



NITEROIENSE Gazeta

Ano 1 • Nº 21 • De 24 a 30 de dezembro de 2011

**Natal não
é o mesmo no
mundo todo**

Página 4

**Novo como 2012
e encantador
como o espírito
de Natal.**

Boas Festas!

**Ponte terá esquema
especial até dia 1º**

Página 5

**Goldens Boys
e Detonautas
se apresentam
no Réveillon**

Página 10

**Bilhete Único
já é válido
em Niterói**

Página 3

**Jardim Icarai
terá nova
sinalização**

Página 3



NITEROIENSE Gazeta

Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
Rua da Conceição, 137, sala 415
Centro – Niterói - RJ
CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
Seg. a sex, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
barbaramarques@gazetanit.com.br

Contatos & Comercial:

Sônia Brandão
soniabrandao@gazetanit.com.br

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
ou ligue (21) 3619-1800

Na Internet

www.gazetanit.com.br

Trabalhe conosco

curriculo@gazetanit.com.br

Impressão:

Gráfica Lance
Tel. (21) 3528-5200

Copyright © 2011 Gazeta Niteroiense.
Todos os direitos reservados.

Conversa com o Leitor

Por se tratar de uma data especial, que faz valer uma série de reflexões, deixo como sugestão um pouco de Paulo Coelho. Suas palavras simplesmente retratam o que há de mais urgente na atualidade: a reconstrução do mundo, num sentido menos palpável, mais pleno; menos escambo, mais doação. Boa leitura!

Reconstruindo o mundo

O pai estava tentando ler o jornal, mas o filho pequeno não parava de perturbá-lo. Já cansado com aquilo, arrancou uma folha - que mostrava o mapa do mundo - cortou-a em vários pedaços, e entregou-a ao filho.

“Pronto, aí tem algo para você fazer. Eu acabo de lhe dar um mapa do mundo, e quero ver se você consegue montá-lo exatamente como é”.

Voltou a ler seu jornal, sabendo que aquilo ia manter o menino ocupado pelo resto do dia.

Quinze minutos depois, porém, o garoto voltou com o mapa.

“Sua mãe andou lhe ensinando geografia?”, perguntou o pai, aturdido.

“Nem sei o que é isso”, respondeu o menino. “Acontece que, do outro lado da folha, estava o retrato de um homem. E, uma vez que eu consegui reconstruir o homem, eu também reconstruí o mundo”.

Bárbara Marques
Editora

NITEROIENSE
Gazeta online
www.gazetanit.com.br



PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 24/12 nascer e pôr-do-sol: 6h06 19h38

manhã tarde noite **136°C** 5mm 80% S 11km/h UR 67%
123°C 34%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Domingo, 25/12 nascer e pôr-do-sol: 6h06 19h39

manhã tarde noite **128°C** 15mm 80% WSW 12km/h UR 93%
123°C 60%

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Segunda-Feira, 26/12 nascer e pôr-do-sol: 6h07 19h39

manhã tarde noite **125°C** 11mm 90% SSE 13km/h UR 96%
121°C 78%

Chuvoso durante o dia e a noite



Cartas

leitor@gazetanit.com.br

Escreva!

Reservamos este espaço a você, leitor, uma das figuras mais importantes em todo o processo de comunicação do nosso jornal. Aqui você poderá expressar sua opinião, emitindo denúncias, reclamações, sugestões e/ou elogios, direcionados a quem interessar. Afinal, queremos um jornal feito para você e por você.

Para se corresponder com a **Gazeta Niteroiense**, basta enviar sua mensagem para leitor@gazetanit.com.br ou carta para Rua da Conceição, 137, sala 415, Centro, Niterói/RJ - CEP 24020-085. Por motivos de espaço ou clareza, as mensagens poderão ser publicadas resumidamente. Só serão publicadas na semana as cartas que chegarem até a quarta-feira.

Desejamos a todos um **Natal** com muita
Saúde e Paz. Que **2012** seja um ano
pleno de mudanças e realizações.

Dr. Washington Araujo
Diretor

SinMed SINDICATO DOS MÉDICOS DE NITERÓI,
SÃO GONÇALO E REGIÃO



Geral

Paulo Bittencourt



Secretaria comemorou Natal e aniversário do 'Ponto a Ponto'

No dia 16, a Secretaria Municipal de Acessibilidade e Cidadania de Niterói realizou festa de Natal e comemorou os dois anos do Projeto Ponto a Ponto, que tem a missão de transportar as pessoas com deficiência e/ou mobilidade reduzida de casa para a reabilitação e vice-versa. A confraternização foi no auditório da Ponte S/A.

Horto de Niterói poderá ser revitalizado

Na quarta (21), a Petrobras fez um acordo referente às obras realizadas pelo Complexo Petroquímico do Rio de Janeiro (Comperj), que cultivarão mudas no Horto de Niterói para serem destinadas à recomposição vegetal na área de influência afetada pelo complexo. O Horto Botânico de Niterói, no Fonseca, produzirá 750 mil mudas de espécies arbóreas como parte do acordo, com o apoio da Sociedade dos Amigos do Jardim Botânico de Niterói (Samjarboni). Com o projeto, o governo poderá reativar e revitalizar o horto fluminense.

Mata Atlântica fluminense será objeto de estudo em 2012

A partir de janeiro, cinco equipes formadas por especialistas da Secretaria Estadual do Ambiente farão inventário da biodiversidade de 320 pontos da Mata Atlântica fluminense em todo o Estado. Esse é o segundo inventário feito no País. O objetivo é determinar a situação real da floresta para que possam ser implantadas políticas públicas mais efetivas de conservação.

