

NITEROIENSE Gazeta

Ano 1 • Nº 7 • Semana de 17 a 23 de setembro de 2011

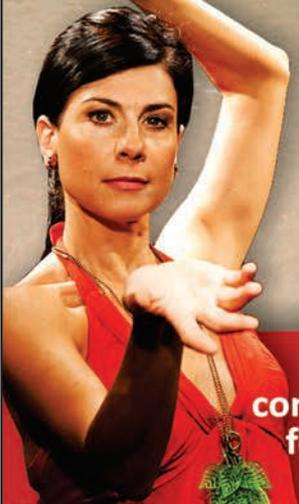
Débito da Apae chega a R\$ 400 mil

Página 12



Artesanato é valorizado em Niterói

Página 5



Amamentar não precisa ser doloroso

Página 7

'La Putanesca'
contextualiza o universo
feminino sem pudor

Página 10

Bairro Chic
tem atendimento
jurídico gratuito

Página 4

Prorrogado o prazo
de inscrição para
o Curta Criativo

Página 4



NITEROIENSE Gazeta

Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
Rua da Conceição, 137, sala 415
Centro – Niterói - RJ
CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
Seg. a sex, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
barbaramarques@gazetanit.com.br

Estagiário

Edson Bruno

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
ou ligue (21) 3619-1800

Edições anteriores

PDF em www.gazetanit.com.br

Na Internet

www.gazetanit.com.br

Trabalhe conosco

curriculo@gazetanit.com.br

Impressão:

Gráfica Lance
Tel. (21) 3528-5200

Copyright © 2011 Gazeta Niteroiense.
Todos os direitos reservados.



Editorial

Para ser atendido, tem que ser paciente

O descaso pela saúde pública no Brasil, mostrado no último Profissão Repórter, da Globo, já beirou a banalidade lamentavelmente. Só é pior quando acompanhado bem de perto, quando vivenciado o sufoco que é tentar receber um atendimento digno nos postos de saúde ou hospitais do país. A lente de aumento nem chega a ser aquilo que é sabido por terceiros ou qualquer ida episódica à saúde pública, mas uma dependência sem saída, cruel e aparentemente irreversível, portanto, incapaz de ampliar o campo de visão da maioria - senão de todos - dos leitores deste jornal.

Exceções à parte, além de contar com a falta de médicos, materiais, aparelhagem, vagas, respeito, humanidade... o paciente conta com a falta de esperança, com a falta de tempo hábil para se manter vivo. E a situação limite só vem a agravar a problemática. Quem dera se todo tratamento dependesse apenas de drogas, materiais hospitalares e tecnologia, a cura do sistema estaria garantida. Entretanto, há algo mais além que depende de uma assepsia singular: a mentalidade. É necessário desintoxicá-la, sem anestesiá-la.

Assim seja! Só que a objetividade serve à pressa e é por ela. Então, para a pergunta que não cala: aonde vai o dinheiro dos 63 impostos, taxas e contribuições cobrados aos brasileiros? Os governos municipais, estaduais e federal já arrecadaram um trilhão de reais em impostos desde janeiro deste ano. Somos um "país em desenvolvimento", com a maior carga tributária do mundo e a maior cara de pau.

Bárbara Marques
Editora

AGENCIADORES DE PUBLICIDADE

Precisa-se com experiência
Comissionamento diferenciado
Marcar pelo tel 3619-1800



PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 17/09 nascer e pôr-do-sol: 05h47 17h47



Sol com algumas nuvens. Não chove.

Domingo, 18/09 nascer e pôr-do-sol: 05h46 17h47



Sol com algumas nuvens. Não chove.

Segunda-Feira, 19/09 nascer e pôr-do-sol: 05h45 17h48



Sol com algumas nuvens. Não chove.



Nossos leitores

leitor@gazetanit.com.br

Promessa de ordenação

Sobre a ocupação das calçadas na Estrada Francisco Cruz Nunes, queixa feita pela leitora Ana Maria Silva na edição anterior, a Prefeitura de Niterói comunica que o local mencionado já está no cronograma de ordenamento da Secretaria de Controle Urbano. Entretanto, a data para tomada de uma medida concreta ainda não foi definida, mas, segundo a Prefeitura, os locais que já passaram pela operação estão sendo fiscalizados intensamente pelas equipes da Secretaria para que o trabalho seja consolidado.

A poda foi feita

O leitor João Batista Campelo agradece ao jornal por ter sido atendido pela Prefeitura de Niterói, quando solicitou poda de árvores nas ruas Vera Lúcia Peixoto e Fernando Peixoto, no bairro Peixoto-Itaipu. A Prefeitura cumpriu com o prometido, enviando uma equipe de Parques e Jardins ao local, no dia oito, para avaliar as condições e necessidades de execução do serviço e, posteriormente, funcionários executaram a poda. No entanto, o leitor ainda espera a passagem de máquina (patrol) nas mesmas ruas.

Para se corresponder com a **Gazeta Niteroiense**, basta enviar sua mensagem para leitor@gazetanit.com.br ou carta para Rua da Conceição, 137, sala 415, Centro, Niterói/RJ - CEP 24020-085. Por motivos de espaço ou clareza, as mensagens poderão ser publicadas resumidamente. Só serão publicadas na semana as cartas que chegarem até a quarta-feira.



Saúde dará atenção às vítimas de violência sexual

Uma rede de atenção à saúde das Vítimas de Violência Sexual (VVS) deve ser implantada nos próximos dias, em Niterói. Trata-se de um serviço de amparo que vai além da assistência e que tem a pretensão de interromper o ciclo de abusos. A determinação é do presidente da Fundação Municipal de Saúde (FMS), Euclides Bueno Neto, que considera a violência sexual um problema de saúde pública.

Profissionais da rede hospitalar e de emergência já passaram por um treinamento baseado nas notificações de violências. O fluxo de atendimento será considerado nas unidades ambulatoriais, nas emergenciais e na maternidade. Nas ambulatoriais, a vítima será acolhida, notificada e orientada quanto à rede de apoio e aos riscos a que foi exposta.

Em todos os casos, serão avaliadas as necessidades de anticoncepção de emergência, tratamento de vaginose, exames laboratoriais, suporte psi-

cológico ou psicoterapia especial. Para a profilaxia contra o HIV, a vítima será encaminhada a uma unidade de emergência para receber tratamento com antirretrovirais, durante cinco dias, até o encaminhamento aos Serviços de Atenção Especial (SAE) – DST/AIDS.

Além de prestar assistência, a rede tem como objetivo quebrar o ciclo da violência logo do início, orientando a mulher a buscar auxílio quando se sentir ameaçada, antes que a agressão aconteça.

Vários setores da FMS estão envolvidos na execução do projeto, entre eles, o Departamento de Supervisão Técnico Metodológico (Desum), através das coordenações de Prevenção de Violências e de Saúde da Mulher, que fazem parte da Vice-presidência de Atenção Coletiva, Ambulatorial e da Família (Vipacaf) e da Vice-presidência de Atenção Hospitalar e de Emergência (Vipahe).

FMS treina funcionários para atender fumantes

Profissionais de saúde recebem capacitação para abordagem intensiva do fumante, de acordo com o Programa Nacional de Controle de Tabagismo, no dia 26, das 8h às 17h, no auditório da Escola Estadual Fernando de Magalhães, localizada em frente à Policlínica Comunitária de Jurujuba. A Fundação Municipal de Saúde (FMS), por meio do Departamento de Supervisão Metodológica (Desum), realiza a capacitação para o segundo grupo de funcionários, em parceria com o Inca e o Ministério da Saúde.

