



NITEROIENSE Gazeta

Ano 1 • Nº 34 • Semana de 7 a 13 de abril de 2012

Feliz Páscoa

Criação e Montagem Digital: Nilson Ricardo | Foto: Adriana Oliveira e Ronaldo Junger | Modelo: Sofia de Oliveira Marques | Produção: Chez Bonbon

**Prefeitura vai
aumentar o número
de PMs nas ruas**

Página 3

**Projeto
'Escola Segura'
atrai novas instituições**

Página 3

**Cresce o número
de casos suspeitos de
dengue em Niterói**

Página 2



Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
 Rua da Conceição, 137, sala 415
 Centro – Niterói - RJ
 CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
 Seg. a sex, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
 nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
 barbaramarques@gazetanit.com.br

Contatos & Comercial:

Sônia Brandão
 soniabrandaogazetanit.com.br

Jurídico

Miguel Vitoriano

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
 ou ligue (21) 3619-1800

Na Internet

www.gazetanit.com.br



PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 07/04 nascer e pôr-do-sol: 06h03 17h46



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Domingo, 08/04 nascer e pôr-do-sol: 06h03 17h45



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Segunda-Feira, 09/04 nascer e pôr-do-sol: 06h03 17h44



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Aline Cerqueira
Psicóloga Infantil
 CRP 05/33877
 CONSULTÓRIO
2710-6541
8135-5107
 aline_cerqueira3@hotmail.com
 CLÍNICA MELHOR VIVER • R. Tocantins, 572 • São Francisco

IBW SERVIÇOS

Você está precisando de uma limpeza em seu escritório mas não comporta uma funcionária o dia todo?

FAXINA EXPRESS
SALAS COMERCIAIS
R\$ 150,00*
 4 VEZES POR MÊS
 (1 POR SEMANA)

CONFIRA NOSSOS PAGOTES !!!

ENTRE EM CONTATO CONOSCO E APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE.

3629-3009
8090-9393
8090-6006

Rua da Conceição, 137 - Sala 410 - centro - Niterói
www.bwterceirizacao.com.br

* Até 50 mts. 1 vez por semana com horário marcado para seu conforto.

Casos de dengue levam Prefeitura a treinar profissionais de saúde em Niterói

A Prefeitura de Niterói, através da Fundação Municipal de Saúde (FMS), promoveu um Curso de Capacitação Extraordinário para profissionais da rede pública de saúde do município, em decorrência do crescente número de casos de dengue registrados nos primeiros meses de 2012. O evento foi realizado no dia três de abril, no auditório da Policlínica de Especialidades Sylvio Pianco (PESP), no Centro.



Durante a capacitação, que reuniu cerca de 40 profissionais da área médica do município, foi reforçado o estado de alerta em toda a rede pública de saúde de Niterói, para dar prioridade ao atendimento de casos suspeitos em todas as unidades. Todo o material utilizado na capacitação foi disponibilizado pela Coordenação Geral de Educação em Saúde e Gestão (SGTES/SES-RJ), que esteve presente com uma equipe para a realização do treinamento.

A Coordenação de Vigilância em Saúde (Covig) da FMS informou que foram notificados, de janeiro até o último dia 28, 1.079 casos suspeitos de dengue em moradores de Niterói. A Covig chama atenção para a detecção do vírus Denv 4, que aumenta em até 10 vezes a probabilidade de ocorrência da forma mais agressiva da doença, em pessoas que entraram em contato com os outros tipos de vírus. Dos 69 casos confirmados, foram notificados dois óbitos em idosos e um terceiro caso, envolvendo um jovem de 17 anos, ainda sob investigação.

Musicoterapia

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizado Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

Saúde da Voz - Cante e fale em Público

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Furnas e Fund. Real Grandeza

Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220
Tels. 2710-6541 - 8077-3535
 Rua Tocantins 572 São Francisco - www.melhorviver.net

Novo de Novo

Restauração de Lustres e Antiquidades em geral

Orçamento no local
Getúlio e Regina
 Restaurador de Lustres

30 anos

Rua Cel. Gomes Machado, 174 lj 101 - Centro
 Tel. 2620-4958 / Cel. 9244-6683 (24 horas)



Geral

Novas instituições de ensino aderem ao projeto 'Escola Segura'

O Projeto Escola Segura, que visa redução de vítimas de acidentes de trânsito em Niterói, estará presente este ano em mais de 40 estabelecimentos de ensino das redes pública e particular. A cerimônia de premiação das 13 escolas que participaram do projeto em 2011 foi realizada no último dia três, no Museu de Arte Contemporânea (MAC), quando foi anunciada a adesão das novas instituições para as atividades deste ano.

No evento, o presidente da Nittrans (Niterói, Transporte e Trânsito), Sérgio Marcolini, destacou o setor educativo na luta pela redução dos acidentes e os bons resultados que o programa "Niterói por um trânsito mais humano" vem alcançando, com redução de cerca de 20 vítimas fatais por ano na cidade.

Os funcionários das escolas participantes recebem treinamento, com noções de gestos e apitos, além de curso de Operador de Travessia, para orientar alunos nos horários de entrada e saída da escola. Atualmente algumas ins-

tuições já contam com funcionários trajados com bonés, apito e colete sinalizador. Este é o caso do Grupo de Ensino Miranda Barroso, na Estrada Celso Peçanha, em Pendotiba, que possui pessoal treinado para orientar a travessia de estudantes, com idade a partir de seis anos. Como o ginásio esportivo e a escola estão situados em lados opostos da pista, entre o Largo da Batalha e Santa Rosa, em um fluxo intenso de veículos, a atuação dos operadores de travessia é considerada fundamental para garantir a segurança dos escolares nos deslocamentos constantes entre um lado e outro da via.

De acordo com o desempenho de cada escola no período de um ano, é concedida uma premiação correspondente, com selo ouro, prata ou bronze. Este ano, o Centro Educacional Mendonça de Almeida recebeu selo ouro das mãos do secretário de Governo, Comte Bittencourt, que representou o prefeito Jorge Roberto Silveira no evento.

Paulo Bittencourt



Comte Bittencourt entrega selo ouro para a diretora Odiléia do Centro Educacional Mendonça de Almeida

Câmara aprova gratificação para guarda municipal

A Câmara Municipal de Niterói aprovou, na sessão plenária da última quarta-feira (4), três mensagens-executivas encaminhadas pelo prefeito Jorge Roberto Silveira (PDT). Uma delas concede aos guardas municipais 20% de gratificação, pelo Regime Especial de Trabalho. A Fundação Municipal de Saúde também se beneficiou com a criação da Gratificação de Fiscalização, Vigilância Sanitária e Controle de Zoonoses. Em segunda votação, foram aprovados quatro projetos de lei, que versam sobre a destinação final de restos de material do comércio de vidro em geral, instalação de coletores seletivos de lixo em construções e local apropriado para descarte de material utilizado pelos estabelecimentos que comercializam óleo de cozinha.

