



Bibi Ferreira é atração no Teatro Popular

Correios

Niterói ganha selos e prédio iluminado



NITEROIENSE Gazeta

Ano 3
Edição nº 92
Semana de 7 a 13 de dezembro de 2013

O jornal que todo mundo lê.



Arariboia Rock terá edição dia 14

Página 10

Cidade da Pesca atrai mais estrangeiros

Página 4

Estreia Uma visão real do que rola 'Por Aí' **Pag 6**

Centro terá projeto de revitalização

Lei que institui a Operação Urbana Consorciada foi sancionada



Confira a definição dos grupos da Copa do Mundo de 2014. O Brasil enfrentará a Croácia em seu primeiro jogo.

Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F	Grupo G	Grupo H
Brasil	Espanha	Colômbia	Uruguai	Suíça	Argentina	Alemanha	Bélgica
Croácia	Holanda	Grécia	Costa Rica	Equador	Bósnia	Portugal	Argélia
México	Chile	Costa do Marfim	Inglaterra	França	Irã	Ghana	Rússia
Camarões	Austrália	Japão	Itália	Honduras	Nigéria	Estados Unidos	Coreia do Sul



Sábado, 07/12



Nascer do sol: 05h59 Pôr do sol: 19h29



Domingo, 08/12



Nascer do sol: 06 Pôr do sol: 19h29



Segunda-Feira, 09/12



Nascer do sol: 06 Pôr do sol: 19h30



www.climatempo.com.br

Câmara aprova projeto contra o racismo

Na quarta-feira, dia 4, a Câmara Municipal de Niterói aprovou o Projeto de Lei 303/2013, que cria punição para estabelecimentos comerciais, industriais e outras entidades, com multas e até com cassação de alvará de funcionamento, no caso de causarem constrangimentos a qualquer cidadão em razão de sua cor, etnia ou religião. O Projeto de Lei é de autoria do Vereador Renatão do Quilombo (PSOL), co-autoria da Bancada do PSOL Niterói e seguirá para a sanção do Prefeito ainda esta semana.

Renatão é negro e quilombola, liderança da comunidade do Quilombo do Grão, localizado no Parque Estadual da Serra da Tiririca, na vertente de Niterói, e assumiu a cadeira durante o mês de novembro na vaga temporária do vereador Paulo Eduardo Gomes (PSOL), que recebeu um convite do



Parlamento Europeu para proferir uma série de palestras em diversos países da Europa sobre o momento político do Brasil.

O Projeto aprovado em caráter terminativo altera a Lei 1.891 de 2001, de autoria do então vereador Rodrigo Neves, hoje Prefeito da cidade, que previa esse mesmo tipo de punição apenas para casos de homofobia. Segundo pesquisa recentemente divulgada pelo IPEA - Instituto de

Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), o percentual de negros assassinados no Brasil é 132% maior do que o de brancos e estudiosos apontam que pelo menos a metade dos casos pode ser atribuída ao racismo.

“Não é difícil ver um negro entrar em um comércio e ser seguido sistematicamente pelos seguranças ou até ter sua bolsa revistada sem nenhum motivo. Tratam o negro como suspeito só por ele ser negro. Isso é racismo. Em casos extremos acontece até negativa de atendimento. O preconceito de algumas pessoas é tão forte que se negam a servir o negro em um shopping ou um restaurante. Pudemos ver isso recentemente em Vitória e em Fortaleza onde jovens foram mal tratados em shoppings. Temos que lutar para acabar esse tipo de discriminação.”, finalizou o vereador.

Prefeitura já pode contrair empréstimo no BNDES

A Câmara de Vereadores aprovou a mensagem do Prefeito Rodrigo Neves que autoriza a Prefeitura a contrair empréstimo junto ao Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), no valor de R\$29 milhões. O objetivo, segundo a Prefeitura, é usar o recurso na modernização da administração pública. O projeto foi aprovado por 13 votos favoráveis e cinco contrários.

Outro projeto aprovado foi a mensagem executiva que altera dois artigos da lei 2316/04, que autorizou o município a contrair empréstimo junto ao Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID). Autorizado desde 2004, na gestão do ex-prefeito Godofredo Pinto, o empréstimo foi arquivado pelo então prefeito Jorge Roberto Silveira e agora reativado pela atual administração. O empréstimo é de 26,4 milhões de dólares.

Projeto reduz idade de idosos em atendimento nos bancos

A Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) aprovou nesta quarta-feira (4/12), em primeira discussão, o projeto de lei 1.253/12, que faz alterações na Lei 4.223/03, que trata do atendimento nas agências bancárias. A proposta da deputada Cláise Maria (PSD) reduz de 65 para 60 anos a idade dos idosos beneficiados com o atendimento preferencial. Cláise, que preside a comissão de Assuntos da Criança, Adolescente e Idoso da Alerj, contou que a mudança foi proposta após a realização de blitz do grupo a agências bancárias. “Buscávamos saber se o atendimento preferencial, com oferta de assentos, estava sendo seguido e notamos que os anúncios da lei estavam com a idade de 65 anos, contrariando o estatuto”, explicou.

Agora é lei

■ O Executivo está autorizado a obrigar as instituições de ensino com atividades em piscinas a manter salva-vidas. A nova regra é de autoria da deputada Cláise Maria (PSD), que se inspirou em notícias sobre acidentes deste tipo. “Esperamos que nossos filhos estejam em segurança nas escolas. É fundamental dotar esses locais de meios que previnam casos assim”, disse a parlamentar.

■ Bicicletas elétricas não terão mais obstáculo ao seu uso. A Lei 6.606/13 busca incentivar o modal ecologicamente correto, garantindo a circulação dos condutores que estejam cumprindo as regras locais de utilização. A autora da nova norma, deputada Inês Pandeló (PT), disse que a lei se aplica a qualquer via, não apenas as destinadas às ciclovias, e busca, ao criar uma previsão legal para seu uso, garantir que ele seja regulamentado no estado. O texto se refere especificamente às bicicletas com motor de até 4 kW, que não ultrapassem a velocidade de 50 km/h.

■ A carteira funcional de servidores estaduais já pode ser usada como comprovante de identidade em todo o estado. Segundo a Lei 6.603, o documento passa a ser considerado válido oficialmente. O texto, do deputado Samuel Malafaia (PSD), altera a Lei 1.630, de 1968.

■ Agora é obrigatória a fixação de cartazes em locais visíveis a alunos da rede de ensino superior informando a gratuidade da emissão do diploma de conclusão de curso. De acordo com a Lei 6.604 do deputado Wagner Montes (PSD).



Comte é reeleito presidente do PPS no Estado e declara apoio a Aécio Neves

Durante o 18º Congresso Estadual do PPS, que reuniu um número expressivo de militantes, lotando o auditório da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (Uerj), no último dia 23/11, o deputado estadual Comte Bittencourt foi reconduzido à direção regional do PPS e, na ocasião, diante da cúpula do PSDB e de seu partido, declarou apoio a Aécio Neves (PSDB), pré-candidato a presidente da República. O Congresso fez uma homenagem a uma das mais destacadas lideranças do partido, Givaldo Siqueira.

Para o deputado Comte, presidente da Comissão de Educação da Alerj, Aécio é o candidato que melhor pode mudar a situação do País, tendo como agenda principal investimentos na Educação. Além do seu DNA democrático da história de sua família, ele tem um histórico positivo de gestão pública e revolucionou a educação quando foi governador de Minas, destacou Comte. “Os 20 delegados no Estado do Rio de Janeiro vão lutar unidos quando o nosso partido decidir acompanhar sua liderança”, disse Comte.

A decisão final de apoio do PPS a Aécio será no Congresso nacional do PPS, no

mês de dezembro, segundo Roberto Freire, presidente nacional do partido. “Temos com o objetivo maior é derrotar esse bloco hegemônico que está no poder”, disse Freire.

José Seba toma posse no Diretório de Niterói

No último dia 27 de novembro, no Clube Central, na Praia de Icaraí, em Niterói, o médico José Seba tomou posse com o presidente do Diretório do PPS no município. A nova Comissão Executiva, que tomará posse junto com o presidente, é formada por: Sebastião Paixão (presidente de honra), José Haddad (vice-presidente do Diretório), Fernanda Tauil (Tesoqueira), Aloisio Lessa (secretário), Maria Inês de Azevedo (Núcleo Educação), José Wilson Braga (Núcleo Comunidade), André David Santos (Núcleo Portadores de Deficiência Física.)

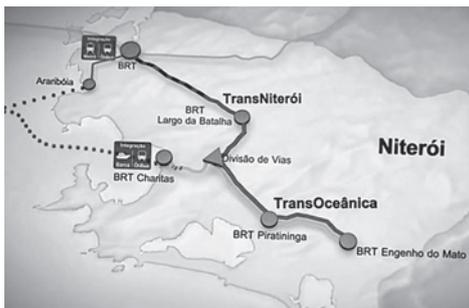
Com mais 300 pessoas presentes, a solenidade foi presidida pelo deputado estadual Comte Bittencourt e prestigiada pelo ex-deputado estadual Silvio Lessa (PSDB), ex-prefeito de Cabo Frio e ex-deputado estadual José Bonifácio (PDT), o presidente do Clube Diretores Lojistas, Fabiano Gonçalves, entre outros.



EXPEDIENTE

Gazeta Niteroiense. O jornal que todo mundo lê.
Fundador e Diretor Responsável: Nilson Ricardo. Editora: Bárbara Marques.
E-mail: contato@gazetanit.com.br. Tel: (21) 99590-5340
Para anunciar: comercial@gazetanit.com.br ou ligue (21) 99590-5340
Na Internet em www.gazetanit.com.br. No Twitter @gazetanit.
No Facebook www.facebook.com/gazetaniteroiense.
Colaboradores: Os artigos, crônicas e colunas assinadas são de total responsabilidade de seus autores e não traduzem a opinião do jornal.





