

## 31 de maio é Dia Internacional de Combate ao Fumo

Página 4



NITEROIENSE  
**Gazeta**

Ano 1 • Nº 41 • Semana de 26 de maio a 1º de junho de 2012



## Consumo saudável do chocolate faz bem à saúde

Página 7

## Competição de surfe será neste fim de semana

Página 12

Linhas municipais têm acesso alterado no Terminal João Goulart

Página 3

Campanha de vacinação é prorrogada até 1º de junho

Página 4

Prefeitura resolverá os problemas da APAE

Página 3



## NITEROIENSE Gazeta

Uma publicação da  
**Editora X Niteroiense Ltda. ME**  
 Rua da Conceição, 137, sala 415  
 Centro – Niterói - RJ  
 CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800  
 Seg. a sexta, das 9h às 20h

### Diretor responsável:

Nilson Ricardo  
 nilsonricardo@gazetanit.com.br

### Redação:

redacao@gazetanit.com.br

### Editora responsável:

Bárbara Marques  
 barbaramarques@gazetanit.com.br

### Contatos & Comercial:

Sônia Brandão  
 soniabrandaogazetanit.com.br

### Jurídico

Miguel Vitoriano

### Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br  
 ou ligue (21) 3619-1800

### Na Internet

www.gazetanit.com.br

Os artigos, crônicas e colunas  
 assinadas são de responsabilidade  
 de seus autores.

Copyright © 2011-2012 Gazeta Niteroiense.  
 Todos os direitos reservados.



## PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 26/05

Pôr-do-sol: 06h23 17h16



Max 27°  
 Min 19°



5mm  
 80%



NNW  
 11km/h



92%  
 52%

Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Domingo, 27/05

Pôr-do-sol: 06h23 17h16



Max 29°  
 Min 18°



5mm  
 80%



NW  
 5km/h



94%  
 56%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

### PSICOLOGIA CLÍNICA



CRP 05/10807  
**Lilian Rodrigues Tostes**  
 e equipe

*Vivemos no mundo através das nossas relações:  
 conosco, com os outros, com o meio.*

*Precisamos de acolhimento, segurança, renovação  
 e de uma vida saudável em família e em sociedade.  
 Podemos cultivar estes valores se cuidarmos primeiro  
 de nós mesmos, de nosso equilíbrio e saúde emocional  
 desenvolvendo novas atitudes na vida.*

*Este pode ser o caminho para que cada um, a seu  
 modo, possa colaborar para a transformação coletiva,  
 e exercer plenamente sua cidadania.*

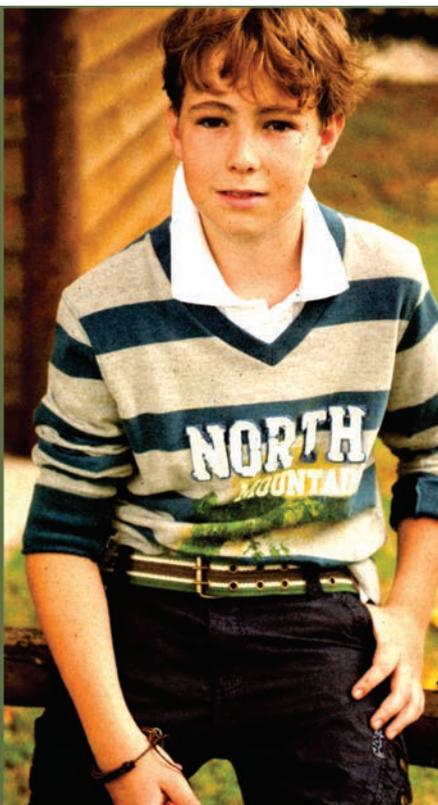
Atendimento à adolescentes, casais, família e 3ª idade  
 Individual e grupo

Consulta com hora marcada 2611.5339 • 2527.1933  
 Rua Gavião Peixoto, 111 casa 3 - Icaraí, Niterói • lilian-tostes@hotmail.com



Coleção  
**Outono  
 Inverno  
 2012**

Center Icaraí  
 Moreira César, 265 lj 127  
 Tel. 3617-5333  
 www.minibenicom.br



## Rotary Club de Niterói ainda tem 70 cadeiras de rodas para distribuir

O Rotary Club Niterói Leste ainda dispõe de 70 cadeiras de rodas para distribuir à população. Os interessados devem comparecer à sede do Clube Naval de Niterói para requisição do equipamento. O projeto, realizado em parceria com o Rotary da Flórida e a fundação americana *Johmy & Friends*, já beneficiou cerca de 1200 pessoas com deficiência. Uma equipe de fisioterapeutas voluntários da APAE, ANDEF e Secretaria de Necessidades Especiais vão prestar assistência, realizando adaptações nas cadeiras, de acordo com a necessidade de cada paciente. Também estará presente uma equipe composta por vinte voluntários dos Estados Unidos. As cadeiras são acolchoadas e têm alto padrão de qualidade.

## Niterói Acessível será realizado no Barreto

A Prefeitura de Niterói, através da Secretaria Municipal de Acessibilidade e Cidadania, e a Administração Regional do Barreto realizam a 20ª edição do Niterói Acessível no dia 30, na Praça Enéas de Castro, no Barreto. No evento, serão oferecidos diversos serviços sociais gratuitos para a população, como informações sobre o Transporte Ponto a Ponto e aposentadoria com o INSS; atendimento social e jurídico; aferição de pressão e glicose; isenção de 2ª via de documentos de identidade, óbito e certidão de nascimento; cadastro para empregos; inscrição gratuita para o vestibular Estácio de Sá; dicas de beleza com a equipe da Natura; corte de cabelo e maquiagem, com profissionais da FAETEC. O objetivo é oferecer um leque de serviços aos moradores do Barreto e do entorno, principalmente aos portadores de deficiência.

## Próxima reunião do Fórum de Transparência será dia 30

A próxima reunião do Fórum de Transparência e Controle Social de Niterói será no dia 30, das 18h30 às 20h30, na Escola Superior de Advocacia da OAB. Na pauta, a escolha da Secretaria Executiva do Fórum, as emendas à Lei de Diretrizes Orçamentárias, a discussão sobre a participação no Fórum de Meio Ambiente, o Seminário de Tecnologia da Informação e Controle Social e a Carta da Transparência a ser entregue aos candidatos a prefeito e vereador.

## Samba da Comunidade tem feijoada e filme

Neste sábado (26), a partir das 13h, o Quilombo do Grotão promove o Samba da Comunidade, regado a feijoada, com o Grupo Família Quilombo, com Mariana Braga e Wagner do Cavaco. O Quilombo do Grotão é um espaço de luta e cultura em defesa do meio ambiente e da permanência de todas as comunidades tradicionais de Niterói. Feijoada: R\$10. E ainda: exibição inédita do filme "Conflitos na Serra", sobre a luta das comunidades da Serra da Tiririca. Informações pelo telefone: 2709-5577.



## Prefeito determina solução urgente para Apae

O prefeito Jorge Roberto Silveira determinou que a Secretaria de Governo solucionasse, o mais rápido possível, os problemas que a Associação dos Pais e Amigos dos Excepcionais de Niterói (Apae) vem enfrentando nos últimos meses. Uma reunião na quinta-feira (24) entre a vice-presidente da Apae, Norma Pires; o secretário Comte Bittencourt e a Secretaria de Saúde serviu para discutir a questão dos repasses atrasados das verbas do Sistema Único de Saúde e para que fosse assinada a renovação do contrato com o SUS. Comte garantiu que todos os repasses atrasados desde o início de 2011 serão ressarcidos à Apae. A negociação foi intermediada pelo vereador Waldeck Carneiro.

## Vereadores aprovam projeto que capitaliza previdência dos servidores

Os vereadores de Niterói aprovaram, na terça-feira (22), a mensagem do prefeito Jorge Roberto Silveira, que autoriza o uso de até 70% dos recursos provenientes dos royalties do petróleo no custeio da previdência dos servidores municipais. Jorge Roberto estima que será possível, “além de aumentar a receita anual do Fundo de Previdência em R\$ 49 milhões, instituir autonomia e estabilidade financeira ao fundo, que é destinado ao pagamento de pensões e aposentadorias”.