O primeiro encontro foi aberto pelo diretor da Policlínica Comunitária de Jurujuba, Jeferson Meirelles, e contou com a participação da coordenadora do Centro de Tratamento de Fumantes do Inca e do setor de Controle de Tabagismo de Niterói, Cristina Cantarino, que falou sobre os objetivos do curso e assuntos impor-

tantes, como o Programa Nacional de Controle de Tabagismo. A psicóloga do Programa Nacional de Controle de Tabagismo e do Centro de Tratamento de Fumantes do Inca, Vera Borges, abordou o tema “Deixando de fumar sem mistérios: sessões estruturadas do PNCT”. Pneumologista responsável pelo tratamento de tabagismo do Programa Nacional de Controle de Tabagismo e do Centro de Tratamento de Fumantes do Inca, Ricardo Meirelles falou sobre farmacoterapia, medicamentos não nicotínicos e fatores que dificultam parar de fumar. A farmacêutica do Programa Médico de Família Natália Andrade Soares chamou a atenção para a importância do fluxo de informação no tratamento do fumante. A médica Maria de Lourdes Viana de Araújo, da Policlínica Regional Sérgio Arouca, apresentou o estudo de um caso clínico.

Servidores devem abrir conta no Banco do Brasil

Servidores da Fundação Municipal de Saúde (FMS), da Prefeitura de Niterói, devem se dirigir à agência 4767 do Banco do Brasil para realizar abertura de conta, já que, a partir de outubro, o pagamento passa a ser feito através do banco. Os convocados devem apresentar documento de identidade com foto, CPF e comprovantes de residência e de renda, além de certidão de casamento ou averbação de divórcio, se for o caso. Até o dia 12, cerca de 1.500 funcionários ainda não haviam comparecido para cadastramento. Servidores, aposentados ou pensionistas que não se cadastrarem ficarão sem pagamento. A agência fica na Rua da Conceição, 183, em frente ao Niterói Shopping. Dúvidas no próprio banco ou pelos telefones 4004-0001 (regiões metropolitanas) e 0800 729-0001 (outras regiões).

VERÃO 2012

KATHEDRAL

FESTA • CASUAL CHIQUE

DO 38 AO 50

NITERÓI SHOPPING • RUA DA CONCEIÇÃO, 188 LJ 124 - CENTRO - TEL. 2722-4658

TUTTA



Economia estadual tem cenário otimista

Indicadores do Boletim de Conjuntura Econômica Fluminense - da Fundação Centro Estadual de Pesquisas, Estatísticas e Formação de Servidores do Rio de Janeiro (Ceperj) - apontam crescimento do comércio varejista e da indústria e aumento na arrecadação do Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) no estado do Rio de Janeiro, no primeiro semestre.

De acordo com o relatório, o Rio foi o único estado do país que não apresentou retração na criação de empregos: 88 mil postos de trabalho foram gerados, principalmente nos setores de serviços (51.242 postos) e na construção civil (21.042 postos). "Os dados podem servir de base para a criação de leis de incentivo fiscal, atraindo novos empreendimentos, já que o relatório é público e acessado não só por órgãos do governo e pesquisadores brasileiros, mas por empresários e investidores internacionais", sugere o diretor do Ceperj, Epitácio Brunet.

No estudo, foi constatada variação de 9% no volume de vendas do comércio varejista, com destaque para os setores de móveis e eletrodomésticos (21,6%), vestuário (11,3%) e veículos (8,3%). A receita do ICMS de junho totalizou R\$ 2,1 milhões, o que elevou o crescimento real do primeiro semestre para 7,5%. O saldo foi ainda melhor, quando comparado com o do mesmo mês de 2010, com acréscimo de 12,8%. A indústria total fluminense teve expansão de 2,1%. Dos 13 setores pesquisados, oito apontam acréscimo da produção. Os segmentos que apresentam maiores impactos positivos são borracha (15,7%) e veículos automotores (15,1%), seguidos por produtos químicos (12%) e refino de petróleo e produção de álcool (8,4%).

Abel recupera resultados no Enem

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) dividiu as 26.099 escolas brasileiras, que marcaram presença no exame 2010, em quatro categorias, de acordo com a participação dos alunos. O La Salle Abel participou com 100% de estudantes do ensino médio, ficando no Grupo 1, integrado por 4.640 instituições do Brasil presentes de 75% a 100%. Nesse contexto, o colégio alcançou o 1º lugar na pontuação das escolas católicas de Niterói, ficou na primeira colocação quanto à participação no município (253 alunos), em terceiro no Estado do Rio e em sexto lugar no Brasil.

Do total dos 4.640 colégios do Grupo 1, o La Salle Abel integrou a seleta fatia de 3,25% das instituições que figuram no ranking nacional das mais bem colocadas no Enem 2010. Detalhe: a média das provas objetivas desse grupo foi de 562 pontos, com a do Abel chegando a 652,7 pontos. Na Redação, a média foi de 552,8, com o La Salle Abel atingindo a pontuação de 716,17 e ficando na média final com 684,51 pontos, bem superior aos 599 pontos registrados como média do Grupo 1.

Fonseca conta com atendimento jurídico gratuito

Com o objetivo de promover benfeitorias que gerem bem-estar aos moradores de Fonseca - a Associação de Moradores, Comerciantes e Amigos do Bairro Chic (Amobac) reserva os sábados para prestar consultoria jurídica gratuita em todas as áreas (cíveis, criminais, trabalhistas etc.) à população. Para obter o benefício, não é necessário ser ou estar associado à Amobac, basta comparecer à Alameda São Boaventura, 515, em um horário entre 9h e 13h, com cópia dos documentos de identidade, CPF, comprovante de residência e dos documentos referentes à reclamação e/ou dúvida e pegar uma senha de atendimento. Este será o primeiro sábado (17) da ação.

A Amobac é uma associação de direito privado e caráter social, sem fins lucrativos, de duração indeterminada, regida pelo presente Estatuto e pelas demais disposições legais aplicadas, com sede, domicílio e foro na cidade de Niterói, devidamente registrada no 12º Ofício de Niterói - Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas, sob o número 12382 - livro A-63 e CNPJ/MF nº. 11.305.206/0001-46.

Agora é lei

A partir de 2012, a última semana de agosto será dedicada à prevenção de desastres naturais. A lei 6.037/11, de autoria do deputado Flávio Bolsonaro (PP), foi publicada no Diário Oficial no dia 13, com o objetivo de suscitar a discussão entre o Poder Público e a sociedade sobre temas relacionados aos fenômenos climáticos, seus reflexos e medidas preventivas para o período de chuvas de verão. O evento "Semana estadual de conscientização e prevenção contra desastres associados a fenômenos naturais e a ocupação urbana", previsto pela norma aprovada, contará com medidas como elaboração e realização de obras, orientação para a população e remoção de moradores de áreas de risco. Na semana, também serão feitos estudos sobre desastres anteriores, analisando fatores que contribuem para as tragédias e suas consequências, e relatórios sobre "enfrentamento dos desastres", levando em conta os recursos públicos e a situação dos desabrigados.