Governo libera R\$ 292 mi para construção da Transoceanica de Niterói

Via ligará a Zona Sul à Região Oceânica da cidade

O vice-governador e coordenador de Infraestrutura do estado, Luiz Fernando Pezão, o prefeito de Niterói, Rodrigo Neves, e a ministra do Planejamento, Orçamento e Gestão, Miriam Belchior, assinaram, no último dia 27, contrato para a construção da via transoceanica, um dos principais projetos de mobilidade urbana da cidade, que vai ligar o bairro de Engenho do Mato, na Região Oceânica, a Charitas. A solenidade foi realizada no Museu de Arte Contemporânea (MAC).

A obra da Transoceanica compõe a carteira de mobilidade urbana do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC2) do governo federal. Orçada em R\$ 315 milhões, sendo R\$ 292,3 milhões do governo federal e o restante de contrapartida do município, a obra vai ser iniciada em 2014, com conclusão prevista para o primeiro semestre de 2016.

O Corredor BRT da Tran-

soceanica beneficiará cerca de 80 mil pessoas por dia e 10 bairros, entre eles Itaipu, Piratininga, Cambinhoas, Várzea das Moças e Itacoatiara. A via terá um total de 9,3 quilômetros de extensão com faixas exclusivas para ônibus, um túnel que vai ligar os bairros do Cafubá e Charitas de 1,3 quilômetro, além de ciclovias.

Os ônibus funcionarão no sistema BHLS (Bus of High Level of Service). Equipados com sistema de ar condicionado, os coletivos terão portas de ambos os lados. Os passageiros serão recolhidos nos próprios bairros onde moram e os ônibus serão autorizados a entrar na faixa exclusiva do BHLS.

No projeto da Transoceanica, está prevista também a integração da via com a estação hidroviária de Charitas, que será reforçada com a aquisição de nove novas barcas, adquiridas pelo governo do estado, atualmente em fabricação na China e no Estado do Ceará, e transformada em um terminal intermodal.

Sancionada lei que institui a Operação Urbana Consorciada para revitalização do centro

Bruno Eduardo Alves



Axel Graef, vice-prefeito, Rodrigo Neves e o presidente da Associação Conselho Empresarial e Cidadania (Acec), Robson Gouvêa

O prefeito de Niterói, Rodrigo Neves, sancionou na tarde desta terça-feira (3), em seu gabinete, a lei que vai permitir ao município instituir a Operação Urbana Consorciada (OUC) para o projeto de revitalização da região central da cidade. A mensagem executiva com o Projeto de Lei da OUC foi aprovada na semana passada pela Câmara Municipal. Com a lei, Niterói passa a ser a primeira cidade do país, depois das capitais Rio de Janeiro, São Paulo e Curitiba, a desenvolver este tipo de operação.

A OUC permitirá ao município captar recursos privados para os investimentos em infraestrutura e requalificação do espaço urbano por meio da emissão dos Certificados de Potencial Adicional de Construção (Cepecs). A operação e o financiamento com a venda dos Cepecs são instrumentos de política urbana previstos no Estatuto das Cidades e já utilizadas com sucesso em outras cidades do mundo. A expectativa da Prefeitura de Niterói é captar R\$ 1 bilhão com a venda dos certificados.

A revitalização do centro de Niterói - A OUC terá duração de 20 anos e trará melhorias para a região central. Entre as principais obras estão a restauração de 310 mil metros quadrados de calçadas, urbanização de 5 quilômetros de orla, 300 mil metros quadrados de praças reformadas e novas praças, construção do primei-

ro terminal intermodal da América do Sul e mudanças paisagísticas e estruturais.

A área de abrangência da OUC é composta pelos bairros do Centro, São Domingos, Gragoatá, Boa Viagem, Morro do Estado e parte da Ponta D'Areia e São Lourenço. Todas as obras e a manutenção e conservação da área serão realizadas por meio de Parceria Público-Privada (PPP).

A gestão da venda dos Cepecs e o acompanhamento de todas as intervenções urbanas que serão executadas pela empresa que vencer a licitação ficarão a cargo da Nit-Urb, empresa mista criada para estar à frente da Operação Urbana Consorciada.

Câmara aprova em primeira discussão mensagens que cria a Nit-Urb e faz mudanças na OUC

No mesmo dia em que foi publicada no Diário Oficial pelo prefeito Rodrigo Neves (PT) a lei que autoriza o uso das Operações Urbanas Consorciadas (OUCs) para a

revitalização da área central de Niterói, a Câmara de Vereadores aprovou, em primeira discussão sem prejuízo das emendas, a mensagem executiva 16/2013. A matéria encaminhada pelo Executivo cria a Companhia de Desenvolvimento Urbano de Niterói (Nit-Urb), empresa de capital misto que será responsável por todas as obras e ações a serem implementadas no chamado Centro Expandido. O placar da aprovação foi de 15 votos favoráveis e quatro contrários.

A criação da empresa recebeu parecer contrário do presidente da Comissão das Fundações Municipais, Autarquias e Empresas Públicas, Bruno Lessa (PSDB), alegando que ela "vai de encontro à proposta do governo de enxugamento da máquina pública". O parecer foi derrubado pelo voto favorável dos demais membros da Comissão: Andriago de Carvalho (SDD), Paulo Henrique de Oliveira (PPS) e Renato Cariello (PDT). A base do governo, na fala do vereador Vitor Junior (PT), argumentou que a Nit-Urb "terá basicamente capital pri-

vado, dependendo de recursos públicos apenas num primeiro momento".

Em outra mensagem encaminhada pelo Executivo em regime de urgência, de número 29/2013, e atendimento da Comissão de Urbanismo da Câmara, a área de abrangência das OUCs sofreu alterações. Estão sendo retiradas do projeto original áreas do Gragoatá onde está localizado o campus da Universidade Federal Fluminense; da Base Naval de Mocanguê; e do bairro de São Lourenço. Paralelamente são incluídos terrenos das avenidas Marquês do Paraná e Jansen de Mello e da Rua São Lourenço. As mudanças propostas foram aprovadas em primeira discussão com 15 votos favoráveis e quatro abstenções. Vitor Junior enfatizou que as mudanças atendem a parte das sugestões da sociedade civil coletadas durante as audiências públicas. As bancadas do PSOL e do PSDB foram favoráveis a retirada da área da UFF, mas preferiram se abster para analisarem melhor a questão.

AS MELHORES IMPRESSÕES

Desde a sua propaganda ao seu próximo CLIENTE

ANUNCIE

QUALIDADE | INFORMAÇÃO | CREDIBILIDADE

NITEROIENSE
Gazeta
O jornal que todo mundo lê.

Ligue para (21) 3619-1800
contato@gazetanit.com.br



Deficiência

Aposentadoria especial vai considerar local de moradia e trabalho

A presidente Dilma Rousseff sancionou no final da manhã desta terça-feira (3), no Palácio do Planalto em Brasília, o decreto que regulamenta a aposentadoria especial para pessoas com deficiência. As novas regras, aprovadas pelo Congresso, reduzem em até dez anos o tempo de contribuição de pessoas com deficiência grave, por exemplo. Durante a cerimônia, Dilma adiantou que um dos critérios para a concessão da aposentadoria será o meio em que a pessoa vive e seu local de trabalho.

“Há uma enorme diferença entre um deficiente que mora no Morro do Alemão e trabalha no Leblon e outro que trabalha em uma grande empresa”, apontou Dilma. Para a presidente, considerar estes aspectos será fundamental nas avaliações de concessão de aposentadoria. Dilma ainda lembrou que estas novas regras chegam com atraso de 25 anos, porque foram previstas na Constituição de 1988. Para ela, a mudança na Lei inaugura uma nova era no tratamento dos deficientes físicos. “Deficiência não é invalidez, não é doença e deve ser respeitado, com direito previdenciário diferenciado”, declarou.

Presente no evento, o deputado federal Romário foi lembrado nos discursos da presidente Dilma e da Secretária de Direitos Humanos, Maria do Rosário. A ministra destacou o trabalho da Frente Parlamentar em Defesa das Pessoas com Deficiência da Câmara dos Deputados, presidida pela deputada Rosinha da Adefal, na aprovação da nova lei.



O decreto foi assinado hoje, mas só será publicado no Diário Oficial amanhã, a partir de então, os deficientes deverão verificar com o INSS os novos critérios de concessão de aposentadoria especial.

Entenda as regras

O ministro da Previdência Social, Garibaldi Alves explicou que o segurado que tenha uma deficiência grave poderá solicitar a sua aposentadoria aos 25 anos de contribuição – no caso dos homens – e depois de 20 anos, se for mulher.

No caso da pessoa com deficiência moderada, o requerimento do benefício poderá ser feito pelos homens que contribuírem com a Previdência durante 29 anos ou pelas mulheres que possuírem 24 anos de contribuição.

O segurado com deficiência leve terá direito à aposentadoria depois de 33 anos de tempo de contribuição, se homem, e 28 anos, no caso das mulheres. O período normal exigido para a concessão de aposentadoria por tempo de serviço é de 35 anos para os homens e de 30 para as mulheres.

Chineses de olho na Cidade da Pesca
Sedrap recebe mais uma delegação estrangeira do setor pesqueiro

A Secretária de Estado de Desenvolvimento Regional, Abastecimento e Pesca do Rio de Janeiro (Sedrap) recebeu na terça-feira, dia 3, uma delegação de administradores de três empresas chinesas interessadas em conhecer a aquicultura no Brasil e saber como funciona a indústria de pescado no país. Uma equipe de funcionários da Sedrap e da Fundação Instituto de Pesca do Estado do Rio de Janeiro (Fiperj), órgão vinculado à Secretaria) apresentou o projeto da Cidade da Pesca, a ser implantado em uma área de 600 mil metros quadrados de Itaoca, em São Gonçalo, com previsão de gerar mais de 10 mil empregos diretos.

