

ELEIÇÕES

2º TURNO

PEIXOTO VS NEVES

DOMINGO OUTUBRO 28

Urnas derrubam pesquisa eleitoral

Iguape apontava Rodrigo 13,7% à frente de Felipe. Página 2

NITEROIENSE
Gazeta



O jornal que todo mundo lê.

Ano 2 • nº 61 • Semana de 13 a 19 de outubro de 2012

Hemorio faz campanha para cadastrar doadores

Página 12



Circo da Turma da Mônica na Concha Acústica

Página 10



Viva as crianças!

Elas também se preocupam com moda e beleza

Páginas 6 e 7

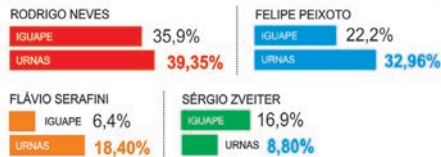
OUTUBRO ROSA: Famosos jogam com a camisa da campanha Página 12



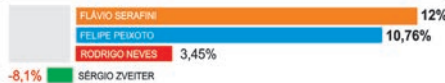
Felipe e Flávio Serafini surpreendem e conquistam votos dos indecisos

Nas urnas, Rodrigo Neves se manteve e Sérgio Zveiter teve queda acentuada

RESULTADO NAS URNAS X PESQUISA IGUAPE



VARIAÇÃO APÓS PESQUISA - IGUAPE (ÚLTIMA ANTES DA VOTAÇÃO - 1º TURNO)



Em pesquisa realizada pelo Instituto Iguape dias antes das eleições do 1º turno, o panorama apontava o candidato a prefeito Felipe Peixoto (PDT) distante de Rodrigo Neves (PT) e empatado tecnicamente com Sérgio Zveiter (PSD), à frente de Flávio Serafini (PSOL). Mas nas urnas, o resultado foi outro.

Felipe Peixoto foi para o

2º turno com uma porcentagem pequena de diferença para o petista e Serafini ficou em terceiro com uma diferença de mais de 25 mil votos para Zveiter, que só conseguiu 8,80% dos votos válidos. Aliás, a única pesquisa que colocou o candidato do PSOL na terceira colocação foi feita pelo Instituto GPP, encomendada pelo PDT.

Peixoto e Neves no segundo turno

PDT é o partido com mais representantes na Câmara Municipal

Felipe Peixoto (PDT) e Rodrigo Neves (PT) irão disputar o segundo turno na eleição para a prefeitura de Niterói. Após uma disputa acirrada no primeiro turno, em que o petista recebeu 39,35% dos votos válidos e o pedetista ficou com 32,96%, os candidatos já focam a próxima votação, que acontecerá no dia 28 deste mês.

Mas quem surpreendeu no 1º turno foi o candidato do PSOL Flávio Serafini. Pesquisas o colocaram na quarta colocação na indicação de votos e com uma porcentagem muito abaixo em relação aos outros candidatos, mas Serafini foi o terceiro mais votado com quase 50 mil votos.

E se a eleição para prefeito só será decidida no fim de outubro, a composição da Câmara Municipal de Niterói se renovou e já está definida. Esta renovação fará com que três mulheres ocupem as cadeiras da Câmara a partir de 2013. Confira também os partidos que terão mais representantes e os vereadores eleitos.

RODRIGO NEVES (PT)



FELIPE PEIXOTO (PDT)



FLÁVIO SERAFINI (PSOL)



SÉRGIO ZVEITER (PSD)



HEITOR FERNANDES (PSTU)



Vereadores eleitos:

PDT



Renato Cariello
Reeleito com 5308 votos



Tânia Rodrigues
Eleita com 4437 votos



Gallo Reeleito
com 3662 votos



Dr. Emanuel Rocha
Reeleito com 2950 votos

PSOL



Paulo Eduardo Gomes. Teve 8011 votos. Será seu 3º mandato



Renatinho Reeleito com 6304 votos



Henrique Vieira
Eleito com 2878 votos



Waldeck Carneiro
Reeleito com 3613 votos

PT



Verônica Lima
Eleita com 3030 votos



Leonardo Giordano
Eleito com 2867 votos



Paulo Bagueira
Reeleito com 5067 votos



Paulo Henrique
Eleito com 2829 votos

PPS



José Vicente
Reeleito com 2694 votos



Beto da Pipa
Reeleito com 4067 votos



Rodrigo Farah
Reeleito com 3819 votos



Lúcio do Nevada
Eleito com 4103 votos

PP



Milton CAL
Eleito com 3151 votos

PSD



Priscila Nocetti
Eleita com 2598 votos

PSDB



Bruno Lessa
Eleito com 2572 votos

PT do B



Andriego
Eleito com 2178 votos

PV



Daniel Marques
Eleito com 1169 votos

Aline Cerqueira
Psicóloga Infantil
CRP 05/33877

CONSULTÓRIO
2710-6541
8135-5107

aline_cerqueira3@hotmail.com

CLÍNICA MELHOR VIVER • R. Tocantins, 572 • São Francisco

Musicoterapia

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizagem Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

Saúde da Voz - Cante e fale em Público

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Furnas e Fund. Real Grandeza

Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220
Tels. 2710-6541 - 8077-3535

Rua Tocantins 572 São Francisco - www.melhorviver.net

MPRJ faz nova denúncia a Godofredo Pinto

Órgão requer diversas medidas cautelares contra ex-prefeito petista

A 4ª Promotoria de Justiça de Investigação Penal da 2ª Central de Inquéritos - Niterói do Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) denunciou mais uma vez o ex-prefeito de Niterói Godofredo Pinto (PT) em razão de dispensa indevida de licitação em contrato estimado em R\$ 170 mil. Esta é a sexta vez que Godofredo é denunciado pela Promotoria de Justiça, sendo que, em cinco delas, por irregularidades em licitações promovidas durante sua gestão à frente do Executivo niteroiense.

De acordo com a denúncia, a Prefeitura de Niterói assinou convênio, com vigência de abril de 2007 a dezembro de 2007, visando a implantação do projeto Serviços de Orientação e Apoio Sócio Familiar. A finalidade, se-



gundo texto da denúncia, era promover ações de proteção e reintegração social de pessoas em situação de rua, encaminhando-as para atendimento nas redes locais de serviços. Porém, de acordo com a Promotoria, o convênio mascarou um contrato administrativo, que por sua natureza exige a realização de procedimento licitatório.

Felipe empolga coligação em reunião no PDT

Fotos: Luiz Barros

O candidato a prefeito Felipe Peixoto se reuniu esta semana com dezenas de representantes dos partidos que compõe a coligação Niterói do Futuro. São eles: PDT, PPS, PPL, PTN, PRP, PP, PSL, PT do B e PSDB. O encontro ocorreu na sede do PDT, no Centro da cidade.

Felipe agradeceu o apoio no 1º turno e parabenizou os candidatos a vereador eleitos e também os não eleitos. "Quem não se elegeu não deve ficar triste. A disputa para a câmara é uma

das mais duras porque há muitos concorrentes. Agora é outra batalha. Quero que todos se mantenham mobilizados. Vamos entrar no 2º turno com força total, de forma contundente, mostrando nas ruas nossa disposição para ganhar essa eleição e levar Niterói para o século XXI", disse o candidato, levantando a plateia com seu discurso.

