



f  
t  
e  
o

NITEROIENSE  
**Gazeta**

Ano 1  
nº 20  
Semana de  
17 a 23 de  
dezembro  
de 2011

**Antonio Pedro  
inaugura serviço de  
Medicina Nuclear**

Página 4



# Amigas para sempre

## Companherismo resiste ao longo de décadas

Página 6

**'Minha casa, Minha vida'  
terá mais dois empreendimentos  
em Niterói**      Página 5

**Espaço Mulher:  
Dieta ortomolecular  
equilibra o organismo**

Página 10

**Exalta faz  
último show na  
Concha Acústica**

Página 14





Uma publicação da  
**Editora X Niteroiense Ltda. ME**  
 Rua da Conceição, 137, sala 415  
 Centro – Niterói - RJ  
 CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800  
 Seg. a sex, das 9h às 20h

#### Diretor responsável:

Nilson Ricardo  
 nilsonricardo@gazetanit.com.br

#### Redação:

redacao@gazetanit.com.br

#### Editora responsável:

Bárbara Marques  
 barbaramarques@gazetanit.com.br

#### Contatos & Comercial:

Sônia Brandão  
 soniabrandaogazetanit.com.br

#### Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br  
 ou ligue (21) 3619-1800

#### Na Internet

www.gazetanit.com.br

#### Trabalhe conosco

curriculo@gazetanit.com.br

#### Impressão:

Gráfica Lance  
 Tel. (21) 3528-5200

Copyright © 2011 Gazeta Niteroiense.  
 Todos os direitos reservados.

## Conversa com o Leitor

### 'Dói, um tapinha não dói...'

Apesar de não apreciar determinadas atitudes do deputado Jair Bolsonaro (PP-RJ), desta vez, tenho que dar a mão à palmatória... putz! Melhor não. Se aprovada a "Lei da Palmada", isso vai ser proibido. Bem, Bolsonaro é contra. Ele diz que "a palmada é 'instrumento' importante dos pais na educação dos filhos". Concordo. Não tenho traumas físicos nem psicológicos por ter levado umas chineladinhas ou beliscões na infância, mas devo confessar que tenho trauma de assaltos à mão armada, fobia de andar em transporte público abarrotado e depressão toda vez que é anunciado o valor do salário mínimo.

"Educar batendo traz transtornos e consequências graves à vítima da violência para o resto da vida", diz a relatora da proposta na Comissão Especial, deputada Teresa Surita (PMDB-RR). Sim, verdade. Vítima da violência! Que fique bem claro. Quando se trata de surra. Palmadas corretivas não são sinônimo de espantamento e é isso que alguns pais precisam entender definitivamente.

Fico me perguntando se os "pitboys" e outros vândalos tivessem levado uma palmadinha na infância como seria. Será queimariam índios e mendigos, meteriam porrada em gays e empregadas domésticas ou maltratariam negros e idosos a troco de nada? Um caso a pensar.

Para a presidente da Comissão Especial, deputada Érika Kokay (PT-DF), a proibição de castigo corporal no âmbito familiar tornará a sociedade como um todo menos violenta, "porque você elimina a relação do forte dominar o mais fraco". Hum!? Desculpem, até me engasguei agora. Alguém explique para ela, por favor, que vivemos em uma sociedade de controle e que as relações de poder se dão de outras formas, mais sutis e mais dissimuladas, e que a violência física que vemos nas manchetes são decorrentes de fatores muito mais complexos do que uma simples palmada. Alguém se habilita?

Outro dia, vi uma avó brigando com o neto de uns cinco anos de idade porque ele jogava pedras num cachorro de rua e ele levantou a voz dizendo: "se me encostar um dedo, dou queixa no Conselho Tutelar". É isso que se quer? Criar pequenos monstrinhos que se apropriam equivocadamente de leis para usar e abusar de seus caprichos sem limite? Ele pode até ter regalias que lhe passam a mão na cabeça hoje, mas e mais tarde, quando estiver adulto, quem protegerá esse menino dele mesmo?

Sei que isso parece exagero, da mesma forma que me soa exagerada a medida de proibição da palmada. É preciso bater na mesma tecla. Opa! Bater não, repetir sempre que criança não é saco de pancadas e que deve ser respeitada como todo ser humano. Como disse Bolsonaro, "a palmada é o último argumento, mas a criança precisa saber que pode levar".

Bárbara Marques  
 Editora



# FIQUE LINDA NESTE VERÃO!

JÁ NAS BANCAS, LIVRARIAS E SUPERMERCADOS!

