

Projeto gráfico e Montagem Digital: Nilson Ricardo

# NITEROIENSE Gazeta



O jornal que todo mundo lê.

Ano 2 • nº 62 • de 20 a 26 de outubro de 2012

## Parlamentares declaram apoio a Felipe Peixoto

Página 2

## Prefeitura traz de volta 'Linha Niterói Turismo'

Página 4

## Rua Visconde do Uruguai é repaginada

Página 4



## Dicas para ter mais disposição no dia-a-dia

Página 11

# A natureza é um privilégio!

Sítio Carvalho investe em  
plantio, sustentabilidade  
e ações sociais

Página 6



“Leila Pinheiro Canta Mulheres” estreia no Municipal

Página 10



Sábado, 20/10



Nascer do sol: 05h15 Pôr do sol: 18h00



Domingo, 21/10



Nascer do sol: 05h14 Pôr do sol: 18h00



Segunda-Feira, 22/10



Nascer do sol: 05h13 Pôr do sol: 18h01



Fonte: climatempo.com.br

## Felipe promete reavaliar plano de carreira e salários de professores

O Candidato da Coligação Niterói do Futuro, Felipe Peixoto, disse na segunda-feira (15), data em que se comemora o Dia do Professor, que seu Programa Escola 10 também contemplará os docentes. O candidato promete reavaliar o plano de cargos, carreira e salários (PCCS) da categoria.

Segundo Felipe, o projeto inclui ainda o acompanhamento psicológico

dos profissionais que atuam na rede pública. O Programa Escola 10 prevê ainda a manutenção da atividade nas escolas municipais em tempo integral. Nela, os alunos terão aulas no turno e no contra-turno e quatro refeições diárias. O programa ainda prevê a criação de 10 novas vagas para crianças de zero a seis anos.

## Apoio de líderes católicos e autoridades



Nesta semana, o candidato a prefeito Felipe Peixoto recebeu o apoio formal de mais uma autoridade durante um encontro com lideranças católicas em Santa Rosa. O deputado estadual Márcio Pacheco (PSC), mesmo partido do deputado federal Hugo Leal, companheiro de campanha do candidato, afirmou que vê em Felipe uma liderança muito positiva na cidade e destacou os valores morais e éticos do candidato.

Felipe ratificou seu compromisso com os valores cristãos e acatou um pedido da liderança católica, que pleiteava uma casa pró-vida para receber gestantes em condições de risco: "Meu compromisso não tem a ver com nenhuma questão partidária. Tem a ver com minha formação. Tenho orgulho em dizer que esses valores vêm de berço", disse o candidato sendo muito aplaudido.



Luiz Barros

## Parlamentares declaram apoio a Felipe

Um grupo de 20 deputados estaduais de várias tendências políticas, inclusive a bancada de evangélicos, declarou apoio a Felipe Peixoto, candidato a prefeito de Niterói, pela Coligação Niterói do Futuro, numa reunião realizada esta semana no restaurante Olimpo, em Charitas.

Participaram do encontro organizado pelo deputado estadual Comte Bittencourt (PPS) e deram depoimento de apoio a Felipe Peixoto os parlamentares Cidinha Campos, Paulo Ramos, Edino Fonseca, Roberto Henrique (campista), José Luiz Nanci, Jânio Mendes (Cabo Frio), Clarissa Garotinho, Luiz Paulo Correa, Flávio Bosanaro e Pedro Fernandes.

Declararam também apoio a Felipe, os deputados Lucinha, Atila Nunes, Márcio Pacheco, Marcus Vinicius, Samuel Mala-faia, Dionísio, Miriam Rios, Be-beto e Gerson Bergher.

Para o deputado Paulo Ramos, do PDT, Felipe é um homem íntegro, com uma trajetória de vida e política independente. Para Jânio Mendes, de Cabo Frio, Felipe representa o resgate dos valores éticos na política.

José Luiz Nanci, de São Gonçalo, lembrou que Felipe foi um deputado brilhante e que será um prefeito brilhante pela sua ética. Já a pedetista Cidinha Campos foi enfática: "Apoio a Felipe Peixoto. Ele é o melhor para a população de Niterói".

## Evangélicos cuidarão dos centros de reabilitação

O candidato a prefeito Felipe Peixoto se reuniu na última quinta-feira (18) com representantes de cerca de 85% das igrejas evangélicas em Niterói. O evento ocorreu no Canto do Rio, onde o candidato agradeceu o apoio e anunciou que vai lançar editais abertos para permitir que as igrejas apresentem seus projetos sociais, principalmente aqueles que abordam a questão da toxicod dependência. Felipe fez questão de dizer que seu relacionamento com os cristãos na cidade, tanto evangélicos quanto católicos, vem de longa data: "Sempre fomos parceiros e agora não será diferente".

## Pais de Marcelo Freixo vão votar em Felipe Peixoto

Moradores de Niterói, os pais do deputado estadual Marcelo Freixo, estrela maior do PSOL e segundo colocado nas eleições para Prefeito do Rio de Janeiro, vão votar em Felipe Peixoto no segundo turno das eleições para a Prefeitura de Niterói. A revelação foi feita pelo próprio deputado, colega de Felipe Peixoto na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, à

colunista Berenice Seara, do Jornal Extra.

No último domingo, em entrevista ao Jornal O Globo Niterói, Freixo, ao fazer uma análise do quadro político da cidade e, em especial, do desempenho do PSOL, cujo candidato a Prefeito ficou em terceiro lugar, superando o deputado Federal, Sergio Zveiter, já havia criticado o candidato do PT, adversário de Felipe Peixoto. Disse ele "... mesmo quando a militância do PSOL fazia parte do PT, nunca fomos aliados. O Rodrigo sempre foi de outra corrente



política, que defendia alianças. O que sinto é uma rejeição muito grande a ele dentro do nosso partido", afirmou Freixo.

Para Felipe Peixoto, o apoio dos pais do deputado Marcelo Freixo à sua candidatura é um reconhecimento do trabalho sério, ético e transparente que ele vem desenvolvendo ao longo do segundo turno. "Fico feliz com a declaração de voto e vejo com muita responsabilidade. O eleitor do PSOL está comparando as candidaturas e tenho certeza que ao fazer esta comparação, a tendência é escolher a nossa proposta de governo para Niterói", disse ele.

**Saiba onde encontrar as melhores revistas importadas**

Procure pelas etiquetas amarelas

**Banca da Joana**  
Av. Ataulfo de Paiva, 1314 - Leblon

**Banca Carnevale**  
Rua General Artigas, 304 / Esq. com Ataulfo de Paiva - Leblon

**Banca Canto Livre**  
Rua General Artigas, 485 / Esq. com Dias Ferreira - Leblon

**Revistaria Entreletras**  
Av. Altino de Melo Franco, 290 - Shopping Leblon

**Banca Quartier**  
Rua Visconde de Pirajá, 414 / E/I a galeria Quartier - Ipanema

**Banca Luigi Gino**  
Rua Visconde de Pirajá, 565 - Ipanema

**Aline Cerqueira**  
Psicóloga Infantil  
CRP 05/33877

CONSULTÓRIO  
**2710-6541**  
**8135-5107**

aline\_cerqueira3@hotmail.com

CLÍNICA MELHOR VIVER • R. Tocantins, 572 • São Francisco

**M LOUCKY ASSESSORIA JURÍDICA E CONTÁBIL**

Jurídica: Civil, JEC, Família, Trabalhista e Tributária.  
Contábil: Legalizações de empresas e escrita fiscal informatizada.