A pesquisa dará prioridade às áreas de unidades de conservação e lugares

onde estão programados licenciamentos para empreendimentos de grande porte e terá apoio de especialistas da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ). O material coletado do solo será enviado à Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), para análise, e o da vegetação, para o Jardim Botânico.

No dia 27 de maio de 2012, data comemorativa da Mata Atlântica, será divulgada uma prévia do censo da floresta.



Bilhete Único já pode ser usado em Niterói

Na última terça-feira (20), começou a valer o Bilhete Único em Niterói. O sistema permite que o usuário que necessita pegar duas conduções para se deslocar dentro do município pague uma passagem apenas, mas é preciso utilizar dois ônibus em sequência. Os moradores de Niterói também poderão usar o mesmo cartão para usufruir do Bilhete Único estadual e do Bilhete Único Carioca, basta realizar o cadastro nas três modalidades.

Sinalização será modernizada no Jardim Icaraí

A Niterói Transporte e Trânsito (Nittrans) fará troca de colunas e cordoarias antigas de semáforos em 26 cruzamentos de seis travessias de pedestres no Jardim Icaraí. As modificações vão possibilitar um controle sincronizado dos tempos dos sinais de trânsito, a partir do Centro de Controle Operacional (CCO).

O tempo de sincronização dos sinais será adaptado de acordo com o horário e o sentido do fluxo, a fim de que sejam diminuídos os congestionamentos. Segundo a Nittrans, o controle a distância faz com que falhas e alterações no sistema sejam detectadas mais facilmente, o que agiliza providências de reparo e reposição.

Os sinais da rua Dr. Mario Vianna serão sincronizados com a Rua Pe. Frane Lana, Travessa Santa Rosa do Viterno, Rua Santos Moreira, Colégio Guilherme Briggs, Travessa Beltrão e Travessa Santa Maria, além de quatro outros que já operam naquela via.

Operação Lei Seca Passeio de balão faz parte da campanha

Durante campanha de conscientização, a Operação Lei Seca, da Secretaria de Estado de Governo, levará o público às alturas. Quem passar pela orla da praia de Copacabana entre os dias 26 de dezembro a 1º de janeiro poderá voar no símbolo do projeto: o balão, que ficará montado na areia, na Avenida Atlântica, próximo à Avenida Princesa Isabel, sentido Leme.

O balão chegará a aproximadamente 40 metros de altura (equivalente a um prédio de 12 andares) e funcionará todos os dias das 18h à meia-noite. No dia 31, devido à queima de fogos, o funcionamento será interrompido entre 23h30 e 0h30, e voltará até as 3h. O voo será gratuito, com duração média de cinco minutos, comandado por um piloto com experiência e credenciado pela Agência Nacional de Aviação Civil (Anac).



DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

**SEMPRE É
HORA DE
COMBATER A
DENGUE.**

**Faça a sua parte.
Cuide da sua casa.
JUNTOS SOMOS MAIS FORTES
NESTA LUTA.**

O SUS está com você no combate à dengue.

www.combatadengue.com.br

SUS+

Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAIS RICO E PAIS SEM POBREZA

Culturas têm outra visão de Natal

Nem pior, nem melhor, apenas diferente

No dia 25 de dezembro, é celebrado, principalmente no Ocidente, o nascimento de Jesus. Entretanto, a data não tem o mesmo significado religioso e histórico para alguns povos e culturas, assim como a virada de ano. Para os judeus, o Salvador ainda está por vir; na Índia, onde há o maior sincretismo religioso do mundo, indianos cristãos comemoram o Natal de forma inusitada; poucas comunidades chinesas aderiram ao costume natalino e quanto à contagem de tempo, o ano novo chinês varia conforme um calendário próprio; já no Japão, o dia é tido como uma espécie de festa informal que coexiste pacificamente com os festivais shintoístas e budistas.

Diretor de marketing da Genea Construções, em Angola (Luanda), o brasileiro Sílvio Oliveira é judeu. Ele conta que existem várias celebrações durante o ano, reflexos de datas especiais da Torá, bíblia judaica. “No mes-



Sílvio Oliveira



Ester Rachel Treiger

mo tempo que ocorre o Natal para os cristãos, fazemos a *Chanuca*, uma celebração que começa no dia 24 de dezembro e dura oito dias. A festa é cheia de simbolismo, fala sobre o milagre do vaso de azeite, que consta, inclusive, na bíblia cristã. Mas essa não é a data mais importante para nós, ou melhor, que mais se assemelha ao Natal. Para isso, temos a Páscoa Judaica, chamada de *Pessach*”, explica Sílvio.

Para a empresária Ester Rachel Treiger, também judia, os dias 25 de dezembro têm sido repletos de comemoração desde a infância. Na verdade, esta é a data do seu aniversário, por isso há sempre festa em sua casa. No mais, ela aproveita o momento para reunir amigos e família, expressar bons sentimentos e compartilhar fraternidade. “É uma ocasião em que a maioria das pessoas está disposta a dar o seu melhor. E quem não gosta de coisa boa? O que importa mesmo é o querer bem, essa é ou deveria ser a essência de toda religião”, comenta Rachel.

Indianos comemoram o Diwali

Cristãos indianos são poucos, mesmo assim, eles comemoram o Natal de forma bem peculiar, com rituais rigorosos que incluem o jejum. Decoram pés de manga e bananeira e alguns ornata a casa com folhas de mangueira e lâmpadas de argila, acesas com óleo. Na ceia, predominam vegetais, doces de leite e banana caramelada. A troca de presentes é feita com tortas de frutas secas, nozes, colares de flores e enfeites feitos a mão.

