



NITEROIENSE Gazeta

Ano 1 • Nº 25 • Semana de 21 a 27 de janeiro de 2012

Empresa Familiar Quando o negócio é passado de geração a geração

Página 5

Avenida do Contorno deve ser duplicada este ano

Página 3

Equilíbrio das deficiências de minerais reduzem medidas e celulites

Espaço Mulher • Página 12

Tintin estreia nos cinemas

Página 10





NITEROIENSE Gazeta

Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
Rua da Conceição, 137, sala 415
Centro – Niterói - RJ
CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
Seg. a sex, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
barbaramarques@gazetanit.com.br

Contatos & Comercial:

Sônia Brandão
soniabrandao@gazetanit.com.br

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
ou ligue (21) 3619-1800

Na Internet

www.gazetanit.com.br

Trabalhe conosco

curriculo@gazetanit.com.br

PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 21/01 nascer e pôr-do-sol: 6h24 19h43



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Domingo, 22/01 nascer e pôr-do-sol: 6h25 19h43



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Segunda-Feira, 23/01 nascer e pôr-do-sol: 6h26 19h42



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.



Cartas

leitor@gazetanit.com.br

Recompensa

Um cachorrinho desaparecido está deixando três crianças tristes e inconsoláveis. Krypton, da raça West White Terrier, sumiu no bairro Icaraí, desde o dia 31 de dezembro. A leitora Leila Alonso publicou um apelo no mural do Gazeta Niteroiense, pedindo a quem o encontre que entre em contato com Renata em um dos seguintes telefones: 8717-0923 ou 9668-1413. Há recompensa para quem devolver o bichinho.



Conversa com o Leitor

‘Ônibus lotado, povo apertado. Será que na vida tudo é passageiro?’

Foi lamentável, quase que desumana a situação de quem passou pelo terminal rodoviário João Goulart na segunda-feira (16), após a chuva que desabou em São Gonçalo. Os ônibus custavam a retornar do município alagado, enquanto as filas cresciam vertiginosamente e embolavam-se entre si, provocando muita confusão. Não que as filas não sejam grandes normalmente, mas naquela segunda estavam terrivelmente extensas.

Tinha gente com pretensões diferentes de destino numa mesma fila. Gente indo, gente vindo sem saber direito para onde. “É, vida de gado!” A multidão movia-se na plataforma tal qual boiada inquieta e toda sorte de sentimentos e sensações eclodia aos montes. Tentei racionalizar e optei pela linha que costuma ter menos fila e mais ônibus. Isso encurtaria minha espera, apesar de me fazer andar um pouco mais depois que descesse da condução até em casa. Nesse caso, esperei só 50 minutos na fila. Tempo suficiente para ver a dificuldade da mãe passando com o carrinho de bebê, os fiscais enlouquecidos com tanta gente gritando e xingando, a mulher seguindo sem querer rasgar as cafifas nas mãos, gente melada de praia e suor, e ainda tendo que desviar das goteiras, um estresse só!

Sem contar os episódios desagradáveis. Por exemplo, quando o espirro vinha, olhei pro lado, um senhorzinho; olhei pro outro, um adolescente com a namorada; na frente, uma senhora e atrás, mais gente. A solução era espirrar para baixo. Pronto! Espirrei na cabeça do molequinho que ficou me olhando desconfiado até a mãe o pegar pela mão e sair da fila. Não por minha causa, vou logo avisando. Mas também não sei dizer o motivo.

A ocasião me fez lembrar o quadro do Fantástico em que o telespectador manda vídeos sobre problemas em conduções coletivas. E pensar que tem gente que atura isso duas vezes ao dia, todos os dias da semana. Dureza! – em todos os sentidos da palavra. Alguma coisa entre a tolerância e o insuportável, justificada pela necessidade, e moderada pela resignação obrigatória, insuportavelmente real.

Bárbara Marques
Editora



ARRASE NESTE VERÃO!

JÁ NAS BANCAS, LIVRARIAS E SUPERMERCADOS!

EDITORA Abril

BOA FORMA





Ponte estaiada será inaugurada no Rio

No dia 27, o governo estadual inaugura a primeira ponte estaiada no Rio, que terá a função de desafogar o fluxo na saída da Ilha do Fundão para a Linha Vermelha. Com o nome "Ponte do Saber", a construção ficará localizada acima do Canal do Fundão e deverá receber cerca de 25 mil veículos por dia. A obra faz parte de um programa de melhorias no Rio de Janeiro para receber as Olimpíadas e a Copa do Mundo.

Projeto Arquiteto de Família chega ao Morro Vital Brazil

O Morro Vital Brazil foi a primeira comunidade em Niterói a receber o projeto Arquiteto de Família, uma iniciativa governamental em parceria com a ONG Soluções Urbanas, que visa melhorar as condições de moradia em locais carentes. O foco das melhorias habitacionais é dado às áreas de saúde e segurança.

As diretrizes do programa estipulam que as famílias tenham renda inferior a três salários mínimos e que os imóveis não estejam em situação de risco irreversível ou sejam considerados impróprios para moradia, isto é, lugares onde nem uma obra de contenção de encosta ou de drenagem possa mudar a situação.

As 100 primeiras casas que receberam o benefício foram escolhidas de acordo com os aspectos relacionados com os prioritários pelos próprios moradores, como riscos de acidentes domésticos e deficiência de ventilação e iluminação. O projeto ainda prevê a construção de um Centro Comunitário, onde diversas atividades poderão ser desenvolvidas, e que poderá também ser utilizado como sede da Associação de Moradores.

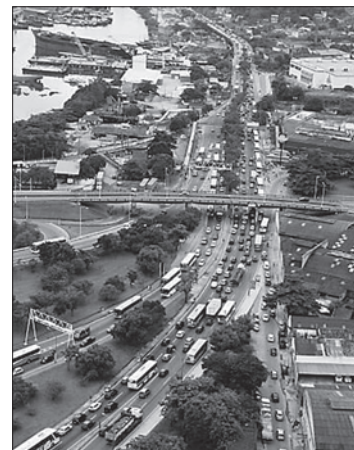
No morro Vital Brazil, funcionará um laboratório de informática, salão multiuso, local de recreação infantil e espaço para cursos profissionalizantes no Centro Comunitário. A inauguração está prevista para abril deste ano.