Estado adotará medidas para melhor monitoramento do ar

O monitoramento do ar passará a ser feito com o auxílio de tecnologias de última geração no Rio de Janeiro. O sistema de modelagem da qualidade do ar, que utiliza tecnologia francesa, vai permitir maior controle da emissão de poluentes atmosféricos. Através dele, serão feitos gestão e previsão da poluição do ar, estudos de impacto da qualidade do ar em longos prazos e análise de cenários e definição de estratégias de redução da poluição do ar em áreas consideradas críticas. O assunto foi tema de um seminário realizado no dia 14, no centro de convenções da Bolsa de Valores, que contou com a participação do secretário de Meio Ambiente, Carlos Minc, e da presidente do Instituto Estadual do Ambiente (Inea), Marilene Ramos.

Prefeitura organiza uma caminhada animal

A Secretaria Municipal de Projetos Especiais convida amantes de animais de estimação e seus bichinhos a participar de uma caminhada em prol da conscientização contra os maus tratos. A 1ª Parada do Orgulho Animal de Niterói será realizada no dia 1º de outubro, a partir das 9h, no calçadão da Praia de Icaraí. A concentração será em frente à Reitoria da UFF. O encontro prevê uma caminhada pacífica pelo bem-estar animal e será aberto à população para exposição de cães e gatos. Os organizadores alertam para a necessidade de levar o bichinho em coleiras e, se preciso for, com focinheiras.



Termina a disputa do Futebol Feminino

A decisão da Copa Celeste de Futebol Feminino será neste domingo (18), às 14h, no Combinado 5 de Julho. A final será disputada pelos times Asclin e Mancha. Por enquanto, as artilheiras do campeonato são Cristina Bomfim (Mancha), na liderança com seis gols, e Raiane Alcântara (Semedor), com dois gols. O destaque das goleiras vai para Rosenite (Mancha), três gols em três jogos, e Roseneyde (Asclin), quatro gols em três jogos.

Mutirão para limpar e plantar

A Secretaria Municipal de Projetos Especiais realiza mutirão de limpeza e plantio de mudas no Monumento Natural da Praia do Sossego, na Região Oceânica, neste sábado (17), a partir das 9h. O movimento dá continuidade ao projeto "Sossego ao alcance de todos", iniciado em 2009, e servirá ao plantio de árvores da vegetação de restinga no local, com participação de alunos da Escola Municipal Portugal Neves (Piratinga), remadores, voluntários ambientais, Batalhão de Polícia Florestal e a Companhia de Limpeza de Niterói.



Projeto aproxima crianças e jovens das artes

O Instituto Vital Brazil apresenta a exposição "Telas em Movimento" - resultado do projeto artístico-social II Mãos que pintam, que é baseado na investigação da linguagem cênica. A mostra tem como tema a "Primavera" e reúne 50 pinturas livres em acrílico e guache sobre papelão, criadas por 22 alunos com idade entre oito e doze anos, do Colégio de Aplicação da Universidade Federal Fluminense (UFF). Os trabalhos ficarão expostos nos Corredores Culturais do Instituto Vital Brazil, na Cultura Inglesa (filial da Roberto Silveira), Aliança Francesa (filial da Lopes Trovão), Galeria La Salle e no Instituto Cultural Germânico, das 9h às 16h, até 15 de outubro.

O projeto é desenvolvido por meio de um ateliê de criação que promove a experimentação artística. Fruto da cooperação científica cultural, realizado por meio do Laboratório de Tecnologia Social (Lapev), com o artista e produtor cultural Marco Pólo Aceti Brazil, visa arrecadar fundos para manter ações que promovam a inclusão, além de aproximar crianças e jovens das artes plásticas e cênicas.

Concurso de curtas dá prêmio em dinheiro

Foi prorrogado, até quatro de outubro, o prazo de inscrição para a 4ª edição do Curta Criativo, concurso de curtas-metragens, promovido pelo Sistema Firjan, através do Sesi Cultural, que premiará alunos e ex-alunos de cursos de graduação e pós-graduação (Cinema, Comunicação, Design, Mídias Digitais, Artes Visuais, Novas Mídias, Belas Artes e Produção Cultural) e estudantes de cursos técnicos e livres de Cinema, do Rio de Janeiro. As inscrições devem ser feitas no site www.firjan.org.br/sesicultural e curta enviado pelos Correios, endereçado à Rua Professor Ortiz Monteiro, 276, bloco C, cobertura 14, Laranjeiras - Rio de Janeiro - RJ - CEP 22245-100. Mais informações pelo 0800-0231231 ou pelo site do Sistema Firjan (www.firjan.org.br/sesicultural).

Niterói apoia a atividade artesanal

Ele gera trabalho e renda, exercita a criatividade, alivia a tensão e o estresse, ajuda a aumentar a autoestima e ainda é utilizado em terapias ocupacionais, principalmente para combater a depressão – o artesanato é uma prática manual milenar que vai de encontro à mecanização industrial, ao mesmo tempo em que perpetua a cultura popular local, gerando identidade, ressaltando peculiaridades. No município, a atividade é apoiada e estimulada pelo Espaço do Artesão de Niterói, que é vinculado à secretaria de Urbanismo.

De acordo com a secretaria, a consolidação da atividade artesanal em Niterói tem o objetivo de conferir ao setor uma estrutura administrativa válida, que facilite a exposição dos produtos artesanais e providencie local para eventos temáticos e cursos de capacitação gratuitos. Para incentivar esse tipo de produção, o Espaço do Artesão promove palestras, oficinas, exposições mensais e outras atividades desde outubro de 2008, quando foi fundado. “As atividades envolvem artesãos experientes, iniciantes e até mesmo curiosos e admiradores do artesanato”, diz a coordenadora do Espaço Artesão e das feiras de artesanato da Prefeitura, Malu Tavares.



Malu Tavares e Simone Moraes

Desse modo, a instituição é responsável pela organização da Feira da Praça do Rink e da Feira do Campo de São Bento, em funcionamento sábados e domingos. “O Espaço tem uma importância enorme para o setor. Ele é uma fonte de promoção valiosíssima, funciona como uma vitrine para os artesãos. É importante dizer que a direção se dedica de verdade à luta pela valorização do artesanato na cidade”, ressalta a responsável pelos artesãos junto à Prefeitura e presidente da Associação de Artes e Artesanatos de Niterói (ASART), Simone Moraes.

ONG's e associações da cidade, que pratiquem atividade artesanal, podem participar da feira do Campo de São Bento, obedecendo ao critério de rodízio, para que todos tenham oportunidade de mostrar os seus trabalhos. “A barraca 273 é sempre destinada a

uma ONG visitante, já a 248, que também funciona no esquema de revezamento, é reservada a artesãos cadastrados”, explica Malu Tavares.

Atualmente mais de 150 expositores, que trabalham com arte plástica, reciclados, decupagem, mosaico, crochê, arranjos e outras técnicas, estão cadastrados no Espaço do Artesão. Para fazer parte desse grupo, o interessado deve ser morador de Niterói e comparecer ao Espaço, munido de comprovante de residência.

A participação nas oficinas e palestras não é restrita aos moradores de Niterói. Qualquer pessoa pode participar, bastando entrar em contato com a instituição pelo telefone 2719-2924 ou pessoalmente na Rua Almirante Teffé, 632, sala 115, Centro. O horário de funcionamento é de segunda a sexta, das 9h às 16h. Mais informações no blog espacodoartesanoniteroi.blogspot.com.