O indiano Sandeep Kumar, chefe de Distribuição e Logística da LG em Gurgaon, cidade de seu país de origem, diz que, de um modo geral, seus conterrâneos não fazem festa natalina. “Normalmente não celebramos o Natal, somente quando a minha família viaja para Inglaterra. Para nós, a data mais importante é o *Diwali*, uma festa religiosa hindu também conhecida como Festival das Luzes. E quando as luzes têm a função de remover a tristeza e limpar a nossa alma”, esclarece Kumar. Ao contrário do motivo principal que move o Natal, o festival celebra o assassinato de Narakasura, uma figura sagrada hindu. Por isso, o *Diwali* simboliza a destruição das forças malignas.



Sandeep Kumar e sua esposa

Em contrapartida, mal comparando, pode-se dizer que o *Janmastami* é conhecido como o natal indiano. Um dos festivais mais importantes da Índia, que marca o dia do nascimento de Krishna, a suprema personalidade de Deus para a cultura *vaisnava*.

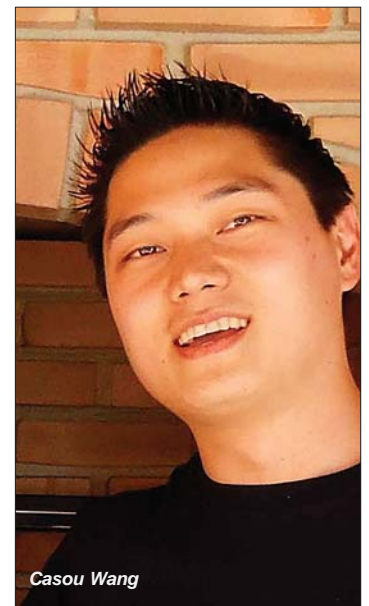
Ano Novo chinês é mais importante

Hong Kong, Macau e, em menor grau, Taiwan são locais onde muitos chineses começam a assimilar e integrar o Natal em suas festas anuais, só que em vez de Papai Noel, eles têm o Pai Natal e a decoração abusa de luzes

neon. A festividade tem um cunho predominantemente comercial. “Para nós, o Natal não tem muito significado, isso é um celebração cristã. Nossa data mais importante é o ano novo chinês. Todos os chineses pelo mundo param nessa ocasião para refletir, estar com a família, trocar presentes, sempre com muitas danças, fogos de artifício e comida farta”, conta um legítimo representante da China, Casou Wang, diretor-geral da Into Mobile Technology Co. Ltd., em Shenzhen.

Não existe uma data certa para o Ano Novo chinês, a data é baseada no ciclo lunar e muda todo ano. Na véspera, as pessoas fazem limpezas gerais, arrumam a casa, cortam cabelo, fecham contas, colocam oferendas aos deuses, preparam roupas, planejam a nova era. A cor vermelha predomina em vez do branco, para assegurar sorte. As outras são o amarelo e o roxo. Não podem faltar bolinhos em forma de lingotes de ouro; peixe, que representa o dinheiro; tangerinas, chamadas de laranjas da sorte; prato feito com arroz *moti*, representando a prosperidade; e o talharim que representa vida longa.

Os japoneses, por sua vez, consideram o Natal uma ocasião social, poucos o vêem como uma data religiosa, tanto que no dia 25 de dezembro não é feriado no Japão. Aproximadamente 1% da população geral do país é adepta ao Cristianismo. Lá durante anos, o Natal não passou de uma festa infantil, depois disso, teve conotação romântica, como o Dia dos Namorados. Hoje em dia, é visto como uma comemoração informal realizada na casa de amigos ou familiares, com poucas pessoas.



Casou Wang

Como comemorar? Plantonistas passam a noite de Natal e Réveillon trabalhando

No Natal e no Ano Novo, o mundo praticamente para em comemoração a essas festas, exceto os plantonistas. Médicos, bombeiros, porteiros, policiais, motoristas de ônibus, dentre outros profissionais, trabalham duro na véspera e no dia dos feriados e, quando podem, fazem suas comemorações entre um atendimento e outro.

O cabo L.C.M. é bombeiro há 14 anos e já teve que cumprir escada tanto no Natal, quanto no Réveillon. "Graças a Deus, este ano estou livre!", comemora. Segundo ele, nem sempre as chamadas se intensificam nesse período, o número de ocorrências é variável. "O trabalho segue normal. Quando dá meia-noite, o comandante reúne todo mundo no refeitório para uma ceia, isso enquanto não tem chamada. Se tiver alguma no meio da refeição, a gente larga o prato e vai para o batede", diz o bombeiro.

A situação não é muito diferente no quartel da PM onde A.M.T. serve. "Já trabalhei vários Natais e várias viradas de ano. Muitas, muitas vezes", enfatiza o cabo da PM que, este ano, só trabalhará no dia 24. De acordo com o oficial, por volta das 21h, as pessoas se cumprimentam e é servida a ceia para os internos. Sobre as ocorrências da ocasião, segundo sua experiência, a que lidera o ranking é a briga de família.

Esta será a primeira vez que o motorista de reboque Artur Campele passará os dias 24 e 25 de dezembro de plantão. Apesar de já ter trabalhado como plantonista anteriormente, o regime era de 24 por 24, não 48 por 48 como é hoje. "Acredito que não vá ter nada, não. Pelo menos ainda não ouvi falar nada a respeito. Mas como é a primeira vez que participo na empresa, vou esperar para ver", encerra o motorista.