Duplicação da Avenida do Contorno deve sair este ano

Depois da autorização dos representantes da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), o início das obras de duplicação da Avenida do Contorno depende de outra análise do IBA-MA, já que o novo traçado foi alterado para minimizar o impacto nos estaleiros instalados ao longo da via. Com isso, um dos pontos críticos no trânsito da Região Metropolitana poderá ser duplicado ainda este ano.

De acordo com o ministro de Assuntos Estratégicos da Presidência da República Moreira Franco (PMDB), que intermediou a tramitação do projeto em Brasília, a duplicação foi prometida há 36 anos, Niterói não pode esperar nem mais um ano para que a obra comece. Moreira acha inadmissível que o desenvolvimento regional fique refém de uma via que já não suporta mais o fluxo.

As cobranças para a autorização das obras se intensificaram em outubro do ano passado, quando a Defensoria Pública da União questionou o atraso no início das mesmas e a Comissão de Minas e Energia da Câmara

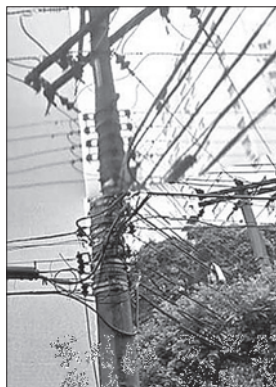


dos Deputados fechou o cerco no Congresso. Na época, o defensor federal André Ordacgy chegou a classificar como injustificável o retardamento do início das obras.

Postes de Niterói passarão por choque de ordem

Primeira intervenção será na Moreira César

Os postes da cidade de Niterói terão os fios de energia, telefonia e informática, atualmente emaranhados, reorganizados. Técnicos da Ampla, Oi, NET e outras empresas de telefonia e transmissão de dados começarão a operação pela Rua Moreira César, a partir do dia 23. A previsão é de que o trabalho dure 30 dias. A mudança será realizada para que cada empresa tenha seu cabo identificado de forma ordenada. Além disso, as árvores terão seus galhos podados, principalmente aqueles que prejudicam a iluminação pública. A Diretoria de Iluminação Pública fiscalizará o andamento dos serviços.



DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

**SEMPRE É
HORA DE
COMBATER A
DENGUE.**

Ações simples ajudam a manter a dengue longe da sua casa, do seu bairro e até da sua cidade. Fique atento e evite que locais e utensílios acumulem água e sirvam como focos do mosquito transmissor.

Faça sua parte.

**JUNTOS SOMOS MAIS FORTES
NESTA LUTA.**

O SUS está com você no combate à dengue.

www.combatadengue.com.br

SUS+

Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA



Rita Rivello



Lei Maria da Penha

A eficácia da Lei 11.340/2006, chamada de Lei Maria da Penha, preocupa autoridades. Por isso, a OAB/RJ, através das jurisdições de todas as subseções, realiza uma pesquisa para avaliar e monitorar a aplicação da Lei no estado do Rio de Janeiro. A OAB Mulher da 16ª Subseção (Niterói) buscará informações junto a advogados, defensores públicos, promotores de Justiça, magistrados, serventuários do Tribunal de Justiça, delegados, equipe técnica dos Centros de Referência e a mulheres em situação de violência doméstica e familiar, que utilizam ou utilizaram as instituições referidas para buscar direitos e proteção.

No ano passado, 42 mil mulheres foram assassinadas, segundo dados da Secretaria de Políticas para Mulheres. Setenta por cento das mortes ocorreram dentro de casa, na residência delas.

A Comissão OAB Mulher quer promover um amplo debate sobre a Medida Provisória 557/2011, com a presença de representantes de todas as subseções do Estado e instituições voltadas para a saúde da mulher.

No Hospital Universitário Antonio Pedro (Huap), a mulher vítima de estupro ou violência sexual é atendida imediatamente no 8º andar, sem burocracia alguma.

+++++

Um paciente da UTI neonatal, portador de doença necrozante no intestino, obteve alta do Huap, mas só pôde ir para casa após receber da Associação dos Colaboradores do Hospital Universitário Antonio Pedro (Achuap) 10 latas do caríssimo leite em pó Modulen, indicado para seu caso. O médico prescreve, profissionais de Nutrição calculam e a Achup colabora, adquirindo e encaminhando a família para os órgãos competentes.

Dúvidas ou se quiser saber mais escreva para saibamais@gazetanit.com.br



Geral

Ministério da Saúde inclui mais duas vacinas para crianças

A Saúde irá adicionar mais duas imunizações no Calendário Básico de Vacinação infantil: as vacinas pentavalente e pólio inativada. A mudança faz parte de um plano mundial de erradicação da poliomielite, já que 25 países ainda têm o vírus em circulação.

A nova imunização contra a pólio é injetável e contém o vírus inativado, porém somente as crianças que estão no início do calendário de vacinação poderão tomá-la. A campanha nacional contra a pólio com as duas gotinhas será mantida. A introdução da Vacina Inativada Poliomielite (VIP) vem ocorrendo em países que já eliminaram a doença. O Brasil utilizará um esquema com as duas vacinas, aproveitando as vantagens de cada uma. A VIP será aplicada aos dois e aos quatro meses de idade e a vacina oral será utilizada nos reforços, aos seis

e aos 15 meses de idade.

A vacina pentavalente, que também começará a ser aplicada no segundo semestre, oferece proteção em dose única contra cinco doenças: difteria, tétano, coqueluche, *Haemophilus influenza* tipo b e hepatite B. Essa imunização é resultado da combinação da trivalente (difteria, tétano, coqueluche, *haemophilus influenza* tipo b) com a vacina contra a hepatite B. Será produzida em parceria com os laboratórios Fio-cruz/Bio-Manguinhos e Instituto Butantan. As crianças serão vacinadas aos dois, quatro e seis meses de idade.