Esse foi o segundo grupo de estrangeiros a conhecer o projeto. O primeiro foi o de empresários espanhóis da holding Jealsa Rianxeira SA, maior indústria de processamento de pescado do

mundo em volume de produção (cerca de 5 milhões/dia) e com grande interesse em expandir os negócios no Brasil, onde já tem uma fábrica no Rio Grande do Sul e instala outra no Ceará. Os espanhóis já negociam com o Governo do Estado 100 mil metros quadrados para a instalação de uma unidade da filiada Crusoe Foods, que tem sede no Chile e está presente em outros 22 países da América.

Só a Crusoe deve gerar perto de 1.500 empregos, em um universo de 200 toneladas de sardinha por dia. Com a Cidade da Pesca buscamos garantir ao Rio de Janeiro uma área reservada à atividade da pesca, com uso e ocupação de forma sustentável. Sem dúvida, um projeto que vai impulsionar a atividade econômica do Estado do Rio, terceiro em produção de pescado marinho no país, ficando atrás apenas de Santa Cata-



rina e do Pará - adianta Felipe Peixoto.

Chineses - Realizado na sede da Sedrap, no Centro de Niterói, o encontro foi com representantes das empresas públicas Ocean and Fisheries Administration, Guangdong Dayaw an Fishery Development Centre e Ocean and Fisheries Bureau, todas ligadas ao setor da pesca. O vice-dire-

tor geral da Ocean and Fisheries Administration, da província de Guangdong, Hong Weidong, ficou impressionado com o projeto, parabenizando o secretário Felipe Peixoto e sua equipe pela estrutura da Cidade da Pesca.

- Por tudo que vi, sei que logo o Rio de Janeiro será o maior produtor de pescado no Brasil - disse Weidong.

Felipe Peixoto participa de assinatura de convênio entre Governo e prefeituras do Estado

Cidades serão contempladas com repasses de recursos feitos por emendas parlamentares

O deputado estadual licenciado e secretário de Estado de Desenvolvimento Regional, Abastecimento e Pesca Felipe Peixoto participou, na segunda-feira, dia 2, da cerimônia de

assinatura do convênio entre o Governo do Rio e prefeituras municipais de todo o Estado, da liberação de emendas parlamentares.

“Essas emendas estão de acordo com as reais necessidades de cada município contemplado com o repasse de recursos. Como exemplo, está a aquisição de carros, ambulâncias e equipamentos para serviços de saúde e reformas. E assim atendemos a realidade de cada um, na expectativa de melhorar a qualidade de vida nessas localidades”, explica o deputado e secretário de Estado Felipe Peixoto.

Na época exercendo mandato de deputado estadual na Alerj, Felipe Peixoto foi o autor de dez indicações para os municípios de Aperié, Cantagalo, Paty do Alferes, Santo Antônio de Pádua, São Francisco de Itapobaona - que receberam indicações únicas - e Bom Jardim, Macuco, Porto Real, São Fidélis e São Sebastião



do Alto, indicados também por outros deputados.

Para o prefeito Pedro Jorge Cherene Junior, de São Francisco de Itapobaona, cidade contemplada com um micro-ônibus, a indicação veio em um momento muito oportuno. “Com essa nova aquisição, vamos poder atender as Secretarias de Saúde no transporte de

doentes, e de Assistência Social com a terceira idade”, disse.

A partir do recolhimento das assinaturas, serão abertos processos com intuito de acelerar a entrega das intenções parlamentares de cada deputado às cidades indicadas, com o repasse executado até meados de 2014.

www.marquim.com.br

marquim

FLORES EM VOCE
O CANTO DA FELIZIDADE
COM PREVISÃO PARA O VERÃO

ABC DAS CORES
COMO MANTER O EQUILIBRIO ENTRE A PALETA, A PIGMENTAÇÃO E O LÓQUO

FELIZ NATAL!
UM CARDÁPIO COMPLETO PARA A SUA CEIJA
+ JÁ NA ESCOLHA DE DECORAÇÃO DE CASA, CUMPRIR A TRADIÇÃO

ROUBE O LOOK
DE SEUS DIFERENCIAIS
COM A TENDÊNCIA
DO VERÃO 2014
OS TONS SÓCROS PARA ESPERANÇAS 2014

MAKE UP VIRADA

+54 MOLDDES

PARA ENTENDER, FAZER E ESTAR NA MODA.
JÁ NAS BANCAS!

Abril
A PRIMEIRA E MAIS VENDIDA REVISTA DE MODA DO BRASIL

Estados do Rio e Maryland se unem para despoluir Baía de Guanabara

Com atuação bem-sucedida no processo de despoluição da importante Baía de Chesapeake (EUA), no Nordeste dos Estados Unidos, próxima a Nova York, representantes do governo estadual de Maryland apresentaram dia 5, em seminário realizado no Museu de Arte Contemporânea (MAC), fatores que consideram fundamentais para os resultados positivos alcançados até agora.

O seminário foi promovido pela Secretaria de Estado do Ambiente do Rio de Janeiro como uma forma das autoridades estaduais, de prefeitos e dos interessados em geral tomarem conhecimento das iniciativas que vêm sendo realizadas em Maryland e que possam servir para o aperfeiçoamento das ações em curso de despoluição da Baía de Guanabara.

A visita da comitiva de Maryland se iniciou nesta quinta-feira com um passeio em embarcação da Marinha pelas águas da Baía de Guanabara, entre Rio e Niterói, em que foram apresentados para os norte-americanos as belezas naturais e os desafios ambientais para se avançar na despoluição da baía.

Logo após o passeio, a comitiva – tendo à frente o governador Martin O'Malley – se reuniu no auditório do MAC com prefeitos de municípios de São João de Meriti, Sandro Matos, e de Niterói, Rodrigo Neves.

O secretário estadual do Ambiente, Carlos Minc, participou do seminário ao lado da presidente do Instituto Estadual do Ambiente (Inea), Marilene Ramos. Minc enfatizou então em sua fala a importância do intercâmbio de experiências:



“Temos inúmeras obras de saneamento em curso nos municípios do entorno da baía e estamos contraindo dez embarcações para fazer a limpeza de lixo flutuante. Mas, obviamente, é um grande trabalho que, sem a colaboração da população, não será suficiente. A experiência de sucesso de Maryland irá potencializar o resultado desse trabalho. Nós vamos colocar na rua uma grande campanha de conscientização ambiental até 2016, e a participação das prefeituras e do Governo Federal com investimentos será providencial para que seu sucesso seja visto nas Olimpíadas do Rio”, disse Minc.

Responsável por diminuir drasticamente os níveis de criminalidade da cidade de Baltimore, quando era prefeito, o atual governador estadual de Maryland, Mar-

tin O'Malley, ressaltou alguns pontos que considera importantes para a promoção das ações de despoluição da Baía de Chesapeake: a necessidade da definição de metas claras de curto, médio e longo prazo e o monitoramento constante da evolução do programa de despoluição, através de encontros com autoridades e parcerias com universidades, para a elaboração de estudos científicos sobre o ecossistema da região.

Coordenado pelo Programa de Saneamento Ambiental dos Municípios do Entorno da Baía de Guanabara (Psam), da Secretaria de Estado do Ambiente, o intercâmbio entre Rio-Maryland se iniciou em 2011 e foi oficialmente firmado nessa quarta-feira (4/12) com a

assinatura de cooperação técnica entre os governadores do Rio de Janeiro, Sérgio Cabral, e de Maryland, Martin O'Malley, no Palácio Guanabara.

Para a Secretaria do Ambiente, com o reforço da governança, a população do entorno da Baía de Guanabara terá como entender melhor o seu papel e participar ativamente do processo de recuperação ambiental desse importante ecossistema.

A SEA desenvolve o Plano Guanabara Limpa, que reúne 12 iniciativas para despoluição de 80% da baía até 2016 – meta assumida no caderno de encargos das Olimpíadas. O plano conta com um site (guanabaralimpa.eco.br) que permite o monitoramento do processo de recuperação ambiental pela população fluminense.

Viva Melhor! Viva com Excelência!

Marcos Paiva



Logo depois da morte de Jesus, muitos dos que o seguiram de imediato deixaram Jerusalém, foram para as suas cidades, decepcionados, frustrados, entristecidos e que somente souberam (ou não) do que havia acontecido – A RESSURREIÇÃO DE CRISTO – dias depois.

Nesta ocasião, dois dos seguidores de Jesus que ainda tinha vivenciado estes três dias pós-crucificação e também ouviram sobre a ressurreição de Cristo, estavam voltando para a sua aldeia (Emaús) e no caminho iam conversando sobre tudo o que Jesus tinha realizado, falado, lembravam-se dos momentos que passaram juntos com Cristo, mas agora, para eles, havia uma realidade, voltarem para as suas casas e viverem os seus destinos, o dia a dia da vida.

Só que durante esta caminhada, surge Jesus ao seu lado e lhes pergunta sobre a tristeza que havia em seus corações e logo respondem perguntando: “Será que não está sabendo do acontecido destes últimos dias”. Aquele que era tido como o mestre, o salvador e que tantos milagres realizou foi crucificado, morto e sepultado, embora algumas mulheres tenham estado em seu sepulcro hoje e disseram que estava vazio.

Neste instante Jesus começa a falar com eles, desde Moisés, os profetas e todas as leis e cumprimento de cada uma delas e eles ficavam admirados. Até que chegou o momento de se separarem, pois haviam chegado a sua aldeia, e como já era tarde, convidaram Jesus (Não sabiam que era Ele) para que pudesse descansar e sua casa. Já em sua casa, prepararam a janta e Jesus tomou o pão deu graças e partiu e foi justamente neste momento que os olhos daqueles dois se abriram e perceberam que a maneira que fizera tudo aquilo, que falava com eles no caminho ardia os seus corações, que algo acontecia de diferente e perceberam que o Jesus que pensavam estar morto, ali estava vivo. Logo depois Jesus desapareceu e imediatamente eles voltaram para Jerusalém onde estavam os discípulos e onde eles deveriam ficar.