Marcos A. S. Pereira  
Advogado e contador

marcosloucky@uol.com.br  
Tels 3707-1786 / 3707-3807  
77235598 ID 106\*12194

## Juíza nega direito de resposta a Rodrigo Neves Segundo ela, mensalão é fato notório

A Juíza Rita de Cassia Vergette Correia, responsável pela Propaganda Eleitoral em Niterói, negou os seis pedidos de liminares apresentados pela coligação do candidato a prefeito pelo PT, Rodrigo Neves. Os pedidos de liminares eram para que a Justiça desse a ele direito de resposta e a retirada do ar do programa eleitoral do seu adversário à Prefeitura de Niterói, Felipe Peixoto, da coligação Niterói do Futuro, por críticas ao mensalão.

Nas suas alegações junto à Justiça Eleitoral, Neves disse ter sido ofendido por ter seu nome associado ao ex-ministro José Dirceu, condenado pelo Supremo Tribunal Federal.



Já a Coligação Niterói do Futuro vai apresentar junto à Justiça Eleitoral pedido de abertura de inquérito policial para apurar a autoria dos atos de vandalismo e destruição das placas de propaganda do candidato à Prefeitura de Niterói, Felipe Peixoto.

## Apresentado projeto para criar hospital veterinário em Niterói

O vereador Renatinho (PSOL) apresentou nesta semana o Projeto de Lei que institui o serviço de hospital veterinário público municipal para cães e gatos em Niterói. A partir de substitutivo que se transformou em Lei este ano do qual o vereador é co-autor, é proibido o sacrifício de animais no município.

Autor de outras leis que defendem os animais e a natureza no geral, Renatinho ressalta que esta é mais uma bandeira entre tantas por jus-



tiça social em Niterói. "A proposta de um hospital público para cães e animais não significa que deixarei de lutar pela melhoria da qualidade de atendimento das unidades públicas de saúde de Niterói", sinalizou o vereador.



## Lindbergh Farias é condenado por improbidade administrativa

### Senador petista contratou empresa sem licitação

O senador do PT pelo Rio de Janeiro, Lindbergh Farias, foi condenado pelo Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJ-RJ) por improbidade administrativa. A decisão, publicada na 10ª Câmara Cível, determina a cassação dos direitos políticos de Lindbergh, que deve ficar inelegível por cinco anos, além do pagamento de multa. Se a sentença for mantida - ainda cabe recurso -, o senador pode ter frustrados os planos de se candidatar ao governo do estado em 2014.

A condenação se refere à época em que ele era prefeito de Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, em 2005. Segundo a ação, a empresa Luxelen Montagens Elétricas Ltda. foi contratada sem licitação para fazer a manutenção da iluminação pública da cidade.

## Justiça de MG condena Genoino e Delúbio por falsidade ideológica

Nesta semana, a Justiça Federal de Minas Gerais condenou o ex-presidente do PT José Genoino e o ex-tesoureiro do partido Delúbio Soares pelo crime de falsidade ideológica no processo relacionado a um empréstimo de R\$ 10 milhões do BMG ao partido na época do escândalo do mensalão.

Além Genoino e Delúbio, a 4ª Vara Federal de Belo Horizonte também condenou o empresário Marcos Valério, operador do esquema de compra de apoio político ocorrido durante o primeiro mandato do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva e denunciado em 2005 pelo então deputado federal Roberto Jefferson, que viria a ser cassado por conta de seu envolvimento no escândalo. Também foram condenados Ramon Hollerbach e Cristiano Paz, sócios do empresário, além de seu



advogado Rogério Tolentini pelo mesmo crime.

Foram ainda considerados culpados por gestão fraudulenta de instituição financeira os diretores do BMG Ricardo Annes Guimarães, João Batista de Abreu, Márcio Alaôr de Araújo e Flávio Pentagna Guimarães, segundo informações do Mi-

nistério Público Federal. Genoino e Delúbio já foram condenados pelos ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) por corrupção ativa, junto com o ex-ministro-chefe da Casa Civil José Dirceu, apontado como o "chefe da quadrilha" do mensalão.

Aprendendo  
**História**  
aulas particulares  
História geral • Prof. Víctor Taiar  
Tel. 9495-6534

**NITEROIENSE**  
**Gazeta**

Sua marca ou produto  
ao alcance de um  
público qualificado  
e inteligente

**ANUNCIE**  
**3619-1800**

Você está precisando de uma limpeza em seu escritório mas não comporta uma funcionária o dia todo?

**CONFIRA**  
**NOSSOS PACOTES!!!**

**FAXINA EXPRESS**  
SALAS COMERCIAIS  
**R\$ 150,00**  
4 VEZES POR MÊS  
(1 POR SEMANA)

**IBW**  
SERVIÇOS

www.bwterceirizacao.com.br

Rua Maestro Felício Toledo, 495 Sl 817 | 3629-3009 | contato@bwterceirizacao.com.br

ENTRE EM CONTATO E  
APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE



## Linha de Turismo volta a funcionar em Niterói

A Prefeitura de Niterói, através da NELTUR, informa que a "Linha Niterói Turismo" volta a funcionar no próximo fim de semana (20 e 21).

O passeio pelos principais pontos turísticos do Centro e da Zona Sul foi reformulado e agora será feito por duas confortáveis vans com 15 lugares. Os veículos são equipados com ar con-

dicionado, som e microfone, possuem piso baixado para facilitar o acesso e são guiados por motoristas especializados. Durante o passeio, o roteiro é apresentado por um guia/estudante de turismo bilíngue.

O passeio custa R\$10 (R\$ 5 a meia) e a linha opera aos sábados, domingos e feriados nacionais, das 10h às 14h.

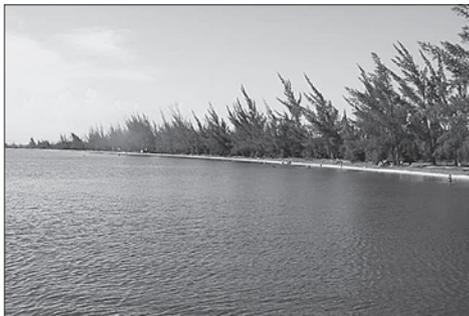
## Novos recursos ampliam projeto de saneamento da Lagoa de Araruama

O processo de despoluição da Lagoa de Araruama, que já recebeu investimentos de aproximadamente R\$ 250 milhões, acena agora para outras áreas. O Governo do Estado disponibilizou mais R\$ 18 milhões para estender o saneamento também à Praia Seca, distrito de Araruama, e às regiões de Araruama, e Figueira, em Arraial do Cabo.

Fruto de ações do Consórcio Intermunicipal Lagos

São João (CILSJ), o investimento tem garantido que moradores e visitantes dos seis municípios banhados pela Lagoa de Araruama voltem a desfrutar de um dos principais cartões-postais da Região dos Lagos, depois de anos de deterioração.

O CILSJ é resultado da união entre o Governo do Estado, 12 prefeituras, a sociedade civil e as concessionárias Prologos e Aguas de Juturnaiba.