O Ministério da Saúde ainda planeja que, no prazo de quatro anos, a vacina pentavalente seja transformada em heptavalente, que contará com a inclusão das vacinas inativada poliomielite e meningite C conjugada.



Combate à hanseníase

Semana tem programação gratuita, voltada à orientação sobre a doença

Do dia 23 a 27 deste mês, será realizada uma campanha contra a hanseníase em Niterói. Das 8h às 17h, nas unidades básicas de saúde, policlínicas e módulos do Programa Médico de Família, da Fundação Municipal de Saúde (FMS) da cidade, haverá distribuição de folhetos e cartilhas, exibição de vídeos para esclarecimento da população e alerta sobre manchas na pele, principal sintoma da doença. Toda a programação será gratuita. O Dia Mundial de Luta contra a Hanseníase é comemorado sempre no último domingo de janeiro.



Nascimento de Brizola é comemorado com livro e missa

No dia 23, será lançado o livro "Leonel Brizola - A Legalidade e outros pensamentos conclusivos", que celebra os 90 anos de nascimento do famoso político que dá nome à obra. A publicação expõe a opinião de Leonel Brizola sobre diversos temas políticos, através de transcrições de entrevistas e palestras concedidas por ele entre 1991 e 2004. O lançamento será na sede da Associação Brasileira de Imprensa (ABI), às 18h. Além disso, haverá missa encomendada pelo PDT-RJ na Igreja de São Benedito dos Homens Pretos, localizada na Rua Uruguai-ana, às 11h.

São Nunca tem fachada demolida em Icaraí

Terça-feira (17), o Botequim São Nunca, em Icaraí, teve sua fachada demolida por equipes das secretarias de Segurança e Controle Urbano; de Urbanismo; e de Obras, além da Empresa Municipal de Moradia, Urbanização e Saneamento e da Procuradoria Geral do Município. Segundo o governo municipal, havia uma ação judicial contra o bar, que teria feito obras em desacordo com o projeto apresentado inicialmente, desde o ano passado. Moradores da região reclamavam que parte da calçada local era ocupada pelo estabelecimento.

Bloco da Imprensa agora é Pauta Quente

O Bloco da Imprensa de Niterói agora se chama Pauta Quente. O novo nome foi escolhido por votação no último dia 14, dentre outros cinco. Pauta Quente é a fusão dos antigos blocos Filhos da Pauta e 2º Clichê que, desde o Carnaval de 2011, uniram-se numa só agremiação. Na primeira semana de fevereiro, o bloco dos jornalistas realizará o lançamento da camiseta e do enredo "Carnaval em Dose Dupla". O Pauta Quente vai desfilar no sábado de Carnaval, dia 18 de fevereiro, com concentração a partir das 17h na Rua José Clemente, perto da Estação das Barcas.

HPV

A Fundação Municipal de Saúde (FMS) de Niterói, através do Programa de Saúde da Mulher e do apoio da Coordenação de Vigilância em Saúde (Covig), em breve colocará à disposição da população fluminense a vacina contra o HPV (Human Papilloma Vírus). Atualmente, ela está disponível na rede pública de apenas três municípios: São Francisco do Conde, na Bahia; Itu, em São Paulo; e Campo dos Goytacazes, na região norte fluminense. Ainda serão definidas a faixa etária e as condições eletivas das mulheres que terão acesso à imunização, bem como as campanhas de vacinação anual e educativas nas escolas públicas e unidades socioeducativas.

Hepatite B

Todas as unidades básicas de saúde e policlínicas regionais da Rede Pública Municipal de Niterói começaram a disponibilizar a vacina contra hepatite B, destinada a quem tem até 29 anos de idade e ainda não foi imunizado. Por determinação do Ministério da Saúde, a faixa etária de quem recebe a vacina foi ampliada de 24 para 29 anos. Quem já foi imunizado a partir de 1999, quando a vacina chegou ao Brasil, não precisa repetir o processo. Uma única imunização feita em três doses vale para a vida inteira.

Saúde divulga primeiro mapeamento da dengue em 2012

A Coordenação de Vigilância em Saúde (Covig), da Fundação Municipal de Saúde (FMS), informou que, até dia 11 de janeiro, foram notificados 69 casos suspeitos de dengue em moradores de Niterói. O bairro que apresentou o maior número de casos foi Engenhoca, com 13 notificações e, em seguida, Itaipu, com nove, e Serra Grande, com sete. Em relação ao aspecto regional, na Região Oceânica se concentra maior parte dos casos, com 34,7%, e Sérgio Arouca, com 20,9%.

Casa da Bisa é um exemplo de empresa familiar bem sucedida

Fotos: Darlei Marinho
Cabelo e Make: Dina's Hair

Vencendo os principais desafios de uma empresa familiar, a Casa da Bisa se mantém há mais de 30 anos em Pendotiba, com critérios de relacionamento bem definidos, regras de remuneração, profissionalização dos participantes, dentre outras medidas indispensáveis ao sucesso desse tipo de organização.

Fundada pela bisa Anna Maria José de Souza, atualmente gerenciada por sua filha, Regina José de Souza, e administrada pelos netos Anna Flávia de Souza Gomes e Carlos Henrique de Souza Gomes, a Casa da Bisa conta com a mais jovem sucessora, a bisnetinha Laura, de apenas seis anos de idade, que já se encarrega de ajudar as enfermeiras a dar medicações aos internos e participa de campanhas publicitárias relacionadas à marca institucional.

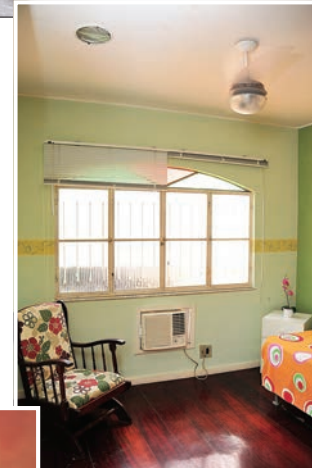
“Nossa empresa é familiar porque é passada de geração a geração e também porque enxergamos o ambiente de trabalho como uma extensão da nossa própria família, uma extra. É assim que queremos que os internos se sintam, parte de uma grande família”, Regina Souza definiu o cerne da missão da instituição. Além do empenho referente ao gerenciamento da Casa, existe a preocupação de cultivar um lugar em que haja, essencialmente, carinho no trato às pessoas fragilizadas. “A mãe, aos 86 anos, faz questão de ir à Casa da Bisa todos os dias pela manhã para verificar se todos estão sendo bem tratados. Ela olha cada hóspede, um a um”, acrescenta a gerente.