Eventos convocam artesãos do RJ

O 5º Congresso e a 1ª Feira Nacional dos Trabalhadores Artesãos no Estado do Rio de Janeiro serão realizados nos dias cinco, seis e sete de outubro, das 9h às 17h, na Rua Camerino, 66, centro do Rio. A feira será montada na Praça dos Estivadores, bem em frente onde será realizado o congresso. Tema deste ano: “Artesãos – unidos por políticas públicas já!”. Interessados devem ser inscrever pelo site www.artesanattus.com.br/contrarte e pagar um valor de R\$ 10 pela inscrição. O público-alvo contempla artesãos, associações de artesãos, unidades produtivas de artesanatos, cooperativas e sindicatos de artesãos.



Feira do Campo de São Bento

A tradicional Feira de Artesanato e Artes Plásticas do Campo de São Bento é uma das que Malu Tavares coordena. Por ser bem localizada e atrair um público variado e vasto, ela foi protagonista de várias indicações na Câmara, quando o deputado estadual Felipe Peixoto ainda era vereador de Niterói. Felipe lutou pela valorização do artesanato local até conseguir aprovação da lei que a torna patrimônio para fins de tombamento de natureza imaterial. Ele foi um dos maiores incentivadores da criação do Espaço Artesão.

*O que fazer quando perdemos algo essencial as nossas vidas?
Como suplantar os momentos de perdas e adversidades?*

Este é o segredo para a Excelência de Vida.



Encontrando o que foi perdido?

Não pare onde caiu,
Busque o que perdeu,
Viva a Vida com Excelência.

Marcos Paiva, Pr. Ig. Nova Vida Niterói

Rua Euzébio de Queiróz, 31-B – Centro – Niterói – RJ
(Novo acesso ao Centro da Cidade)
Tel. 27178677 – www.novavidaniteroi.org.br

IGREJA DE
NOVA VIDA
Niterói

SOBRENATURAL
13, 14 e 15 de Outubro

Congresso de Edificação Espiritual
Surpreendidos a cada dia.
Família – Vida Pessoal – Finanças



Espaço Mulher

Ter mãe

Má alimentação pode interferir no sonho da maternidade

Que o excesso ou escassez de peso pode ser prejudicial à saúde muitos já sabem, mas o que ignoram é que esses quilinhos extras ou a menos podem interferir no sonho de ser mãe. Isso mesmo! Para engravidar e ter uma gestação saudável, não basta se alimentar corretamente. Ingerir a quantidade adequada de proteínas, vitaminas e carboidratos e evitar alimentos com gordura trans, cafeína e álcool é fundamental. Uma dieta inadequada, repleta de exageros, falta ou equívocos pode comprometer a gestação, principalmente quando a mãe está em tratamento de fertilização assistida.

Um estudo de longa duração, intitulado *Nurses' Health Study*, foi feito com 18.555 enfermeiras de Boston. Pesquisadores compararam os padrões dietéticos e o estilo de vida das mulheres que engravidaram normalmente com os das que apresentaram dificuldades ovulatórias. O resultado evidenciou que a quantidade

de carboidrato ingerido diariamente não afeta a fertilidade, mas a qualidade deles, sim.

Consumir em excesso carboidratos de digestão rápida, como pão branco, batata e refrigerantes com açúcar não é o mais indicado. Melhor optar pela ingestão das versões de digestão lenta, presentes em alimentos ricos em fibra, como grãos integrais, feijão, vegetais e frutas. O consumo de gorduras poliinsaturadas e de ferro também favorece a ovulação regular, ao contrário das gorduras trans, que dificultam a ovulação. Recomenda-se comer mais proteínas de origem vegetal e menos proteínas de origem animal. Além disso, uma porção diária de feijão, lentilhas, tofu, derivados de soja, nozes, amendoins e castanhas; leite integral e derivados são perfeitamente saudáveis. Alimentos compostos por gorduras insaturadas auxiliam na síntese dos hormônios sexuais e lubrificam as articulações.



Na opinião do especialista em Reprodução Humana e diretor do Fertility – Centro de Fertilização Assistida (São Paulo), Assumpto Iaconelli, uma condição nutricional adequada é determinante para se alcançar uma função reprodutiva normal. “O déficit nutricional representa um importante fator na maioria dos problemas associados à infertilidade. Ainda há poucos estudos relacionando os hábitos alimentares e a composição de massa corporal de mulheres que procuram tratamento especializado, mas já é possível afirmar que seguir uma dieta personalizada, elaborada de acordo com o perfil da paciente, pode aumentar em duas vezes as chances de ter uma gravidez bem sucedida”, confirma Iaconelli.

De acordo com o médico, pacientes que passam a consumir mais alimentos integrais, frutas e vegetais, abolindo do cardápio tudo o que comprometia o bom funcionamento do organismo e a saúde como um todo, obtêm suces-

so mais rapidamente. “É a composição desses alimentos, como os minerais, aminoácidos essenciais e vitaminas antioxidantes que influencia muito positivamente o metabolismo, resultando numa resposta também muito positiva ao tratamento de fertilização”.

Além de evitar o consumo de café, álcool, refrigerante, frituras, carne vermelha, açúcar e sal em excesso, Assumpto diz que passar longe de alimentos ricos em gordura trans faz toda a diferença. “Como deixa tudo mais crocante e mais apetitoso, a gordura hidrogenada engana muito. Além de representar um risco enorme ao coração, pode duplicar os riscos de infertilidade. Por isso, quem deseja realmente engravidar deve evitar, ao máximo, biscoitos recheados, salgadinhos, batatas fritas, doces com massa folhada, sorvetes, chocolates, tortas e bolos”, alerta. ■

Créativite
centro de beleza

Arrumação de noivas e madrinhas Curso agora em Icaraí

O Créativite Centro de Beleza uniu-se ao conceituado hairstylist Augustus Di Carvalho para oferecer o curso de arrumação de noivas, madrinhas, penteado e maquiagem. As aulas serão realizadas às segundas-feiras, das 9h às 16h.

Com 25 anos de experiência, Augustus é diretor-presidente do Centro de Estudo Augustus di Carvalho, criado há 16 anos; fundador da Escola de Cabeleireiro Modelo no Rio Grande do Sul e do Projeto Aperfeiçoa Brasil, que permitiu a ele dar aulas em Portugal, Espanha, França, Itália e em diversas capitais do Brasil. O profissional atuou como cabeleireiro em Cascais e se radicou em Alcântara. Atualmente ele desenvolve o Clube Artístico de Cabeleireiros do Brasil (C.A.C) em Niterói.

O Créativite Centro de Beleza fica na Rua Mariz e Barros, 214, Icaraí. O valor do investimento é de R\$ 150 por aula. Mais informações e reservas pelos telefones 3617-3104 e 3617-0623.



