



Encontro ecológico reúne amantes do surfe

Página 12

Supermercados recebem multa da Secretaria do Ambiente

Página 2



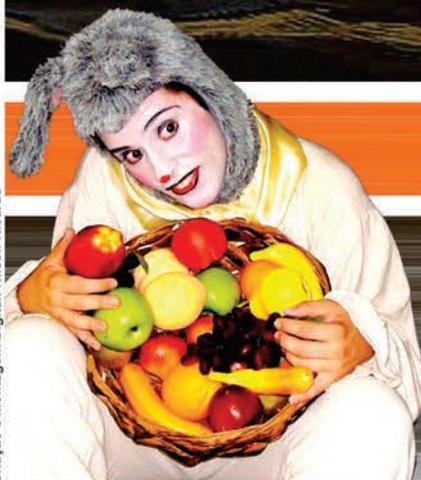
NITEROIENSE Gazeta

Ano 1 • Nº 35 • Semana de 14 a 20 de abril de 2012



Bióloga é a primeira mulher a remar 120km de canoa havaiana

Página 7



Arariboia RoX inscreve novas bandas

Página 9

5º Giro Cultural promove atividades gratuitas neste sábado

Página 9





NITEROIENSE Gazeta

Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
 Rua da Conceição, 137, sala 415
 Centro – Niterói - RJ
 CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
 Seg. a sexta, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
 nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
 barbaramarques@gazetanit.com.br

Contatos & Comercial:

Sônia Brandão
 soniabrandaogazetanit.com.br

Jurídico

Miguel Vitoriano

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
 ou ligue (21) 3619-1800

Na Internet

www.gazetanit.com.br

Os artigos, crônicas e colunas
 assinadas são de responsabilidade
 de seus autores.

Copyright © 2011-2012 Gazeta Niteroiense.
 Todos os direitos reservados.



PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado

Pôr-do-sol: 06h05 17h39



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Domingo

Pôr-do-sol: 06h06 17h39



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Segunda-Feira

Pôr-do-sol: 06h06 17h38



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Aline Cerqueira
Psicóloga Infantil
 CRP 05/33877

CONSULTÓRIO
2710-6541
8135-5107

aline_cerqueira3@hotmail.com

CLÍNICA MELHOR VIVER • R. Tocantins, 572 • São Francisco

BW
 SERVIÇOS

Você está precisando de uma limpeza em seu escritório mas não comporta uma funcionária o dia todo?

FAXINA EXPRESS
SALAS COMERCIAIS
R\$ 150,00*
 4 VEZES POR MÊS
 (1 POR SEMANA)

CONFIRA NOSSOS PACOTES!!!

ENTRE EM CONTATO CONOSCO E APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE.

3629-3009
8090-9393
8090-6006

Rua da Conceição, 137 - Sala 410 - centro - Niterói
www.bwterceirizacao.com.br

* Até 50 mts 1 vez por semana com horário marcado para seu conforto.

Secretaria do Ambiente multa três supermercados no município

A Secretaria do Ambiente multou três estabelecimentos da rede de supermercados Extra, em Niterói, durante blitz promovida pela Coordenadoria Integrada de Combate aos Crimes Ambientais (Cicca), na quarta-feira (11). Cada estabelecimento foi multado em R\$ 66 mil por estar descumprindo itens da Lei das Sacolas Plásticas (Lei 5.502/2009).

O secretário do Ambiente e autor da lei, Carlos Minc, participou da operação e destacou que o objetivo principal da legislação é estimular o consumo consciente na população e a substituição das sacolas plásticas descartáveis pelas reutilizáveis. “Nós já conseguimos tirar dois bilhões de sacolas plásticas de circulação e continuaremos intensificando esse tipo de operação para que possamos eliminar mais ainda”, ressaltou. Cada supermercado vistoriado foi multado por falta de placas informativas em locais visíveis, por não informar ao cliente o serviço escolhido e por não dar desconto (R\$ 0,03 para cada cinco produtos) a consumidores que utilizam sacolas reutilizáveis.

A Loja Da Sua Casa

- Cortinas
- Mantas
- Almofadas Nacionais e Importadas
- Capas sob medida
- Tecidos para estofados

Teoria
 DECORAÇÃO DE INTERIORES

Lopes Trovão 134 Lj 118
 Icaraí-Niterói
 Tel.: 2710-4583

Musicoterapia

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição
 Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizado
 Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

Saúde da Voz - Cante e fale em Público

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Furnas e Fund. Real Grandeza

Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220
Tels. 2710-6541 - 8077-3535
 Rua Tocantins 572 São Francisco - www.melhorviver.net



Geral

Brasileiro cria primeira bicicleta de material reciclado

Artista plástico uruguaio, radicado no Brasil, Juan Muzzi desenvolveu a primeira bicicleta reciclável do mundo. A partir de plástico de garrafas pet, embalagens de xampu e peças de geladeira, Muzzi, que passou 12 anos estudando a fabricação do modelo, conseguiu criar um produto mais resistente, flexível, barato e sustentável para o meio ambiente.

Para realizar o projeto, o artista conta com o apoio de algumas ONGs, que recolhem a sucata e vendem para uma empresa que granula papel. No fim, esses grãos são comprados pela empresa de moldes que o próprio Muzzi administra.

No processo de produção, o plástico granulado entra numa máquina, onde é injetado no molde de aço. Cada quadro demora cerca de três minutos para ser fabricado. Quando se usa apenas pet na fabricação, 200 garrafas são utilizadas. O molde final ficou pronto há um ano e meio e, em novembro, os primeiros exemplares serão distribuídos.

Estados Unidos, Alemanha, México e Paraguai já demonstraram interesse em adquirir o modelo. No Brasil, 2.500 unidades já foram encomendadas. Juan pretende lançar, em 2013, a versão infantil e também a cadeira de rodas, que será doada para quem levar o material.



Hospital Orêncio de Freitas é destaque em pesquisa de satisfação

Uma pesquisa realizada pela Ouvidoria do Hospital Municipal Orêncio de Freitas (Barreto), entre os meses de janeiro e março, apontou o alto nível de satisfação dos usuários. Noventa e quatro por cento deles revelaram que, caso fosse preciso, realizariam outra internação na unidade. O Centro de Tratamento Intensivo (CTI) obteve 100% de aprovação, dos quais 86% consideraram o tratamento ótimo e 14% bom. Os atendimentos de

emergência e nas enfermarias alcançaram 94% de aprovação. Também ganharam destaque na pesquisa, o Centro Cirúrgico, a qualidade das refeições, o serviço de limpeza e a assistência social do hospital, nenhum deles com menos de 70% de satisfação. O único item que recebeu resultado desfavorável foi a respeito das instalações, 4% consideraram ruins e 9% regulares, ainda assim, 61% acharam boas e 26% ótimas.

Projeto 'Saúde e Arte: Um Remédio Legal' chega à sua 4ª edição

O projeto "Saúde e Arte: Um Remédio Legal", da Prefeitura de Niterói, realizado pela Fundação Municipal de Saúde (FMS), apresenta na terça-feira (17), no auditório da Policlínica Regional Sérgio Arouca, em Santa Rosa, duas novas palestras: "Infecções e úlceras de uma forma que você pode tratar", com o enfermeiro do Hospital Getúlio Vargas Filho, Charles Antunes, e "O mapa astral em nossas vidas", com Nadja Nobre Coelho Rodrigues.

