

Ano 1 • Nº 29 • Semana de 3 a 9 de março de 2012

NITEROIENSE Gazeta



Projeto Beleza

**Centro de estética
oferece procedimentos
sofisticados para fazer
de você um mulher
maravilhosa.**

Página 8

ESPECIALMENTE MULHER

**Eventos comemoram
8 de março em vários
pontos da cidade**

Página 5

**Prefeitura lança
cartilha de proteção
e direito dos animais**

Página 4

**Frejat se
apresenta em
Piratininga**

Página 11





NITEROIENSE Gazeta

Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
 Rua da Conceição, 137, sala 415
 Centro – Niterói - RJ
 CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
 Seg. a sex, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
 nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
 barbaramarques@gazetanit.com.br

Contatos & Comercial:

Sônia Brandão
 soniabrandao@gazetanit.com.br

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
 ou ligue (21) 3619-1800

Na Internet

www.gazetanit.com.br

Trabalhe conosco

curriculo@gazetanit.com.br

Copyright © 2011 Gazeta Niteroiense.
 Todos os direitos reservados.



PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 03/03 nascer e pôr-do-sol: ☀ 05h49 🌄 18h19

manhã tarde noite **+32°C** 15mm 80% SSW 9km/h **UR** 86% 47%

Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Domingo, 04/03 nascer e pôr-do-sol: ☀ 05h50 🌄 18h18

manhã tarde noite **+29°C** 10mm 80% SW 10km/h **UR** 88% 62%

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Segunda-Feira, 05/03 nascer e pôr-do-sol: ☀ 05h50 🌄 18h17

manhã tarde noite **+30°C** 2mm 80% SSE 7km/h **UR** 90% 44%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.



Nossos leitores

leitor@gazetanit.com.br

Que Aguinaldo Silva é um grande autor, disso não há dúvida, assim como eu também duvido que ele consiga escrever uma novela pior que Fina Estampa.

Bons atores, boa direção, boa produção, mas um festival de maus exemplos. Pronto, falei! Fica aqui meu desabafo.

Nantuza M. de Oliveira - (Santa Rosa)



SESC realiza o I Festival Estilo Livre de Capoeira

Neste sábado (3), o SESC Niterói realiza o I Festival Estilo Livre de Capoeira, a partir das 8h. O evento começa com um café da manhã, com Mestre Zezeu e convidados, aberto ao público. Em seguida, cursos de árbitro, mesário e ritmista. Na parte da tarde, haverá competição estilo livre de capoeira, desfile e escolha da Musa da Capoeira 2012. As 17h serão entregues troféus e haverá encerramento. O evento tem entrada franca e contará com 300 capoeiristas. Essa é uma atividade integrante do Calendário Esportivo 2012, desenvolvido pela Secretaria Municipal de Esportes. O SESC-Niterói fica na Rua Padre Anchieta, 56, Centro.

PETITES Casseroles DA COZINHA FRANCESA

39 peças exclusivas **GRÁTIS** uma por semana, com CARAS. Colecione!

NITEROIENSE
Gazeta

facebook

twitter

gazetanit.com.br

Venha estudar com a gente!
 Do maternal ao vestibular

Centro Educacional Alzira Bittencourt
 Rua Ministro Otávio Kelly 217 - Icaraí
 Telefone: 2705-7939

Centro Moderno Alzira Bittencourt
 Rua Mem de Sá 71 - Icaraí
 Telefone: 2620-6041
www.alzirabittencourt.com

INTER Gás
 Serviços em GNV
 intergas.gnv@gmail.com

Bruno Monteiro
 DIRETOR TÉCNICO

Raquel Monteiro
 DIRETOR ADMINISTRATIVO

MANUTENÇÃO - PEÇAS - RETESTE

ACEITAMOS:

3192-0199
7856-7092
83*52341

Rua Desembargador Toledo Piza, 266
 Bairro Antonina - São Gonçalo - RJ



Geral

Comperj terá unidade de preservação

Em paralelo à construção do Complexo Petroquímico do Rio de Janeiro (Comperj), o Estado exigiu que a Petrobras crie um parque com 2.500 hectares, a fim de reflorestar a região. A medida é uma exigência que está inclusa nas condições da licença de instalação da refinaria, concedida pela Secretaria de Ambiente. A empresa ficará responsável por implementar uma unidade de conservação, recuperar rios, proteger manguezais e garantir uma maior quantidade de água na região. A área equivale a três vezes o bairro de Copacabana e fica localizada entre os municípios de Itaboraí e Guapimirim.

Vazamento de gás Câmara aprova lei que evita risco de explosões em estabelecimentos comerciais

Sancionada, na última quinta (1º), a lei que torna obrigatória a instalação de um sistema eletrônico de alarme sonoro e luminoso para detectar vazamento de gás liquefeito de petróleo e similares no comércio de Niterói. A Lei 2.916, que já está em vigor, é de autoria do vereador Paulo Bagueira (PPS). Ela determina que centros comerciais, restaurantes, bares, lanchonetes, cozinhas industriais, hotéis, centrais de distribuição de gás encanado, lavanderia a gás e demais estabelecimentos comerciais ou industriais, que revendam ou façam uso de gás liquefeito de petróleo ou combustíveis similares, sigam a medida, que tem como objetivo minimizar o risco de explosões.



Zveiter confirma pré-candidatura a prefeito

Durante reunião do diretório municipal do PSD no dia 28, o deputado licenciado Sérgio Zveiter confirmou sua pré-candidatura à prefeitura de Niterói. Zveiter é o atual secretário estadual de Trabalho e Renda e terá sua campanha coordenada pelo deputado estadual André Correa. André disse que acredita que o PT possa indicar um vice para compor uma chapa única com seu partido. Entretanto, o PT já anunciou que deverá decidir entre o deputado federal Chico D'Ángelo e o secretário estadual de Assistência Social Rodrigo Neves. O evento foi comandado pelo presidente regional da legenda, Índio da Costa, e reuniu os pré-candidatos a vereador pela legenda.

Reajuste de 60% na tarifa das barcas gera protesto em Niterói

Cerca de 300 manifestantes compareceram ao manifesto na estação Arariboia, na manhã da última quinta-feira (1º). Eles protestaram contra o aumento na tarifa das barcas, que passará de R\$ 2,80 para R\$ 4,50. A manifestação pacífica foi planejada pela internet e contou com abaixo-assinado de passageiros. Todo o protesto foi monitorado pelo Batalhão de Choque, com o apoio de um helicóptero da PM, além da segurança da Barcas S/A.

O novo preço da passagem iria vigorar a partir do dia 1º de março, mas a Barcas S/A decidiu adiar o reajuste para este sábado. A mudança na tarifa corresponde a um aumento de aproximadamente 60%. Por isso, o abaixo-assinado será enviado ao governo estadual, que permitiu o reajuste.




CEPLACOM
Viaje seu sonho na Melhor Idade

SEMANA EM SÃO LOURENÇO – MG

Saída: 16/04/2012 (2ª Feira) as 08:00h.