Autorizada obra no novo Fórum da Amaral Peixoto

O diretor do Fórum Federal em Niterói, juiz José Arthur Diniz Borges, visitou o secretário de Governo da Prefeitura, Comte Bittencourt, para agradecer a autorização das obras do novo fórum na Avenida Amaral Peixoto. A construção irá transformar a avenida num "corredor judiciário", que já abriga a Justiça do Trabalho e a Justiça Estadual. José Arthur destacou a importante agilização de Comte no processo e lembrou o apoio do prefeito Jorge Roberto Silveira. O encontro teve a participação também do presidente da OAB da cidade, Antonio José da Silva, que demonstrou sua satisfação com a obra e afirmou que o projeto será mais uma vitória para a OAB de Niterói.



Coronel Ruy França e Jorge Roberto Silveira

Cidade terá mais 100 PMs e 40 guardas municipais nas ruas

O Programa Estadual de Integração na Segurança (Proeis) – um convênio entre a Prefeitura de Niterói e o Governo do Estado – levará às ruas do município mais 100 policiais militares. A medida, anunciada no último dia dois pelo prefeito Jorge Roberto Silveira, é uma tentativa de frear a onda de violência que vem aterrorizando a população niteroiense. Além da contratação de novos PMs, 40 guardas municipais serão remanejados e a Central de Monitoramento será reativada e modernizada, com mais 30 novas câmeras. A população contará com mais 240 policiais, incluindo os novos contratados, 100 recrutas remanejados para o 12º BPM e os guardas municipais.

Com prazo de um ano, podendo ser renovado, o Proeis terá investimento de R\$ 4,6 milhões nesse contrato inicial. Os PMs trabalharão nos seus dias de folga

e receberão gratificação de R\$ 150 a R\$ 175 por oito horas de trabalho. "Este aumento significativo de policiais nas ruas será mais um braço da estrutura do Poder público. A rigor, estamos fazendo o que a população espera e quer", destacou o prefeito.

O secretário de Segurança e Controle Urbano, Ruy França, disse que os locais de maior incidência de crimes e o perfil de ocorrência deles já foram mapeados. "No Centro há maior incidência de roubos a transeuntes e 'saidinhas de banco', em Icaraí há maior ocorrência de roubo a veículos e na, Região Oceânica, maior incidência de roubos a residências", ressaltou o secretário, acrescentando que a prioridade é que os policiais façam o policiamento ostensivo a pé. "Esperamos chegar até agosto com 200 homens nas ruas, se for necessário".

Viaturas da PM farão ronda em parte da zona norte

Os três principais bairros da zona norte de Niterói – Barreto, Engenho e Fonseca – receberão viaturas exclusivas da Polícia Militar para a ronda. A equipe técnica e de logística do batalhão da PM também fará um levantamento dos locais (Barreto e Engenho) que irão receber o sistema de ponto eletrônico, permitindo assim que, tanto a corporação quanto os moradores, acompanhem a rotina de policiamento dos bairros. O acordo foi anunciado pelo major Caetano, em reunião no Parque Municipal Palmir Silva, no Barreto, promovida pelos vereadores Paulo Bagueira e Renato Cariello, com comerciantes e moradores locais. Durante o encontro, a comunidade conheceu os projetos a serem implantados e expôs suas críticas e reivindicações à atuação da PM nos bairros.



Rita Rivello

A Comissão **OAB MULHER** da 16ª Subseção solicitou um espaço com privacidade para atendimento às mulheres vítimas de violência doméstica. O pedido foi atendido pelo incansável presidente da OAB Niterói, Antonio José Barbosa da Silva.

A OAB tem se destacado no cenário nacional, cada vez mais pelos serviços prestados na defesa da Constituição e do estado democrático de direitos. Assim, a 16ª Subseção tem lutado pela defesa dos direitos humanos, pela justiça social e pela qualidade do serviço de aperfeiçoamento da cultura e das instituições jurídicas.

Dias 10 e 12 de abril, às 18h, a OAB Niterói estará na Vila Ipiranga, com o Projeto "OAB vai à Comunidade". A iniciativa faz parte da parceria firmada entre o Departamento de Cultura e Eventos, dirigido por Hélio Considera, e as Comissões de Integração Comunitária e de Assuntos Jurídicos das ONGs, presididas, respectivamente, por Paulo Sérgio dos Santos e Bruno Ribeiro, com apoio da Dra. Bianca Fernandes, dentre outros. Serão promovidos diversos cursos sobre direito e cidadania. No dia 10, serão abordados temas de Direito do Trabalho e Direito do Consumidor. No dia 12, o Estatuto da Criança e do Adolescente e a Lei Maria da Penha.

A aproximação entre as comissões e entidades da sociedade civil reforça o compromisso de todas de participar e contribuir para a transformação das comunidades, haja vista o recente Mutirão da Saúde, a mudança trazida a partir da parceria entre as Comissões OAB Niterói: Direitos Humanos e Idoso.

Nesse sentido, ressaltamos o serviço prestado pelos clubes rotários da cidade e pela Casa da Amizade, visando a erradicação da poliomielite no Brasil, a erradicação do analfabetismo e no apoio concedido às outras instituições.

Dúvidas ou se quiser saber mais escreva para saibamais@gazetanit.com.br

Fiperj realiza ação no Mercado São Pedro

A Fundação Instituto de Pesca do Rio de Janeiro (Fiperj) realizou ação no Mercado São Pedro, em Niterói, durante a Semana Santa, com o objetivo de auxiliar a compra de peixe. Técnicos especialistas prestaram assistência aos consumidores, distribuindo folheters e orientando-os quanto às características indicativas para se obter um bom pescado.

Para realizar uma boa compra, deve-se analisar, por exemplo, se os olhos do peixe estão transparentes, brilhantes e salientes; se as escamas estão bem aderentes à pele; se a barriga está firme e sem ruptura e se a pele está limpa e com relativo brilho metálico.

A carne de pescado tem alto teor de proteína com todos os aminoácidos essenciais, baixo teor de gordura saturada e ainda é rica em ômega 3, que previne uma série de doenças crônicas como as cardiovasculares. Mas por ser um alimento bastante perecível, necessita de cuidados adequados de manipulação e conservação, desde quando é capturado até chegar à mesa do consumidor.



Rede de saneamento chega a Paquetá

Começa a recuperação da balneabilidade das praias da Ilha de Paquetá, no noroeste da Baía de Guanabara. Uma moderna rede de esgotamento sanitário, com capacidade de bombeamento de até 100 litros de esgoto por segundo, está sendo implantada pelo Estado, através da Companhia Estadual de Águas e Esgotos (Cedae), desde novembro do ano passado. O projeto Paquetá Sustentável, orçado em R\$ 20 milhões, já executou 17% de sua meta, que tem previsão de término em 2013.

A Cedae instalará 10 quilômetros de linha de recalque subaquática entre a Ilha de Paquetá e a Estação de Tratamento de Esgotos (ETE) de São Gonçalo, com tubos de polietileno de alta densidade e 355 mm de diâmetro. Além disso, serão substituídos e assentados 5,2 mil metros de rede coletora e feitas 600 ligações prediais. O investimento não só irá impedir prováveis vazamentos de esgoto na baía, como melhorar a qualidade de vida dos moradores da ilha.

Projeto prevê isenção de IPTU em São Gonçalo

Tramita na Câmara Municipal de São Gonçalo um Projeto de Lei de autoria do vereador Dilson Drumond (PDT), que prevê isenção definitiva de IPTU para famílias que têm em seu núcleo um portador da síndrome de Down. Caso a família seja detentora de mais de um imóvel, a isenção caberá apenas a um deles.

