

NITEROIENSE Gazeta

Ano 1 • Nº 9 • Semana de 1º a 7 de outubro de 2011



Iguarias francesas desembarcam em Niterói

Página 7



Prepare seus pés para as rasteirinhas

Página 6

'Comédia em pé':
Stand up volta à cidade

Página 10

MS lança campanha nacional
de doação de órgãos

Página 12



NITEROIENSE Gazeta

Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
Rua da Conceição, 137, sala 415
Centro – Niterói - RJ
CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
Seg. a sex, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
barbaramarques@gazetanit.com.br

Estagiário (enviar currículo)

oportunidade@gazetanit.com.br

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
ou ligue (21) 3619-1800

Edições anteriores

PDF em www.gazetanit.com.br

Na Internet

www.gazetanit.com.br

Trabalhe conosco

curriculo@gazetanit.com.br

Impressão:

Gráfica Lance
Tel. (21) 3528-5200

Copyright © 2011 Gazeta Niteroiense.
Todos os direitos reservados.

Editorial

Brasil tropical, país de 'laranjas'

A declaração de que crimes praticados por magistrados ficam impunes, dada pela corregedora nacional de Justiça, ministra Eliana Calmon, causou burburinho. A ministra denunciou recentemente a compra ilegal de terras no país por empresas brasileiras, com capital estrangeiro, mas ressaltou que a denúncia não é generalizada. Mesmo assim, o ato suscitou uma nota de repúdio numa sessão do Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

Pois, sim, já virou lugar-comum o uso de "laranjas" em transações irregulares no Brasil. Infelizmente. Vai saber a causa do espanto. Talvez o buchicho tenha eclodido por se tratar dos célebres, renomados e inenarráveis magistrados. Ora, mesmo nas melhores safras há de se encontrar uma laranja em estado de putrefação, totalmente perdida ou quase completamente sem chance de salvação. E uma vai contaminando a outra, até todo o cesto ficar comprometido.

O problema é que aquela laranjinha sadia, que por ventura esteja misturada, acaba sendo desprezada. Passa batida no meio de tanta fruta igual. Sacas e sacas são desperdiçadas nos depósitos, a espera de oportunidade, por egoísmo e ganância. E o suco que poderia ser extraído desse montante vai rareando, até virar laranjada. Até chegar ao ponto de o suco de laranja se tornar artigo raro, célebre, renomado e inenarrável.

*Bárbara Marques
Editora*

Erramos

Na edição anterior, na matéria sobre paisagismo (página 6), no que se refere ao curso ministrado por Burle Marx, onde se lê MAC, leia-se MAM – Museu de Arte Moderna.

**Para chamar a atenção
existe uma maneira
muito mais simples
do que esta...**

Anuncie! **Gazeta**

Ligue 3619-1800 ou envie e-mail
para comercial@gazetanit.com.br



PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 01/10

nascer e pôr-do-sol: 05h33 17h51



Sol com algumas nuvens. Não chove.

Domingo, 02/10

nascer e pôr-do-sol: 05h32 17h52



Sol com aumento de nuvens ao longo do dia. À noite ocorrerem pancadas de chuva.

Segunda-Feira, 03/10

nascer e pôr-do-sol: 05h31 17h52



Chuvoso durante o dia e a noite



Nossos leitores

leitor@gazetanit.com.br

Escreva!

Reservamos este espaço a você, leitor, uma das figuras mais importantes em todo o processo de comunicação do nosso jornal. Aqui você poderá expressar sua opinião, emitindo denúncias, reclamações, sugestões e/ou elogios, direcionados a quem interessar. Afinal, queremos um jornal feito para você e por você. Seja bem vindo! Mande sua denúncia para leitor@gazetanit.com.br.

Para se corresponder com a **Gazeta Niteroiense**, basta enviar sua mensagem para leitor@gazetanit.com.br ou carta para Rua da Conceição, 137, sala 415, Centro, Niterói/RJ - CEP 24020-085. Por motivos de espaço ou clareza, as mensagens poderão ser publicadas resumidamente. Só serão publicadas na semana as cartas que chegarem até a quarta-feira.

Venha estudar com a gente!

Do maternal ao vestibular

Centro Educacional Alzira Bittencourt
Rua Ministro Otávio Kelly 217 - Icaraí
Telefone: 2705-7939



Centro Moderno Alzira Bittencourt
Rua Mem de Sá 71 - Icaraí
Telefone: 2620-6041

www.alzirabittencourt.com



Geral

Trailer será montado no Legislativo para exames gratuitos

Setenta e seis exames que detectam câncer do colo do útero e de mama foram feitos através de convênio firmado entre a Câmara de Niterói, Hospital Adventista Silvestre e a Secretaria de Saúde de Niterói. Um trailer equipado com equipamentos ginecológicos para a realização dos exames atendeu mulheres que procuraram o serviço montado na área de estacionamento do Legislativo. Exames serão prestados novamente na última semana de outubro, durante 15 dias. Desta vez, homens poderão fazer coleta de sangue para realizar o exame de PSA, importante para diagnosticar alterações na próstata.

Para realização do exame, é preciso não ter tido relações sexuais nos três dias anteriores; não fazer uso de cremes vaginais e deve evitar o uso da ducha vaginal. Para melhor resultado dos exames, ele deve ser feito com um mí-



Enfermeira Salisa Roberta em atendimento no trailer

nimo de sete dias após o fim do ciclo menstrual ou estar faltando, no máximo, três dias para seu início. A mulher também não pode estar fazendo uso de espermicidas.

Vital Brazil vai produzir medicamento para doença rara

O Instituto Vital Brazil (IVB) vai produzir medicamento que combate a acromegalia, uma síndrome rara, causada pelo aumento do hormônio de crescimento (GH), que ocasiona ampliação desordenada de mãos, pés e face. A produção da octreotida faz parte de um termo de compromisso entre o Vital Brazil e o Ministério da Saúde (MS), firmado em abril de 2010. O acordo prevê a fabricação vertical, que é o desenvolvimento do Insumo Farmacêutico Ativo (IFA), produção e registro.