A mensagem foi aprovada com uma emenda, proposta pelo vereador Waldeck Carneiro (PT) e elaborada em conjunto com a base de sustentação do governo, para que os royalties não sejam usados para pagamento de dívidas da NitPrev, apenas para captação de recursos. Entre os presentes, apenas o vereador Gezivaldo Ribeiro de Freitas, o Renatino (PSOL), votou contra a mensagem.

## Terminal João Goulart têm acessos modificados

Os ônibus das linhas municipais de Niterói passarão a ter acesso e saída das baias 2, 3, 4 e 5 do Terminal João Goulart, diretamente pela Rua Visconde do Rio Branco, em frente à Rua Marechal Deodoro, a partir deste sábado (26). A modificação efetuada pela Nittrans e Niter busca a melhoria das operações de embarque e desembarque de passageiros, separando as linhas municipais das intermunicipais, que continuarão acessando o terminal pela pista que contorna o antigo Carrefour. Apenas as linhas intermunicipais 100 (Praça Quinze) e 580 (Santa Bárbara) usarão o novo acesso das linhas municipais, pela frente do terminal.

O Presidente da Nittrans, Sérgio Marcolini, recomendará aos operadores do terminal, que mantenham rigor máximo para agilizar o embarque e desembarque de passageiros nos ônibus, que deverão acessar as baias, um de cada vez, para evitar congestionamento dentro do terminal. Agentes da Subsecretaria de Transportes também atuarão no monitoramento dos coletivos no terminal, enquanto os agentes da Subsecretaria de Trânsito estarão nas vias próximas para garantir a fluidez do trânsito.

A Câmara fez também a leitura de dois projetos de lei de autoria do vereador Paulo Bagueira (PPS), presidente do legislativo. O primeiro disciplina a criação de vagas de estacionamento exclusivo para veículos de transporte escolar, em frente às creches e escolas de ensino fundamental e médio. Com objetivo de evitar transtornos ao trânsito em horário escolar, a lei prevê que seja limitado o direito à utilização das vagas exclusivas ao tempo necessário para o embarque e desembarque dos alunos transportados, e o motorista não poderá sair do volante enquanto durar o procedimento, cabendo ao monitor auxiliar os alunos. O outro projeto determina a fixação de placa, advertindo sobre a proibição de venda de substâncias inalantes tóxicas a menores de idade. Entre elas tintas, vernizes, esmaltes, colas, removedores e solventes.



## Sapê vai receber novo módulo do Programa Médico de Família

Os secretários municipais Comte Bittencourt (Governo) e Gisela Motta de Miranda (Saúde) estiveram reunidos, na quarta-feira (23), com representantes da Associação de Moradores do Sapê (AMA Sapê) e da Fazendinha, em Pendotiba. No encontro, os líderes das duas comunidades – que hoje somam mais de sete mil moradores, de acordo com o Censo 2010 do IBGE – reivindicaram a instalação de um módulo do Programa Médico de Família (PMF) e outras melhorias para a localidade.

Segundo o presidente da entidade, Luiz de Souza Monteiro, a região é muito extensa e faz divisa com bairros que também apresentam grande quantitativo populacional, como Badu, Matapaca, Ititioica, Fazendinha, Largo da Batalha, Caramujo e Santa Bárbara, obrigando os moradores, principalmente idosos, a grandes deslocamentos em busca de atendimento médico. De acordo com Bittencourt, a implantação da unidade será inviabilizada para este ano por questões orçamentárias, mas será prioridade na agenda do Governo para 2013.

Fundada em seis de maio de 1979, a AMA Sapê está instalada em prédio anexo a Creche Comunitária Ércilio Marques, da Fundação Municipal de Educação (FME). A unidade educacional atende 75 crianças de três a seis anos. Segundo o secretário de Governo, com a inauguração de uma escola municipal no bairro, prevista para este ano, devem ser remanejados para a nova unidade os menores de quatro a seis anos. “Vamos ampliar a oferta de acolhimento para crianças de dois a três anos, que permanecerão no local, em horário integral. Nossa intenção é atender a uma demanda reprimida, verificada não só aqui, como em toda cida-



A professora, Márcia Veloso; presidente da AMA Sapê, Luiz de Souza; secretário de Governo, Comte Bittencourt; secretária de Saúde, Gisela Motta; e professora Bárbara

de”, informou Comte.

Segundo Gisela Motta, está prevista a inauguração de um novo módulo do PMF em Maceió, o que vai desafogar o atendimento na nova Policlínica Regional do Largo da Batalha, que será inaugurada no início de setembro. “O cronograma de obras está dentro do prazo e vou insistir com os engenheiros para que ela seja entregue à população no fim de agosto. A meta é ampliar a oferta de serviços médicos para os moradores de toda a região, em especial do Sapê e adjacências”, ressaltou a secretária.

Projeto – Na ocasião, o presidente Luiz Souza entregou à secretária de Saúde o projeto “Faremos tudo que o médico mandar”, propondo a integração das ações das secretarias municipais de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, bem como Educação, Saúde e da Companhia de Limpeza Urbana (Clin). A ideia é mobilizar o Poder Público e a população local para que juntos possam atacar os causadores de doenças muito frequentes na comunidade, como câncer de laringe, cirrose, hipertensão, diabetes, doenças renais crônicas e AIDS.

## Linhas de ônibus passarão a ser operadas por consórcios

Duas empresas de ônibus ganharam a concessão da operação das linhas de Niterói. A Transnit e a Transoceanica, que já operam no município, serão responsáveis pela exploração do serviço nos próximos 20 anos. A cidade será dividida em três áreas operacionais. O primeiro consórcio irá atuar na Zona Norte; o segundo, na Região Oceânica, em Pendotiba e em São Francisco, e o terceiro, que irá abranger Centro, Icaraí e Santa Rosa, será compartilhado entre os dois consórcios.

Para o presidente da NitTrans, Sérgio Marcolini, num primeiro momento, os usuários não perceberão as mudanças, pois será alterado apenas o conceito. A previsão é de que em um ano os veículos já estejam com a nova caracterização dos dois consórcios. As medidas visam dar maior flexibilidade, pois a concessão é feita por áreas e permite à Prefeitura mais liberdade para alterar os trajetos. Hoje a cidade possui aproximadamente 750 veículos e a estimativa é de que parte deles deixe de circular.

Ascom / FMS



## Vacinação contra a gripe é prorrogada

O Ministério da Saúde prorrogou a 14ª Campanha de Vacinação contra Gripe em uma semana, até o dia 1º de junho. A ampliação do prazo possibilitará que um número maior de pessoas se vacine e se proteja da doença. Até quinta-feira (24), 15,8 milhões de pessoas já tinham tomado a vacina, o que representa 52,46% do público-alvo, formado por pessoas com mais de 60 anos de idade, trabalhadores de saúde, crianças entre seis meses, menores de dois anos, gestantes e povos indígenas. A meta da campanha é imunizar 80% desse grupo prioritário, correspondente a 24,1 milhões de pessoas. O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, alerta sobre a importância da vacina, que é segura e protege contra os três vírus que mais circulam no país.

## Prefeitura cria Comissão de Insalubridade da FMS

A Prefeitura de Niterói criou, na terça-feira (22), a Comissão Permanente de Insalubridade da Fundação Municipal de Saúde (FMS), com o objetivo de padronizar e definir a concessão da Gratificação de Insalubridade, através de um modelo único de laudo técnico ambiental, que atenda a todas as solicitações referentes a esse adicional.

A comissão é formada por um servidor especialista em Medicina do Trabalho e um representante de cada órgão da FMS: Coordenação de Recursos Humanos; Superintendência de Assessoria Jurídica; Vice-Presidência de Atenção Coletiva, Ambulatorial e da Família (Vipaçaf); Vice-Presidência de Atenção Hospitalar e de Emergência (Vipahe).

Também foi aprovado o repasse mensal de R\$ 18.960 ao Centro Regional Integrado de Atendimento ao Adolescente (CRIAA-UFF). O objetivo é dar continuidade ao programa de prevenção da violência e uso de drogas com adolescentes em tratamento e em situação de risco.

