



NITEROIENSE Gazeta

Ano 1 • Nº 22 • Semana de 31/12/2011 a 06/01/2012

Previsões Ano Novo será propício a bons casamentos

Página 5

**Virada em Icarai terá
queima de fogos inédita**

Página 4

**Prefeitura vai compensar emissões
de gás carbônico do Réveillon**

Página 3





Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
 Rua da Conceição, 137, sala 415
 Centro – Niterói - RJ
 CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
 Seg. a sex, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
 nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
 barbamarcques@gazetanit.com.br

Contatos & Comercial:

Sônia Brandão
 soniabrandao@gazetanit.com.br

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
 ou ligue (21) 3619-1800

Na Internet

www.gazetanit.com.br

Trabalhe conosco

curriculo@gazetanit.com.br

Copyright © 2011 Gazeta Niteroiense.
 Todos os direitos reservados.



PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 31/12 nascer e pôr-do-sol: 6h10 19h41



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Domingo, 01/01 nascer e pôr-do-sol: 6h10 19h41



Sol com muitas nuvens a nublado com chuva no fim da manhã. Tarde e noite chuvosas.

Segunda-Feira, 02/01 nascer e pôr-do-sol: 6h11 19h41



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.



Cartas

leitor@gazetanit.com.br

Escreva!

Reservamos este espaço a você, leitor, uma das figuras mais importantes em todo o processo de comunicação do nosso jornal. Aqui você poderá expressar sua opinião, emitindo denúncias, reclamações, sugestões e/ou elogios, direcionados a quem interessar. Afinal, queremos um jornal feito para você e por você.

Para se corresponder com a **Gazeta Niteroiense**, basta enviar sua mensagem para leitor@gazetanit.com.br ou carta para Rua da Conceição, 137, sala 415, Centro, Niterói/RJ - CEP 24020-085. Por motivos de espaço ou clareza, as mensagens poderão ser publicadas resumidamente. Só serão publicadas na semana as cartas que chegarem até a quarta-feira.

Conversa com o Leitor

Contagem regressiva

- 10 Que a sua melhor leitura em 2012 seja a leitura da sua própria vida, sua matéria principal.
- 9 E que ela tenha coordenadas que contemplem qualidade, auto-conhecimento e altruísmo como temas fundamentais.
- 8 Que você tenha razões de sobra para apurar, produzir e registrar, com orgulho e criatividade, todas as suas histórias.
- 7 Que projetos e sonhos não precisem ser editados por conta de espaço ou tempo, mas se os forem, que sejam construídos com base na pirâmide invertida, dos mais ao menos importantes.
- 6 Que sejam ilustradas apenas as realizações bem sucedidas, as de pouco êxito, que sejam divulgadas em notinhas, apenas para que se lembre de não repeti-las.
- 5 Que venham as erratas, com pedido sincero de desculpas, para corrigir todos os deslizes que por ventura venha a cometer.
- 4 Que não haja economia de palavras quando tiver que dizer "eu te amo" a alguém ou quando precisar pedir perdão.
- 3 Que seus títulos não se limitem a condições acadêmicas, religiosas, honoríficas, eletivas ou militares, mas incluam capacidades de colaboração, comunhão e gentileza.
- 2 Que seus dias sejam repletos de chamadas interessantes, sem sensacionalismo barato.
- 1 Por fim, que a impressão de suas ações não borre nunca o papel que tem a cumprir durante a vida.

FELIZ 2012!



**FIQUE POR DENTRO
 DAS NOVIDADES
 DESTE VERÃO**

JÁ NAS BANCAS, LIVRARIAS E SUPERMERCADOS!

EDITORA  **Abrir**

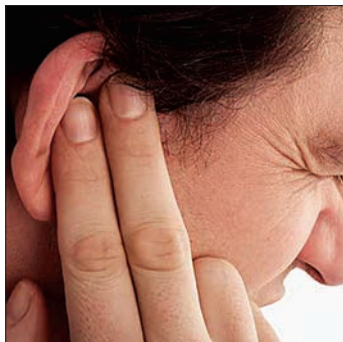


Geral

Niterói terá emissão de gás carbônico compensada

A Secretária de Meio Ambiente, Recursos Hídricos e Sustentabilidade (SMARHS) do município e a Niterói Empresa de Lazer e Turismo (Neltur) vão compensar as emissões de carbono do Réveillon 2011 da cidade, com o plantio de 500 mudas nativas da Mata Atlântica em diversos pontos em Niterói.