Alguns pontos que gostaria de compartilhar com você: Aqueles homens estavam decepcionados. Tudo o que esperavam não aconteceu. Em nossa vida diária percebemos que as decepções do dia-a-dia, sejam com pessoas ou situações impedem o homem de reconhecer o caminho de vitórias que está a sua frente, de perceber que as promessas de Cristo valem e se cumprem. Aqueles homens eram saudosistas. Não somos contra o saudosismo, mas não vivemos por ele. Vivemos pelo hoje e

planejamos para o futuro. O saudosista prefere viver lembrando-se das coisas boas do passado (e também das ruins) a enfrentar os desafios do futuro. É mais fácil viver do passado que tomar como desafio as mudanças para o futuro.

Eram homens amarrados pela tristeza que dominava seus corações. E bem sabido que não podemos negar as tristezas que são produzidas pelas perdas da vida. Jesus era de tremenda importância para eles, e, no entendimento deles, o havia perdido. Em nossa vida prática precisamos aprender a lidar com as perdas da vida, transformá-las em motivos para novas vitórias e conquistas, não permitir que venhamos a dar as coisas para Deus e viver trancado em nossos sentimentos e amarguras.

Eram pessoas cheias de incredulidade. A falta de fé, e de uma fé bem orientada (não uma fé qualquer) afasta o homem de seus momentos de glória. Eles haviam ouvido das mulheres que estiveram no túmulo que Jesus não estava lá, o sepulcro estava vazio, o anjo lhes havia anunciado sobre a ressurreição que já havia sido dita pelo próprio Jesus, mas mesmo assim, foram incapazes de crer que a palavra de Jesus havia cumprido e a melhor opção era voltar para sua aldeia e viver a vida normal de sempre. A grande maioria das pessoas que estão derrotadas é porque permitiram que as tristezas e circunstâncias da vida lhe roubassem a fé, inclusive pessoas de sucesso e fama, bem sucedidas, que confiam em sua própria capacidade, foram roubados em sua fé, e isto pode trazer uma vitória no presente, mas no Reino de Deus, falamos de futuro e eternidade. Incapazes de crer que Jesus havia ressuscitado.

Pense comigo: não é isto que tem acontecido nos nossos dias? Pessoas ouviram de Jesus, estão vendo os seus milagres, e até mesmo confessam a sua fé, porém não desfrutam da vida verdadeira, preferem viver a vida que sonhamam a vida que Deus sonhou. Milhares e milhares de pessoas sabem quem Cristo é, dizem que creem nele, mas não vivem para Ele.

A verdadeira vida não é você dar as coisas para Cristo e viver os seus prazeres, conquistas, sonhos, mas voltar-se para Ele e desfrutar do melhor que Ele tem para você, VOLTE A VIDA, para sua família, para a retidão, para a verdadeira felicidade, para a vida abundante.

Marcos Paiva é pastor da Igreja de Nova Vida de Niterói, médico gastroenterologista, administrador hospitalar e diretor da Auxiliadora Casa de Saúde. Outras reflexões em marcosdepaiva.blogspot.com

Você está precisando de uma limpeza em seu escritório mas não comporta uma funcionária o dia todo?

CONFIRA Nossos Pacotes!!!

FAXINA EXPRESS SALAS COMERCIAIS R\$ 150,00
4 VEZES POR MÊS (1 POR SEMANA)

ENTRE EM CONTATO E APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE

Rua Maestro Felício Toledo, 495 Sl 817 3629-3009 contato@bwterceirizacao.com.br

'Natal na Rua' reúne 3 mil pessoas

Leo Zulluh

Cerca de 3 mil pessoas acompanharam o tradicional "Natal na Rua" realizado em frente ao Teatro Municipal de Niterói, no Centro, na noite do último dia 2 de dezembro. O evento, que está na sua 17ª edição, contou com a apresentação de oito corais unidos em 150 vozes, sob a regência do Maestro Luís Carlos Abreu.



Na ocasião, o maestro Silas Ramos Sias, idealizador do evento, recebeu uma homenagem especial pelo seu trabalho. A frente do Coral Acadêmico da Cidade, que deu início a vários outros corais em Niterói, Silas propaga a boa música, elevando a cultura do canto coral, desenvolvendo novos músicos e maestros.

O espetáculo, que foi organizado pela Secretaria Municipal de Cultura e pela Fundação de Arte de Niterói (FAN), contou também com a chegada do Papai Noel oficial da cidade, So-hail Saud, no fim da noite.

Participaram crianças do Coral da Associação dos Trabalhadores e Aposentados da Ampla; do

Coro Dedicção da Primeira Igreja Batista do Ingá; do Coral Ecos de Louvor da Igreja Batista do Preventório; do Coro Eventos; do Coral Souza Marques; do Coral da OAB Niterói; do Coral Infanto-juvenil da Igreja Batista da Orla de Niterói; além do Coral em Libras.

Correios lançam coleção de selos em homenagem aos 440 anos de Niterói

Empresa também inaugurou iluminação monumental da fachada do Palácio dos Correios

Os Correios lançaram uma série de dez selos com imagens de prédios históricos e pontos turísticos em homenagem aos 440 anos de Niterói. A empresa também inaugurou a iluminação monumental da fachada do Palácio dos Correios, no centro da cidade. O prédio, construído em 1914, está sendo restaurado e abrigará a agência central do município e um centro cultural.

Entre as imagens destacadas na coleção de selos estão a estátua de Arariboia, a Igreja de São Lourenço dos Índios, o Caminho Niemeyer, o Solar do Jambeiro, o Campo de São Bento, a Fortaleza de Santa Cruz, a praia de Itacoatiara, o Mu-



seu de Arte Contemporânea (MAC), a Ilha de Boa Viagem, o Teatro Municipal João Caetano e a logomarca do aniversário de 440 anos de Niterói.

Na ocasião, o prefeito foi informado pelo diretor regional dos Correios do Rio de Janeiro, Omar Assis Moreira, que a obra de

restauração do Palácio dos Correios será entregue em março, por ocasião do aniversário da instituição. "Na minha opinião, este é o prédio histórico mais bonito da cidade. A restauração do palácio é o marco inicial do projeto de revitalização do Centro", disse Rodrigo Neves.



IGREJA DE NOVA VIDA Niterói

Venha estar conosco. Encontros de Celebração. Domingo: 10h15 e 19h.

Para você que não é de Niterói assista ao vivo em <http://novavidaniteroi.org.br/aovivo.php> a partir das 10h45 e 19h30

Rua Euzébio de Queiróz, 31-B – Centro – Niterói – (Próximo ao Mergulhão)
www.novavidaniteroi.org.br

Natal dos Poetas

A ANE-Associação Niteroiense de Escritores promove o "Natal dos Poetas", dia 16 de dezembro, 2ª feira, às 17 horas, na Associação Fluminense de Fotografias (Rua Dr. Celestino - Centro). Entrada: um brinquedo novo. Participe!



Educar é ensinar a pensar por conta própria.

55 ANOS

CENTRO EDUCACIONAL ALZIRA BITTENCOURT
Do Maternal ao Vestibular

Centro Educacional Alzira Bittencourt
Ensino Fundamental e Ensino Médio
Rua Ministro Otávio Kelly, 217 – Icaraí - Tel.: 2705-7939 / 2722-2639

Centro Moderno Alzira Bittencourt
Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio
Rua Mem de Sá, 71 – Icaraí - Tel.: 2620-2351 / 2620-6041

www.alzirabittencourt.com

Elétrica | Faz tudo | Pintura



Fazendo Reparos
CUIDANDO DO SEU IMÓVEL

www.fazendoreparos.com.br
atendimento@fazendoreparos.com.br

Tel. 3048-6197 | 

Valorize seu patrimônio
Contrate um profissional
Roksane Salles Poppe
Síndica Profissional
(21) 99217-7092 # 98601-2130
sindicaprofissionalrj@gmail.com 



P. Soares @

redacao@gazetanit.com.br

BOM SENSO x CONTRASENSENTO... Os jogadores que atuam no Brasil estão protestando, entre outras coisas, pelo excessivo número de jogos em uma temporada. Exigem férias maiores para poder jogar as suas tradicionais peladinhas. Será que isso também não causa desgaste muscular?

PURGATÓRIO... Wagner Montes foi castigado por não chegar a um acordo com o braço político da Record. Resultado: seu programa que era na hora do almoço passou a ser na hora do café da manhã, além de ser reduzido.



BATIDA DA LATA... Será que foi ideia do Carlinhos Brown a vinhetinha de final do ano da Rede Globo? É um tal de estalar os dedos, bater no peito, e por aí vai.

HI, FOI MAL... Uma noiva chinesa diz ter se confundido e fez sexo com um dos padrinhos na manhã seguinte após seu casamento. A chinesinha disse que só percebeu que não era o seu marido após o fim do ato sexual.

QUANDO EU SOLTAR A MINHA VOZ... The Voice, programa musical da Rede Globo, vem fazendo sucesso nas noites de quinta-feira. Dizem que é o programa em que os calouros cantam melhor do que os jurados.

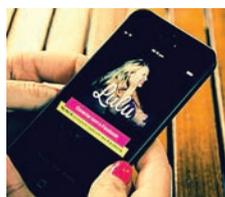
AA... Júlio César, goleiro da Seleção, admitiu ter exagerado nas bebidas no período pós-Copa 2010 e que por isso foi afastado do Inter de Milão. O mesmo problema do Imperador Adriano. Dizem que os diretores da Inter só contratam brasileiros agora após o teste do bafômetro.



A GENTE NÃO QUER SÓ COMIDA... Perguntar não ofende: os moradores de rua da Amaral Peraioto foram viajados? Será que voltam depois dos festejos de final de ano?

CADÊ O BAÚ... Silvio Santos colocou frente a frente em seu programa a gostosona da Livia Andrade (foto) e sua filha Patricia. E com toda a sua franqueza disse para a filha: "Isso que é mulher. Você não tem nada, é uma magrela".

VOU DE TÁXI... Projeto de lei aprovado pelo Senado diz que os empregadores custearão 100% o gasto com transporte dos seus funcionários.