Ponte Rio - Niterói tem operação especial nos dias de festa

A Ponte Rio - Niterói funciona em esquema especial durante o período de festas de fim de ano. A CCR Ponte conta com equipes de manutenção e de atendimento para garantir ações rápidas na solução de quaisquer demandas dos usuários. Equipes de atendimento médico e mecânico estarão a postos, estrategicamente em bases operacionais ao longo da Ponte, com viaturas de inspeção, guinchos e ambulâncias UTI e de resgate para o atendimento pré-hospitalar.

A CCR Ponte recomenda que os motoristas, antes sair de casa, verifi-

quem as condições gerais do veículo, como calibragem dos pneus, níveis da água e óleo do motor e do combustível. É importante obedecer à sinalização e o limite de velocidade na rodovia. Beber e dirigir, nem pensar.

Informações sobre o tráfego e acompanhamento ao vivo do movimento na rodovia no site www.grupoccr.com.br/ponte ou www.grupoccr.com.br/ponte ou ligando para o Disque CCR Ponte (0800 022 9333), que conta com Central de Atendimento ao Surdo (0800 022 9330).

*Celita Maia e equipe desejam que a Beleza,
Harmonia e a Paz do Natal e Ano Novo
continuem em 2012.*



Rua Mem de Sá, 3 • Icaraí • Tels. 2613-4144 / 2722-2817

E viva o Natal...



Monica Pimenta



Ester Rachel



Casa das Delicias Chocolate



Composit



Fernanda Louback



Floraderm



Graniffer



Isla



Ladonna Modas



Lenny

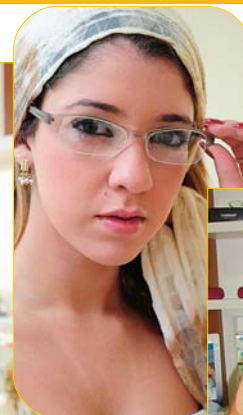


Swains



Via Curtume

toques@gazetanit.com.br



Rosanne Franco,
técnica óptica



Conselho especializado

A Ótica D'Franco combina o melhor modelo de óculos, seja de grau ou não, com a lente mais apropriada a cada caso. Essa orientação é feita por um técnico óptico, que auxilia o cliente na escolha da armação e explica o porque da lente sugerida. Uma dica importante é experimentar vários modelos antes de decidir a compra. Rosto redondo fica melhor com armações quadradas, as linhas retas ajudam a afiná-lo. Quem tem rosto quadrado deve procurar as armações de cantos retangulares. Rosto triangular, armações redondas, estreitas e ovais. Já os privilegiados, que têm rosto oval, ficam bem com qualquer modelo. Quanto aos óculos de sol, além de embelezar o visual, protegem os olhos dos raios UV, do vento e da poeira; evitam rugas na área próxima aos olhos, dentre outras coisas. Mas lembre-se: para isso, as lentes precisam ser de boa qualidade. **Ótica D'Franco:** Rua Cel Moreira César, 160, sala 711 – Icaraí. Telefones: 3628-2355 e 3628-2455.



Novo talento

Diretamente do Rio de Janeiro, o *hairstylist* Iran Cunha acaba de chegar a Niterói, mais precisamente no salão Beauté Ici, em Icaraí. Iran é formado pela escola Edson Freitas e atuou como técnico das marcas L'Oréal e Redken, treinando e capacitando profissionais nas áreas de tratamento capilar, *styling*, coloração, descoloração e química. Convidado por Romulo Cardoso e Hércules Vasco para compor a equipe do novo salão, que promete lançar na cidade uma forma de serviço e atendimento diferenciados, o profissional vai colocar em prática sua vasta experiência. Quem ganha são as niteroienses. **Beauté Ici:** Rua Cel. Moreira César, 150, loja 113 – Galeria Serra Dourada – Icaraí. Telefones: 3619-0700 e 3629-0600.



Estética de ponta

As melhores esteticistas têm a Valmari como o pote de ouro no fim do arco-íris em termos de produtos de beleza. Cosmética de resultado, como reforça o slogan da marca, a Valmari tem uma linha completa de tratamentos faciais e corporais para cuidar da sua pele, como pelling de cristal, rejuvenescimento firmador, redução de medidas, massagem com pedras quentes, entre outros. **Valmari:** Rua Tavares de Macedo, 100, loja 101 – Icaraí. Telefone: 3619-7071.



Toques



Camiseta UVline com filtro solar FPS 50, Floraderm, Tel. 2711-5374



Vasos de vidro e Murano, Celeni Presentes, Trade Center loja 120, tel. 2717-8043



Amofadas da Teoria, Center V, loja 118, Tel. 2710-4583

Natal

Tempo de confraternizar, abraçar e dar bons presentes. Boas compras.

Barraca de praia UVline com filtro solar FPS 50, Floraderm, Tel. 2711-5374



Chapéu infantil tutti-frutti UVline c/ FPS 50, Floraderm, Tel. 2711-5374



Mondaine Twist, cores exclusivas, Celeni Presentes, Trade Center loja 120, tel. 2717-8043



Pétala, Center IV, loja 101, Tel. 2610-3692



Hogar Decorações, Tels. 9322-2173 e 7703-5783



Hogar Decorações, Tels. 9322-2173 e 7703-5783



Óculos Atitude Esportivo com lente degradê e armação azul - Ótica D'Franco, Tel 3628-2355



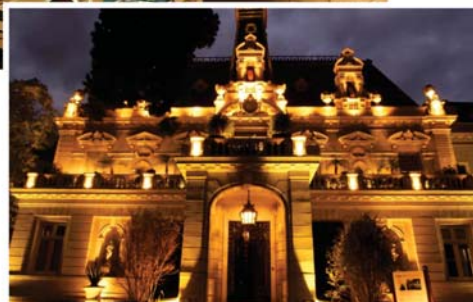
Acessórios foleados para óculos - Ótica D'Franco

Moda verão

Neste verão use roupas leves, de preferência com cortes arejados. Na Isla você encontra varios exemplos de como é preciso se vestir na estação mais quente do ano. **Isla:** Rua Cel. Moreira César, 211, loja 110 - Icaraí. Telefone: 2610-8754.