Retorno: 20/04/2012 (6ª Feira) as 14:00h.

Que tal uma semana inteira em São Lourenço? Um paraíso do Sul de Minas e do Circuito das Águas, São Lourenço é uma cidade encantadora. Charmosa, acolhedora e com uma das melhores infraestruturas do Brasil para o turismo, possui clima ameno e excelente qualidade de vida. O Hotel Brasil nos hospedará em regime de pensão completa e será o nosso principal ciclerone nos passeios que realizaremos por lá.

PREÇO*: 5 X R\$ 225,00 (R\$ 1.125,00)

ou R\$ 1.012,00 à vista, com 10% de desconto.

FESTA JUNINA EM VIRGÍNIA – MG

Saída: 15/06/2012 (6ª Feira) as 08:00h.

Retorno: 17/06/2012 (Domingo) as 14:00h.

Desfrute de todo o sossego que um hotel fazenda pode trazer e renove suas energias. Em uma área com mais de 500 mil m² no sul de Minas Gerais, em Virgínia, o Hotel Fazenda Vale da Mantiqueira preserva o que há de mais tradicional na cultura campeira para que você sinta com conforto a tranquilidade e a simplicidade da vida na roça.

PREÇO*: 5 X R\$ 125,00 (R\$ 625,00)

ou R\$ 560,00 à vista, com 10% de desconto.

* Preços referenciais por pessoa em acomodação dupla. Consulte outros preços e condições conosco.



Rita Rivello

VÍTIMA NÃO PODE MAIS RECUAR

O STF decidiu que aos crimes cometidos com violência doméstica e familiar contra a mulher, independentemente da pena prevista, não se aplica à Lei dos Juizados Especiais (Lei 9.099/95). O crime de lesão corporal leve, praticado com violência doméstica e familiar contra a mulher, processa-se mediante ação penal pública incondicionada. O processo deve ser iniciado independentemente da vontade da mulher, pois não se pode exigir da mulher agredida uma representação para a abertura da ação.

NÚMERO DE AGRESSÕES

A deputada Keiko Ota (PSB-SP), eleita vice-presidente da Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI), criada para investigar as agressões contra a mulher no Brasil, chamou a atenção para os dados da Secretaria de Segurança Pública do estado de São Paulo: de setembro a dezembro de 2011, foram registradas, em todo o estado, 16.981 ocorrências de lesão corporal contra mulheres. Naquela capital, duas mulheres são vítimas de agressão a cada hora. A relatora da CPMI, senadora Ana Rita (PT-ES), apresentará cronograma de trabalho e promoverá reuniões com diversas autoridades. Ela citou dados do governo federal que mostram que 42 mil mulheres foram assassinadas no País de 1998 a 2008. Outro número que chama a atenção: em quatro anos, de 2006 a 2010, aumentou em 16 vezes a quantidade de atendimentos pelo Disk 180, que recebe denúncias de agressões contra as mulheres.

CODIM

A Coordenação dos Direitos das Mulheres de Niterói, que tem à frente a profª. Satiê Mizubuti, CONVIDA para o CICLO DE DEBATES a realizar-se nos dias cinco, 12, 19 e 26 de março, sempre no Plenário da Câmara Municipal de Niterói, na Av. Amaral Peixoto, 625, no Centro. O Módulo I tem como tema O PROCESSO POLÍTICO ELEITORAL.

EMPODERAMENTO DAS MULHERES

O evento programado para o dia sete de março, às 18h, no auditório da OAB Niterói, tem como proposta discutir as ações elaboradas pelo Fundo das Nações Unidas para o Desenvolvimento das Mulheres (UNIFEM) e o Pacto Global das Nações para a inclusão plena das mulheres no mercado de trabalho e na sociedade.

EMERJ

A Escola da Magistratura do Estado do Rio de Janeiro - EMERJ e a presidente do Fórum Permanente de Violência Doméstica, Familiar e de Gênero, Drª Adriana Ramos de Mello, CONVIDAM magistrados, promotores de Justiça, procuradores do Estado e do Município, defensores públicos, advogados, estagiários da EMERJ, servidores e demais interessados para a XV Reunião, cujo tema é "Os Direitos Humanos das Mulheres", com realização no dia oito de março, das 9h às 12h, no Auditório Antonio Carlos Amorim, sito na Av. Erasmo Braga, 115/4º andar - Palácio da Justiça, Centro, RJ.

LICENÇA-MATERNIDADE

Um pai que ficou viúvo logo após o nascimento da filha conseguiu na Justiça o direito à licença-maternidade de seis meses. A decisão é da juíza Ivani Silva da Luz, titular da 6ª Vara Federal de Brasília. Ela admitiu que não há previsão legal para conceder o benefício ao pai, mas que a exceção deveria ser aberta em favor da proteção do bebê. Sustentando sua posição, a juíza afirmou que "Os princípios da dignidade da pessoa humana e da proteção à infância devem preponderar sobre o da legalidade estrita, que concede tão somente às mulheres o direito de gozo da licença-maternidade".



Centro do Envelhecimento promove atividades gratuitas

Nos dias sete, nove e 10 de março, será realizada uma série de palestras e simpósios gratuitos no Centro de Estudo e Pesquisa do Envelhecimento (Cepe). As vagas são limitadas e as inscrições, abertas até o primeiro dia do evento, devem ser feitas pelo site do Instituto Vital Brazil (www.ivb.rj.gov.br). Os encontros irão ocorrer no auditório da Fundação Planetário, na Gávea.

O Cepe é um projeto da Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro, gerenciado pelo Instituto Vital Brazil, que visa promover discussões sobre a saúde da população da terceira idade e outras relacionadas aos profissionais que lidam com os idosos diretamente.

Servidores estaduais têm Informe de Rendimentos na internet

Desde a última quarta-feira (29), os 460 mil servidores ativos, inativos e pensionistas do Estado do Rio de Janeiro podem ter acesso ao seu Informe de Rendimentos na Internet. O documento se encontra no site da Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag). Para sua visualização, é necessário o número da Identidade Funcional e a mesma senha utilizada para conferir o contracheque online. Na primeira quinzena de março, a Seplag vai enviar cópia em papel do documento, que é fundamental para a declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física de 2012.

Geral



Universidade prepara 49 dias de arte e cultura em Niterói

De oito de março a 25 de abril, a Universidade Federal Fluminense (UFF) apresenta o "Spettacolo - Encontro Itália-UFF". Nesse período, Niterói será palco de diversos eventos "italianos", a preços populares ou com entrada franca. Eles fazem parte do Momento Itália-Brasil que compreende mais de 400 atividades em 18 estados, com o objetivo de contribuir para o aprimoramento das relações entre os dois povos.

Em março, haverá exposição fotográfica "A pequena Itália em Niterói" e um minicurso "De Monteverdi a Verdi - A ópera italiana conquista o mundo", no Museu do Ingá; concerto da Orquestra Sinfônica Nacional da UFF, no Teatro

Municipal; um debate sobre o tema da dupla nacionalidade, no Instituto de Letras, no Campus do Gragoatá; além de espetáculos teatrais, mostras de cinema italiano e encontros literários.

