com amigos e com a pessoa amada. Evite fazer confidências a quem conhece pouco.

**LIBRA (23/09 a 22/10)** É hora de usar a fé como escudo e a mente como instrumento de luta. Período sujeito a perdas financeiras. Evite gastar tudo que ganha, sem pensar no amanhã. No amor seu poder de sedução fará toda a diferença.

**ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)** Realizar um sonho não justifica criar um pesadelo para o futuro. Mesmo que sua fonte de renda seja estável, procure não exagerar nas dívidas. Período favorável ao romance, aproveite e aproxime-se da pessoa amada.

**SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)** Emoção com dose certa e ajuda material são as formas de resolver um problema de família, que vem tirando seu sono. Esqueça um pouco o conceito de 'justiça' e trate as pessoas como gostaria que elas tratassem você.

**CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/01)** Amizade e negócios não devem ser misturados na hora de uma decisão. Confie na sua intuição e em seu senso de justiça. No amor, procure dialogar mais com a pessoa amada. Ouça bastante e fale pouco.

**AQUÁRIO (21/01 a 19/02)** É hora de dar mais atenção à sua saúde. Evite ambientes barulhentos e tumultuados. Um passeio ou viagem a lugar de contato próximo com a natureza, seria ótimo. Caso alguém do passado retorne, não recuse conversar.

**PEIXES (20/02 a 20/03)** Ótimas influências dos astros. Sucesso na vida profissional e pessoal. Apenas evite humilhar subordinados ou discutir com um chefe ou patrão. No amor evite cenas de ciúme sem fundamento real.

## Passatempo

# Sudoku

Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9. Os algarismos não podem se repetir nas linhas verticais e horizontais, nem nos quadrados menores (3x3).

© Revistas COQUETEL

www.coquetel.com.br

		3				2		
			3		5			
8			2		6			3
	4	6				9	1	
	7	2				6	5	
5			8		4			6
			9		2			
			9			1		

Solução

4	3	2	7	5	6	8	9	1
7	6	1	4	8	9	5	3	2
5	2	1	7	3	8	4	6	9
8	5	9	4	1	2	7	6	3
1	8	5	7	6	9	3	2	4
3	4	6	5	2	8	1	7	9
8	1	7	2	6	9	5	4	3
2	6	4	3	7	8	5	1	9
1	2	7	9	4	8	1	5	6

**Aprendendo História**  
aulas particulares  
História geral • Prof. Victor Talar  
Tel. 9495-6534

**Gazeta**  
O jornal que todo mundo lê.  
INFORMAÇÃO PARA QUEM LÊ.  
RESULTADO PARA QUEM ANUNCIA.

3619-1800 | comercial@gazetanit.com.br

Desde o final de 2012 mantenho meu blog Coluna do LAM em [www.colunadolam.blogspot.com](http://www.colunadolam.blogspot.com). Ele já está com quase 120 mil acessos, de todas as partes do mundo, Niterói inclusive, mas por se tratar de uma mídia mundial não dou prioridade a minha cidade. Daí a importância, para mim, de escrever num jornal local.

Foi no Jornal de Icaraí que comecei a militar no jornalismo, em 1971, convidado pelo então editor e hoje meu amigo Mário Dias. De lá para cá trabalho em vários lugares, me especializei também em Rádio e TV e também em marketing de ponta, mas sempre mantive uma coluna publicada em um jornal local, trocando ideias com as pessoas que compartilham de espaços, gargalhadas, angústias, enfim, cidadania comigo.

O jornal local perambula pela cidade, desperta todos os tipos de reações

## COLUNA DO LAM

Jornalismo, cultura pop e música por Luiz Antonio Mello



que acabam se transformando em e-mails, cartas e outros tipos de manifestação. Desde a minha estreia, dias atrás, aqui na Gazeta Niteroiense, voltei a ser abordado nas ruas por algumas pessoas que leram a crônica "O Tarado da Moreira Cesar" e todas, felizmente, gostaram, acharam engraçada, espirituosa, jocosa, bem humorada.