Prefeitura oferece curso gratuito de empreendedorismo

A Secretaria de Ciência e Tecnologia de Niterói, através do Núcleo de Produção Digital- Niterói, oferece curso de empreendedorismo gratuitamente. O objetivo é auxiliar a empreendedores e potenciais empreendedores a obter sucessos em seus negócios. Não existe pré-requisito para participar, basta se inscrever pelo e-mail npdnteroi.blogspot.com. Mais informações pelo telefone 2610-1516.

Com duração total de 12 horas, as aulas serão realizadas nos dias 24, 25 e 26 de abril, das 13h às 17h, no NPD – Niterói, que fica na Avenida Rui Barbosa, 388, em São Francisco. Os alunos receberão orientações sobre mercado e inovação e, por fim, instruções sobre a construção de um plano de negócios.

O curso é resultado da parceria da secretaria de Ciência e Tecnologia de Niterói com Sebrae Nacional, Sebrae RJ (Agência de Apoio ao Empreendedor e Pequeno Empresário) e Instituto Gênesis da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio).

Faperj investirá R\$16 mi em projetos

O Governo do Estado, através da Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo à Pesquisa (Faperj), investirá R\$ 16 milhões em projetos inovadores de micro e pequenas empresas do estado. A previsão é de que sejam criados 35 editais ainda este ano. De maio a julho, quatro editais irão financiar projetos nas áreas de tecnologia da informação, esporte e saúde. Em maio também, a instituição lança um edital inédito, de R\$ 3 milhões, para apoio à Inserção de Mestres e Doutores de micro e pequenas empresas, com 30 bolsas de R\$ 2,8 mil a R\$ 5,6 mil. O secretário de Ciência e Tecnologia, Alexandre Cardoso, indica que o objetivo "é transformar o Rio no estado brasileiro da inovação tecnológica". O orçamento da Faperj para 2012 é de R\$ 370 milhões, incluindo recursos do Estado, convênios e transferências de instituições de pesquisas federais.

UFF seleciona professores adjuntos

Estão abertas, até o dia três de maio, as inscrições do concurso público para professor adjunto da Universidade Federal Fluminense (UFF). São oferecidas 29 vagas nas áreas de ciências exatas, humanas e biológicas, com cargas horárias que vão de 20 e 40 horas, à dedicação exclusiva. O valor da remuneração inicial para professor adjunto I, em regime de trabalho de 20 horas, é de R\$ 2.518, e no regime de 40 horas, com dedicação exclusiva, pode chegar a mais de R\$ 11 mil. As inscrições poderão ser feitas pelo endereço eletrônico <https://sistemas.uff.br/cp/dl/>.



O BOBO DA CORTE

DEMÓSTENES VIROU BOI DE PIRANHA...

Carlinhos Cachoeira será solto por Habeas Corpus... E ninguém será "PUNIDO"... Até o Demóstenes escapará.

NOIVA FEIA PROCURANDO MARIDO RICO...

KASSAB propôs aliança com o PT em São Paulo... Quando o PT despencou ele correu atrás de SERRA.

CONVERSA PARA BOI DORMIR... Pesquisa diz que cada brasileiro lê "4" livros por ano... Só se for o Pato Donald, Zé Carioca, Mickey e a Turma da Mônica.

UM BANHO DE DESCARREGO NA OPOSIÇÃO... O governador baiano quer uma Lei ANTI BAIXARIA... Para poder PROCESSAR quem fala mal dele.

ACREDITE SE QUISER... Segundo a ex-primeira-dama ROSANE COLLOR... Quem cruza o caminho do seu ex-marido morre misteriosamente.

CERCA DE 80% DOS BRASILEIROS... São contra a venda de bebidas alcoólicas na COPA... Temendo a baderna das TORCIDAS após os jogos.

O ANIMADOR DE COMÍCIOS... Palavras de LULA, "Se eu perdesse a voz, estaria morto"... Ou seja... Seria uma figura decorativa.



O ÚLTIMO DOS MOICANOS... Quando NEYMAR bate forte nos zagueiros... Pede desculpa dizendo DEUS TE ABENÇOE.

O CONGRESSO ESTÁ VICIADO... Segundo o senador "PEDRO SIMON", lá se troca o VOTO... Por verbas, cargos e aprovação de emendas.



ACHYLLES PERET

Blog Impresso

achyllesperet.blogspot.com | achyllesperet@gazetanit.com.br

A DILMA DEIXA NA FRIGIDEIRA ATÉ QUEIMAR... Quando um ministro é denunciado por corrupção... Ela o deixa exposto na mídia até pedir demissão.

PARECE UM SACO SEM FUNDO... Para tentar saciar o APETITE VORAZ do "PMDB"... Lhe será dado mais um ministério... o dos TRANSPORTES.

UMA IGREJA TODA COR DE ROSA... Decorada com plumas, paetês, lantejoulas e purpurinas... Vai acolher os Gaúchos mais delicados em Porto Alegre.

O PAÍS DAS TANAJURAS... Segundo a atriz DÉBORA SECCO para ser prostituta no Brasil tem que ter BASTANTE CARNE para os homens chamarem de gostosa.



ELEMENTAR MEU CARO WATSON... Fidel Castro perguntou ao Papa Bento XVI... "O que um Papa faz?"... BEBE VINHO E SONHA COM OS ANJOS.

PEGAR SÓ O MANO NO BAFÔMETRO NÃO TEM GRAÇA... Precisa incluir a seleção, juízes, bandeirinhas e gandulas... Além dos cartolas e dirigentes da FIFA e CBF.

POLÍTICO FEITO NAS COXAS... Um senador goiano debochou do POVO dizendo que tem pena... De quem ganha menos de R\$ 19 mil por mês.

MARQUETEIROS PICARETAS... Querem que o LULA continue careca e sem barba... Para despertar a piedade dos ELEITORES.

A REDE TV INVESTIU NO "PÂNICO"... Pensando em obter bons lucros e ai descobriu... Que o nome "PÂNICO" espanta os clientes.



PALHAÇO BOM DE VOTO... Pesquisas para a prefeitura paulistana... Dizem que o TIRIRICA tem maior chance de vitória do que o candidato do PT.



HOMENAGEM AO AMIGO HEITOR DE SOUZA... A NOIVA mais cobiçada de Niterói...

O GOVERNO BEBE MAIS DO QUE O POVO... O novo IMPOSTO sobre o vinho Importado será de 55%... Antes de abrimos a garrafa o Governo já bebeu mais da metade.

EX - MINISTRA DA PESCA... Comprou VINTE E OITO iates de luxo... Para fazerem patrulhas... PATRULHAR O QUE?

AS FORMIGAS COMERAM O PÃO DE AÇÚCAR... Os sócios afastaram Abílio Diniz do supermercado... Na divisão ele vai ficar com o Ponto Frio e as Casas Bahia.

VENHA FAZER TAI-CHI-CHUAN
O modo mais saudável para se alcançar o bem-estar físico e espiritual!
Instrutor: Bruno Cesar Corrêa
Bi-campeão Brasileiro e Campeão Panamericano 2011 na modalidade
Telefone: 9473-7977

Aprendendo História
aulas particulares
História geral • Prof. Victor Tair
Tel. 9495-6534

"Kamilus, o melhor kibe árabe de Niterói"

Aceitamos encomendas para Kibes médios* e Estifadinhas.
*somente recheio de carne.