TAMANHO NÃO É DOCUMENTO... O novo aplicativo Lulu, aquele em que as mulheres avaliam os homens, dá dando (sem trocadilho) o que falar. Tem até a classificação "três pernas".

COM DINHEIRO É MOLE... Será que esse ano Eike Batista vai assinar o Livro de Ouro dos funcionários?

DEVAGAR E SEMPRE... A morte do jovem ator Paul Walker em acidente automobilístico só confirma um fato: velozes e furiosos somente no cinema.



BLACK FRAUDE... O Black Friday brasileiro deve ser psicológico: os lojistas reajustam o preço no dia anterior em 100%, e no dia seguinte diz que houve uma redução de 50%.



COLONIAL DE ICARAÍ
Rua Miguel de Frias, 70 • Lj. 101-A

Na Colonial você encontra tudo o que você precisa para sua Ceia de Natal e Ano Novo.

Feliz 2014

Tel.: 2620-5048
Tel.: 2704-4424
Fax: 2704-4422
Cel.: 98720-8531

www.padariacolonial.com.br
email: contatos@padariacolonial.com.br

Pratos principais

BACALHAU	PREÇO POR QUILO
Bacalhau com Natas	R\$ 98,00
Ao forno (Zé do Pipó)	R\$ 98,00
À Gomes Sá	R\$ 110,00
Lombo Especial	R\$ 115,00
À manjarufa	R\$ 80,00
À Portuguesa	R\$ 105,00
Pataniscas de Bacalhau	R\$ 58,00

DIVERSOS

Bobó de Camarão	R\$ 75,00
Rosbife ao Madeira	R\$ 86,00
Rosbife Simples	R\$ 86,00
Medalhões de Mignom	R\$ 86,00
Medalhões de Frango	R\$ 75,00
Escalopinho ao Madeira	R\$ 75,00
Frango Recheado (unid.)	R\$ 50,00
Rocambolo de Frango	R\$ 60,00
Carne Assada	R\$ 65,00

Faça sua sugestão

Stroganoff Frango ou Carne kg	R\$ 80,00
Camarão na moranga (unid.)	R\$ 80,00
Camarão à milaneza kg	R\$ 105,00

Saladas Especiais

PREÇO POR QUILO	
Maionese de Camarão	R\$ 65,00
Maionese de Bacalhau	R\$ 65,00
Maionese de Legumes	R\$ 55,00
Salpicão	R\$ 60,00
Salada de Feijão Fradinho	R\$ 65,00
Salada Francesa	R\$ 60,00
Salada de Frutas	R\$ 65,00

Salgadinho Mignom

PREÇO POR QUILO	
Sortidos	R\$ 50,00
Folhado presunto c/ fio de ovos	R\$ 58,00
Folhado América c/ bacon	R\$ 58,00
Folhado queijo	R\$ 58,00
Coxinha	R\$ 46,00
Bolinha de queijo	R\$ 46,00
Presunto	R\$ 46,00
Salsicha	R\$ 46,00
Kibe	R\$ 46,00
Risolis	R\$ 46,00
Empadinhas	R\$ 46,00
Pastel de Forno	R\$ 46,00
Esfirras	R\$ 46,00
Ovos de Codorna	R\$ 58,00
Bolinha de Bacalhau	R\$ 58,00
Canapés (50 unidades)	R\$ 70,00
Croquete camarão	R\$ 58,00
Torta Salgada	R\$ 40,00

Doces Portugueses

Toucinho do Céu (kg)	R\$ 40,00
Pastel Santa Clara (unid.)	R\$ 5,50
Jesuita (unid.)	R\$ 5,50
Pastel de Belém (unid.)	R\$ 4,00

Cestas

PREÇO POR QUILO	
Cesta de Café da Manhã	R\$ 140,00
Cesta de Café da Manhã	R\$ 160,00
Cesta de Natal	R\$ 190,00

Guarnições

PREÇO POR QUILO	
Arroz de Forno	R\$ 40,00
Arroz à Piemontese	R\$ 45,00
Arroz com Brócolis	R\$ 45,00
Arroz à Grega	R\$ 45,00
Arroz com Lentilhas	R\$ 46,00
Risoto de Frango	R\$ 46,00
Risoto de Camarão	R\$ 70,00
Risoto de Fumarão do Mar	R\$ 70,00
Batata Coradas	R\$ 40,00
Arroz Bacalhau	R\$ 70,00
Salmão Assado	R\$ 95,00
Batatas Filandezas	R\$ 50,00

Tábuas de Frios

PREÇO POR QUILO	
Califórnia	R\$ 126,00
Camila	R\$ 126,00
Canadense	R\$ 160,00
Festival	R\$ 139,00
Italiana	R\$ 108,00
Light	R\$ 108,00
Oriente	R\$ 115,00
Queijo Oval	R\$ 155,00
Queijo Redondo	R\$ 150,00
Royale	R\$ 150,00
Sadia	R\$ 115,00
Salame	R\$ 115,00
Vale Tábuas	R\$ 85,00

Pratos Natalinos

PREÇO POR QUILO	
PERNIL (simples, à Brasileira ou Califórnia)	
Inteiro (kg)	R\$ 69,00
Fatiado (kg)	R\$ 86,00
TENDER	
Inteiro (kg)	R\$ 90,00
Fatiado (kg)	R\$ 95,00
PEITO DE PERU (simples, à Brasileira ou Califórnia)	
Inteiro (kg)	R\$ 90,00
Fatiado (kg)	R\$ 95,00

PERU (simples, à Brasileira ou Califórnia) R\$ 75,00

CHESTER (simples, à Brasileira ou Califórnia) R\$ 75,00

LOMBINHO (simples, à Brasileira ou Califórnia) R\$ 80,00

LEITÃO ASSADO (simples, à Brasileira ou Califórnia) R\$ 86,00

Pão a Metro

PREÇO POR QUILO	
Especial	R\$ 120,00
Fiesta	R\$ 130,00
Italianíssimo	R\$ 100,00
Italiano	R\$ 125,00
Light	R\$ 120,00
Picante	R\$ 92,00
Presunto	R\$ 102,00
Requite	R\$ 126,00
Saint Germain	R\$ 103,00
Tentação	R\$ 108,00

Artigos Natalinos

PREÇO POR QUILO	
RECETAS	
Panetone receita italiana	R\$ 35,00
Panetone receita portuguesa	R\$ 35,00
Bolo Rei	R\$ 45,00
Rabanadas	R\$ 60,00
Rabanadas Vinho Tinto	R\$ 65,00
Bolinha bacalhau (massa)	R\$ 58,00
Fio de ovos	R\$ 98,00
Farofa de Natal	R\$ 46,00
Empadão (diversos)	R\$ 38,00
Farofa de Camarão	R\$ 58,00

Tortas Especiais

PREÇO POR QUILO	
Chocolate	R\$ 45,00
Alemã	R\$ 45,00
Floresta Negra	R\$ 45,00
Holandesa	R\$ 45,00
Saint Honore	R\$ 45,00
Pudim de leite condensado	R\$ 45,00
Mousses diversos	R\$ 45,00
Paves	R\$ 45,00
Nozes	R\$ 55,00
Quindão	R\$ 38,00
Tortelete	R\$ 38,00
Torta Diet	R\$ 55,00

Outras Opções

PREÇO POR QUILO	
Coeelho kg	R\$ 98,00
Cabrito kg	R\$ 98,00
Cordeiro kg	R\$ 98,00

Passatempo

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2013

Campanha semestral de vendas a preços reduzidos no estado mais rico do país	Salmão e (?): os dois peixes mais famosos na culinária japonesa	Veículo utilizado pelo ricarico para fugir do trânsito	Forma de comunicação popularizada pelo ICQ e MSN (Inform.)	Delimitam uma citação no texto
Guardião dos carros no Brasil	Interjeição do vaqueiro	São usadas na música caipira	Blusa do "micareteiro"	O indivíduo membro de um clube
"O (?) Será?", sucesso de Chico Buarque	"Kick-(?) - Quebrando Tudo", filme de luta	Corrida ilegal (pop.)	Corrida ilegal (pop.)	A poltrona do avião, pela movimentação
A ideia original (fig.)	Livro da Cartografia	Baixo, em inglês	Saque indefensável no vôlei	O cão adestrado para localizar a caça
O cão adestrado para localizar a caça	Capacidade do ímã	O deus dos "99 nomes"	Urso-(?), mamífero carnívoro do Ártico	A ideia original (fig.)
Tecido duro que fica à mostra na fratura exposta	Prender (com nó)	Primeiro, em inglês	Olivero Toscani, fotógrafo italiano	Roedor da América do Sul
Roedor da América do Sul	(?) Kahlo, pintora mexicana	Óleo, em inglês	Cifra do acorde de lá maior (Mús.)	Inclusive Ferramenta do marceneiro
Inclusive Ferramenta do marceneiro	Último dente molar	Programa humorístico de sábado à noite (TV)		Programa humorístico de sábado à noite (TV)

3/808 — ass — ol, 4/bss — Chat, 5/first — Inda, 6/Viols, 15/riquinã são paulo. BANCO 82

50 jogos e exercícios para você se lembrar de tudo

COQUETEL NAS BANCAS E LIVRARIAS

DESAFIOS DE MEMÓRIA

Solução

T	V	I	O	I	V	H	R	O	Z
I	O	S	I	S	O	I	T		
I	O	V	A	I	E	D	V	U	F
V	O	I	H	F	E	I	V		
H	V	I	V	V	C	V	d		
I	I	d	O	T	H	O	y		
E	C	V	H	O	S	S	O		
H	O	D	V	E	I	S	S	V	H
S	V	L	V	V	O				
S	S	V	B	d	j	g	o		
V	V	S	O	N	I	W	N	T	
d	L	N	O	C	E	N	O		
S	V	L	O	A	I	I			
V	H	N	I	T	E	N	V	L	F
C	H								

Atividade Física

Os benefícios do exercício físico na saúde do cérebro



Carlos Eduardo Homobono Pinto

Atualmente, são claras as benfeitorias que o exercício físico pode proporcionar ao corpo. Desde o início dos tempos, muito se fala sobre o famoso dito "mente sã, corpo são". Essas benfeitorias vão desde a prevenção de doenças, tais como diabetes mellitus tipo II, hipertensão arterial e obesidade até a retomada da independência funcional nos indivíduos mais fragilizados. Porém, quais são os efeitos do exercício físico em nosso cérebro que torna verdadeiro o famoso dito?