Historicamente, o Brasil depende de aproximadamente 85% de IFAs estrangeiros. O termo de compromisso é uma estratégia da Saúde para estimular a produção nacional desses insumos, garantindo a independência tecnológica. Para que o medicamento seja

desenvolvido não basta o acordo com o MS, que prevê apenas a compra do produto final. O Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio da Secretaria Estadual de Saúde, financia toda a parte de pesquisa e desenvolvimento da matéria-prima, uma parceria entre o IVB, a Hygeia e o Instituto de Bioquímica da UFRJ.

O projeto prevê fornecimento do medicamento em 2013, ainda com IFA importado e, a partir de 2015, com os insumos totalmente produzidos pela Hygeia e medicamento fabricado no Vital Brazil. Em 2010, o Sistema Único de Saúde (SUS) gastou cerca de R\$ 45 milhões com o medicamento importado. Com o acordo, haverá uma economia de mais de R\$ 53 milhões, em 5 anos.

Biocologia é tema de simpósio em Niterói

O "Simpósio Nacional de Estratégias do Governo para Desenvolvimento e Aplicação da Biotecnologia no Brasil" será promovido pelo Instituto Vital Brazil nos dias 13 e 14 de outubro, no auditório da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), na Rua General Andrade Neves, 31, Centro. Para participar, basta entrar no site www.vitalbrasil.rj.gov.br, no link do evento, e efetuar cadastro. As inscrições são gratuitas e limitadas.

Dentre os objetivos do simpósio estão o compartilhamento das tecnologias atuais, voltadas aos interesses do Ministério da Saúde, e a apresentação do modelo da "Bancada ao Leito", focado na pesquisa de base dentro das universidades, com início do planejamento estratégico das linhas de pesquisa para uma aplicação futura nos interesses do Ministério da Saúde, o que pode garantir mais investimentos do governo nessa área.

Aquecimento imobiliário exige qualificação de corretores

O crescimento urbano é um fato que consequentemente tem impulsionado o mercado imobiliário. Graças a programas como os da Caixa Econômica Federal (CEF), Banco do Brasil (BB) e de outras instituições particulares que financiam a compra da casa própria e à decadência do aluguel, pessoas procuram cada vez mais um imóvel para comprar. E o boom não se limita a residências, estende-se a terrenos, escritórios, espaços comerciais e outros. Nesse contexto, o corretor aumenta suas possibilidades de ganho, mas só se estiver capacitado e qualificado para desempenhar bem a sua função.

O presidente do Sindimóveis-RJ, Antonio Rocha, diz que o segredo de uma boa transação está em servir bem o cliente, protegendo-o de fraudes e aborrecimentos. "É preciso verificar a segurança e os serviços públicos disponíveis no local do imóvel, até a correção dos documentos apresentados e assistência ao cliente nas suas relações com os cartórios", diz Rocha.

Mas segundo o presidente, não são só os corretores têm que estar bem informados, os clientes devem ficar atentos na hora de recorrer a um corretor. "Para intermediar compra e venda de imóveis, o profissional precisa apresentar habilitação do CRECI. Isso evita de você fazer negócio com um charlatão", alerta.

Para quem deseja iniciar na carreira, o primeiro passo é obter o diploma de técnico em Transações Imobiliárias, no Colégio Arnaldo Prieto, mantido há três décadas pelo Sindicato dos Corre-



Antonio Rocha, presidente do Sindimóveis e Luiz Severino, diretor administrativo, no "Café com Negócios" promovido pelo Banco do Brasil e Sindimóveis

tores Imobiliários do Estado do Rio de Janeiro (Sindimóveis-RJ), com sede em Niterói. O curso ensina como abordar o cliente de forma adequada e como apresentar soluções para as necessidades do cliente, além de dar uma visão geral do mercado, ressaltando tendências em características imobiliárias, como tecnologia e sustentabilidade. O Sindimóveis-RJ oferece cursos avançados de Avaliação de Imóveis e Direito Notarial, Legislação do Inquilinato, Técnicas de Vendas, Inglês para o Mercado Imobiliário e ferramentas de familiarização do uso da Calculadora HP12-C, priorizando a análise das tabelas de venda e sua aplicação no mercado imobiliário.

EVITE SURPRESAS DESAGRADÁVEIS NA SUA VIAGEM.

Chegou o melhor guia turístico do país. São mais de 12 mil endereços, dicas de hotéis, restaurantes e atrações. Tudo avaliado, classificado e testado anonimamente e sem convites.

Já nas bancas!

EDITORIA

Abril

BRASIL 2012

O MELHOR DO PAÍS

- 5 289 hotéis, resorts e pousadas
- 2 869 restaurantes, bares e comodinhas
- 4 304 atrações

MAIS DE 1000 LUGARES NOVOS!

GRÁTIS: Mapa atualizado das estradas do Brasil

NOVA EDIÇÃO

R\$ 29,99!



Outubro será um mês animal em Niterói

Quatro de outubro é Dia dos Animais e, para comemorar, a Secretaria de Meio Ambiente, Recursos Hídricos e Sustentabilidade de Niterói vai dedicar todo o mês aos bichanos, dos domésticos aos silvestres. A finalidade é chamar a atenção da população para questões como a crueldade contra animais, a guarda responsável e o tráfico de animais silvestres.

A abertura será na terça-feira (4), às 10h, em um evento que reunirá auto-

ridades no Museu de Arte Contemporânea (MAC). No sábado (8), uma marcha terá início às 10h, na Praia de Icaraí, para marcar o Dia Mundial pelo Fim da Crueldade Animal. Na segunda da outra semana (10), será inaugurada a exposição "Animais em Foco da WSPA" que ficará em cartaz até o fim de outubro no shopping Itaipu Multicenter.