A todo momento, Felipe era interrompido por palmas ou gritos de apoio. Com uma das maiores votações da cidade, o vereador reeleito Paulo Bagueira (PPS) disse que vai manter-se firme ao lado de Felipe por reconhecer que o candidato é o único que tem um compromisso sério com Niterói. "Ele é o único capaz de levar a cidade a ocupar o lugar que Niterói merece, por que tem um compromisso sério com o município. Vou motivar meus eleitores para esse segundo turno. Nós vamos trabalhar para a eleição de Felipe com o mesmo afinco com que trabalhamos no primeiro turno!", discursou Bagueira,



atual presidente da Câmara de Vereadores de Niterói.

Vereador estreante em 2013, Bruno Lessa (PSDB), também manifestou seu apoio a campanha de Felipe no 2º turno. "É um momento único. É muito importante para a história do município que nós tenhamos Felipe na Prefeitura. Não tenho dúvidas que ele sabe como administrar uma cidade com problemas tão complexos quanto esses que Niterói enfrenta. Por isso, os próxi-

mos dias serão de muita luta para mostrar a todos na cidade que Felipe é o único independente, competente e capaz", comentou Bruno.

Para o vereador Carlos Macedo (PRP) o momento é de união: "Acho que todos aqueles que estão do lado de Felipe têm que ir às ruas com mais afinco. Temos que mostrar quem são os adversários e quais são os riscos que a população de Niterói corre com uma outra administração do PT".

TRE disponibiliza dados de políticos impugnados

O Tribunal Regional Eleitoral do Rio (TRE-RJ) disponibilizou esta semana os dados dos candidatos que renunciaram, faleceram ou que tiveram seus registros impugnados e ingressaram com recurso na Justiça. Os votos desses candidatos constam como nulos no resultado oficial.

Em Itaboraí, o atual prefeito Sérgio Soares (PP) teve 26.798 (29,05%) de votos válidos. Em São Gonçalo, 47 candidatos estão indeferidos com recursos, entre eles o atual presidente da Câmara, Eduardo Gordo (PTdoB), que obteve 4.268 votos (0,98%), e os candidatos Josias Muniz (PSC), com 4.435 (1,02%), Marcelo Malheiros Drummond (PRB), com 4.317 (0,99%), e Roberto da Silva Sales (PRB), com 4.044 (0,93%) votos.

Candidatos debatem na OAB

A OAB Niterói promove no dia 24, às 18h, um debate entre Felipe Peixoto (PDT) e Rodrigo Neves (PT), que disputam as eleições para a prefeitura da cidade. O encontro acontecerá na sede da entidade e será coordenado pelos conselheiros Fernando Dias e Hélio Considera. Como ocorreu no anterior, o novo debate terá apoio do Grupo Fluminense de Comunicação.

- Cortinas
- Mantas
- Almofadas nacionais e importadas
- Capas sob medida
- Tecidos para estofados

Teoria
DECORAÇÃO DE INTERIORES

Tel.: 2710-4583
Lopes Trovão, 134 || 118 - Center V

Caritas
CENTRO DE APOIO ESCOLAR E PSICOPEDAGÓGICO

Atendimento Individual
Criança e Adolescente

Avaliação e diagnóstico

Orientação ao aluno,
aos pais e à escola

Reforço escolar
Oficina Terapêutica

A educação
esta no afeto!

Agende uma consulta

Psicóloga
Keilla Nunes
CRP 05/43296

Psicopedagoga
Cláudia Nepomuceno

Terapia
transdisciplinar

E-mail: caritas.aep@gmail.com
Telefones (21) 8666-0886 / 3901-2410



4 de Outubro Dia do Idoso

Rita Rivello

A Constituição da República Federativa Brasileira promulgada em 1988, chamada constituição cidadã, conferiu direitos a pessoas antes consideradas menos importantes no Brasil.

De fato, na sociedade brasileira e em alguns outros países, mulheres, crianças e idosos não haviam sido objeto de ações previstas em lei.

Na Grécia antiga, mulheres, crianças e escravos não eram considerados cidadãos.

Vivemos em um estado democrático de direitos sob a égide de uma constituição cidadã. Todavia, o direito posto será efetivado gradativamente, se cada um de nós fizer a sua parte.

Não basta a lei. A lei não opera sua consolidação instantânea, nem imediata. Entre a lei e a realidade existe um distanciamento enorme.

É preciso fomentar o debate e estimular a mobilização permanente da sociedade. Cabe à educação e à sociedade, um papel fundamental nesse processo: trabalhar com o governo, conforme dispõe o Estatuto do Idoso, (art.46): a política de atendimento ao idoso far-se-á por meio de um conjunto articulado de ações governamentais e não governamentais da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.

Comemorar o Dia do Idoso é pensar nas pessoas que têm uma longa experiência de vida e que muito podem ensinar a todos, haja vista que essas pessoas vivenciaram ricas experiências, mas vivenciam ainda hoje, preconceitos, decepções e angústias.

Em nossa sociedade, capitalista e machista, o estigma construído leva todos a crer que a mulher é um ser menor e o idoso velho e ultrapassado. Assim, tratados de forma pouco respeitosa e de-



preciativa, o idoso e a mulher sofrem discriminações e desrespeito.

Aplica-se a Lei Maria da Penha aos casos de violência contra a mulher idosa, se configurada a violência doméstica.

Existem várias formas de violência contra a mulher como a psicológica, moral, física, patrimonial e sexual.

Os casos de agressão de um filho contra sua mãe pode ser visto como violência de gênero, se o filho bate apenas na mãe.

Compete ao Juizado de Violência Doméstica e Familiar julgar os crimes praticados com violência doméstica e familiar contra a mulher idosa. Independentemente da pena prevista, não se aplica a Lei do JECRIM, 9.099, mas a Lei Maria da Penha (art.41).

Direitos humanos são conquistas da humanidade. Temos que fazer deles uma bandeira e percorrer caminhos que nos conduzam a um mundo melhor. Cuidar dos idosos é necessário não por imposição da lei, mas por uma questão íntima, moral. É necessária a união de uma infinidade de pessoas de áreas diferentes para que possamos construir uma sociedade mais justa e igualitária.

Rita Rivello é
Pres. da comissão OAB
Mulher e da Achaup

Internações pela UPA e por unidades de saúde desafogam Getulinho

O Hospital Getúlio Vargas Filho, o Getulinho, de janeiro até setembro deste ano realizou 2.819 internações, sendo que, nos últimos 10 meses, 860 foram de pacientes encaminhados da UPA do Fonseca. Para Gisela Motta de Miranda, presidente da Fundação Municipal de Saúde, esses dados desmentem os boatos de que a emergência estaria fechada. Em média, são realizadas de oito a nove internações por dia.

A situação atual no Getulinho é bem diferente do que no ano passado. Antes de a emergência tornar-se referenciada por meio da UPA e das unidades municipais, o hospital encontrava-se sobrecarregado e chegava a realizar entre cinco a sete mil atendimentos mensais em pediatria. Nos meses de maio, junho e julho, período com temperaturas mais baixas, a emergência



atendia 300 casos, dos quais 80% eram de baixa complexidade, como viroses.

Até 2011, de acordo com o levantamento realizado pela direção do Getulinho, nos atendimentos no serviço de emergência somente 3,5% do total de procedimentos foram casos reais de emergência.