Dias, horários e formulário para inscrições nos minicursos e mais informações sobre cada atração do evento estão disponíveis no site: www.centrodeartes.uff.br/spettacolo.

O "Spettacolo - Encontro Itália-UFF" conta com o apoio do Museu de Arte Contemporânea (MAC), Museu do Ingá, Teatro Municipal João Caetano de Niterói, Editora da UFF (Eduff), Instituto de Letras da UFF, Instituto Italiano de Cultura, Museu de Lucca (Itália) e Consulado Geral do Brasil em Milão.

Casos graves de dengue caem 97% em todo Brasil

O Ministério da Saúde anunciou queda de 97% no número de casos graves de dengue no país, segundo avaliação do Programa Nacional de Controle da Dengue nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste. A mensuração foi feita baseada no período de 1º de janeiro a 18 de fevereiro de 2011 e de 2012. Em relação ao ano passado, houve redução de 66% de ocorrências. Em se tratando de gravidade, a diferença foi ainda maior: 2.787 casos contra 93 este ano. Os óbitos também caíram 87,5%.

No Rio de Janeiro, o número de casos da doença também teve queda, porém a incidência de dengue ainda é alta. Durante o mesmo período, foram 7.291 casos (2011) contra 5.640 (2012). A cidade fluminense está entre os municípios com maior número de ocorrências, já que é uma cidade tropical e que reúne condições climáticas que favorecem a proliferação do Aedes aegypti. De acordo com o relatório, na região sudeste, o problema está nos depósitos domiciliares (pratinhos de plantas, calhas, entre outros locais).

Controle está mais rígido em Niterói

O Departamento de Vigilância Sanitária e Controle de Zoonoses (Devig), da Fundação Municipal de Saúde (FMS), através da Secretaria Municipal de Fazenda, poderá localizar o proprietário de imóvel fechado, pelo cadastro do IPTU, se constatar focos de dengue no imóvel. O dono poderá ser autuado e intimado para que limpe o local no prazo de 15 dias. A desobediência à norma ou reincidência terá como consequência multas de até R\$ 1,5 mil. Para o cidadão que desejar fazer uma denúncia, está disponível o disque-dengue: 2621-0100/2627-9284.

Governo lança cartilha de Proteção e Direitos dos Animais

Neste domingo (4), a Secretaria Municipal de Projetos Especiais irá lançar a Cartilha de Proteção e Direitos dos Animais no Campo de São Bento, às 10h. A iniciativa pioneira na cidade visa esclarecer a população sobre os direitos dos animais, mostrar a importância da castração e da adoção e alertar sobre a importância do combate à venda ilegal de cães e gatos. O secretário de Projetos Especiais Gerhard Sardo é o autor da cartilha. No mesmo dia e local, será realizada a 51ª edição da campanha de adoção de cães e gatos "Adote um Amigo".

'UFF Mulher' programa atividades em comemoração a 8 de março

O programa "UFF Mulher 2012" começa suas ações em oito de março, Dia Internacional da Mulher, no Hospital Universitário Antonio Pedro (Huap) e na Escola de Serviço Social. Além disso, programa uma série de atividades a serem realizadas durante 2012.

No dia oito, no saguão do Huap, o público poderá ter acesso a atividades como aferição de glicose e pressão arterial, aplicação de *shiat-su*, terapia de florais, massoterapia e reflexologia, auriculoterapia, orientações sobre DSTs (Doenças Sexualmente Transmissíveis), além de oficinas de ikebana e origami, distribuição de plantas para o autocuidado da saúde feminina e diversas apresentações culturais. Na Escola de Serviço Social, será realizada uma mesa-redonda às 18h, com o tema "Estudos de mulheres e Serviço Social".

De cinco a nove de março, a Escola de Serviço Social da UFF promove a exposição "Mulheres e o 8 de março", organizada pelos projetos "Observatório de violência contra mulheres" e "A universidade e as mulheres", ambos de Niterói.

OAB Niterói debate o papel delas na sociedade

Na véspera do Dia Internacional da Mulher, a OAB Niterói promove o debate "Empoderamento das Mulheres", no auditório da entidade, às 18h. O encontro tem como finalidade discutir as ações elaboradas pelo Fundo das Nações Unidas para o Desenvolvimento das Mulheres (Unifem) e o Pacto Global das Nações, para promover a total inclusão das mulheres no mercado de trabalho e na sociedade. Temas como igualdade de gênero, igualdade de oportunidades, não-discriminação, saúde, segurança e fim da violência estão incluídos. O evento contará com a participação de representantes do Ministério Público. A Comissão OAB Mulher é presidida por Rita Rivello. Endereço da OAB Niterói: Av. Ernani do Amaral Peixoto, 507/11º andar, Centro.



Policlínicas dedicam semana à mulher

A Policlínica Regional Dr. Guilherme Taylor March, no Fonseca, promove Grito de Carnaval, seguido de coffbreak, no dia seis, a partir das 9h, para comemorar o Dia Internacional da Mulher. A Policlínica do Largo da Batalha começará as homenagens um dia antes, com uma assistente social ministrando a palestra "Violência Doméstica e Familiar" aos pacientes.

Nas duas policlínicas, serão oferecidos serviços destinados a cuidar da saúde feminina. Na terça e na quarta-feira, a partir das 8h, haverá coleta, sem marcação de horário, para o exame de prevenção contra o câncer do colo do útero. Ainda na terça, das 15h às 20h, será feito teste rápido de HIV em pessoas da terceira idade. Na quinta, serão dadas informações sobre a importância do aleitamento materno e como manter um ambiente seguro para a chegada de um novo membro na família. Por último, na sexta-feira, exame preventivo e, mais uma vez, teste rápido de HIV. A Policlínica do Fonseca fica na Rua Desembargador Lima, 238, e a do Largo da Batalha, na Rua Vereador Armando Ferreira, s/nº.

IVB realiza mesa redonda sobre a perspectiva da mulher

No dia seis, o Instituto Vital Brazil (IVB) antecipa a comemoração da Mulher e realiza a mesa redonda "Meu olhar sobre a comunidade em que vivo". O evento será no auditório do Instituto, das 10h às 12h, com entrada franca. Não é preciso fazer inscrição. No debate, estarão presentes a presidente da Associação de Moradores do Morro Vital Brazil (Amovibra), Lucélia Hermógenes; a auxiliar técnica de Enfermagem do Médico de Família do Vital Brazil e do Cavalião, respectivamente, Simonete Bonifácio Baptista e Vânia Rosa de Andrade; representante da Creche da Comunidade Vital Brazil; representante da Comunidade Souza Soares, Josélia Romão da Silva; e a mediadora Silvana Lemos.

PSICOLOGIA CLÍNICA



Lilian Rodrigues Tostes e equipe

Vivemos no mundo através das nossas relações: conosco, com os outros, com o meio. Precisamos de acolhimento, segurança, renovação e de uma vida saudável em família e em sociedade. Podemos cultivar estes valores se cuidarmos primeiro de nós mesmos, de nosso equilíbrio e saúde emocional desenvolvendo novas atitudes na vida.