## Pesquisa de satisfação do HOF revela nota geral de 9,2

**100% dos pacientes disseram que voltariam**

Apesar de funcionar com verba escassa, na maior parte das vezes com recursos da própria Prefeitura de Niterói, pesquisa de satisfação do usuário da Ouvidoria do Hospital Municipal Orêncio de Freitas (HOF), no Barreto, referente a julho, agosto e setembro deste ano, revelou uma aprovação com nota média geral de 9,2. E, em relação às interações, 100% dos que utilizavam o serviço na ocasião da pesquisa disseram que voltariam a se internar no hospital.

Outras avaliações também tiveram boa média como serviços prestados no CTI, nutrição, qualidade das refeições, laboratório, entre outras. Das 78 pessoas que foram ouvidas neste período, somente o item instalações não atendeu plenamente as expectativas e mereceu uma avaliação em torno de 74% no quesito ótimo e bom.

## Vacinas ajudam a reduzir casos de meningites

Ações preventivas adotadas pelo Ministério da Saúde contribuíram para diminuir os casos de meningites bacterianas em crianças até dois anos de idade. Nos últimos dois anos, nos tipos mais frequentes - a Doença Meningocócica e Meningite Pneumocócica - a queda foi de 29% e 30%, respectivamente. Os casos de meningocócica registradas passaram de 770, em 2010, para 547, em 2011. Já os de pneumocócica reduziram de 284 para 200, no mesmo período, em todo o país.

As conclusões fazem parte do Saúde Brasil 2011, publicação do Ministério da Saúde que está sendo apresentada na 12ª Mostra Nacional de Experiências Bem-Sucedidas em Epidemiologia, Prevenção e Controle de Doenças (Expoepi).

## Engenho do Mato recebe novo módulo do médico de família

A presidente da Fundação Municipal de Saúde, Gisela Motta de Miranda, entregou hoje aos moradores do Engenho do Mato o novo módulo do Programa Médico de Família, substituindo o antigo prédio localizado em frente à praça do bairro, e unindo as equipes básicas em um único espaço. Além de ter um espaço maior, o novo prédio vai possibilitar a ampliação do trabalho desenvolvido pelas equipes.

O novo módulo do PMF é um modelo predial moderno, arrojado e de construção rápida. Conta com quatro consultórios médicos, consultório de enfermagem, sala de

curativo, farmácia, sala de imunização, sala para reuniões de grupos de hipertensos, diabéticos, gestantes e sala de reunião. A unidade presta assistência a mais de 90% da população do bairro, totalizando 12.500 moradores.

O Módulo Médico de Família do Engenho do Mato foi inaugurado em 1994, com quatro equipes básicas, todas formadas por um médico e um técnico de enfermagem. Na época havia cobertura de cerca



de 80% da população do bairro, quando foram cadastrados quase 5.500 moradores. Atualmente o novo módulo conta com seis equipes básicas, dois enfermeiros e 12 Agentes Comunitários de Saúde.



Antonio José de Azevedo Pinto

## Corregedor do TJ-RJ recebe presidente da OAB de Niterói

O corregedor geral do TJ-RJ, desembargador Antonio José de Azevedo Pinto, recebe na quarta-feira (24) às 15 horas, o presidente da OAB de Niterói, Antonio José Barbosa da Silva. O encontro é para tratar da implantação do processo eletrônico. Antonio José levará ao conhecimento do ilustre corregedor os problemas que o processo eletrônico está trazendo para a advocacia em Niterói.

## Lojistas aprovam reabertura da Rua Visconde do Uruguai

A conclusão da primeira etapa da reurbanização da Rua Visconde do Uruguai, no Centro, começa a proporcionar vida nova à região, empolgando lojistas e agradando transeuntes. O trânsito de veículos já está sendo possível no trecho entre as ruas Marechal Deodoro e São João, que além de asfaltada, também ganhou recuos para carga e descarga e novas calçadas, inclusive com piso tátil, que serve para orientação a deficientes visuais.

"É um pacote de melhorias que traz benefícios para todos, sejam moradores, comerciantes ou mesmo visitantes", define o presidente do Sindicato dos Lojistas de Niterói, José Luiz Pascoal.

Realizadas pela Prefeitura, as obras prosseguirão até o cruzamento da Visconde do Uruguai com a Avenida Amaral Peixoto, requalificando um dos principais eixos comerciais do Centro e contribuindo para desafogar o trânsito do bairro.

## Parada do Orgulho Animal acontece na Praia de Icaraí

Em sua segunda edição, a "Parada do Orgulho Animal de Niterói" será realizada no calçadão da Praia de Icaraí neste domingo (21). A concentração será às 9h em frente à Reitoria da Universidade Federal Fluminense. O objetivo da manifestação pa-

cífica é mobilizar a população para a necessidade de políticas públicas voltadas para o bem estar animal e reivindicar a construção de um Hospital Público Veterinário que garanta consultas clínicas e cirurgias dos animais de estimação residentes na Cidade.

## AFR realiza 8ª Jornada Científica

A Associação Fluminense de Reabilitação (AFR) realiza, entre os dias 25 e 27 de outubro, na Unilasalle, a 8ª Jornada Científica de Reabilitação. O tema deste ano é "Os Avanços da Reabilitação no Brasil". Serão aproximadamente 15 palestras e

mesas redondas abordando o assunto, sob os mais variados pontos de vista.

Para abertura do evento, às 20h, teremos a palestra ministrada por Antônio José Ferreira, secretário Nacional de Promoção dos Direitos da Pessoa com Defi-

ciência. O evento é gratuito e as inscrições deverão ser feitas pessoalmente na AFR, na Rua Lopes Trovão 301 - sala 311, Icaraí, ou nos dias do evento a partir das 8h30. Para mais informações entre em contato pelo telefone 2109-2626 - R.:239 ou 245.



**TIA ONÇA...** É o apelido de Dilma entre os seus assessores... Porque ela vive sempre tentando farejar as coisas no ar... Se ela fosse jovem, esbelta e ágil... Seria chamada de tia Jaguaritica.



# ACHYLLES PERET

Blog Ilustrado

achyllesperet.blogspot.com | achyllesperet@gazetanit.com.br



## PERFIL DE VENCEDOR

### OMARAJÁ DE ALAGOAS...

Dono da Casa da Dinda... Mantém os seus belos jardins particulares às custas do povo... Os jardineiros que cuidam das suas plantas raras... São pagos pelo Senado.



**CRUCIFICARAM CACHOEIRA...** Para tapar o sol com uma peneira... Mas deixaram os seus sócios... Os donos das empreiteiras livres... Lavando dinheiro para as campanhas eleitorais.



### OS VELÓRIOS CANINOS...

Proporcionam ganhos extras aos papa-defuntos... O pacote inclui capelas, velório, orações, coroas e cremação... As cinzas são entregues em jarras de porcelanas.



**COM UM BELO SORRISO NO ROSTO...** Felipe conquistou quase 90 mil votos... E vai vencer fácil no 2º turno... Pois a diferença foi algo irrisório... De apenas 6,39 %... Um pingo em um oceano.

**PESSIMISTA IGUAL A HIENA HARDY HAR HAR...** A Dilma enfrenta a crise mundial... Chorando e dizendo... Ó, vida, ó, azar... O FMI avisou que a inflação está alta e o governo gastando muito.



**SACO DE PANCADA...** São tantos os processos contra Maluf... Que o fragilizaram... Lembrem que Lula prendeu ele e o filho... E mesmo humilhado... Estendeu a mão a Lula e apoiou Haddad.