Cobertura em Icaraí



Casa Cor RJ 2011

Widimar Ligeiro

Com mais de 20 anos de experiência na área de iluminação, o arquiteto Widimar Ligeiro sabe como usar corretamente a luz em benefício da beleza de um espaço. Graduado pela Bennett, o lighting designer desenvolve projetos nos mais variados segmentos, destacando-se, principalmente, na área residencial.

Ao longo de sua carreira, vem trabalhando em parceria com renomados profissionais do segmento de arquitetura, decoração e paisagismo. Ele já participou de inúmeras mostras como o Casa Cor Rio, Artefacto e Ilha Caras.

Responsável pela criação de ambientes no Brasil e no exterior, Widimar sempre busca aliar conforto, menor consumo, fácil manutenção, valor estético e custo desejado aos projetos criados por arquitetos e designers de interiores. É exatamente com esse conceito que a ARQLUZ realiza os seus projetos.

Tels. 2610-2964 / 7851-2853 | nit@arqluz.arq.br





Tbac Santiago

Profissional com vasta experiência na Argentina (Llongueras). Participou com sucesso em recente workshop realizado neste mês no Dina's Hair. Preparando-se agora para a Feira Hair Brasil, em São Paulo. Volta em 2012 com novo workshop em Niterói. Aguarde!

Diná Ventura

Profissional completa com 20 anos de experiência. Formação e participação em Curso Llongueras, Mestre Werner, Hair Stylist em Noivas, Hair Stylist do evento Prêmios do Cinema Nacional no Vivo Rio, Hair Stylist no Fashion Rio e Workshop Espanha.

Tel. 2617-2727

Estrada Caetano Monteiro, 4550, loja 103 • Pendotiba

O Café pode dar um sabor especial às festas de fim de ano

As tradicionais ceias podem ficar ainda mais atraentes com um ingrediente especial: o café. O alimento pode ser usado com requinte em várias receitas para incrementar essas ocasiões. Bebidas com sabor sofisticado, pratos diferentes e até molhos podem ter o café como ingrediente. Confira duas receitas do barista Eder Garcia, da Café Utam:

Torta Mousse de Cappuccino

- 1 lata de leite condensado
- 3 latas de creme de leite
- 20 gramas de gelatina em pó sem sabor
- 6 colheres (sopa) de cappuccino light
- Calda de chocolate para sorvete

Bata no liquidificador o leite condensado e o creme de leite por mais ou menos sete minutos. Enquanto bate, dilua a gelatina conforme especificações do fabricante. Junte a gelatina à mistura do liquidificador e bata por mais um minuto. Acrescente o cappuccino em pó e bata novamente por mais dois minutos. Coloque metade do mousse em uma forma com fundo removível e despeje a calda de chocolate sobre ele. Em seguida, coloque o restante do mousse na forma e leve à geladeira por 8 horas. Desenforme e decore com calda de chocolate.



Bebida Ouro Negro

- 2 colheres (sopa) de sorvete de papaia (opção: bater o sorvete de creme com mamão papaia)
- 120 ml de café expresso
- 1 colher (café) de calda de romã

Bata num liquidificador o sorvete de papaia e os expressos. Ao final, acrescente a calda de romã por cima.

Bebida Irish Coffee (Café Irlandês)

- 1 dose (50 ml) de uísque
- 2 colheres (chá) de açúcar
- 2 doses de café expresso (100 ml)
- Chantilly
- Grãos de café (para decorar)

Coloque o uísque e o açúcar na taça e misture. Prepare duas doses de espresso e adicione. Sirva em taças com alça e enfeite com chantilly e grãos de café por cima.



Dica: se desejar (e tiver experiência em flambar), aqueça o uísque em uma concha e despeje a bebida ainda em chamas sobre o café.

MATRÍCULAS ABERTAS

20% DE DESCONTO

para leitores da Gazeta Niteroiense

Aprenda dentro das suas possibilidades, em um **curso de idiomas** feito sob medida para você. Estudamos e **conversamos** com você dentro da nossa caixa para tirar **VOCÊ** da sua.

- Turmas Reduzidas / Aulas Individuais
- Material Didático das Melhores Universidades do Mundo
- Atividades dentro e fora da sala de aula
- Clube do Livro / Clube do Filme / Séries
- Curso para Profissionais - Carreiras
- Preparatórios para TOEFL / MICHIGAN / CAMBRIDGE e outros



Faça diferente. Faça melhor!

ICARAÁ • R. Gavião Peixoto, 70/1602 • Tels. 3628-7010 / 3628-7011
outsidethebox.otb@gmail.com



Raquel e Rosanne Franco, na Ótica D'Franco, no Tiffany

Sônia Brandão



Marize Azevedo, Floraderm



top@gazetanit.com.br



Gabriela Brito e o desembargador Luiz Zveiter com seu filho Artur, na Swains da Moreira César

Sônia Brandão

Jantar

O Rotary Club Praias Oceânicas realizou jantar de confraternização no restaurante Galettus, em Itaipu, sob a direção de Afonso Feitosa.