A ação integra a estratégia de atenção às questões relativas ao aquecimento global da Secretaria, que impôs como meta para 2011 neutralizar suas próprias emissões de gás carbônico. Os cálculos para a meta "Carbono Neutro" são feitos com base no Protocolo GHG (Greenhouse Gas Protocol).



Fogos de artifício podem comprometer a audição

Em festas onde há queima de fogos, é preciso tomar alguns cuidados com a audição. O barulho emitido pelos artefatos pode atingir mais de 120 decibéis (dB), sendo que o limite seguro de exposição a sons é de 85 dB. Quando a quantidade aconselhada é ultrapassada, há risco de perda auditiva e, em alguns casos, a situação se torna irreversível.

A exposição a este tipo de poluição sonora pode acarretar consequências severas à qualidade de vida, afetando a saúde do indivíduo e suas relações sociais. "Os sintomas são diversos, como sensação de pressão nos ouvidos, zumbido, dificuldade para escutar, tontura, irritabilidade, sensação de ouvido tapado, pressão e estalos no ouvido", explica a fonoaudióloga Maria do Carmo Branco. Caso um ou mais sintomas permaneçam, mesmo horas após a saída do ambiente com som intenso, recomenda-se procurar um otorrinolaringologista para avaliação.



Vencedor - Edifício Terrazo Atlântico, na Rua Martins Romeu, Boa Viagem, decorado pelo administrador Sandro da Luz.

Concurso de fachadas é realizado desde 2009

A Niterói Empresa de Lazer e Turismo (Neltur) premiou as melhores e mais criativas decorações de Natal da cidade no dia 23. O primeiro lugar ficou com o edifício Terrazo Atlântico, em Boa Viagem. A segunda colocação foi para o Condomínio Blue Green, em Santa Rosa, e a terceira, para o Ravel Residence, no Jardim Icaraí. Já o Prêmio

hors concours foi para o edifício Loire e Rhone, em Icaraí.

A síndica Margarida Serieiro recebeu Prêmio hors concours das mãos do diretor da Neltur, Luiz Fernando Abelha, e do presidente da empresa, José Haddad, pela decoração do Edifício Loire e Rhone - Rua Presidente Backer, Icaraí

Férias Nota 10 está com inscrições abertas

Até o dia seis de janeiro, estarão abertas as inscrições para o Programa Férias Nota 10, que será realizado gratuitamente de 16 a 27 de janeiro. As vagas disponíveis são para oficinairos de diversas áreas (dança, música, artes, capoeira, xadrez, teatro, leitura) e professores e universitários de Educação Física a partir do 4º período, dentre outros. Os interessados devem comparecer à sede da Fundação Municipal de Educação de

Niterói (FME), na Rua Visconde de Uruaui, 414, Centro. Telefone: 2719-6779.

O Programa Férias Nota 10 tem o objetivo de desenvolver atividades lúdico-pedagógicas, esportivas e artísticas, além de reforçar e garantir os níveis nutricionais dos alunos da Rede Municipal de Ensino de Niterói, durante o período de férias e recesso escolar, bem como diminuir os índices de evasão e integrar a comunidade escolar.



Férias Nota 10: Momentos de muita brincadeira e alegria

Neltur homenageia moradores do Morro do Cavalão

A Prefeitura Municipal de Niterói, através da Niterói Empresa de Lazer e Turismo (Neltur) entregou um Certificado de Reconhecimento à comunidade do Morro do Cavalão no dia 28, pela criação de uma árvore de Natal, de cerca de 20 metros de altura, erguida pelos próprios moradores do morro. Para a confecção do monumento natalino, foram utilizadas mais de três mil garrafas pet, além de materiais aproveitados de sucatas.