## Programa realiza cirurgias facial e labial gratuitamente

A Secretaria Municipal de Saúde de Niterói participa da divulgação do programa realizado pela Associação Operação Sorriso do Brasil, em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde (SES). O evento oferece cirurgias plásticas reparadoras para crianças e adolescentes portadores de deformidades faciais e fissuras labiais. A ação será realizada por profissionais nacionais e estrangeiros, no período de dois a oito de junho, no Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE), no Rio. A seleção dos pacientes ocorrerá de 31 de maio a 1º de junho, no Centro de Tratamento de Anomalias Crânio Faciais (CTA), em São Francisco Xavier, também no Rio. Outras informações podem ser obtidas com Luciana Garcia, pelos telefones (11) 3037-7737 e 7425-1520 ou pelo endereço eletrônico luciana.garcia@operationsmile.org.

## A luta contra o tabagismo Programa da Unimed ajuda fumantes a se livrar do vício

Samuel Dias

O tabagismo é considerado, pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a principal causa de morte evitável em todo o mundo. A OMS estima que um terço da população mundial adulta – 1 bilhão e 200 milhões de pessoas – seja fumantes. O total de mortes devido ao uso do tabaco atingiu a marca de 4,9 milhões anuais, o que corresponde a mais de 10 mil mortes por dia. Só no Brasil, segundo dados da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), estima-se que cerca de 200 mil mortes por ano são decorrentes do tabagismo. Para alertar a população sobre os perigos desse consumo, 31 de maio foi estabelecido como o Dia Mundial Sem Tabaco.

Entre as substâncias encontradas em todos os derivados do produto, a nicotina é a droga responsável pela sensação do prazer, que pode induzir ao abuso e à dependência. Ao ser ingerida, ela produz alterações no Sistema Nervoso Central, modificando o estado emocional e comportamental dos indivíduos, da mesma forma como a cocaína, a heroína e o álcool. Como a ingestão continua, o cérebro se adapta e passa a precisar de doses cada vez maiores para manter o mesmo nível de satisfação que tinha no início. Por isso, abandonar o vício torna-se uma tarefa tão difícil e uma decisão exclusivamente pessoal. No entanto, comprovadamente possível.

O programa Prevenir, da Unimed Leste Fluminense, realiza um trabalho de combate e apoio aos pacientes com doenças crônicas, incentivando a melhoria da

qualidade de vida e a aquisição de hábitos saudáveis. Em seis encontros, uma vez por semana, a psicóloga responsável, Soraia Cerqueira, garante que é possível largar o vício, desde que se tenha tomado a decisão. “Parece um tempo curto, mas quando os pacientes nos procuram é porque eles querem abandonar o cigarro, e a partir da convivência com os outros fumantes, com as dificuldades de cada um e o desejo de superar o vício, eles conseguem”, afirma.

O trabalho envolve uma rede completa de apoio médico, composta por nutricionista, fisioterapeuta e enfermeiro e acompanhamento do paciente durante um ano. O objetivo é assegurar que o processo de desintoxicação seja completo, desde a diminuição das doses com o auxílio do adesivo e das gomas de nicotina, até a prática de atividades físicas e a melhoria dos hábitos alimentares. “Nós tentamos dificultar um pouco o acesso dos pacientes ao cigarro, incentivando práticas como comprar um maço a menos naquele dia, jogar fora o cinzeiro, buscar algo para fazer, principalmente com as mãos, quando surge a vontade de fumar, porque ela dura cinco minutos, e se o paciente consegue substituir o desejo nesse intervalo, é um cigarro a menos que fumou”, ressalva a psicóloga.

A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), base do trabalho desenvolvido no projeto Prevenir, tenta resgatar a identidade de não-fumante dos pacientes, através do foco nos benefícios de uma vida sem tabaco. Técnicas de relaxamento também são empre-

gadas. “Nosso trabalho é todo elaborado pensando na saúde. Evitamos falar sobre as consequências do fumo, já que com nossa meta alcançada as doenças serão evitadas”, esclarece Soraia.

Livre do fumo desde novembro do ano passado, Elaine Caria Pinheiro é uma das pacientes atendidas no Prevenir. Fumou por 43 anos, chegando a consumir três maços por dia. A iniciativa de largar o cigarro veio depois que foi diagnosticada erroneamente com pneumonia, mais tarde identificada como sinusite. Apesar dos longos anos de dependência, Elaine foi uma das primeiras do seu grupo a conseguir abandonar o vício. “Eu já não conseguia respirar direito com a fumaça do cigarro, meu olfato, meu paladar, tudo estava alterado. Então, na segunda semana de tratamento, eu decidi parar. Não foi fácil, eu chorei, abusei mesmo dos adesivos de nicotina para reduzir os maços, mas o resultado foi compensador”, declara.

De acordo com os dados armazenados no Prevenir, a monoximetria (exame que mede o nível de contaminação por monóxido de carbono no orgão) de Elaine reduziu de 25 para 3. “Ela tomou a decisão de viver melhor social e psicologicamente, e ainda, com essa atitude, ajudou na preservação do planeta”, destaca Soraia, referindo-se ao tema da campanha contra o tabagismo do Ministério da Saúde deste ano: “Fumar: faz mal pra você, faz mal pro planeta”.



## ‘Dia Mundial sem Tabaco’ será celebrado no Campo de São Bento

Em comemoração ao Dia Mundial sem Tabaco, a Sociedade de Pneumologia e Tisiologia do Estado do Rio de Janeiro, com apoio da Associação Médica Fluminense e da Secretaria Municipal de Cultura, promove atividades sobre o tema neste sábado (26), das 9h às 13h, na varanda do Centro Cultural Paschoal Carlos Magno, no Campo de São Bento. Haverá distribuição de material educativo, realização de monoximetria e uma palestra do pneumologista Leonardo Pessoa, com o objetivo de informar e estimular tabagistas a interromperem, com ou sem tratamento, o tabagismo.



## Pulmão de lixo

A AOK Bundesverband, uma empresa de seguro de saúde alemã, criou uma ação para conscientizar as pessoas sobre os malefícios do cigarro e para combater o aumento do câncer pulmonar motivado pelo fumo. A empresa espalhou por algumas ruas do país, totens em forma de pulmão, a fim de coletar “bitucas” de cigarro. O totem-coletor simula como o órgão do fumante pode estar como um “lixo” do cigarro.

**UM MILAGRE DOS CONTOS DE FADA...** A atriz Giovanna Antonelli quer realizar três sonhos... (1) Levantar o Bumbum (2) Aumentar o volume das Coxas e (3) Perder os quilinhos em excesso.



**UM JUIZ, SEM JUÍZO...** Na partida final do Campeonato Carioca o juiz e um jogador brigaram para levar a bola para casa... Mesmo após o jogo o juiz invocou sua autoridade e levou a bola... Depois se arrependeu.



**DEMÓSTENES & CACHOEIRA...** Surge a tese do amor platônico entre eles... Uma amizade colorida com troca de telefonemas e presentes... Só falta agora saírem do armário.



# ACHYLLES PERET

## Blog Impresso

achyllesperet.blogspot.com | achyllesperet@gazetanit.com.br

**O SIGNIFICADO DA SIGLA "PAC"...** "Para Ajudar Companheiros" ou "Para Ajudar Cavendish"... O laranja que recebia e lavava o dinheiro do governo para distribuir nas campanhas eleitorais.

**O DINHEIRO É UM PEDAÇO DE PAPEL PINTADO...** Os gregos, em pânico com a falência do país, sacaram todo o dinheiro que tinham nos bancos... E aí quebraram as instituições.

**FAÇA CARINHO NAS BARATAS...** Cientistas descobriram que as baratas gostam de afagos e carinhos... Elas, quando não recebem atenção dos machos, ficam nervosas e deprimidas.



**O ESTOURO DA BOIADA...** Lula acredita que se Cavendish abrir a boca... Todos os que receberam propinas e doações de campanha serão cassados... Ninguém vai se salvar.

**A IDELI NÃO SOSSEGA...** Após a compra dos barcos para o Ministério da Pesca... Surgiu um novo escândalo... O das "retroscavadeiras"... Agora o buraco é grande e profundo.