Palestrante

O jurista Afonso Feitosa esteve em Tombos, Minas Gerais, para ministrar as palestras "A Síndrome da Alienação Parental" e "Rotary do Futuro". Foi convidado pela presidente do Rotary de Tombos, Lúcia Duayer.

Posse

Médico, vereador e secretário de Trabalho de São Gonçalo, Dilson Drummond assume em janeiro de 2012 o cargo de deputado federal. Ele promete manter seu trabalho social dedicado à Saúde, creches e seu braço político com a Força Sindical.

Parabéns!

A empresária Fernanda Louback comemora quatro anos de sucesso da grife que leva seu nome, em dezembro. Durante o mês, convidados, amigos e clientes serão recebidos em alto estilo em sua loja, na Moreira César.



Encontro de Deise Accorsi e Juliana Ianni no Shopping 211, na Moreira César

Sônia Brandão



Edson Celulari e Norma Pires, vice-Pres. da Apae -Niterói, em evento em Benefício da APAE, na Barra da Tijuca

Sônia Brandão



As irmãs Natália e Carolina Soarez na Afghán da Tavares de Macedo

CREMEDI 52096447

CLINOP

CLÍNICA DE OLHOS PEGADO

Há 35 anos líder no tratamento da visão

Atende das 9h às 19h

Telefone: **2717-1001**

Um Feliz Natal e um
Ano novo repleto de felicidades

Que seus olhos lhe proporcione um 2012 melhor para você e sua família.

Avenida Amaral Peixoto, 36 - 3º andar (Em frente as barcas)

www.clinop.com.br



Arte & Espetáculo

artes@gazetanit.com.br



Contagem regressiva para o rock

2011 foi o ano do rock'n roll. E, em Niterói, será até os últimos minutos. Com o tema "Da Jovem Guarda ao Rock in Rio: Niterói uma Viagem no Tempo Através do Rock and Roll", a festa de Réveillon na cidade será embalada por dois grupos que bem representam o gênero em suas épocas: **Golden Boys e Detonautas**. O evento acontece num palco montado na Praia de Icaraí.

A noite terá início às 19h30, com a apresentação do grupo VirtuReal, cujo repertório alegre e dançante será pontuado por sucessos nacionais e internacionais. Às 21h, será a vez do público relembrar os clássi-

cos da Jovem Guarda, representada pelos Golden Boys. O último show da noite será dos Detonautas, às 22h30m, agitando o público com hits como "Olhos Certos", "Quando o Sol se For" e "Outro Lugar".

Após a queima de fogos, o rock cede passagem ao samba. As baterias da Unidos do Viradouro e da Acadêmicos do Cubango brindam a chegada de 2012 com uma parceria inédita. Às 19h30m, o músico Gustavo Clarão fecha o evento ao som de samba. Sábado (31/12), a partir das 19h30, Praia de Icaraí: Palco montado em frente à Rua Belisário Augusto. Gratuito. Classificação: Livre.

Prévia da grande festa

Aproveitando o palco montado em Icaraí, a Prefeitura promove, na quinta (29), o projeto "Palco Niterói Usina Cultural" com apresentações de grupos de dança, artistas performáticos e grafiteiros. O encerramento fica a cargo do Bloco do Vigário.

Já na sexta (30), acontece a reedição do "Palco da Música Independente" com a participação de grupos e artistas como Plantai, Alex Martinho, Onda Livre, Lougo Mouro, Gilberto e os Caetanos, Sinfônica Ambulante, Drenna Rock e Celta 5.

Quinta e sexta (29 e 30/12), a partir das 20h. Praia de Icaraí: Palco montado em frente à Rua Belisário Augusto. Gratuito. Classificação: Livre.

SHOW

Arlindo Cruz

Notável instrumentista e criativo compositor, Arlindo Cruz tem mais de 550 composições gravadas por vários artistas de renome. Nesta sexta (30), o artista traz o show do seu novo disco "Batuques e Romances", fechando a programação de 2011 do Bar do Meio, na Região Oceânica.

No repertório, clássicos como "A Pureza da Flor", "O Que é Amor", "Meu Lugar", "Só no Sapatinho" e "Será que é Amor?", além das novidades "O Bem", "Quando Falo de Amor", "Meu Nome é Favela", entre tantos sucessos que compõem 30 anos de carreira. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 - Piratininga, Sexta (30/12), às 22h. R\$ 70. Classificação: 18 anos.

Revelação

Um dos nomes de maior destaque na cena atual do samba carioca, o Grupo Revelação dá boas-vindas a 2012, nesta quinta (29), num show de Pré-Réveillon no Bar do Meio, na Região Oceânica.

No clima de festa, o repertório pontua os 20 anos de carreira através de sucessos como "Deixa Acontecer", "A Paixão Me Pegou" e "Tá Escrito". Quinta (29/12), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 - Piratininga. R\$ 70. Classificação: 18 anos.

MÚSICA

Naldo. Com estilo irreverente, o cantor e compositor de funk melódico vai agitar a noite de natal, com sucessos como "Chantilly" e "Exagerado". Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 - Piratininga. Sábado (24/12), às 00h30. R\$ 25. Classificação: 18 anos.