Coordenador do projeto, o psiquia-

tra Daniel Chutoriansky acredita que ele se diversifica cada vez mais, "colocando temas que nunca foram abordados numa unidade de Saúde, discutindo os mais variados assuntos, sem preconceitos". Esta será a quarta edição do projeto, que terá ainda a participação do aniversariante do mês, Fernando Mendes de Oliveira, conhecido como o Borel do Bongô, que chega aos 80 anos, esbanjando firmeza e lucidez como jornalista, escritor, poeta e percussionista.

Jovens criam movimento pela Paz

Cinco jovens niteroienses, preocupados com o aumento dos casos de violência no município, farão uma mobilização popular pela paz neste sábado (14), com camisetas, logomarca, panfletos e fitas brancas. O ato simbólico será no calçadão de Icaraí, em frente à árvore que recebeu a placa em homenagem à juíza Patrícia Acioli, assassinada no passado.

Esse é o pontapé inicial do movimento "Niterói Quer Paz" que tem uma série de atividades prevista para o dia 21 de abril, na Praia de Icaraí. Um dos idealizados do movimento, o estudante de Direito e Relações Internacionais Raphael Costa explica que o objetivo do grupo é movimentar a sociedade para cobrar dos governantes medidas públicas contínuas e eficientes pela paz. "Iniciamos a mobilização nas redes sociais e, no mesmo dia, recebemos muitas adesões, com o apoio do 'Rio Eu Amo, Eu Cuido', da ONG Rio de Paz, e do 'SOS Niterói'. Já temos confirmadas participações de diversos artistas conhecidos que moram na cidade para o vídeo promocional", destaca o estudante.



Câmara de Niterói autoriza parcelamento de débitos para a Nitprev

A Câmara de Vereadores aprovou, durante sessão plenária realizada na quarta-feira (11), a autorização para que o Poder Executivo parcele o pagamento de suas dívidas à Niterói Previdência (Nitprev). A proposta prevê que os recursos devidos aos meses de julho de 2010 a janeiro de 2012 sejam pagos em até 60 prestações mensais e consecutivas.

Em sua justificativa à mensagem da Nitprev, o Executivo argumenta que "o momento previsto para que se iniciassem os repasses devidos coincidiu com

o período em que Niterói enfrentava os danos provocados pelas fortes chuvas que se abateram sobre a cidade, em abril de 2010, que ocasionaram, inclusive, a decretação de Estado de Calamidade Pública".

A mensagem-executiva destaca ainda que as parcelas serão atualizadas pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), acrescido de juros legais de 6% ao ano, acumulados desde a data da assinatura do termo de acordo de parcelamento até o mês do efetivo pagamento.

Só Quentinha

Ligue e Experimente

2ª FEIRA	Bife a role c/ inhame Frango cremoso c/ batata gratinada Frango grelhado c/ Salada de legumes
3ª FEIRA	Estrogonofe de frango c/ batata palha Bife acebolado c/ batata frita Frango grelhado c/ salada de legumes
4ª FEIRA	Bife parmegiana c/ purê de batata Frango assado c/ maionese Frango grelhado c/ salada de legumes
5ª FEIRA	Bife de panela c/ macarrão Empadão de frango c/ vagem refogada Frango grelhado c/ Salada de legumes
6ª FEIRA	Carne assada c/ macarrão Frango a role c/ purê de abobora Frango grelhado c/ salada de legumes

PREÇOS Normal R\$8,00
Reduzida R\$6,00

Os pratos são acompanhados de arroz, feijão e farofa.
Pedidos a partir das 8h.
Entregas somente em Icaraí das 10h30 as 13h.
Rua Gavião Peixoto • Icaraí

Disk Só Quentinha
Tel. 2719-1828



Saiba+
Rita Rivello

ACHUAP

A Associação dos Colaboradores do Hospital Universitário Antonio Pedro (Achuap) convida para a cerimônia de posse da Diretoria reeleita para o biênio 2012-2014, a realizar-se às nove horas e trinta minutos do dia dezessete de abril de dois mil e doze, no Auditório Aloísio de Paula - 2º andar do prédio principal do Huap, onde está localizada a Faculdade de Medicina da UFF.

DISSOLUÇÃO DA SOCIEDADE CONJUGAL

A Terceira Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) reconheceu a obrigação do cônjuge, que conserva a posse dos bens do casal, de prestar contas ao outro no período entre a dissolução da sociedade conjugal e a partilha. A decisão baseou-se em entendimento do relator, ministro Villas Bôas Cueva, e o processo diz respeito a um casamento em regime de comunhão universal de bens, contraído em 1968. O casal separou-se de fato em 1º de janeiro de 1990. Por mais de 15 anos, os bens do casal ficaram sob os cuidados do homem, até a partilha. A ex-mulher ajuizou ação de prestação de contas para obter informações sobre os bens conjugais postos aos cuidados do ex-marido.

“O QUE UMA CANDIDATA OU CANDIDATO DEVE SABER SOBRE NITERÓI PARA BEM EXERCER O SEU MANDATO QUANDO ELEITO”

O Ciclo de Debates “Ser mulher cidadã de direitos”, realizado pela Codim, no Plenário da Câmara Municipal, no mês de março, terá continuidade, a pedido das candidatas a vereadoras de Niterói. A segunda fase do referido ciclo ocorrerá sempre na última segunda-feira de cada mês, até agosto: 30 de abril, 28 de maio, 25 de junho, 30 de julho e 27 de agosto, sempre às 18h. No próximo encontro, a historiadora Ismênia de Lima Martins falará sobre o tema acima referido.

DOAÇÃO DE SANGUE NO HEMONIT

Os pacientes atendidos no Hospital Universitário Antonio Pedro serão beneficiados com uma “coleta de sangue”, organizada pela Pastoral da Juventude da Igreja Santuário das Almas e Achup, neste sábado, 14 de abril.

Dúvidas ou se quiser saber mais escreva para saibamais@gazetanit.com.br

NOTÍCIAS DA OAB

Cidadão Niteroiense

A Câmara de Vereadores de Niterói aprovou o título de Cidadão Niteroiense ao conceituado advogado Felipe Santa Cruz, presidente da Carj e diretor do Departamento de Assistência às Subseções da OAB-RJ pelo “*excelente trabalho realizado em benefício dos advogados do Estado e em especial de Niterói*”.

ESA em expansão

A Escola Superior de Advocacia (ESA) da OAB Niterói, dirigida por Fernando Dias, está ampliando e modernizando seu espaço, oferecendo aos alunos uma nova Sala de Multimídia, localizada no 9º andar da sede da entidade. Com capacidade para 50 pessoas, equipamentos de datashow, vídeo e telão LCD, o local será utilizado para cursos a distância e palestras com temas ligados ao Direito. Ainda haverá uma área para biblioteca e videoteca.