Segundo o chefe do Ambulatório do Getulinho,

Vanderlei Olímpio Daniel, a partir deste mês, as unidades de saúde passaram a encaminhar à Central de Regulação a lista dos pacientes para o agendamento das especialidades. Antes, as marcações eram enviadas ao Departamento de Atendimento ao Usuário. A informatização que está sendo implantada em toda rede veio facilitar esse trabalho.

Maracanã recebe reforço de mais 1,2 mil operários

A quatro meses da sua inauguração, o Maracanã ganhará o reforço de mais 1,2 mil operários nos próximos dias. Os novos pedreiros, bombeiros hidráulicos, eletricitas, pintores e ajudantes de eletricitas se juntarão aos 5,2 mil trabalhadores que dão forma ao palco da final da Copa do Mundo de 2014. De acordo com o consórcio, além do salário, os funcionários re-



ceberão benefícios.

Com 66% da modernização concluída, começou em setembro o processo de instalação dos cabos de aço que vão sustentar a nova cobertura, que será içada em novembro. No campo, a demarcação do gramado começou a tomar forma. A terraplanagem e o nivelamento do campo também foram iniciados, e a drenagem dos setores leste e sul estão em processo de finalização. Já nas alas oeste e norte, houve grande avanço, e a arquibancada da arena esportiva está pronta.

Instituto Vital Brazil oferece qualificação gratuita

O Instituto Vital Brazil, em parceria com a Petrobras, lançou o projeto "Promotores da Vida" este ano. A iniciativa tem como objetivo beneficiar 720 pessoas de vários municípios do estado do Rio de Janeiro, entre eles, Niterói e São Gonçalo.

Os cursos oferecidos são auxiliar técnico de biotério, auxiliar técnico de laboratório, auxiliar técnico de controle de pragas urbanas, auxiliar técnico de jardinagem e paisagismo e monitor ambiental em saú-

de. Os cursos gratuitos terão turmas entre 20 e 30 alunos e inscrições permanentes.

Podem participar pessoas com idade entre 15 e 59 anos, que estejam matriculadas no ensino público e que tenham concluído o ensino fundamental. Aulas terão duração média de três meses e as inscrições podem ser feitas no site do instituto. Mais informações pelo tel.: 0800 022 1036.

Objeto encontrado Curiosity usa 'colher' pela 1ª vez



No último domingo (07), o robô Curiosity usou pela primeira vez uma "colher" localizada em seu braço mecânico para recolher amostras do solo de Marte, e acabou se deparando com um pequeno objeto brilhante.

Segundo a agência espacial americana (Nasa), o objeto pode ser o pedaço de uma peça que caiu do jipe de R\$ 5 bilhões. O Curiosity desembarcou no planeta vermelho em agosto para uma missão de pelo menos dois anos em busca de condições favoráveis à vida.

Niterói inicia a Semana Nacional de Ciência e Tecnologia

A Semana Nacional de Ciência e Tecnologia acontece em todo o Brasil, de 15 a 21 de outubro, e em Niterói o evento terá a abertura oficial na Câmara de Vereadores na próxima terça-feira (16) às 10h, com palestra proferida por Antonio Werneck, presidente do Instituto Vital Brazil.

O tema do evento este ano será "Economia verde, sustentabilidade e erradicação da pobreza". Durante toda a semana, atividades integradoras vão acontecer em um determinado local da cidade, além das atividades dentro das próprias instituições participantes, o chamado "Portas Abertas". Na quarta-feira (17), das 10 às 15 horas, a SNCT vai estar na Praça Jardim São João, no Centro.

Já nos dias 18 e 19, será a vez da zona norte da cidade receber a Semana Nacional. Primeiro, será no Horto do Fonseca, e na sexta-feira, no Parque Palmir Silva, no Barreto, acontece "Ciência no Parque". Em ambos os locais, o horário do evento será das 10 às 15 horas. No sábado e domingo, a SNCT 2012 acontece na Praia de Icaraí e no Campo de São Bento, ambos em Icaraí, com o "Ciência na Praia" e "Ciência no Campo", respectivamente.



NUNCA ANTES NA HISTÓRIA DESTE PAÍS...
Alguém foi condenado nove vezes por corrupção... Só o Dr. José Dirceu... Segundo o dito popular... Vai ser corrupto assim lá nos quintos dos infernos.



ACHYLLES PERET

Blog Ilustrado

achyllesperet.blogspot.com | achyllesperet@gazetanit.com.br



Verônica Tânia Priscila

AS SUPERPODEROSAS... Com as novas VEREADORAS... Niterói se tornará mais harmoniosa, humana e feliz.

NOVA BICICLETA LEVÍSSIMA...

Feita totalmente de papelão... Só não pode pegar chuva na rua... Se não ela se derrete na hora... E o ciclista terá que voltar para casa só com os pneus na mão.



FIM DOS PIQUENIQUES...

O prefeito de Roma proibiu os turistas de comerem nas praças... Para salvar os restaurantes que estão vazios diante da crise... A multa é de apenas US\$ 100.



CANTANDO DE FRALDAS NO PALCO...

Uma dupla sertaneja, para divulgar a sua música... "Vem cuidar do seu bebê"... Estão fazendo os shows só de fraldas para o delírio das fãs mais carentes.



O SERRA INVENTOU QUE A DILMA TINHA UM BICO...

E pediu para ele não meter o bico nas eleições paulistanas... Aí ela piorou a situação... Dizendo que meteria o bico aonde quisesse.

PESQUISAS FEITAS NAS COXAS...

São as armadilhas dos candidatos desesperados... Visando pegar os votos dos indecisos e descontentes... Os induzindo a votar em falsos vencedores.



AS PÉROLAS DE LOBÃO...

O ministro está se superando a cada apagão... O primeiro blecaute no país... Ele chamou de apagão... O último agora, que só atingiu alguns estados, foi um apaguinho.



COMO OS POLÍTICOS SÓ FAZEM PALHAÇADAS...

Os palhaços então abandonando os circos... E entrando para a política... Primeiro foi Tiririca e agora o Palhaço Bochechinha, em Araraquara.



PAGANDO SEUS PECADOS...

Por favorecer os mensaleiros... O ministro Lewandowski, foi vaiado por todos os passageiros no aeroporto... E retirado pela segurança para evitar agressões físicas.



O GOVERNADOR COLECIONAVA FOTOS DE HOMENS NUS...

Schwarzenegger, ex-governador da Califórnia... Quando jovem, mantinha as paredes do seu quarto cobertas com fotos masculinas.



UM PEDIATRA...

Imaginou um projeto para evitar os milhares de casos de desidratação no verão... Ele quer construir uma sorveteria... Para distribuir picolés de leite materno as crianças.



REMÉDIOS SOBRE QUATRO PATAS...

As vacas transgênicas... Vão produzir leite medicinal... Visando proporcionar uma boa qualidade de vida... Principalmente para as pessoas alérgicas.



INCOMPETÊNCIA COMPROVADA...

Marta, a Ministra da Cultura, está achando a sua pasta muito confusa... Segundo alguns artistas, vamos retroceder aos tempos das marionetes e fantoches.



UMA ONG PAQUISTANESA... Para evitar epidemias de sarnas... Promove um concurso... Para incentivar os catadores de pilhos nos cães... Quem leva 100 pilhos mortos recebe um dólar.