Vai Por Mim. O grupo de samba passeia por saudosos e atuais nomes da música popular brasileira, com direito a composições e canções de Beth Carvalho, Zeca Pagodinho, Arlindo Cruz, Dona Ivone Lara, Fundo de Quintal, Dudu Nobre, Maria Rita, entre muitos outros. Quinta, às 22h. São Zé - Casa de Música: Avenida 10, 6, Cafubá - Piratininga. Tel.: 7898-4623. R\$ 20. Classificação: 18 anos.

Pontokom. O eclético grupo vai do rock ao forró, apresentando um repertório recheado de sucessos nacionais e internacionais. Sexta (30/12), às 18h. NiteroiShopping - Praça de Alimentação: Rua da Conceição, 188 - Centro. Tel.: 2620-4904. Gratuito. Classificação: Livre.

Lafayette. O músico, com o seu inconfundível teclado, apresenta um repertório variado de canções nacionais e internacionais. O show tem a participação de Jorge Nei e Cina, nos vocais. Quarta (28/12), às 18h. NiteroiShopping - Praça de Alimentação: Rua da Conceição, 188 - Centro. Tel.: 2620-4904. Gratuito. Classificação: Livre.

Copacabana Beat. O grupo lançado, nos anos 90, pelo produtor Michael Sullivan e o DJ Marlboro relembra hits que arrebentaram nas paradas de todo o Brasil, como "Mel da sua Boca" e "Me Leva Contigo". Quinta (29/12), às 18h. NiteroiShopping - Praça de Alimentação: Rua da Conceição, 188 - Centro. Tel.: 2620-4904. Gratuito. Classificação: Livre.

Festejemos o Natal e um Ano Novo!

Com a fé **inabalável** dos que acreditam em um **ново** tempo de **paz** e **amor**, venho, na qualidade de Presidente do Sindicato dos Corretores de Imóveis do Estado do Rio de Janeiro e do Colégio Arnaldo Prieto, manifestar os melhores desejos de que o **espírito natalino** encha de **alegria** os **corações** e os lares de nossos associados, alunos, ex-alunos, colaboradores e parceiros.

Boas Festas!

Antonio Rocha e companheiros de Diretoria

Musicoterapia

Stress | Hipertensão | Pânico | Ansiedade | Depressão | Inibição Fobias | Problemas comportamentais | Dificuldade de aprendizado Doenças mentais | Deficiências | Parkinson | Alzheimer

Saúde da Voz - Cante e fale em Público

Convênios: Ampla, IBGE, CASSI, CAM, Furnas e Fund. Real Grandeza

Claudete Cerqueira | AMT: RJ 220

Tels. 2710-6541 · 8077-3535

Rua Tocantins 572 São Francisco - www.melhorviver.net

Aline Cerqueira

Psicóloga Infantil

CRP 05/33877

TELEFONES
2710-6541
8135-5107

R. Tocantins, 572 • S. Francisco • aline_cerqueira3@hotmail.com

EXPOSIÇÃO

Cenas Independentes do Rock: 1990-2010. O jornalista Pedro de Luna, autor do livro "Niterói Rock Underground (1990-2010)", cons-trói uma mostra composta de fitas k7, cartazes, credenciais, fanzines e fotografias, que representam a cena independente do rock nacional na última década. Até 3/1. Sesc Nite-rói: Rua Padre Anchieta, 56 - Cen-tro. Terça a sábado, das 8h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

Arte Contemporânea Brasileira. A mostra, constituída da Coleção MAC de Niterói, oferece ao visitante um pa-norama importante da história, em especial diante do interesse crescen-te pela produção artística brasileira. Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante de Boa Via-gem. Terça a domingo, das 10h às 18h. R\$ 5. Classificação: Livre.



Arariboia Rock: 20 anos de Músi-cas e Boas Histórias. A mostra traz imagens raras da "resistência cultu-ral" niteroiense, capas de fitas demo, fotografias, cartazes, flyers, fanzines e credenciais de festivais indepen-dentes. Até 28/12. Nova Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro: Rua Professor Heitor Carrilho, 81 - Centro. Segunda a sexta, das 10h às 17h, e sábado, das 14h às 17h. Gra-tuito. Classificação: Livre.

Desde los Andes. A exposição, com trabalhos do chileno Juan Díaz Fle-ming, reúne esculturas cuja temáti-ca é a visão de mundo, as crenças e a vida dos povos originais dos An-des. Até 17/1. Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98, Ingá. Segunda a sexta, das 9h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

Novas Experiências. A artista plásti-ca Keiko Mayama mostra suas obras e a dos alunos do Instituto Benjamin Constant. Até 8/1. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/nº, Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda-feira, das 13h às 17h; terça a sexta-feira, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

CINEMA



Missão Impossível: Protocolo Fantasma. Com Tom Cruise e Jeremy Renner. No quarto filme da franquia, o agente secreto Ethan Hunt é acusado de um atentado a bomba na Rússia e precisa limpar o nome de sua agência. **Bay Market** (Sala 1) 15h40 | 18h20 | 21h. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D - Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 5) 15h40 | 18h25 | 21h10. (Sala 4) 16h40 | 19h25 | 22h10. Segun-da-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D - Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 3) 15h30 | 18h30 | 21h30. (Sala 7) 17h45 | 20h50. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feria-do: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D - Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 14 anos.

Compramos um Zoológico. Com Matt Damon e Scar-lett Johansson. Após a morte da esposa, Benjamin e seus filhos mudam-se para o interior da Califórnia, onde vão ter que reinagurar um zoológico em decá-dência. **Bay Market** (Sala 4) 15h30 | 18h10 | 20h50. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D - Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 8) 16h20 | 18h55 | 21h30. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, do-mingo e feriado: R\$ 15. 3D - Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cine-mark Plaza Shopping** (Sala 6) 15h40 | 18h35 | 21h20. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D - Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Qua-rta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: Livre.

