



Entenda como fica o
TRÂNSITO
nas ruas da cidade

Página 3



NITEROIENSE
Gazeta

Ano 1 • Nº 26 • Semana de 28 de janeiro a 3 de fevereiro de 2012

Fique
em forma
no **Verão**

Conheça a lipo
sem cortes

Espaço Mulher • Pág. 12



Carnaval
começa neste
domingo,
em Icaraí

Página 4

**SUS terá canal direto
com os usuários**

Página 4

**'O grande amor da minha
vida' volta a Niterói**

Página 11





Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
Rua da Conceição, 137, sala 415
Centro – Niterói - RJ
CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
Seg. a sex, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
barbaramarques@gazetanit.com.br

Contatos & Comercial:

Sônia Brandão
soniabrandaogazetanit.com.br

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
ou ligue (21) 3619-1800

Na Internet

www.gazetanit.com.br

Trabalhe conosco

curriculo@gazetanit.com.br

Copyright © 2011 Gazeta Niteroiense.
Todos os direitos reservados.

Conversa com o Leitor

Imaginação virtual

Ler as últimas notícias sobre pirataria eletrônica – com direito a agentes do FBI, polícia federal americana e outros órgãos de segurança – me dá a sensação de estar vivenciando, mesmo que num último escalão, um filme de ficção, em que os vilões somos todos nós que impunemente fazemos *download* de obras alheias. Daí me dá uma vontade heroica de unir os punhos e me entregar à polícia, com uma dúzia de CDs MP3 e um HD externo com filmes e meus seriados preferidos. Fico imaginando o que faria a polícia brasileira diante da cena. Talvez me detivesse por perturbação da ordem pública. Sim, porque atrás de mim viria uma legião de arrependidos com suas respectivas cópias, clamando por justiça: *“mea culpa, mea maxima culpa”!*

De certo não seria apropriado, teriam que desocupar as celas para nos acomodar e nem sei se todos os réus confessos caberiam nas instalações atuais, porque até aqui não tinha contado com aqueles que comercializam as cópias. Meu Deus, muita gente! Haveria de categorizar três vertentes criminosas: os que copiam para comercializar, os que baixam para uso próprio e os que compram cópias. Acredito que a última mereça sanções mais amenas. Por incluir-me nas duas últimas, te-rei pena intermediária. Portanto sem essa de ir à polícia. Melhor esperar pacientemente o desenrolar dos fatos.

Então vem um frio na barriga toda vez que a campanha toca, e minha esquizofrenia me diz que podem ser os agentes federais. E se eles vasculham meu PC e acham também os e-books? Estarei perdida. Decido fugir pela janela, antes que atendam a porta. Saio pelos fundos depois de destruir as provas, mas sou pega na esquina pela milícia das gravadoras. Já era! Nenhuma cantada me livrará da tortura. Nossa! Não precisa tortura. Ando vendo filme demais, isso que dá facilitar as coisas.

Bárbara Marques



PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Day	nascer e pôr-do-sol	Temp	Chuva	Velocidade	Umidade
Sábado, 28/01	6h29 - 19h41	+23°C / -21°C	53mm 90%	SSW 8km/h	97% / 91%
Domingo, 29/01	6h30 - 19h41	+25°C / -21°C	24mm 80%	S 6km/h	92% / 80%
Segunda-Feira, 30/01	6h31 - 19h40	+28°C / -21°C	8mm 80%	SSE 8km/h	94% / 64%
Terça-Feira, 31/01	6h31 - 19h40	+32°C / -22°C	5mm 80%	NNE 8km/h	83% / 44%

Empréstimo Consignado

Bradesco CAIXA BMG BV Santander

Aposentado e pensionista do INSS | Acima de 80 anos, todos os órgãos Compramos sua dívida: consignado

Estado • Militar • Marinha • Exército • Aeronáutica • Federal Civil
Todos os ministérios • Funasa CLT

Prefeituras de Niterói, São Gonçalo/IPASG, RJ, Macaé, Saquarema, Campos
Fundação Municipal de Saúde e Educação

Solução com débito em conta! Sem SPC ou consulta Serasa!

Está sem margem?

LIGUE E CONFIRA Rua da Conceição, 137 sala 302 – Centro – Niterói
3021-8345 | 2620-6012 | 7641-6483

MATRÍCULAS ABERTAS

20% DE DESCONTO para leitores da Gazeta Niteroiense

Aprenda dentro das suas possibilidades, em um curso de idiomas feito sob medida para você. Estudamos e conversamos com você dentro da nossa caixa para tirar **você** da sua.

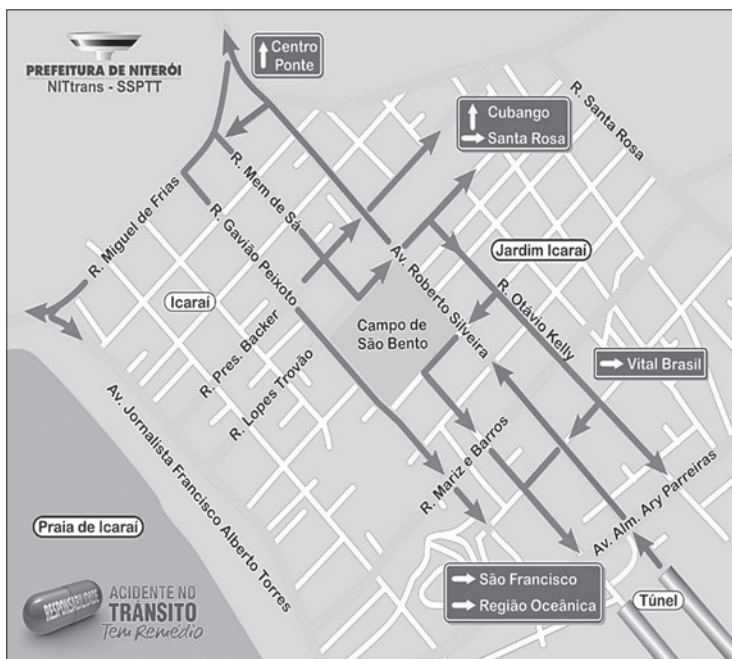
- Turmas Reduzidas / Aulas Individuais
- Material Didático das Melhores Universidades do Mundo
- Atividades dentro e fora da sala de aula
- Clube do Livro / Clube do Filme / Séries
- Curso para Profissionais - Carreiras
- Preparatórios para TOEFL / MICHIGAN / CAMBRIDGE e outros

OTB OUTSIDE THE BOX CURSO DE IDIOMAS

Faça diferente. Faça melhor!