Tel.: 2613-2272 / 2717-8256

Segunda à Sexta das 9h às 21h
Sábado das 9h às 18h

Kamilu's
comida árabe

SABORES

- Carne
- Catupiry c/ cebola
- Espinafre
- Berinjela

Moreira César, 26 • Trade Center



Toques

toques@gazetanit.com.br

MODA Casual & Elegante

Inverno da Lenny
Nada muito pesado.
Leca Miguel usa vestido
longo happy e Bolsa Saint Tropez



Chapéu Winter e
Sandália Pompom
Biquíni Tule laço



Lenny Niemeyer
Tel. 2611-7836



Coleção Inverno
Release ELEGANCE
Remete ao vintage
num clima envolvente
e misterioso.
Tecidos leves,
tons suaves e silhueta
sinuosa e romântica

Release
Tel. 2611-1018

Aulas de pintura

Artista plástico niteroiense, Bonifacio ministra curso básico de pintura na ASA 1000 Estúdio Fotográfico. A aula inaugural será realizada no dia 23 de abril e será aberta ao público. O curso será ministrado as terças e quintas em dois horários: das 16h às 18h e das 19h às 21h. O início das aulas será em 24 de abril. Asa 100 Estúdio Fotográfico – Alameda São João Batista, 15 – Icaraí. Informações: 2613-4287 ou www.asa100.com.br.



Talentosíssimas!

O Squasso Spa Centro de Beleza dispõe dos melhores profissionais para você manter a beleza de seus cabelos e do seu visual. As hair stylists Jô Botelho, especialista em tranças, e Angela Aglai. Especializada em cabelo e make – coloração, corte e reflexos, esbanjam talento e bom gosto. Squasso: Rua Tavares de Macedo, 251 – Icaraí. Telefones: 2610-1000 e 2610-9130 (http://www.squasso.com.br/).



Chocolate

Após 25 anos de sucesso, a Chez Bonbon chega a Niterói repleta de requinte e gostosuras. Uma ótima opção para esta Páscoa! Tradicional em seu segmento, a loja oferece som ambiente para o cliente saborear o que há de melhor em seu cardápio: chocolate quente (fabricação própria), Mocaccino, capuccino, 36 sabores de chá orgânico, tortas e bolos, brownie com sorvete e calda de chocolate belga, entre outros. Os famosos chocolates Chez Bonbon (trufas, bombons e brigadeiros) são vendidos por unidade ou por peso, eles se diferenciam pelo sabor obtido de uma produção de chocolates mais puros e naturais, produzidos a partir de matéria-prima belga da Callebaut. Chez Bonbon: Rua Tavares de Macedo, 100, loja 4 – Icaraí. Informações: 2610-0577 ou icarai@chezbonbon.com.br.

Pé na estrada

David Bassous, idealizador do Projeto Cultural Din.Down – Capoeira Especial, da ONG Gingas, estará em São Paulo entre os dias 14 e 22 de abril, para o encontro que reunirá os contemplados com o prêmio Rumos Educação, Cultura e Arte 2011/2013, do Itaú Cultural. O projeto niteroiense foi premiado junto com outros 14 participantes, em nível nacional, sendo o único no estado do Rio. Conhecido como “Mestre Bujão”, David é capoeirista renomado e um dos fundadores da ONG Gingas.

A sua festa começa aqui!

ParaFestas.net

Encontre os melhores profissionais
e serviços para sua festa ou evento.
Acesse e Confira!

PSICOLOGIA CLÍNICA



Lilian Rodrigues Tostes
e equipe

Vivemos no mundo através das nossas relações: conosco, com os outros, com o meio. Precisamos de acolhimento, segurança, renovação e de uma vida saudável em família e em sociedade. Podemos cultivar estes valores se cuidarmos primeiro de nós mesmos, de nosso equilíbrio e saúde emocional desenvolvendo novas atitudes na vida.

Este pode ser o caminho para que cada um, a seu modo, possa colaborar para a transformação coletiva, e exercer plenamente sua cidadania.

Atendimento à adolescentes, casais, família e 3ª idade
Individual e grupo

Consulta com hora marcada 2611.5339 • 2527.1933
Rua Gavião Peixoto, 111 casa 3 - Icaraí, Niterói • lilian-tostes@hotmail.com

À beira de um ataque de nervos?

Ligue e desabafe o quanto quiser

Pense numa maneira de extravasar depois de um dia estressante, gritando, xingando, chorando, botando para fora toda raiva e estresse acumulados. Pensou? Os designers Débora Andreucci e Diã Wenderly também pensaram. Eles estavam estressados no meio do trânsito de São Paulo, quando tiveram a ideia de disponibilizar uma secretária eletrônica para que as pessoas liguem e deem seu "piti".

O "Piti Call" deu tão certo que o casal contratou um serviço de recados e mais um número de telefone fixo. A pessoa liga, espera o bipe e pode soltar o verbo. O que importa é sentir alívio. As reclamações mais comuns são sobre trânsito, trabalho e relacionamento.

A secretária eletrônica do "Piti Call"



fica na casa de Débora e todos os dias, depois do trabalho, ela escuta os recados e seleciona os melhores para postar na *Fan Page* do projeto no Facebook. Como se trata de um serviço anônimo, ninguém sabe quem está ligando e nem de quem está reclamando.

Os fundadores não ganham com o serviço, mas já pensam em ações para monetizar o "Piti Call". Eles dizem que o projeto é científico. Diã Wenderly e Débora querem coletar informações das mensagens para desenvolver um estudo e descobrir mais sobre a causa do estresse. Então? A fim de experimentar? Ligue para (11) 3031-8020 e deixe seu recado. O custo é de uma ligação normal para telefone fixo, dependendo da sua localização.

Olimpíada de Matemática inscreve até dia 30

As inscrições para a 34ª Olimpíada Brasileira de Matemática (OBM) estão abertas até o dia 30 de abril. Podem participar alunos do 6º ano do ensino fundamental até estudantes universitários da rede pública e particular de todo o país. A competição, que será realizada em três fases entre os meses de junho, setembro e outubro, premiará os vencedores com medalhas de ouro, prata e bronze, certificados de menção honrosa e convites para a 16ª Semana Olímpica, em janeiro de 2013. Além dos prêmios, os estudantes poderão participar do processo de seleção que irá formar as equipes brasileiras nas diversas olimpíadas internacionais de matemática. As inscrições para a OBM são gratuitas e os interessados podem fazê-la através do endereço eletrônico www.obm.org.br.

Palestras gratuitas

O Instituto Cultural OrtoBio promove mais um ciclo de palestras, com entrada gratuita. Especialistas abordarão temas dedicados ao aperfeiçoamento do ser humano, tais como: consciência e abundância, benefícios da meditação, meta aprendizagem, *coaching*, filosofia *Krishnamurti*, *lian gong*, *tai chi chuan*, saúde e beleza da pele, alimentação consciente, distúrbios digestivos e yoga integrado. Segundo o coordenador do evento, Arlindo Fiorentin, a maioria das pessoas esquece de investir nelas próprias, só lembram da saúde quando adoecem ou estão estressadas. Para participar do evento nos dias 13 e 14 de abril, basta levar um quilo de alimento não perecível a cada dia. As doações serão destinadas ao Movimento Pró-criança de Niterói. Mais Informações: 2717-9117.