Este pode ser o caminho para que cada um, a seu modo, possa colaborar para a transformação coletiva, e exercer plenamente sua cidadania.

Atendimento à adolescentes, casais, família e 3ª idade
Individual e grupo

Consulta com hora marcada 2611.5339 • 2527.1933

Rua Gavião Peixoto, 111 casa 3 - Icaraí, Niterói • lilian-tostes@hotmail.com

DE NOUVEAUX
HORIZONS

PRÉPARE TON FUTUR
ET REJOINS-NOUS !



af Alliance Française
Niterói



cursos regulares
e especializados
crianças
adolescentes
adultos

Rua Lopes Trovão, 52 / 2º andar Icaraí
2610.3966 | www.afniteroi.com.br



NOVA ESCOLA traz
um presentão para você:
10 projetos de sucesso,
testados e aprovados!

Já nas bancas
R\$ 4,20
A preço de custo,
sem fins lucrativos



www.novoescola.org.br
www.kojabril.com.br/efc



Edição de
aniversário



Toques

toques@gazetanit.com.br



Piquenique

Recém-inaugurada, a Fazendinha Piquenique oferece cinco mil metros quadrados de área natural, propicia a um piquenique em família e ao lazer das crianças. Localizado no Engenho do Mato, o espaço permite que a garotada entre em contato com vários bichinhos mansos, como cabrito, carneiro, galinhas, patos, coelhos, porquinho da índia, entre outros. Além disso, há uma cachoeira com piscina, brinquedos e re-creadores para brincadeiras de pintura e plantação, churrasco e cesta de piquenique. Sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h. Rua José Veloso Neto, 4 (antiga Rua 27), Engenho do Mato. Telefone: 2609-6683.

Curso gratuito

Estão abertas, até 13 de março, as inscrições para o curso "Mídia e Educação: o audiovisual em sala de aula" – curso/projeto de formação continuada para docentes, especialmente os da rede pública, e estudantes de licenciatura de qualquer área, nível de ensino e instituição. A carga horária é de 70 horas e a realização será de 14 de março a 27 de junho, às quartas-feiras, das 18h às 22h, no Instituto de Arte e Comunicação Social (Iacs). Há 25 vagas. A coordenação é de Cláudia Regina Ribeiro. Os participantes terão direito a certificado emitido pela UFF. Interessados devem se inscrever pelo e-mail midiaeduc@vm.uff.br. O Iacs fica na Rua Professor Lara Vilela, 126, em São Domingos.

Alimentação saudável

A *Yogofresh* de Icaraí realiza promoções todo início de semana. Segunda é dia de Cobertura *Free*. O cliente compra um *Yogofresh* e ganha os três *toppings* de graça! Na terça é dia de Fidelidade em dobro! Na compra dos produtos *yogofresh*, *yogofit* ou *yogoshake*, o cliente ganha dois adesivos. Ao preencher a cartela, com oito selinhos, ganha um novo *frozen*. *Yogofresh*: Rua Dr. Tavares de Macedo, 100 – Icaraí. Tel.: 3619-122.

Orquídeas

O Itaipu Multicenter realiza Mostra de Orquídeas entre os dias oito e 10 de março. Cerca de 80 exemplares da flor, entre espécies originais e híbridas, poderão ser apreciadas das 10h às 22h, na praça de eventos do primeiro piso. Todas as plantas são criadas por membros da Associação Orquidófila de Niterói (Asson). O Itaipu Multicenter fica na Estrada Francisco da Cruz Nunes, 6.501 – Itaipu.



Encontro no MAC

O Museu de Arte Contemporânea (MAC) realiza programa pedagógico mensal para professores e estudantes de cursos de licenciatura de todas as áreas de conhecimento no dia 15, das 14h às 17h. Na ocasião, serão apresentadas estratégias educativas que tomam como referência os conceitos e temas presentes nas exposições em cartaz no Museu. A poética criativa do arquiteto Oscar Niemeyer será enfocada. Os professores participantes receberão material de apoio pedagógico e certificado. Inscrição prévia de segunda a sexta-feira, das 10h às 16h, pelo telefone 2620-2400, ramal 29. Vagas limitadas. Auditório do MAC: Mirante da Boa Viagem, s/nº - Icaraí. Telefone: 2620-2400.

Cinema

Nesta quarta (7), o Cineclub NPD exibe o longa *Riscado* (2011), dirigido por Gustavo Pizzi. A primeira sessão do ano será às 15h, com participação da atriz Karine Teles. Toda primeira quarta-feira do mês haverá sessão de cinema no Cineclub NPD, que fica na Avenida Rui Barbosa, 388, em São Francisco. A entrada é gratuita, como todas as outras atividades oferecidas no espaço. Mais informações sobre a programação na página www.npdniteroi.blogspot.com.

Musicoterapia

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizado Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

Saúde da Voz - Cante e fale em Público

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Furnas e Fund. Real Grandeza

Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220

Tels. 2710-6541 · 8077-3535

Rua Tocantins 572 São Francisco - www.melhorviver.net

Aline Cerqueira

Psicóloga Infantil

CRP 05/33877

TELEFONES

2710-6541

8135-5107

R. Tocantins, 572 • S. Francisco • aline_cerqueira3@hotmail.com

Programação especial

Seis dias de atividades, criadas para comemorar o Dia da Mulher. A programação inclui tratamentos de beleza, dicas de nutrição, orientação médica e, claro, relaxamento na unidade Camboninhas da Tio Sam. Terá ainda uma aula de ginástica, criada exclusivamente para incrementar a feminilidade. Os eventos são gratuitos e dão direito a brindes. Tio Sam:

BW SERVIÇOS

Você está precisando de uma limpeza em seu escritório mas não comporta uma funcionária o dia todo?

FAXINA EXPRESS

SALAS COMERCIAIS

R\$ 150,00*

4 VEZES POR MÊS (1 POR SEMANA)

CONFIRA NOSSOS PACOTES!!!

ENTRE EM CONTATO CONOSCO E APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE.

3629-3009

8090-9393

8090-6006

Rua da Conceição, 137 - Sala 410 - centro - Niterói

www.bwterceirizacao.com.br

* Até 50 m² 1 vez por semana com horário marcado para seu conforto.

Para chamar a atenção

existe uma maneira

muito mais simples

do que esta...

Anuncie!

NITEROIENSE

Gazeta

3619-1800 ou comercial@gazetanit.com.br

Fotos: Sônia Brandão

Cabelo

Shampoo e Máscara Absolut Repair L'Oréal. Hidratação para o verão. Cabelos longos coloridos vitaminado com máscara da L'Oréal para o dia-a-dia. Usar sempre o shampoo com proteção UV.