Espaço duplicado

Em plena atividade, o Departamento de Eventos e Cultura da OAB Niterói, dirigido por Helio Considera, ganhou mais uma sala anexa, com o objetivo de oferecer mais conforto e privacidade aos advogados no planejamento de suas atividades.

Casa da Princesa

O presidente da Comissão de Apoio à Terceira Idade da OAB de Niterói, Waldenir de Bragança, visita dia 16, às 16h, as obras do Centro de Atenção à Terceira Idade da Casa da Princesa (antigo Preventório Paula Cândido), em Charitas. O propósito da visita é conhecer e dar sugestões com relação à funcionalidade do centro.

Águas de Niterói promete concluir as obras em todo município

Os vereadores de Niterói receberam a visita do novo superintendente da Concessionária Águas de Niterói, Nelson Gomes, na tarde de terça-feira (10). Nelson irá substituir o ex-diretor geral da companhia de distribuição de águas e de tratamento de esgotos da cidade, Dante Luvisotto, falecido recentemente. Na reunião, o novo diretor fez um balanço do trabalho realizado pela concessionária e garantiu a importância da parceria da Câmara, promovendo um elo entre a comunidade e a concessionária.

Até 2016, a companhia se compromete a concluir as obras de esgotamento sanitário em todo o município, construindo, conforme previsão inicial, cinco estações de tratamento de esgoto na re-



gião da grande Pendotiba. “Vamos construir dois reservatórios de água potável. Um terá início ainda este ano na Região Oceânica e outro no bairro de São Francisco. Também estamos iniciando as obras de coleta e tratamento de esgoto do bairro da Ilha da Conceição, cujos primeiros tubos já estão sendo assentados”, declarou o superintendente.

Reutilização de água em Niterói vira lei

Um projeto de reaproveitamento das águas em domicílios, da Secretaria de Meio Ambiente, Recursos Hídricos e Sustentabilidade de Niterói, virou lei, ganhou Menção Honrosa e foi escolhido pelo prêmio Greenvna Greenbest 2012, como uma das dez melhores iniciativas públicas do ano passado, voltadas para a sustentabilidade no Brasil. Segundo o projeto, as águas utilizadas em chuveiros, banheiras, lavatórios, tanques e máquinas de lavar devem ser reaproveitadas para uso em descarga sanitária e lavagem de pisos. A ideia já vem sendo aplicada em, pelo menos, 15 edifícios construídos em Niterói, e o Congresso Nacional estuda tornar a lei obrigatória em todo o país. O secretário municipal de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, Fernando Guida, explicou que a lei só trata de novas edificações, porque obras de adaptação para esse tipo de sistema são caras e complicadas. Os moradores das novas construções irão se beneficiar com a diminuição da conta de água em até 60%.

Sessão solene lembra as vítimas do holocausto

A Câmara de Vereadores de Niterói realizará sessão solene nesta segunda (16), às 18h30, em memória às vítimas do holocausto. O evento terá a participação de diversas entidades judaicas e de participantes de movimentos pela paz. Em razão da data, o presidente da Câmara, Paulo Baigueira, vai apresentar projeto de lei que torna obrigatória a introdução, no currículo escolar, de questões ligadas à discriminação, intolerância racial e o episódio do holocausto. Uma exposição com trabalhos de alunos da Rede Municipal de Ensino ficará aberta à visitação pública no Legislativo, durante o mês de abril. A escolha da data pela Câmara, ocorre em função do Levante do Gueto de Varsóvia, que aconteceu em 19 de abril de 1943, quando judeus e poloneses perseguidos pelo regime nazista, ficaram 40 dias combatendo os alemães, sendo o único foco de resistência às tropas de Hitler.

Sindilojas Niterói faz apelo ao Estado

O presidente do Sindicato dos Lojistas do Comércio de Niterói, José Luiz Pascoal, afirmou que o aumento do efetivo da Polícia Militar na cidade é fundamental para garantir a segurança dos cidadãos e dos lojistas, diante da recente sequência de atos de violência e criminalidade que vêm afetando gravemente o movimento do comércio. “Não é aceitável ver a população acuada, com medo de sair às ruas para as atividades mais corriqueiras. O Sindilojas Niterói apela ao Governo do Estado para que o 12º Batalhão da PM receba rápido e substancial reforço em seu efetivo, assim como esperamos que os demais órgãos de Segurança, em conjunto, fechem o cerco contra os criminosos”, declarou o presidente.



"JÁ DEI O QUE TINHA QUE DAR"... Disto ninguém duvida... Nobre Cantora Nana Caymmi...

O MARAJÁ DE GOIÁS... Demóstenes tem uma das melhores *ADEGAS* do país... Ele quando VIAJA leva um MALA com VINHOS.

UM NARIZ DE CÃO PERDIGUEIRO... Senadora GAÚCHA diz que em BRASÍLIA... "Sente o CHEIRO da CORRUPÇÃO no AR".

COM QUARTÉIS VAZIOS OS CRIMES SE MULTIPLICARAM... Para "prejudicar" a reeleição do prefeito... E "beneficiar" os candidatos OFICIAIS.



A "IDELI" NÃO VAI SE "SALVATTI"... Ela Comprou 28 IATES... E embarcou numa CANOA FURADA.

NA ITÁLIA AS RECEITAS DE LASANHA... São IMPRESSAS na própria massa para lasanha... Basta ler, temperar é comer.



O RECRUTA ZERO... Da FÓRMULA INDY em 2012... Será o RAPIDÍSSIMO piloto, Rubinho Barrichello.

LEILOANDO SORRISOS... O chapéu e a bengala de CHARLES CHAPLIN... Foram vendidos em Hollywood.

UMA BELA FIGURA DECORATIVA... O Ministro MOREIRA FRANCO... Só foi recebido uma vés por DILMA.

SEGUNDO O TÉCNICO PARREIRA... "Será Fácil Ganhar a COPA" ... Só Falta COMBINARMOS com os ADVERSÁRIOS.



ACHYLLES PERET

Blog Impresso

achyllesperet.blogspot.com | achyllesperet@gazetanit.com.br

CAPITALISMO NÃO COMBINA COM SINDICALISMO... LULA nunca elegeu um GOVERNADOR de São Paulo... E nem vai eleger o PREFEITO da Capital.



YO NO SOY MARINERO... SOY CAPITAN... NEYMAR comprou um IATE de "78 PÉS"... Se ele já era bom com "2 PÉS"... IMAGINEM AGORA...

IGUAL A RAINHA DA INGLATERRA... O Ministro dos Transportes REINA, mas não GOVERNA... Quem MANDA no ministério são os POLÍTICOS.

SENADOR PEDRO SIMON?... "Se os Bons Homens já Morreram"... QUEM ESTÁ GOVERNANDO O Brasil?

A PONTE COMPROU AS BARCAS... CABRAL nos ENTREGOU covardemente a um CARTEL... Agora só se ENTRA ou SAI de NITERÓI se eles quiserem.



A BASE ALIADA DO GOVERNO... Parece um ABATEDOURO de FRANGOS... Eles DEPENAM todas as verbas PÚBLICAS.



O "DEM" DE MUDANÇA... Com os escândalos de ARRUDA e DEMÓSTENES... Agora a única saída é uma FUGA em MASSA para o PSDB.