Niterói é uma cidade apaixonada pelos jornais. Entre os anos 1960 e 1980 chegou a ter mais de 40 circulando, entre diários, semanários, quinzenários e os célebres "de vez em quando", que só saíam quando seus donos conseguiram juntar grana para imprimir. Dizem que o fato da cidade, em parte, ter sido colonizada por famílias do noroeste fluminense criou essa necessidade de exercício de vizinhança que os jornais locais alimentam. Tempos atrás, um leitor me escreveu definindo Niterói como "um pedaço de Miracema", e quando publiquei a carta muita gente ficou indignada porque, lá pelas tantas (lembro bem) o leitor disse que "a cidade sorriso guarda uma característica provinciana que permeia as grandes cidades do noroeste fluminense até hoje".

Muitos leitores daqui não gostaram de serem chamados de provincianos já que a expressão é carregada de duplo sentido. Fui no dicionário do Houaiss e está lá 1 - Provinciano - que ou aquele que é oriundo ou habitante de província; 2 - Atrasado, de mau gosto, superado, sem elegância e sofisticação. Natural que os leitores se rebelassem já que, numa boa, com todo o respeito que tenho pelo antigo Estado do Rio, mas provinciano é o cacete!

É fato que (des) graças a galopante especulação

imobiliária, muitos emergentes da periferia do Rio vieram morar aqui atraídos pelos preços dos imóveis, ainda bem mais em conta do que na Zona Sul do Rio. Tanto que transformaram a ex-bucólica Charitas num mausoléu de mármore completamente afinado com o lixo urbanístico que são aqueles execráveis quiosques que ninguém consegue tirar de lá.

Passai por Charitas um dia desses e quase não acreditei no que vi. Amigos que pararam de caminhar por lá já tinham me dito que a quioscada que empalcha o bairro está mais feia do que nunca. Parei o carro, desci e o cheiro de urina se tornou predominante. Os quiosques vendem comida, bebida, tudo em operações que deixariam escandalizado qualquer estagiário de Vigilância Sanitária do Rio, por exemplo.

Penso que, em casos como esse, a culpa não é de quem faz mas sim de quem deixa fazer. Se amanhã demolirem a Pedra de Itapuca e, no local, construírem um prédio de 30 andares a culpa não será de quem constrói, mas de quem deixou construir. No caso desses quiosques a situação é idêntica. Eles se tornaram lixo (e não é de hoje) porque o órgão municipal que deveria zelar por nossa higiene (sinceramente não sei qual é) está vacilando, dormindo no ponto. E está mais do que na hora de ir lá e dar uma geral.

Gosto muitíssimo de escrever para Niterói porque, imigrantes a parte, é a minha cidade. Aqui cresci, formei minha existência, conheci pessoas sensacionais, enfim, não tenho do que reclamar. Só lamento que a minha adorada cidade tenha sido transformada numa periferia da periferia da periferia, mas isso é papo para outro dia.

## O Começo de uma Nova Vida



A última ordem de Cristo foi: "façam discípulos".

Ensinar as pessoas a obedecerem a Palavra e consequentemente a viverem com o caráter de Cristo. Nada mais é tão prioritário. Assim começa uma Nova Vida.

Domingo, 9/2 – 19 horas

IGREJA DE  
**NOVA VIDA**

Rua Euzébio de Queiróz, 31-B – Centro – Niterói – RJ – (próximo ao Mergulhão)  
Assista ao vivo em <http://novavidaniteroi.org.br> a partir das 19.30 horas

**AS MELHORES IMPRESSÕES**

Desde a sua propaganda ao seu próximo **CLIENTE**

**ANUNCIE**

QUALIDADE | INFORMAÇÃO | CREDIBILIDADE

NITEROIENSE  
**Gazeta**  
O jornal que todo mundo lê.

Ligue para (21) 3619-1800  
[contato@gazetanit.com.br](mailto:contato@gazetanit.com.br)