ICARÁ • R. Gavião Peixoto, 70/1602 • Tels. 3628-7010 / 3628-7011
outsidethebox.otb@gmail.com

Atenção motoristas! Ruas mudam de sentido em Icaraí



O plano destinado a modificar os parâmetros de mobilidade urbana, através de um sistema de transporte mais eficiente e seguro, seguirá sendo implantado paulatinamente. Dentre as mudanças previstas, em Icaraí, haverá inversão do sentido de direção em parte da Rua Mem de Sá, onde o trânsito passará a fluir no sentido do Campo de São Bento, com estacionamento proibido em toda a sua extensão. A alteração será realizada em data próxima a da implantação de mão única na Avenida Roberto Silveira (previsão para segunda semana de fevereiro), que passará a ope-

rar com cinco faixas de rolamento no sentido Centro e Ponte Rio-Niterói, duas das quais exclusivas para a circulação de ônibus.

Também está prevista a mudança do trânsito na Rua Otávio Kelly, que terá o sentido de direção invertido para fluir da Rua Lopes Trovão para Rua Ari Parreiras, com eliminação do estacionamento do lado direito no sentido de circulação.

Quando a Avenida Roberto Silveira vier a operar em mão única, também haverá mudança no sentido de direção da Rua Silvestre Rocha, para permitir o retorno da Rua Ari Parreiras.

Nittrans trabalha para diminuir acidentes na Alameda São Boaventura

A partir desta segunda (30), a Secretaria Municipal de Segurança e Controle Urbano de Niterói, a Nittrans, inicia atividades do projeto Alameda Traveessia Segura. A iniciativa tem como meta aumentar a segurança no Corredor Viário da Alameda São Boaventura, através de panfletos, faixas, cartazes e apresentações de esquetes teatrais para chamar atenção dos usuários (pedestres, condutores e passageiros) sobre a importância do respeito à sinalização. O projeto contará com a participação de comerciantes e moradores de atividades.

De acordo com o presidente da Nittrans, engenheiro Sergio Marcolini, a redução de vítimas de trânsito é um compromisso assumido pela Cidade, através do Programa Niterói Por Um Trânsito Mais Humano, que reúne há três anos setores do poder público, sociedade civil e iniciativa privada, através de projetos destinados a diminuição de acidentes graves e fatais.

A Alameda São Boaventura está em segunda posição no conjunto de acidentes graves e fatais registrados em



2011, com 24,36%. Conforme levantamentos anteriores, o motociclista (36,5%) e o pedestre (26%) repre-

sentam mais da metade das vítimas fatais ou graves. Por tipo de acidente, predominam colisão (38,74%) e atropelamento (24,61%). A faixa etária entre 18 e 31 anos abrangeu 46,23% das vítimas. Somados, motociclistas e pedestres representam mais da metade das vítimas de acidentes graves e fatais.



DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

**SEMPRE É
HORA DE
COMBATER A
DENGUE.**

Ações simples ajudam a manter a dengue longe da sua casa, do seu bairro e até da sua cidade. Fique atento e evite que locais e utensílios acumulem água e sirvam como focos do mosquito transmissor.

**Faça sua parte.
JUNTOS SOMOS MAIS FORTES
NESTA LUTA.**

O SUS está com você no combate à dengue.

www.combatadengue.com.br



Rita Rivello

Missão Achup

Dentre suas atribuições, a Associação de Colaboradores do Hospital Antonio Pedro (Achup) tem o dever de buscar o apoio da comunidade para diversos programas e serviços do Huap, um hospital federal, que atende a pacientes do Sistema Único de Saúde e depende, muitas vezes, de um processo licitatório longo.

A Achup faz a diferença e interage com todos os setores do Antônio Pedro, suprindo necessidades imediatas, graças ao apoio recebido da sociedade niteroiense; clubes de serviços, como *Rotary* e *Lions*; associações de classes, como Unimed, OAB, Ademi, lojistas; Organizações Não-Governamentais e Governamentais e à parceria da Justiça Federal.

Mais mulheres no poder

A diretora executiva da ONU para a Igualdade de Gênero e o Empoderamento das Mulheres, Michelle Bachelet, em visita ao Brasil, em dezembro de 2011, disse que mais participação feminina na política pode trazer mais igualdade de direitos. Cabe aos partidos políticos, entretanto, garantir a participação das mulheres.

Tratamento inovador

O Departamento de Cirurgia Geral e Especializada da Faculdade de Medicina da Universidade Federal Fluminense (UFF) desenvolve, no Hospital Universitário Antonio Pedro (Huap), um novo método que utiliza células-tronco do próprio paciente para o tratamento de tumores, falhas de próteses e fraturas mal consolidadas (pseudoartroses) em ossos longos. O método, aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UFF, foi testado no ano de 2009, atingindo resultados satisfatórios em 100% dos casos.

A rede Globo, através do Jornal Nacional, no sábado, 21 de janeiro, exibiu reportagem e entrevista com o professor Vinícius Schott Gagneiro, coordenador da equipe cirúrgica responsável pelo estudo, mas faltou citar que o novo método de tratamento resulta de pesquisa realizada no nosso Huap.

HUAP abre inscrições para o mestrado profissional em Saúde Materno-Infantil

Médicos e outros profissionais interessados podem se inscrever até o dia 15 de fevereiro para o estágio probatório do mestrado profissional em Saúde Materno-Infantil, curso recomendado pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes). O período de seleção será de 27 a 29 de fevereiro e as áreas abordadas serão Saúde da Criança e do Adolescente, Saúde da Mulher e da Gestante e Atenção Integrada à Saúde da Mulher e da Criança. Inscrições no Huap: Rua Marquês do Paraná, 303, 6º andar, prédio anexo.

Dúvidas ou se quiser saber mais escreva para saibamais@gazetanit.com.br



Geral



Bloco abre carnaval em Icaraí

Neste domingo (29), às 11h, o carnaval será aberto em Icaraí, com o desfile do Bloco Carnavalesco Pinto Caído, que tem concentração a partir das 10h, na esquina da Rua Comendador Queiroz com Moreira César. Os foliões percorrerão o bairro, passando pelas ruas Moreira Cesar, Comendador Queiroz, Praia de Icaraí e Rua Mariz e Barros, retornando para a concentração. Mulatas, passistas, ritmistas e o intérprete Julinho da Viradouro vão animar a passagem dos foliões.

Concertos da Imprensa Oficial

Chorinho abriu a primeira edição de 2012. A próxima será sobre música clássica

A próxima edição da série "Concertos da Imprensa Oficial" será dia 28 de fevereiro, a partir das 12h30, e contemplará música clássica. O Trio de Cordas se apresentará com alunos do Projeto Aprendiz - Música na Escola na Sala de Cultura Leila Diniz. No dia 25, foi realizada a primeira edição de 2012, que privilegiou o chorinho. O grupo "Regional Saci Chorão" tocou sucessos de Pixinguinha, Joaquim Callado e Jacob do Bando-lim. A Imprensa Oficial fica na Rua Professor Heitor Carrilho, 81, no centro da cidade.