Leo Caldeira



A coordenadora de projetos sociais e educativos do Cavalão, Carolina Sili; o presidente da Neltur, José Haddad; o presidente da Associação de Moradores do Morro do Cavalão, Eduardo dos Passos; e as crianças da comunidade

MATRÍCULAS ABERTAS

20% DE DESCONTO para leitores da Gazeta Niteroiense

Aprenda dentro das suas possibilidades, em um curso de idiomas feito sob medida para você. Estudamos e conversamos com você dentro da nossa caixa para tirar VOCÊ da sua.

- Turmas Reduzidas / Aulas Individuais
- Material Didático das Melhores Universidades do Mundo
- Atividades dentro e fora da sala de aula
- Clube do Livro / Clube do Filme / Séries
- Curso para Profissionais - Carreiras
- Preparatórios para TOEFL / MICHIGAN / CAMBRIDGE e outros



Faça diferente. Faça melhor!

ICARAÍ • R. Gavião Peixoto, 70/1602 • Tels. 3628-7010 / 3628-7011
outsidethebox.otb@gmail.com

Réveillon em Icaraí

Prefeitura promete surpresa inédita na queima de fogos

A Praia de Icaraí será palco da tradicional festa de Réveillon de Niterói, com uma séria de atrações musicais. O show da virada começa às 19h30 com a Banda VirtuReal e segue com o show "Da Jovem Guarda ao Rock in Rio, Niterói uma viagem no tempo através do Rock and Roll", apresentado pelos Goldens Boys e Detonautas.



Após a queima de fogos de 20 minutos, sobem ao palco, pela primeira vez juntos, componentes da Unidos do Viradouro e Acadêmicos do Cubango. Para fechar a noite, Gustavo Clarão apresenta sucessos populares de todas as épocas.

A festa é uma realização da Prefeitura Municipal de Niterói, através da Niterói Empresa de Lazer e Turismo (Neltur) e da Fundação de Arte de Niterói (FAN), com o patrocínio da empresa Aguas de Niterói.

Proibido levar vidros e fogos à Praia de Icaraí

Ambulantes sem licença serão reprimidos na Praia de Icaraí e nas ruas adjacentes, assim como pessoas com garrafas de vidro e fogos. Está proibida a venda de produtos em garrafas de vidro, carro de som e qualquer tipo de acesa (botijão de gás, churrasqueira com carvão, fogos etc.). A organização do evento pede para que as pessoas dos prédios da orla não soltem fogos em direção à areia.

Posto médico servirá a atendimentos de emergência

Para atendimentos de emergência, será montado um mini-hospital, com 10 leitos climatizados, duas UTIs e ambulâncias. A estrutura contará com 25 profissionais, além de voluntários. Os atendimentos mais graves serão encaminhados para o hospital Azevedo Lima.



Segurança ganha reforço na festa da virada

Cerca de 770 homens - policiais (420) e guardas municipais (350) - garantirão a segurança no Réveillon. Na Praia de Icaraí, haverá uma tenda, onde funcionará a Coordenação dos Órgãos de Segurança do Evento, com homens do Corpo de Bombeiros, Polícia Civil, Polícia Militar, Conselho Tutelar, Sistema de Trânsito e da Guarda Municipal. A equipe da Operação Lei Seca também fará parte do esquema.

Serão instaladas oito torres de segurança em pontos estratégicos: quatro no calçadão (PM) e quatro na areia (bombeiros, com o apoio do 4º Grupamento Marítimo). O Corpo de Bombeiros terá dois grupamentos de intervenções rápidas em postos avançados, cada um com nove homens, ambulâncias e viatura de combate a incêndios: um em Icaraí (Otávio Carneiro esquina com Moreira César) e outro no Largo do Marrão, em Santa Rosa. Ao lado do palco será montada uma tenda para crianças perdidas, com recreadores especializados.