UM AMIGO DE JOÃO PAULO II...

Revelou diversos hábitos do saudoso papa... Como o de falar com os visitantes em seus próprios idiomas... E que ao acordar fazia cerca de 300 abdominais.



“Kamilus, o melhor kibe árabe de Niterói”

Aceitamos encomendas para Kibes médios* e Estifinhas.
*somente recheio de carne.

Tel.: 2613-2272 / 2717-8256

Segunda à Sexta das 9h às 21h
Sábado das 9h às 18h

Kamilu's
comida árabe

SABORES

- Carne
- Catupiry c/ cebola
- Espinafre
- Berinjela

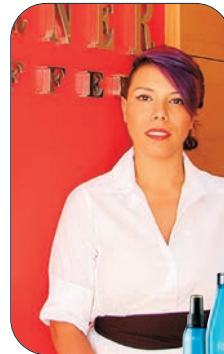
Moreira César, 26 • Trade Center



Fazendo, a cabeça da criançada

Assunto de beleza deixou de ser coisa de gente grande. Afinadas com as tendências, as crianças de hoje em dia fazem questão de seguir a moda. Trocam ideias com seus cabelos, opinam sobre o corte e aceitam sugestões dos profissionais quanto os melhores produtos a serem usados no cabelo. É para esta garotada decidida e cheia de charme que ouvimos a opinião de renomados profissionais da cidade sobre as tendências do momento.

Produção Milzana Azevedo



Priscilla de Sá Werner

A hairstylist Priscilla de Sá, do Werner, comenta que as crianças estão cada vez mais exigentes quando ao assunto é cabelo. Segundo a profissional, a tendência da estação para as meninas é o corte médio, desfiado e com algumas camadas.

Para os meninos, corte do momento é o "clássico masculino". "Com a nuca e a lateral curtas e desbastadas e o topo levemente maior, pode ser usado arrumadinho ou arrepiado", detalha a profissional. Priscilla indica os produtos da linha Clear Moisture, da Redken.



João Thadeu
Créativité
Centro de Beleza

O hairstylist João Thadeu, do Créativité Centro de Beleza, comenta que o corte com franja geralmente é o preferido das meninas, pois dá um ar angelical e infantil. Porém, deve ser

evitado por aquelas com rosto muito pequeno. Ela pode ser usada também pelos meninos, no corte chamado 'tigelinha'.

Outra novidade que o profissional comenta é o corte desfiado e curtiño, além de destacar o corte "Mauricinho". "Deixa os garotos com ar de gente grande. Adapta-se a crianças de tipos de rosto diversificado". Os produtos indicados por João são os xampus Bed Head Fox Curls e Some Like it Hot Shampoo – Bed Head, com protetor solar.



Arthur Sabrel
Prya Studio de Beleza

Para o hairstylist Arthur Sabrel, o melhor corte para menina é um corte médio em que consiga trabalhar a franja, podendo ser despojado ou casual, chique. "O clássico é atemporal", diz o profissional, que avisa. "Eu ñ trabalho com produtos químicos com crianças, tem que ser uma nutrição suave e sempre natural".

No corte para menino, o auge hoje é o estilo Justin Bieber e Neymar. Arthur destaca também que as crianças exigem um bom corte e uma boa finalização. "Eles sempre sabem o que querem". Produtos indicados por Arthur Sabrel são todos da L'oreal: Redken All Soft Conditioner, Redken Stright Lissage Align 12 e Redken Rewind 06 Texture.



Jô Araujo
Milzana Azevedo
Coiffeur

O hairstylist Jô Araujo comenta que o corte adequado para menina é um corte médio repicado. "Não recomendo tratamentos químicos. No máximo uma iluminação com suavidade", diz. Já em relação aos meninos, Jô acredita que o estilo moicano já não está tão em alta. "Houve uma mudança. O mais pedido é o corte curto com gel, arrepiado, raspado em volta, estilo militar", comenta.

Como a criança já possui o cabelo naturalmente tratado, ele recomenda produtos da L'oreal como: Crystal Gloss 1 Tecni Art/ Fixador 5 Air Fix Tecni Art.



Tânia Marinho
Fio Chic Studio de Beleza

A hairstylist Tânia Marinho indica para as meninas o corte médio ou curto e o uso do Ombre Hair, mechas bem fininhas e delicadas. Para os meninos, o corte curto e desfiado é uma ótima opção. "Junto com o corte, recomendo uma pasta modeladora", diz Tânia.

O produto citado pela profissional é a linha Teen L'oreal: shampoo e condicionador, além do Work Hard Redken.



@gazetanit



ANUNCIE@gazetanit.com.br



Foto: Adriana Oliveira

Criança também é Fashion

Marca principal dos estilistas Domenico Dolce e Stefano Gabbana, a Dolce & Gabbana também se rendeu aos pequenos fashionistas, mercado que já conta com a presença de grandes grifes como Dior, Cavalli, Kenzo, Fendi, entre outros.

Modelos Beatriz Santos e Ana Beatriz Baptista | Produção Mini Beni | Acessórios Santa Fé

Modelo: Leandro Vieira

Na compra de dois produtos Carmen Steffens Teen a cliente ganha na hora um estojo de maquiagem e um cupom para concorrer a linda penteadeira. O sorteio será dia 15.

Carmen Steffens Teen

Dolce & Gabbana Kids

Proteção solar infantil: como usar?

Flávia Amorim

As crianças precisam se proteger da exposição do sol e saber usar um bom filtro solar é fundamental. A radiação ultravioleta é quem prejudica a pele e são dois os tipos que devemos nos preocupar: UVB e UVA.

A radiação UVB está presente no horário de 11h até 14h. Todo filtro solar possui FPS (Fator de Proteção Solar) que indica o nível de proteção contra radiação UVB e varia de FPS 15 a 100. Os filtros mais novos, já se adequando à nova lei da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), oferecem também uma proteção contra radiação UVA, que está presente durante o dia todo. Esta proteção é indicada na embalagem do filtro pela sigla PPD.

Como nesta época as crianças vão muito à praia e piscina, o ideal é usar FPS 30, pois um fator maior



pode dar uma falsa sensação de proteção extra, além de ter uma concentração maior de substâncias químicas. É importante também que possua PPD e seja resistente à água.

O filtro solar só é permitido para crianças a partir de seis meses. É muito importante observar a quantidade de filtro solar que se aplica (o certo é 2g/2cm²), especialmente para crianças pequenas. A dica é aplicar uma quantidade em que o filtro solar fique em evidência. Nunca esqueça de passar nas orelhas, dorso das mãos e dos pés. Aplique sempre o filtro solar trinta minutos antes da criança se expor ao sol. O ideal é aplicar com as crianças ainda em casa e sem roupa. Lembrar sempre de reaplicar de 2 em 2 horas ou toda vez que a criança entrar na água.

Flávia Amorim Monteiro é Dermatologista



Center Fashion Moda & Arte

As lojas do Center Icaraí mostraram suas coleções de verão 2013 durante um desfile que aconteceu no dia 29 de setembro às 16h. Um sucesso de público. A criançada teve grande participação na passarela apresentando as criações coloridas e divertidas da moda infanto-juvenil. As lojas como Mercado Infantil, Mini Beni, Baby Boo, Inventando Moda, Chupeita, Hering Kids e Zambumba fizeram bonito na passarela.