DISTRIBUINDO UM SACO DE BONDADES... Para a "POPULARIDADE" da Dilma chegar a 77%... Os MARQUETEIROS a transformaram em MAMÃE NOEL.

UMA MEGA-SENA PELA LIBERDADE... CACHOEIRA vai Pagar R\$ 15 Milhões ao seu advogado para sair da PRISÃO.

info

O NOVO PAD VAI APENAS

ONDE NASCEM OS XING LINGS

HUMOR NO YOUTUBE

3 JOVENS GENIAS

EDIÇÃO DE ANIVERSÁRIO

Ligiéro
imóveis

Consultor Imobiliário
Creci 17.296

José Augusto Ligiéro
Venda * Locação * Avaliação

Tels. 4126-5222 | 7985-2122
joseaugusto@ligieroimoveis.com

www.ligieroimoveis.com

NA COMPRA DE

1

SALGADOS GRANDES

VOCE LEVA

+1 GRÁTIS*

Kamilu's
comida árabe

R. Coronel Moreira César, 26
Loja 141 - Icaraí - Trade Center
Segunda à Sexta das 9h às 21h. Sábado das 9h às 18h.

2613-2272
2717-8256

* Exclui o pão assado

Creativité

centro de beleza

Onde o profissionalismo é tão importante quanto a gentileza e a qualidade no atendimento.

Para alguém especial como você

Faça uma escova qualquer dia da semana e ganhe uma nutrição da linha Matrix



PROMOÇÕES

Terça e Quarta-feira

- Escova mais Nutrição - R\$ 25,00
 - Pé e Mão - R\$ 20,00
- Corte e escova - R\$ 55,00
- Corte masculino - R\$ 28,00

OUTRAS PROMOÇÕES

Na compra de qualquer produto capilar, a cliente é presenteadada com o serviço de pé e mão ou uma escova ou uma sobrancelha, realizados na terça ou quarta-feira.

A cliente que fechar dez sessões de massagem modeladora tem direito a uma de bambuterapia e outra de ultrassom em cada sessão. E ainda ganha mais três sessões sem custo adicional.

E MAIS

Escovas de tratamento e alisamento, coloração, corte, estética corporal e facial, depilação, penteado e maquiagem.

DIA DA NOIVA

Um espaço agradável e aconchegante, onde a cliente recebe atendimento VIP feito por um time de profissionais de primeiríssima qualidade. Há três opções de pacote de serviços, mas a noiva pode montar seu próprio pacote, incluindo hidromassagem e banho aromático.

Creativité
centro de beleza

Rua Mariz e Barros, 214, Icaraí
Telefones: 3617-3104 / 3617-0623

Modelo:
Larissa
Tabagiba

Cabelo
& Make:
Ricardo
Ventura

Fotos:
Sônia
Brandão

Produção:
Paula
Malafaia



Espaço Mulher

'Caspa, eu?'

Dermatite seborreica não tem cura



Flávia Amorim Monteiro

Pintou um programinha e você separou aquele vestidinho preto. Mas se você tem caspas, nem pense nisso! O que seria a salvação poderá se transformar em uma enorme tragédia: um verdadeiro festival de farelos por ombros e costas. A dermatite seborreica é uma doença crônica muito comum que consiste, principalmente, na descamação do couro cabeludo, a famosa caspa, e que tende a reaparecer com frequência. Ela inicia durante os primeiros três meses de vida e retorna depois, a partir da puberdade, com ápice aos 40 e 60 anos de idade.

Dermatologista e membro efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia, Flávia Amorim Monteiro diz que, nos anos 50, o foco das pesquisas era investigar a associação da dermatite seborreica com a deficiência vitamínica, no entanto até hoje não há comprovação da sua relação com a carência nutricional. Atualmente trabalhos têm apontado para a importância da *Malassezia sp.*, que é um fungo presente na flora normal do homem, como causa da dermatite seborreica em pacientes suscetíveis, já que comprovadamente a doença melhora quando tratamos com antifúngicos. Alguns estudos sugerem relação com hormônio sexual, devido ao aparecimento da doença ocorrer ao nascimento e depois da puberdade. O clima frio também tem influência, causando uma maior descamação do couro cabeludo, devido à maior velo-

cidade de crescimento e maturação celular. Com isso, costumamos tomar banhos muito quentes, o que contribui para agravar a doença.

A dermatite seborreica não é contagiosa e ocorre principalmente no couro cabeludo, ela se manifesta com intensa produção de oleosidade, descamação e coceira. Pode ocorrer em outros locais como na face

(sobrancelhas, barba, pálpebra e no canto do nariz), atrás e dentro da orelha, no peito e nas costas, sendo que nesses locais últimos ela se manifesta com lesões avermelhadas e com descamação gordurosa. Entretanto a dermatologista faz uma ressalva: "Devemos ficar atentos, pois nem toda a descamação no couro cabeludo é dermatite seborreica, pode ser outra doença como psoríase, alergia, micose, por isso é importante ir ao dermatologista antes de tratar", recomenda a especialista.

Por ser uma doença crônica, inflamatória, devido à provável presença de um fungo, o seu tratamento consiste no controle da inflamação, oleosidade e proliferação do microorganismo (*Malassezia sp.*). "Atualmente temos muitas opções de tratamento, como remédio oral, sabonetes, pomadas, xampus e mousse, que devem sempre ser utilizados para controlar e evitar o retorno da dermatite seborreica, já que ela não tem cura e piora em épocas do ano como no inverno ou por fator emocional", conclui a dermatologista.



Quase metade dos brasileiros está acima do peso

Um estudo apresentado pelo Ministério da Saúde aponta que o excesso de peso e a obesidade aumentaram no Brasil, nos últimos seis anos. O número de pessoas acima do peso subiu de 42,7%, em 2006, para 48,5%, em 2011. No mesmo período, a obesidade avançou de 11,4% para 15,8%. O aumento das porcentagens atinge tanto a população masculina quanto a feminina, embora os homens sejam a maioria. Entre os 18 e 24 anos, 29,4% já estão com o Índice de Massa Corporal (IMC) acima do ideal. Dos 25 aos 34, a proporção quase dobra, chegando a 63% na faixa etária dos 35 a 45 anos.

O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, acredita que é necessário conti-

nuar investindo em ações preventivas, sobretudo aos mais jovens. Um dos objetivos do Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT), lançado em 2011, é parar o crescimento da proporção de adultos brasileiros com excesso de peso ou com obesidade. Para enfrentar este desafio, o Ministério da Saúde tem investido em promoção de hábitos saudáveis e firmado parcerias com o setor privado e com outras pastas do governo. O Programa Academia da Saúde prevê a implantação de polos com infraestrutura, equipamentos e profissionais qualificados para a orientação de práticas corporais, atividades físicas e lazer.