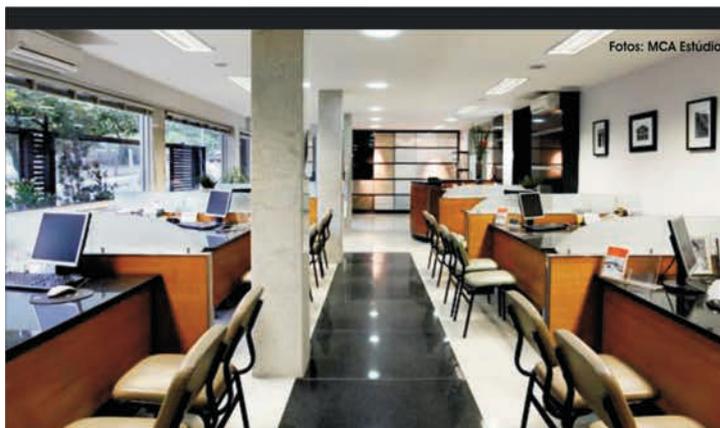
Dicas simples facilitam a amamentação

Uma pesquisa da Organização Mundial da Saúde e do Unicef revela que a principal causa da interrupção do aleitamento materno são os ferimentos nos seios que surgem durante a amamentação. Os problemas mais comuns são o bico do seio rachado e o aumento da sensibilidade, causados pelo mau posicionamento do bebê na hora de mamar.

Para reverter esse quadro, o Ministério da Saúde faz ampla divulgação, garantindo que essa fase não precisa ser dolorosa. A recomendação é que a mãe previna a inflamação, posicionando o bebê de maneira correta. A mulher pode ficar em qualquer posição, desde que ela e o bebê estejam confortáveis. A melhor forma é deixar o corpo da criança totalmente de frente para o da mãe, com a coluna e a cabeça em linha reta.

Caso os seios estejam muitos cheios, a mãe deve usar o polegar e o indicador para fazer uma ordenha manual, espremendo a aréola nas áreas acima e abaixo do seu limite, retirando algumas gotas de leite e amaciando a região. Os seios nunca devem ser levados até a boca do bebê, mas o contrário, ele possui o reflexo de busca e sabe exatamente como chegar ao bico.

A pegada adequada do bebê deve ser com a boca bem aberta, abocanhando todo o mamilo e a maior parte da auréola, e a língua envolvendo o bico do peito. Além disso, o queixo deve tocar o peito da mãe, enquanto a auréola fica mais visível na parte superior. A criança também deve estar com as bochechas infladas, ou seja, cheinhas.



Fotos: MCA Estúdio

Nos 16 anos de existência, a **Marmoraria Ponto Alto** vem trabalhando na área de decoração juntamente com importantes nomes da **arquitetura e design de interiores** e, como meta principal de trabalho, desenvolve um serviço com qualidade total para atender o exigente mercado consumidor na área de rochas ornamentais.

Qualidade das pedras junto à tecnologia de produção e **atendimento** é o que difere a Marmoraria Ponto Alto.

Estrada Celso Peçanha, 2216
Cantagalo / Pendotiba
Tel: (21) 2616-4048





Caritas
CENTRO DE APOIO ESCOLAR E PSICOPEDAGÓGICO
A educação está no afeto.



Ensino Fundamental 1
(todas as matérias)

Ensinos Fund. 2 e Médio
(Português e Matemática)

Cursos Livres:
Telemarketing
Rotinas Administrativas
(Com certificado)

Atendimento Psicopedagógico
Psicopedagogas Cláudia Nepomuceno
e Cláudia Almeida

Tel. 3901-2410 / 7545-2409



Pluralidade

Pela primeira vez no Brasil, a Casa Cor apresenta um quarto de casal gay, assinado pela arquiteta e designer Renata Dutra. O espaço de quase 100m², composto por um quarto, um *home* e um escritório é um convite à originalidade e à sofisticação. “As coisas não precisam ser sempre da mesma forma”, diz a criadora, que trabalhou a ressignificação de cada material e objeto no ambiente. Criar um quarto sem estereótipo foi uma das preocupações da profissional, para que o espaço pudesse ser habitado também por outro casal. O público poderá conferir o quarto do casal na Casa Cor Brasília 2011, de 14 de setembro a 25 de outubro.

Romance

O lançamento do livro “Destino Estrangeiro”, do médico psiquiatra Daniel Chutorianscy, será nesta quarta (21), às 19h, no Centro Cultural Midrash, no Leblon. O romance também será lançado em Niterói, com apoio da Associação Niteroiense dos Escritores (ANE), no dia cinco de outubro, no mesmo horário, no Centro Cultural Paschoal Carlos Magno, Campo de São Bento. A obra conta a chegada de imigrantes em terras desconhecidas, ao novo mundo.

Meditação

O grupo da *Sahaja Yoga* do Rio de Janeiro apresenta um programa de meditação, música e dança indianas na quarta (21), às 19h, no auditório Florestan Fernandes, da Faculdade de Educação da UFF, bloco D, térreo, no Campus do Gragoatá. O evento leva ao público um método moderno e eficaz de meditação, desenvolvido em mais de 120 países, além de uma programação cultural com *bhajans* - músicas tradicionais indianas e a dança *kuchipudi*. Participação gratuita.



Moda Verão

A Release lança a coleção Verão 2012, com modelos únicos e versáteis, para a estação que pede peças bastante femininas, inspiradas no clima tropical, carregadas de leveza, frescor e elegância. Estampas florais e abstratas, rendas delicadas, tecidos naturais e de ótimo caimento, cinturas marcadas, saias evasês ou tulipa dão o tom da coleção Paradiso, fortemente inspirada no romantismo e na delicadeza dos anos 1950 e 1970. A marca valoriza o colorido, o estilo e a feminilidade. Vale a pena conferir!

Peixes e frutos do mar

Bateu aquela vontade de comer um bom peixe ou algum prato com frutos do mar? Que tal experimentar o “Camarão ao Hawaí”? Montado dentro de um abacaxi, gratinado, com molho branco e catupiry, ele acompanha arroz com passas e pode ser servido para duas pessoas. Outra opção é o filé de salmão grelhado, servido com batatas cozidas, ao molho de alcaparras. Para fechar com chave de ouro: o vinho chileno *Cabernet Sauvignon*, também para duas pessoas. **Restaurante Bicho Papão**: Av. Bento Maria da Costa, 1.217, Jurujuba. Telefone: 2711-0055

Cartuns ecológicos

O Núcleo de Arte La Salle apresenta a exposição “Poleiros”, com cartuns ecológicos de Nico, pseudônimo do professor Márcio Malta. Em 12 peças, o artista faz um alerta sobre agressões ao meio ambiente. Os cartuns retratam, com sutileza e riqueza de detalhes, um pássaro que voa a procura de lugar seguro para viver, mas que se depara com machado, espingarda e outras impossibilidades. Nico colabora em sites especializados e mantém uma página na internet com seus trabalhos (www.mundoembrisco.com). Curadoria: Angelina Rojas. A mostra pode ser visitada até dia 30, de segunda a sexta-feira, das 9h às 21h, e sábado, das 9h às 14h. A Galeria de Arte La Salle fica no térreo da La Salle-RJ, em Santa Rosa. A entrada é franca.

Oficina de tear

No dia 29, o grupo Arte em Linha promove a oficina de tear no Espaço do Artesão. Uma oportunidade para quem gosta de trabalhar com tear manual e criar tapetes charmosos para diversos ambientes. As vagas são limitadas. Os interessados devem ligar para 2719-2924.