**A NUDEZ NÃO DÁ LUCRO...** Uma atriz descobriu que o cachê oferecido para ela pousar nua... Seria dividido entre o empresário e o imposto de renda... E que ela iria ficar nua de graça.



**UM PLANETA TODOS DE DIAMANTES...** Após a descoberta dos astrônomos... Os ladrões de joias estão rindo à toa... Os gatunos já anunciaram... Que vão chegar ao rico planeta antes da NASA.



**DON BRUSCHETTA...** Nasceu em Reggio, na Calábria... Lá todas as autoridades foram presas... Inclusive o sacristão e o coroinha... Acusados de fazerem parte da máfia local, a "Ndrangheta".



### CACHAÇA A PREÇO DE UISQUE...

O museu da cachaça, em Catanduva... Mantém um acervo de quatro mil marcas de aguardente... O cálice de uma pinga rara e famosa... Pode custar R\$ 2 mil.

### PUNS ASFIXANTES...

No Japão o gado é mantido confinado em estábulos... E o mau cheiro exalado pelos puns bovinos é insuportável... E exige o uso mascara com sachê perfumado.



**OP ESTÁ COMPRANDO AS PREFERÊNCIAS...** Nas grandes cidades... As trocando por cargos e verbas... Em São Paulo deram a cultura a Marta e a educação a Chailta para elegerem Haddad.

### O POLÍTICO FEITO NAS COXAS...

Não faz nada... E nada tem para mostrar... Ele só se elege virando papagaio de pirata... Aparecendo ao lado dos ministros, governadores e presidentes.



**REI DO GALINHEIRO...** Segundo Vera Fischer, os homens acima de 60 anos... Ou estão casados ou são galinhas... Digo que galo de raça não muda de sexo... Pois admiram as frangas e galinhas.



**CHEIRANDO A PIZZA...** Os mensaleiros sonham com a impunidade... Querem apenas pagar multas e fazerem serviços comunitários... Se isto acontecer, o STF desmoraliza Joaquim Barbosa.



**TERCEIRIZANDO O CASAMENTO...** A atriz Olivia Wilde quer a legalização da prostituição... Para quando as esposas estiverem indispostas... Contratarem garotas de programa para os maridos.

**ATÉ TU, BRUTOS...** Localizaram em Roma o local onde o Imperador Julio Cesar foi assassinado... Para os romanos brinçalhões... A polícia chegou dois mil anos atrasada para prender Brutos.



**SABORES**

- Carne
- Catupiry c/ cebola
- Espinafre
- Berinjela

Aceitamos encomendas para Kibes médios\* e Estifinhas.  
\*somente recheio de carne.

**Tel.: 2613-2272 / 2717-8256**

Segunda à Sexta das 9h às 21h  
Sábado das 9h às 18h

**Kamilu's**  
comida árabe

**Moreira César, 26 • Trade Center**

# Plantas de sítio no Sapê fazem sucesso em Niterói e no RJ



Fotos: Sônia Brandão



A aluna indicada Eliane Santana e a paisagista Rose Porto

Os 10 mil metros quadrados do sítio são um deleite para quem gosta de estar em contato com a natureza. A visita se torna ainda mais propícia para quem quer levar a natureza para o ambiente onde mora ou trabalha. Os sócios se orgulham de ter plantas não muito comuns de se ver no Brasil, como a *Basyllirium*, conhecida planta do deserto. E seus clientes são dos mais variados: condomínios, construtoras, paisagistas, arquitetos e cliente final.

Além da sustentabilidade, a empresa também é engajada socialmente. O sítio procura contratar trabalhadores da região e já teve convênio com a Pestalozzi para programas de estágios. A empresa já abriu suas portas também para aulas de curso profissionalizante realizado pelo trabalho social do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC). “Eu dei um curso de paisagismo durante três meses em Charitas e nos últimos dias realizei as aulas no sítio. Lá, o Jorge me perguntou quem era a melhor aluna e eu a indiquei. Ela foi contratada e já trabalha lá há mais de três anos”, relata a paisagista Rose Porto.

Situado em uma grande área de vegetação preservada e diversificada no Sapê, o Sítio Carvalho se tornou uma verdadeira “empresa verde”, tendo como filosofia e lucro o plantio e a sustentabilidade, diferente das grandes corporações. Há 22 anos cuidando do espaço, os sócios e irmãos Jorge e Sidnei Carvalho comemoram o sucesso das vendas de plantas ornamentais e frutíferas. “As plantas mais procuradas são as palmeiras grandes (de até 8 metros), as frutíferas e plantas triviais para se ter um belo jardim”, diz Jorge.

Ele também nos conta que tudo começou de forma despretensiosa. Eles tinham a área e precisavam torná-la em algo rentável. “É uma tradição familiar. Eu e meu irmão sempre fomos muito ligados às plantas e terra. Experiência e planejamento já tínhamos, nos faltava o conhecimento aprimorado”, comenta Jorge, que hoje é formado em Administração de Empresas com pós em Paisagismo pela Sociedade Nacional de Agricultura.



O empresário Jorge Carvalho (sentado) entre alguns de seus funcionários

# Toques

toques@gazetanit.com.br



@gazetanit



ANUNCIE@gazetanit.com.br



Vestido algodão com estampas florais R\$38,00  
Chique à Toa  
2704-9738



Bandeja Italiana Floral  
Grande R\$129,00 / Pequena R\$86,00  
Casa Blanca - Tel. 2704-0306

Porto copos  
Botanical Collection  
R\$39,00  
Casa Blanca  
Tel. 2704-0306



Conjunto duas canecas  
Botanical Collection R\$65,00  
Casa Blanca - Tel. 2704-0306



Bolsas  
Box Neon R\$254,90  
Shorks - Tel. 2620-1768

## Energia Floral



Sapatilha tresse em ouro e ouro rose R\$99,90  
Via Curtume  
Tel. 2621-5131



Cadeira Christie  
R\$980,00  
Estação da Casa  
Tel. 2610-0287



Caixa de presentes  
R\$30,00  
Chique à Toa  
Tel. 2704-9738

Clutch Floral  
R\$180,00  
Via Curtume  
Tel. 2621-5131



Futon floral R\$ 24,95  
UDDmix icarai - tel 2610-3398



Sapatilhas coloridas com brilho R\$149,90  
Via Curtume - Tel. 2621-5131



Carteira Hello Kitty R\$5,00  
Chique à Toa - 2704-9738



Almofadas estampas florais a partir R\$35,00  
Teoria - Tel. 2710-4583



Summer Trip!  
Looks para fazer uma viagem inesquecível pelo Verão 2013  
NaRosa Multimarcas  
Tel. 2705-3104

**Novo de Novo**

**Restauração de Lustres e Antiquidades em geral**



Orçamento no local  
**Getúlio e Regina**  
Restaurador de Lustres

30 ANOS

Rua Cel. Gomes Machado, 174 lj 101 - Centro  
Tel. 2620-4958 / Cel. 9244-6683 (24 horas)

**EU PHOTO**

(21) 2701.9835 | 9484.3436

www.adrianaoliveira.com

adrianaoliveirafotografia





A paigasista Rose Porto e o empresário Jorge Carvalho no Sítio Sapê



Michelle Souza e Luciana Paníccia em alto estilo na Blue Marine Rio, na Tavares de Macedo



Eliane Romeo e o filho Luis José Martins Romêo Netto



Tarcísio Rivello e Rita em noite de comemoração com amigos



José Martins Romêo com a filha Paula Romeo

## Arariboia Rock

Pedro de Luna, criador do Arariboia Rock e autor do livro "Niterói Rock Underground (1990-2010)", representa Niterói em Natal - RN na 15ª edição do Festival MADA - Música Alimento da Alma - que teve início nesta sexta-feira (19) e tem seu encerramento no sábado.