Roubo nas Alturas. Com Ben Stiller e Eddie Murphy. Um grupo de funcionários decide recuperar os mi-lhões desviados de sua conta, roubando o aparta-mento do fraudador num condomínio de luxo em Nova York. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 2) 17h05 | 19h20 | 21h40. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D - Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 5) 16h10 | 18h40 | 21h10. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, do-mingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D - Segunda, terça e quin-ta-feira: R\$ 23. Quarta-fei-ra: R\$ 21. Sexta, sábado, do-mingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 10 anos.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2012

Reivindicação dos bombeiros do Rio de Janeiro, em 2011	Roteiro para atores (inglês)	Palco das Grandes Navegações	Dia e (?) diz-se do serviço 24 horas	Conterrâ-neos de Léo Jaime	Nascidas sob o 9º signo do Zodiaco
Cobranças de dívidas da Fazenda Pública	Objeto raro de grande valor	Artur da Távola, jornalista	Trapo, em inglês Desmora	Uma das ações do comedante	
Profissional do sambódromo entre os desfiles	Idioma representado por ideogramas	Figura da bandeira olimpica	Explosivo de cor amarela (sigla)	Acalentadas; adormecidas	Pequena luminária (inglês)
Povoado baiano que foi habitado por índios pataxós	Atomo e-letrizado (Quim.)	O clima da Groen-lândia	Referente à moral Muito curtos	Aperta (a corda) Tipo de laranja	Forma da casquinha de sorvete Não lunda
El. comp. de "neolo-gia": novo Dançar	Canário de "Náu-frago" (Cin.)	Temporo do queñão Navio do século XV	Única vogal usada após o "Q"	(?) Peça-nha, foi prapente do Brasil	Indígena do grupo dos tupi-nambás
Gabinete de Estado A pilha palito	Cantor de "Tão Bem" e "Tudo Bem"				Porém Intran-sitivo (abrev.)
					(?) Angeles, cidade da Disney

BANCO / tamolo, B/pardiar — trancoso. /s/ra, /s/pt, /s/crpt — tamolo, B/pardiar — trancoso.

104

Venha estudar com a gente!
Do maternal ao vestibular

Centro Educacional Alzira Bittencourt
Rua Ministro Otávio Kelly 217 - Icaraí
Telefone: 2705-7939

Centro Moderno Alzira Bittencourt
Rua Mem de Sá 71 - Icaraí
Telefone: 2620-6041

www.alzirabittencourt.com

Para deixar a cabeça EM FORMA

CÉREBRO

+ de 200 JOGOS

Nas bancas e livrarias.
www.coquetel.com.br

Solução

S	O	I	N	S	N	T	N	I	
O	I	N	I	E	V	V	V		
O	I	E	I	S	I	N	I	W	
S	V	H	V	E	N	V	C	H	V
V	I	E	S	E	D	V	H	T	I
N	V	V	E	V	T	I	V	E	R
V	C	I	E	N	G	S			
I	O	D	N	O	I	O	E	N	
H	O	S	O	C	N	V	H	I	
V	S	V	H	C	I	V	S		
I	O	J	S	I	N	I	N		
I	N	S	E	N	O	V	E		
9	W	H	V	E	V	I	V	9	
V	I	O	I	T	E	H	3		
S	O	I	H	O	I	V	E	H	9
9	N	V	S						



Espaço Mulher



Kátia
Ferreira

Aproveite o verão sem estrias

Técnica recupera a pele original



As estrias podem estar presentes em qualquer parte do corpo, mas atacam preferencialmente as principais armas de sedução feminina (glúteo, seios e abdômen). Que mulher não gostaria de colocar um biquíni, uma roupa mais decotada ou curta sem precisar se preocupar com as estrias? Pensando nisso, a fisioterapeuta dermatofuncional Kátia Ferreira desenvolveu a técnica TSR® que promove recuperação total da pele, deixando-a lisinha, pronta para o verão.

O tratamento estimula os fibroblastos a produzirem novas fibras colágenas e elastina para recuperar a arquitetura original da pele, já que as que foram rompidas não têm como se regenerar. O resultado final inclui melhora da flacidez e desaparecimento das estrias. “São necessárias duas aplicações do TSR® por mês. A recuperação depende da resposta à estimulação a nível celular. As marcas podem desaparecer da quinta a trigé-

sima sessão, dependendo das características da estria. É importante uma avaliação precisa, muitas vezes com solicitação de exames laboratoriais”, esclarece a fisioterapeuta, destacando que a terapia é personalizada.

Kátia Ferreira diz que o mecanismo de formação de estrias não depende exclusivamente do aumento de peso excessivo, do efeito sanfona recorrente do exercício físico em excesso ou de estímulos de crescimento. Já está comprovado, cientificamente, o papel dos hormônios no rompimento das fibras colágenas e elásticas, que se traduzem em estrias na pele.

Não somente pelo fator estético, as estrias, quando não tratadas, levam a uma flacidez que podem influenciar o terreno psicológico, causando sérios distúrbios emocionais, como baixa da auto-estima, depressão, mudança de hábitos sociais e afetivos. “A estria é hoje um problema que está saindo dos consultórios médicos e clínicas de estética, direto ao divã”, finaliza a fisioterapeuta.

F
FERNANDA LOUBACK
SEMI-JOIAS E ACESSÓRIOS FINOS

Feliz
2012

MOREIRA CÉSAR, 19 Lj 4 - Icaraí
TELEFONE: 2717-2774