Programa da Secretaria de Saúde é líder no tratamento contra a obesidade

O Programa Estadual de Obesidade, desenvolvido pela Secretaria de Saúde no Hospital Estadual Carlos Chagas, em Marechal Hermes, vem modificando a vida da população que sofre de obesidade. Duzentos e setenta pacientes já foram submetidos a cirurgias bariátricas, para redução do estômago. A meta da secretaria era chegar a trezentas cirurgias até o fim do ano, mas esse resultado deve ser superado ainda no

primeiro semestre. O percentual de obesos no Rio, segundo estudo da Secretaria de Saúde, é de 16,5%. O estado é o único do País a possuir uma unidade de saúde com tomógrafo computadorizado para obesos, e o Governo do Estado tem o primeiro programa com a totalidade das cirurgias bariátricas feitas exclusivamente por videolaparoscopia, técnica que apresenta menos de 1% de mortalidade em operados.

PSICOLOGIA CLÍNICA



Lilian Rodrigues Tostes e equipe

Vivemos no mundo através das nossas relações: conosco, com os outros, com o meio. Precisamos de acolhimento, segurança, renovação e de uma vida saudável em família e em sociedade. Podemos cultivar estes valores se cuidarmos primeiro de nós mesmos, de nosso equilíbrio e saúde emocional desenvolvendo novas atitudes na vida. Este pode ser o caminho para que cada um, a seu modo, possa colaborar para a transformação coletiva, e exercer plenamente sua cidadania.

Atendimento à adolescentes, casais, família e 3ª idade
Individual e grupo

Consulta com hora marcada 2611.5339 • 2527.1933

Rua Gavião Peixoto, 111 casa 3 - Icaraí, Niterói • lilian-tostes@hotmail.com

Mulher é pioneira em travessia de canoa havaiana

Bióloga do Instituto Vital Brazil, Luíza Perin, de 31 anos, é a primeira mulher a remar sozinha, de canoa havaiana, o percurso de 120 km que vai de Charitas, em Niterói, até a Praia de Palmas, na Ilha Grande, em Angra dos Reis. A saída foi no domingo (8), às 12h30. O percurso tinha duração estimada de 20 horas, mas acabou se prolongando, devido a condições desfavoráveis da maré, durando assim 28 horas.

Esta é a segunda vez que a atleta realiza o trajeto. Em 2010, ela remou por 17 horas com uma equipe. Este ano, Luíza adotou a estratégia de 10 minutos de descanso a cada uma hora e meia de remo. “Desta vez o

desafio foi tão grande quanto, porém, sozinha, o que caracterizou uma grande novidade para o esporte de remada em canoa havaiana, em franco crescimento no Brasil. Sigo o exemplo da remadora de caiaque Simone Duarte, que já realizou grandes travessias em solitário”, destaca a atleta.

Todo o percurso foi acompanhado por um barco de apoio, onde estavam estocados produtos para hidratação intensiva, barras de proteínas e suplementos alimentares para atletas. Também acompanharam Luíza um cinegrafista e um fotógrafo. O evento teve o patrocínio do Instituto Vital Brazil.



CRECI 33130

Fernando Pinto Corretor

Segurança e praticidade em serviços imobiliários

PENDOTIBA Linda Casa-Vards sla 2ambs porcelanato 3qtos ste closet home coz montada quintal gramado pisc. área Gourmet gar 2car R\$420mil

SAPÉ Cond. lindo Duplex-Var 2qtos sla lavabo bh social vag gar quintal R\$170mil ac. FGTS/CEF

PENDOTIBA Excelente Chácara em Cond - Var slão 3stes closet escritório coz mont. vista verde área 2.000m² todo blindex R\$700mil

ITAIPU Cond. Ubã Terra Nova-Linda casa 4qtos 2stes slão 3ambs copa-coz mont. lazer compl fino acab R\$1.200.000, ac. imóvel comercial/residencial

PENDOTIBA Ubã V Deslumbrante var slão 3stes (closet+hidro) escritório coz montada lazer compl vista cinematográfica pisc. sauna ac imóvel R\$ 1.100.000.

Mª PAULA Terreno plano c/ benfeitoria todo murado arvores frutíferas c/casa 3qtos precisando de reforma R\$120mil.

PENDOTIBA Ubã Pendotiba Vazia exc casa 4qtos 2stes slão copa-coz DCE lazer compl junto ao verde R\$550 mil

VILLA PROGRESSO Junto ao Country Club exc. lote plano em cond. R\$250mil

LARGO DO MARRÃO Cond. Világio Del Fiori var sla 2qtos todo taboa corrida coz montada área serviço gar escritura sol manhá R\$350mil

PENDOTIBA Casa 1ª loc. vardas slão 3qtos 1ste escritório todo porcelanato coz americana lavabo DCE gar 2car R\$490mil

Mª PAULA Casa linear 3qtos bh social copa-coz terreno 750m² (esquina) toda legalizada gar R\$280mil

SANTA ROSA Casa de vila sla 3qtos 1ste coz montada fino acab. área churras ducha 1vga gar R\$380mil



21 2718-4221 / 7709-9908



fernando@pintoimoveis.com.br



Toques

toques@gazetanit.com.br



Joia rara

Inspiradas na arquitetura de Niterói, estas belíssimas peças, assinadas por Leonardo magalhães, fazem parte da coleção Icônia. O anel Mac tem detalhes envolventes como os das curvas do museu. É feito tanto em prata quanto em ouro 18k, o diferencial é a pedra que pode ser trocada pelo próprio cliente conforme o gosto (ametista, quartzo-fumê, cristal e topázio azul). O pingente Teatro é baseado no Teatro popular de Niterói. É feito somente em ouro 18k (amarelo e branco). Além de jóia, o pingente também é um *pen drive*. Informações: contato@leonardomagalhaesjoias.com





Moda em bom tom

Dolce & Gabbana, Giambattista Vall e Dries Van Noten exploram as estampas bicolores em preto e branco, formando ilusões de ótica e deliciosas formas geométricas. Lenny embarca na mesma inspiração, trazendo, neste inverno, a estampa Haras, feita de cavalos, em diferentes tamanhos e posições, num lindo jogo de figura e fundo.

Lenny
2611-7836

TENDÊNCIA



Sapato Meia pata] (laço/cobra)
Shorks
Tel. 2620 1768

Sapato preto c/ estampa de rosas Peep Too
Shorks - Tel. 2620 1768

Maleta (colorida)
Shorks - Tel. 2620 1768

Maleta (mão/transversal)
Shorks
Tel. 2620 1768

Sapato Meia pata (onça)
Shorks - Tel. 2620 1768



**Coleção
Outono
Inverno
2012**

Center Icaraí
Moreira César, 265 lj 127
Tel. 3617-5333
www.minibenil.com.br



DICA

SHOW DE MÚSICA

Primeira Cidade se apresenta no dia 21, às 21h, na Horaccio Pizzaria e Restaurante, em São Francisco. A banda tem influências musicais num ritmo que pode variar entre o *swing* bem *funkeado*, tipo *Red Hot Chili Peppers*, até o rock bem pesado do *Linkin Park*. **Horaccio Pizzaria e Restaurante**: Praia de São Francisco, 151, São Francisco. Telefone: 2610-4078.

Que beleza!