Consultoria NOTAS

A felicidade começa com um belo sorriso.

Dra. Anielle Cristina Câmara Viviani

Conhecimento e tecnologia integrados para lhe proporcionar excelência em tratamento odontológico.

- > Cirurgia
- > Clareamento
- > Estética
- > Ortodontia
- > Periodontia
- > Tratamento de Canal

Cirurgiã-Dentista
Endodontista CRO-RJ:31193



Atendemos cadeirantes

Agende já uma consulta pelas nossas telefones.

site: www.anielleviviani.com.br / e-mail: anielle@anielleviviani.com.br

Rua Doutor Borman, nº 23 - Sala 908 - Centro - Niterói - RJ
Tels.: (21) 3617-2050 / (21) 7467-5724



Diretoria feminina da Adhonet: Adegair Ribeiro, Elma Pinto, Kátia Monteiro e Cristina Rangel



Júlia e Nilzete Rangel, e Elizabeth Pimentel



Rita Rivello e Elma Pinto



Kátia e Juliana Monteiro e Laurette da Matta



Nilzete e Júlia Rangel, Dilce Belém, Rita Rivello, Cristina Rangel e Alessandra Miranda



Janete Mendes Fotos: Sônia Brandão



Graça Pires, Adriana Mastoub e Marlene Vieira



Daniele Avolio, Kelly Malafaia e Roberta Pavan



Georgina Alan e Sônia Cunha

Mulheres de fé

Na quinta-feira passada, mulheres bonitas, elegantes e inteligentes da ADHONEP (Associação de Homens de Negócio do Evangelho Pleno) se reuniram no MAC para o já tradicional encontro mensal da associação. Elma Pinto, que organiza os eventos, escolhe uma profissional de sucesso que se destaca na sociedade para dar o seu testemunho e pregar a palavra de Deus. A escolhida do mês de outubro foi a psicóloga Elizabeth Pimentel, e como sempre, o encontro foi divino.



Grife MK chega ao Rio em novembro

Neste mês de novembro, na inauguração do shopping de luxo Village Mall, na Barra da Tijuca, abre a primeira loja da grife do designer Michael Kors no Brasil. A cidade do Rio de Janeiro foi escolhida por motivos óbvios. A marca MK é febre entre as cariocas desde quando a vilã carismática Carminha, personagem de Adriana Esteves em Avenida Brasil, usou uma de suas bolsas.

Nelson Reis no Espaço do Artesão

O acervo de peças do Espaço do Artesão de Niterói cresce a cada dia. Essa semana, recebemos a grata visita de Nelson Reis, que é ator e artista plástico. Nelson desenvolve projetos de dança em comunidades e ainda confecciona bonecas negras e belas máscaras teatrais e carnavalescas.

Novo estúdio

Atualmente dedicando-se mais à fotografia de casamento, JC Xavier acaba de inaugurar um novo espaço profissional em Icaraí para receber seus clientes com mais conforto e de forma personalizada. JC começou seus estudos na fotografia em 2004 e realizou seus primeiros trabalhos profissionais em 2006. Em um constante aperfeiçoamento do olhar fotográfico, fez pós-graduação em Fotografia na Universidade Cândido Mendes. Atendimento com hora marcada pelo telefone 8892-8280.



A empresária da Mini Beni, Flávia Vieira, em Itaipu



JC Xavier

EU PHOTO

(21) 2701.9835 | 9484.3436
www.adrianaoliveira.com

adrianaoliveira.fotografa

Funções do síndico

Márcio Lazzarini

Quem acha que administrar um condomínio atualmente é tarefa simples está muito mal informado ou mal intencionado. A função pode se igualar a administração de uma empresa de médio e grande porte. E não se trata apenas da complexidade das tarefas. O síndico é o representante legal do condomínio nas mais diversas esferas da lei: civil, criminal, ambiental, trabalhista, entre muitas outras.

O conhecimento necessário é grande. Tratando apenas de infraestrutura são mais de 11 itens, como laudo para as instalações elétricas e emissão de laudo técnico de parâmetros, análise bacteriológica das caixas d'água, itens referentes ao combate a incêndios como atestado de formação de brigada e teste eletroestático dos extintores, entre outros. Há também as obri-

gações com os funcionários, como a CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), o PCMSO (Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional), e o PPRA (Programa de Prevenção e Riscos Ambientais). Além das responsabilidades na parte administrativa do condomínio, como o INSS do síndico, o pagamento dos encargos corretos para empresas, funcionários e autônomos contratados.

O síndico moderno também deve ter habilidades organizacionais e até conhecimentos jurídicos sobre as leis que regem os condomínios. Sem esses atributos, certamente terá dificuldade ao lidar com a previsão orçamentária, fluxo de caixa, controle de inadimplência e com a aplicação das leis e regras internas que organizam a vida em um condomínio.

Além das obrigações fiscais e com a lei, o trabalho do síndico também deve considerar a parte humana. Ele deve ser capaz de lidar com funcionários, lidar diplomaticamente



com brigas entre vizinhos, problemas de condôminos com o regulamento interno, reclamações dos moradores em relação ao trabalho dos funcionários e, principalmente, saber ouvir críticas ao seu próprio trabalho.

Também é fundamental que o síndico saiba ouvir a todos, seja bem organizado e saiba planejar ações para o condomínio a curto, médio e longo prazo. Ser síndico não demanda apenas um pouco de conhecimento e boa vontade.

Estarei nas próximas edições falando da vida em condomínio. Obras, barulho, vaga, bicicletário, piscina, academia, entre outros.

Márcio Lazzarini é Síndico Profissional. Consulta e sugestão: dsindico@gmail.com

Clareamento dentário cada vez mais procurado nos consultórios

Anielle Viviani

O desejo mais comum e frequente nos consultórios odontológicos é de possuir os dentes mais brancos. Um sorriso iluminado não é apenas uma questão de estética e vaidade, mas também de autoconfiança e socialização. Por isso, a procura por tratamentos de clareamento vem crescendo cada vez mais e o avanço das técnicas e materiais tem contribuído para a melhoria dos resultados.

Por que nossos dentes escurecem?

A alimentação influencia muito na pigmentação dentária. Alimentos e bebidas como refrigerantes, café, chás, vinho tinto, molho tipo Shoyu contêm pigmentos que penetram através do esmalte dentário e mancham a camada logo abaixo: a dentina. E como o esmalte é translúcido, deixa transparecer a pigmentação da dentina.

Outros fatores podem contribuir para o escurecimento dos dentes, como tratamentos de canal com excesso de material obturador ou cimento na câmara coronária, traumatismos dentários, presença de placa bacteriana, tártaro, fumo, uso prolongado de medicamentos que contenham ferro na sua composição e, é claro, a má higienização.

Como posso clarear meus dentes?

Os dentes podem ser clareados através de duas técnicas realizadas no consultório: com aplicação de laser alternado com LED ou com uso de moldeiras e uma técnica caseira, com utilização de moldeiras individuais.

A técnica do clareamento a laser no consultório permite ao paciente um resultado mais imediato. Já na primeira sessão é possível perceber a alteração na coloração. O procedimento leva, em média, 1h à 2h. O clareamento com moldeiras no consultório é realizado sob a supervisão de um profissional. A concentração do gel na moldeira é maior do que na técnica de clareamento caseiro. O paciente permanece por 30 minutos com as moldeiras individuais na boca. Já a técnica caseira possui um resultado mais lento devido à baixa concentração do gel aplicado. As moldeiras devem ser utilizadas durante algumas horas, de acordo com as orientações do dentista. Geralmente são usadas à noite, ao deitar-se.