EDITORA Abril

BOA FORMA



## PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 17/12 nascer e pôr-do-sol: 6h02 19h35



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Domingo, 18/12 nascer e pôr-do-sol: 6h03 19h35



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Segunda-Feira, 19/12 nascer e pôr-do-sol: 6h03 19h36



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.



## Cartas

leitor@gazetanit.com.br

### Escreva!

Reservamos este espaço a você, leitor, uma das figuras mais importantes em todo o processo de comunicação do nosso jornal. Aqui você poderá expressar sua opinião, emitindo denúncias, reclamações, sugestões e/ou elogios, direcionados a quem interessar. Afinal, queremos um jornal feito para você e por você. Seja bem vindo! Mande sua denúncia para **leitor@gazetanit.com.br**.

Para se corresponder com a **Gazeta Niteroiense**, basta enviar sua mensagem para **leitor@gazetanit.com.br** ou carta para Rua da Conceição, 137, sala 415, Centro, Niterói/RJ - CEP 24020-085. Por motivos de espaço ou clareza, as mensagens poderão ser publicadas resumidamente. Só serão publicadas na semana as cartas que chegarem até a quarta-feira.

## Gran Circus Norte-Americano

## Maior tragédia do Brasil completa 50 anos este mês

Dezessete de dezembro de 1961, domingo. Esse é o tempo da tragédia vivida por Niterói, quando o Gran Circus Norte-Americano pegou fogo com 2.500 pessoas dentro. Na ocasião, o espetáculo chegava ao fim, o público estava atento ao trapézio de onde seria apresentado o salto triplice, climax do show; era 15h45, quando o alarde se fez e as chamas que começaram no ponto mais alto do toldo lambeiram velozes tudo mais abaixo da lona. O episódio contabilizou 317 mortos, 500 feridos e 120 mutilados em poucos minutos.

Cinco décadas se passaram, mas o incidente ainda repercute na memória daqueles que viveram o drama, a época, ou souberam do caso ao longo dos anos. De qualquer forma, a perplexidade, o horror e a comoção persistem ao ser relembrada a tragédia. “A lona arriou, pegando fogo. Os queimados pareciam uma torna flamejante. E o elemento da torta eram eles. Muitos se salvaram porque por cima deles estavam outros. Ficaram muito queimados, mas como ficaram por baixo de outros corpos, sobreviveram. Os que ficaram direto na lona, por cima, torraram, viraram carvão. Uma coisa horrível, muito triste”, contou Maria Pérola Sodré, líder do grupo de escoteiros e lobinhos na cidade, naquela ocasião.



O presidente João Goulart, o premier Tancredo Neves e o Governador Celso Peçanha visitando uma das vítimas



“Quando gritaram ‘fogo!’, eu olhei para trás e vi a chama lambeir... Meu cunhado e minha cunhada saíram por debaixo das arquibancadas... Estourou e todo mundo começou a correr e eu fui junto... Foi aquele tumulto: empurra-empurra. Ouvi minha mãe me gritar, quando olhei para trás, já havia uma distância... pude ver a expressão de terror nela. Depois... caí num bolo de gente... Eu pensei: ‘morri’. Depois saí e me vi do lado de fora, com aquilo tudo arriado... Vi quadros muito desagradáveis, pessoas sem pele, descascadas, no chão, pedindo por socorro... Assisti a isso, esperando aparecer alguém, desesperada”, Marlene Denise de Oliveira Serrano descreveu assim a sua experiência.

Numa situação desesperadora como essa, logo a solidariedade se fez presente e veio de todas as partes. O Hospital Universitário Antonio Pedro que, na época, estava em greve, abriu as portas para atender os feridos. As vítimas foram atendidas também na Casa de Saúde São José, Hospital dos Marítimos, Hospital Santa Cruz e Hospital Luís Palmier. O Caio Martins abrigou os mortos que foram pisoteados ou vitimados por conta do fogo. “No São José, tinha 47 queimados quando eu cheguei. Nós começamos a trabalhar nos primeiros atendimentos.



O primeiro paciente que fui atender morreu um ou dois minutos depois. Isso me traumatizou muito”, disse o cirurgião plástico Carlos Caldas, que integrava a equipe de Pintanguí.

Por conta do inesperado, um necrotério foi improvisado num frigorífico na Feliciano Sodré. Um cemitério foi aberto às pressas em São Gonçalo porque não havia espaço suficiente para enterrar os mortos. Tudo que se via girava em torno de clima fúnebre, as casas eram só velório e lamento.