Show pirotécnico conta com ineditismo

A queima de fogos de Icaraí contará com inovações tecnológicas vindas da Itália, que garantirão um espetáculo jamais visto no Brasil. Com realização da Domberg Shows Pirotécnicos, a apresentação terá cerca de nove mil bombas divididas em três balsas. Para garantir a segurança do público, a Neltur providenciou coifas (blocos de concreto com correntes) para a amarração das três balsas, impossibilitando seu deslocamento. As balsas serão posicionadas por GPS a 500 metros da Praia, como determina a Capitania dos Portos. A queima de fogos é patrocinada pela Aguas de Niterói, que investiu cerca de R\$ 700 mil.

Trânsito será interditado em alguns trechos

A logística começa às 8h do dia 31, com a Guarda Municipal coibindo a entrada de ambulantes na Praia de Icaraí. A partir das 15h, o trecho da Praia entre as ruas Miguel de Frias e Mariz e Barros será interditado. Agentes e fiscais de trânsito estarão no local com reboques para retirar veículos estacionados em locais proibidos. A Praia de Icaraí deverá ficar fechada até as 9h do dia 1º, para que a Clin conclua o trabalho de limpeza. Para a festa da virada, serão instalados 200 banheiros químicos na Praia, o dobro do ano passado.

Bloco das Piranhas terá repertório 'família'

A concentração do Bloco das Piranhas será na Rua Miguel Frias, às 14h. O trio elétrico será animado pela atriz e apresentadora Fabianna Brazil. Haverá logística especial para o evento. O repertório do trio, determinado pela Neltur, incluirá marchinhas de carnaval e outras músicas alegres e familiares.



Previsões para



Por Renata Novaes (taróloga) e Ligia da Oxum (ialorixá)



ANJO REGENTE

Gabriel será o regente dos próximos 12 meses. Ele é o arcanjo da esperança e da revelação. O anjo nos dará compreensão e sabedoria, qualidades predominantes entre as pessoas nesse ano de 2012.

BÚZIOS

O ano 2012 será de oxaguim e oxum, que significam, respectivamente, promessa de vitalidade e sensibilidade para enfrentar e solucionar os desafios. Será um período de acerto de contas. Tudo que você plantou nos últimos anos será colhido. Nessa regência, vamos viver transformações em todos os sentidos. As mulheres terão um destaque maior na sociedade. O tempo será favorável a bons casamentos, acordos e paz no lar. O ano será cheio de novidades, crescimentos, principalmente nas áreas de estética, moda e saúde.



TARÔ

O Papa hierofante será a lâmina do tarô regente de 2012, o que significa que estará começando uma era de muita intensidade e espiritualidade para todos. Será o momento de concretizarmos ideias, lutarmos por nossos objetivos, realizarmos sonhos e, acima de tudo, procurar orientação espiritual. Essa lâmina é dotada de energia única, ligada à ideia do karma. Por isso será um ano de encontro entre os nossos mundos exterior e interior. O Papa representa o pensamento secreto, a nossa possibilidade de transformar e criar. Ele atua para que o ser humano possa agir de forma consciente e tomar decisões, levando em conta os valores humanos, tão negligenciados em detrimento das coisas materiais. Nesse contexto, a disciplina, a moralidade e os dogmas serão muito importantes para colocar em ordem nossas vidas e adquirir o equilíbrio pessoal, diante das situações mais delicadas.



LUA

Astro poderoso que age diretamente no nosso dia a dia, influenciando as marés e as mudanças de humor. Será o astro regente de 2012. No ano da lua, tudo se modifica e a renovação de planos é estimulada.

7⁰ 28₇
49¹ 6

NUMEROLOGIA

O número 5 será o regente de 2012. Indica transição, com muitos desafios e mudanças. Novos interesses surgirão e uma inquietação tomará conta de uma alavanca divina para nossa felicidade.



CEPLACOM

Viaje seu sonho na Melhor Idade

Queridos clientes, parceiros e amigos, chegamos ao final do ano e é hora de agradecer.

Agradecer por termos tido a coragem e a força para seguir em frente nesse nosso projeto, agradecer por podermos contar com a participação e a energia de cada um de vocês, que depositaram sua confiança e vivenciaram conosco as coisas boas e até as ruins que se apresentaram durante o decorrer do ano, se fazendo presentes e compartilhando conosco suas vidas e as emoções que nos acompanham a todos.