No que tange à equipe de trabalho, Carlos Henrique diz que a contratação é feita de forma rigorosa. “Não podemos contratar qualquer um, precisamos de gente altamente qualificada e especializada para dar conta das atividades coletivas que proporcionamos. Nossa preocupação gira em torno do tratamento das pessoas com mobilidade reduzida ou dependentes, por isso nosso pessoal tem que ser o melhor, para oferecer qualidade de vida, não permitindo que a condição física do interno estabeleça limites potenciais para sua interrelação”, explica um dos administradores.

De acordo com Anna Flávia Gomes, a infraestrutura da Casa da Bisa foi projetada para criar um ambien-



Regina José de Souza entre Carlos Henrique de Souza Gomes e Anna Flávia de Souza Gomes



Infraestrutura projetada para criar ambiente tranquilo e agradável



te tranquilo e agradável, em que os hóspedes se sintam amparados e respeitados. “Todas as normas sanitárias e de segurança foram implantadas e, mesmo assim, não há a impressão de estarmos numa clínica”, diz a neta.

A Casa da Bisa oferece assistência médica especializada, enfermagem e UTI móvel 24 horas, nutricionista, fisioterapia, fonoaudiologia, terapia ocupacional, musicoterapia, tratamento de beleza, hotelaria e missa aos domingos. É formada por uma vasta área verde, com numerosas árvores frutíferas e jardins floridos. Suas instalações são funcionais; as acomodações, amplas, confortáveis e ventiladas, totalmente adaptadas.



Laura ajuda as enfermeiras



Empenho no gerenciamento da Casa



Casa da Bisa
Hospedagem para Idosos

2617-6383

Estrada Caetano Monteiro, 952 - Pendotiba



Casa da Bisa

Fotos Vagner Ferreira



Patrícia, Ricardo e Vânia Campolina, Priscilla e Eiji Kosaka, no Bendito



Glauca Resende e Priscilla Campolina



Vânia Campolina e Elizabel Mourad



Vânia Campolina, Gustavo e Gisah Basílio



Leticia Resende

Bendito sábado

Vânia Campolina comemorou mais uma primavera no dia quatorze no Bem Dito e foi recebida pelo proprietário da casa, Gustavo Basílio. Entre familiares e amigos, a aniversariante comemorou ao som do DJ JC e soprou as velinhas de um delicioso bolo confeccionado por, nada mais, nada menos, que Beth Gomes.



Lilian Rodrigues Tostes, Paulo Eduardo Glmes e Marina Mena, completando 88 anos



Noca da Portela, Gabriel e Fernando de Oliveira Rodrigues

Marina 88

Com recepção organizada por seus filhos Fernando de Oliveira Rodrigues e Lilian Rodrigues Tostes, Marina Mena comemorou no último domingo, no Carpe Diem, em São Francisco, seus 88 anos. Parentes e amigos foram recebidos, além de convidados ilustres como Noca da Portela, que fez show especialmente para a aniversariante, e Amelinha. Presentes também naquela tarde, Paulo Eduardo Gomes pré-candidato do PSOL à prefeitura niteroiense e seu filho Gustavo Gomes, provável substituto na presidência do diretório municipal do partido. Aliás, Fernando estava radiante com a continuidade política da família: Lilian Rodrigues Tostes é pré-candidata à vereadora pelo PSOL.

Darlei Marinho



Agardecimento: Cynthia Fuser e equipe do Criativité em momento de descontração

Divulgação/Mundo



As sócias da UP LINE, Tais Nicolino, Raquel Arantes, Cynthia Kopp, Natália Caldas e Marcella Mugnaini, responsáveis pelo evento em Angra Urban Festival

Maçonaria em Ação

O Grão Mestre do Grande Oriente do Estado do Rio de Janeiro, Fernando Nery de Sá, convocou os maçons das 262 lojas do Estado para arrecadar doações a serem enviadas às vítimas das enchentes em cidades do interior. Na campanha, serão arrecadados água, alimentos não perecíveis, materiais de limpeza e higiene pessoal, colchões, lençóis e cobertores.

Posse

O delegado Aylton Vieira Coelho Júnior assumiu a chefia da Polícia Federal em Niterói, em cerimônia a ser realizada no dia 19, no Clube de Diretores Lojistas. Convidado pelo superintendente da PF do Estado, Valmir Lemos de Oliveira, o presidente da OAB de Niterói, Antonio José Barbosa da Silva, esteve presente no cerimonial para prestigiar o amigo.



NEW Julho de 2012
Disney

Viagens disponíveis nos planos: Prata, Ouro, Diamante e New York.

Todos os parques
Refeições todos os Dias
3 Super Festas*

A partir de
US 3.933,00*

Financiamos em até
36x

NEW Saída de niterói com:
Ônibus especial para o aeroporto

NOVAS ATRAÇÕES
DISCOVERY COVE*
SIX FLAGS em NY*

R. Presidente Backer nº9 Lj2 - Icaraí - Niterói . Tel: 2705.3131
twitter.com/#!/tiataniarj - facebook.com/tiataniarj - tiatania.com.br

Saída garantida dias:
14,16,17,18,19 e 20 de julho.

tia Tania Desde 1979
f e TUE ART OF FUN



Toques

toques@gazetanit.com.br

Surfe a remo

A Tio Sam Gym Center, em Niterói, oferece o Stand Up Paddle, uma espécie de surfe praticado em pé e com uso de remos. A sala de aula é a Praia de Icaraí e os praticantes têm quatro pranchas à disposição, sob a supervisão de um professor. Também conhecido como SUP, o esporte é originário do Havai e é uma excelente opção de condicionamento físico, fortalecendo braços, pernas abdome, além de melhorar o equilíbrio e a concentração. É indicado para pessoas de todas as idades e pode ser praticado em qualquer lagoa ou praia com águas calmas. Após o curso básico, os praticantes têm aulas avançadas, direcionadas para o surfe com o Stand Up Paddle. Uma aula sai a R\$ 40 e o pacote com dez, a R\$ 300. As aulas são realizadas às 7h, 8h e 9h, às quartas, sextas e sábados.