Niterói e Mangaratiba se unem para a I Consocial

Nos dias 10 e 11 de fevereiro, será realizada a 1ª Conferência Regional sobre Transparência e Controle Social, etapa preparatória de Niterói e Mangaratiba da I Consocial, em nível nacional. Pela primeira vez, será realizado um processo

conferencial que se dedicará ao debate exclusivo de temas como Transparência, Controle Social e Prevenção e Combate à Corrupção. As inscrições para o encontro da etapa fluminense, que será realizada no Liceu Nilo Peçanha, estão abertas e podem ser feitas pelo blog <http://consocialniteroi.blogspot.com/>. O objetivo da iniciativa é estimular a participação da população no acompanhamento e controle da gestão pública, contribuindo para uma maior conscientização.



Troca cultural

O Museu de Arte Contemporânea de Niterói realiza *Feira de Troca Cultural* no dia cinco de fevereiro, das 10h às 13h. Interessados em trocar livros, CDs, DVDs, brinquedos, figurinhas, selos, moedas, poesias e demais objetos de caráter cultural poderão levá-los ao pátio do MAC e trocá-los por algo de seu interesse. Os CDs e DVDs deverão ser originais, já que não é permitida a troca de versões copiadas. Paralelamente à feira, é realizada a *To-cata Aberta*, uma oficina experimental de música intuitiva. Para participar, não é necessário saber tocar. Entrada franca nos dois eventos. Mais informações: 2620-2400, ramal 229.

Estado inaugura 180 unidades habitacionais para desabrigados

Governo estadual entregará mais de 180 moradias para as vítimas afetadas pelas chuvas, em abril de 2010, no Morro do Bumba. Em junho, será inaugurado o condomínio Viçoso Jardim, com 180 apartamentos. A obra teve o investimento da ordem de R\$ 11 milhões. O primeiro conjunto habitacional inaugurado foi o Várzea das Moças, na Estrada Velha de Maricá, Região Oceânica da cidade, no mês de abril.

Atendimento do SUS poderá ser avaliado por usuários

Na quarta-feira (25), os estados brasileiros começaram a receber a Carta SUS, que possibilitará aos usuários do Sistema Único de Saúde fazer uma avaliação do atendimento e dos serviços prestados nos hospitais da rede pública ou unidades conveniadas. Através da novidade, o Ministério da Saúde poderá receber elogios, críticas e denúncias de irregularidades, como por exemplo a cobrança de procedimentos nos hospitais do SUS. O envio da Carta SUS será mensal e sem despesas para o usuário. O documento irá conter o questionário para a avaliação do paciente, além de dados como a data da entrada no hospital, o dia da alta e o motivo da internação. Desse modo, será possível conferir se os dados estão corretos e se correspondem ao serviço prestado de fato e o custo total da internação será conhecido. A avaliação poderá ser respondida pelo próprio paciente ou pelo familiar. A distribuição começa por Curitiba (PR).

Recém-nascidos estarão no Portal do Bebê

Mães e familiares de bebês que nascerem na rede pública do estado do Rio de Janeiro poderão ver suas crianças pela internet. O Portal do Bebê contará com fotos dos recém-nascidos e informações como peso, altura e nomes dos pequenos e das mães. Até o momento, as seguintes unidades aderiram à iniciativa: Hospital Adão Pereira Nunes (Saracuruna), Hospital Albert Schweitzer (Realengo), Hospital Azevedo Lima (Niterói), Hospital da Mulher (São João de Meriti) e Hospital Rocha Faria (Campo Grande). O endereço do site é www.saude.rj.gov.br/maternidades.



Manifestantes se reúnem em prol dos animais

O último fim de semana foi de manifestos em defesa dos animais em Niterói. Sábado (21), foi realizada mais uma edição da campanha "Adote um Amigo" na Região Oceânica, que resultou em 12 adoções de cães e cinco de gatos, além de arrecadação de sacos de ração para os protetores de animais. Já no domingo foi feita uma manifestação de âmbito nacional, sob o nome de "Crueldade Nunca Mais!" na Praia de Icaraí. Na ocasião, foram feitos baixo-assinados pela criação do Código Municipal de Proteção à Vida Animal e da Delegacia Especializada em Proteção Animal.



Niteroiense vence 1ª etapa do Campeonato Estadual

Vice-campeã carioca e estadual de *bodyboarder*, a niteroiense Maria Helena Tostes venceu as baterias logo na primeira etapa do campeonato estadual, realizada no fim de semana passado, em São João da Barra. A última prova foi disputada com a atual campeã estadual e sétima melhor *bodyboarder* mundial, Nicole Calheiros. Agora Maria Helena lidera a competição e se prepara para disputar o circuito de Fernando de Noronha, em março. A atleta é patrocinada pela academia Tio Sam.

Unipli tem palestra gratuita sobre Gestão de Carreira e Sucesso Profissional

O Centro Universitário Plínio Leite (Unipli) realiza gratuitamente a palestra "Gestão de Carreira e Sucesso Profissional" nesta terça (31), às 19h, no auditório da instituição. Aberto à comunidade, o evento objetiva dar dicas aos futuros profissionais de como elaborar um plano de ação para se ter sucesso no trabalho. O Unipli, que é mantido pela Anhanguera Educacional, fica localizado na Rua Visconde do Rio Branco, 123, Centro.



CARNAVAL EM VASSOURAS – RJ

Saída: 17/02/2012 (6ª Feira) as 14:00h.

Retorno: 22/02/2012 (4ª Feira) as 14:00h.

Venha passar o Carnaval conosco em Vassouras! O Hotel Gramado da Serra nos hospedará em regime de pensão completa e entre os eventos programados teremos: Tour pela Cidade, Baile de Carnaval, Churrasco completo ambientado por música ao vivo, Bloco Folia Gramado da Serra com direito a Abadá, Desfile da Melhor Boneca, Visita à Fazenda Histórica, Feijoada e Visita ao Museu Severino Sombra.

PREÇO*: 5 X R\$ 366,00 (R\$ 1.830,00)

ou R\$ 1.647,00 à vista, com 10% de desconto.

* Preços referenciais por pessoa em acomodação dupla. Consulte outros preços e condições conosco.



CEPLACOM

Viaje seu sonho na Melhor Idade

SEMANA EM SÃO LOURENÇO – MG

Saída: 16/04/2012 (2ª Feira) as 08:00h.

Retorno: 20/04/2012 (6ª Feira) as 14:00h.