Papel higiênico para compor ambiente

A Renova - empresa portuguesa que é referência em papéis *premium* desde 1818 - chega ao Brasil, trazendo charmosos papéis higiênicos coloridos. Os papéis são dermatológica e ginecologicamente testados pelo Laboratório ISEGA, da Alemanha, e podem ser encontrados nas cores preta, azul, fúcsia, amarela, laranja, verde e vermelha. Eles têm folhas triplas, são macios, levemente perfumados e feitos com polpa 100% virgem. O luxo se estende também à embalagem, decorativa e chamativa. A novidade é uma das grandes sensações da 17ª edição da Casa Cor Minas, permite diferenciar projetos arquitetônicos e de designer, deixando-os mais interessantes e personalizados. Os papéis Renova podem ser encontrados em redes de supermercados *premium*, lojas de artigos para casa e decoração ou diretamente no site www.renovapaper.com.br.



Brigadeiro com toque belga

A *Granulado Brigaderia Gourmet* reinventa a sobremesa com ingredientes nobres e sabores inusitados, tendo como protagonista das receitas o delicioso chocolate belga, de sabor, textura e cremosidade inigualáveis. As empresárias Anna Isabella e Isabel Vieira usam e abusam de segredinhos para levar a você delícias como o Marrasquino - uma massa de chocolate belga, com licor de marrasquino e pedaços de cereja, ou o Portuga - chocolate belga com vinho do Porto. Os doces também podem servir como presente de luxo, em aias requintadas e embalagens exclusivas. Em breve no Tiffany Icarai.

Presente que é uma joia

Quer impressionar com o presente? Dê anéis folheados a ouro amarelo ou branco, cravejados de brilhantes de zircônias brancas ou negras. Outra opção é presentear com um belíssimo colar folheado a ouro, decorado também com muitos brilhantes. Seja como for, joia já é um mimo que agrada em cheio, melhor ainda se for da Biella, a marca de semi-joias da mulher moderna. Visite o site www.biellajoias.com e escolha a sua.



CLINOP

CLÍNICA DE OLHOS PEGADO

Atende com rapidez a todos os convênios
8 consultórios

Há 35 anos líder no tratamento da visão

EXAME DE VISTA COMPUTADORIZADO • CIRURGIA PLÁSTICA OCULAR

CIRURGIA DE CATARATA • LENTES DE CONTATO

ESTRABISMO E RETINA • ORTÓPTICA



A paisagista Rose Porto em visita a amiga Ana Porto, em São Francisco



Guilherme Tinoco, José Carlos Luis Rocha e Betinho em exposição no MAC

Wagner Gonzalez



O fotógrafo Uly Riber e a nova diretora da Aliança Francesa de Niterói, Stéphanie Brémaud, na vernissage da exposição "Campo de São Bento - um outro olhar"

Parabéns em coro

O Coral da OAB Niterói participa do 2º Encontro de Corais do Centro Cultural da Justiça do Trabalho no dia vinte e sete, às 17 horas, como único representante de entidades de advogados. A festa, aberta ao público, é uma comemoração ao primeiro aniversário do Coral do TRT-RJ. O grupo tem 40 integrantes que cantam sob a coordenação da presidente da Comissão Artística e Cultural da OAB Niterói, Rosa Claudja da Silva Ribeiro, com regência da maestrina Fátima Mendonça. No dia da apresentação, o coral contará com a participação da pianista Lya Pierre.

Vernissage

No dia vinte e dois, a partir das 17 horas, a artista plástica Olga Brahim recebe amigos e convidados na Biblioteca Pública de Niterói para o vernissage da mostra Luminar, que reúne pinturas muito coloridas de recantos naturais. A exposição ficará de vinte e três de setembro a sete de outubro na BPN. A curadoria é de Paulo Cecchetti.

UPP em Niterói

Em entrevista no perfil da secretaria, no Twitter, o secretário de Segurança Pública, José Mariano Beltrame, disse que o Estado planeja implantar mais 40 Unidades de Polícia Pacificadora (UPPs) no Rio de Janeiro, incluindo algumas cidades do interior e Baixada Fluminense. Niterói está no planejamento.



Thaís Tavares e Daniel Louback na feira de artesanato do Campo de São Bento



A Rainha da Bateria Ellen Rocche, prestigiando a feijoada da Porto da Pedra



Cristina Diuana, Regina Dantas...



... Luzia Damião, Margarida Leal Bastos e Andréa Rocha em tarde de chá na Tavares de Macedo



Premiado - O fotógrafo niteroiense Thiago Côrtes no quesito Cerimônia, no concurso da AGWPJA 2011.

Promessa é dívida

Presidente da Caarj e diretor do DAS da OAB-RJ, Felipe Santa Cruz entregou aos advogados de Niterói o novo micro-ônibus que fará o trajeto Sede/Fórum de Penotiba. O veículo foi aprovado por unanimidade pelos usuários já na cerimônia de entrega. A solenidade contou com a presença do procurador-geral do Município, Bruno Navega; secretário geral da OAB-RJ, Marcos Luiz Oliveira de Souza, e conselheiros César Prado e Nilson Xavier Ferreira; secretário geral e diretor geral da ESA da OAB Niterói, respectivamente, Anderson Preziza Franco e Fernando Dias, além de advogados que presidem as comissões na OAB Niterói e convidados.



Arte & Espetáculo

artes@gazetanit.com.br

EM CENA



Um molho bem picante

O ator Jerry Seinfeld, expoente do stand-up comedy, num dos episódios da sitcom que leva o seu sobrenome, afirma que o maior desafio do homem é conseguir combinar, na mesma situação, comida e sexo. A partir desta sexta (23), Ângela Dip mostra, ao público niteroiense, que o que para o homem é uma difícil tarefa, para mulher é assunto para um espetáculo de humor.

Em “La Putanesca”, a atriz gaúcha constrói, a partir de anotações pessoais e observações extraídas de conversas com amigas, um monólogo que contextualiza o universo feminino despudoradamente. Partindo de um trocadilho com o molho italiano Alla Putanesca que, segundo a lenda, foi inventado por prostitutas, a peça transita por temas como beleza, casamento, menopausa e comportamento sexual.

O formato stand-up, no entanto, fica apenas no conceito. A montagem utiliza-se de músicas e marcações de luz, além de apresentar a atriz num figurino longe do estilo cara limpa. Para quem conhece Dip do programa infantil “Castelo Rá-Tim-Bum”, essa é a chance de rir de histórias e reflexões reservadas apenas para os adultos.

“La Putanesca” fica em cartaz até o dia 25/9. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. O ingresso custa R\$ 40. Classificação: 16 anos. O Teatro Eduardo Kraichete fica na Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí.

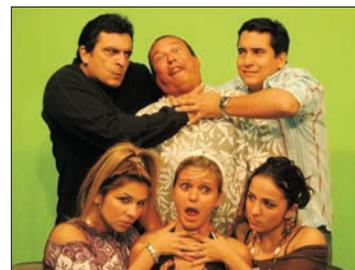


SHOW

Celebrar a vida através da música. Esse foi o propósito do Fête de la Musique, criado em 21 de junho de 1982, pelo então ministro da cultura francês, Jack Lang. Quinze anos depois, o festival ganhou o mundo, sendo realizado em mais de 250 cidades, sempre nesta mesma data. Inspirados por essa harmonia sonora, o saxofonista Leo Gandelman e a pianista Maria Teresa Madeira trazem, pela primeira vez, a verve do Fête de la Musique para Niterói. Na ocasião, os músicos também lançam CD. Sábado (17/9), às 21h, R\$ 30. Classificação: Livre. O Teatro Municipal de Niterói fica na Rua XV de Novembro, 35 – Centro.