**VERDADEIROS CANIBAIS...** Cavendish diz que para encurtar os caminhos... É melhor comprar logo os políticos porque são ágeis... Enquanto os burocratas nas repartições são lentos e caros

**EXIBINDO O PARQUE DE DIVERSÕES...** A nova primeira dama francesa... Parece sentir muito calor nas pernas... E usa saias abertas de cima a baixo... Para se refrescar.

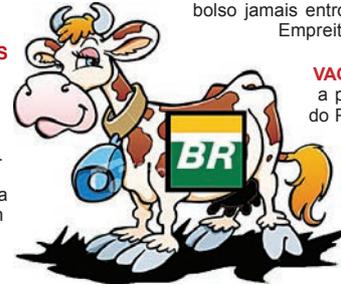


**TAPANDO O SOL COM UMA PENEIRA...** Após suas escandalosas noitadas em Paris... O governador carioca criou para si um ridículo código de ética... Que jamais vai cumprir.

**O BEIJA-MÃO DA RAINHA...** No seu jubileu, Elizabeth II, convidou os amigos mais nobres para um banquete em seu palácio... E aí chegou o Rei da Suazilândia com as suas 13 esposas.



**O JAPONÊS COME COM DOIS PAUZINHOS...** Mas os pauzinhos parecem que não funcionam... Pois a taxa de natalidade lá caiu a zero... Mesmo com dois pauzinhos eles não sabem fazer AMOR.



**VACA LEITEIRA...** Com a perda dos Royalties do Petróleo... O Estado do Rio vai se transformar em uma vaca leiteira... Que além de produzir o leite ainda vai pagar para os outros beberem.

Não precisa falar mais nada...

No jogo do BICHO vale o que está escrito...



**UM SENADOR GAÚCHO...** Prevê que a CPMI vai acabar e pizza... Porque os advogados de Cachoeira e Cavendish os aconselharam a ficarem em silêncio... E não dedurar os políticos.

**VOCÊ É NOSSO E NÓS SOMOS TEU...** O SMS de Vaccarezza foi escandaloso... A mensagem parece coisa da máfia calabresa... Depois dessa o Al Capone vai ser perdoado e canonizado.

**O HOMEM BOMBA...** Cavendish é um arquivo vivo... Ele promete ir para o fundo atirando igual ao navio Bismarck... E levar junto os políticos que mamaram R\$100 Milhões de propina.



**OS HOSPÍCIOS ESTÃO CHEIOS...** Os soldados americanos que voltaram da guerra no Iraque... Apresentam sérios problemas psicológicos... Chamados de transtornos de Saddam Hussein.

**TODOS DE ROUPA NOVA...** Os congressistas compraram roupa nova... Para poderem dizer na CPI que neste bolso jamais entrou dinheiro sujo de Empreiteiras ou Bicheiros.

**“Kamilus, o melhor kibe árabe de Niterói”**

Aceitamos encomendas para Kibes médios\* e Estifinhas.  
\*somente recheio de carne.

Tel.: 2613-2272 / 2717-8256

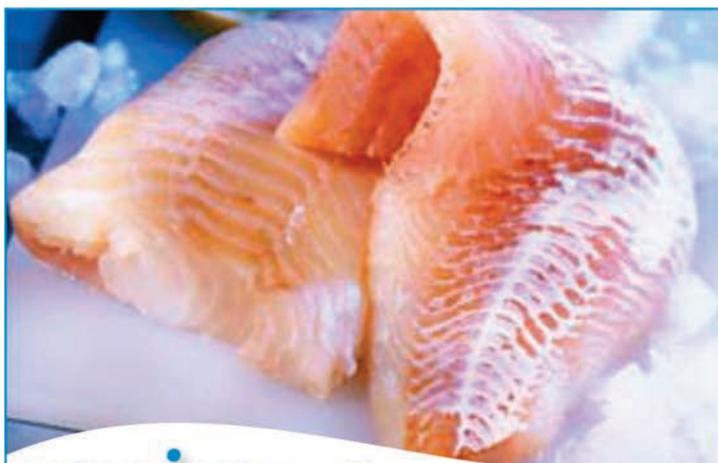
Segunda à Sexta das 9h às 21h  
Sábado das 9h às 18h

**Kamilu's**  
comida árabe

SABORES

- Carne
- Caturpy
- c/ cebola
- Espinafre
- Berinjela

Moreira César, 26 • Trade Center



# Peixe é saúde!

## RECEITA

### Namorado em Crosta de Pistache

#### Ingredientes:

- 960g de peixe namorado
- sal a gosto
- pimenta a gosto

#### Ingredientes da crosta:

- 250g de pistache
- 100g de pão de forma
- 50g de manteiga

#### Ingredientes do molho de vinho:

- 1 colher de café rasa de canela
- 1 colher de sopa de açúcar mascavo
- 1 dose de vinho do porto (±100 ml)
- 300 ml de vinho tinto

Dica: Sirva acompanhado com o Risoto. Receita para 4 pessoas.

#### Modo de preparar o peixe:

Tempere o peixe com sal e pimenta e sele dos dois lados em uma grelha ou frigideira anti aderente.

Envolve-o com a crosta e coloque no forno até dourar.

**Modo de preparar a crosta:** Leve o pistache rapidamente ao forno para secar. Misture em um cortador o pão de forma sem casca, o pistache e manteiga gelada.

#### Modo de preparar o molho:

Junte todos os ingrediente e deixe reduzir. Cubra o peixe com o molho.

## Uma ótima pedida para o fim de semana!



### PROMOÇÕES DA SEMANA preço kg

Namorado .....	12,90
Dourado .....	12,90
Camarão Cinza Médio ...	15,00
Filé de Pescada .....	10,90
Filé de Caçonete .....	14,90
Filé de Linguado peq .....	16,90
Filé de Congro Rosa ....	19,90

COMA MAIS PEIXE. A SUA SAÚDE AGRADECE!

**ENTREGAS GRÁTIS** ☎ **2609-6266**

ICARAÍ • INGÁ • SÃO FRANCISCO • SANTA ROSA • PENDOTIBA • MARIA PAULA

www.peixevivo.portal2012.com.br

Canecas decoradas

Caneca com lata (Bichos)

Set de fondue com quatro garfos (Jeans)

Set de fondue com quatro garfos (Cores)

Canecas decoradas

# Louças com estilo

Casa Blanca • Tel. 2704-0306  
Ed. Tiffany • Moreira César, 160 lj 104

## Moda Outono- Inverno Fernanda & Aldina

Bom gosto e sofisticação  
São Francisco  
Av Rui Barbosa, 139 lj 101  
Tel. 2714-4181



## Artesanato

No dia 31, o Espaço do Artesão realiza a 1ª Oficina de Vagonite, uma belíssima técnica, utilizada em toalhas, caminhos de mesa, almofadas, entre outros. Durante as aulas, os alunos aprenderão noções básicas sobre a técnica com a professora Maria de Lourdes B. da Fonseca. Inscrições pelo telefone 2718-7690 ou pessoalmente no Espaço do Artesão, que fica na Rua Almirante Teffé, 632, sala 115 – Centro. De segunda a sexta, das 9h às 16h. Vagas limitadas!

## Deslumbrantes

Impossível não concordar que as joias da grife Fernanda Louback são um deslumbrante. Vide as fotos: os maxicolares 1 e 2 são de pedras; o 3 é de cristal swarovski. A pela número 4 é uma clutch (novo nome dado às carteiras duras de festa). Simplesmente uma sensação! Linda e exclusiva! Tanto os maxicolares quanto as clutches estão super na moda.

# Chocolate faz bem!

**Desde que consumido de maneira saudável**

Texto:  
Samuel Dias

Que chocolate é um dos doces mais irresistíveis, todo mundo sabe. O que muita gente des conhece é que ele também é considerado um alimento saudável e nutritivo. O cacau, ingrediente fundamental em sua confecção, é rico em fitoquímicos fenólicos (polifenóis), especialmente de substâncias conhecidas como flavonóides, potentes antioxidantes que protegem o organismo contra os radicais livres, moléculas muito reativas que são produzidas pela oxidação biológica e danificam vários tecidos. No entanto, é preciso cautela no consumo do alimento.