Em todos os casos, o número de sessões e/ou aplicações vai depender do grau de escurecimento dos dentes e, a cada semana, o paciente deve comparecer ao consultório para avaliação. Vale ressaltar que o sorriso é o nosso maior cartão de visitas, e cuidados com ele também é uma questão de saúde.

Aniele Viviani é Cirurgiã-Dentista e Endodontista (CRO - RJ 31193)



NOAH
PÉS E MÃOS

A moda em suas mãos

PROMOÇÃO
PÉ + MÃO + SOBRANCELHA
R\$ 28,00

TEMOS PACOTES PROMOCIONAIS

Lopes Trovão, 134, lj 223
Center V | Tel.: 2711-2065
noah.pesemaos@yahoo.com.br

CURSOS SINGULARES
Para transformações profundas

- ▶ Alimente-se com Sabedoria pela Nutrição Ortobioenergética - **Início: 19/10**
- ▶ Técnicas, métodos e atitudes para obter êxito nos Estudos - **Início: 20/10**
- ▶ Melhoramentos biopsicológicos pela Alfa Meditação - **Início: 15/10**
- ▶ Reeducação respiratória para o bem-físico, psíquico e energético - **Início: 16/10**
- ▶ Ansiedade, Fobias, Pânico e DOC- novas Abordagens, novos tratamentos - **Início: 19/10**

***** Atividades permanentes *****

YOGA - Fisioterapia Integral - RPG - Acupuntura
Shiatsu - Chi Kung - Drenagem linfática - Tai Chi
Coaching (como atingir objetivos) - Lian Gong - Reiki
Massagem terapêutica (e outras) - Mat Pilates
Astro*Rotas - Balé na Maturidade - Jin Shin Jyutsu
Bodytalk System - Fitoterapia - Shantala
Medicina Bio-psico-hermenêutica

29 anos Instituto de Ortobioenergética
2717-9117 / 8106-1991

Rua Miguel de Frias, 40/504 - Icaraí - www.ortobio.com.br

Arte & Espetáculo



Espaço Peixonauta. O tema central do espaço, dividido em sete ambientes, é a conservação da fauna e da flora. Em cada uma das estações, há uma oficina ou atividade com personagens da turma. Até 15/10. Plaza Shopping Niterói - 1º Piso: Rua XV de Novembro, 8 - Centro. Tel.: 2621-9400. R\$ 15. Classificação: 4 a 12 anos.

4ª Mostra de Teatro Infantil. A programação conta com as peças "Rapunzel", de Leonardo Simões (13/10); "Cinderela", de Marcello Caridade (14/

10); "Os Sapatinhos de Cristal", de Willy Roessler (20/10); "Era Uma Vez, Contos e Cantigas", de Anselmo Fernandes (21/10); e "Chapeuzinho Vermelho", de Eduard Roessler (27/10). Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Sábado e domingo, às 16h. R\$ 10. Classificação: Livre.



Teatro



Pirou? Com Monique Alfradique e Joaquim Lopes. A peça mostra um grupo de atores que, ao brincar com a realidade, expõe o que há de cômico nas paranoias humanas. Até 14/10. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 - Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 60. Classificação: 12 anos.

Comédia em Pé. Com Cláudio Torres Gonzaga, Fernando Caruso, Smigol e Victor Sarro. De cara limpa e microfone em punho, o desafio é arrancar gargalhadas do público com tiradas rápidas e atuais, pontuadas por muito sarcasmo e ironia. Até 28/10. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

Pessoas Vivas. Com Marcelo Santana e Vitória Furtado. Madame Claude Gerard é uma grande humanitária que dedica sua vida à ONG Pessoas Vivas, por onde passam diversas pessoas em risco social. Até 25/10. Quarta e quinta, às 21h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 30. Classificação: 12 anos.

A festa ainda é das crianças

Embora tenha passado o Dia das Crianças, a programação para os pequeninos continua a pleno vapor pela cidade. Há opções para quem busca entretenimento, atividades educacionais ou oficinas de arte. E o que é melhor: muitas delas promovem o encontro da meninada com seus personagens favoritos. Confira algumas dicas:

Turma da Mônica com o Mundo do Circo. Mônica, Cebolinha, Magali e Cascão levam para o picadeiro cinco esquetes com maravilhosos números circenses. Concha Acústica: Avenida Cem, s/nº - Centro. Tel.: 3228-8001. Quarta a sexta, às 20h, e sábado e domingo, às 15h, 17h30 e 20h. R\$ 50. Classificação: Livre.

Baile das Princesas e os Heróis. Um pocket show onde se apresentam As Princesas da Disney e Os Super-Heróis dos desenhos animados. Até 28/10. Sábado e domingo, às 15h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 40. Classificação: 12 anos.

A Bela Adormecida. A história da princesa Aurora que, no dia do seu nascimento, é amaldiçoada pela Malévolva, rogando que, na data de seu 16º aniversário, ela esperará o dedo numa roca de fiar e morrerá. Até 14/10. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 - Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sábado e domingo, às 17h. R\$ 40. Classificação: Livre.

Música

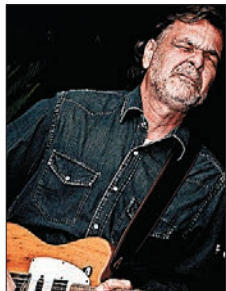
Manon e Thais. Reverenciado os 100 anos da morte de Massenet, a ópera traz a soprano Chiara Santoro interpretando duas mulheres que desejam viver em liberdade seus impulsos mais profundos. Terça (16/10), às 18h30. Espaço Cultural FINEP: Praia do Flamengo, 200. E sexta (19/10), às 17h. Rádio MEC: Praça da República, 141 - Centro. Gratuito. Classificação: Livre.

Cláudia Netto. A atriz celebra os personagens dos musicais que interpretou no teatro, desde os tempos em que se apresentava em dupla com Claudio Botelho, até os espetáculos mais recentes como "Avenida Q", "O Rei" e "Eu e Judy - O Fim do Arco-Iris". Sábado (13/10), às 21h, e domingo (14/10), às 20h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. R\$ 60. Classificação: 10 anos.

Belo. Os fãs poderão relembrar grandes sucessos como "Tudo Mudou", "Refém do Coração", "Derê", "Eternamente", "Incondicionalmente", "Intriga da Oposição", "Nada vai Separar", além das recentes "Pura Adrenalina", "Sou um Ser Humano" e "Um Sonho Bom". Sábado (13/10), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 - Piratininga. R\$ 30. Classificação: 18 anos.



Madrigal Aliança. O grupo vocal apresenta um repertório diversificado composto por peças de Bach, Beethoven e Händel, além de executar obras de compositores brasileiros. Terça (19/10), às 19h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Tel.: 2620-1624. Gratuito. Classificação: Livre.



Lendas do Blues. O músico Ricardo Giesta se apresenta ao lado de convidados como os guitarristas Paulinho Guitarra e José Maurício, tocando um repertório instrumental com influências de blues, jazz, rock, country e soul. Quinta (18/10), às 20h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Tel.: 2620-1624. R\$ 30. Classificação: Livre.