Que tal uma semana inteira em São Lourenço? Um paraíso do Sul de Minas e do Circuito das Águas, São Lourenço é uma cidade encantadora. Charmosa, acolhedora e com uma das melhores infraestruturas do Brasil para o turismo, possui clima ameno e excelente qualidade de vida. O Hotel Brasil nos hospedará em regime de pensão completa e será o nosso principal cicerone nos passeios que realizaremos por lá.

PREÇO*: 5 X R\$ 225,00 (R\$ 1.125,00)

ou R\$ 1.012,00 à vista, com 10% de desconto.

Toques

toques@gazetanit.com.br



Concurso

A **Redley Yoots** traz um desafio de verão ao pessoal que circula entre as mais variadas tribos do Rio de Janeiro: moda, esporte, cinema, arte ou qualquer outra forma de entretenimento, da Lapa ao Baixo Gávea, não importa! O fato é que o melhor registro fotográfico dos diferentes olhares do pôr do sol será votado na internet e a niteroiense Tainá Porto já está no páreo. Tainá está na bela foto de capa desta edição que pode ser votada no link que consta no site da Gazeta Niteroiense <www.gazetanit.com.br> ou na página do Facebook da Redley <www.facebook.com/redley85>. Boa votação!



Sombra adesiva

A **ColorOn Professional** acaba de lançar uma revolucionária linha de maquiagem, os Aplicadores de **Sombra Instantânea Eye** que, através de adesivos, torna possível colorir os olhos de maneira precisa, fácil e rápida. Os kits de aplicação oferecem opções de combinações de cores para todos os gostos e tons de pele, e capacidade instantânea de aplicar intrincados desenhos sobre a pálpebra, com um tremendo potencial, inclusive, para maquiagem teatral. No site da marca, os kits são vendidos de \$18 a \$30, cada um contendo pó de configuração e um pincel para, cinco, 10 ou 20 aplicações. Mas você pode customizar o seu kit, escolhendo, por exemplo, uma aplicação de cada cor.

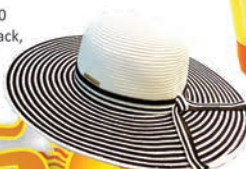


Sorvete Yogofresh a partir de R\$6,00
Yogofresh, tel. 3619-1229



Óculos Jean Marcel Lente UV 400
R\$ 280,00, Ótica D'Franco, tel. 3628-2355

Chapéu R\$93,00
Fernanda Louback,
tel. 2717-2774



Iluminador Golden Plus R\$17,50
Loção Bronzeadora Canela R\$19,99
Boticário, tel. 2711-7112

Viva o Verão



Saia longa R\$ 167,30
Isia, tel. 2610-8754



Bolsa Vime R\$395,00
Lenny, tel. 2610-3216



Vestido Homem de Barro que tem como tema a poeta Cora Coralina
R\$990,00, Casa Duquê, tel. 2610-3576



Capas para almofadas a partir de R\$15,00
Teoria, tel. 2710-4583



Sandália Verão com Strass
Via Curtume, tel. 2629-1178



Sabonete com massa vegetal e extrato de camomila Florence 40g 2 unid. por R\$9,90
Espuma de Banho Flor de Laranjeira com camomila relaxante 250ml R\$36,90
Pétala, tel. 2610-3692



Kit Granulado Brigaderia Gourmet
Tel. 3629-8109

Serviço terceirizado

A terceirização de serviços reduz encargos trabalhistas; aquisição e manutenção de máquinas, equipamentos e uniformes; controle administrativo; dentre outras vantagens. Por isso, precisando de uma mãozinha na limpeza, conservação, manutenção, zeladoria, portaria ou jardinagem para condomínios, empresas, escritórios, indústrias, restaurantes, shoppings, eventos ou festas, chame a **BW Serviços** – empresa de terceirização de serviços e mão de obra que conta com uma equipe especializada e atendimento personalizado. Consolidada no mercado, a BW utiliza equipamentos e ferramentas de trabalho de última geração, proporcionando comodidade e bem-estar aos seus colaboradores e excelente resultado a seus clientes. BW Serviços: Rua da Conceição, 137, sala 410 – centro de Niterói. Telefone: 3629-3009. Internet: www.bwterceirizacao.com.br.



Esculpida para o verão

A esteticista **Leny Dias**, agora no **Créativitê Centro de Beleza**, preparou um programa especial para quem deseja manter o corpo em forma no verão. Quem fechar o pacote de dez sessões de massagem modeladora, ganha uma massagem de bambuterapia e ultrassom em cada sessão – todas ótimas opções para diminuir medida. O atendimento, personalizado é feito num ambiente amplo e confortável. Quem desejar, poderá complementar o tratamento, usufruindo do banho de espuma e essências relaxantes, feito na hidromassagem. O Créativitê fica na Rua Mariz e Barros, 214, Icaraí. Telefones: 3617-3104 e 3617-0623.

Musicoterapia

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizado
Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

Saúde da Voz - Cante e fale em Público

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Fumas e Fund. Real Grandeza

Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220
Tels. 2710-6541 - 8077-3535

Rua Tocantins 572 São Francisco - www.melhorviver.net

Aline Cerqueira
Psicóloga Infantil
CRP 05/33877

TELEFONES
2710-6541
8135-5107

R. Tocantins, 572 • S. Francisco • aline_cerqueira3@hotmail.com

Venha estudar com a gente!
Do maternal ao vestibular

Centro Educacional Alzira Bittencourt
Rua Ministro Otávio Kelly 217 - Icaraí
Telefone: 2705-7939

Centro Moderno Alzira Bittencourt
Rua Mem de Sá 71 - Icaraí
Telefone: 2620-6041

www.alzirabittencourt.com

Sambão

O Samba da Comunidade convida a todos para o Pré-carnaval da Comunidade no **Quilombo do Grotão**, com o grupo Família Quilombo e o tradicional bloco do Engenho do Mato, Cio da Capivara. Como sempre o samba acompanha uma deliciosa feijoada feita na lenha. Neste sábado (28), a partir das 13h. Quilombo do Grotão: Rua 41, Sítio Manoel Bonfim, Serra da Tiririca - Engenho do Mato.

Balé

Mais praticidade, mais conforto e mais perto de você. O **Ballet Allegro** - Márcia Hauaj/Paula Pires está com novos espaços e diversas turmas e horários para você. Basta conferir a unidade mais próxima de sua casa. Unidade 1: Rua Mariz e Barros, 82, sobrelaja - Icaraí; unidade 2: Rua Madre Maria Vitória, 90, salas 704 e 705, Edifício Charitas Office - Charitas; unidade 3: Rua Miguel de Frias, 123 (entrada pelo Edifício Garagem e SVP) - Icaraí. Telefones: 2612-2070 e 3617-2070. Internet: www.balletallegro.com.br.