Maquiagem

Base Mac bronze para o dia-a-dia, bem natural. Batom Mac rosa claro cintilante que serve também para a noite de verão. Sombra Mac clara preto com leve esfumada para o canto dos olhos

Serviço: Rio Beauty Coiffeur
Rua Cel. Moreira César, 265 lj 203
Icaraí | Tel. 3628-7445
Profissional | Valdenir de Oliveira (Val)
Modelo | Larissa Tatagiba

Cabelo

Cadiveu Profissional para cabelos quimicamente tratados. Shampoo Plástica dos Fios (Açaí + aminoácidos + Fitonutrientes). Condicionador de reconstrução imediata efeito gloss, liso perfeito sem friss. Plástica dos Fios com selagem térmica.



Dica

Lavar o cabelo com shampoo sem sal. Cabelos secos: usar condicionador do meio para as pontas e creme sem enxágue. Protetor solar antes da praia ou piscina para não perder o brilho e a cor.

Maquiagem

Leve e suave para o dia e a noite devido ao bronzeamento. Protetor solar antes da maquiagem

Serviço | Celita Maia Cabeleireiros
Rua Mem de Sá, 3 - Icaraí
Tels. 2613-4144 / 2722-2817
Profissional | Rose Marçal
Modelo | Patrícia Fernandes

LOOKS

PARA TODOS OS MOMENTOS

Cabelo

Tratamento Lumino Contrast Express L'Oréal Shampoo Lumino Contrast. Ampola Powerdose Contrast. LissControl ou Supreme Smooth. Finalizador Sirium Lumino Contrast

Dica

Lavar bem os cabelos com shampoo e condicionador para um estilo bem despojado. Secar usando secador, aplicando mousse e modelando naturalmente com a ajuda de uma escova, mantendo o balanço e volume, bem descontraído.



Maquiagem

Delineador Super Liner Luminizer L'Oréal (Roxo). Sombra Mac Rosa Pink no canto externo dos olhos. Base Clinique nº 09 (bege) e Rosa Chá no canto interno dos olhos. Blush All About Face Power Bronze, dando uma leve esfumada. Lápis preto abaixo dos olhos. Lápis para contorno Labial Scolor Lip Twig e Lápis para sobrancelha Scolor Kohl Brown. Batom Technie Rosa.



Serviço: Créativité Centro de Beleza | Rua Mariz e Barros, 214 - Icaraí - Tel. 3617-3104 e 3617-0623
Profissionais | Ricardo Ventura (Cabelo), Paula Malafafia (Make) • Modelo | Francini Costa

Bonita de corpo e alma

Beleza é muito mais que aparência, é um estado de espírito

Valorize sua beleza e sinta-se bem consigo mesma. Nada melhor que uma mulher segura de si e satisfeita com sua aparência. Por isso, invista em você e prepare-se para arrancar elogios. Mas se não sabe bem por onde começar, o Centro Avançado Kátia Ferreira pode ser um grande aliado. O espaço oferece procedimentos sofisticados e eficazes que vão fazer de você uma mulher sensacional. Confira as dicas:

RADIOFREQUÊNCIA

Técnica não invasiva que através de seu aquecimento e o aumento do calor nos tecidos produz uma retração no colágeno promovendo sua remodelação e melhorando assim a tão temida flacidez de pele corporal. O segredo está em saber utilizar exatamente a temperatura correta para cada caso e é no conhecimento desta temperatura que está o êxito do seu resultado. É também dirigida ao tratamento da celulite, através do aumento da temperatura interna do tecido que promove um aumento da circulação sanguínea em direção ao tecido conectivo estimulando a drenagem linfática, diminuindo a concentração de toxinas no adipócito, reduzindo assim seu tamanho melhorando também a gordura localizada.

ULTRAVAC

Terapia combinada (us + endermo + micro + ionto) onde se consegue em uma mesma sessão e único aparelho, obter excelentes resultados com este aparelho, que ativa o sistema circulatório melhorando o aspecto da celulite, atua no sistema linfático auxiliando na liberação de toxinas, trata sua flacidez tecidual e ainda detona as gordurinhas localizadas! Muito utilizada pelas celebridades.

DRENAGEM LINFÁTICA

Método de massagem manual, que estimula o sistema linfático a trabalhar em um ritmo mais acelerado, mobilizando a linfa até os gânglios linfáticos. Consiste em uma técnica utilizada para a diminuição da retenção hídrica, através da melhora do retorno venoso e aumento da função imunológica (com eliminação de toxinas), é indicada em pré e pós operatório (cirurgia plástica e lipoaspiração), celulite, gravidez, sensação de cansaço nas pernas e relaxamento muscular.

LIPOCAVITAÇÃO

O mais recente tratamento não-cirúrgico para eliminar gordura. É a alternativa a cirurgias plásticas, sendo um tratamento sem dor, sem cirurgia, sem anestesia e sem agulhas. Não só elimina gordura, como perde centímetros e remodela a silhueta. E isto logo depois de a primeira sessão.

"BAMBOO MASSAGE"

A massagem com bambu foi lançada há pouco tempo no País e já caiu no gosto das brasileiras. A massagem é feita com bambus de diferentes tamanhos e além de relaxar ou de despertar a energia, ainda promove uma drenagem linfática. A atriz Isis Valverde já aderiu a novidade.

CARBOXITERAPIA

Resultados rápidos e comprovados, onde através de uma agulha muito fina, é injetado gás carbônico, proporcionando melhora da circulação e oxigenação dos tecidos. Assim, combatemos a celulite, a gordurinha e flacidez, que tanto incomodam as mulheres.

CRIOTERMOLIPÓLISE

Técnica de última geração para o tratamento de gordura localizada, celulite, "papada" e rugas de expressão. É o único aparelho no mercado estético que trabalha a flacidez do tecido através de termoterapia e crioterapia. É realizado através da inversão térmica (de -1 à 45 graus), que estimula a termogênese química (processo natural do corpo), que aumenta a queima de gordura pelo organismo, este processo acelera a atividade metabólica local onde está sendo aplicado a técnica. São visíveis os resultados já nas primeiras sessões.

ELETROLIPÓLISE

Utiliza os benefícios da corrente galvânica proporcionando a redução de medidas, melhora do aspecto da celulite e do tônus da pele. Este tratamento altera a estrutura da célula de gordura, acelera a atividade celular e células de defesa, melhora a eliminação de toxinas devido ao efeito lipolítico desta terapia.

OXIGEN VS

Tecnologia sofisticada que transforma o ar em oxigênio quase puro (concentração até 98%) "hiperbarizado", ou seja, leva a sua pressão atmosférica em 1 Bar. É indicado para vários tratamentos. Promove a desaceleração do envelhecimento cutâneo, a redução dos problemas mais comuns da pele, hiper-pigmentação, flacidez, celulite e trás vida nova à pele antes envelhecida.

DEPILAÇÃO À LASER LIGHT SHEER DUET

Este tratamento usa a emissão de raios laser para a queima de pêlos até a "raiz". O Light Sheer (Laser Diodo) é um dos aparelhos mais antigos e por isso tem os resultados mais comprovados no tratamento da remoção de pêlos, podendo ser aplicado também em pessoas com pele morena e negra. O número de sessões de tratamento necessárias para se obter um resultado satisfatório depende da área tratada, da densidade dos pêlos nessa área e do ciclo de crescimento do pêlo. É indicado tanto para homens quanto para mulheres.