Confira a programação completa em www.gazetanit.com.br

Grupo ensina a arte de tear



O Espaço do Artesão de Niterói recebeu o Grupo Arte em Linha no dia 29, quando foi montado um tear para interação dos participantes da aula, sob o experiente olhar e valiosas dicas de Aroldo Bordardi, que atua no mercado há 16 anos. Com um total de 25 pessoas, o Arte em Linha tem como proposta promover exatamente esse contato com o público. Durante as feiras, o grupo, sempre que possível, leva um tear para demonstrar a dinâmica do seu trabalho. Para ter um tear em casa e começar a trabalhar por conta própria na fabricação de tapetes, o Arte em Linha vende teares de todos os tamanhos. Arte em Linha: 7486-1360 e 7763-7257. Espaço do Artesão de Niterói: 2719-2914.

Concerto no almoço

Música clássica é apresentada gratuitamente

A Sala de Cultura Leila Diniz, espaço cultural da Imprensa Oficial, oferecerá gratuitamente o melhor da música clássica na hora do almoço, através da série Concertos na Imprensa Oficial. As apresentações serão realizadas sempre na última quarta-feira de cada mês, das 12h30 às 13h30. O endereço é Rua Professor Heitor Carrilho, 81, Centro.

A sala de cultura foi inaugurada no dia 1º de julho, com o jardim inspirado em projeto de Burtel Marx ao fundo, e teve a primeira apresentação da série no dia 28, quando o Quarteto de Cordas exibiu um repertório que foi de Mozart aos Beatles. O quarteto é formado por João Reis (viola), Leila Telles (violino), Rodolfo Medeiros (violoncelo) e Timóteo Pereira (flauta transversa). Mais informações por e-mail (saladecultura@imprensaoficial.rj.gov.br).

Ministério Público dá prazo para entrega de apartamentos

Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), celebrado entre o Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) e a AC Group Participações e Consultoria Imobiliária Ltda., prevê novas datas de entrega de empreendimentos residenciais em Niterói. Os apartamentos deveriam ter sido liberados em 2010. De acordo com o documento, a empresa deverá pagar aos clientes multa pelo atraso, não poderá cobrar a última parcela como condição de entrega e terá que suprimir "cláusula mandato", que obrigava os consumidores a nomeá-la como procuradora.

O TAC resultou das investigações de inquérito civil, instaurado pela Promotoria de Justiça de Tutela Coletiva de Defesa do Consumidor e do Contribuinte do Núcleo Niterói, que apura o atraso na entrega dos empreendimentos Saint Bernardo Residence e Residencial Pallazzo Ingá.

Após assinar o termo, a empresa assumiu diversas obrigações, dentre as quais, o compromisso de entregar até 30 de setembro de 2012, em perfeitas condições de habitação, o empreendimento Saint Bernardo Residence, no bairro São Francisco. Já os apartamentos do Residencial Pallazzo Ingá, deverão ser entregues até 10 de janeiro de 2013, sob pena de multa pelo descumprimento do TAC. Um termo adicional será celebrado com os compradores dos apartamentos, contendo os compromissos assumidos no TAC.

O TAC resultou das investigações de inquérito civil, instaurado pela Promotoria de Justiça de Tutela Coletiva de Defesa do Consumidor e do Contribuinte do Núcleo Niterói, que apura o atraso na entrega dos empreendimentos Saint Bernardo Residence e Residencial Pallazzo Ingá, no Ingá, deverão ser entregues até 10 de janeiro de 2013, sob pena de multa pelo descumprimento do TAC. Um termo adicional será celebrado com os compradores dos apartamentos, contendo os compromissos assumidos no TAC.

Advogados debatem a eficácia das Políticas de Prevenção Criminal

A OAB Niterói, através da Comissão de Políticas sobre Drogas e Prevenção Criminal (CPSDPC), realiza o debate "A eficácia das políticas de prevenção criminal" no dia 20, às 18h30. O evento será no auditório da entidade e contará com a participação do professor Agnaldo Abrantes, que falará sobre "Penas alternativas x reintegração e reincidência"; do advogado Diderot de Carvalho Neto, abordando "A atenção psicossocial como medida preventiva"; e do advogado e professor Marco Antônio da Silva, com a temática "As novas medidas cautelares e a eficácia da persecução Penal". O presidente da CPSDPC, Fábio Geraldo Veloso, abordará "A prevenção criminal sob o enfoque criminológico". A mediação ficará a cargo de Marcello Velloso, secretário geral da comissão. Será atribuída carga horária para estudantes.

Hospitais Universitários receberão verba para melhorias

Até outubro, o Ministério da Saúde vai liberar mais R\$ 400 milhões para melhorias e reestruturação dos 45 Hospitais Universitários Federais do país. Esse investimento extra do governo federal chegará a R\$ 500 milhões em 2011 – 66,6% a mais do que ano passado. Os recursos fazem parte do Programa de Expansão e Reestruturação dos Hospitais Universitários Federais (REHUF) e devem ser empregados na aquisição de equipamentos, reformas e na ampliação do atendimento à população. A iniciativa é coordenada pelos ministérios da Saúde e de Educação, com o apoio do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão.

Saúde tem preocupação com doenças silenciosas

A Policlínica Regional do Largo da Batalha, da Fundação Municipal de Saúde (FMS), promove o Programa Hiperdia nesta terça (4), às 11h. A iniciativa tem o objetivo de detectar diferentes doenças que se manifestam de maneira silenciosa, como o diabetes e a hipertensão. Na ocasião, equipes da policlínica atenderão aos usuários, verificando a pressão arterial, glicemia capilar, aferição do perímetro abdominal, além de orientação nutricional e agendamento para consultas em unidades de referência.