Municipal in Rock. A primeira apresentação traz o Coletivo Araribóia Rock, com as bandas Nadob, Filhos do Barão e Rhavana. Sexta (19/10), às 20h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Tel.: 2620-1624. R\$ 15. Classificação: Livre.

Exposição



Portinari com Humor. A mostra coletiva conta com 33 artistas que criaram caricaturas, cartuns, pinturas e esculturas para homenagear o pintor Cândido Portinari. Até 31/10. Sala de Cultura Leila Diniz: Rua Heitor Carrilho, 81 - Centro. Segunda a sexta, das 10h às 17h, e sábado, das 14h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

Ensaio de Cores. As pinturas da cantora Ana Carolina surgem da necessidade de extravasar nas telas o que não é possível com a música. Parte do valor arrecadado com a venda das telas será revertida para a Associação de Diabetes Juvenil (ADJ). Até 27/10. Unisale: Rua Gastão Gonçalves, 79 - Santa Rosa. Segunda a sexta, das 10h às 20h, e sábado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

Teatro: Monumentos do Brasil. A exposição de fotografias, organizada pela curadora Teca Nicolau, permite um passeio pelo interior e exterior dos teatros tombados pelo patrimônio histórico do país. Até 17/12. Sala Carlos Couto - anexo do Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Tel.: 2620-1624. Terça a sexta, das 10h às 18h, e sábado e domingo, das 15h às 18h. Gratuito. Classificação: Livre.

Balé das Aves. A exposição da fotógrafa Flavia Lage conta com imagens captadas em lagoas, praias, reservas, parques ecológicos e em ambientes urbanos de Niterói, sempre com a intenção de registrar as aves em seu habitat natural. Até 28/10. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/nº - Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda, das 13h às 17h; terça a sexta, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

Domingo no Campo de São Bento. Dez fotografias cariocas do "O Estendal" registram o lado lúdico do Campo de São Bento, com as imagens que compõem um mosaico de diferentes interpretações do parque. Até 28/10. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/nº - Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda, das 13h às 17h; terça a sexta, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

Cinema



Até Que a Sorte Nos Separe. Com Leandro Hassum e Danielle Winitz. A comédia conta a história de um casal que ganha na loteria e depois perde tudo. **Bay Market** (Sala 2) 14h20 | 16h40 | 19h | 21h20. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinépolis Box São Gonçalo** (Sala 3) 12h35 | 14h55 | 17h15 | 19h50 | 22h15. (Sala 8) 13h55 | 16h20 | 18h45 | 21h15. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 3) 11h30 | 14h | 16h30 | 19h | 21h20. (Sala 6) 12h30 | 15h | 17h30 | 20h | 22h20. R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 12 anos.

Busca Implacável 2. Com Liam Neeson e Maggie Grace. Depois que sua família é ameaçada, um agente da CIA aposentado volta à ativa durante uma viagem à Is-

tambul. **Bay Market** (Sala 3) 13h | 12h35. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinépolis Box São Gonçalo** (Sala 7) 14h40 | 17h | 19h15 | 21h30. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 5) 13h10 | 15h20 | 17h50 | 20h30. R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 16 anos.

Hotel Transilvânia. Com Andy Samberg e Adam Sandler. Um jovem viajante descobre, na Transilvânia, um hotel de luxo povoado pelos maiores monstros da ficção, e acaba se apaixonando pela filha do Drácula. **Bay Market** (Sala 4) 14h10 | 16h30 | 18h45 | 20h50. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinépolis Box São Gonçalo** (Sala 1) 13h | 15h15 | 17h30 | 19h40 | 21h50. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 4) 12h20 | 14h30 | 16h50 | 19h20 | 21h50. R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: Livre.



Quadrinistas e ilustradores na Aliança Francesa

Ilustradores, grafiteiros e quadrinistas têm encontro marcado na Aliança Francesa de Niterói, nesta quinta-feira (18) a partir das 19h. Cinco artistas farão uma palestra, entre eles os niteroienses Bruno Drummond e Pedro de Luna, na abertura da exposição "Imagens e Palavras: desenhos que contam histórias". Bruno é conhecido pelas tiras na revista O Globo e Pedro publicou por anos no Caderno B do Jornal do Brasil, onde ainda mantém um blog para divulgação de Histórias em Quadrinhos. A entrada é franca.

A Aliança Francesa fica na Rua Lopes Trovão 55 - 2º andar - Icaraí. Tel.: 2610-3966.

Etapa decisiva da ASN contará pontos para o ranking estadual Master

Estão abertas as inscrições para a Terceira Etapa do Circuito ASN Cervejaria Noi / Compão de Surf 2012. O campeonato está agendado para acontecer nos dias 20 e 21 deste mês, na praia de Itacoatiara.

Essa será a etapa decisiva e definirá os campeonatos dos rankings deste ano, e quem levará as três passagens para o Peru, oferecidas pela Taca Air Lines, para as categorias Open Interno, Senior e Master, e uma para Indonésia, oferecida pela Qatar Airways e AIT Surf Operadora de Turismo, para o campeão da categoria Pro-Am. As inscrições para as categorias amadoras custam R\$ 50 e para a Pro-Am custa R\$ 100 e podem ser feitas na loja TSN, próximo ao Corpo de Bombeiros da Região Oceânica.

OAB comemora o Dia da Criança na praça

A OAB Niterói programa uma série de atividades para comemorar o Dia da Criança, na Praça Enéas de Castro, no Barreto. O evento acontece no dia 20, das 9h às 15h, e será coordenada pela Comissão de Integração Comunitária, presidida por Paulo Sérgio dos Santos.

A programação inclui música, exposição, recreação esportiva e cultural, consultas, orientações, esclarecimento sobre coleta seletiva e reciclagem de lixo e apresentação dos bombeiros mirins.

Renato Pfeil estreia como escritor infanto-juvenil

Em comemoração ao Dia das Crianças, a Livraria Icarai agendou para o mês de outubro três eventos especiais para o público infantil, sempre aos sábados, das 10h às 12h. Para inaugurar a programação, dia 13 de outubro, Renato Pfeil lança "C.A.S.O. Detetive Joyce", livro de estreia do cantor e compositor, mais conhecido entre as crianças como integrante da dupla Glorinha e Renato. A livraria fica na Rua Miguel de Frias 9, em Icaraí.

Samsung lança o Galaxy S Duos no Brasil

Equipado com o novo Android 4.0, a Samsung lança o Galaxy S Duos no Brasil. Ideal para usuários que necessitam de dois números de telefone, podendo manter uma linha corporativa e outra pessoal em um mesmo dispositivo. Com a tecnologia Samsung, o Dual SIM Always On, é possível receber ligações simultaneamente dos dois chips, sem perder nenhuma ligação.

O Galaxy S Duos apresenta bordas arredondadas que acompanham o design da nova linha de smartphones Galaxy, como o S III. Com processador de 1GHz, o aparelho tem 3GB de memória interna. A câmera de 5MP, suportada pelos recursos de flash e auto-focus, garante fotos com boa resolução. O smartphone conta ainda com uma câmera frontal, permitindo e facilitando vídeo chat e auto-retratos. No Brasil, o preço sugerido pelo Galaxy S Duos é de R\$ 1.049.