LIFTING ORTOMOLECULAR FACIAL

Esse tratamento de rejuvenescimento combina a aplicação de máscara exotérmica pelo processo ortomolecular que aquece a 35°C e resfria a até 15°C, promovendo um retesamento na pele; a aplicação de cobre e zinco que estimulam a produção de colágeno; a aplicação de máscara de Vitamina C, antioxidante que combate a ação dos radicais livres, clareia e renova a estrutura da derme. Indicado para tratar flacidez, preparar a pele para o verão, ou mesmo como efeito "lifting" para uma ocasião especial.



DRENAGEM LINFÁTICA

É uma massagem aplicada com as palmas das mãos e as pontas dos dedos em toques de bombeamento bastante suaves. Tem como objetivo eliminar a retenção de líquido, desintoxicar, além de ser analgésico. Indicado para pós-operatório de cirurgia plástica facial.

PEELING DIAMANTE E CRISTAL

Promove a renovação celular, muito eficiente para o rejuvenescimento, devolve a elasticidade, clareia as manchas, diminui a oleosidade, sequelas de acne, cicatrizes hipertróficas, linhas de expressão superficiais e profundas, hiperromias e estrias. Ele funciona com uma lixa que retira as células mortas e estimula a produção de colágeno, sem deixar marcas.

LASER FACIAL

Rejuvenescimento, acne e telengectasias. Importante aliado para o rejuvenescimento da pele, estimula os processos naturais da regeneração cutânea, agindo contra os efeitos do envelhecimento. Através de emissão luminosa de diferentes comprimentos de onda, que atingem células específicas e não danifica as camadas do tecido. Age também no tratamento da Acne e no processo de cicatrização.

Kátia Ferreira

Centro avançado de Fisioterapia-Dermato Funcional
Medicina Estética

Rua Miguel de Frias, 77 sl 1711 e 1712
Telefones: 2711-4682 / 2705-4317
www.drkatiaferreira.com.br

*Arielle Macedo,
a nova
Beyoncezinha
do Bucheca*

Fotos:
Felipe Campus



Inca prevê aumento de casos de câncer de mama no Rio de Janeiro

De acordo com a Secretaria Estadual de Saúde, foi registrada ampliação de 247% na quantidade de mamografias realizadas no estado em 2011, comparada ao ano anterior. Foram feitas 16.607 mamografias no Hospital Estadual Heleineida Studart e no Rio Imagem, duas unidades que fazem o exame na rede estadual. O governo pretende elevar este número, já que, segundo estimativa do Instituto Nacional do Câncer José de Alencar Gomes da Silva (INCA), o Rio

de Janeiro terá a maior taxa de câncer de mama do país, com 94,93 casos para cada 100 mil mulheres ainda este ano. Está prevista para março a aquisição de um segundo aparelho de ressonância magnética no Rio Imagem, indicado para detectar tumores em mamas densas (de pacientes jovens ou submetidas à radioterapia) e em mulheres com prótese de silicone. O diagnóstico é inédito na rede pública estadual. O novo equipamento está avaliado em R\$ 2,5 milhões.

Excesso de álcool pode comprometer o funcionamento do cérebro

Um estudo com camundongos revela que algumas regiões do cérebro podem encolher por causa do consumo elevado de álcool. As imagens de ressonância magnética obtidas pela pesquisa mostram que a maioria dos camundongos submetidos ao consumo diário de uma solução com 20% de álcool, durante seis meses, sofreu atrofia do cérebro e um encolhimento específico do córtex cerebral. As regiões do cérebro mais afetadas pelo consumo excessivo de álcool são responsáveis por alterações na memória,

comportamento, déficit cognitivo, dificuldade para articular palavras e movimentos.

De acordo com o coautor e neurocientista Peter Thanos, a pesquisa contribuiu para um melhor entendimento do papel da variabilidade genética nos danos cerebrais provocados pelo alcoolismo e apontam caminhos para estratégias mais eficazes de prevenção e tratamento da doença. A pesquisa será divulgada na edição de maio do jornal norte-americano Alcoholism: Clinical and Experimental Research.

Wedisson

Cantor profissional para seu evento.
Com o melhor da música ao vivo.

Apresentação teclado e voz

- Todos os domingos, às 10h, na Praça Getúlio Vargas em frente ao antigo cinema Icarai.
- Dias 6 e 24/03, às 15h, Clube Capem, Av. Amaral Peixoto, 116 – 3º andar
- Dia 11/03, às 13h, Almoço dançante no restaurante da piscina do Clube Regatas Icarai.

Contato para shows: 3027-0916 ou 8858-9753
www.wedisson.com | wedissonf@uol.com.br
Facebook | wedissonferreira



CENTRO ESPECIALIZADO EM IMPLANTES E ORTODONTIA

EPAO: 2982



Dr. Wanderson Lugão de Souza

CRO 21871-RJ

Há mais de 16 anos proporcionando sorrisos

Especialista em Implantes Osseointegrados habilitado em sedação consciente com óxido nitroso, implante zigomático e transplante ósseo.



Profissionais especializados:
Ortodontia e Ortopedia Funcional, Canal, Estética,
Clareamento e Reabilitação Oral



NITERÓI

Rua Doutor Paulo César, 337 sala 101 - Largo do Marrão
Telefones 2611-9991 / 3245-4422

TIJUCA - Tel. 2254-2551

www.drwanderson.com

CComunicação



AnaMaria Falcao e Raquel Pantaleão do Squasso, em Icaraí

Sônia Brandão



A artista plástica Laura Leite no Center Icaraí

Mundi



àula Murray, do salão Blue Beauty



Parabéns!

A tradicional Churrascaria Verdanna Grill, localizada em Charitas, está completando nove anos de sucesso de bom paladar.

Show beneficente

Padre Fábio de Melo se apresenta, pela primeira vez em Niterói, no dia vinte e dois, às 20 horas, no Teatro Municipal. O evento beneficente terá renda revertida para a Associação Fluminense de Reabilitação.

CComunicação



Viviane Maffia e Luana Mocaiber entre Marcos Valentim e Kris Moser, em dia de beleza no Squasso SPA



Malu Tavares e Aline Couto



As primas Laura e Licia curtindo o aniversário de Malu Tavares no Zagatti



Daniel Louback, Malu Tavares e Thais



Lucy Moraes, Malu Tavares e Leila Almeida



Arte & Espetáculo

artes@gazetanit.com.br



Vossa Excelência, a gargalhada

É inevitável: faz parte da rotina de qualquer presidente tornar-se objeto de comédia. E, no caso de Dilma Rousseff, nenhuma imitação é mais impagável que a do mineiro Gustavo Mendes. Para quem não está ligando o nome à pessoa, o comediante é aquele que surgiu imitando a presidenta no site Kibeloco, e hoje seus vídeos contabilizam 12 milhões de visualizações no Youtube. Nesta quinta (8), Mendes estreia o espetáculo "Mais que Dilmiais", no Teatro Eduardo Kraichete, mostrando que há mais do que rir, além do Palácio da Alvorada.