O Beauty Day oferece tratamentos para redução de medidas, como crioterapia e termoterapia, que queimam gorduras localizadas e modelam o corpo. Pacote com 10 sessões a preços especialíssimos. Também oferece tratamentos faciais (acne, revitalização facial, limpeza de pele) com até 50% de desconto e manicure com pedicure grátis na segunda, terça e quarta-feira. Fazendo pé e mão você paga só a mão. Promoção por tempo limitado! **Oh, My! Beauty Express**: Rua Miguel de Frias, 88 sala 502. Tel. 3617-2265

‘Sílvio Santos vem aí’

Qual o segredo de sucesso do Programa Sílvio Santos, há 50 anos no ar? A resposta está no livro “Sílvio Santos vem aí” da pesquisadora Sílvia Maria de Sousa, que será lançado no dia 18, na Livraria Icaraí. A obra recorre à teoria semiótica, na intenção de detectar os mecanismos de produção de sentido, tanto no plano do conteúdo quanto no da expressão, que envolvem o espectador e o fideliza. Sílvia Maria é professora adjunta de Linguística no Departamento de Ciências da Linguagem da UFF.

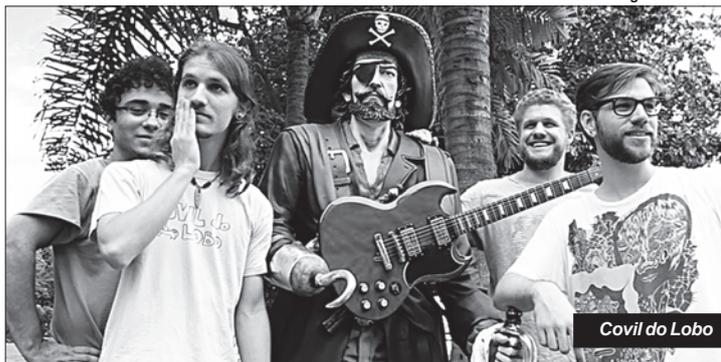
Hora do cafezinho

A maior rede de cafeterias do Rio, presente nos endereços mais chiques e descolados, chega a Niterói para oferecer toda sofisticação, charme e sabor que conquistaram os cariocas. O *Cafê Hum* promete que a melhor hora do dia do cliente é lá. A décima segunda loja da rede será inaugurada no Center V, em Icaraí, trazendo algumas novidades no mobiliário, que será referência às outras lojas, além de fazer parte do cuidado permanente em manter a marca atual e bem posicionada.

Romance à década de 1940

Luiz Calheiros lança seu sexto livro, “*Jogo da vida*”, no dia 17, às 18h, na Livraria Icaraí. O escritor se debruça em romantismo e historicidade para revelar a trajetória de Liria, uma jovem e talentosa assistente social de quem o narrador se declara, ainda na introdução, grande amigo e confidente. Ao morrer, Liria deixa suas memórias em um livro de crônicas. O narrador descobre, então, que fases difíceis da vida da protagonista foram propositalmente omitidas e decide publicá-las. A obra aposta em um arrojado jogo de ficção e realidade. A Livraria Icaraí fica na Rua Miguel de Frias, 9.

Zaga Martelletto



Projeto Arariboia RoX abre espaço para bandas de músicas autorais

Mais um incentivo surge para as bandas independentes de Niterói e São Gonçalo. O projeto 'Arariboia RoX' – uma parceria entre o coletivo independente Arariboia Rock e o espaço Box – inicia série de apresentações mensais a partir deste sábado (14), na praça da Cantareira. Cada apresentação contará com a participação de quatro bandas e a novidade fica por conta de que, após 50 pagantes, a bilheteria será dividida entre os músicos e a produção. Ingresso: R\$10.

O coordenador do coletivo, Pedro de Luna, diz que a medida é essencial para que o evento se mantenha. Após esse número, "tudo o que entrar será dividido em cinco partes, sendo uma para o pessoal que trabalhou na produção e as outras quatro para as bandas", esclarece Pedro.

A ideia tem sido bem aceita entre os músicos. O guitarrista Guilherme Martins é um dos que aprovam a iniciativa. "A maioria dos produtores quer cobrar das bandas ou exige venda de ingresso, então qualquer ação onde você não paga e ainda recebe por isso tem mais e que ser apoiada", comemora o guitarrista da banda Mouse Feet, que fará o show da estreia. Depois disso, apresentam-se o grupo Equal, a banda Covil do Lobo e, por fim, a Facção Caipira, que trabalha com um blues numa pegada brasileira.

As duas primeiras edições do Arariboia RoX estão definidas. Mas as bandas que desejam se inscrever para as próximas podem fazê-lo durante o evento deste sábado. As bandas serão avaliadas ao longo do ano e as melhores, escolhidas para participar do festival de oito anos do coletivo.

Palestras gratuitas

A terapeuta Lilian Rodrigues Tostes reforça a importância e o valor das pessoas na fase da 3ª idade, durante aula comemorativa do 19º aniversário da Faculdade Aberta da 3ª Idade, na Faculdade de Direito do Ingá. O encontro será no dia 16, às 14h, e terá como tema principal a "Autoestima: alavanca da vida!". No dia 18, às 19h, a psicóloga ministra palestra sobre EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*), um recurso técnico para o tratamento de estresse pós-traumático, na Rua Gavião Peixoto, 111, casa 3, em Icaraí. A palestra informará os fundamentos básicos da neurociência, sua aplicação e eficiência e o funcionamento do EMDR através das estimulações bilaterais cerebrais alternadas (Mbs). Inscrições antecipadas no horário comercial pelo telefone 2611-5339 ou por e-mail (lilian-delplos@hotmail.com).



Lilian Rodrigues Tostes

5ª edição do Giro Cultural apresenta Jazz, MPB e infantil

Atividades gratuitas do 5º Giro Cultural serão realizadas neste sábado (14), no centro de Niterói, das 10h às 12h. O roteiro começa na Livraria Ideal, com o lançamento do jornal O Literato, que traz na capa o jornalista Luís Antônio Pimentel em mais uma homenagem ao seu centenário. Em seguida, tem a peça infantil "O Coelhozinho Fuijão", com o grupo Artecorpo Teatro & Cia, no Terminal Rodoviário Roberto Silveira. Durante a apresentação, os atores vão interagir com as crianças. Para finalizar, a banda Trinado apresenta, na Sala de Cultura Leila Diniz, canções de jazz e MPB. Ainda na sala, será possível apreciar o jardim inspirado na obra de Burt Marx e a exposição "PortCartoon - Aviões e Máquinas Voadoras". O evento conta com o apoio da Sala de Cultura Leila Diniz, espaço cultural da Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro, Consórcio Novo Rio, Prefeitura de Niterói e do 12º BPM (Niterói).

ECONOMIA

Denise Estrella



COMPRAR: NECESSIDADE OU CARÊNCIA? Encare com responsabilidade

Nos últimos meses, o Brasil tem assistido à queda da taxa de juros com certo entusiasmo, porque isso tende, aos poucos, a melhorar a qualidade de vida da população, que no fundo significa ter condições para que todas as classes sociais satisfaçam seus desejos de consumo reprimidos até então. E aí que mora o perigo! Como lutar entre o que realmente precisamos e o que desejamos? As duas coisas cabem no nosso bolso? Provavelmente não.