Escoteiros participam da ação social 'Niterói Acessível'

A 17ª edição do Niterói Acessível foi realizada na quarta-feira (4), no Campo de São Bento, em Icaraí. Centenas de pessoas participaram de atividades gratuitas, oferecidas por diversas organizações da sociedade civil, do poder público e da iniciativa privada. O objetivo da ação é facilitar o acesso do cidadão a informações sobre os seus direitos, incentivar os cuidados com a saúde, aferir glicose e pressão arterial, bem como oferecer isenção de segunda via de documentos de identidade, nascimento e óbito.

A pedido da Secretaria de Acessibilidade e Cidadania, escoteiros realizaram pesquisas com os moradores atendidos, a fim de identificar o perfil da população que participa da iniciativa. No estande, crianças e adultos puderam conferir fotos de várias atividades es-



coiteiras e obter informação de como ingressar no Escotismo em Niterói, São Gonçalo e Maricá. Apresentações culturais fizeram parte da programação, assim como a exibição de basquete em cadeira de rodas.

FOTOGRAFIA

casamento
aniversários
eventos infantis
ensaios
Trash the Dress

21 27019835
21 94843436

www.adrianaoliveira.com

Mini Beni
bebês e bebés

**Coleção
Outono
Inverno
2012**

Center Icaraí
Moreira César, 265 lj 127
Tel. 3617-5333
www.minibeni.com.br

Fotos: Paola Gama



Luanna Callado e Pedro Bonelli



Raquel Couto, Pedro Bonelli e Michael Gomes



Davi Pegado e Fabricio Araujo



Camila e Carolina Uchôa, Rafaela Torres, Pedro Bonelli, Renata Alt e Veronica Kraichete

Badalação

A festa começou no fim da tarde de domingo, primeiro de abril, e foi madrugada adentro. O aniversário do promotor Pedro Bonelli e seus amigos Davi Pegado e Francesco Carnevale não poderia ter sido melhor, contou com DJs no badalado Tantra, espaço com lindíssima vista para a Baía de Guanabara, onde Bonelli atua de forma brilhante como coordenador de eventos.



Ana Rosa Gibeiro, Ednéia Foligno, Danielle Inocente, Salette Peres e Beatriz Savóia



Ccomunicação



Conceição Oliveira entre as irmãs Raquel e Adriana Menezes no salão Specchio



Kátia Ferreira entre as atrizes da novela Aquele beijo Bruna Marquezine e Elizângela no Praia Club São Francisco



Haroldo Enéas entre Célia Boumaroun e Odilza Vital no restaurante Mariposa

Na TV

Mais uma jovem atriz niteroiense desponta nas novelas, Manoela Freire estreia na novela Máscaras, de Lauro César Muniz, na TV Record.

Prestígio

O lançamento do livro "Afinal, Por Que Nossos Alunos Não Aprendem", de autoria do professor Serrano Freire, foi um sucesso no dia dois, na livraria Sarai-va, no Plaza Shopping. Na ocasião, Freire foi prestigiado pelo diretor de Turismo da Neltur, Liberato Pinto.

Amiga Natureza

O presidente do Rotary Club Praias Oceânicas, Afonso Feitosa, participa do Dia de Conscientização em defesa do meio ambiente neste sábado, dia sete, evento em que serão distribuídas 300 mudas da Mata Atlântica, a partir das 9h, no Multicenter, em Itaipu.



Manoela Freire



Patrícia Acioli vira nome de rua em Niterói

A Câmara de Vereadores de Niterói aprovou, na quarta-feira (4), o projeto de lei do vereador Renatinho, que dá o nome da juíza Patrícia Acioli, assassinada em agosto do ano passado, à atual Rua E, no loteamento Emp. Agrícola e Industrial Fluminense, no Badu. Acioli foi atingida por 21 tiros, quando chegava em casa, em Piratininga, na Região Oceânica de Niterói. A juíza tinha um histórico de condenações contra criminosos que atuavam em São Gonçalo. Entrem os alvos investigados por ela, estavam quadrilhas que agiam na adulteração de combustíveis e no transporte alternativo, entre outros crimes, envolvendo, inclusive, policiais acusados de homicídios. A solicitação de conceder nome à rua partiu dos amigos e da própria família, em memória aos trabalhos realizados pela juíza em defesa dos direitos humanos.

Novo título – A juíza Bernadete Barbosa da Silva tomou posse na titularidade da Segunda Vara do Trabalho de Niterói. Ela deixou a direção do fórum de Nova Iguaçu e a titularidade da Quinta VT e foi empossada pela presidente do TRT, desembargadora Maria de Lourdes Salaberry.

Convite – O presidente da OAB de Niterói, Antonio José Barbosa da Silva, foi convidado e aceitou participar da 28ª reunião “Direitos Humanos sem Utopia”, promovido pela escola da Magistratura do Estado do Rio, presidida pela desembargadora Leila Mariano, e Fórum Permanente de Direitos Humanos, pelo desembargador Sérgio de Souza Verani. Será dia 12 de abril, das 9h às 12h, no auditório Antonio Carlos Amorim, com palestras do desembargador Sérgio de Souza Verani, do procurador de SP Marcio Sotelo Felipe e da jurista Maria Lúcia Karam.

Ensino a distância

Moreira Franco

A expansão do setor de telecomunicações, no fim do século passado, permitiu impulsionar a internet no País e trouxe uma nova dinâmica aos cursos de ensino a distância. Até aquele momento, essa forma de aprendizagem era vista com certo preconceito e muito vinculada aos cursos técnicos por correspondência ou aos telecursos produzidos por emissoras de TV, em parceria com o setor privado.

Com o plano de ampliação da rede de banda larga, tem ficado mais fácil o acesso a programas de ensino que começaram a ser ofertados por instituições públicas e particulares por meio da internet. De acordo com o *Anuário Brasileiro Estatístico de Educação Aberta e a Distância* (AbraEAD), 2,5 milhões de cidadãos estudaram em cursos com tais metodologias no ano de 2007. Naquele mesmo ano, um em cada 73 cidadãos estudava por esse método.

O *Anuário Brasileiro* informa também que há cerca de 1,6 mil opções de cursos para quem deseja fortalecer o currículo e ganhar mais espaço no mercado de trabalho. São cursos técnicos ou até mesmo de pós-graduação, que podem ajudar a impulsionar a carreira dos seus clientes. Ao participar do ensino *online*, o aluno fortalece o seu currículo, torna-se um profissional mais qualificado e, com isso, aumenta as oportunidades para ocupar postos mais relevantes e, conseqüentemente, ganhar mais no fim do mês.

É por isso que o ensino a distância foi incorporado pelas grandes empresas como uma ferramenta fundamental para capacitação de seus funcionários. Além de ser uma opção mais



barata que os cursos presenciais, essa ferramenta permite ainda treinar a mão de obra sem provocar uma interferência maior no processo de produção. Nas grandes corporações, os cursos mais aplicados são os de tecnologia e de planejamento e gestão, informação que revela alguns dos atributos mais procurados na hora da contratação de funcionários.