A nutricionista clínica e esportiva Mariana Guimarães explica que os chocolates meio amargo e amargo são os mais recomendados para uma dieta saudável. Por possuírem alta concentração de cacau, acima de 70%, são ricos em flavonóides, sendo assim, colaboram com a queda da pressão arterial, a diminuição da formação de placas de gordura e a transformação do LDL, conhecido como colesterol ruim.



Entretanto, o chocolate branco deve ser evitado. Sua composição é feita a partir da manteiga do cacau, o que o torna mais calórico e mais gorduroso. Logo, a regra é: quanto mais escuro o chocolate, mais flavonóides ele tem, portanto, mais saudável será. Mariana reforça, contudo, que o consumo do chocolate amargo precisa ser complemento de uma alimentação balanceada, afinal ele pode ser amigo do coração, mas continua sendo inimigo da balança.

A guloseima ainda age em outro campo do organismo. “A composição dele ativa o sistema de recompensa, estimulando o hipotálamo e elevando a produção de serotonina, que é um dos principais neurotransmissores para a sensação de felicidade e bem-estar”, explica a psicóloga Rita Cotrim. Essa sensação pode levar à compulsão. Então, o ideal é consumir uma barra pequena ou dois bombons pequenos (30 a 50g) uma vez ao dia. “Essa quantidade é suficiente para ter os benefícios do chocolate, sem cair no vício e sem conquistar uns quilinhos a mais”, aconselha Mariana.

## Casa das Delícias ensina como degustar o chocolate

O chocolate deve ser partido delicadamente com os dentes para que derreta suavemente entre a língua e o palato, ficando primeiramente macio, depois cremoso e, finalmente, líquido. Ao atingir esse estado, distribua-o por todo o palato, de modo a envolver e impregnar as papilas gustativas. Um bom produto deve derreter harmoniosamente, sem ficar pegajoso ou granuloso, o que acontece devido à mistura de gorduras vegetais da manteiga de cacau. Através da análise gustativa, verifica-se a doçura, a acidez e o amargo. Para degustar vários sabores de chocolate é aconselhável que, entre uma prova e outra, você beba um gole de água, de preferência com gás. A Casa das Delícias Chocolates produz, há dez anos, chocolates e doces finos de forma personalizada e artesanal.

## Inverno pede chocolate

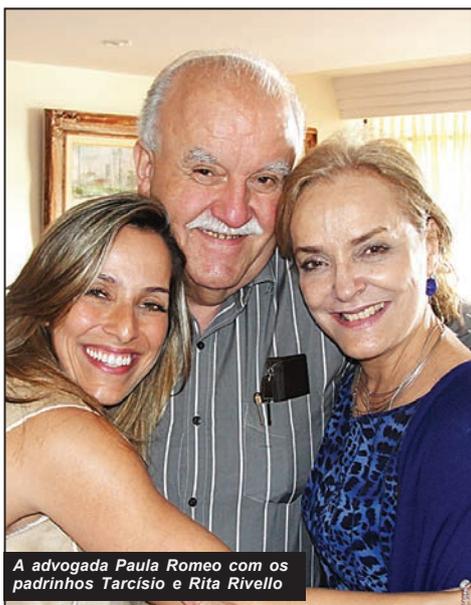
A *Chez Bonbon* trouxe para o Brasil um novo conceito em produção e elaboração de receitas, com chocolates mais puros e naturais, produzidos a partir de matéria-prima belga. O chocolate é produzido com a porcentagem de cacau entre 50% a 70%, sem gordura hidrogenada ou conservantes químicos.

*Simone Jardim*  
modas



São Francisco  
Av. Rui Barbosa, 326  
Tel. 2722-8120

simonemjardim@hotmail.com



A advogada Paula Romeo com os padrinhos Tarcísio e Rita Rivello

Sônia Brandão



Paula entre os pais, Eliane e José Martins Romeo



Paula entre as amigas Karen Almeida e Cláudia Moreira

Felipe Campus



As amigas Alessandra Miranda e Ingrid Guimarães no SHopping 211



Encontro de Kátia Ferreira com Juliana Paes

Sônia Brandão



O dia mais feliz de Juliana Brandão e Antonio Carlos Sant'Anna



Ana Paula Soares e Marcelo Almno no desfile da Fernanda e Aldina na Casa da Amizade



Vânia Pazzini e Sandra Vergara em encontro de profissionais na Way Design

## Bate papo

Na terça-feira, dia vinte e oito, setenta e cinco profissionais de Niterói, entre arquitetos, decoradores e designers de interiores, estiveram na *Way Design* para um "bate papo" sobre lâmpadas *LEDs* (*LEDDY*) e pisos prontos de madeira maciça *Aka-floor*. O encontro foi promovido em parceria com a *Arquitetosecia*. Os profissionais tiraram dúvidas sobre a tecnologia *LED* e souberam mais da evolução da tábua corrida. Ambos os produtos foram criados visando sustentabilidade.



[top@gazetanit.com.br](http://top@gazetanit.com.br)

## Convite

O presidente da OAB de Petrópolis, Herbert Cohn, convidou o presidente da OAB de Niterói, Antonio José Barbosa a Silva, para participar da sessão solene, destinada a homenagear os advogados com mais de 50 anos de exercício da profissão, e da inauguração do novo itinerário dos ônibus da entidade para os fóruns de Itaipava e Rio. Será dia 1º de junho, às 18 horas, no auditório da Ordem, no centro da cidade.

## Posse

O diretor do Fórum da Justiça Federal de Niterói, José Arthur Diniz Borges, tomará posse dia 12 de junho, em Brasília, na vice-presidente da Associação dos Juizes Federais do Brasil.

**Aline Cerqueira**  
Psicóloga Infantil  
CRP 05/33877

CONSULTÓRIO  
**2710-6541**  
**8135-5107**

[aline\\_cerqueira3@hotmail.com](mailto:aline_cerqueira3@hotmail.com)

CLÍNICA MELHOR VIVER • R. Tocantins, 572 • São Francisco

**Musicoterapia**

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição  
Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizado  
Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

Saúde da Voz - Cante e fale em Público

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Furnas e Fund. Real Grandeza

**Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220**  
Tels. 2710-6541 • 8077-3535

Rua Tocantins 572 São Francisco - [www.melhorviver.net](http://www.melhorviver.net)

**info** EDIÇÃO DE ANIVERSÁRIO

**INOVADORA E IRRESISTÍVEL**

IMPERVÉL! COMPRE JÁ INFO NAS BANCAS, LIVRARIAS E SUPERMERCADOS.

**info**



# Arte & Espetáculo



**CINEMA**

## TEATRO

**Labutaria.** Com Marco Luque. No monólogo, o ator interpreta cinco tipos inspirados no cotidiano metropolitano. São eles: Betonera, um produtor hiperativo de peso; Mustafary, um vegetariano preocupado com a sustentabilidade do planeta; Jackson Five, um motorboy que versa sobre a difícil convivência entre motos e carros; Sílas Simplesmente, um taxista que incrementou o táxi para agradar aos famosos; e Mary Help, uma diarista divertida. Até 27/5. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 - Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 70. Classificação: 14 anos.

**Cerca de Melão.** Com Daniela Passos. Inspirada no livro de Judith da Rocha, a peça relata o surgimento da cidade de Feira de Santana, no sertão da Bahia, por intermédio da vida de três mulheres, umas das primeiras moradoras. Estreia sexta (1/6), às 16h. Solar do Jambreiro: Rua Presidente Domiciano, 195 - São Domingos. Tel.: 2109-2222. Gratuito. Classificação: Livre.

**Matéria.** Com Lúmini Cia. de Dança. A montagem mistura coreografias e efeitos especiais em duas e três dimensões. No palco, os bailarinos se tomam invisíveis através de jogos de luzes, projetando movimentos que incorporam figuras geométricas. Até 27/5. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 60. Classificação: 12 anos.