Em novembro, Luna vai para o Goiânia Noise, na capital goiana, para o lançamento da FBA - Festivais Brasileiros Associados. O Arariboia Rock é o único festival do Rio convidado a participar.

## Desfile beneficente

Devido ao sucesso anterior, a loja AM Shoes, de Alessandra Miranda, realiza pela segunda vez o prestigiado Desfile da Coleção de Verão de calçados de Fernando Pires. O evento acontece no dia 31 às 19h, no Restaurante Zéfiro, na Fortaleza de Santa Cruz, e sua renda será destinada à Associação dos Colaboradores do Hospital Universitário Antonio Pedro (ACHUAP) para a aquisição do aparelho Milkoscan, para análise de leite líquido, no Banco de Leite Humano do Hospital Antonio Pedro.

Adquira seu convite pelo telefone 2621-0526.



## Cardápio variado na Mostra Casa Design

Desde quinta-feira (18), o restaurante da Mostra Casa Design é comandado pelas chefs Giulia e Eliza Fragni, em Niterói. As irmãs já estão com o cardápio fechado para o evento (que acontece até o dia 02 de dezembro) e prometem uma variedade de estilos gastronômicos. A carta contempla pratos exclusivos com influência italiana, francesa, espanhola, alemã e americana. Giulia e Eliza são donas do Bistrô Casa Fragni, localizado em Pendotiba.



## Dra. Anielle Cristina Câmara Viviani

Conhecimento e tecnologia integrados para lhe proporcionar excelência em tratamento odontológico.

- Cirurgia
- Clareamento
- Estética
- Ortodontia
- Periodontia
- Tratamento de Canal

**Cirurgiã-Dentista**  
Endodontista CRO-RJ: 31193



Atendemos cadeirantes

Agende já uma consulta pelos nossos telefones.

site: [www.anielleviviani.com.br](http://www.anielleviviani.com.br) / e-mail: [anielle@anielleviviani.com.br](mailto:anielle@anielleviviani.com.br)

Rua Doutor Borman, nº 23 - Sala 908 - Centro - Niterói - RJ  
Tels.: (21) 3617-2050 / (21) 7467-5724

## YOGA INTEGRADO

### Para transformações profundas

A eficiência deste yoga se deve à sua base científica e filosófica e à estrutura da sua aula de dez partes

- 1ª - Desconexão com o mundo
- 2ª - Tranquilização inicial tríplice
- 3ª - Respiratórios (pranayamas)
- 4ª - Espregonga
- 5ª - Atitudes psicofísicas (asanas)
- 6ª - Massageamento visceral
- 7ª - Tempo livre
- 8ª - Tranquilização final profunda
- 9ª - Reprogramação psíquica
- 10ª - Sessão explicativa



Idealizador e ministrante: R. Fiorentin  
Engenheiro, conferencista, escritor, tradutor e coach.

29 anos

Instituto de Ortobioenergética

2717-9117 / 8106-1991

Rua Miguel de Frias, 40/504 - Icaraí - [www.ortobio.com.br](http://www.ortobio.com.br)

ORTO BIO  
Yoga e Alternativas

## O tráfico de mulheres

Rita Rivello

A próxima novela das oito na Rede Globo abordará o tema do crime organizado e o tráfico internacional de mulheres, um problema que coloca o Brasil em terceiro lugar no mundo, e que muito nos envergonha.

Glória Pérez, famosa autora de telenovelas brasileiras, inova, mais uma vez trazendo para a nossa reflexão um tema que outros problemas invisíveis, outros crimes comuns ao crime organizado, como a exploração sexual de mulheres, o comércio de órgãos humanos e o tráfico de armas, de drogas, mais o crime de lavagem de dinheiro.

Em novembro de 2000, foi realizada em Nova Iorque a Convenção de Palermo, da qual o Brasil é signatário desde 2004, quando foi promulgado o Decreto 5015. Nos termos em que dispõe a referida Convenção promovida pela ONU, compete aos países signatários combater o crime organizado transnacional, adotando em conjunto com outros, medidas e técnicas especiais para prevenir, investigar, controlar e combater o crime organizado. Por ocasião da XXX Assembleia Geral da Organização dos Estados Americanos, OEA, a Convenção de Palermo foi aprovada com o apoio do governo brasileiro.

Sabemos da estória de muitas jovens que deixam o Brasil, confiantes na promessa de uma carreira promissora de modelo no exterior, mas poucas conseguem realizar-se profissionalmente. A maioria das moças pensa estar indo em busca do sonho de uma carreira internacional, com acesso a bens e riqueza, mas acaba descobrindo estar vivendo um pesadelo, destituída de seus documentos, escravizada, e obrigada a trabalhar como prostituta. A liberdade da qual gozava no seu país de origem é que vem a ser o sonho distante. Isso é o que a autora talvez, queira mostrar: a realidade das mulheres traficadas.

Em 17 de maio do presente ano, a OAB Niterói publicou Boletim com afirmação da Juíza Andréa Pachá, ex-conselheira do Conselho Nacional de Justiça, juíza do Tribunal de Justiça do Esta-

do do Rio de Janeiro, feita durante o Seminário sobre Enfrentamento ao Tráfico de Pessoas. Participante do painel de ações de enfrentamento, com foco na atenção às vítimas, coordenado pelo juiz auxiliar da Presidência do CNJ Sidmar Martins, a juíza fez um alerta.

“Temos de criar mecanismos de comprometimento com essa pauta e o CNJ tem toda a possibilidade de fazer isso no âmbito do Judiciário, capacitando os juizes”. (...) “sem a devida identificação dessas redes é um mal comum ao Judiciário brasileiro”, (...) “Essa é uma pauta invisível na sociedade brasileira. E esse tema precisa ganhar visibilidade. Para isso, é fundamental que tenhamos um diagnóstico correto desse crime”.

\*\*\*

A Secretaria Nacional de Justiça do Ministério da Justiça acaba de concluir diagnóstico inédito sobre o tráfico de pessoas no Brasil. O estudo revela que, entre 2005 e 2011, 475 brasileiros foram vítimas desse crime. Desse, 337 sofreram exploração sexual, e 135 foram submetidos a trabalho escravo. Produzido em parceria com o Escritório da ONU sobre Drogas e Crimes, revela que a maioria das vítimas está entre as que têm como destino o Suriname (133), rota de passagem para a Holanda (71); a Suíça (127); e a Espanha (104). A Polícia Federal constatou, em seus arquivos, que são mulheres 55% dos indicados como aliciadores, recrutadores ou traficantes.

Segundo dados das Nações Unidas, 79% do tráfico do mundo é pra fins sexuais e, desse número, 97% atinge as mulheres. Para a ex-conselheira, é preciso questionar o motivo do tema não ter motivado políticas públicas mais efetivas. O que pode mudar, agora. Assim, o tema escolhido para a novela das oito será útil à sociedade e vem para exigir esforços conjuntos no combate a um problema que atinge outros países, que não é visível, e provoca a nossa indignação, afinal, vivemos no século XXI.