As estatísticas do setor mostram ainda que todos os anos aumenta a diversidade dos cursos oferecidos por meio do ensino a distância. E preciso, portanto, aproveitá-los ao máximo, no ambiente do trabalho ou fora dele. Trata-se de uma oportunidade irrecusável para os trabalhadores que chegam ao mercado de trabalho e para aqueles que não querem se acomodar na profissão. Aderir a essas novas formas de aprendizagem parece, portanto, um caminho para o sucesso profissional: um meio de aprendizagem mais rápido, mais eficaz e mais lucrativo.

Moreira Franco é ministro da Secretaria de Assuntos Estratégicos (SAE)

Agora é lei

Lei estadual cria cota para primeiro emprego para empresas que passarem a receber benefício ou isenção de ICMS. De autoria da deputada Clarissa Garotinho, a nova lei obriga as empresas a reservar 10% de suas vagas aos candidatos que não tenham experiência profissional comprovada em carteira de trabalho ou contrato de prestação de serviço, independentemente da idade. A cota deve ser garantida por pelo menos três anos, a partir da primeira parcela de incentivo ou isenção. A deputada acredita que a lei vai favorecer os jovens que estão começando e que não cumprem o requisito de experiência, além de reduzir o índice de desemprego entre pessoas dessa faixa etária, que tem sido o maior. A cota não se aplica aos micro e pequenos empreendimentos.

Economia

Denise Estrella

CARTÃO DE CRÉDITO: ALIADO OU VILÃO? Você decide!

Início de mês: esta é a hora em que você percebe a sua real situação financeira. Você recebe o salário, a pensão ou seus rendimentos e surgem as contas. O cartão de crédito entra na pauta da discussão: quebrar, guardar ou manter?

O cartão de crédito é elemento de poder em suas mãos na hora das compras e deve permanecer sob seu controle, ou seja, ser um aliado. Se utilizado da maneira correta: quitando todo o saldo da fatura mensal e possuindo um programa de fidelidade, seus gastos podem ser convertidos em milhas para você fazer aquela viagem dos seus sonhos.

Porém, se um imprevisto ocorrer (esquecimento, desemprego, compras descontroladas) e você não pagar ou resolver pagar o valor mínimo da fatura, prepare-se para encarar um ciclo vicioso, com encargos e multas escorchantes. Algumas administradoras cobram encargos em torno de 16% ao mês. Lembre-se: a poupança rende por mês, aproximadamente, 0,60%.

E regularizar sua dívida vai exigir de você resistência na hora de negociá-la. Algumas administradoras de crédito têm enviado, junto com a fatura, uma proposta de renegociação. Olho bem aberto! A proposta pode incluir compras parceladas que ainda vencerão nos próximos meses. Isso eleva a base de cálculo de sua dívida e, conseqüentemente, os juros incidirão sob um valor bem maior. Cuidado! Faça as contas com atenção e decida a seu favor.

Denise Estrella, é instrutora e planejadora financeira

ASSINE A
NITEROIENSE
Gazeta

RECEBA TODOS OS SÁBADOS
NOTÍCIAS DA CIDADE DIRETO NA SUA CASA

A partir de **R\$ 12,** **ACESSE** **GAZETANIT.COM.BR** **3619-1800**
assinaturas@gazetanit.com.br

Passatempo

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2012

Forma de mobilização coletiva que pode influenciar o Congresso Nacional	Homicídio, latrocínio e estupro (jur.)	Rua típica de cidades medievais (pl.)	São registradas, no Brasil, no INPI
		Causa forte desconforto	Ornar com as cores do arco-íris
Adepta	Na moda (inglês)		Errar, em inglês
Quadrilha da Máfia Italiana			"O Lobo da (?)", romance de Hesse
		Esticada	
		A "hora mágica" da fotografia	
Carnívoro africano comensal dos leões	Hipócritas; fingidas		
	Espectáculo (ingl.)		
		Leito rústico e pobre	
		Ocultou	
Tipo de batalha de que participou o Barão Vermelho			Tapir
			(?) batismal, recipiente com água benta
Parada cardíaca	Exército do Partido Nazista		Divisível por dois
Válvula de dispositivos elétricos			Partícula positiva do átomo (símbolo)
			Som como o "om" budista
		A nota lá, na cifra musical	(?) Moon, VJ da MTV
	(?) Mailer, escritor dos EUA		
Hospedaria, em inglês			Formiga, em inglês
Acrescimento			
Compaixão	Letra análoga ao Tau grego	Travessura (bras.)	
Habituais (fem.)		Monieur (abrev.)	

BANCO 2/in, 3/art — err — in, 4/mar — show, 6/risar — mantra — norma

28

ESPORTE

La Salle participa do Mundialito de Futebol na Europa

Alunos do colégio La Salle Abel participam do 47º Mundialito de Futebol na Europa. Felipe Cecherelli, de nove anos (camisa amarela), e Rafael Fritzen (camisa azul), 12, embarcaram na sexta-feira, dia 30, para Portugal, onde participaram da abertura do campeonato e deram início aos jogos. Felipe integra o time Sub-10 do Flamengo e Rafael joga no Sub-12 do Trops, núcleo do Botafogo em Niterói. A rotina dos garotos tem sido puxada, entre os campos e a sala de aula. Felipe costuma ir treinar quatro dias da semana na Barra da Tijuca e, mesmo com as advertências da mãe, que ameaça cortar os jogos assim que atrapalhar os estudos, o garoto afirma que será jogador de futebol quando crescer. Já os pais de Rafael acreditam que o Mundialito serviu de incentivo para ele manter as boas notas na escola. O campeonato segue até o próximo sábado (7), com jogos em estádios da Espanha.



Estudantes de rugby são beneficiados com cadeiras de rodas adaptadas

A Prefeitura de Niterói, através da Secretaria e da Fundação Municipal de Educação, em parceria com o Instituto Nacional de Tecnologia, beneficiou estudantes de rugby, com deficiência físico-motora da Escola Municipal Paulo Freire, no Fonseca, com 10 cadeiras de rodas adaptadas. A iniciativa faz parte do projeto da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (FAPERJ) "Eu jogo rugby, e você?".

Os principais objetivos do projeto são a massificação da modalidade e a prática esportiva acessível e inclusi-

va, que além de envolver alunos com e sem deficiência, realiza capacitações na prática do "Rugby em Cadeiras de Rodas" para os professores de Educação Física. Antes de receberem as cadeiras, os alunos foram avaliados por meio de exame antropométrico. A secretária municipal de Educação de Niterói, Maria Inês Azevedo de Oliveira, destaca que a conquista só vem a ampliar ainda mais as ações desenvolvidas na política pedagógica da Rede Municipal de Ensino, voltada para a inclusão.

CHEGOU O LIVRO!

BEBÊS INTELIGENTES

BRINCADEIRAS CRIATIVAS PARA ESTIMULAR O DESENVOLVIMENTO DO SEU FILHO

Nas bancas e livrarias

www.coquetel.com.br

Solução

S	V	I	E	W	O	I	S	O	C
E	T	R	V	E	O	O	D		
I	N	V	O	O	S	O	V		
N	W	H	O	N	N	N	I		
E	W	Y	O	O	O	I	O		
I	J	O	P	O	C	N	I	S	
T	I	J	S	S	O	S			
P	E	Z	V	E	H	E	V		
E	R	I	V	O	S	H	O	M	
S	V	S	N	O	S	S	X		
V	S	E	L	V	N	E	I	H	
C	I	V	I	L	I	W	F		
W	R	R	E	O	E	I	R		
V	I	V	O	I	H	V	P		
W			A	C					

2 REVISTAS POR APENAS R\$1,99

AnaMaria

AGORA VOCE ENGRAÇE

O GRAO IDEAL PARA PERDER PESO!