Brincando e 'brigadeirando'

Nada melhor que uma aula divertida para ocupar o tempo dos pequenos nas férias. Para isso, a **Granulado Gourmet** realizará uma oficina de brigadeiro do dia 31 de janeiro a 10 de fevereiro, durante manhã e tarde. As turmas serão formadas em número reduzido, com crianças de cinco a treze anos. Não perca essa oportunidade! Ligue 3629-8109 e peça mais informações.

Promoção

A grife infantil **Criança.com** realiza promoção de Verão. A loja toda está com descontos especiais em roupas e acessórios. Lindas peças para os pequeninos. Visite o local! Criança.com: Estrada Caetano Monteiro, 4.550, loja 103 - Pendotiba. Telefone: 2617-912.



A Loja da SUA CASA

- Cortinas • Mantas
- Almofadas nacionais e importadas
- Capas sob medida
- Tecidos para estofados

Teoria
DECORAÇÃO DE INTERIORES

Tel.: 2710-4583

Lopes Trovão, 134 lj 118 - Center V

BW
SERVIÇOS

Você está precisando de uma limpeza em seu escritório mas não comporta uma funcionária o dia todo?

FAXINA EXPRESS
SALAS COMERCIAIS
R\$ 150,00*
4 VEZES POR MÊS
(1 POR SEMANA)



CONFIRA NOSSOS PACOTES!!!

ENTRE EM CONTATO CONOSCO E
APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE.

3629-3009
8090-9393
8090-6006



Rua da Conceição, 137 - Sala 410 - centro - Niterói

www.bwterceirizacao.com.br

* Até 50 mts 1 vez por semana com horário marcado para seu conforto.

DESCOBRIMOS O SEGREDO DA ATRIZ
Evelyn Montesano
DO SERIADO "Open Bar"

Lipocavitação

A Lipo sem anestesia
sem corte
sem dor
sem cirurgia

Até a semana do Carnaval
com desconto de **20%**

na
Kátia Ferreira

Centro avançado de Fisioterapia-Dermato Funcional
Medicina Estética



Redes

www.drkatiaferreira.com.br
21 2711 - 4682 / 2705 - 4317
Rua Miguel de Frias, 77 Salas 1.711/1.712





A top Carol Trentini e a produtora de moda Aline Oliveira, no backstage do Fashion Rio



Julia Rangel é o estilo da estação na Gavião Peixoto



Ricardo Stuckert / Instituto Cidadania

Lula e sua esposa, Marisa Letícia, em visita ao ator Reynaldo Gianecchini na última quarta-feira (25), no hospital Sírio Libanês, em São Paulo



Martine Graef com o Hair Stylist Tulio Rodrigues, no salão Blue

Mariana Pimenta

'Desaponsetação'

O presidente da Comissão de Previdência Social da OAB de Barra da Tijuca, Herbert Alencar, convidou o presidente da OAB de Niterói, Antonio José Barbosa da Silva, para assistir, nesta terça-feira (31), à palestra do juiz federal Fábio Souza, sobre "desaponsetação". Será realizada às 18h30, na sede da entidade, no Shopping Marapendi.

Homenagem

Este ano, o Guia Chic Niterói homenageia artistas plásticos de Niterói. A capa do Guia 2012 tem assinatura do pintor Bernardii, que reuniu 10 das 24 conselheiras em seu ateliê, num super café da manhã, para contar qual foi a inspiração e os motivos que o levaram a participar do projeto da publicitária Rosângela Oliveira. O encontro contará ainda com a participação de Monique Alfradique, Juliana Paes, Fernanda Keller e Livia Rossi.

Bodas de Pérolas

O casal Elídia e Alcir Ribeiro recebeu amigos e familiares na boate do Praia Clube São Francisco, no último sábado, vinte e um, em comemoração aos 30 anos de matrimônio e para festejar o aniversário de ambos, datado em nove de janeiro.



Maristela Plácido, Rosângela Oliveira e Gabriele De Los Rio se preparando para o Guia Chic 2012



A bela Renata Cristina curtindo o ensaio técnico da Viradouro

Conferência Jovem
Para todas as Idades!!!

| TUDO SOBRE O CÉU |
DESCOBRINDO E DESFRUTANDO DA FONTE DE EXCELÊNCIA PARA A VIDA!

Pr Sergio Belart
@sergiobelart

Louvor
Adoração
Palavra
Comunhão

Sexta Feira – 3 de Fevereiro – 19.30 horas – Auditório da Ig. Nova Vida Niterói
Rua Euzébio de Queiróz, 31-B – Centro - Niterói – www.novavidaniteroi.org.br

Entrada Gratuita

Realização: Ministério Apassionados por TI / NOVA VIDA Niterói

Seminário Internacional de Liderança Avançada 04 de fevereiro 17 as 21 hs

Apassionados por TI!

Local:
// Associação Médica Fluminense
// Av. Roberto Silveira, 123 – Icaraí – Niterói

Conferências sobre:
// Capacitação e Tomada de Decisão
// Vivendo na pós modernidade
// Liderança servidora – Adorador.

Inscrições:
// No local ou apaixonadosport@hotmmail.com
// Entrada Gratuita – Patrocinado pela Nova Vida Niterói

Pr Sergio Belart
@sergiobelart
Advogado, Pastor de Jovens do Ministério Cita com La Vida, Cordoba, Argentina.

Pr Marcos Paiva
@prmarcospaiva
Médico, Pastor da Igreja de Nova Vida de Niterói, Brasil.

Enrico Incutto
@enricofrohe
Líder de Jovens da Igreja de Nova Vida de Duque de Caxias, Brasil.

Polícia Militar adere à Campanha do Desarmamento

A Polícia Militar do Rio de Janeiro aderiu oficialmente à Campanha Nacional de Desarmamento. Durante o mês de fevereiro, policiais passarão por uma qualificação para que se tornem aptos a atuar no programa. A partir de março, as armas poderão ser entregues em todos os batalhões do estado. Os moradores também podem entregar seus armamentos na sede do Viva Rio, única ONG do País a participar da campanha. O cidadão terá garantia de anonimato e receberá uma quantia em dinheiro que varia de R\$ 100 a R\$ 300, dependendo do tipo de arma. Atualmente, o Rio está em terceiro lugar no ranking de recolhimento de armas no Brasil.

Programa Jean Monnet abre processo seletivo

Entender como funciona o sistema jurídico-institucional da União Europeia é um dos objetivos do Programa Jean Monnet, promovido pela FGV Direito Rio, com o apoio da Comissão Europeia. O curso é gratuito e aberto a estudantes de graduação de outras instituições de ensino. As inscrições para o processo seletivo estão abertas até o dia 10 de fevereiro no site http://direitorio.fgv.br/internacional/jeanmonnet_2012_insc. As vagas são limitadas.