## INFANTIL

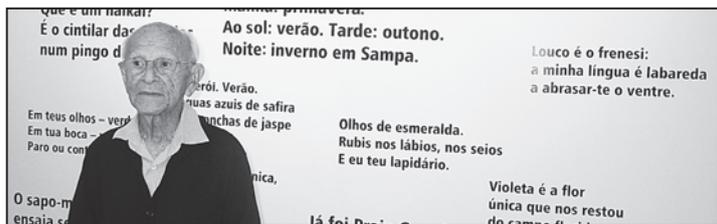
**As Aventuras de Shrek.** Com Cia. Aníbal Ethal. A peça, adaptada do livro "Shrek", que deu origem à famosa animação, recorre à figura de um simpático ogro para mostrar que o mais importante na vida é a beleza interior. Estreia sábado (26/5). Sábado e domingo, às 17h. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 - Icaraí. Tel.: 2621-9500. R\$ 40. Classificação: Livre.

**As Aventuras de Nina e Atomito.** Com Lúmini Cia. de Dança. Nina, uma menina sonhadora, esperta e muito curiosa, irá descobrir, com seu amigo imaginário, toda a magia da química, divertindo-se com a fosforescência e a fluorescência. Até 27/5. Sábado e domingo, às 17h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 - Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 30. Classificação: Livre.

## MÚSICA

**MAC Pocket Show.** Nesta edição do projeto, o grupo vocal carioca Folia A 3, formado pelas cantoras Marianna Leporace, Cacala Carvalho e Eliana Tassis, fazem uma homenagem a Ivan Lins. Sexta (1/6), às 21h. Museu de Arte Contemporânea (MAC): Mirante da Boa Viagem, s/nº - Boa Viagem. Tel.: 2620-2400. R\$ 20. Classificação: Livre.

**Alma de Villa-Lobos.** O projeto musical, integrado pela soprano Tatiana Tsai e a pianista Ana D Souza, apresentará composições de Villa-Lobos, tais quais "Canção do Poeta do Século XVIII", "Veleiros", "Canção do Amor", "Valsa da Dor" e "Cantinelas das Bachianas Brasileiras nº 5". Domingo (27), às 18h. Fundação Cultural Avatar: Rua Pereira Nunes, 141 - Ingá. Tel.: 2621-0217. Gratuito. Classificação: Livre.



## Exposição sobre Pimentel é prorrogada

A Sociedade Fluminense de Fotografia prorrogou, até o fim de junho, o período da exposição "100x Pimentel", em comemoração ao centenário do fotógrafo, jornalista e escritor Luis Antonio Pimentel. A mostra é composta por elementos significativos da produção artística do homenageado, incluindo textos, músicas, pinturas, desenhos, objetos e fotos premiadas no Brasil, que fazem parte do acervo da própria sociedade. A visitação gratuita segue até o dia 30/6, de segunda a sexta, das 10h às 19h, e sábado, das 9h às 12h, na Rua Dr. Celestino, 115 - Centro. Outras informações podem ser conferidas no blog 100xpimentel.blogspot.com.br

## Infância de outros tempos

Bem antes da Galinha Pintadinha, da Palavra Cantada, da Turma do Cocoricó, a garotada se divertia com a série Disquinho. Produzida entre as décadas de 60 e 80, os LPs coloridos traziam a assinatura musical de João de Barro, o inesquecível Braguinha, para clássicos da literatura infantil. Nestes sábado e domingo (26 e 27), a artista Bia Bedran resgata essas histórias lúdicas em "Histórias de um João de Barro", no Teatro Municipal de Niterói.

No cenário que reproduz um jardim mágico, personagens como o Gato de Botas, os Três Porquinhos, Chapeuzinho Vermelho e a Gata Borralheira intercalam-se na saborosa viagem pelo mundo da imaginação. Além disso, o texto de Nick Zarvos reserva espaço para as notórias marchinhas de Braguinha, entre as quais "Carinhoso", "Balance", "Copacabana" e "Cantores do Rádio".

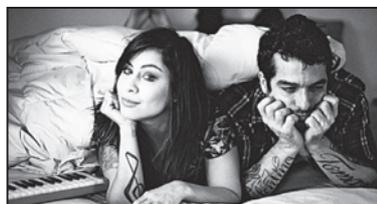
"Histórias de um João de Barro" fica em cartaz sábado e domingo (26 e 27/5), às 16h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 - Centro. Tel.: 2620-1624. R\$ 40. Classificação: Livre.

**Marvio Ciribelli e Sérgio Chiavazzoli.** O pianista Marvio Ciribelli e o bandolinista Sérgio Chiavazzoli apresentam clássicos de Astor Piazzolla, Chiquinha Gonzaga, Ernesto Nazareth e Johnny Alf, além de composições próprias. Sábado (26/5), às 20h30. Academia Oven Fitness: Rua Tavares de Macedo, 233 - Icaraí. Tel.: 2710-4928. R\$ 20. Classificação: Livre.

## EXPOSIÇÃO

**Mandalas.** A artista niteroiense Cláudia Swann transforma flores fotografadas nos jardins da UFRJ em mandalas. Estreia terça (29/5). Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98 - Ingá. Tel.: 2621-5050. Segunda a sexta, das 9h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

**Caricaturas em Pastel Seco do Caricaturista Dan.** A mostra reúne 22 caricaturas do artista niteroiense, o único do Brasil a utilizar a técnica em pastel seco sobre canson. Entre os célebres rostos, estão Ronaldinho Gaúcho, Oscar Niemeyer, Edmundo, Xuxa e Roberto



## Sutilezas de roqueira

Atenção aos fãs: não esperem riffs de guitarra, explosões de bateria, agudos sonoros. A Pitty que toca neste sábado (26), no Bar do Meio, será comandada pela sutileza, melodias acústicas e voz doce. Melhor dizendo, "Agridoce", o novo projeto da cantora com o guitarrista da sua banda, Martin.

Nascido de forma despreziosa, o show, sem instrumentos elétricos, traz Pitty no piano e Martin no violão, além de também nos vocais. Com uma levada mais folk, o repertório inclui canções próprias e covers de composições em inglês e francês.

Sábado (26/5), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 - Piratininga. R\$ 30. Classificação: 18 anos.

Carlos. Até 31/5. Centro Cultural Abrigo de Bondes: Rua Marquês do Paraná, 100 - Centro. Tel.: 2620-8169. Terça a sexta, das 11h às 17h, e sábado, das 12h às 16h. Gratuito. Classificação: Livre.

**Geometria da Cor.** O artista Walney de Almeida manipula a madeira, aplicando cortes ousados para a formação de relevos atraentes e compondo um belo conjunto de formas geométricas. Até 3/6. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/nº, Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda-feira, das 13h às 17h; terça a sexta-feira, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

**Olhares Primavera.** A exposição mostra obras criadas por computação gráfica de 17 alunos da Pós Graduação em Técnicas de Representação Gráfica, da Escola de Belas Artes da UFRJ. Até 28/5. Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98 - Ingá. Tel.: 2621-5050. Segunda a sexta, das 9h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

**Homens de Preto 3.** Com Will Smith e Tommy Lee Jones. Quando a vida do agente K e o destino do planeta são ameaçados, o agente J viaja no tempo até os anos 60 para evitar o assassinato de seu parceiro. **Bay Market** (Sala 1) 12h40 | 14h50 | 17h | 19h10 | 21h20. (Sala 3) 14h | 16h20 | 18h40 | 21h. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 1) 14h | 16h30 | 19h | 21h30. (Sala 3) 14h30 | 17h | 19h35 | 22h. (Sala 5) 12h50 | 15h10 | 17h40 | 20h10R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (ter. a sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 4) 11h | 13h25 | 16h | 18h40 | 21h30. (Sala 6) 12h50 | 15h30 | 18h10 | 20h50. (Sala 7) 12h | 14h30 | 17h10 | 19h50 | 22h30. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 10 anos.

**Battleship** — A Batalha dos Mares. Com Liam Neeson e Rihanna. A tripulação de dois navios precisa unir forças para lutar contra uma estranha força alienígena, que está ameaçando a humanidade. **Bay Market** (Sala 4) 15h | 17h50 | 20h45. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 6) 12h40 | 15h30 | 18h20 | 21h10. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 1) 22h. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 10 anos.