101 maneiras de enriquecer com seu marido

NOVAS RECEITAS DE BUDISMO PARA COZINHEIROS

DRENAGEM LÍMFICA COM BAMBU

NOVOS LAQUÊS

A versão atual é mais poderosa!

7 ATITUDES QUE ALIVIAM A GASTRITE NEUROSA

Os benefícios da internet para seu filho

EDITORA Abril

Em AnaMaria dessa semana:

Novidade: cabelo domado com os laquês da moda!

E MAIS: 101 maneiras de enriquecer com seu marido

Já nas bancas!

SÓ R\$1,99



Arte & Espetáculo

artes@gazetanit.com.br

TEATRO

Fora do Normal. Com Fábio Porchat. A comédia, em formato stand-up, aborda temas como telemarketing, avião e tecnologia em banheiros, dentre outras observações bem humoradas sobre situações cotidianas. Até 29/4. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

Mais que Dilmais. Com Gustavo Mendes. O comediante mineiro interpreta textos em formato stand-up comedy, piadas, performances musicais e esquetes onde Alcione, Roberto Carlos e Ana Carolina aparecem em situações engraçadas, além da impagável imitação da presidente Dilma Rousseff. Dia 26/4, às 21h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 40. Classificação: 12 anos.

Rei Lear. Organização: Conselho Regional de Administração do Rio de Janeiro. Leitura dramatizada da peça de William Shakespeare, cujo argumento, inspirado em antigas lendas britânicas, mostra um rei que enlouquece após ser traído por duas de suas três filhas, às quais havia legado seu reino de maneira inadequada. Quinta (12/4), às 18h30. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. Gratuito. Classificação: Livre.

INFANTIL

Branca de Neve. Com Grupo Papel Crepon. Nesta adaptação do clássico conto de fadas dos Irmãos Grimm, o grupo teatral apresenta um elenco afiadíssimo para contar, com muito bom humor, a história da bela princesa órfã maltratada pela madrasta, uma feiticeira maligna e invejosa que virá rainha. Destaque para o diretor Eduard Roessler que, como a velha bruxa, dá um show a parte. Até 22/4. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sábado e domingo, às 17h. R\$ 40. Classificação: Livre.



MÚSICA

Blues Étílicos. A mais popular banda de blues brasileira, que já abriu para gigantes como B. B. King e Buddy Guy, comemora 25 anos de carreira apresentando clássicos que compõe o recém-lançado DVD Ao Vivo. Sexta e sábado (13 e 14/4), às 21h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. R\$ 40. Classificação: 14 anos.

João Gabriel. O cantor e compositor sertanejo traz, no repertório, canções como “Carona”, “A Minha Mulher Deixa”, “Sertanejo é no Rio”, “Agora Chora” e “Estrada de Chão”. Sábado (7/4), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. R\$ 25. Classificação: 18 anos.

Guilherme Bedran e Fernando Bittencourt. Os músicos fazem duo de violino e violão, trazendo um repertório composto por músicas brasileiras e clássicos internacionais, de Cartola, Caetano Veloso e Tom



A vida da gente

Em tempos em que o stand-up virou febre, Elisa Lucinda apresenta um novo viés para o gênero. Ao contrário da comédia escrachada, muita ironia e pidades ácidas, a atriz e poetisa utiliza-se de lirismo e humor sutil para fazer uma bem-humorada reflexão sobre o cotidiano em “Pare de Falar Mal da Rotina”, em cartaz no Teatro Eduardo Kraichete. No espetáculo, Lucinda reúne casos e histórias vividas e ouvidas por ela, além de poemas extraídos dos livros “O Semelhante” e “A Fúria da Beleza” e do CD de poesias “Euteamo e suas Estreias”, todos de sua autoria. Com esse material, o público participa de uma conversa despojada sobre temas comuns, como o amor, a dor, o óbvio e a natureza humana, num tom leve que retrata a vida de todos nós. “Pare de Falar Mal da Rotina” fica em cartaz até 29/4. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

Fábula cantada

A clássica história do boneco de madeira que virou menino ganha uma versão musical, em temporada infantil, no Teatro Eduardo Kraichete. Em “Pinocchio – O Musical”, ritmos brasileiros que fazem referência à Itália do século XVIII trazem para os dias atuais a fábula do boneco animado pela Fada Azul que, junto ao Grilo Falante, inicia uma aventura repleta de circunstâncias que abordam temas como aprendizado, mentira e má influência.

Em cartaz até 29/4. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sábado e domingo, às 17h. R\$ 30. Classificação: Livre.

Jobim a Paul McCartney e Cole Porter. Sábado (7/4), às 21h. Bistrô MAC (Museu de Arte Contemporânea de Niterói): Mirante da Boa Viagem, s/n. Tel.: 2629-1416. Gratuito. Classificação: Livre.

Copacabana Beat. O grupo, lançado nos anos 90 pelo produtor Michael Sullivan e o DJ Marlboro, relembra hits que arrebataram nas paradas de todo o Brasil, como “Mel da sua Boca” e “Me Leva Contigo”. Quinta (12/4), às 18h. NiteroiShopping – Praça de Alimentação: Rua da Conceição, 188 – Centro. Tel.: 2620-4904. Gratuito. Classificação: Livre.

EXPOSIÇÃO

Caricaturas em Pastel Seco do Caricaturista Dan. A mostra reúne 22 caricaturas do artista niteroiense, o único do Brasil a utilizar a técnica em pastel seco sobre canson. Entre os célebres rostos, estão Ronaldinho Gaucho, Oscar Niemeyer, Edmundo, Xuxa e Roberto Carlos. Estreia quarta (11/4), às 15h, e fica em cartaz até 31/5. Centro Cultural Abrigo de Bondes: Rua Marquês do Paraná, 100 – Centro. Tel.: 2620-8169. Terça a sexta, das 11h às 17h, e sábado, das 12h às 16h. Gratuito. Classificação: Livre.

Choix. O artista Robson Macedo expõe pinturas constituídas de cores sólidas e cortes precisos, proporcionando maior



intensidade dramática através de movimentos fluidos, vibrantes e contrastantes. Estreia quinta (12/4), às 19h, e fica em cartaz até 9/5. Galeria 52 da Aliança Francesa de Niterói: Rua Lopes Trovão, 52, 2 andar – Icaraí. Tel.: 2610-3966. Gratuito. Classificação: Livre.

Noel é 100. A mostra é composta por 40 caricaturas de artistas consagrados, parceiros e amigos do poeta da Vila. Até 30/4. Terça a domingo, das 10h às 18h. Sala Carlos Couto: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Gratuito. Classificação: Livre.