Se você for do tipo planejado, prevenido, talvez tenha acumulado previamente algum dinheiro numa poupança e consiga ir às compras pechinchando. Caso contrário, comprar a crédito parece ser a saída. E nessa hora é preciso fazer as três perguntas-chaves: Preciso? Precisa ser agora? Posso? Depois, cabe avaliar qual das linhas de crédito que o seu banco oferece é a melhor para você: cheque especial, cartão de crédito ou outras linhas de crédito pessoal.

Se decidir pelo parcelamento, aproveite esse momento em que o governo está promovendo a redução das taxas de juros nos empréstimos dos bancos públicos. Acredita-se que os demais bancos também irão reduzir as suas taxas por questões de concorrência.

E cuidado com as armadilhas de empréstimo rápido e fácil, porque elas podem comprometer suas noites de sono.

Seja consciente!

Denise Estrella, é instrutora e planejadora financeira



ASSINE A
NITEROIENSE
Gazeta

RECEBA TODOS OS SÁBADOS
NOTÍCIAS DA CIDADE DIRETO NA SUA CASA

A partir de **R\$ 12,** **ACESSE** **assinaturas@gazetanit.com.br**
GAZETANIT.COM.BR **3619-1800**



Arte & Espetáculo

artes@gazetanit.com.br

TEATRO

Parê de Falar Mal da Rotina. Com Elisa Lucinda. No monólogo, o público participa de uma conversa despojada sobre temas comuns, como o amor, a dor, o óbvio e a natureza humana, num tom leve que retrata a vida de todos nós. Até 29/4. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

Fora do Normal. Com Fábio Porchat. A comédia, em formato stand-up, aborda temas como telemarketing, avião e tecnologia em banheiros, dentre outras observações bem humoradas sobre situações cotidianas. Até 29/4. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

Mais que Dilmiais. Com Gustavo Mendes. O comediante mineiro interpreta textos em formato stand-up comedy, piadas, performances musicais e esquetes onde Alcione, Roberto Carlos e Ana Carolina aparecem em situações engraçadas, além da impagável imitação da presidente Dilma Rousseff. Dia 26/4, às 21h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 40. Classificação: 12 anos.

INFANTIL

Pinocchio – O Musical. Com Fernanda Alencar e Rafael de Castro. A clássica história do boneco de madeira que vira menino ganha uma versão musical, com ritmos brasileiros que fazem referência à Itália do século XVIII. Até 29/4. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sábado e domingo, às 17h. R\$ 30. Classificação: Livre.

Glorinha e Renato. A dupla apresenta um irreverente e divertido show, composto de músicas que envolvem temas como solidariedade, alegria, autoestima e conscientização ambiental. Nesta edição, o professor Olaph, com as suas invenções na língua portuguesa, e a bióloga Luiza Perin, que vai falar sobre a natureza, os animais e a cidade de Niterói, são os convidados. Sábado (14/4), às 11h. Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante de Boa Viagem. R\$ 40. Classificação: Livre.

Branca de Neve. Com Grupo Papel Crepon. Nesta adaptação do clássico conto de fadas dos Irmãos Grimm, o grupo teatral apresenta um elenco afiadíssimo para contar, com muito bom humor, a história da bela princesa órfã maltratada pela madrasta, uma feiticeira maldosa e invejosa que vira rainha. Destaque para o diretor Eduard Roessler que, como a velha bruxa, dá um show a parte. Até 22/4. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sábado e domingo, às 17h. R\$ 40. Classificação: Livre.

Dia do Livro Infantil. Para comemorar a data, criada em homenagem à Monteiro Lobato, a Biblioteca Pública de Niterói realizará várias atividades em suas dependências, como brincadeiras, sorteios de livros, dramatizações e contação de histórias. Quarta (18/3), a partir das 10h. Biblioteca Pública de Nite-

Dinossauros do blues

A estrada para eles é longa e sinuosa. Com malte no sangue e música na alma, o Blues Efilicos celebra 25 anos de carreira consagrado como o principal grupo de blues do Brasil. A data comemorativa marca o lançamento do primeiro DVD ao vivo, cujo repertório serve de base para o show que a banda faz neste sábado (14), às 21h, no Teatro Municipal de Niterói. Somada à apresentação do dia anterior, os registros farão parte do CD “Ao Vivo em Niterói”.

Mesclando velhos e novos sucessos dos 10 CDs lançados, o Blues Efilicos traz, no set list, composições como “Cerveja”, “Dente de Ouro”, “Misty Mountain” e “O Sol Também Me Levanta”,



além das inéditas “Jokers” e “Dinossau-ro Manco”. Covers de ícones do gênero como B. B. King e Buddy Guy, com os quais já dividiram o palco, também farão parte da festa.

Sábado (14/4), às 21h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. R\$ 40. Classificação: 14 anos.



Com a benção do filho

No samba, ele é o mestre. Compositor de clássicos como “Bagaço da Laranja”, “Só Pra Contrariar” e “Casal Sem Vergonha”, Arlindo Cruz tem mais de 550 canções gravadas por artistas como Zeca Pagodinho, Beth Carvalho e Alcione, e é considerado o responsável pela proliferação do bar do samba.

Nesta sexta (20), o sambista retorna ao Bar do Meio, na Região Oceânica, para uma apresentação especial, que contará com a participação de seu filho, Arlindo Neto. No repertório, além dos clássicos, novas composições como “Bom Aprendiz”, “Não Dá”, e “Vê Se Não Demora”. Sexta (20/4), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. R\$ 30. Classificação: 18 anos.

rói: Praça da República, s/nº – Centro. Tel.: 3601-1956. Gratuito. Classificação: Livre.

Era uma vez na BPN. Contação de história de livros do acervo da Ludoteca. Terça e sexta (17 e 20/4), às 11h e 15h. Biblioteca Pública de Niterói: Praça da República, s/nº – Centro. Tel.: 3601-1956. Gratuito. Classificação: Livre.

MÚSICA

Renato Rio Blues. No show “Sob Outro Prisma”, o músico niteroiense interpreta canções magistrais do grupo Pink Floyd, somadas a um espetáculo de luzes e imagens. Quinta (19/4), às 20h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. R\$ 20. Classificação: Livre.

Samba Social Clube. A rádio MPB FM comemora cinco anos do programa, promovendo uma roda de samba comandada por Dona Ivoive Lara, acompanhada de Bebe-to e Bruno Castro. Sábado (14/4), às 22h. R\$ 30. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. Tel.: 2619-2505. Classificação: 18 anos.

EXPOSIÇÃO

Como Agarrar Meu Ex-namorado. Com Katherine Heigl e John Leguizamo. Preci-sando de dinheiro rápido, Stephanie começa a trabalhar como caçadora de recompensas, porém não tem sequer um par de alge-mas e sua arma preferida é o spray de pimenta. Bay Market (Sala 1) 15h | 17h | 19h | 21h. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Box Cinemas São Gonçalo Shopping (Sala 5) 13h10 | 15h15 | 17h15 | 19h10 | 21h15. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Cinemark Plaza Shopping (Sala 6) 11h30 | 13h40 | 16h | 18h20 | 20h40. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 12 anos.