A ação será realizada na Rua Reverendo Armando Ferreira, 31, Largo da Batalha, em parceria com estudantes das faculdades de Medicina, Enfermagem e Nutrição da Universidade Federal Fluminense (UFF), garis e trabalhadores do sétimo distrito da Companhia de Limpeza de Niterói (Clim).

Palestras sobre artes têm entrada franca

O projeto Universidade Livre de Niterói oferece um ciclo de palestras sobre artes visuais no Brasil, com subtemas como "Barroco e rococó na arte brasileira", "Missão artística francesa", "Academia como espaço de formação", "Neoclassicismo", "Arte afro-brasileira, entre outros. Será realizado nos dias seis, 13, 20 e 27 de outubro, às 15h, no Solar do Jambeiro. Qualquer pessoa pode se inscrever gratuitamente pelo site www.unilivreniteroi.com.br. As vagas

são limitadas e 20% delas são destinadas a professores da rede municipal.

Patrocinado pela Nova Imprensa Oficial do Rio de Janeiro, através da Lei Federal de Incentivo à Cultura/Lei Rouanet, o Universidade Livre é uma iniciativa da Secretaria Municipal de Cultura e Fundação de Arte de Niterói, que busca articular espaços culturais da cidade e encontros sobre artes e cultura brasileiras, estimulando o diálogo fora do ambiente acadêmico.



PLANOS PESSOAS
FISICAS E JURIDICAS

Servidores Públicos • Advogados,
Comerciantes • Professores • Metalúrgicos



A partir de
R\$ 83,82



A partir de
R\$ 84,00



A partir de
R\$ 14,00



A partir de
R\$ 54,56



A partir de
R\$ 57,97

Planos de saúde coltivo por adesão,
desenvolvidos especialmente para você e sua família

Tels. 7483-3252 / 9557-5066 / 2613-5733



Esporte

redacao@gazetanit.com.br



Equipe mobilizada à participação do Desafio Intermodal

Qual é o melhor transporte?

O Desafio Intermodal - criado pela Niterói, Transporte e Trânsito (Nittrans) para mensurar gasto em combustível, emissão de gás carbônico, conforto, segurança, tempo de percurso, entre outros itens - foi realizado com sucesso no último dia 21. Além de um pedestre, foram utilizados meios de transporte como bicicleta, skate, moto, táxi, carro particular, bicicleta elétrica e ônibus, no percurso entre as Barcas, no Centro, e o Colégio Salesianos, em Santa Rosa.

A bicicleta pedalada foi o primeiro veículo a chegar ao destino previsto, em 14 minutos. O skate ficou em segundo lugar, seguido da motocicleta, bicicleta feminina, táxi e bicicleta elétrica, nesta ordem. O carro de passeio ficou em sétimo lugar e o pedestre em oitavo. As últimas colocações foram de ônibus de diferentes empresas que operam no trajeto. O resultado geral do Desafio Intermodal será divulgado neste fim de semana pela Nittrans.

Campeonato de Surf tem decisão neste fim de semana

A terceira e decisiva etapa do Circuito ASN Cervejaria Noi/Compão de Surf 2011 será neste fim de semana, nos dias primeiro e dois de outubro, na praia de Itacoatiara. A competição é válida para oito categorias: Iniciante (sub-14), Junior (sub-18), Senior (acima de 28), Máster (acima de 35), Gran Máster (acima de 40), Feminino, UFF e Open Interna, sendo que a Junior, Máster e Open Interna só poderão ser disputadas por atletas de Itacoatiara.

As inscrições custam R\$ 40 e podem ser feitas na loja TSN, que fica na Estrada de Itaipu, próximo ao Corpo de Bombeiros. Moradores de outras cidades devem se inscrever através do telefone 7741-3221 ou 8409-3822. Os campeões das categorias locais ganharão passagem aérea para o Peru.

Na Open, Bruno Borges encabeça a lista com 1.431 pontos. Na Junior, o macaense Mathews Faria é vencedor e soma 2.000 pontos. O carioca Leo Trigo está na dianteira na Máster, com 1.900 e, na Gran Máster, Gui-



lherme Reis, o Guita, tem 100% de aproveitamento. Na UFF, Thiago Villar está invicto com 2.000 pontos. Matheus Rodrigues é o líder da Iniciante e, no ranking da categoria Feminino, há empate: a saquaremense Wendy Guimarães e Rayza Silveira estão com 1.900 pontos. Rayza está na disputa para garantir o tetracampeonato niteroiense.

Campeões do mar

Os irmãos Felipe (20 anos) e Victor Sabino (16 anos) venceram a Copa Flotilha 477, recentemente sediada no Clube Naval, e conquistaram o título de campeões niteroienses. A dupla é patrocinada pela academia Tio Sam há quatro anos. Os rapazes são os atuais campeões Brasileiros e também Cariocas. No mês passado, na Dinamarca (Rungsted), ficaram em 3º lugar no Mundial Junior da classe *snipe*, que contou com a participação de competidores de 12 países.



Time niteroiense vence campeonato de futsal em MG

O Fluminense A.C. é o campeão da primeira divisão da 7ª Taça Brasil Correios de Futsal, categoria sub-20 feminina. O título foi conquistado no domingo (25), com a vitória sobre o Petrolina (PE), por 3 a 0, no ginásio do Riacho, em Contagem, Minas Gerais. O clube de Niterói conseguiu o título ao tirar a invencibilidade das pernambucanas, que haviam acumulado cinco vitórias nos jogos anteriores, até então com 100% de aproveitamento, inclusive com triunfo sobre o próprio Fluminense.