Rita Rivello é  
Pres. da comissão OAB  
Mulher e da Achua

## Degustação de cervejas agita Região Oceânica

Neste sábado (20) será realizado, no Empório Cambóinhas, uma degustação de cervejas especiais e harmonização. Ministrado pelo sommelier José Raimundo Padilha, o evento terá cervejas especiais e três pratos: entrada, prato principal e sobremesa. Valor por pessoa: R\$ 100.

O Empório Cambóinhas fica na Av. Almirante Tamandaré 805. Mais informações pelo tel.: 3587-2789/3587-2790.



## Lei Seca vira tema de livro



O ex-coordenador-geral da Operação Lei Seca (OLS) e chefe de gabinete da Secretaria de Governo, Carlos Alberto Lopes, lançou nesta quinta-feira (18) o livro “Salvando Vidas – Drama e Esperança nas ruas do Rio de Janeiro do Rio de Janeiro (Alerj)”. Referencial nacional, a experiência da Operação já serviu de inspiração para 13 estados brasileiros. O livro é mostrar o funcionamento das ações, como a escolha dos locais das blitzes, além de esclarecer dúvidas em relação ao teste com o etilômetro.

A OLS já salvou a vida de mais de seis mil cidadãos nos últimos três anos. Esses e outros resultados de uma das ações mais importantes do Governo do Estado estão reunidos no livro.

## Cury Construtora leva prêmio imobiliário

A Cury Construtora e Incorporadora S.A. ganhou o cobiçado prêmio Top Imobiliário ADEMI-Niterói 2012 na categoria Empreendimento Residencial Econômica de Grande Porte com o Completo São Gonçalo, que faz parte do programa “Minha Casa Minha Vida 2”, e foi dividido em duas fases em um total de 600 unidades e valor geral de vendas (VGV) de R\$ 65 milhões.

A entrega dos prêmios será realizada em solenidade pública, promovida pela ADEMI-Niterói, no dia 07 de novembro deste ano.

## Sorteio de rifas para atletas da Apae

Loteria da Caixa irá sortear no dia 3 de novembro uma rifa de cinco premiações. Esta rifa tem o objetivo de custear as passagens de nossos atletas especiais da Apae de Niterói selecionados para participarem das Olimpíadas Especiais em Maringá - PR. O valor da rifa é R\$ 5. Mais detalhes pelo tel 2717-8531 cel: 9655-8937 ou 9969-8944.

## Isla comemora aniversário

A Isla está fazendo aniversário de um ano e para comemorar, fizeram uma ótima promoção: nas compras acima de R\$100, o cliente recebe automaticamente 10% de desconto. A promoção é válida até o dia 31 deste mês. A loja fica na Rua Coronel Moreira César 211-loja 110, em Icaraí.



## Carmen Steffens e Despi presenteiam clientes

Na parceria das lojas Carmen Steffens e Despi, quem ganha o presente são os clientes. Quem comprar na Carmen Steffens (I Fashion ou Plaza Shopping) ganha um desconto de 10% na Despi (Icarai Trade Center) e quem comprar na Despi terá o mesmo desconto na Carmen Steffens. A promoção é por prazo limitado e não cumulativo.

## Arquétipos do TARÔ

Iracy Campos



Os 22 trunfos do Tarô retratam personalidades e situações arquetípicas. Conhecendo a essência

destas figuras, aprendemos a reconhecer quando elas influenciaram momentos de nossa vida.

Bem pertinente com o movimento social atual, a chegada do Imperador dá início a um novo ciclo, com domínio do princípio masculino que envolve novas aspirações e conexões entre o material e o emocional. O arquétipo do Imperador representa o confronto com o princípio patriarcal onde a inteligência e a razão, predominam sobre o sentimento e a paixão. Na mitologia grega é representado por Zeus, rei dos deuses a quem os gregos chamavam de Pai Supremo.

Digno para exercer a autoridade, esse personagem possui grandes qualidades de liderança. Sua ansia por ação e seu espírito aventureiro estimulam o desejo de ampliar seus domínios em todas as direções. Reflete em nós o desejo de conquista e interesses materiais nos impulsionando a traçar objetivos com frieza e calculismo.

O princípio masculino em cada um de nós sugere o auto respeito que nos permite fazer escolhas e estabelecer princípios para aceitarmos os desafios da vida. E o pai que incorpora nossos ideais espirituais, nossos códigos de ética e a auto suficiência. Representa a autoridade e a ambição que nos impulsionam a realizar objetivos com disciplina e a antevisionar para completar metas.

Em seu aspecto negativo, em conflito com a estrutura patriarcal, esse arquétipo identifica o poder com seu papel social, tornando-se ganancioso. Sente-se poderoso, refletindo abuso de autoridade e nepotismo. Seu medo diante da mudança provoca resistência e insegurança, tentando eliminar qualquer tipo de oposição. Inconsciente do que o cerca e cego pelo autocentrismo, passa a representar uma perigosa liderança.

A auto avaliação constante pode otimizar o uso da sabedoria e dos próprios poderes, visando à transformação de um novo começo.

Iracy Campos é psicóloga,  
arteterapeuta e artista plástica  
Tel. 26113559 / iracy.campos@gmail.com

# Arte & Espetáculo



facebook.com/gazetaniteroiense

artes@gazetanit.com.br



## O canto das divas

A trajetória artística de Leila Pinheiro é galvanizada por ícones masculinos. Entre parcerias e interpretações, é natural integrar seu repertório composições de Chico Buarque, Ivan Lins, João Bosco e Aldir Blanc. Mas agora a cantora pa-

raense resolveu entregar-se unicamente à alma feminina. No show "Leila Pinheiro Canta Mulheres", que estreia nesta sexta (26), no Teatro Municipal de Niterói, o foco são as belas vozes femininas da música popular brasileira.

Sozinha ao piano, Leila faz um passeio histórico pela versatilidade das compositoras brasileiras. No repertório, interpretações intimistas de músicas de Chiquinha Gonzaga, Dolores

Duran, Dona Ivone Lara, Rita Lee, Angela Ro Ro, Marti'nália, Zélia Duncan e Adriana Calcanhotto, entre outras. Além disso, o espetáculo traz composições autorais que celebram 30 anos de carreira.

Sexta e sábado (26 e 27/10), às 21h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. R\$ 60. Classificação: Livre.

## Infantil

**Enfeitadas.** Com Helena Colhelo e Itaiara Lago. Cinco princesas vivem num castelo à espera de seus finais felizes. Mas após o falecimento do rei, princesa Rosa, a mais velha das irmãs, que está comprometida com o belo príncipe Lótus, precisa se casar para se tornar rainha. Domingo (21/10), às 16h. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 - Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sábado e domingo, às 17h. R\$ 20 ou R\$ 10 + 1 kg de alimento não perecível. Classificação: Livre.

**Turma da Mônica no Mundo do Circo.** Mônica, Cebolinha, Magali e Cascão levam para o picadeiro cinco esquetes com maravilhosos números circenses. Concha Acústica: Avenida Cem, s/nº - Centro. Tel.: 3228-8001. Quarta a sexta, às 20h, e sábado e domingo, às 15h, 17h30 e 20h. R\$ 50. Classificação: Livre.

**Baile das Princesas e os Heróis.** Um pocket show onde se apresentam As Princesas da Disney e Os Super-Heróis dos desenhos animados. Até 28/10. Sábado e domingo, às 15h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 40. Classificação: 12 anos.