Música espanhola

O Bistrô MAC recebe o violonista Paulo Viana para uma apresentação repleta de composições internacionais neste sábado (21), a partir das 21h. No repertório, clássicos populares italianos, espanhóis e brasileiros. Paulo Viana é formado em Violão e Regência pela UNI-Rio, com mestrado em Flamenco pela UFRJ. Ele diversifica suas apresentações como músico, arranjador e compositor. Escreveu a trilha sonora da novela a Padroeira (TV Globo, 2001), gravando os temas relativos aos personagens espanhóis. Apresentou-se na Europa, EUA e África, representando o Brasil em eventos incluindo a música brasileira e espanhola. Reservas: 2629-1416. O Bistrô MAC fica no Mirante da Boa Viagem, s/nº, subsolo. Site: www.bistromac.com.br.



Discotecagem com vinil

Agora é para valer! Tocar apenas LPs é a proposta da primeira edição da Festa Hijinx, que será realizada neste sábado (21), a partir das 22h30, no Espaço Convés (Rua Cel. Tamarindo, 137 - Gragoatá). Produzida pela SASSI.Association, com apoio do Arariboia Rock, a festa será bimestral e sempre em Niterói. Nesta edição, os DJ's Corysco e Pinaud. Aniversariante de janeiro tem entrada VIP. Mais informações no Facebook: www.facebook.com/festahijinx.



Mini Golfe

O Itaipu Multicenter, na região oceânica de Niterói, está com uma programação especial para as férias da garotada: o campo de mini golfe, com um total de onze pistas. Para brincar, cada pessoa recebe um taco e uma bola e tem direito a jogar em cada uma das pistas do campo até completar o circuito. O jogador recebe também uma cartela para marcar o número de tacadas de cada pista. Ao fim do circuito, quem obtiver o menor número de tacadas no somatório de todas as pistas ganha o jogo. Após completar o circuito, as pessoas têm a chance de tentar, com apenas uma tacada, acertar o buraco na pista "Hole In One". Quem acerta recebe um bilhete que dá direito a uma rodada grátis. O campo ficará funcionando até 27 de fevereiro, sempre do meio-dia às 22h. Idade mínima: 4 anos. Valor por pessoa: R\$ 12.

Serviço diferenciado

Inaugurado em dezembro, o Beauté Ici, em Icaraí, se mantém fiel à proposta de inovar no atendimento diferenciado e serviço expresso, com profissionais de alto nível. O espaço de beleza já começa o ano funcionando toda segunda-feira, das 8h às 19h, e inaugurando o Serviço Expresso, de segunda a quarta-feira, com pé e mão feitos em até 40 minutos, por apenas R\$ 25. Mas é necessário marcar horário. Beauté Ici: Rua Cel. Moreira César, 150, loja 113 - Galeria Serra Dourada, Icaraí. Telefones: 3619-0700 e 3629-0600.



Jóias de Verão

As pedras preciosas emprestam sua beleza de tons e nuances ao mundo fashion e a grife Ed Lima traz elegantes modelos de anéis, em cores que lembram a realza do fumê - citrino bicolor - e a riqueza da amazonitana. No dial, as texturas dão um toque de modernidade e inovação ao acessório. Os tons de azul completam essa família que esbanja sofisticação! Ed Lima: Rua Cel. Moreira César, 150/103 - Icaraí. Telefone: 2705-3295.



Talento em duplicidade



Há mais de 15 anos atuando no mercado de projetos e decoração, os arquitetos Guilherme Peçanha e Erica Leite têm, como diferencial, projetos práticos que mesclam o rústico ao moderno, criando soluções surpreendentemente simples e atuais.

No quarto da "menina bailarina", o cultural está bastante presente. Um divertido conjunto abriga um confortável espaço para leitura, com estante para livros e mesa de estudos abaixo da cama. O cômodo ainda apresenta um mini cinema, com espaço para convivar as amiguinhas, e um grande espelho com uma barra de balé para satisfazer o possível hobby da pequena cliente. Extremamente agradável, tem todo o sistema de iluminação preparado para cada atividade.

Contatos: 2611-2893

Guilherme Peçanha | 8874-8217 | arquipec@yahoo.com.br

Erica Leite | 8874-9579 | arquitetaerica.leite@gmail.com

AdaptSurf pode se tornar uma atividade permanente



A Secretaria Municipal de Projetos Especiais e a ONG carioca AdaptSurf apresentaram no domingo (15), em Itacoatiara, um projeto de acessibilidade às praias de Niterói. O AdaptSurf permitiu aos portadores de necessidades especiais entrar no mar com esteiras, pranchas e cadeiras de rodas adaptadas para flutuação. Foi sucesso de público e poderá ganhar um núcleo permanente na praia de Itacoatiara. Na ocasião, voluntários realizaram limpeza da vegetação de restinga e distribuíram mudas de árvores nativas.

A intenção é que a iniciativa privada fluminense dê apoio ao trabalho realizado, a fim de garantir melhor qualidade de vida aos deficientes físicos, moradores de Niterói. A ideia central do projeto é promover a integração social das pessoas com mobilidade redu-



zida, através do acesso ao lazer, esporte e cultura. Além disso, a iniciativa visa proporcionar um contato maior com a natureza ao mesmo tempo em que conscientiza a população sobre a preservação do meio ambiente.