Entre os temas que serão debatidos estão o Direito da Sociedade da Informação, as questões ambientais e tópicos referentes aos sistemas de defesa de concorrência. As aulas serão realizadas de sete de março a seis de junho, sempre às quartas-feiras, das 15h50 às 17h30, totalizando 30 horas de carga horária. Os participantes receberão um certificado emitido pela FGV Direito Rio e Comissão Europeia.

'Reuso de águas cinzas' está entre as 10 melhores ações ambientais do Brasil

A lei de reutilização de águas cinzas foi escolhida como uma das 10 finalistas ao Prêmio GreenVana Greenbest 2012, no que se refere à sustentabilidade ambiental. O sistema permite que a água utilizada por banheiros, tanques e máquinas de lavar possa ser reaproveitada para descarga sanitária, lavagem de calçadas e automóveis, irrigação de jardins, dentre outras utilidades.

Pelo menos 15 prédios construídos em Niterói já são adeptos da iniciativa. Devido à dificuldade e aos custos de adaptação do sistema em construções mais antigas, somente prédios novos irão utilizar o reuso de águas cinzas.

Os empreendimentos que aderirem à iniciativa terão a conta de água reduzida em quase 60%, segundo estudos da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Re-



ursos Hídricos.

A lei é de autoria do presidente da Câmara, vereador Paulo Baigueira, e foi sancionada em julho do ano passado.

Semana de Mobilização Saúde na Escola

Tema principal será obesidade infantil

No dia 23, Dilma Rousseff anunciou que a obesidade infantil será foco da primeira edição da Semana de Mobilização Saúde na Escola, projeto criado pelo Ministério da Saúde para prevenir e controlar a obesidade em crianças de escolas públicas do Brasil. De cinco a nove de março, mais de 2.200 municípios que integram o Programa Saúde na Escola (PSE) receberão o projeto. Mais de 50 mil escolas se comprometeram a executar metas e ações de promoção, prevenção, educação e avaliação das condições de saúde das crianças e adolescentes, a fim de que sejam evitadas doenças como hipertensão e diabetes no futuro. O pronunciamento foi feito durante o programa de rádio Café com a Presidenta.

SESI São Gonçalo oferece curso gratuito de Caldeiraria

Até o dia seis de fevereiro, o SESI São Gonçalo estará com inscrições abertas para

vagas no Ensino Médio, com qualificação em Caldeiraria. Durante o curso, será ensinado como construir, montar e reparar peças e equipamentos em estruturas metálicas para obras diversas, dentro dos padrões de segurança e qualidade exigidos. Para mais informações e relação da documentação exigida, entrar em contato pelos telefones 3715-9510 ou 3715-9521, ou comparecer à secretaria do SESI São Gonçalo, que fica na Rua Dr. Nilo Peçanha, 134 – Centro.

Vital Brazil e Petrobras promovem cursos gratuitos de qualificação

Até o dia 30, estarão abertas as inscrições para o projeto "Promotores da Vida", parte de uma parceria entre o Vital Brazil e a Petrobras. A iniciativa tem como objetivo qualificar 720 pessoas em 11 municípios que fazem parte do Complexo Petroquímico do Rio de Janeiro (Comperj): Cachoeiras de Macacu, Casimiro de Abreu, Guapimirim, Itaboraí, Magé, Maricá, Niterói, Rio Bonito, São Gonçalo, Silva Jardim e Tanguá. A participação é gratuita.

As primeiras vagas são para os cursos de auxiliar técnico de biotério e auxiliar técnico de laboratório, cujas aulas serão realizadas na sede do Vital Brazil, em Niterói, a começar pelo dia seis de fevereiro. Esses dois primeiros cursos contemplarão os moradores dos municípios de Niterói, parte de São Gonçalo e Maricá. No fim, os alunos que se destacarem receberão uma bolsa da Petrobras para fazer estágio.

Para mais informações e realização das inscrições, o candidato deve acessar a página www.vitalbrasil.rj.gov.br promotores da vida ou ir pessoalmente à sede do instituto, de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 16h30. Os candidatos devem obedecer a pré-requisitos de renda, idade e escolaridade. A lista dos aprovados será divulgada no dia 1º de fevereiro, pela internet.

Planos de Adesão da Amil, Dix, Medial

Escolha o seu!

Amil Dental Nacional
Empresarial R\$ 14,00

Individual R\$ 36,00

Familiar R\$ 27,00

Idade	AMIL	DIX	MEDIAL	SAÚDE CAM
0-18	93,00	69,00	82,00	43,80
19-23	120,90	89,70	106,6	55,20
24-28	132,99	98,67	117,26	58,86
29-33	144,96	107,55	127,81	68,76
34-38	159,46	118,31	140,59	72,60
39-43	175,40	130,14	154,65	90,96
44-48	227,85	169,05	200,90	104,35
49-53	262,06	194,40	231,03	128,80
54-58	327,53	243,00	288,79	178,20
59 OU +	558,01	414,01	492,01	257,96

Não perca essa oportunidade!

Trabalhe com todos os planos regulamentados pela ANS. Use seu Cupj e faça um orçamento Empresarial com no mínimo 3 pessoas. Orçamentos online 24h, Email e ou Msn.

Solicite agora uma visita de Artur Maia

7483-3252 **9557-5066**
(Claro) (Vivo)

segurosarturmaia@yahoo.com • portalseguros.rj@yahoo.com

Amil CAAP Dix Medial Gáster Cross SAMOC ASSIM

Um dia de internação pode custar mais caro que um ano de plano de saúde



Selo e produtora independente que propõe oxigenar a música do Brasil com lançamentos diferentes.

Serviços

- Lançamento e distribuição de CD's e DVD's – Você chega ao mercado através de um label com qualidade e história.
- Assessoria de Imprensa
- Criação de textos
- Consultoria de produção
- Assessoria de produção
- Produção artística
- Produção executiva
- Representação da marca

Visite o site, ouça a Rádio Astronauta e navegue nos detalhes:

www.astronautadiscos.com

E-mail: leonardo.rivera@gmail.com

skype: astronautadiscos

Tel.: (21) 2722-7580

CONQUISTE SEU ESPAÇO | PARTICIPE DA VIAGEM | SOLICITE SEU ORÇAMENTO

Passatempo

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2012

Reparada, conser-tada	Estação, em inglês. Tem como marco a Natividade	Órgão que qualifica os comerciantes	Carta que vale 11 na sueca (pl.)	Universi-dade de São Paulo (sigla)	Palcos dos tríos elétricos	Roedor usado em laboratório	Figuras da bandeira olimpica
Tomar no- vamente posse de							
Iguaria para abrir o apetite							
Parte do porto				Mostrar-se; manifes- tar-se		A piscina infantil, pela pro- fundidade	
O inferno (poét.)			(?) Jofre, lenda do boxe brasileiro				Estágio inicial do mosquito
Selo de qua- lidade		Símbolo usado em Ma- temática					
			BB			(?)-Ise, filósofo chinês	
			Aba				
Margari- da, em relação a Lili (HQ)			Rapar Pelé e Zico, no futebol				
Aportuque- samento do "an" final		Acro- grama					Curam; saram
		Fazem parar					
Diz-se da mulher que faz caridade							
Vento ameno							
			Por (?) por agora	O R A	O bambu, por seu interior		Antigo altar do culto judaico
			Cidade cearense				
República Árabe do Egito (sigla)				A locado- ra, em relação ao imóvel			
Provel- toso; vantajoso							
Repór							
Profeta hebreu				A cidade do Coliseu			

BANCO 3/ræ; 4/ambs — orco; 5/sigla; 7/station.