Sobre Passagens. A mostra, composta por fotografias, vídeos e desenhos produzidos entre 2011 e 2012, configura o projeto de pesquisa da artista Ana Luísa sobre a natureza do traço e da duração temporal. Até 23/4. Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98 – Ingá. Tel.: 2621-5050. Segunda a sexta, das 9h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

Mulheres nas Coleções João Sattamini. A mostra homenageia todas as mulheres com obras de grandes artistas, como Tarsila do Amaral, Anita Malfatti, Lygia Clark, Lygia Pape, Anna Bella Geiger, Maria Leontina e Iole de Freitas. Até 29/4. Terça a domingo, das 10h às 18h. Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante da Boa Viagem, s/n. Tel.: 2620-2400. R\$ 6 (na quarta, é gratuito). Classificação: Livre.

CINEMA

Espelho, Espelho Meu. Com Julia Roberts e Lily Collins. Nesta versão cômica do conto de fadas, Branca de Neve é exilada pela Rainha Má, que governa o reino sem piedade. Para conquistar o trono e ganhar o coração do príncipe encantado, a jovem contará com a ajuda dos sete anões. **Bay Market** (Sala 2) 13h50 | 16h10 | 18h30 | 20h50. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 7) 14h | 16h15 | 18h30 | 20h50. R\$ 10 (seg. e qua.); R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 7) 11h10 | 13h40 | 16h15 | 18h50 | 21h30. R\$ 16 (qua., seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: Livre.

Fúria de Titãs 2. Com Sam Worthington e Liam Neeson. Dez anos depois da primeira aventura, Perseu leva uma vida tranquila como pescador. Entretanto, depois que os humanos perderam a fé, os deuses não conseguem controlar os Titãs. **Bay Market** (Sala 3) 14h30 | 16h40 | 18h50 | 21h. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 1) 15h30 | 19h40 | 21h50. (Sala 8) 13h20 | 15h20 | 17h30 | 19h30 | 21h30. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 4) 13h05 | 15h20 | 17h40 | 20h10 | 22h30. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 12 anos.

O Lorax: Em Busca da Trífula Perdida. Com Zac Efron e Taylor Swift. Para conquistar a garota de seus sonhos, Ted precisa descobrir a história de Lorax, uma criatura charmosa e zangada que luta para proteger o seu mundo. **Bay Market** (Sala 4) 13h40 | 15h40. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 1) 13h30 | 17h40. (Sala 3) 14h20 | 16h40 | 18h40 | 20h40. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 2) 13h20 | 15h25 | 17h30 | 19h3. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: Livre.



Espaço Mulher

Quem sofre mais com doenças cardíacas, o homem ou a mulher?

Em meados do século XX, havia 13 homens com doença cardíaca para uma mulher. Ao fim do mesmo século, a proporção era de três para uma e, atualmente, a superioridade masculina é de apenas 1,5 vezes. Em relação à mortalidade, a proporção é praticamente a mesma. Mas como explicar o aumento da mortalidade entre as mulheres? Bem, a partir da década de 1960, a mulher entrou decisivamente no mercado de trabalho e passou a fumar tanto

quanto os homens. Como vivem mais do que eles, o número de idosas é maior e, conseqüentemente, as proporções de mortalidade ficaram praticamente iguais.

Segundo o cardiologista Luiz José Martins Romão, a doença das coronárias é a de maior prevalência nas mulheres, em especial o infarto agudo do miocárdio. Até a menopausa, as mulheres têm pouca doença coronariana pela proteção proporcionada pelos hormônios femininos. Após,



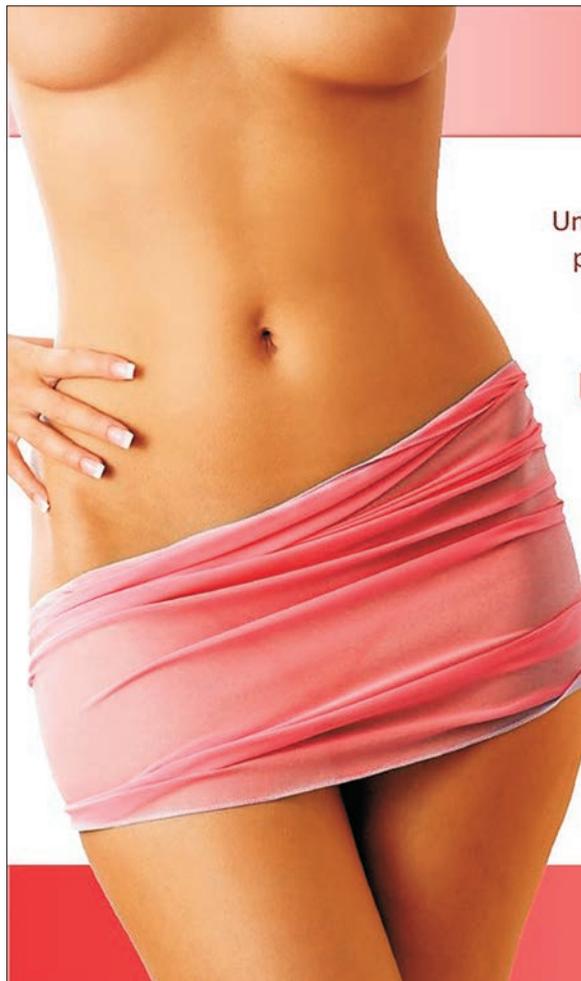
Luiz José Martins Romão,
cardiologista

a doença aparece através dos fatores de risco que são fumo, diabetes, colesterol alto e hipertensão arterial. Outro fator im-

portante é o uso de anticoncepcionais na fase de procriação.

As mulheres se diferenciam dos homens quanto aos sintomas. Eles tendem a se queixar logo no início. Já as mulheres, quando sentem uma dor no peito, tendem a ocultá-la, retardando assim o seu atendimento. Dentre os sintomas mais significativos entre as mulheres estão dor no tórax, à esquerda do peito, que se irradia para o membro superior esquerdo, dorso e queixo, acompanhada





CHEGA de corpo mole!

Um equipamento, duas tecnologias distintas para um tratamento de gordura localizada, Celulite, Contorno Corporal e Flacidez.

Ultrassom para Lipólise Seletiva e RF.

Ultra Accent XL

Sessões a partir
de R\$ 200,00

Kátia Ferreira

Centro Avançado de Fisioterapia-Dermato Funcional
Medicina Estética

www.drkatiaferreira.com.br
Rua Miguel de Frias, 77 Salas 1711/1712
Icaraí - Niterói - Rio de Janeiro
21. 2711-4682 / 2705-4317



de sudorese e palidez nos casos agudos. “Nos casos crônicos é uma dor que aparece mediante esforço e cede com o repouso. O curioso é que a dor nas mulheres é menos intensa e característica do que nos homens, o que dificulta o diagnóstico”, explica o médico.

A válvula mitral pode inflamar devido à febre reumática e esse processo é muito mais frequente em mulheres. Além disso, as mulheres têm artérias coronarianas mais finas. Por isso, tanto as angioplastias quanto as cirurgias são mais difíceis no sexo feminino, somado ao fato de que o organismo da mulher é mais frágil.

Para as mulheres se precaverem das doenças cardíacas, em primeiro lugar, devem ficar alertas principalmente após a menopausa, quando os fatores de risco aumentam; parar de fumar, se este for o caso, e de usar anticoncepcional; manter o peso proporcional à altura e praticar exercício físico com orientação de um profissional da área e atestado do médico.