**Os Vingadores.** Com Robert Downey Jr. e Samuel L. Jackson. Quando um inesperado inimigo ameaça o mundo, Nick Fury, diretor da Shield, recruta os maiores heróis da atualidade: Homem de Ferro, Thor, Capitão América, Hulk, Gavião Arqueiro e Viúva Negra. **Bay Market** (Sala 2) 12h50 | 15h35 | 18h20 | 21h05. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 7) 13h | 15h50 | 18h50 | 21h40. (Sala 8) 13h55 | 16h40 | 19h25. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 2) 12h30 | 15h40 | 18h50 | 21h50. (Sala 3) 12h45 | 15h50 | 19h | 22h10 | 22h10. (Sala 5) 20h10. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 12 anos.

## Diretores do Sindilojas se reúnem com Comte Bittencourt

Diretores do Sindicato dos Lojistas (Sindilojas Niterói) foram recebidos pelo secretário municipal de Governo, Comte Bittencourt, para discutir uma série de interesses do setor, como a concessão, pela Prefeitura, de possíveis medidas compensatórias para o comércio, em função das alterações viárias que vêm sendo instituídas em Icaraí; a reabertura da Rua Visconde do Uruguai ao trânsito, como é desejo dos lojistas do Centro; maior fiscalização das feiras alternativas, realizadas na cidade; e regulamentação e implantação, em Niterói, da Lei Geral das Micro e Pequenas Empresas.

Comte destacou que as obras necessárias para a reabertura da Rua Visconde do Uruguai já foram licitadas, devendo ter início nas próximas semanas. O projeto da Prefeitura inclui um "pacote" de intervenções urbanísticas para o entorno do Jardim São João. O presidente do Sindilojas, José Luiz Pascoal, destacou que será realizada uma nova reunião nas próximas semanas, para tratar de possíveis medidas compensatórias para os lojistas nas proximidades de Icaraí, onde o sistema viário foi radicalmente modificado. "Quanto às feiras alternativas, destacamos para o secretário a necessidade de maior fiscalização, não para restringir tais eventos, mas para colocá-los em condições mais ou menos de igualdade com os demais lojistas", disse Pascoal.

Renato Sheeny Pinto, Charbel Tauli, Comte Bittencourt e José Luiz Pascoal





Você está precisando de uma limpeza em seu escritório mas não comporta uma funcionária o dia todo?

**FAXINA EXPRESS SALAS COMERCIAIS**  
**R\$ 150,00\***  
4 VEZES POR MÊS (1 POR SEMANA)



**CONFIRA Nossos Pacotes!!!!**

**ENTRE EM CONTATO CONOSCO E APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE.**

**3629-3009**  
**8090-9393**  
**8090-6006**



Rua da Conceição, 137 - Sala 410 - centro - Niterói  
[www.bwterceirizacao.com.br](http://www.bwterceirizacao.com.br)

\*Até 50 mts. 1 vez por semana com horário marcado para seu conforto.

**CENTRO DE DANÇA NITERÓI**

APRESENTA

# Inventando Moda

Desfile de moda coreografado  
GRUPO CDN & CASA DUQUÊ MODAS

**30 de Maio**  
QUARTA FEIRA  
**19h**

**CLUBE CENTRAL**  
ICARAÍ

GRUPO CONVIVADO  
**Freshbones**  
DANÇAS URBANAS

INGRESSO  
R\$50  
Buffet e bebidas  
inclusos

REALIZAÇÃO  
Centro de Dança  
Niterói

CONTATO  
Cynthia Dantas  
8889-8782  
Fernando Azevedo  
9613-3332

centrodedancaniteroi@hotmail.com

APOIO



## ECONOMIA

Denise Estrella

deniseestrella@gazetanit.com.br

### Desmistificando a 'difícil arte de escolher'

Basta ligar a televisão, acessar a internet ou ler o jornal para perceber que as mudanças na caderneta de poupança e nas taxas de juros, praticadas nos empréstimos bancários, continuam sendo assuntos do momento.

A alteração nas regras de remuneração da poupança está obrigando os investidores brasileiros a repensar suas escolhas de investimento. Natural que isto esteja ocorrendo porque as mudanças afetam diretamente a parte popularmente mais sensível do corpo humano: o bolso!

Na tomada de decisão de um investidor, não existem fórmulas prontas e cada caso é um caso. Vários aspectos estão envolvidos e devem ser avaliados com cuidado. A rentabilidade é apenas um deles.

Na semana passada, um dos pontos levantados foi a questão da utilização do questionário disponibilizado pelos bancos, chamado Análise do Perfil do Investidor (API), como auxiliar na identificação do perfil do investidor e sua aversão ao risco, para que haja uma adequação do produto ao cliente. E quais seriam as aplicações financeiras mais adequadas para cada perfil?

A escolha, no perfil conservador, deve ser concentrada na caderneta de poupança, nos fundos DI (fundos de investimentos que buscam rentabilidade que acompanhe a variação da taxa de juros), nos fundos de curto prazo e/ou no chamado CDB-DI, que é o certificado de depósito bancário (CDB) emitido e oferecido pelo seu banco e que acompanha a variação da taxa de juros (taxa DI).

No caso do perfil moderado, o universo de escolha pode ser ampliado, acrescentando produtos com mais risco na cesta conservadora: os fundos de renda fixa; os certificados (CDB) com uma taxa prefixada; e, aplicando um pouco (e aos poucos) em fundos multimercado, fundos de crédito privado, fundos cambiais, fundos de ações e/ou ações diretamente na bolsa de valores.

E o cliente arrojado (ou agressivo), além de poder aplicar um percentual maior nos produtos mais arriscados da cesta moderada, poderá destinar uma pequena parcela para fundos imobiliários, fundos de investimentos em direitos creditórios (FIDC), derivativos e outras aplicações do mercado financeiro.

O importante é que ninguém é obrigado a seguir a alocação descrita acima, ou a sugerida pelo gerente do banco, ou a definida no questionário. Conservador, moderado ou arrojado, cabe ao poupador brasileiro definir a estratégia mais adequada ao seu perfil, às suas necessidades e ao seu plano de vida.

Denise Estrella, é instrutora e planejadora financeira



## MÚSICA NO MUSEU

Com entrada franca, a apresentação da Orquestra Rio Camerata do Projeto Música no Museu, realizada em parceria com a Associação dos Colaboradores do Hospital Universitário Antonio Pedro, reuniu representantes da Associação e colaboradores diversos, que doaram latas de leite em pó a crianças e adolescentes atendidos pela Coordenação. Mais uma vez, Sérgio Costa e Silva e o arquiteto Luis Gonzaga da Silva esbanjaram elegância e competência na organização. O jornal O Fluminense registrou o evento e universitários da UFF, orientados pela jornalista Silvinha Junqueira, cobriram-no. Foram destacadas as presenças do Diretor Geral do hospital e dos adolescentes Fernando Neiva e João Rodrigo e Lucas Silva, que desde cedo foram ensinados por seus pais a cultivar valores como solidariedade e amor ao próximo. Impossibilitadas de comparecer, Maria Marlie Mattos Cruz e Izaura Sousa e Silva fizeram-se presentes de forma incansável nos bastidores do teatro.

## APLAUSOS

A eficiente professora Hedda Maia Vinagre Mocarzel, diretora do Instituto Maia Vinagre, na Rua Noronha Torrezão, realiza grande Festa Junina no sábado, 23 de junho, a partir das 10h. A renda será revertida para a ACHUAP. Faça parte dessa festa!

## MELHORIA NA QUALIDADE DO ATENDIMENTO

O HUAP faz a diferença e inaugura, no dia 12 de junho, novas instalações – da Unidade Coronariana e do Refeitório e Serviços – de Ressonância Magnética e Tomografia, beneficiando pacientes da chamada Região Metropolitana II. Nos termos em que foi contratualizado com o SUS, hoje o HUAP atende aos municípios de Niterói e também aos de São Gonçalo, Itaboraí, Tangará, Maricá, Rio Bonito e Silva Jardim.

## 'O QUE UMA CANDIDATA OU CANDIDATO DEVE SABER SOBRE NITERÓI PARA BEM EXERCER O SEU MANDATO QUANDO ELEITA (O)'

Dando continuidade ao ciclo de debates "Ser Mulher Cidadã de Direitos", realizado pela CODIM, no Plenário da Câmara Municipal, o assunto em pauta será discutido no próximo dia 30, às 18h, pela historiadora Ismênia de Lima Martins.