Pesquisas demonstram que o exercício físico proporciona melhoras no desempenho cognitivo e pro-

move a atenuação dos sintomas depressivos. Por isso, hoje já se pode afirmar que tantos os estímulos ambientais como o exercício são intervenções cruciais para qualidade de vida e consequentemente à manutenção da saúde do cérebro.

Isto porque, durante as sessões de exercício físico, ocorre a estimulação e a liberação de substâncias que "melhoram" o funcionamento do sistema nervoso central (SNC) e do sistema nervoso periférico (SNP), como o fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF - Brain derived neurotrophic factor) que é encontrado no SNC e SNP. O

BDNF tem papel importante no desenvolvimento do sistema nervoso (SN), sendo responsável por importantes funções do cérebro adulto e exercendo grande influência na plasticidade cerebral, que é a capacidade do sistema nervoso em modificar sua estrutura e função em decorrência dos padrões de experiência e de ser organizado frente ao aprendizado e à lesão.

Carlos Eduardo Homobono Pinto é professor de Educação Física, especialista em Neurologia e Neurofisiologia aplicada à Reabilitação. CREF 024469-G/RJ

Horóscopo da Semana | De 7 a 13/12

- ÁRIES (21/03 a 20/04)** No trabalho as coisas permanecem estáveis. Não é bom momento para novas empreitadas. Acontecimentos curiosos não devem ser levados muito a sério. No fim de semana seu charme estará irresistível. Aproveite!
- TOURO (21/04 a 20/05)** Oportunidades de sociedade ou novo emprego podem surgir. Analise todos os detalhes antes de tomar qualquer decisão. Alguém importante do passado está de volta. Momentos de diversão no fim de semana.
- GÊMEOS (21/05 a 20/06)** A semana começará em ritmo acelerado. Procure se organizar e estabelecer prioridades. No fim de semana procure a companhia da pessoa amada e dos amigos. A diversão é garantida. Só não gaste mais do que pode.
- CÂNCER (21/06 a 22/07)** Emoção à flor da pele pode transformar a sua vida numa grande confusão. Procure tomar cuidado com as palavras sem pensar, as consequências podem ser sérias. Procure manter as relações de trabalho longe das pessoas.
- LEÃO (23/07 a 22/08)** Nesta semana você estará mais exigente com os outros e com suas próprias atitudes. Procure não criticar outras pessoas apenas para provar suas teorias. No fim de semana passeie com os amigos e relaxe as tensões.
- VIRGEM (23/08 a 22/09)** Muito trabalho no início da semana. Mantenha a concentração e não espere que os outros resolvam as coisas por você. Muitas fantasias românticas poderão se realizar, cuidado apenas para não magoar a pessoa amada.
- LIBRA (23/09 a 22/10)** Boa semana para o lazer e a diversão. Programe passeios e até uma pequena viagem, se for possível. No trabalho problemas poderão surgir por conta de uma distração sua. Amigos atentos irão em seu socorro. Tenha calma.
- ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)** Procure dedicar seu tempo às atividades práticas. Sua vida pessoal anda muito abandonada. Boa semana para iniciar uma reforma ou arrumação em casa. Novas conquistas profissionais virão a partir de seu esforço pessoal.
- SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)** No fim de semana procure sair da rotina. Divirta-se com amigos e com a pessoa amada. Chances para um novo romance ou amizade sincera. Dinheiro inesperado pode trazer tranquilidade, use com sabedoria.
- CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/01)** A vida profissional continua favorável. Siga em frente e não dê ouvidos às pessoas invejosas ou fofoqueiras. No fim de semana crie um programa romântico e aproveite com a pessoa amada, ela merece e você também!
- AQUÁRIO (21/01 a 19/02)** Não abandone suas intuições. Não se deixe levar por conversas de desconhecidos. O acaso está conspirando a seu favor, aproveite. A Lua em seu signo promete paixão intensa e certa instabilidade emocional, tenha calma.
- PEIXES (20/02 a 20/03)** A família exigirá sua atenção. Procure ter paciência com pessoas idosas ou crianças. No trabalho, uma nova realidade pode surgir com a chegada de um novo chefe ou superior. Demonstre suas habilidades, mas não exagere.

Brasileirão

Fluminense e Vasco lutam para não cair e só um deles poderá se salvar

A 37ª rodada do Campeonato Brasileiro de 2013 acabou com uma certeza: pelo menos um grande clube carioca jogará a Série B de 2014. Ou dois. Fluminense e Vasco terminaram a penúltima rodada dentro da zona de rebaixamento e qualquer combinação de resultados na 38ª e última data do Brasileirão implicará na queda de um dos dois cariocas. Além de Fluminense e Vasco, quatro times podem cair: Coritiba, Criciúma, Portuguesa e Internacional. Mas as chances dos dois últimos são remotas.

O Fluminense viu todos seus rivais diretos contra o rebaixamento vencerem na 37ª rodada. Diferente dele, que ficou no empate com o Atlético-MG no sábado. O Coritiba venceu o Botafogo, o Criciúma bateu o São Paulo e a Portuguesa passou pela Portuguesa. O Bahia, adversário do Flu na última rodada, em Salvador, venceu o Cruzeiro e não pode mais ser rebaixado.

Para não cair, o campeão brasileiro de 2012 depende de uma vitória sobre o Bahia e necessariamente tropeços de Vasco e Coritiba. O Flu tem 43 pontos e com 46 não pode mais ultrapassar nem Criciúma, Inter e Portuguesa.

O Vasco tem 44 pontos e na última rodada vai a Joinville para enfrentar o Atlético Paranaense. Para não cair precisará vencer e torcer contra Criciúma, Cori-



ba ou Inter. A Portuguesa, que venceu a Ponte no domingo, só cairá se todos esses vencerem e o Vasco tirar um saldo de 11 gols.

O Coritiba visita o São Paulo no Morumbi e se vencer se salva. Mesmo caso do Criciúma contra o Botafogo, no Rio, e do Inter, contra a Ponte Preta, em Caxias do Sul. O Internacional só será rebaixado se perder para a Ponte e Vasco, Coritiba e Criciúma vencerem seus jogos.

Dois vagas no G4 seguem indefinidas

Assim como na parte de baixo da tabela, a parte de cima também chega movimentada à reta final do Brasileirão, apesar do título antecipado do Cruzeiro. Na 37ª rodada, apenas o Grêmio garantiu de forma antecipada sua classificação para a Libertadores, ao vencer o Goiás por 1 a 0. Assim, duas

vagas no G4 seguem em aberto e são disputadas por quatro equipes.

O Atlético-PR perdeu a chance de também confirmar a vaga neste domingo ao ser derrotado pelo Santos, mas segue dependendo apenas de si mesmo para garantir o terceiro lugar e a vaga. Na última rodada, o time paranaense enfrenta o Vasco. Atual quarto colocado, o Goiás também depende apenas de si. O time enfrenta o Santos no próximo fim de semana.

Já Botafogo e Vitória, 5º e 6º colocados, respectivamente, precisam vencer seus jogos contra Criciúma e Atlético-MG respectivamente e torcer por tropeços dos rivais. Além disso, o G4 ainda corre o risco de virar G3 caso a Copa Sul-Americana seja vencida pela Ponte Preta. Nesse caso, apenas mais um time se classificará para a Libertadores por meio do Brasileirão.

Anúncios pornográficos serão proibidos no estado

Anúncios com alusão à prostituição e com cunho erótico serão proibidos em publicações de circulação no estado, como jornais e revistas. Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) rejeitou, por unanimidade, nesta terça-feira (3/11), o veto do governador Sérgio Cabral ao projeto de lei 2.235/05, que traz a proibição, que abrangem ainda propagandas com conteúdo ou ilustrações imorais. O projeto é do deputado Fábio Silva (PMDB), para quem a proibição ajuda a combater o turismo sexual no estado.

Em plenário, o parlamentar criticou o que considera uma contradição entre o que denunciam e anunciam os jornais. “Os jornais, na capa, demonizam a prostituição enquanto nos anúncios, prolifera a prostituição”, criticou, após ler reproduções de matérias e de propagandas. Silva acrescentou que a proposta ajuda o combate à prostituição infantil. “Jornais e revistas não têm mecanismos eficazes para controlar quem anuncia.”, salientou.

A proposta será promulgada nos próximos dias, virando lei que punirá os jornais e revistas que descumprirem a proibição com advertência, multas, que poderão chegar a 100 mil Ufirs, ou até mesmo com o cancelamento da licença de funcionamento do veículo.

Palestra na OAB

A Comissão de Constituição, Legislação e Justiça da OAB Niterói, presidida por Raphael Diógenes Serafim Vieira, promove, dia 11 de dezembro, a partir das 10h30, palestra sobre “A expansão do Judiciário nos 25 anos da Constituição”, proferida pelo procurador do município do Rio Rodrigo Brandão.

O encontro, no auditório da entidade, será precedido de coffee-break, às 10h. Conta com o apoio institucional da Associação Nacional dos Procuradores Municipais, Associação dos Procuradores do Município de Niterói, Associação dos Procuradores do Rio de Janeiro, Comissão de Defensores, Procuradores e Advogados Públicos da OAB-RJ e Procuradoria Social Federal em Niterói.

Divulgado calendário de vencimentos do IPVA de 2014

No ano que vem, os valores deverão ser, em média, 5% menores do que em 2013

A Secretaria de Fazenda fechou o calendário para pagamento do IPVA de 2014. O pagamento da parcela integral será o mesmo do vencimento da primeira parcela. Os contribuintes que optarem pelo pagamento integral terão desconto de 8%, o mesmo percentual de 2013.