Espelho, Espelho Meu. Com Julia Roberts e Lily Collins. Nesta versão cômica do conto de fadas, Branca de Neve é exilada pela Rainha Má, que governa o reino sem piedade. Para conquistar o trono e ganhar o coração do príncipe encantado, a jovem contará com a ajuda dos sete anões. Bay Market (Sala 2) 13h40 | 16h | 18h20. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Box Cinemas São Gonçalo Shopping (Sala 7) 14h | 16h10 | 18h25 | 20h40. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Cinemark Plaza Shopping (Sala 3) 11h | 13h30 | 16h10 | 18h50 | 21h30. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: Livre.

Fúria de Titãs 2. Com Sam Worthington e Liam Neeson. Dez anos depois da primeira aventura, Perseu leva uma vida tranquila como pescador. Entretanto, depois que os humanos perderam a fé, os deuses não conseguem mais controlar os Titãs. Bay Market (Sala 3) 13h20 | 15h30 | 17h40. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Box Cinemas São Gonçalo Shopping (Sala 1) 15h30 | 19h40 | 21h50. (Sala 8) 14h30 | 16h50 | 19h | 22h. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Cinemark Plaza Shopping (Sala 2) 11h10 | 22h20. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 12 anos. Classificação: 12 anos.

EXPOSIÇÃO

Noel é 100. A mostra é composta por 40 caricaturas de artistas consagrados, parceiros e amigos do poeta da Vila. Até 30/4. Terça a domingo, das 10h às 18h. Sala Carlos Couto: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Gratuito. Classificação: Livre.

Sobre Passagens. A mostra, composta por fotografias, vídeos e desenhos produzidos entre 2011 e 2012, configura o projeto de pesquisa da artista Ana Luísa sobre a natureza do traço e da duração temporal. Até 23/4. Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98 – Índia. Tel.: 2621-5050. Segunda a sexta, das 9h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

Mulheres nas Coleções João Sattamini. A mostra homenageia todas as mulheres com obras de grandes artistas, como Tarsila do Amaral, Anita Malfatti, Lygia Clark, Lygia Pape, Anna Bella Geiger, Maria Leontina e Iole de Freitas. Até 29/4. Terça a domingo, das 10h às 18h. Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante de Boa Viagem, s/nº. Tel.: 2620-2400. R\$ 6 (na quarta, é gratuito). Classificação: Livre.



Monir Tair entre o casal Maycon Xavier e Vanessa Stallonio na inauguração da Shorks, no Trade Center



Os arquitetos que assinam o projeto da Shorks, Toninho Andrade e Silva e Flávio Radamarker

Inauguração

Bom gosto e comestíveis finos, regados a prosecco, marcaram a inauguração da loja Shorks na última quarta-feira, dia 11, no Trade Center, em Icaraí. A loja dispõe de uma imensa variedade de sapatos e bolsas, exclusivos e sofisticados para agradar seu estilo com qualidade e conforto.



Cláudia Telles em evento no Bistro MAC



Marcela Serejo comemorando seus 13 anos no Icaro, em Icaraí



Dominique Barros, Patrícia Mendes e Vanessa Espinosa na loja Release, na Tavares de Macedo



Suely Paiva, Rosângela Nunes e Fabíola Paiva em encontro de amigas no Mariposa, na avenida Sete



Primeiro Encontro Ecológico de Stand Up Paddle

A Praia de Itaipu será o cenário para o Primeiro Encontro Ecológico de *Stand Up Paddle* de Niterói. Os amantes do surfe com remo se reunirão neste sábado (14), a partir das 10h, no Canal de Itaipu, e seguirão até a Ilha Mãe, onde haverá uma coleta de lixo. O encontro promete atrair muitas famílias envolvidas com o esporte, além de pessoas de outras cidades. Os surfistas chamam a atenção para o despejo da dragagem do Porto do Rio nas proximidades da Ilha Pai, que tem piorado bastante a qualidade da água e diminuído a quantidade de peixes na região. Por orientação do Corpo de Bombeiros, que dará suporte ao evento, não será feita a travessia da ponta do Morro da Andorinha em direção à praia de Itacoatiara, como estava previsto. A inscrição custa R\$30 e pode ser feita na loja TSN, próximo ao Quartel dos Bombeiros da Região Oceânica. Os inscritos garantem camisa oficial e concorrem a quatro remos importados da *Big Tree Paddle Co*, MP3 players à prova d'água e diversos brindes.

Niterói abre as atividades da 'Meia Maratona Faz Um 21'

A primeira etapa da "Meia Maratona Faz Um 21" deste ano será realizada em Niterói, no dia seis de maio. A prova, promovida pela Embratel, terá início às 8h21 na Concha Acústica e seguirá pela orla da cidade até a estação das barcas de Charitas. Os competidores serão divididos em duplas, para percorrer um trajeto de 21 quilômetros, cada qual correndo 10,5 km. O evento conta com o apoio da Prefeitura Municipal de Niterói.

Vencerá a dupla que somar o menor tempo total durante o período de duas horas. Como prêmio, será entregue à equipe campeã, da categoria masculina e da feminina, o valor de R\$ 2 mil. A segunda melhor dupla receberá R\$ 1,5 mil e a terceira, R\$ 500. As categorias mistas e melhor idade não terão premiação em dinheiro.

Os participantes terão toda a infraestrutura necessária para a corrida, com postos de distribuição de água mineral ao longo do percurso e banheiros químicos, além de guarda-volumes e ambulâncias para pronto atendimento, em caso de acidente. Os participantes devem retirar seus kits, junto com o chip, que será fixado no tênis, no dia cinco de maio, das 10h às 17h, na Secretaria de Esportes de Niterói, levando o comprovante da inscrição e o documento de identidade.

As inscrições para a corrida custam R\$ 21 por competidor, sendo obrigatória a inclusão de outro participante para formação da dupla. Qualquer pessoa a partir de 18 anos pode se inscrever até o dia dois de maio em um dos endereços eletrônicos: www.webrun.com.br ou www.meiamaratonafazum21.com.br.



Equipamento e Blend Revolucionário
para tratamento da celulite com
ação lipolítica potencializada

DRENE SEU
Corpo
ESCULPA SEU
Contorno
E RECUPERE O SEU
Bem-estar

Kátia Ferreira

Centro Avançado de Fisioterapia-Dermato Funcional
Medicina Estética

www.drkatiaferreira.com.br

Rua Miguel de Frias, 77

Salas 1711/1712

Icaraí - Niterói - Rio de Janeiro

21. 2711-4682 / 2705-4317

1ª **Cafeína**
Elimina o efeito "casca de laranja"
Acelera o processo de lipólise

2ª **L-carnitina**
Penetra a pele até o tecido subcutâneo
Quebra as células adiposas
Firma e tonifica a pele
Estimula a produção de colágeno

3ª **Asiaticoside**
Estimula o tecido conjuntivo e os fibroblastos
Reestrutura as fibras de colágeno
Ativa a circulação local

4ª **Café-verde**
Inibe a absorção e acúmulo de gordura
Potente antioxidante
Estimula a lipólise