Um inquérito policial foi aberto e três pessoas acusadas de atear fogo de propósito no circo. No decorrer das investigações, foi constatada a incapacidade mental do suposto autor do crime. O cri-

me foi confessado, porém alguns policiais duvidavam de certos depoimentos. Além disso, testemunhas denunciaram as péssimas condições das instalações elétricas do circo. No dia da tragédia, estava muito quente e qualquer calor a mais poderia provocar um curto-circuito e pegar fogo rapidamente na lona de plástico.

Estas informações foram extraídas de um trabalho realizado pela equipe do Laboratório de História Oral e Imagem (LABHOI) da Universidade Federal Fluminense, com direção de Ana Mauad, Erica G. Daniel, Eduardo Mulder, Ana Flávia Cicchelli Pires e Tarsila Pimentel. O acervo de imagens é do Arquivo Nacional – acervo jornal Correio da Manhã e revista Fatos & Fotos.



# CEPLACOM

Viaje seu sonho na Melhor Idade

**Operadora de Turismo de Niterói Voltada para o Público da Terceira Idade.**

**Passeios de Lazer • Eventos Culturais  
Pacotes Turísticos • Cruzeiros Marítimos**

**EMBRATUR**  
19.018482.10.0001-0

**ViajaMais**  
MELHOR IDADE

**Tels.: (21) 3602-2311 / 3602-2779**

**turismo@ceplacom.com.br**  
**www.ceplacom.com.br**

**MATRÍCULAS  
ABERTAS**  
20% DE DESCONTO  
para leitores da Gazeta Niteroiense

Aprenda dentro das suas possibilidades,  
em um curso de idiomas feito  
sob medida para você. Estudamos  
e conversamos com você dentro da  
nossa caixa para tirar **você** da sua.

- Turmas Reduzidas / Aulas Individuais
- Material Didático das Melhores Universidades do Mundo
- Atividades dentro e fora da sala de aula
- Clube do Livro / Clube do Filme / Séries
- Curso para Profissionais - Carreiras
- Preparatórios para TOEFL / MICHIGAN / CAMBRIDGE e outros



**Faça diferente. Faça melhor!**

**ICARÁ • R. Gavião Peixoto, 70/1602 • Tels. 3628-7010 / 3628-7011**  
outsidethebox.otb@gmail.com



## Huap inaugura Serviço de Medicina Nuclear

Primeiro em hospital público da área Metropolitana II, que compreende os municípios de Niterói, São Gonçalo, Itaboraí, dentre outros - o Serviço de Medicina Nuclear do Hospital Universitário Antonio Pedro (Huap) será inaugurado no dia 20, às 10h.

A medicina nuclear é uma especialidade da área de diagnóstico por imagens que permite atendimento com mais agilidade e exatidão. Ela desempenha papel essencial na terapia de algumas enfermidades como a Doença de Graves e na dor óssea de metástases.

## Apada antecipa Natal das crianças

No dia 14, a Associação de Pais e Amigos dos Deficientes Auditivos (Apada) festejou o Natal com as 70 crianças que são assistidas pela instituição. O Papai Noel oficial da cidade, representado pelo ator Sohail Saud, entregou os presentes doados pelo casal Sônia e Ubirai Vaz. Há anos eles apadrinham as crianças da Apada, que têm de quatro meses a seis anos de idade. A festa foi realizada no Clube Canto do Rio, lugar gentilmente cedido, na presença de pais e professores, que vinham fazendo rifas e vendendo votos de rei e rainha, desde o meado do ano, para arrecadar dinheiro para a comemoração.

## Livro conta a história do IVB

Publicação será lançada no dia 20

O percurso do Instituto Vital Brazil (IVB) será contado no livro "Documentos contam a história do Vital Brazil", desde sua fundação, em 1919, até os dias de hoje. O lançamento, pela Editora Riobooks, será no dia 20, a partir das 9h, no jardim do Vital Brazil. Na ocasião, haverá sessão de autógrafos e exposição de objetos antigos, que são parte da história da empresa.

A obra foi escrita por Érico Vital Brazil, Fábio

Bittencourt, Fátima Maia, Luis Eduardo Cunha, Marcus Vinicius Maia, Regina Célia Silva e Rui Erthal. Todo o acervo documental do Vital Brazil foi "vasculhado", resultando em um registro histórico que mostra toda a evolução do Instituto e como ele construiu a credibilidade que tem hoje. Através de cada produto e marcas registradas, o livro reconstitui a história, tanto no cenário nacional quanto no internacional.

## Aliança Francesa festeja com os alunos

A Aliança Francesa de Niterói festejou o Natal na sexta-feira (9), com um grupo de crianças, de seis a nove anos que aprendem francês. A equipe pedagógica e a direção celebraram o Natal com uma bonita festa. Alunos caracterizados com gorrinhos vermelhos apresentaram duas canções: "Petit Papa Noel" e "Vive le vent", dois cantos típicos natalinos franceses. Os pais receberam cartão de Natal, confeccionado pelos filhos, escrito em francês.