Fisioterapia Individual

www.conitortopedia.com.br

Mão - Joelho - Coluna - Ombro - Quadril - Pediátrica

2621-3117

R. Doutor Celestino, 187 - Centro - Niterói

Cirurgias
8643-4444

CONVÊNIO

ASSIM
ASSIST
ASSEFAZ
ALLIANZ
AMAFRERJ
BRADESCO (Rede Globo)
CAC
CASSI
CAPE SAÚDE
CAMPERJ
CABERJ
CAMARJ
EUROP ASSISTANCE
ELETRONUCLEAR
EMBRATEL
FASSINCRA
GEAP
GAMA
INTEGRAL SAÚDE
IPALERJ
INTERMEDICA
LIFE SAUDE EMPRESARIAL
MAYER SAÚDE
MEDISERVICE
NOTRE DAME
SALUTAR SAÚDE
SAUDE CAM
SUL AMERICA
TEMPO SAUDE
UNIÃO HOSPITALAR



Espaço Mulher

Sandálias, rasteirinhas e chinelos

Pés bonitos e saudáveis também dependem da escolha de sapatos adequados

A primavera chegou e o clima tende a esquentar. Está chegando o momento de deixar de lado as botas e os sapatos fechados para dar vez às sandálias, rasteirinhas e chinelos. Em se tratando de pés, não basta um calçado bonito para sair por aí, além de ele ter que ser de boa qualidade, não machucar ou prejudicar o andar, seus pés devem estar saudáveis para a exposição.

O ortopedista e presidente do Instituto Ortopedia & Saúde, Fabio Ravaglia, diz que a maneira de pisar e o tipo de calçado influenciam tanto no funcionamento quanto no formato dos pés. “Muita gente sente dor na sola do pé ou no calcanhar, resultado do uso de calçado inadequado ou da maneira incorreta de andar, que pode gerar até inflamação. A anatomia do pé é complicada e embora seja a mesma para todo mundo, difere na formação”, explica o médico.

De acordo com o especialista, há pés normais, supinados (cavos) e pronados (chatos). Na pisada supinada, a pessoa confere maior peso no lado externo (pés com muita cava). Na pronada, o peso do corpo está concentrado na parte lateral-interna. Já na neutra, típica dos pés normais, o peso do corpo é distribuído mais uniformemente. Calçados macios são indicados para quem tem pisada supinada. Pessoas com os pés pronados devem usar sapatos, de preferência mais fechados, bem firmes e com saltos mais altos que ajudam a curvatura. “Em todos os casos, é importante que o calçado não fique curto demais, comprimindo o pé, ou folgado, deixando o pé solto, o que pode causar bolhas ou calos. A folga ideal na frente é de, no máximo, um centímetro entre o dedão e a ponta (bico) do sapato, permitindo a movimentação dos dedos”, indica Ravaglia.

Solados de borracha são mais recomendados por evitar escorregões. Saltos largos e estáveis colaboram para uma pisada segura. Fivelas e cadarços ajudam a manter o sapato preso aos pés. Agora, nem sempre o elástico é uma boa alternativa, uma vez que pode prejudicar a circulação sanguínea. Flexibilidade da sola, material macio, bico amplo e salto em torno de três centímetros são características básicas de um sapato “saudável”. “Resumindo: um sapato confortável não aperta, nem é folgado; não tem bordas ou costuras que machucam; é macio em cima, embaixo e por dentro, dando a sensação de que se está descalço”, conclui o ortopedista.

Pronto, o sapato ideal foi escolhido de acordo com as recomendações médicas, agora só falta cuidar dos pés esteticamente, o que, em parte, a própria escolha já faz inicialmente. A coordenadora técnica de calçados da BINNE Comfort, Verônica Nagy Mastrorosa, diz que, para usar sandálias e chinelos, é preciso estar com os pés livres de calosidades, unhas encravadas e micoses, males comuns no verão, e reforça que um bom calçado faz toda a diferença. Para isso, ela selecionou algumas dicas fáceis que vão fazer com que você exiba seus pés com segurança e conforto na próxima estação.



Usina
R\$89,00

Sollas
R\$129,00



Sollas
R\$98,00



Usina
R\$89,00

Usina
R\$79,00



Sollas
R\$129,00



Sola & Meia
R\$119,90



Sollas
R\$98,00

Sollas
R\$79,00



Sola & Meia
R\$119,90



Sola & Meia
R\$94,90



Sola & Meia
R\$119,90

SERVIÇO

SOLLAS Tel: 2705-7946
Tavares de Macedo, 248

USINA Tel: 3601-2099
Trade Center Lj 110

SOLA & MEIA
Center Icaraí Lj 212
Trade Center Lj 132
Center V Lj 108
Gold Star Lj 3
Itaipu Multicenter Lj 224b
Tels. 2710-0563 / 2611-4344

Dicas úteis:

■ O ideal é deixar para escolher uma nova sandália no fim do dia, já que os pés incham mais com o calor. Daí você terá uma ideia certa do tamanho.

■ Opte por calçados confortáveis, feitos com couro natural e forrados, que facilitam a transpiração dos pés.

■ Ao usar saltos, opte por plataformas e bicos mais largos.

■ Para quem não pode fazer uso de sapatos mais abertos no calor, o recomendável é utilizar meias, especialmente as de algodão, que absorvem mais o suor.

■ Sandálias abertas não são adequadas para caminhar, elas forçam a musculatura dos dedos. Prefira sandálias com tiras que prendam os pés ao calcanhar.

■ Durante a compra, dê uma voltinha para ver se o calçado oferece um bom equilíbrio e ande um pouco pela loja para sentir como se adaptam aos pés.

■ Após o banho, seque muito bem os pés, principalmente entre os dedos.

■ Hidrate diariamente os pés.

■ Ao perceber qualquer alteração nos pés ou dor constante, procure um médico.

Niterói ganha espaço para a autêntica comida francesa

Os apreciadores da legítima gastronomia francesa agora têm a chance de degustar o que há de melhor no menu francês. O renomado *chocolatier* Eric Jourdan acaba de trazer uma novidade que promete revolucionar o circuito gastronômico de Niterói, um espaço que mescla arte e culinária de forma harmônica e elegante.