**4ª Mostra de Teatro Infantil.** A programação segue com as peças "Os Sapatinhos de Cristal", de Willy Roessler (20/10); "Era Uma Vez, Contos e Cantigas", de Anselmo Fernandes (21/10); e "Chapeuzinho Vermelho", de Eduardo Roessler (27/10). Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Sábado e domingo, às 16h. R\$ 10. Classificação: Livre.

## Música



**Beth Bruno.** A cantora mostra no show toda a sofisticação de sua voz passando por clássicos dos Beatles à canções da MPB, fazendo uma homenagem ao compositor e cantor Geraldo Vandré. Quinta (25/10), às 20h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Tel.: 2620-1624. R\$ 20. Classificação: Livre.

**Serjão Loroza e Neguinho da Beija-Flor.** Nesta edição do

Samba Social Clube, a roda é comandada por Serjão Loroza, acompanhado de Neguinho da Beija-Flor, tocando sucessos de Tim Maia e Jorge Benjor. Sábado (20/10), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 - Piratininga. Tel.: 2619-2505. R\$ 30. Classificação: 18 anos.

**Canto coral e Flauta Doce - Programa Aprendiz.** Sob a regência do maestro Marcio Carvalho, o programa apresenta o trabalho desenvolvido nas classes de Canto Coral e Flauta Doce, atividades que integram o Núcleo de Iniciação Musical. Terça (23/10), às 19h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Tel.: 2620-1624. Gratuito. Classificação: Livre.

**Municipal in Rock.** As apresentações trazem o "Coletivo Hey Joe", com as bandas Café Irlanda, Façção Caipira e O Divã Inorgânico. No sábado; e o "Coletivo Ponte Plural", com as bandas Rivotrio 2mg, Canastra e Tereza, no domingo. Sábado e domingo (21 e 22/10), às 20h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Tel.: 2620-1624. R\$ 15. Classificação: Livre.

## Exposição

**Ensaio de Cores.** As pinturas da cantora Ana Carolina surgem da necessidade de extravasar nas telas o que não é possível com a música. Parte do valor arrecadado com a venda das telas será revertida para a Associação de Diabetes Juvenil (ADJ). Até 27/10. Unisal: Rua Gastão Gonçalves, 79 - Santa Rosa. Segunda a sexta, das 10h às 20h, e sábado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

**Portinari com Humor.** A mostra coletiva conta com 33 artistas que criaram caricaturas, cartuns, pinturas e esculturas para homenagear o pintor Cândido Portinari. Até 31/10. Sala de Cultura Leila Diniz: Rua Heitor Carrilho, 81 - Centro. Segunda a sexta, das 10h às 17h, e sábado, das 14h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

**Teatro: Monumentos do Brasil.** A exposição de fotografias, organizada pela curadora Teca Nicolau, permite um passeio pelo interior e exterior dos teatros tombados pelo patrimônio histórico do país. Até 17/12. Sala Carlos Couto - anexo do Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Tel.: 2620-1624. Terça a sexta, das 10h às 18h, e sábado e domingo, das 15h às 18h. Gratuito. Classificação: Livre.

**Balé das Aves.** A exposição da fotógrafa Flavia Lage conta com imagens captadas em lagoas, praias, reservas, parques ecológicos e em ambientes urbanos de Niterói, sempre com a intenção de registrar as aves em seu habitat natural. Até 28/10. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/nº - Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda, das 13h às 17h; terça a sexta, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

**Domingo no Campo de São Bento.** Dez fotógrafos cariocas do "O Estendal" registram o lado lúdico do Campo de São Bento, com as imagens que compõem um mosaico de diferentes interpretações do parque. Até 28/10. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/nº - Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda, das 13h às 17h; terça a sexta, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

## Teatro

**Comédia em Pé.** Com Cláudio Torres Gonzaga, Fernando Caruso, Smigol e Victor Sarro. De cara limpa e microfone em punho, o desafio é arrancar gargalhadas do público com tiradas rápidas e atuais, pontuadas por muito sarcasmo e ironia. Até 28/10. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

**Pessoas Vivas.** Com Marcelo Santana e Vitória Furtado. Madame Claude Gerard é uma grande humanitária que dedica sua vida à ONG Pessoas Vivas, por onde passam diversas pessoas em risco social. Até 25/10. Quarta e quinta, às 21h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 30. Classificação: 12 anos.

## Cinema



**A Entidade.** Com Ethan Hawke e Vincent D'Onofrio. Um escritor de livros policiais em busca da história do seu próximo livro muda-se com sua família para uma casa onde uma família foi assassinada. Porém, depois de encontrar uma caixa de filmes que mostra que outras famílias foram mortas na mesma casa, sua investigação o leva a identidade sobrenatural do assassino. **Bay Market** (Sala 3) 18h40 | 21h. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinépolis Box São Gonçalo** (Sala 3) 14h45 | 17h10 | 19h40 | 22h10. (Sala 5) 14h | 16h15 | 18h45 | 21h15. R\$ 10 (seg. e qua.); R\$ 12 (ter. e qui.); R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 1) 11h10 | 13h30 | 15h50 | 18h20 | 21h. (Sala 6) 12h30 | 15h | 17h30 | 20h | 22h35. R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 12 anos.

**Busca Implacável 2.** Com Liam Neeson e Maggie Grace. Depois que sua família é ameaçada, um agente da CIA aposentado volta à ativa durante uma viagem à Istambul. **Cinépolis Box São Gonçalo** (Sala 7) 14h30 | 16h55 | 19h10 | 21h30. R\$ 10 (seg. e qua.); R\$ 12 (ter. e qui.); R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 3) 12h25 | 17h25 | 19h55 | 22h05. R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 14 anos.

**Até Que a Sorte Nos Separe.** Com Leandro Hassum e Danielle Winitz. A comédia conta a história de um casal que ganha na loteria e depois perde



**DeZcarrilhados.** Com Calil Lago e Diego Ramos. Após um acidente, os passageiros de uma kombi ficam presos na estrada e são obrigados a conviver uns com os outros, até conseguirem um resgate. Domingo (21/10), às 19h30. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 - Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sábado e domingo, às 17h. R\$ 20 ou R\$ 10 + 1 kg de alimento não perecível. Classificação: 12 anos.



# Levando

## uma vida mais leve

**Você pode ter mais disposição no dia a dia e levar uma vida melhor e mais saudável. A velha máxima “mente sã, corpo sã” pode modificar seu humor, incluindo o estado de alerta e até a percepção à dor. Além dos estimulantes já conhecidos como dormir bem, beber café continuamente e algo gelado, apresentaremos outros que podem te ajudar.**

### Faça exercícios físicos

Praticar exercícios físicos não é bom só para manter a forma física. Nosso cérebro recebe uma série de estímulos capazes de melhorar o bom humor e a disposição ao longo do dia.

Pesquisadores da Universidade de Vermont, nos Estados Unidos, acabam de comprovar que a euforia saudável proporcionada pelas endorfinas, moléculas despejadas no cérebro durante a atividade física, perdura por 12 horas.



### Perca o medo do chocolate

O chocolate amargo possui estimulantes naturais como a cafeína e a teobromina. Por ser composto de uma maior quantidade de cacau, em relação aos outros chocolates, aumenta a sensação de saciedade e diminui a vontade de ingerir alimentos açucarados. As substâncias estimulantes conseguem deixar nosso organismo mais ágil e menos sonolento, dando vivacidade

de ao nosso dia. O chocolate também abre o apetite sexual. Ele é rico em flavonóide, um fitoquímico capaz de aumentar o óxido nítrico, um estimulante do fluxo sanguíneo capaz de causar e manter a ereção.