Nosso muito obrigado a todos vocês que, cada um a seu modo, nos ajudam a construir a CEPLACOM, fazendo jus aos nossos melhores e maiores propósitos, bem dizer nossa razão de ser, a de propiciar o encontro de cada um de nós com nós mesmos e com o outro, com a natureza e com tudo que nos cerca e, assim, experimentarmos o convívio, a relação e a construção de um indivíduo, uma sociedade e um mundo melhores, para nós mesmos e para aqueles que virão.

Desejamos a todos um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de novos caminhos a transcorrer e sonhos a realizar.



Divulgação



O casal Marcelo Calil e Tamiris Miranda na Cubango

Sônia Brandão



Ana Clara e Isadora Bittar em noite de homenagens na AMF



Dani Martins, na Ótica D'Franco

Prestígio

O workshop no Instituto de Beleza *Dina's Hair* do professor TBAC Santiago, do Instituto Llongueras, foi um sucesso. Profissionais do ramo de beleza, até mesmo de outros estados, prestigiaram e aprovaram a aula.

Homenagem

Para marcar o recém-criado Dia Municipal do Cristão, a Câmara Municipal de Niterói homenageará o Irmão Lassalista Arno Francisco Lunkes, diretor do Colégio La Salle Abel, no dia sete 7 de janeiro. Na ocasião, a Câmara vai homenagear também o Centro Educativo e de Promoção La Salle (Cep-las), obra social mantida pela Rede La Salle Niterói.

Sônia Brandão



Fernanda Louback comemorando os 4 anos de sua grife, na Moreira César



A fisioterapeuta Kátia Ferreira e a atriz Marcela Barrozo, que é sua amiga e cliente



Bruno e sua mãe, Glória Bittar, na AMF

Musicoterapia

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizado Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

Saúde da Voz · Cante e fale em Público

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Furnas e Fund. Real Grandeza

Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220

Tels. 2710-6541 · 8077-3535

Rua Tocantins 572 São Francisco - www.melhorviver.net

Aline Cerqueira
Psicóloga Infantil
CRP 05/33877

TELEFONES
2710-6541
8135-5107

R. Tocantins, 572 • S. Francisco • aline_cerqueira3@hotmail.com

Venha estudar com a gente!
Do maternal ao vestibular

Centro Educacional Alzira Bittencourt
Rua Ministro Otávio Kelly 217 - Icaraí
Telefone: 2705-7939

Centro Moderno Alzira Bittencourt
Rua Mem de Sá 71 - Icaraí
Telefone: 2620-6041

www.alzirabittencourt.com

Toques



Novas peças

As novidades da marca Fernanda Louback estão um arraso. O colar em formato de gola, bordado a mão, com pedras turquesas, é a nova sensação. A peça permite várias composições e é essa flexibilidade que a torna mais interessante até. Sem contar as pulseiras de cristal, coloridas e banhadas em ouro 18 K. Lindíssimas! Fernanda Louback: Rua Cel. Moreira César, 19 – Icaraí. Telefone: 2717-2774.



'Markpão'!

Dezoito estabelecimentos da Região Oceânica de Niterói estão distribuindo saquinhos de pães 100% ecológicos, com propagandas e uma deliciosa receita de chester. A novidade é da Publiplan, franquia que integra a rede espanhola especializada em publicidade em sacos de pães. Além de conscientizar a população sobre a importância de utilizar materiais que não agredem a natureza, os saquinhos 100% ecológicos também desempenham papel de divulgação das empresas e estabelecimentos locais. Nesta primeira edição, estão sendo divulgados o Colégio PH e o apoio ao Lar da Criança Padre Franz Neumar.



Aprenda a fazer coquetéis sem álcool para o Réveillon

A nutricionista funcional Natália Colombo ensina coquetéis sem álcool para brindar a confraternização. As receitas trazem um toque de leveza e podem ser compostas com os alimentos tradicionais da ceia.