Como recentemente Niterói foi incluída na lista de prioridade de investimentos para a Copa de 2014, a cidade pode vir a se tornar um polo de atração para turistas com deficiência e, com isso, será necessário que suas dependências e orla marítima sejam adaptadas. Será preciso fazer obras como construção de rampas de acesso, banheiros adaptados, esteiras para melhorar a circulação na areia, modificações nos acessos aos pontos de ônibus, calçadões, quiosques, postos de salvamento, faixas de areia e ao mar.



Não adianta anunciar em qualquer lugar!

Anuncie na

NITEROIENSE
Gazeta

Ligue 3619-1800
comercial@gazetanit.com.br

Encontro Nacional de Tornadeiros

Niterói será ponto de partida para motociclistas

No período de 17 a 22 de fevereiro, será realizado o 8º Encontro Nacional de Tornadeiros (ENT) no circuito litorâneo-ecológico Ilhéus, Uruçuca e Itacaré, e o ponto de partida para a viagem será Niterói. Já foi confirmada a presença de participantes de outros estados, como São Paulo, Minas Gerais e Sergipe.

O ENT será uma opção para quem busca um programa diferenciado durante o carnaval. Duas motocaravanas se concentrarão e irão partir de Niterói para Uruçuca, na Bahia, nos dias 16 e 17 de fevereiro. A participação no evento é gratuita. Mais informações podem ser obtidas pelo site www.tornadeiros.com.br.

Para os cinco dias de evento foram programados eco-passeios por praias e trilhas em circuito off-road, com percursos de diferentes níveis de dificuldade, o trecho Itacaré-Península de Marau, por exemplo, não é asfaltado.



Atletas de Jiu-Jitsu disputam vaga no Mundial

No fim de semana dos dias 21 e 22, a partir das 9h, o Ginásio Canto do Rio irá realizar o Trial Rio 2012. A competição classifica os melhores lutadores de jiu-jitsu da América do Sul para o Campeonato Mundial de Jiu-Jitsu Profissional, que será disputado em Abu Dhabi (Emirados Árabes). O evento será realizado em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes, com entrada franca. A competição na cidade já contabiliza mais de 500 inscritos e classificará 13 atletas. Outras 26 eliminatórias são disputadas em países da América do Norte, Europa, Ásia, e África, assim como em 2011.

NITEROIENSE
Gazeta

facebook

twitter

gazetanit.com.br

Planos de Adesão da Amil, Dix, Medial

Escolha o seu!

Amil Dental Nacional
Empresarial R\$ 14,00

Individual R\$ 36,00

Familiar R\$ 27,00

Idade	AMIL	DIX	MEDIAL	SAÚDE CAM
0-18	93,00	69,00	82,00	43,80
19-23	120,90	89,70	106,6	55,20
24-28	132,99	98,67	117,26	58,86
29-33	144,96	107,55	127,81	68,76
34-38	159,46	118,31	140,59	72,60
39-43	175,40	130,14	154,65	90,96
44-48	227,85	169,05	200,90	104,35
49-53	262,06	194,40	231,03	128,80
54-58	327,53	243,00	288,79	178,20
59 OU +	558,01	414,01	492,01	257,96

Não perca essa oportunidade!

Trabalhe com todos os planos regulamentados pela ANS. Use seu Cnpj e faça um orçamento Empresarial com no mínimo 3 pessoas. Orçamentos online 24h, Email e ou Msn.

Solicite agora uma visita de Artur Maia

7483-3252 **9557-5066**

(Claro)

(Vivo)

segurosarturmaia@yahoo.com • portalsegurosri@yahoo.com

Um dia de internação pode custar mais caro que um ano de plano de saúde

Passatempo

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2012

Formam o arco-íris	Parte final de uma rede de esgoto	Apelido de "Tatiana"	Conecta a aurícula e o ventrículo direitos (Anat.)		A corda esticada e Capitução	Brasília, em relação ao Brasil (Polit.)
			El. comp.: Ingere	todo		
▶						
Molho frio usado em saladas	▶					
▶						
Previne o raquitismo				Sede do reinado saudita		(?) -mail, mensagem via internet ▶
Local específico na internet (Inform.)	▶	A letra do infinitivo verbal		Uma das naus de Colombo		
Ajuste de instrumento musical	▶					
▶				(?) puro, atrativo do turismo ecológico		O íon com carga elétrica positiva
Órgão de Corretores de Imóveis (sigla)		Unidade de medida da radiação		O útero, por seu interior	▶ O	▶ C O
▶					Pop (?): consagrou Andy Warhol	
Relativo à região das costas (Anat.)	Associação de tenistas			Nome técnico da pilha palito	▶	
▶				Barco luxuoso		
A pessoa que pode doar sangue		(?) Mello, ator brasileiro		Achar graça	▶	
Roedores silvestres	▶					O laço dado na gravata

BANCO 3/art — alp — rad. 4/niha — rad. 6/dorsal. 14/veia tríplice. 6/

65

JOGOS PARA EXERCITAR SEU RACIOCÍNIO LÓGICO

DESENVOLVA SUA INTELIGÊNCIA

50 JOGOS PARA EXERCITAR SEU RACIOCÍNIO LÓGICO

PADRÕES

Nas bancas e livrarias

BOM PRA CABEÇA

www.coquetel.com.br

Solução

O	N	S	V	E	R	d		
N	O	I	N	V	O	I		
H	I	H	V	I	Q	V	S	
E	I	V	I	d	V			
A	V	T	V	S	O	O		
O	O	O	N	O	I			
9	V	I	C	E	H	C		
O	V	3	V	N	I	J	V	
O	V	I	H	H	S			
E	d	E	T	I	S			
O	V	N	I	V	I	A		
E	S	E	N	O	I	V	W	
S	E	R	E	C	E	T	E	S
I				A				

CINEMA



As Aventuras de Tintim. Com Jamie Bell e Andy Serkis. Na adaptação da obra do desenhista belga Hergé, dirigida por Steven Spielberg, um jovem repórter chamado Tintim, seu cachorro Milu e amigos viajam pelo mundo em busca de um tesouro secreto. Bay Market (Sala 3) 14h | 16h20 | 18h40 | 21h. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. Box Cinemas São Gonçalo Shopping (Sala 1) 12h40 | 15h | 17h20 | 19h40 | 22h. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. Cinemark Plaza Shopping (Sala 1) 12h | 14h30 | 17h20 | 19h50 | 22h20. Sala (4) 11h20 | 13h50 | 16h20 | 19h | 21h40. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 10 anos.