## Planos de saúde devem garantir atendimento em tempo limitado

A partir do dia 19, beneficiários de plano de saúde terão garantia de prazos máximos para atendimento dos serviços e procedimentos contratados - é o que define a Resolução Normativa nº 259, da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). Em todo o Brasil, haverá limite de tempo de espera para marcação de consultas, procedimentos e exames, ficando a encargo do plano agendar uma data dentro do prazo estipulado por especialização, caso o beneficiário não encontre alternativa.

A nova regra começa vigorar neste mês, no entanto, a ANS ressalta que

não adianta pressionar os consultórios, pois eles têm sua própria agenda e não seria justo interferir nela. O plano de saúde é que deverá arcar com a responsabilidade de oferecer, pelo menos, um serviço ou profissional em cada área contratada.

Nos casos de ausência de rede assistencial, o plano deverá garantir o atendimento em prestador não credenciado no mesmo município ou o transporte do beneficiário até um prestador credenciado, assim como seu retorno à localidade de origem. Nesses casos, os custos correrão por conta da operadora.

## Sesi/Senai do Rio recebe inscrições para cursos presenciais e a distância

A entidade Sesi/Senai oferece 3.661 vagas em três áreas no próximo semestre: Educação Básica de Jovens e Adultos; Educação Básica de Jovens e Adultos, articulada com Educação Profissional; e Qualificação Profissional a distância. Este último terá suas inscrições encerradas no dia 19 de dezembro e elas poderão ser feitas pelo site: www.firjan.org.br/educamais. Já as vagas dos cursos referentes aos dois tipos de Educação Básica serão sorteadas e as inscrições poderão ser feitas até o dia seis de janeiro. Durante a candidatura para o curso não presencial, será necessário fazer uma prova objetiva online que contém questões de Língua Portuguesa, Raciocínio Lógico e Matemática. Os candidatos devem atender a pré-requisitos de idade, escolaridade e renda.

## Saúde quer mais médicos em locais isolados ou carentes

O Ministério da Saúde lançou edital de convocação para a adesão de municípios ao Programa de Valorização dos Profissionais na Atenção Básica (Provab), que prevê estímulos a profissionais de saúde recém-formados que optarem por atuar em ações básicas de saúde. Esta é mais uma medida coordenada pelo governo federal para a contratação e fixação de profissionais do Sistema Único de Saúde (SUS) em locais mais isolados ou carentes. A estimativa é que 3,7 mil vagas sejam abertas para preenchimento a partir de fevereiro de 2012, sendo duas mil vagas para médicos, mil para enfermeiros e 700 para cirurgiões-dentistas.

## Infarto : novos medicamentos serão usados pelo SUS

A partir do início do ano que vem, o Sistema Único de Saúde (SUS) utilizará mais de quatro medicamentos para auxiliar no diagnóstico, cuidado e prevenção de infartos em seus hospitais. O Ministério da Saúde vai investir R\$ 34,9 milhões para realizar a mudança. Os novos remédios ajudarão a reduzir mortalidade, complicações decorrentes da doença e risco de novos infartos. Serão criados mais 150 leitos específicos para esse tipo de paciente. O uso da nova medicação pelo SUS foi assegurado pelo ministro da Saúde Alexandre Padilha, na terça-feira (13), em visita ao Instituto do Coração de São Paulo. Os últimos dados revelam que, em 2009, o Brasil teve 319 mil mortes causadas por doenças cardiovasculares, o equivalente a 31% dos óbitos naquele ano.

## 'Doutores de Coração' promove festa na Casa da Amizade

O Instituto Doutores de Coração promove festa de confraternização aberta ao público nesta segunda-feira, dia dezoito, às 19h, na Casa da Amizade, em São Francisco. A festa contará com a banda UFFO'S, formada por médicos, e bufê assinado por Beth Shuller. O convite custa R\$ 50. O dinheiro arrecadado com o evento será revertido para as ações sociais que a entidade realizará em 2012. A Casa da Amizade fica na Rua Murilo Portugal, 1.130, em Charitas.

O Instituto Doutores de Coração completou cinco anos em 2011, com cerca de 100 voluntários, entre médicos de diversas especialidades (cardiologia, ginecologia, odontologia, clínica médica etc), psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas. Através de ações sociais, o Instituto já realizou cerca de 15 mil atendimentos médicos, além de milhares de exames gratuitos, em diversas comunidades de Niterói.