17

DESENVOLVA SUA INTELIGÊNCIA
50 JOGOS PARA EXERCITAR SEU RACIOCÍNIO LÓGICO

JOGOS PARA EXERCITAR SEU RACIOCÍNIO LÓGICO

PADRÕES

Nas bancas e livrarias

COQUETEL BOM PRA CABEÇA
www.coquetel.com.br

Solução

V	W	O	R	S	O	W	
H	V	O	T	O	C	E	
V	N	O	D	T	I	I	
V		V	H	O	E	V	H
V	S	O	A	I	O	V	O
A	V	T	A	I	S	V	
H	V	T	H	V	T	I	
V	S	S	E	R	O	S	I
T	V	H	O	E	W	N	I
H	E	O	E	O	C	H	O
S	I	S	S	I	V	O	
O	I	S	V	E	I	N	V
H	I	W	N	S	S	V	E
V	O	V	H	N	V	I	S
H			S				

CINEMA

2 Coelhos. Com Alessandra Negrini e Caco Ciocler. Entre a impunidade do crime e a corrupção do poder público, Edgar resolve fazer justiça com as próprias mãos. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 2) 14h30 | 16h:55 | 19h15 | 21h40. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 5) 11h20 | 16h20 | 21h20. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 16 anos.

As Aventuras de Tintim. Com Jamie Bell e Andy Serkis. Na adaptação da obra do desenhista belga Hergé, dirigida por Steven Spielberg, um jovem repórter chamado Tintim, seu cachorro Milu e amigos viajam pelo mundo em busca de um tesouro secreto. **Bay Market** (Sala 3) 16h20 | 18h40 | 21h. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 1) 12h40 | 15h | 17h20 | 19h40 | 22h. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 4) 11h30 | 14h10 | 16h50 | 19h30 | 22h10. (Sala 5) 13h50 | 18h50. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 10 anos.

Sherlock Holmes: O Jogo das Sombras. Com Robert Downey Jr. e Jude Law. Na segunda aventura protagonizada pelo célebre detetive criado por Arthur Conan Doyle, Sherlock Holmes investiga o assassinato de um príncipe, que é uma peça de um quebra-cabeça maior, planejado pelo Professor Moriarty, o gênio do crime. **Bay Market** (Sala 2) 13h10 | 15h50 | 18h30 | 21h10. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 5) 13h20 | 16h | 18h40 | 21h20. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 2) 12h30 | 15h30 | 18h30 | 21h30. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 14 anos.

CINEMA / MÚSICA

Cine Jazz. Nessa edição do projeto, será exibido o filme "Joni Mitchell: Shadows & Lights" (EUA 1978). Após a exibição, acontece uma mesa de debate sobre o tema, com participação da cantora Elisa Queirós. Sábado (28/1), às 16h. Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante de Boa Viagem, s/n°. Gratuito. Classificação: Livre.

INFANTIL

Chapeuzinho Vermelho. Com Companhia Teatral Artista. Na adaptação carregada de ação, aventura e humor, Chapeuzinho segue rumo à casa da Vóvó, sem saber que o atropalhado Lobo Mau está solto pela floresta, e fará de tudo para conseguir a cestinha de doces. Até 29/1. Teatro Eduard Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sábado e domingo, às 17h. R\$ 30. Classificação: Livre.

EXPOSIÇÃO

O Brasil no Selo Postal. Direcionada ao público infanto-juvenil, a mostra traz a história do Brasil e a evolução da cultura nacional representada através de selos postais, que abrange temas como arquitetura, manifestações da cultura popular, evolução dos meios de produção, natureza e esportes. Até 1/4. Solar do Jambeiro: Rua Presidente Domiciano, 195 - São Domingos. Terça a sexta, das 13h às 18h, e sábado e domingo, das 10h às 18h. R\$ 4. Classificação: Livre.

Dinah, Caríssima Dinah. A mostra foca a vida e a obra da segunda mulher a entrar na Academia Brasileira de Letras, autora de romances como "A Muralha", transformado em minissérie pela TV Globo. Até 30/1. Sala de Cultura Leila Diniz: Rua Professor Heitor Carrilho, nº 81 - Centro. Segunda a sexta, das 10h às 17h, e sábado, das 14h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

DNAs. Os artistas Ana Luisa Flores, Isabel Carneiro, João Bosco Millen e Marcelo Angu manipulam diferentes mídias, onde cada um, a seu modo, testemunha a crescente liberdade existencial do homem. Até 27/02. Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98, Ingá. Tel.: 2621-5050. Segunda a sexta, 9h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

Caribeiro. O fotógrafo Carlos Augusto Ribeiro registra paisagens e objetos minimalistas que passam por nossos olhos despercebidos. Até 29/1. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/n°, Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda-feira, das 13h às 17h; terça a sexta-feira, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

Arte Contemporânea Brasileira. A mostra, constituída da Coleção MAC de Niterói, oferece ao visitante um panorama importante da história, em especial diante do interesse crescente pela produção artística brasileira. Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante de Boa Viagem. Terça a domingo, das 10h às 18h. R\$ 5. Classificação: Livre.



Arte & Espetáculo

artesan@gazetanit.com.br

NO DISC PLAYER

O som do verão

Todas as estações têm seus clichês. Verão é sinônimo de sol, praia e luau. Festa na areia, bebidas geladas, violão em volta da fogueira. Eddie Vedder já participou de vários luais. Antes de assumir o vocal do Pearl Jam e mudar-se para a chuvosa Seattle, ele surfava nas ondas da Califórnia. Das reminiscências daquela época, veio certamente a inspiração para "Ukelele Songs" (Universal Music/R\$ 29,90), um dos melhores discos de verão.

Acostumado ao som pesado, Vedder, em seu segundo trabalho solo, troca a guitarra pelo ukelele do título, uma espécie de primo havaiano do cavaquinho. Entre canções próprias e covers, poucos acordes criam uma atmosfera intimista de onde emerge a voz do cantor, suave e potente como o movimento das marés.