O local é uma espécie de ateliê multidisciplinar, que reúne desde pratos tipicamente da França a trabalhos artísticos como pinturas e gravuras. « É um lugar onde eu ofereço a legítima comida francesa, totalmente diferente das que são servidas como tal no Brasil. Um lugar onde eu posso fazer um *pâtisserie* do tamanho que o cliente desejar. Onde eu posso deixar a imaginação fluir », diz Jourdan.

A casa dispõe de especialidades em quiches, *gateaux* artísticos, *galettes*, crepes, *macarons*, *petits fours*. Além disso, oferece serviços para eventos, casamentos, festas corporativas e entrega em domicílio.

Eric Jourdan é um profissional de carreira internacional, com mais de 20 anos de experiência que inclui conhecimentos em hotelaria e restauração, gestão de pessoal, *designer*, *pâtisserie*, decoração, dentre outros. O novo espaço do *chocolatier* fica na Rua São Caetano, 45, em Charitas. Mais informações pelo telefone 2711-4586.



Informe Publicitário

Saúde e equilíbrio psíquico pelos métodos naturais

Alguns só existem em Niterói, porque aqui foram criados

Vivemos atualmente num mundo agitado e complexo e, conseqüentemente, múltiplos fatores nos influenciam e nem sempre os podemos controlar. A melhor proteção é consolidar uma saúde verdadeira e nos fortalecer psicologicamente.

Não existem bens mais valiosos do que a saúde e a paz interior. *A saúde não é tudo, mas sem ela o resto é nada*, escreveu Shopenhauer. E para obtê-la e conservá-la há hoje uma forte tendência mundial pelos tratamentos naturais. Isto porque mais pessoas ficam cientes dos danos causados pelos fármacos, pois podem provocar efeitos colaterais irreparáveis, sejam físicos ou psíquicos. Às vezes, a melhor solução é a melhora de hábitos.



Outro aspecto importante a considerar, de acordo com o prof. Arlindo Fiorentin, é que corpo, mente e emoções se influenciam mutuamente, ou seja, o que acontece em um repercute no outro: "Por exemplo, distúrbios de ansiedade, pânico, fobia e insônia muitas vezes têm como causa um desequilíbrio bioquímico causado por erros alimentares. Portanto, nada mais sábio do que tratar a pessoa de forma holística, integral".

"Nesta visão, o Yoga Integrado – que foi elaborado especificamente para o ser humano de hoje – constitui um sistema eficiente, não só pela prática em si, mas também pelo seus complementos das sessões explicativas, nas quais são abordados assuntos altamente esclarecedo-

res, como insônia, nasiedade, postura corporal, alimentação, respiração, concentração, filosofia, psicofisiologia etc. Este Yoga é exclusivo de Niterói, pois foi aqui estruturado há décadas", complementa Fiorentin, que é educador dos hábitos saudáveis – como se autodenomina, escritor, tradutor e engenheiro.

O leitor já ouviu falar em Fisioterapia Integral, que nem usa aparelhos? Ela existe e foi criada pelo Dr. José Carlos Rodrigues e também é um tratamento exclusivo da nossa cidade. Para isto juntou técnicas coreanas, francesas, australianas, dos EUA etc, dos muitos cursos intensivos que fez. Segundo ele, "uma das suas vantagens é a alta eficiência no tratamentos de dores em geral".

Astro*Rotas é outra novidade niteroiense. Trata-se de um método criado pelo astrólogo João Marcos Cividanes, que inclui meditação, dinâmica de grupo e florais. Segundo o autor do projeto, "Astro Rotas visa, em sete passos, o resgate das trajetórias de cada um e a construção de novas propostas de vida".

A Terra de Araribóia tem mais coisas que não existem nem no Rio: Meditação e Estudo da Mente, Alimenta-se com Asbedoria, Excelência nos Estudos e Apre-

nda a Respirar, são outras novidades criadas por Fiorentin, que já ministrou aulas de Física e Eletrônica. Estes cursos deverão ter início em meados de outubro.

O professor é enfático em afirmar que no Instituto Ortopio que fundou e dirige, "procuramos disciplinas de vanguarda para o ser humano atual e que sejam mais eficazes que as tradicionais".

O niteroiense pode contar com outras novidades, já não exclusivas daqui, como



Lian Gong, BodyTalk System, Jin Shin Jyutsu, Massagem Ayurvédica e Xamânica, Acupuntura, Fitoterapia, Dança do Ventre, Dança Cigana, Gyrokinesis e A Cura do Som com Taças Tibetanas.

Informações em 2717-9117 e 3619-1090 ou em www.ortobio.com.br.



Toques

toques@gazetani.com.br



Bom gosto

O Alto Verão 2012 já chegou na Cathedral. Do casual ao chique, peças de muito bom gosto e com modelagens exclusivas fazem a vitrine da loja uma das mais tentadoras da cidade. Cathedral – Rua da Conceição, 188, loja 124, Centro. Telefone: 2722-4658.

Bia Bedran

O Niterói Shopping abre a programação do Dia das Crianças neste sábado (1º) com pinturinha e bola mania às 14h, no mall do shopping, e apresentação de Bia Bedran, às 16h, na praça de alimentação. O show “Cabeça de Vento” faz um passeio pelo universo sonoro criado por Bia, numa linguagem cênica que contempla literatura, poesia e seu jeito lúdico singular de envolver adultos e crianças. A utilização de bonecos e adereços entremeia as histórias e os diversos números musicais. O repertório abrange os sucessos já conhecidos, como Dona Árvore, Videotinha e As caveiras. A programação infantil continua no sábado seguinte, oito de outubro, com apresentação de Glorinha e Renato também na praça de alimentação. A participação em qualquer uma das atividades é gratuita.