As GRDs (guias de pagamento) devem ser impressas nos sites www.fazenda.rj.gov.br e no www.bradesco.com.br. O pagamento

pode ser realizado em qualquer agência bancária.

De acordo com levantamento prévio da Secretaria de Fazenda, em 2014, os valores do IPVA deverão ser em média, 5% menores do que em 2013.

A frota fluminense que paga IPVA é de 4,5 milhões de veículos. Até outubro de 2013, por mês, entraram no mercado do Rio cerca de 28 mil carros novos.

Confira o calendário de pagamento:

FINAL PLACA	INTEGRAL OU VENCIMENTO DA 1ª PARCELA	VENCIMENTO DA 2ª PARCELA	VENCIMENTO DA 3ª PARCELA
0	22/01	21/02	26/03
1	24/01	25/02	28/03
2	28/01	27/02	01/04
3	30/01	06/03	03/04
4	03/02	10/03	07/04
5	05/02	12/03	09/04
6	11/02	14/03	11/04
7	13/02	18/03	15/04
8	17/02	20/03	24/04
9	19/02	24/03	28/04

“Esqueleto da Riudades” é implodido em cinco segundos

O prédio conhecido como “Esqueleto da Riudades”, no Fonseca, na zona norte da cidade, foi implodido na manhã do último sábado (30/11). Abandonado por mais de três décadas, o edifício teve a detonação iniciada por volta das 10h10, durou cerca de cinco segundos e ocorreu com sucesso.

Segundo o prefeito Rodrigo Neves, que acionou o detonador para a implosão, no local onde ficava o “Esqueleto”, o município fará investimentos para a recuperação urbana da região. No local do prédio será construída uma praça, que terá uma Academia da Terceira Idade e o programa Niterói Digital, com internet gratuita pelo sistema wi-fi.

A construção de aproximadamente 450 metros quadrados foi ocupada por 19 famílias durante anos, em condições precárias e insalubres. Os moradores começaram a desocupar o prédio a partir de agosto. A Prefeitura está pagando a eles uma ajuda de custo de cerca de R\$ 5 mil. A primeira parcela,



no valor de R\$ 800 foi paga no momento da mudança. O restante será quitado em sete parcelas de R\$ 600.

Rodrigo Neves assumiu o compromisso de que essas famílias irão morar nas primeiras habitações de interesse social que a administração municipal vai construir e que ficarem prontas. A previsão é que isso aconteça em 2014. Segundo ele, já foram assinado o contrato para a construção de moradias no Carurujo e Baldeador.

 15º CRICIÚMA 46 pontos Vitórias 13 Saldo -11 RISCO 1% Com um empate com o Botafogo, no Maracanã, foge do rebaixamento • Se perder, só cairá se Criciúma, Coritiba e Vasco vencerem seus jogos	 16º CORITIBA 45 pontos Vitórias 11 Saldo -4 RISCO 30% Se vencer o São Paulo, fora da casa, não será rebaixado • Caso empate ou perca por dois gols de diferença, terá de torcer para Fluminense e Vasco não vencerem. Perdendo por três gols ou mais, cairá se o Vasco empatar ou o Flu vencer	 17º VASCO 44 pontos Vitórias 11 Saldo -7 RISCO 83% Precisa vencer o Atlético-PR, em Joinville, e torcer por derrota do Criciúma ou para o Coritiba não vencer • Se empatar, só evita a degola se o Coxa perder por três ou mais gols de diferença e o Flu não vença. Se perder, vai para a Série B	 18º FLUMINENSE 43 pontos Vitórias 11 Saldo -5 RISCO 85% Precisa vencer o Bahia, fora de casa, e torcer para que Vasco e Coritiba não vençam • Se empatar ou perder, será rebaixado
--	---	---	---

Arariboia Rock chega ao seu nono ano consecutivo

O Festival Arariboia Rock 9 Anos acontece no dia 14 de dezembro no Fluminense Atlético Clube, no centro, reunindo algumas das bandas mais importantes da cena independente. Ao todo serão nove atrações, sendo cinco locais. Entre elas, a Kapitu – que acaba de lançar seu primeiro trabalho; e um dos ícones do movimento, o grupo Os Clodoaldos.

Mantendo a tradição de abrir espaço para bandas de todo o país terá em seu cast o Leave Me Out, de Uberlândia (MG); o performático Dakocaga, do Rio de Janeiro. Com atenção especial à renovação da cena, o evento conta esse ano com um festival mais jovem, onde a idade média dos integrantes é de 21 anos – caso da banda Mirah, formada apenas por meninas; e os formandos da UFF, Os Últimos Elefantes de Marte.

Na tentativa de estreitar ainda mais a distância com municípios vizinhos, o Arariboia Rock receberá duas bandas que vem se destacando em São Gonçalo: o rock empolgante do Collin, e o skate rock do Kabillah – que acaba



Os Clodoaldos

de lançar seu primeiro vídeo clipe. Já o público headbanger terá o grupo Glasswalker como grande representante do gênero.

Se na última edição, o Arariboia Rock pôde contar com o apoio da Secretaria de Estado de Cultura do Rio de Janeiro, em 2013 a realidade foi outra. Ícone da resistência cultural da Cidade, o projeto do festival foi mantido de forma independente por iniciativa de seu gestor, o jornalista e quadrinista Pedro de Luna – que completa quinze anos organizando shows pela cidade.

“Não podíamos deixar de fazer mesmo com as dificuldades, já que em 2014 será a 10ª edição”, explica.

Contando com alguns apoiadores, o Festival Arariboia Rock, se mantém vivo como um dos principais festivais de rock independentes do país. Hoje, ele integra a rede FBA – associado a outros grandes festivais como o Goiânia Noise, o Abril Pro Rock (PE), e o Porão do Rock (DF).

Para informações sobre o Festival Arariboia Rock 9 Anos, basta acessar www.arariboiarockfestival.com



Carmen Miranda no CineMúsica desta semana

O Núcleo de Produção Digital de Niterói (NPD) exhibe na sessão “CineMúsica” desta semana o filme “Carmen Miranda: banana is my business”, dirigido por Helena Solberg. Ele será apresentado no cineclube do Núcleo no dia 12 de dezembro, quinta-feira, às 17h30, com entrada gratuita e classificação etária livre.

O documentário conta, a partir de material de arquivo e depoimentos valiosos, a história da estrela brasileira que conquistou a imaginação e o coração do mundo. Carmen Miranda, nascida em Portugal e criada no Brasil, foi uma cantora e atriz que, já famosa na América do Sul, em 1939, é descoberta por Lee Shubert, que a leva para os Estados Unidos, onde se torna “The Brazilian Bombshell”. No entanto, para os norte-americanos era mais conhecida como uma figura caricata que carregava um enorme cacho de bananas na cabeça. O filme tenta resgatá-la dessa trama, devolvendo-lhe o que há de mais fundamental: sua identidade.

O Núcleo de Produção Digital de Niterói (NPD) fica na rua Visconde de Uruguai 300, centro de Niterói. Mais informações: 2622-1324.

Solar do Jambeiro terá série de concertos natalinos

O Solar do Jambeiro preparou uma programação especial para celebrar o Natal com apresentação de 8 concertos, envolvendo mais de 300 músicos, de 7 a 15 de dezembro de 2013.

A abertura será no jardim do Solar, no próximo sábado, dia 7 de dezembro, às 18h30, com o “Concerto de Natal” da Orquestra Sinfônica e do Coral do Programa Aprendiz. A pianista Clhistine Alice vai acompanhar o grupo, que terá a condução do maestro Evandro Rodrigues e vai mostrar temas natalinos como “Ode à Alegria”, “Happy Day”, “Excertos do Quebra Nozes” e “Boas Festas”. O concerto será na varanda e no jardim do Solar e todas as crianças e jovens do Programa Aprendiz estarão com gorriños e camisas alusivas ao Natal.

No dia 8, domingo, haverá rodada dupla no Solar. Às 17h, o grupo vocal Legatto apresenta “Cantata” com arranjos especiais, que vão do samba ao jazz, para canções que contam a história do Natal, além de clássicos como “Noite Feliz” e “White Christmas”. Às 19h30, também no dia 8, será a vez da Companhia Lúvia Dias emocionar o público com o espetáculo “Arte e o Lirismo do Natal”. No programa, serão apresentadas árias, duetos e tercetos de Mozart, Villa-Lobos, Dvořák, Donizetti, Puccini, Händel e Schubert, além de canções tradicionais de Natal.

Na semana seguinte, no dia 13 de dezembro, sexta-feira, o grupo “Amantes da Música” apresenta concerto de Natal, às 19h30, no Solar.

Já no dia 14, às 17h, haverá recital de Aloan Rosário, Coro e Orquestra Sô Música, com músicas tradicionais de Natal, além de clássicos de Bach, Händel



Magda Belloti

e Bizet. Também no dia 14, às 19h30, o Solar do Jambeiro recebe a apresentação do Conjunto de Música Antiga da UFF, que vai interpretar uma série de composições alemãs dentro do programa intitulado “In dulci júbilo - Um Natal alemão”.

No dia 15 de dezembro, duas apresentações encerrarão a programação com chave-de-ouro. A Orquestra da Grota, formada por jovens moradores da comunidade da Grota e arredores, se apresenta às 17h. Por fim, o Coro Jovem da UFF canta músicas natalinas, às 19h30, ao lado da soprano Magda Belloti.

Todos os concertos terão entrada franca. Haverá a distribuição de senhas 30 minutos antes de cada espetáculo. Para a abertura, que acontecerá no jardim do Solar do Jambeiro, no dia 7 de dezembro, serão disponibilizados 250 lugares. Para as demais apresentações, que serão realizadas no interior do Solar, serão oferecidos 70 lugares.