Sherlock Holmes: O Jogo das Sombras. Com Robert Downey Jr. e Jude Law. Na segunda aventura protagonizada pelo célebre detetive criado por Arthur Conan Doyle, Sherlock Holmes investiga o assassinato de um príncipe, que é uma peça de um quebra-cabeça maior, planejado pelo Professor Moriarty, o gênio do crime. Bay Market (Sala 2) 13h10 | 15h50 | 18h30 | 21h10. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. Box Cinemas São Gonçalo Shopping (Sala 5) 13h20 | 16h | 18h40 | 21h20. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. Cinemark Plaza Shopping (Sala 3) 11h30 | 14h40 | 17h50 | 20h50. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 14 anos.

As Aventuras de Agamenon, o Repórter. Com Marcelo Adnet e Hubert Viudes. A espetacular trajetória do jornalista Agamenon Mendes Pereira, presente nos princi-

pais fatos da história mundial, e sua eterna paixão pela esposa Isaura e seu Dodge Dart 73. Bay Market (Sala 4) 14h10 | 16h | 17h50 | 19h40 | 21h30. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. Box Cinemas São Gonçalo Shopping (Sala 6) 14h | 15h50 | 17h50 | 19h35 | 21h25. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. Cinemark Plaza Shopping (Sala 5) 10h50 | 12h50 | 15h | 17h10 | 19h10 | 21h10. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 14 anos.

EXPOSIÇÃO



Dinah, Caríssima Dinah. A mostra foca a vida e a obra da segunda mulher a entrar na Academia Brasileira de Letras, autora de romances como "A Muralha", transformado em minissérie pela TV Globo. Até 30/1. Sala de Cultura Leila Diniz: Rua Professor Heitor Carrilho, nº 81 - Centro. Segunda a sexta, das 10h às 17h, e sábado, das 14h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

DNAs. Os artistas Ana Luisa Flores, Isabel Carneiro, João Bosco Millen e Marcelo Angu manipulam diferentes mídias, onde cada um, a seu modo, testemunha a crescente liberdade existencial do homem. Até 27/02. Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98, Ingá. Tel.: 2621-5050. Segunda a sexta, 9h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

Caribeiro. O fotógrafo Carlos Augusto Ribeiro registra paisagens e objetos minimalistas que passam por nossos olhares desapercebidos. Até 29/1. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/nº. Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda-feira, das 13h às 17h; terça a sexta-feira, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

Arte Contemporânea Brasileira. A mostra, constituída da Coleção MAC de Niterói, oferece ao visitante um panorama importante da história, em especial diante do interesse crescente pela produção artística brasileira. Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante de Boa Viagem. Terça a domingo, das 10h às 18h. R\$ 5. Classificação: Livre.



Arte & Espetáculo

artes@gazetanit.com.br

EM CENA

Para que esses olhos tão grandes?

Chapeuzinho Vermelho é certamente a mais sugestiva fábula da história da literatura mundial. Datada do século 14, o conto da menininha de capa rubra que, no caminho da casa da vovó, depa-para-se com um lobo teve inúmeras versões e interpretações ao longo dos anos. A trama já foi descrita como uma metáfora da maturidade sexual, do ciclo das estações e até usada como alerta contra lobos reais, que povoam as florestas da França, onde a narrativa se passa.

A versão dos irmãos Grimm, no entanto, é a mais notória. E é dela que a Companhia Teatral Artista baseia-se na montagem do espetáculo infantil “Chapeuzinho Vermelho”, que entra em cartaz neste domingo (22), no Teatro Eduardo Kraichete.

Na adaptação carregada de ação, aventura e humor, Chapeuzinho segue rumo à casa da Vovó, sem saber que o atrapalhado Lobo Mau está solto pela floresta, e fará de tudo para conseguir a cestinha de doces. Domingo (22/1), às 17h. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sábado e domingo, às 17h. Até 29/1. R\$ 30. Classificação: Livre.



TEATRO

Nem Um Dia Se Passa Sem Notícias Suas. Com Edson Celulari e Pedro Garcia Neto. Joaquim, um cirurgião bem-sucedido, e seu desajustado irmão caçula Juliano são forçados, após o repentino falecimento do pai, a tomar providências objetivas, como esvaziar a casa onde foram criados. Até 27/1. Teatro Eduardo Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Sexta e sábado, às 21h, e domingo, às 20h. R\$ 60. Classificação: 14 anos.

MÚSICA

Sándor Mester. O premiado guitarrista húngaro, também conhecido como MS3, apresenta um repertório com obras que vão do barroco português à composições de Bach e Bartok. Quinta (26/1), às 20h. Museu do Ingá: Rua Presidente Pedreira, 78 – Ingá. Tel.: 2717-7919. Classificação: Livre.

Trio Ternura. O grupo, liderado pelo ator Thiago Martins, faz uma mistura de ritmos dançantes, relembrando sucessos da Música Popular Brasileira. Domingo (22/1), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. R\$ 25. Classificação: 18 anos.

Copacabana Beat. O grupo, lançado nos anos 90 pelo produtor Michael Sullivan e o DJ Marlboro, relembra hits que arrebentaram nas paradas de todo o Brasil, como “Mel da sua Boca” e “Me Leva Contigo”. Quinta (26/1), às 18h. Niteroishoping – Praça de Alimentação: Rua da Conceição, 188 – Centro. Tel.: 2620-4904. Gratuito. Classificação: Livre.

Lafayette. O músico, com o seu inconfundível teclado, apresenta um repertório variado de canções nacionais e internacionais. Quarta (25/1), às 18h. Niteroishoping – Praça de Alimentação: Rua da Conceição, 188 – Centro. Tel.: 2620-4904. Gratuito. Classificação: Livre.