Modelo GG

Mulheres com maquiagem acima de 46 podem se inscrever para o concurso Miss Plus Size, que será realizado no dia 23, às 19h, na Lona Cultural de Jacarepaguá. Segundo o criador e produtor cultural do concurso, Eduardo Araújo, não se trata de uma apologia à obesidade, mas uma maneira de enobrecer a beleza da mulher com uns quilinhos a mais. As primeiras colocadas ganharão viagens, roupas de lojas especializadas e tratamentos estéticos. As inscrições podem ser feitas pelos telefones 7843-1835 e 3327-1690.



Sábado musical

Neste sábado (1º), o Bay Market comemora o Dia Internacional do Idoso com uma série de atividades especiais gratuitas a partir das 9h, na Rosa dos Ventos, 1º piso. Haverá dança de salão, hip hop e aula de ginástica. Além disso, durante os sábados de outubro, o shopping apresenta Anna Gué e o cantor internacional David Bryann às 19h30, na praça de alimentação. O repertório da dupla é variado e conta com músicas de Cássia Eller, Marisa Monte, Rita Lee, Marina Lima, além de hits internacionais de U2, Eagles, Guns N' Roses, Bon Jovi, Sting, entre outros. O show tem entrada gratuita.

Horário Integral

Para atender à demanda da vida moderna, o Colégio MV1 Icaraí inicia suas atividades em horário integral em 2012, especificamente para o Jardim e para o segmento do 1º ao 5º ano do ensino fundamental. A novidade cabe como uma luva à realidade de pais e responsáveis que trabalham fora e não têm com quem deixar suas crianças. Na escola, além de conviver com os colegas, as crianças farão atividades de interpretação e produção de textos e de matemática, poderão participar de jogos, como o xadrez, e receberão todas as refeições, com cardápio supervisionado por nutricionista.



Moda na Tavares

Nesta quinta-feira (6), a Casa Duquê recebe convidados para o coquetel que abrirá o lançamento da coleção Primavera-Verão 2012, a partir das 18 horas. A multimarcas exibirá 11 grifes de moda essencialmente feminina, incluindo a Homem de Barro, num requintado desfile, às 20 horas. A marca reúne grifes de Niterói, Rio de Janeiro, Santa Catarina, Salvador e Pernambuco. Casa Duquê - Rua Tavares de Macedo, 141, casa 9, Icaraí. Telefone: 2610-3576.

Márcio Oliveira



Recitais

Os pianistas Itajara Dias e Vinnicius Dias apresentam recital nos dias quatro e nove, através do projeto “Um piano na rua”, na série “Música no museu”, criada em homenagem a Franz Liszt. O primeiro será no Museu da República, no Catete, às 12h30. O segundo, no Museu de Arte Moderna (MAM), no Parque do Flamengo, às 11h30. A entrada das duas apresentações é gratuita, com distribuição de senhas antes do espetáculo.

Encontros de Edificação Espiritual

Sobrenatural

Marcos Paiva conversando sobre a excelência de vida.

Vida Pessoal, familiar e finanças

13, 14 e 15 de Outubro - 19.30 horas

Deixar o comum e o previsível é o grande desafio para que se viva muito mais que o natural da vida.

Há algo especial para que suplantemos as adversidades e sejamos abundantes em todas as áreas de nossas vidas. Todas as coisas são possíveis para os que crêm.



Entrada Gratuita

Local: Auditório da Ig. Nova Vida Niterói

Rua Euzébio de Queiróz, 31-B – Centro - Niterói – RJ.

www.novavidaniteroi.org.br - Tel. 21-27178677



Magda Bittencourt e Rita Rivello



Mercia Pacheco e Luciana Scorzelli



Cristina Paz e Vanise Costa

Achuap no Bistrô

O almoço solidário, promovido pela presidente da Associação dos Colaboradores do Hospital Universitário Antonio Pedro (Achuap), Rita Rivello, no Bistrô MAC, rendeu a compra de 12 cadeiras longarina de três lugares e dez cadeiras para o setor de quimioterapia do hospital. O encontro contou com a colaboração de Cláudia Telles.



Elizabel Mourad e Vania Campolina



Alessandra Miranda e Claudia Telles



top@gazetanit.com.br



Reencontro entre a empresária Rose Vichy e a paisagista Monica Pinto em Itaipu

Solidariedade

A ação solidária “Doutores do Coração” reuniu mais de 120 voluntários na Casa da Amizade, no dia vinte e quatro. Médicos de diversas especialidades, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas e defensores públicos estiveram presentes para prestar atendimento médico e realizar exames gratuitos à população. O evento recebeu colaboração de todos os oito Rotarys. Além do mentor da ação e de seu seguidor, respectivamente, Dilson Drummond e Alexandre Drummond, representantes dos Rotarys de Niterói, Icaraí, Niterói Norte, Praias Oceânicas e Arariboia prestigiaram o evento.



Dilson Drummond e Regina Tauil



Alexandre e Vera Drummond



Raquel Galvão e Alexander Neves comemorando noivado em almoço em família

Lançamento

A OAB Niterói lança a “Cartilha Tributária do Advogado” no dia quatro, às 18 horas, no Salão Nobre da entidade. A publicação visa orientar o profissional da área sobre os tributos relacionados à sua atividade profissional, serve como instrumento de consulta. A cartilha foi criada através da Comissão Especial de Assuntos Tributários (CEAT), presidida por José Marinho dos Santos. Durante a cerimônia, haverá distribuição gratuita da obra.

Condolências

A cidade lamenta o falecimento do jornalista Benoni Alencar, no dia 27. Natural do Piauí, Benoni morou em Piratininga, onde publicava o jornal de bairro Caderno Oceânico, e participou ativamente de diversas causas políticas.