No show, Dilma divide o palco com textos de stand-up comedy, piadas, performances musicais ousadas, como Maria Bethânia cantando funk, e esquetes onde Alcione, Roberto Carlos e Ana Carolina aparecem em situações engraçadas. Mas a estrela, claro, é ela, a nossa presidenta, que, como afirma seu criador, "aparece alegre e falante, sem papas na língua".

"Mais que Dilmiais" fica em cartaz nos dias 8, 15, 23 e 29/3, sempre às 21h. Teatro Eduardo Kraichete/Espaço AMF: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 40. Classificação: 14 anos.

TEATRO

A Varanda de Golda. Com Rosane Gofman. O espetáculo traz à tona os dois lados da vida política de uma mulher enraizada nos conceitos éticos do kibbutz, mas que por outro lado, em segredo, comanda o desenvolvimento das armas mais destrutivas que o homem criou: as armas nucleares. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. Até 4/3. R\$ 60 (sábado e domingo) e R\$ 50 (sexta). Classificação: 14 anos.



Meu Ex-Imaginário. Com Fernanda Pães Leme e Henri Castelli. A comédia retrata, de maneira bem diferente, como uma relação mal resolvida pode assombrar, interferir, atrapalhar e acabar com as próximas tentativas de ser feliz. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. Até 18/3. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

SHOW

Frejat

O cantor e compositor apresenta o show da turnê "À Tal da Felicidade", que inclui sucessos como "Amor Pra Recomeçar", "Segredos", "A Felicidade Bate à Sua Porta", além de canções de Jorge Ben, Tim Maia e Caetano Veloso, entre outros. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. Sexta (9/3), às 22h. R\$ 25. Classificação: 18 anos.

Elba Ramalho



Para quem está acostumado à explosão no palco, ver Elba Ramalho acompanhada apenas por violão e sanfona pode parecer estranho. Mas, no novo show acústico, a cantora paraibana revela o seu talento através de um repertório mais intimista, atendendo a pedidos do público e lembrando fatos da sua carreira de atriz.

No entanto, embora para poucos, Elba traz um repertório para muitos, cantando sucessos como "Gostos Demais", "Ai Que Saudade de Ocê", "Dia Branco", "Chão de Giz", "Canção da Despedida", "Banho de Cheiro" e "Veja (Margarida)". Sexta (9/3), às 21h. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. R\$ 60. Classificação: Livre.

INFANTIL



O Mistério de Feurinha. Com Ana Moura e Gustavo Berriel. Preocupada com o sumiço da Princesa Feurinha, Branca de Neve convoca Cinderela, Rapunzel e Bela Adornecida para uma reunião em seu castelo. Elas estão completando bodas de prata com seus respectivos príncipes, e estão grávidas. Apenas uma das personagens não se tornou princesa porque não conseguiu se casar: Chapeuzinho Vermelho, que vive solteira e revoltada porque na sua história não tinha príncipe, sendo forçada a morar até hoje com sua vovó caduca. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2621-9500. Sábado e domingo, às 17h. Até 25/3. R\$ 40. Classificação: Livre.

Rapunzel. Com Cia. Teatral Artistando. Nessa nova versão do conto de fada, Rapunzel é aprisionada na torre de um castelo por uma bruxa, que a cria como filha. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sábado e domingo, às 17h. Até 1/4. R\$ 30. Classificação: Livre.

O poeta do Brasil

Ele era conhecido como o "poeta da Vila", mas era, de fato, o poeta do Brasil. Sambista, cantor, compositor, bandolinista e violonista, Noel Rosa é um dos maiores artistas da música popular brasileira. Seguindo com as homenagens ao centenário desse ilustre carioca de Vila Isabel, a Sala Carlos Couto abre a programação 2012, nesta terça (6), às 19h, com a exposição "Noel é 100", composta por 40 caricaturas de artistas consagrados, parceiros e amigos do poeta.

No mesmo dia, às 20h, acontece a palestra/show "Noel Rosa, O Poeta da Cidade", no Teatro Municipal de Niterói. O evento, cuja proposta é promover um debate com o público seguido da apresentação de alguns sucessos do compositor, terá como convidados os professores Júlio Diniz e André Diniz, o produtor musical João Carlos Carino, o cantor e compositor Marcus Lima e a cantora e atriz Soraya Ravenle.

"Noel é 100" fica em cartaz até 30/4. Terça a domingo, das 10h às 18h. Sala Carlos Couto: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Gratuito. Classificação: Livre.

A benção é do mestre Chico Anysio

E da mesma forma que Coalhada & cia. satirizavam a realidade social de sua época, os personagens da peça "Ox Excultados" retratam, com muito bom-humor, o cotidiano carioca, em meio à loucura urbana.

Entre os tipos que comandam os esquetes, estão Dilurdes, uma mulher que se arrepende de ter se casado e divide com o público seu pesares, três peruas decadentes que dão calote num bar e candidatas de um concurso Miss Rio de Janeiro. Sexta (9/3), às 21h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. R\$ 50. Classificação: 14 anos.

MÚSICA

MAC Pocket Show. O primeiro participante do projeto é o cantor niteroiense Ivo Vargas, autor de composições inspiradas no samba, na bossa, no folclore brasileiro e em clássicos da MPB. Museu de Arte Contemporânea (MAC): Mirante da Boa Viagem, s/nº – Boa Viagem. Tel.: 2620-2400. Quinta (8/3), às 20h. R\$ 20. Classificação: Livre.

EXPOSIÇÃO

Niterói de Antigamente. São 25 registros fotográficos da cidade de Niterói feitos pelo jornalista Carlos Ruas, nas décadas de 50, 60 e 70. Sala de Cultura Leila Diniz: Rua Professor Heitor Carrilho, 81 – Centro. Tel.: 2717-4055. Até 19/3. Segunda a sexta, das 10h às 17h, e sábado, das 14h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

90 dias em 90 telas. Na mostra, a artista Isabel Carneiro utiliza-se de jornais, propagandas, panfletos e maquetes arquitetônicas, a fim de proporcionar aos visitantes a oportunidade de estabelecerem outra ordem do tempo sobre o tempo. Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98 – Ingá. Tel.: 2621-5050. Até 26/3. Segunda a sexta, das 9h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

CINEMA



Motoqueiro Fantasma — Espírito de Vingança. Com Nicolas Cage e Idris Elba. Escondido na Europa Oriental, Johnny Blaze, o Motoqueiro Fantasma, tenta impedir que o demônio adquira forma humana. Bay Market (Sala 3) 14h30 | 16h40 | 18h50 | 21h. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Box Cinemas São Gonçalo Shopping (Sala 5) 13h | 15h05 | 17h15 | 19h20 | 21h25. (Sala 6) 14h | 16h05 | 18h10 | 20h20. R\$ 10 (seg. e qua.), R\$ 12 (ter. e qui.), R\$ 16 (sex. a dom. e feriados), R\$ 16 (qua. na sala 3D), R\$ 18 (seg., ter. e qui., na sala 3D) e R\$ 21 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Cinemark Plaza Shopping (Sala 2) 12h50 | 15h20 | 17h40 | 20h | 22h20. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 12 anos.