Solar do Jambeiro
Rua Presidente Domiciano, nº 195, São Domingos
Classificação Livre
Entrada franca com distribuição de senhas 30 minutos antes das apresentações
Informações: 2109-2222

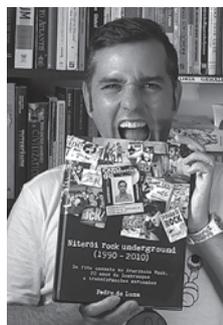
Bate-papo e lançamento do livro “Niterói Rock Underground 1990-2010”

Acontece no dia 12 de dezembro, quinta, às 19h30, na Saraiva do Plaza Shopping Niterói o lançamento da 4ª edição do livro “NITERÓI ROCK UNDERGROUND 1990-2010”, do jornalista, quadrinista e gestor cultural Pedro de Luna, criador do movimento Arariboia Rock.

O que mudou na cena independente do rock nos últimos 20 anos? Através de uma meticolosa retrospectiva através de sua experiência na área, o jorna-

lista e gestor cultural Pedro de Luna conta a história de todas as transformações tecnológicas, estéticas, econômicas e sociológicas das últimas duas décadas. Um livro rico em imagens e informações que se tornou leitura obrigatória para quem gosta de rock, skate, tatuagem e cultura alternativa em geral.

Haverá um bate papo com o autor seguido de sessão de autógrafos. O evento começará às 19h30 e tem entrada franca.



NITEROIENSE
Gazeta
O jornal que todo mundo lê.
f b
**INFORMAÇÃO PARA QUEM LÊ.
RESULTADO PARA QUEM ANUNCIA.**
3619-1800 | comercial@gazetanit.com.br

CHAVEIRO LOPES TROVÃO
ATENDIMENTO 24 HORAS
Aceitamos Cartões VISA MasterCard
Atendemos em diversos bairros

Abertura de cofres • Concertos e instalações de fechaduras
Carros nacionais e importados • Chaves codificadas e pantográficas

Rua Lopes Trovão, 108 | Tels. 3473-7959
99954-0048 / 7833-0525 id 82*124666

Aprendendo
História
aulas particulares
História geral • Prof. Victor Tajar
Tel. 9495-6534



Papai Noel vai fazer a festa das crianças da Pestalozzi

Mais de 700 crianças que fazem tratamento ou estudam na Associação Pestalozzi de Niterói participam na próxima quinta-feira, dia 12, a partir das 9h30m da festa de Chegada de Papai Noel à instituição. O evento, que acontece no polo esportivo da Pestalozzi, em Pendotiba, será animado pelo Grupo Aquarela e terá a participação do Grupo Arte de Dançar do professor Luciano Motta. Ambos não cobraram cachê para as apresentações.

No final da festa, Papai Noel, interpretado pelo artista Sohail Saud há mais de 20, chegará ao ginásio para saudar as crianças e transmitir a sua mensagem de fé, solidariedade e de um mun-

do melhor, mais participativo e inclusivo.

Cada uma das crianças que participam da festa receberá um presente doado por colaboradores que ao longo do mês de novembro se integraram à campanha Natal Amigo da Pestalozzi de Niterói, fazendo a doação de um brinquedo para as crianças. Este ano, empresas como a Concessionária Águas de Niterói, o Sindicato das Empresas de Transportes Rodoviários do Estado do Rio de Janeiro (Setrerj), a loja de presentes K em Casa, a loja de brinquedos Lenga Molenga e a Sociedade Fluminense de Fotografia se integraram à campanha, sendo postos de entrega voluntária de presentes.

Toninho Geraes é atração do Candongueiro

O compositor Toninho Geraes comanda a tradicional Roda de Samba do Candongueiro, em Niterói, no próximo sábado, dia 7 de dezembro, a partir das 22h30. A casa abre às 21h.

Autor de vários sucessos gravados por Martinho da Vila e Zeca Pagodinho, Toninho Geraes se destaca por suas composições inusitadas e populares. O artista tem mais de 200 músicas na bagagem e vai

mostrar muitas delas no Candongueiro, incluindo sucessos como: "Mulheres", famosa na voz de Martinho da Vila, "Seu Balance" e "Pago pra ver", gravadas por Zeca Pagodinho e "Me Leva", interpretada por Agepê.

Com 30 anos de carreira, Toninho também tem músicas compiladas em CDs de Beth Carvalho, Simone, Bezerra da Silva, Neguinho da Beija-Flor, Emílio Santiago, entre outros.

Histórias e canções de Bibi Ferreira no Teatro Popular

O espetáculo "Bibi – Histórias e Canções", sucesso absoluto de público e crítica, com músicas ecléticas em gêneros e idiomas, intercaladas por histórias que nortearam a vida da artista nestas sete décadas de carreira que a tornaram uma das maiores damas dos palcos, terá única apresentação no Teatro Popular Oscar Niemeyer, no dia 15 de dezembro, domingo, às 19h.

A entrada será gratuita. As senhas serão distribuídas na bilheteria do teatro 1h antes do início da peça. Aqueles que não conseguirem garantir o lugar no interior do teatro, não precisam se preocupar, pois a organização do evento fará uma transmissão simultânea do espetáculo, que



será projetada no paredão externo do Teatro.

Regida pelo Maestro Flávio Mendes, Bibi Ferreira mostra toda a sua força dramática com uma interpretação emocionante, um passeio por vários gêneros e estilos como MPB, fado, tango, música clássica, temas de musicais americanos, além de revisitar sua histórica incursão no reper-

tório de Piaf.

Alguns momentos marcantes de sua carreira como Minha querida Lady (adaptação de 1962 do musical "My fair lady"), Alô Dolly (de 1965, adaptação de "Hello, Dolly"), Gota d'água (Chico Buarque 1975), Piaf, a vida de uma estrela da canção (1983) e Bibi Ferreira vive Amália Rodrigues (2001), são interpreta-

dos unicamente por Bibi acompanhada por uma orquestra.

Ainda fazem parte do musical números inéditos, interpretações de canções brasileiras de compositores como Chico Buarque, Noel Rosa, Tom Jobim, Vinícius de Moraes, e brincadeiras com óperas clássicas e textos nacionais.

Cáritas

CENTRO DE APOIO ESCOLAR E PSICOPEDAGÓGICO

Competência, Qualidade e Boa Formação

Direção: Prof^º Douglas Tavares / Prof^ª Cláudia Nepomuceno

Apoio escolar para todas as disciplinas

Preparatório para concursos

Pré-Enem e Pré-vestibular

Trabalhos escolares e resolução de exercícios

Prática de Leitura

Redação para concursos

Raciocínio Lógico

f Curtir

Rua Visconde de Itaúna, 1299 - Gradim - São Gonçalo
Telefones (21) 9123-9801 / 8666-0886
caritas.aep@gmail.com | naedouglastavares@gmail.com

MANIA DE ESTAMPAR



Camisas Personalizadas



(Silk-Screen, Sublimação e Transfer)

Abadás / Banners / Cartão de Visita / Panfletos e etc...

Tel. 2704-7676 / 8614-9464 E-mail: maniaesteempar@gmail.com

Rua: Noronha Torreção nº 435 Loja 1 Santa Rosa - Niterói - RJ



Dilma irá ao funeral de Nelson Mandela na África do Sul

Agência Brasil

O funeral do ex-presidente sul-africano, Nelson Mandela, será no dia 15 de dezembro, anunciou hoje (6) o atual chefe de Estado, Jacob Zuma. A Presidência da República informou que a presidenta Dilma Rousseff viajará ao país para acompanhar a cerimônia. Mandela será enterrado com honras de chefe de Estado. Diversos líderes mundiais são esperados para o funeral.

No dia 10 de dezembro será realizada uma cerimônia nacional em memória

do líder, no estádio de Soweto, em Johannesburgo. O corpo do ex-presidente ficará exposto na sede da Presidência em Pretória, entre os dias 11 e 13 de dezembro.

No dia 15, Mandela será sepultado na Aldeia de Qunu, no Sul do país, onde foi criado. O presidente decretou luto nacional de uma semana, a começar no domingo (8). "Vamos todos trabalhar juntos para organizar cerimônias dignas desse filho excepcional do nosso país e pai da nossa jovem nação", disse Zuma.

Mandela foi o primeiro presidente negro da África

do Sul, entre 1994 e 1999. Ganhador do Prêmio Nobel da Paz em 1993, o ex-presi-

dente morreu no dia 5, aos 95 anos, vítima de complicações respiratórias. A mor-

te do líder foi anunciada pelo presidente do país, Jacob Zuma, pela televisão.

os melhores preços e os melhores artigos esportivos!

Skate
Patins
Longboard
Natação

Hidroginástica
Slackline
Frescobol
Beach Tennis
Ping Pong
Camping
Trekking
Iôio
Muay Thai

Boxe
Jiu Jitsu
Judô
Karatê
MMA
Badminton
Futebolêi
Musculação
Funcional



Rua Moreira César 165 lj. 117 | Icaraí | Tel. 2710-8153

O COLÉGIO QUE TEM O SEU JEITO.

CONCEITO

Tudo o que se espera de uma escola



EDUCAÇÃO INFANTIL
PARCIAL E INTEGRAL

EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 1 - 1º AO 5º ANO
PARCIAL E INTEGRAL

EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 2 - 6º AO 9º ANO

MATRÍCULAS ABERTAS
Garanta a vaga do seu filho!
VAGAS LIMITADAS

ALAMEDA SÃO BOAVENTURA 454 - FONSECA - NITERÓI - TEL.: 2627.7436
www.colegioconceitoa.com.br

EMPRESTIMO CONSIGNADO

BANCO **BMG** **CAIXA** **Bradesco** **BV** **BN**

Aposentados e Pensionistas do INSS

Acima de 80 anos • Todos os órgãos • Compramos sua dívida

Marinha - Exército (Soldado Engajado) - Aeronáutica
Federal Civil - Funasa CLT - Estado

Prefeituras: Niterói - RJ - Itaboraí

ESTÁ SEM MARGEM?

Solução com débito em conta!

JB • ADSEG
AGIPLAN E OUTROS

Rua da Conceição, 137 sala 302 - Centro - Niterói
3021-8345 / 2620-6012 / 97641-6483