Economia

Denise Estrella



'Ah! Coração! Se apronta pra recomeçar'

Escutar a música "Começo, meio e fim", do grupo Roupas Novas, me faz refletir sobre as mudanças ocorridas em nossas vidas e também sobre a nossa capacidade de se adaptar e superar com dignidade as dificuldades que os acontecimentos inesperados podem acarretar ao longo da vida.

Nos últimos 15 dias, ouvi uma série de depoimentos de pessoas com dificuldades financeiras. Apesar de buscar uma solução definitiva para esse descontrole, cada indivíduo reage de forma diferente:

1)- A atitude pode ser de negação: nem querer falar sobre isso e se recusar a aceitar ajuda ou admitir estar com problemas.

2)- A reação pode ser do tipo "deixa a vida me levar", indicando que o indivíduo mantém uma postura passiva e segue do jeito que der, esperando alguma solução milagrosa.

3)- Reconhecimento da necessidade de agir e enfrentar o problema, mas uma dificuldade natural de impor limites a si mesmo ou aos familiares acaba levando o "plano de sair do vermelho" a ir por "água abaixo".

4)- Por último, compreender a importância de seguir adiante com o "plano" (porque precisa de planejamento mesmo!), impor metas e prazos para se libertar do endividamento sufocante e partir para limpar o nome no SPC e SERASA, renegociar prestações em atraso e/ou dívidas formadas pelo pagamento do valor mínimo do cartão de crédito.

Os motivos que levam as pessoas ao descontrole financeiro podem ser os mais diversos: desde o falecimento de quem sustentava a família, morte de familiar próximo, desemprego, assalto ou até mesmo o fato relatado pela maioria: gastar além dos ganhos mensais.

A separação de um casal também foi apontada como gerador do descontrole financeiro. Afinal de contas, é uma mudança que vai além das questões emocionais relativas à existência de brigas, frustrações, ressentimentos, divergências, dúvidas, medos e cobranças das partes envolvidas.

É nessa hora que ambos precisam "se aprontar pra recomeçar", como na música. Aproveitar esse momento para se conhecer e decidir viver essa nova realidade dentro do limite de suas rendas mensais, elaborando um orçamento e descobrindo que as mudanças trazem novos sons, novos sabores e que é preciso estar pronto para experimentar e para recomeçar. Seja Feliz!

* Denise Estrella, CFP®

é economista e planejadora financeira
E-mail denise@gazetanit.com.br

Você está precisando de uma limpeza em seu escritório mas não comporta uma funcionária o dia todo?

CONFIRA NOSSOS PAGOTES!!!

FAXINA EXPRESS SALAS COMERCIAIS R\$ 150,00
4 VEZES POR MÊS (1 POR SEMANA)

ENTRE EM CONTATO E APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE

Rua Maestro Felício Toledo, 495 SI 817 3629-3009 contato@bwterceirizacao.com.br

www.bwterceirizacao.com.br

M LOUCKY ASSESSORIA JURÍDICA E CONTÁBIL

Jurídica: Civil, JEC, Família, Trabalhista e Tributária.
Contábil: Legalizações de empresas e escrita fiscal informatizada.

Marcos A. S. Pereira
Advogado e contador

marcosloucky@uol.com.br
Tels 3707-1786 / 3707-3807
77235598 ID 106*12194

Tel. 3619.1800

Acesse NAVEGUE **Gazeta** **Todos os** **PDF NOTÍCIAS**
www.gazetanit.com.br **EDIÇÃO COMPLETA** **sábados** **FLIP PAGE ANUNCIE**

facebook twitter @gazetanit

Outubro Rosa não para de colorir Niterói

Futebol com famosos e uma série de atividades acontecem nos próximos dias

A Câmara de Vereadores, o MAC, as academias Tio Sam, Quality Hotel, Petrus Sushi Club e shoppings entraram na onda rosa contra o câncer de mama. No próximo dia 15, será a vez do Bay Market, que vai ganhar iluminação especial na fachada e realizar atividades educativas e de saúde e corte de cabelo. E no final do feriado, crianças vão poder curtir brinque-

dos infláveis do Espaço Aventura, em Cambinhas, enquanto estrelas do futebol profissional vão jogar com a camisa da campanha Outubro Rosa Niterói. Fernando Prass, Fábio Augusto, Roberto Brum, Fabiano Eller, Marco Brito, Silvio Luiz e outros farão partida contra alunos e professores da academia Tio Sam – Cambinhas, com entrada gratuita, às 11h do dia 15.



No dia seguinte, haverá palestra com a médica mastologista Thereza Cypreste (Adama) no Clube Central (Praia de Icaraí), a partir das 16h. Ela falará sobre conhecimento corporal. “O autoexame é importante, uma vez que 80% das lesões são descobertas pelo próprio paciente. Porém, não substitui a mamografia. Só ela é capaz de detectar lesões em fase inicial, muito pequenas, medindo milímetros. E deve ser realizada até o fim da vida”, explica. Drª Thereza, que alerta. “O exame nunca deve ser

jogado fora, é a maneira que o médico tem de comparar as mamas ao longo dos anos.”

O tratamento do câncer de mama varia de caso a caso. As terapias mais indicadas são quimioterapia, radioterapia e hormonioterapia, além da cirurgia, que pode incluir a remoção do tumor, ou a mastectomia (retirada completa da mama). “Quanto mais cedo for detectado o câncer, melhor é resposta ao tratamento e menor é o seu custo”, ressaltou a médica e fundadora da ONG Associação dos Amigos da Mama.

Hemorio busca doadores de plaquetas

O Hemorio está concentrando esforços para popularizar a doação de plaquetas e aumentar o número de voluntários deste procedimento. Desconhecido por muita gente, o processo de aférese coleta número de plaquetas oito vezes superior ao método convencional.

O sangue não entra em contato com o equipamento e sim, com um material descartável e estéril, chamado de kit. O procedimento dura pouco mais de uma

hora, não causa dor ou danos ao doador. Atualmente, os doadores de plaquetas correspondem a apenas 2,5% do total de cerca de sete mil voluntários que comparecem mensalmente ao Hemorio.

Para entrar em contato com o Hemorio, o Disque Sangue é 0800 282 0708. O procedimento só pode ser realizado por quem já tenha feito pelo menos três doações de sangue. O Hemorio fica na Rua Frei Caneca 8, Centro.

Ação na Praia de Copacabana

Neste sábado (13), equipes do Hemorio e da Secretaria de Estado de Saúde estarão no quiosque da Globo Rio, na praia de Copacabana, tirando dúvidas, ouvindo sugestões, distribuindo camisetas, panfletos e cadastrando interessados em doar sangue com regularidade.

Essa é mais uma de série de ações com foco na fidelização de doadores de sangue, com o objetivo de garantir que os estoques sejam suficientes para suprir a demanda durante o calendário de grandes eventos em que o Rio receberá a partir de 2013. Atualmente, os estoques de sangue para o Hemorio estão abaixo do necessário.

DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

CÂNCER DE MAMA.

Cuidar da sua saúde é um gesto de amor à vida.

Procure uma Unidade Básica de Saúde e saiba mais.
Melhorar sua vida, nosso compromisso.

Prevenção e tratamento do câncer de colo de útero e de mama. Um cuidado que vem pela sua vida.

SAÚDE DA MULHER

SUS

INCA

Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL

BRASIL

PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

Zezé Motta é madrinha dessa campanha.