Pelas ruas de Niterói

Para divulgar o espetáculo “O Grande Amor da Minha Vida”, que estreou no Teatro Abel, os atores Thiago Martins e Paloma Bernardi (foto) visitaram alguns colégios da cidade para convidar os alunos, começando pelo La Salle Abel.





Arte & Espetáculo

EM CENA

Super-heróis do humor

A primeira vez que Clark Kent vestiu o collant azul, em qual momento será que ele pensou que usar uma cueca vermelha por cima da calça faria com que as pessoas percebessem que ele era realmente um super-herói? A sacada é do humorista Fábio Porchat. Mas o seu material (sinônimo para texto) não se limita aos heróis em quadrinhos. De uma piada a outra, a roleta do humor pode passar por problemas com operadoras de tevê a cabo, luzes de banheiros públicos e classificados eróticos.

Aí está a graça do stand-up comedy: fazer piada de tipos e situações cotidianas, de maneira aleatória. O riso vem de observações do comum. E essa é a essência do “Comédia em Pé”, espetáculo onde Porchat reveza-se no palco com os amigos Claudio Torres Gonzaga, Fernando Caruso, Léo Lins e Paulo Carvalho, desde sexta (30), em cartaz no Teatro Eduardo Kraichete.

Formado em 2005, o grupo é o precursor deste tipo de humor no Brasil. De cara limpa, com textos próprios e microfone em punho, o desafio é arrancar gargalhadas do público com tiradas rápidas e atuais, pontuadas por muito sarcasmo e ironia. Com isso, o material sempre se renova, e nenhuma apresentação é igual a outra. Literalmente, aliás, pois é praxe do grupo contar com convidados especiais, do quilate de Leandro Hassum, Bruno Mazzeo, Fabio Rabin e Marcelo Adnet.

“Comédia em Pé” fica em cartaz até o dia 30/10. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. O ingresso custa R\$ 60. Classificação: 14 anos. O Teatro Eduardo Kraichete fica na Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí.



Imprima seu flyer com 50% de desconto em www.gazetanit.com.br

SHOW

Pioneira do estilo country-rock no Rio de Janeiro, a banda **Colorado Country** comemora 20 anos de carreira, nesta sexta (7), em apresentação no Teatro Municipal de Niterói. No repertório do show, hits dos anos 70 e 80, como “Ventura Highway”, “I Got My Mind Send on You” e “Way Word”, além de composições próprias. A banda tem mais de 700 apresentações pelo Brasil e participação em edições da Festa do Peão de Barretos, Expo Goiânia, Cordeiro, Americana e Country in Rio. Sexta (7), às 21h. O ingresso custa R\$ 20. Classificação: Livre. O Teatro Municipal de Niterói fica na Rua XV de Novembro, 35 – Centro.



INFANTIL

Bem que poderia se chamar “O Pitê e o Cururu”, mas o humorista Anderson Oliveira decidiu manter o título original, apesar acrescentar temperos nordestinos à fábula dos irmãos Grimm. Inspirado na literatura de cordel, a inusitada adaptação do clássico “**A Princesa e o Sapo**” chega ao palco do Teatro Eduardo Kraichete, a partir deste sábado (1), trazendo para os dias de hoje uma das mais famosas histórias de amor. Nesta nova versão, embalada por canções que fazem referência aos grandes compositores nordestinos, o príncipe, enfeitado pela bruxa, aguarda o beijo de uma princesa que nada tem de indefesa e delicada. Após as apresentações, haverá sorteios de brindes, em homenagem ao Dia das Crianças. Até 30/10. Sábado e domingo, às 17h. O ingresso custa R\$ 30. Classificação: Livre. O Teatro Eduardo Kraichete fica na Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí.

Imprima seu flyer com 50% de desconto em www.gazetanit.com.br

NAS PRATELEIRAS

Sessão da Tarde para ler



Quem foi adolescente entre as décadas de 80 e 90, cresceu vendo os clássicos da Sessão da Tarde, da Rede Globo. “O Rapto do Menino Dourado”, “Os Goonies”, “Curtindo a Vida Adoidado” e “Te Pego Lá Fora”, entre outros, marcaram a memória cinematográfica de uma geração, hoje na faixa dos 30 anos. Nesse clube da pipoca (que não era de microondas), havia, porém, um clássico dos clássicos, que fascinava – e, ao mesmo tempo, amedrontava – a turma que acabava de sair da infância. “As Sete Faces do Dr. Lao”, longa de 1964, dirigido por George Pal, trazia o ator Tony Randall interpretando um velho chinês, que levava, para uma cidade do meio-oeste dos Estados Unidos, no século XIX, um inusitado circo repleto de seres fabulosos, todos também magnificamente representados por Randall.

Eis que 76 anos depois da primeira publicação do romance que originou o filme, a editora LeYa Brasil lança por aqui “O Circo do Dr. Lao” (184 páginas/R\$ 19,90), de Charles G. Finney. Para quem lembra do longa, a adaptação é muito fiel. A pacata cidade de Abalone, passando pela Grande Depressão que se abateu sobre os Estados Unidos, nos anos 30, entra em polvorosa com o anúncio do circo do Dr. Lao. Esperando apenas mais um espetáculo circense, o público se depara com seres fantásticos, como a medusa, uma esfinge falante, a serpente marinha, um lobisomem e uma sereia. E esses encontros bizarros fazem ruir as máscaras dos habitantes locais, revelando seus lados mais sombrios e decadentes.

Numa edição de luxo, com belíssima capa e ilustrações em nanquim, o livro ainda é uma obra de arte da ficção, dotada de uma atmosfera bela e sombria, que inspirou, posteriormente, vários autores contemporâneos.

**Apoie a mãe que amamenta.
Seja um amigo do peito.**



Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA



Quando encontrar estas mãos,
estenda a sua!

APAE EXONE-SE
POR ESTA CAUSA

Seja sócio: 2717-8531 e 2717-7152