Dúvidas ou se quiser saber mais escreva para [sabamais@gazetanit.com.br](mailto:sabamais@gazetanit.com.br)



## Ponto turístico de Niterói poderá ser patrimônio mundial

Em junho, a Muralha do Forte do Pico, em Jurujuba, vai representar o Rio de Janeiro, na categoria "Paisagem Cultural", durante convenção na Rússia. Trata-se do projeto "Rio de Janeiro, Paisagem Carioca entre a Montanha e o Mar", que irá levar a candidatura do estado a Patrimônio Mundial da Humanidade, compreendendo cenários naturais moldados pelas mãos do homem, de modo a preservar sua paisagem cultural, por meio de união de esforços internacionais nessa conquista.

A proposta, apresentada na Unesco pelo presidente do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), Luiz Fernando de Almeida, e pela superintendente do Iphan no estado do Rio,

Cristina Lodi, compreende as áreas do alto do Corcovado até o Morro do Pico, além dos pontos turísticos Parque Nacional da Tijuca, Passeio Público, Jardim Botânico, Parque do Flamengo, Baía de Guanabara e orlas de Copacabana.

A candidatura da "Cidade Maravilhosa" já passou por todas as etapas de avaliação e será votada no próximo mês, na Convenção do Patrimônio Mundial, que será realizada em São Petersburgo, na Rússia. O presidente da Niterói Empresa de Lazer e Turismo (Neltur), José Haddad, ressaltou a importância da indicação para o turismo e lembrou que Niterói detém o maior complexo de Fortes da América Latina, guardando uma rica história arquitetônica.

## Hair designer lança tecnologia brasileira para tratamento capilar

Uma empresa brasileira conseguiu criar um novo ativo que deixa os fios saudáveis, sem efeitos colaterais nocivos. A ION Química Indústria e Comércio Ltda. elaborou a carbocisteína, um ativo extraído da queratina, no qual um dos seus 18 aminoácidos separou a cistina e provocou uma interconvecção com a cistina já existente na fibra do cabelo, levando o fio a um estado superárido, que reduz o volume e alisa temporariamente a cabeleira.

O responsável pelo lançamento do produto é o *hair designer* e coordenador educacional Ney Eckhardt, do Centro de Beleza Squasso Spa, recém-chegado de uma turnê de dois meses em países da Europa e África, onde divulgou a novidade e levou conhecimento em tecnologia de ponta nas áreas de cosmética e mecânica de procedimentos para profissionais cabeleireiros de lá. "E com grande satisfação que retorno ao Brasil, depois do lançamento dessa novidade nacional além-mar e da elaboração da escova de carbocisteína. Tenho constatado que nós brasileiros, profissionais da beleza, cabeleireiros, estamos bem na fita, pois a carência de formação técnica no exterior nos dias de hoje é real", destaca Eckhardt.

O que mais chamou a atenção do profissional na turnê foi o fato de os tratamentos do Brasil estarem realmente



*Ney Eckardt atende sextas e sábados no Centro de Beleza Squasso Spa, na rua Tavares de Macedo, 251, Icaraí. Telefones: 2610-6531 e 2610-1000.*

valorizados no mercado internacional. "E o Brasil ditando moda, beleza, tecnologia de ponta e mais, exportando educação. Eu agradeço a todos os meus parceiros e colaboradores pela oportunidade e privilégio de poder apresentar junto a toda a classe de profissionais da beleza esta busca que deu certo. Que hoje nos posiciona com destaque no mercado internacional", completa.







**Estreia dia 13/06 às 18h**  
com o filme **"Os Anos JK"**  
direção: Silvio Tendler  
[www.camaraniteroi.rj.gov.br](http://www.camaraniteroi.rj.gov.br)

*Informações:*  
**Tels.: (21) 2613-6836**  
**3716-8600 (Ramal 216)**

## 1ª Etapa do Circuito ASN será neste sábado

Neste fim de semana acontece a Primeira Etapa do Circuito ASN Cervejaria Noi / Compão de Surf 2012, na praia de Itacoatiara. As categorias que envolvem a competição, escolhidas pela Associação de Surf de Niterói, são Junior (até 18 anos de idade), *Open* Interno (locais), Senior (acima de 28 anos), Máster (acima de 35) e Pro-Am. As outras categorias de base estão mantidas no Circuito ASN Cyclone Nova Geração. Diversos surfistas já confirmaram presença no evento. O cam-

peão do *ranking* da categoria Pro-Am viajará à Indonésia e os campeões dos *rankings* da *Open* Interno, Senior e Máster serão premiados com passagens para o Peru. As inscrições para os residentes na cidade deverão ser feitas na loja TSN, próximo ao Corpo de Bombeiros da Região Oceânica. Surfistas de outros municípios deverão se inscrever diretamente com o presidente da ASN, Renato Bastos, através dos telefones 8409-3822 ou 7741-3221. As vagas são limitadas.

## Itacoatiara recebe etapa *Grand Slam* do Circuito Mundial de *Bodyboard*



A Prefeitura de Niterói, através da Secretaria de Esportes, oficializou a realização do Itacoatiara Pro – IBA *World Tour*, a quarta etapa do Circuito Mundial de *Bodyboard*, entre os dias sete e 17 de junho, na Praia de Itacoatiara. O Circuito Mundial foi inaugurado nas ondas de *Pipeline, Hawaii* e depois passou por *The Box*, na Austrália. A expectativa é de que mais de duzentos atletas de todo o mundo participem da etapa, que oferece US\$35 mil em dinheiro, além do título no evento mais esperado na história do *bodyboard* brasileiro. O hexacampeão mundial Guilherme Tãmega estará presente em busca de mais um bom resultado.

O Itacoatiara Pro também promoverá diversas ações sociais e culturais durante os dez dias de competição. Parte das arrecadações com hospedagens será revertida em benefício da Associação de Moradores de Itacoatiara (SOAMI), compra de mudas de plantas nativas de restinga e novas sinalizações para os frequentadores. No que diz respeito à cultura, haverá um concurso de fotografia e redação para os alunos dos colégios da rede pública de Niterói. Os vencedores receberão pranchas e equipamentos de *bodyboard* autografados.

## 8ª Copa La Salle de Ginástica reunirá mais de 300 atletas

O Centro Cultural La Salle sedia, neste domingo (27), a 8ª edição da Copa La Salle de Ginástica, com desfile de abertura às 8h. A competição segue até as 16h, com uma série de atividades, todas com entrada franca. Com apoio da Prefeitura Municipal de Niterói e chancelo da Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro, o evento é promovido pela Ginástica Artística Niterói e vai reunir mais de 300 atletas de quatro a 18 anos, de dez diferentes grupos. Entre eles, ginastas dos clubes Flamengo e Fluminense; dos Sesc-Niterói e Nova Iguaçu; de Araruama; dos colégios Marly Cury e Marília Mattoso; e da Ginástica Rítmica Laura Seixas.

## Projeto Rio 2016 está com inscrições abertas

O Projeto Rio 2016, uma parceria entre a Prefeitura de Niterói e a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Rio, está com inscrições abertas no núcleo Caio Martins, em Niterói, nas modalidades de futsal, judô, natação, ginástica, alongamento, hidroginástica, entre outras. Crianças, adolescentes, adultos e idosos podem participar do programa, que tem como objetivo promover a inclusão social através do oferecimento de atividades esportivas, recreativas e culturais. O complexo esportivo ainda oferece aulas de vôlei e basquete. De acordo com o secretário de Esportes de Niterói, Eduardo Caminha, o Caio Martins é um ponto central da cidade e de vital importância na formação de atletas. Hoje são mil alunos no projeto, mas esse número deve duplicar. As inscrições podem ser feitas no Caio Martins, em Icaraí. Mais informações pelo telefone 2715-4495. As inscrições são gratuitas.

Inverno 2012

Risi

exclusividade  
TUTTA

Center Icaraí | Moreira César, 265 lj 220 | Tel. 2610-9355