### Tome café da manhã

Um dos retratos mais comuns das pessoas engolfadas pela rotina estressante é o de sair de casa sem comer nada. Isso vai minando a saúde. Como se trata de acumular energia para o dia, e não apenas para as primeiras horas da manhã prefira alimentos equilibrados nos nutrientes. Ricos em carboidratos, mas que contenham também proteínas e gorduras saudáveis. Tais como frutas, aveia, ovo – sim, ovo é uma boa pedida para o café da manhã. Alimentos como pães e bolos vão dar uma alavancada no seu entusiasmo matinal, por algumas horas, e quando o açúcar acabar você ficará sem energia.



### Organize seus ambientes

É muito mais estimulante trabalhar em um lugar limpo e arrumado, onde as coisas estão em ordem, do que no meio de uma bagunça. Por isso, mantenha seu quarto, seu escritório ou seu consultório organizado. Cole frases com seus objetivos na parede, escreva no caderno, ponha na tela do fundo desktop, incentive-se! Essa frase pode ser algo simples e imediato como “quero terminar esse relatório ainda hoje”, ou algo mais sucinto e duradouro, como “estude!”. O importante é ter um estímulo visual.

## Claudia Foureaux faz show em São Francisco

A cantora e compositora niteroiense Claudia Foureaux se apresenta neste sábado (20) no Velho Armazém, em São Francisco, às 22h. Como característica rítmica das suas canções e de seu repertório, o pop-rock e baladas contagiam o público com alegria e descontração, sem abrir mão do romantismo, verso e prosa.

A campanha para arrecadação de recursos através de financiamento coletivo (Catarse) para a pós-produção continua. Basta acessar <http://catarse.me/pt/claudiafoureaux> e fazer parte do grupo que cresce a cada dia já ultrapassando a casa dos R\$ 2.000. Porém, restam poucos dias para atingir o valor do projeto (R\$ 7.800). Colaboração através de outros meios, envie email para [contato@claudiafoureaux.com.br](mailto:contato@claudiafoureaux.com.br) ou pelo telefone 8746-3422.



EDIÇÃO ESPECIAL DE 30 ANOS DA RÁDIO QUE REVOLUCIONOU O ROCK NO BRASIL

# A ONDA MALDITA

COMO NASCEU A FLUMINENSE FM

LUÍZ ANTONIO MELLO

**PRÉ-VENDA E LANÇAMENTO DA EDIÇÃO ESPECIAL**

PRÉ-VENDA  
Adquira o livro e receba a partir de 29/10/12 um exemplar autografado

Acesse **NITPRESS**

[nitpress.webstorelw.com.br/products/a-onda-maldita](http://nitpress.webstorelw.com.br/products/a-onda-maldita)

# A moda em suas mãos

**NOAH**

PÉS E MÃOS

**PROMOÇÃO**

PÉ + MÃO + SOBRANCELHA

**R\$ 28,00**

TEMOS PACOTES PROMOCIONAIS

Lopes Trovão, 134, lj 223  
Center V | Tel.: 2711-2065  
[noah.pesemaos@yahoo.com.br](mailto:noah.pesemaos@yahoo.com.br)



## Biblioteca Pública investe em inclusão social

Diante da grande quantidade de moradores de rua que visitavam a Biblioteca Pública de Niterói para acessar a internet e aproveitar o ar-condicionado, a direção decidiu desenvolver atividades de inclusão social. Aos poucos, a aproximação dos funcionários foi decisiva na orientação de pesquisas, na emissão de documentos e no encaminhamento para albergues.

O resultado deu o espaço o direito de ser o único no Brasil aceito como membro da comunidade internacional de bibliotecas Beyond Access. O trabalho em Niterói foi apresentado em uma conferência em Washington (EUA).



Ex-moradores de rua,

Eduardo Bispo (21) e Jaqueline Paixão (19) acreditam que tiveram suas esperanças renovadas com o apoio da biblioteca. Incentivados a re-

gularizar os documentos, conseguiram sair da rua com o trabalho de reciclagem, alugaram um quarto e reconquistaram a custódia do filho de 7 meses novamente. ■

## Game sobre os malefícios do tabagismo é lançado pelo INCA

Projeto visa atingir crianças e jovens com idades entre 10 e 14 anos

O Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) lançou nesta semana no Museu da Vida, da Fundação Oswaldo Cruz, o jogo "Agentes da Saúde por um mundo sem tabaco". Destinado a crianças e jovens dos 10 aos 14 anos, idade em que começam a experimentar derivados do tabaco, o game é ambientado na cidade e no campo, tratando da influência da indústria na sociedade.

O jogo dá continuidade ao tema do Dia Nacional de Combate ao Câncer, celebrado todo mês de agosto, e trata de forma didática a influência da indústria do tabaco na sociedade, abordando a fumaça e os malefícios causados ao ambiente e ao agricultor.

O game, financiado pela Organização Pan-americana da Saúde (OPAS), ficará hospedado no site do INCA e disponível para



qualquer plataforma com acesso à internet. Desenvolvido em HTML 5, o "Agentes da Saúde por um mundo sem tabaco" poderá ser jogado em PC <<http://www.inca.gov.br/tabagismo/agentes/>>, Mac, tablets, iPhones e celulares com sistema operacional Android.

A dobradinha INCA e Fiocruz, também durante a Semana de Ciência e Tecnologia, reabre para visitação do público a exposição "O controle do tabaco no Brasil: uma trajetória". Por meio

de 22 painéis fotográficos, expostos também no Museu da Vida, a exposição apresentará os esforços da saúde pública contra os estímulos à prática de consumir cigarros. Serão expostas campanhas criadas por órgãos governamentais preocupados com os malefícios decorrentes do consumo prolongado do tabaco, além de mostrar as estratégias usadas pela indústria tabagista para seduzir milhões de pessoas ao longo de décadas.

**Musicoterapia**

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizagem Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

**Saúde da Voz - Cante e fale em Público**

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Fumas e Fund. Real Grandeza

**Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220**

**Tels. 2710-6541 - 8077-3535**

Rua Tocantins 572 São Francisco - [www.melhorviver.net](http://www.melhorviver.net)

**Caritas**

CENTRO DE APOIO ESCOLAR E PSICOPEDAGÓGICO

Atendimento Individual Criança e Adolescente

Avaliação e diagnóstico

Orientação ao aluno, aos pais e à escola

Reforço escolar

**A educação está no afeto!**

Agende uma consulta

Oficina Terapêutica

Psicóloga Keilla Nunes CRP 05/43296

Psicopedagoga Cláudia Nepomuceno

**E-mail: [caritas.aep@gmail.com](mailto:caritas.aep@gmail.com)**

**Telefones (21) 8666-0886 / 3901-2410**

**Doar leite materno é multiplicar vida com esperança.**

É somar saúde com solidariedade. É dividir o alimento mais completo que existe. É diminuir a mortalidade infantil. É igual ao amor: quanto mais a gente doa, mais a gente tem.

Maria Paula amamentou seu filho Felipe e, também, doou leite materno, ajudando a Júlia Victória e muitas outras crianças a crescerem com mais saúde.

Informe-se no banco de leite da sua cidade: \_\_\_\_\_

DOE LEITE MATERNO

136 SAÚDE FEDERAL

BRASIL