"Ukelele Songs" é um disco para se ouvir no rádio do carro rumo à praia ou sentado em frente ao mar, relaxado, em paz. Ou, como dizem no Havaí: Aloha!

EM CENA

Reflexões de um casal apaixonado

Depois de fazer sua grande estreia em Niterói, a peça "O Grande Amor da Minha Vida" retorna, em curta temporada, para o palco do Teatro Abel. Abrindo a programação 2012, o espetáculo, agora encenado pelos atores Joaquim Lopes e Giovanna Ewbank, propõe uma reflexão sobre o amor, sob a ótica de seus protagonistas: o homem e a mulher apaixonados.

Com texto de Guel Arraes, João Falcão e Karina Falcão, a montagem simula o formato de uma palestra, onde os atores apresentam um tipo de manual bem-humorado para encontrar o grande amor. Nesse sumário sentimental, encontram-se os capítulos "Como se comportar no primeiro encontro", "Como viver uma grande cena de amor", "O primeiro ano de namoro" e "Como enfrentar as crises conjugais".

Alternando comédia e drama, o trio de autores explora a lógica do amor na relação deste jovem casal. Os encontros e desencontros, as diferenças de gostos, a incompatibilidade de gênios, a primeira grande briga, os planos para o futuro e até do fim do amor.

"O Grande Amor da Minha Vida" estreia nesta sexta (3/2), às 21h, e fica em cartaz até 12/2. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 60. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Classificação: 12 anos.

SHOW

Imagine uma festa embalada por músicas do Queen, Earth Wind and Fire, Michael Jackson, Madonna, James Brown, Rita Lee e Tim Maia. Pois esta é a proposta do grupo Celebrare, cujo repertório de clássicos dos anos 70, 80 e 90 põem todo mundo para dançar.

No show que faz neste sábado (28), no Bar do Meio, na Região Oceânica, o grupo, com 15 anos de carreira, promete não deixar ninguém parado com hits como Your Song, Lady Marmalade, Pro Dia Nascer Feliz, Zodiacs, Macho Man, Holiday, Last Dance, YMCA, Dancing Queen, You Make Me Feel e País Tropical.

Sábado (28/1), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. Classificação: 18 anos.

TEATRO

Nem Um Dia Se Passa Sem Notícias Suas. Com Edson Celulari e Pedro Garcia Neto. Joaquim, um cirurgião bem-sucedido, e seu desajustado irmão caçula Juliano são forçados, após o repentino falecimento do pai, a tomar providências objetivas, como esvaziar a casa onde foram criados. Até 5/2. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

MÚSICA

Denise Pinaud e Kukô Moura. Após turnê em teatros e salas de concertos na Alemanha e Suíça, a dupla apresenta um repertório composto por canções do novo álbum "Entre Amigos", além de clássicos da Bossa Nova. Sábado (28/1), às 21h. Bistrô do Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante de Boa Viagem, s/n°. Gratuito. Classificação: Livre.

Banda Rua 17. O grupo niteroiense faz releituras de grupos nacionais e internacionais, como Paralamas do Sucesso, Skank, Titãs, Red Hot Chili Peppers, Pearl Jam, Maroon 5 e Sublime, além de tocar canções próprias. Sábado (28/1), às 22h. Spab Bar: Estrada Francisco da Cruz Nunes, 7.332 – Itaipu. R\$ 5. Classificação: 18 anos.

Naldo. Com estilo irreverente, o cantor e compositor de funk melódico vai agitar a noite, com sucessos como "Chantilly" e "Exagerado". Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. Sexta (3/2), às 22h. Classificação: 18 anos.

Agende a visita da sua escola e participe deste exercício de cidadania.

Participe do PROGRAMA ESCOLA DE DEMOCRACIA e vivencie o dia a dia do Poder Legislativo de Niterói.

Os estudantes de Niterói estão convidados a visitar a Câmara Municipal onde terão a oportunidade de conhecer um pouco mais sobre sua cidade, leis vigentes, funções da casa e ainda viver um dia de vereador.

Venha conhecer de perto a Câmara Municipal de Niterói.

Informações: Tels.: (21) 2613-6836 / 3716-8600 (Ramal 216)

Email: programaescolademocracia@gmail.com

www.camaraniteroi.rj.gov.br



Lipocavitação elimina gordura localizada

Tratamento reduz abdômen, braços, flancos, costas, culote, dentre outros

Você já viu lipo sem cirurgia? Então prepare-se para começar a pensar na ideia. A lipocavitação é um tratamento não invasivo de combate à gordura, que utiliza a tecnologia do ultrassom para atingir seletivamente células adiposas, na região escolhida. De acordo com a fisioterapeuta dermato-funcional Kátia Ferreira, a técnica rompe a membrana dessas células, fazendo com que a gordura seja eliminada naturalmente, através de fezes e urinas. Entretanto, a especialista alerta que, após a sessão, é necessário fazer drenagem linfática e atividade física aeróbica.

O procedimento começa com a higienização do local. Em seguida, são selecionadas a dosagem de energia e a profundidade cutânea que se quer atingir, para que a ponteira seja aplicada na área desejada. “A lipocavitação elimina a gordura localizada, é um tratamento indolor, que exige poucas sessões para se obter resultado. Permite diminuir até dois números no manequim, sem cortes ou cirurgia”, explica Kátia Ferreira.



A Dra. Kátia Ferreira e a atriz Marcela Barrozo

Após o tratamento, é preciso fazer uma dieta líquida durante quatro dias e ter cuidados alimentares nos 15 dias após o procedimento. “Embora pareça óbvio, vale ressaltar que são importantes alguns cuidados para manter o resultado, como seguir uma alimentação balanceada e praticar exercícios regularmente”, alerta a fisioterapeuta, acrescentando que, já na primeira sessão, é possível perder até 3 cm de medida.

A lipocavitação é contraindicada para gestantes, pessoas portadoras de marca-passo, desfibriladores ou próteses metálicas; com doenças infectocontagiosas, graves problemas circulatórios, diabetes não controlada e/ou altos níveis de triglicérides.

Estheticcenter

Rua Miguel de Frias, 77,
salas 1.711 e 1.712 – Icaraiá
Telefones: 2711-4682 e 2705-4317
www.estheticcenter.com.br

SeaWorld

Todos os Parques!

Julho 2012

Disney com **tia Tania**

3 Super Festas

Refeições todos os dias

Six Flags* em New York

A partir de **US\$ 3.933,00***

Financiamos em até **36x**

Faça já sua reserva: 2705.3131_ www.tiatania.com.br

* Parte terrestre e parte aérea. Preço por pessoa em após, quadrúplio. Preço base no plano de férias em Epoca disponível nos planos ouro, diamante e New York. Discovery Cove disponível apenas nos planos diamantes. Six Flags disponível apenas nos planos New York.