Sangria Especial (8 porções)

1 garrafa (750ml) de suco de uva orgânico
 ½ xícara (chá) de suco de laranja
 1 laranja pequena picada
 ½ abacaxi picado
 2 maçãs picadas
 1 cacho (grande) de uvas vermelhas
 2 pêssegos frescos maduros picados
 Cravo-da-índia (2)
 Gelo a gosto

Modo de Preparo:

Coloque as frutas em uma jarra grande ou tigela, adicione o suco de laranja, o suco de uva, os cravos e o gelo. Enfeite a jarra com cascas de laranja e de limão.

Coquetel de melancia (1 porção)

1 fatia média de melancia
 200 ml de limonada
 1 colher (chá) de gengibre ralado
 Açúcar demerara a gosto
 Gelo

Modo de preparo

Bata no liquidificador a melancia, a limonada o gengibre e o açúcar até a mistura ficar homogênea. Sirva com gelo em taças de coquetel.

Coquetel de Cranberry (1 porção)

250 ml de suco de cranberry
 50 ml de água com gás
 1 colher de chá de raspas de casca de limão siciliano
 Gelo

Modo de Preparo:

Misture o suco de cranberry com a água com gás. Junte as raspas de limão e sirva em copo com bastante gelo.

Coquetel Refrescante de Laranja e Limão (5 porções)

½ limão espremido
 1 laranja espremida
 Folhas de hortelã à vontade (mas no menos 4 colheres de sopa das folhas)
 1 litro de água com gás
 Gelo em cubos a gosto

Modo de preparo:

Misture todos os ingredientes em uma jarra, adicione os cubos de gelo e sirva.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2012

"In (?) We Trust", A maior região petrolífera do planeta	Inscrição do dólar Melhor tenista brasileiro no ranking da ATP, após Guga		Banais (fem.) Decisão do júri	Carnaval fora da folia de Momo	Prática natural que previne muitas doenças em bebês
Perspectiva Brinquedo giratório	Oitava letra do alfabeto	Concerto de um só artista		Ocimar Versolato, estilista brasileiro	Hiato de "goela" Fora, em inglês
(?) de porcelana, adereço feminino	Muito reduzido; ínfimo (fig.)	Antigo altar usado para sacrificios	Dedica; consagra		
A pele do rosto		Senlar, em inglês Medida de superfície		Artigo indefinido Imperador romano	
O Japão, por sua forma de governo	Satisfatório; suficiente		Estabeleceu o Socialismo em Cuba		Newton (símbolo)
		Imposto sobre serviço Parte da flor	O ovo do bife a cavalo		
(?) época, período no qual surgiu o Cinema	Criado que acompanha seu amo				Registro escrito de uma reunião
O dia decisivo	O ato jurídico da pessoa incapaz	Cobre (símbolo)	Traseira, em inglês		Dado omitido no disquadência
O Linux, em relação ao Windows	Fonte de energia não poluente	Eduardo Bueno, escritor brasileiro			Não se mistura com a água
		"Eu e (?)", sucesso de R. Carlos		Madame (?), vila de histórias de Disney	
Ataque utilizado pela Otan na Líbia					

BANCO. 3/god — out — sit. 4/nulo — rear. 5/belle — fidel. 7/império. 14/Thomas bellucci. 96

Para deixar a cabeça EM FORMA

ESTABELECE CEREBRO

+ de 200 JOGOS

Nas bancas e livrarias. COQUETEL

www.coquetel.com.br

Solução

O	I	E	D	H	V	R	W	O	B
N	I	W	Y	T	E	T	O	S	
B	O	T	E	O	I	N			
E	I	N	E	B	H	O	C	N	O
V	V	O	O	O	I				
W	O	I	V	O	T	O			
P	I	F	E	T	I	E	B		
N	E	O	I	H	E	P	W	I	
E	N	V	A	T	S	V	E		
W	N	I	S	Z	E	I			
V	L	O	A	E	D	S	V	H	N
I	O	H	E	S	I	W	E		
E	O	V	H	V	O	V	I	D	
T	V	I	C	E	B	H			
V	T	S	I	A	V	A	I	N	O
W	W	O							

ANUNCIE JÁ
(21) 3619-1800