TEATRO

Um dos maiores nomes das chanchadas, nos anos 50 e 60, o saudoso ator e comediante Ankito deixou textos célebres, de fino humor de situação. Inspirada em algumas dessas narrativas, a Cia. Arte de Interpretar estreia, nesta sexta (23), o espetáculo “A Confusão”, no Teatro Municipal de Niterói. Na peça, dirigida por Guga Gallo, uma esposa ciumenta viaja e pede a amiga que vigie o seu marido. Ela aceita, porém o que não imaginava era que a empregada tivesse convidado o noivo para ir a casa da patroa, na ausência dela. Lá, ele se depara com algumas cenas que o faz pensar coisas que não existem e, com isso, arruma uma grande confusão. Até 25/9. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. O ingresso custa R\$ 30. Classificação: 12 anos. O Teatro Municipal de Niterói fica na Rua XV de Novembro, 35 – Centro.



IMPRIMA SEU FLYER COM 50% DE DESCONTO EM WWW.GAZETANIT.COM.BR

NA TELONA

Vinte anos em duas horas

Movimentos musicais têm uma influência na sociedade de seu tempo, muito além dos ritmos dos corpos. Da Beatlemania, na década 60, ao Emocore, nos tempos atuais, cantores e grupos inspiram comportamentos, opiniões e gostos que moldam gerações.

Para quem está na faixa etária dos 30, certamente não passou ileso aos riffs explosivos de “Smells Like Teen Spirit”, do Nirvana. O trio da cidade de Seattle, nos Estados Unidos, galvanizou a onda grunge e a transformou no tsunami sonoro dos anos 90. Mobilizados por letras despojadas, com altas doses de sarcasmo, angústia e alienação social, adolescentes vestiram bermudões e camisas de flanela e, nos primórdios da internet, criaram um hype em todo o mundo.

Duas décadas depois, qual é o legado do grunge? Kurt Cobain, vocalista do Nirvana e ícone do movimento, suicidou-se; muitas bandas chegaram ao fim. Nesta terça (20), os fãs brasileiros terão a oportunidade de conhecer uma parte da história do movimento, na trajetória de um dos seus maiores representantes, “PJ20” conta, em duas horas, os vinte anos de carreira do Pearl Jam.

Dirigido por Cameron Clowe, o documentário é composto de entrevistas e vídeos raros, produzidos pelos próprios integrantes. Além disso, os fãs serão brindados com composições inéditas e novas versões para sucessos, que certamente farão parte dos repertórios dos shows que a banda faz no Brasil, em novembro. “PJ20” terá duas exhibições, às 19h30 e às 21h30, no UCI New York City Center (Avenida das Américas, 5000 – Barra da Tijuca). O ingresso custa R\$ 23. Classificação: 16 anos.



Apoie a mãe que amamenta.
Seja um amigo do peito.



Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAIS RICO E PAIS SEM FOMEZA



Quando encontrar estas mãos,
estenda a sua!

APAE EXONE-SE
POR ESTA CAUSA

Seja sócio: 2717-8531 e 2717-7152



Dicas de programação

TEATRO

Shirley Valentine. Com Betty Faria. Uma dona de casa casada, porém solitária, é convidada para uma viagem à Grécia. Nos 15 dias em que passa longe de casa, ela reencontra seus sonhos e a razão de viver. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2195-9800. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. Até 18/9. R\$ 60. Classificação: 12 anos.



Seis Personagens à Procura de um Autor. Com Luiz Claudio Ancillotti e Caio Togni. Um ensaio é invadido por seis personagens que, rejeitados por seu criador, tentam convencer o diretor da companhia a encenar suas vidas. Sesc Niterói: Rua Padre de Anchieta, 56 – Centro. Tel.: 2719-9119. Sexta-feira (23/9), às 20h. R\$ 20. Classificação: Livre.

Hiperativo. Com Paulo Gustavo. No monólogo, em estilo stand-up comedy, Gustavo apresenta uma visão bem-humorada dos medos, neuroses e anseios que fazem parte do nosso dia a dia. Espaço Cultural AMF, Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. Até 25/9. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

INFANTIL

O Baile das Princesas. Com Jorge Azevedo. Reunião dos clássicos infantis num único espetáculo. Cinderela vai ser coroada e, para isso, uma grande festa será realizada, onde todas as princesas e seus respectivos príncipes foram convidadas. Espaço Cultural AMF, Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sábados e domingos, às 16h. Até 25/9. R\$ 30. Classificação: Livre.

Peter Pan. Com Victor Levy. O clássico infantil traz a história do alegre e eterno menino que não quis crescer para ser sempre o mais divertido e risonho amigo das crianças. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. Sábado e domingo, às 16h. Até 25/9. R\$ 40. Classificação: Livre.



Tarzan. Com Harrison Gutierrez e Rafael Canedo. O espetáculo conta a história do menino criado por gorilas, que se apaixonou pela bióloga Jane. Quando o pai de sua amada passa a ser ameaçado pelo caçador Clayton, Tarzan inicia uma grande aventura pelas selvas africanas. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sábado e domingo, às 17h. Até 9/10. R\$ 40 (R\$ 30, com filipeta). Classificação: Livre.

MÚSICA

João Nacif. Com o show “Voz & Violões”, o cantor e compositor demonstra porque vem conquistando destaque na cena de jovens talentos da MPB. Sesc Niterói: Rua Padre de Anchieta, 56 – Centro. Tel.: 2719-9119. Sábado (17/9), às 20h. R\$ 20. Classificação: Livre.

Perdendo a Linha. O grupo tem como principal característica a capacidade de mesclar diferentes ritmos da música nacional. O show de abertura será da banda Sambaeu & Tuamulé. São Zé Casa de Música: Rua 10, número 6 - Cafubá. Tel.: 7898-4623. Domingo (18/9), às 23h. R\$ 20 (homem) e R\$ 10 (mulher). Classificação: 18 anos.

Phillipe Cassard. O premiado pianista, jornalista e produtor francês se apresenta num recital-conferência. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. Segunda-feira (19/9), às 19h. R\$ 10. Classificação: Livre.

Belo. O cantor apresenta sucessos de sua carreira e parcerias com outros artistas. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. Tel.: 2619-2505. Quinta-feira (22/9), às 22h. R\$ 30. Classificação: Livre.

Fátima Regina. A cantora apresenta grandes canções dos festivais da MPB, do repertório de Chico Buarque, Edu Lobo, Milton Nascimento e Tom Jobim. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. Quarta-feira (21/9), às 20h. R\$ 30. Classificação: Livre.

EXPOSIÇÃO

Frans Krajcberg. Comemorando o aniversário de 15 anos do Museu de Arte Contemporânea (MAC), o artista baiano expõe 28 obras, que se dividem entre esculturas e fotografias da natureza. MAC: Mirante de Boa Viagem, s/nº. Terça a domingo, das 10h às 18h. Até 23/10. R\$ 5. Classificação: Livre.