A Mulher de Preto. Com Daniel Radcliffe e Janet McTeer. Arthur Kipps, O jovem advogado, viaja para um remoto vilarejo para cuidar dos papéis de um cliente recém-falecido. Lá, ele encontra o fantasma de uma mulher que busca vingança. Bay Market (Sala 1) 15h30. R\$ 10 (qua.); R\$ 11 (seg., ter. e qui.; sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 13 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 17 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 20 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Cinemark Plaza Shopping (Sala 5) 12h40 | 15h | 19h30. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: 14 anos.

A Invenção de Hugo Cabret. Com Chloë Moretz e Jude Law. Hugo vive numa estação de trem em Paris no começo do século XX. Seu pai, um relojoeiro que trabalhava em um museu, morre momentos depois de mostrá-lo a sua última descoberta: um robô, o qual o menino não conseguirá ligar sem resolver um mistério. Cinemark Plaza Shopping (Sala 3) 12h35 | 15h30 | 18h20 | 21h20. R\$ 16 (qua.; seg., ter. e qui. até 17h), R\$ 18 (seg., ter. e qui. após 17h); (sex. a dom. e feriados até 17h), R\$ 21 (sex. a dom. e feriados após 17h), R\$ 20 (qua. na sala 3D), R\$ 22 (seg. a qui., na sala 3D) e R\$ 24 (sex. a dom. e feriados, na sala 3D). Classificação: Livre.

Espaço Mulher



Tratamentos odontológicos para gestantes devem ser adiados sempre que possível

Poucas mulheres sabem, mas é preciso cautela em se tratando de tratamento dentário durante a gravidez. Caso não haja urgência, o recomendado é esperar, pelo menos, chegar ao terceiro mês de gestação para iniciar algum procedimento, mesmo que simples. Anestésicos, radiografias, implantes e outras intervenções são desaconselháveis nos primeiros meses. Cirurgião dentista e implantodontista, especialista em implantes osseointegrados, o **Dr. Wanderson Lugão** dá a dica.



Mulher grávida pode fazer uso de anestésicos?

Sim, desde que o dentista tenha conhecimento de sua situação clínica e trabalhe baseando-se também nas orientações médicas. Convém lembrar que qualquer medicamento, seja anestésico ou antibiótico, não deve ser usado nos primeiros três meses de gravidez, quando o bebê está se formando. Deve-se evitar, principalmente, as tetraciclínas que, comprovadamente, provocam manchas nos dentes do bebê em formação.

A radiografia pode ser feita durante a gestação?

Sim, nos casos em que ela for indispensável. Nesse caso, é imprescindível o uso de aventais de chumbo, que impedem a passagem dos raios X, embora já existam programas de radio-

logia digital computadorizada, com tomadas de imagens através de sensores magnéticos, cuja utilização diminui em 96% a exposição aos raios X, evitando, dessa forma, o uso de filme e revelação, o que proporciona mais conforto à gestante, pela simplicidade do uso.

Pequenas cirurgias, como extração dental, podem ser feitas?

Sim, mas sempre que possível é melhor adiá-las ou esperar que passe o primeiro trimestre de gestação.

Por que as gengivas se tornam mais inflamadas durante a gestação?

Elas se tornam mais flácidas e elásticas e, além disso, há um aumento de vascularização das estruturas que envolvem os dentes, como o periodonto. No entanto, se a mãe mantiver uma

perfeita higienização com o massagem gengival, evita a ocorrência de placa bacteriana, eliminando, assim, tais problemas gengivais. Mas se a mãe já tiver graves problemas de gengiva, eles poderão se agravar no período da gestação. Logo, é necessária uma atenção redobrada.

Qual a forma ideal para a gestante higienizar a boca?

A escovação dental deve ser feita sempre após as refeições, com uma escova macia, de modo que as cerdas ultrapassem os espaços entre os dentes, com movimentos circulares, e todos os dentes devem ser alcançados. O uso do fio dental é fundamental para efetuar a melhor limpeza nas áreas onde as cerdas não conseguem atingir. A preferência deve ser dada às pastas dentais que contenham flúor.

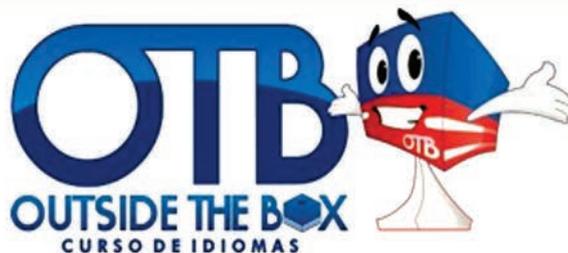
É possível que, mesmo escovando os dentes adequadamente, ocorra algum tipo de sangramento, devido à pequena flacidez da gengiva, ou algumas placas bacterianas que podem se formar abaixo dela. Por isso é importante que a gestante visite o dentista, para efetuar um exame clínico a fim de evitar cáries eventuais e proceder à profilaxia dos dentes, eliminando placas bacterianas.

E quanto aos implantes dentários?

É possível fazê-los durante a gravidez, mas não aconselhável. Normalmente a intervenção para implantes gera um pouco de ansiedade na paciente. Além disso, há a necessidade de administração de antibióticos, anti-inflamatórios e analgésicos. Assim sendo, intervenção em implantodontia deve ser adiada para depois do parto.

**APRENDER
UM NOVO IDIOMA
PODE SER
MUITO MAIS DIVERTIDO**

Venha fazer novos amigos e ficar cada vez mais confiante e seguro. Um Novo Idioma é muito útil e divertido nas suas Viagens, na Internet e no dia-a-dia.



Faça diferente. Faça melhor!

FAÇA-NOS UMA VISITA!!!

www.otbidiomas.com.br

Cursos voltados para diversas Áreas Específicas

- Comércio • Turismo • Enfermagem
- Medicina • Petróleo e Gás
- Finanças e outras
- Cursos para Profissionais - Carreiras
- Cursos para a 3ª idade
- Metodologia diferenciada para crianças
- Aulas em grupo e individuais
- Preparatórios para TOEFL, MICHIGAN, CAMBRIDGE, IELTS e outros

ICARAÍ: Rua Gavião Peixoto, 70/1602 • Telefones: (21) 3628-7010 / 3628-7011 • outsidethebox.otb@gmail.com

ASSINE A
NITEROIENSE
Gazeta

**RECEBA TODOS OS SÁBADOS
NOTÍCIAS DA CIDADE DIRETO NA SUA CASA**

A partir de **R\$ 12,** **ACESSE** GAZETANIT.COM.BR **3619-1800**

assinaturas@gazetanit.com.br