SHOW



Um dos mais populares músicos de sua geração, o cantor e compositor **Belo** traz todo o seu romantismo para o Bar do Meio, nesta quinta (26).

No repertório, grandes sucessos como “Perfume”, “Direito de Amar”, “Tudo Mudou” e “Don Juan”, originalmente gravada com a cantora Claudia Leite. Quinta (26/1), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. R\$ 60. Classificação: 18 anos.

NAS PRATELEIRAS

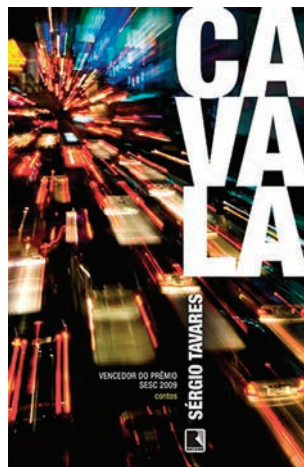
O fascínio da loucura

Um bom livro tem como missão surpreender. Seja pela solidez do enredo, pela grandza dos personagens ou pelo magnetismo dos diálogos, o leitor deve ser transportado para aquele mundo ficcional como se o real não mais existisse, durante o tempo da leitura.

“Cavala” (Record, R\$ 19,90), livro estreia do niteroiense Sérgio Tavares, surpreende por levar o leitor além. Os quatro contos que compõem a obra não seguem o caminho da construção física dos personagens, mas propõem um mergulho na dimensão psíquica, apontando os efeitos da entrega à loucura. Não por menos, o autor foi premiado com o Prêmio Nacional Sesc de Literatura.

Na primeira história, que dá nome ao livro, uma ex-modelo e atriz, vítima de transtorno obsessivo compulsivo, vive uma viagem mental insana na busca de reconstruir a sua vida. Já no ótimo “Fome” e em “Sobre a Pélvis”, a busca por prazer levam os personagens ao extremo do sexo. “Papel de Cão”, o mais enigmático e fascinante da coletânea, narra as desventuras de um menino de rua e seu cachorro em meio a uma estranha família.

“Cavala” não é para qualquer leitor, mas fascinante para aqueles que se transportam para o seu mundo.



Musicoterapia

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizado Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

Saúde da Voz - Cante e fale em Público

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Furnas e Fund. Real Grandeza

Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220

Tels. 2710-6541 - 8077-3535

Rua Tocantins 572 São Francisco - www.melhorviver.net

Aline Cerqueira

Psicóloga Infantil

CRP 05/33877

TELEFONES

2710-6541

8135-5107

R. Tocantins, 572 • S. Francisco • aline_cerqueira3@hotmail.com

Venha estudar com a gente!

Do maternal ao vestibular

Centro Educacional Alzira Bittencourt

Rua Ministro Otávio Kelly 217 - Icaraí

Telefone: 2705-7939

Centro Moderno Alzira Bittencourt

Rua Mem de Sá 71 - Icaraí

Telefone: 2620-6041

www.alzirabittencourt.com



Minerais ajudam a reduzir medidas e celulite

Na busca incessante pela beleza, muitas mulheres apelam para a cirurgia plástica, medicamentos e inúmeros procedimentos estéticos para ficar em forma. E quem não tem coragem de enfrentar o bisturi? Pode optar pela oligoterapia, é claro! Conhecida como "lipo natural", o tratamento visa o equilíbrio das deficiências do organismo por meio da potencialização dos oligoelementos. Os resultados incluem redução de medidas e de celulite e definição dos contornos do corpo.

Oligoelementos são substâncias naturais, presentes no organismo humano, que têm como papel acelerar as funções enzimáticas, responsáveis pelo funcionamento do organismo. Cobre, fósforo, selênio, manganês, ferro e zinco são exemplos de oligoelementos, também denominados catalisadores ou minerais. "Se algum catalizador estiver em falta nem todas as reações físico-químicas irão se concretizar ou ficarão extremamente lentas, desequilibrando o organismo e causando mau-humor, cansaço, depressão e mudanças no peso corporal", explica o terapeuta Paulo Edson Reis Jacob Neto, presidente do Sindicato dos Terapeutas do Estado do Rio de Janeiro (Sinter-RJ).

Segundo Neto, a terapia começa com uma consulta para identificar quais os catalisadores que estão em falta e continua em casa, com o uso de medicamentos e gel. Além disso, a alimentação passa a ser regrada. A primeira fase do tratamento é a desintoxicação, feita com esfoliação e



aplicação de um gel rico em oligoelementos específicos na região do corpo onde há acúmulo de gordura e celulite. "A desintoxicação é feita com, no mínimo, três sessões, com duração de uma hora cada. Para que o produto se fixe na pele é utilizado um aparelho, que emite corrente galvânica", garante o terapeuta.

O próximo passo é aplicar uma máscara de argila na região e deixar agir. De acordo com o especialista, o corpo reage praticamente na hora e a bexiga e o intestino começam a dar sinais de que estão em pleno funcionamento. A segunda fase é de redução de medidas, com a oligoterapia atuando em conjunto com técnicas estéticas, como drenagem linfática e aplicação de argila.



MATRÍCULAS ABERTAS

20% DE DESCONTO
para leitores da Gazeta Niteroiense

Aprenda dentro das suas possibilidades, em um curso de idiomas feito sob medida para você. Estudamos e conversamos com você dentro da nossa caixa para tirar **você** da sua.

- Turmas Reduzidas / Aulas Individuais
- Material Didático das Melhores Universidades do Mundo
- Atividades dentro e fora da sala de aula
- Clube do Livro / Clube do Filme / Séries
- Curso para Profissionais - Carreiras
- Preparatórios para TOEFL / MICHIGAN / CAMBRIDGE e outros



Faça diferente. Faça melhor!

ICARÁ • R. Gavião Peixoto, 70/1602 • Tels. 3628-7010 / 3628-7011
outsidethebox.otb@gmail.com



Darlei Marinho
FOTÓGRAFO

Casamentos | Debutantes
Aniversário Infantil | Formaturas
Book | Pet Book | Eventos Corporativos

darleimarinho@gmail.com | 9547-8873