Partituras Autógrafas Brasileiras. Com a curadoria e pesquisa de Rafael Frederico Teixeira, as partituras focalizam compositores naturais do Rio de Janeiro e adjacências, ou aqueles que desenvolveram considerável parte de sua obra neste estado. Sala Carlos Couto: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. Terça a sexta-feira, das 10h às 18h; sábado e domingo, das 15h às 18h. Até 30/10. Gratuito. Classificação: Livre.

O Original é o Natural. A artista Chrystiane Corrêa apresenta obras de diversas linguagens artísticas, provocando uma experiência memorial junto à natureza e ao tempo. A abertura será quarta-feira (14/9), às 19h. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/nº, Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda-feira, das 13h às 17h; terça a sexta-feira, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Até 18/10. Gratuito. Classificação: Livre.

Travessia. Na mostra, cores e formas se fundem, através da harmonia de materiais como fuligem, grafite, costura, meias de poliâmida e elastano, gaze e tinta acrílica. Alguns trabalhos são inspirados em temas clássicos como “Hammerklavier”. Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98, Ingá. Segunda a sexta, das 9h às 17h. Até 26/11. Gratuito. Classificação: Livre.

Vanderlei Lopes. A exposição, que conta com cinco trabalhos inéditos, visa criar uma relação com a arquitetura do museu, bem como com seu espaço externo, fazendo uma relação com a tradição, matérias, espaços e temporalidades diversas. Museu de Arte Contemporânea (MAC): Mirante de Boa Viagem, s/nº. Terça a domingo, das 10h às 18h. Até 23/10. R\$ 5. Classificação: Livre.



CINEMA

Conan - O Bárbaro. Com Jason Momoa e Ron Pearlman. Na refilmagem da obra original de Robert E. Howard, o guerreiro da Ciméria aventura-se numa batalha épica contra os hulking e monstros terríveis, sendo a única esperança de salvação para as nações de Hibória. **Bay Market** (Sala 3) 13h30/16h/18h30/21h. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 8) 13h40/16h10/18h40/21h10. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 4) 13h/15h40/18h20/21h/23h45. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 16 anos.

Cowboys & Aliens. Com Daniel Craig e Harrison Ford. No Arizona do século XIX, índios Apache e colonizadores do oeste devem deixar de lado suas diferenças e rivalidades, quando uma nave espacial cai justamente em suas terras. **Bay Market** (Sala 1) 13h15/15h45/18h15/20h45. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 2) 14h05/16h35/19h05. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 5) 17h10/19h45/22h20. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 12 anos.

Larry Crowne - O Amor Está de Volta. Com Tom Hanks e Julia Roberts. Nove vezes escolhido como funcionário do mês, um dia, para sua surpresa, Larry é demitido. Precizando recomendar o zero, ele resolve se matricular num curso de oratória, onde conhece a professora Mercedes Tainot. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 2) 21h35. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 3) 17h20/19h40/22h00h25. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 10 anos.

Apae precisa de ajuda

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Niterói encontra-se em dificuldade, após perder a certificação de entidade filantrópica devido a problemas administrativos. Assim, passando a empresa comum, precisa arcar com todos os impostos cabíveis, o que gerou uma enorme dívida tributária federal de aproximadamente R\$ 400 mil.

Por conta da dívida, a APAE não pode receber nenhum tipo de repasse de órgãos públicos ou empresas. De acordo com a vice-presidente, Norma Corrêa, a instituição não tem condições de arcar com o débito, por isso ela procurou o deputado Felipe Peixoto para busca apoio para voltar a ter regularidade fiscal e o direito aos repasses. Depois desse pedido, Felipe Peixoto prometeu se reunir com o deputado federal Romário e o senador Lindberg Farias para juntos buscarem uma solução.

Fundada em 1965, a Apae de Niterói é uma associação civil, filantrópica, de caráter assistencial, educacional, cultural e de saúde, sem fins lucrativos. Atualmente atende cerca de 243 pacientes, entre jovens e adultos que recebem, além de atendimentos terapêuticos e pedagógicos, treinamento em oficinas profissionalizantes.

Atletas deficientes de Niterói vão à Olimpêde



Atletas da Apae de Niterói participam da Olimpêde - maior olimpíada de pessoas deficientes do Brasil, que reúne 3.200 competidores de mais de 300 entidades do Rio de Janeiro, Minas Gerais, Espírito Santo e São Paulo. A competição que começou no dia 16 e termina nesta segunda (19) está sendo realizada em Volta Redonda, pela prefeitura da cidade, em parceria com o governo do Estado, a Companhia Siderúrgica Nacional (CSN) e a chancela oficial do Comitê Paraolímpico Brasileiro e do Ministério dos Esportes.

Os atletas especiais disputam 12 modalidades (atletismo, futsal, futebol society, natação, voleibol especial, provas de habilidade, cabo de guerra, tênis de mesa, xadrez, dominó, dama e arremesso à cesta), divididas em quatro categorias: deficiente intelectual, deficiente auditivo, deficiente visual e deficiente físico. O objetivo é possibilitar e incentivar a descoberta de novos talentos paraolímpicos e iniciar a formação de equipes de alto rendimento.

Classificados



INGLÊS e espanhol. Professora pós-graduada, com vivência no exterior, ampla experiência, todos os níveis e objetivos para qualquer faixa etária. 3617-3383 em Icaraí. Também faço traduções.

PSICOTERAPIA para crianças, adolescentes e adultos consultório no Centro de Niterói tel 2719 3206 Dr Ariella CRP05- 34361Plano de Saúde Caixa e UPPES

VECTRA 94 completo kit gás vinho raridade 9761-6733 e 7889-0321

WEBDESIGN Criação, elaboração e manutenção de sites e lojas virtuais. Design gráfico e Fotografia. Cláudio, tel 8607-7859 ou 3741-677

AULAS de violão/Teclado e cavaquinho. Região Oceânica. Todas as idades. Mais de 25 anos de experiência. Visite: www.crmusica emfoco.blogspot.com

FOTO Você que gosta de fotografar, como hobby, mas não conhece as técnicas para uma boa foto, e os recursos de uma máquina. Aulas teóricas e práticas. Nelson Perez www.nelsonperez.com.br

SINUCA vendo mesa oficial em bom estado madeira maciça, bom preço. tel. 7864-0944 tratar c/ João.

CURSO Microcomputador para iniciantes, de todas as idades. Aulas em domicílio. Tira dúvidas "online". Resultados imediatos! Professor experiente. Contatos pelos telefones 4127-0500 ou 8254-2643.

REPAROS 24hs emergências bombeiro - eletricista - pintor hidráulica tels:3628-2552 ou 6808-1744 (claro) jvreparos@hotmail.com

CLASSIFICADOS GRATUITOS

NÃO FIQUE DE FORA

Basta preencher o formulário em

www.gazetanit.com.br

Promoção por tempo limitado. Não perca tempo.

"Kamilus, o melhor
kibe árabe de Niterói"

SABORES

- ◆ Carne
- ◆ Catupiry c/ cebola
- ◆ Espinafre
- ◆ Berinjela



PLANO VISUAL - (21) 2612.1280

Aceitamos encomendas
para Kibes médios* e Esfíndes.
*somente recheio de carne.

Tel.: 2613-2272 / 2717-8256

Segunda à Sexta das 9h às 21h
Sábado das 9h às 18h



Kamilus's
comida árabe

R. Coronel Moreira César, 26
Loja 141 - Icaraí - Trade Center