## 'Minha casa, Minha vida' Serão construídas 444 unidades habitacionais no Fonseca

Programa do governo federal, em parceria com estados, municípios, empresas e movimentos sociais - "Minha casa, Minha vida" terá mais dois empreendimentos em Niterói: o Zilda Arns I, com 81 unidades, e o Zilda Arns II, com 363. O convênio que garante as construções foi assinado no dia nove pelo prefeito Jorge Roberto Silveira e pelo ministro da Secretaria de Assuntos Estratégicos da Presidência da República, Moreira Franco, no auditório da Caixa Econômica Federal (CEF) de Niterói.

De acordo com o secretário municipal de Habitação, Marcos Linhares, os imóveis serão destinados, prioritariamente, aos desabrigados, desalojados e moradores de área de risco, sendo que, do total de unidades, 3% será destinado, obrigatoriamente, às famílias com portadores de deficiência e 3% às famílias chefiadas por idoso, de acordo com o Estatuto do Idoso. Outros critérios serão discutidos no âmbito da Prefeitura e do Conselho Municipal de Política Urbana (Compur).

"Não adianta investir em saúde e educação, se não há habitação. As pessoas precisam morar com dignidade", defendeu o prefeito, apoiado por Moreira Franco, que destacou a criação de um núcleo da Caixa no município. "Isso acarretará uma profunda mudança de



Divulgação / SAE

procedimentos na instituição e facilitará o alcance da meta de se construir cerca de cinco mil unidades habitacionais na cidade".

O superintendente regional da Caixa área D, José Domingos Correa Martins, disse que o investimento é da ordem de R\$ 26 milhões e que as obras têm prazo para serem entregues: 18 meses.

## Moreira Franco é homenageado

O ministro da Secretaria de Assuntos Estratégicos (SAE), Moreira Franco, recebeu representantes da Associação dos Diretores de Jornais do Interior do Estado do Rio de Janeiro (ADJORI-RJ) no dia sete. Participaram do encontro o presidente da entidade, Paulo César Caldeira; o vice-presidente, Pablo Sérgio, e os diretores Alexandre Oliveira e Luiz Cláudio. Na ocasião, Moreira Franco foi homenageado pelo Jornal Tribuna da Serra.

**COLONIAL DE ICARAÍ**  
Rua Miguel de Frias, 70 • Lj. 101-A

**Feliz 2012**  
Na Colonial você encontra tudo o que você precisa para sua Ceia de Natal e Ano Novo.

Tel.: 2620-5048  
Tel.: 2704-4424  
Fax: 2704-4422  
Cel.: 8720-8531

www.padariacolonial.com.br  
email: contatos@padariacolonial.com.br

| Pratos principais   | Salgadinho Mignom   | Doces Portugueses  | Pratos Natalinos  | Artigos Natalinos  |
|---|---|--|---|--|
| <b>BACALHAU</b> PREÇO POR QUILO<br>Bacalhau com natas R\$ 77,00<br>Ao forno (Zê do Pipó) R\$ 77,00<br>À Gomes Sá R\$ 85,00<br>Lombo Especial R\$ 90,00<br>À manjarufa R\$ 60,00<br>À Portuguesa R\$ 82,00<br>Pataniscas de Bacalhau R\$ 15,00   | <b>Sortidos</b> PREÇO POR QUILO R\$ 38,00<br>Folhado presunto c/ fio de ovos R\$ 45,00<br>Folhado América c/ bacon R\$ 45,00<br>Folhado queijo R\$ 45,00<br>Coxinha R\$ 35,00<br>Bolinha de queijo R\$ 35,00<br>Presunto R\$ 35,00  | <b>Toucinho do Céu (kg)</b> R\$ 30,00<br><b>Pastel Santa Clara (unid.)</b> R\$ 4,00<br><b>Jesuita (unid.)</b> R\$ 4,00<br><b>Pastel de Belém (unid.)</b> R\$ 2,00  | <b>PERNIL</b> (simples, à Brasileira ou Califórnia)<br><b>Inteiro (kg)</b> R\$ 55,00<br><b>Fatiado (kg)</b> R\$ 66,00   | <b>RECETAS</b> PREÇO POR QUILO<br>Panetone receita italiana R\$ 25,00<br>Panetone receita portuguesa R\$ 25,00<br>Bolo Rei R\$ 28,00<br>Rabanadas R\$ 45,00<br>Rabanadas Vinho Tinto R\$ 48,00<br>Bolinha bacalhau (massa) R\$ 45,00<br>Fio de ovos R\$ 75,00<br>Farofa de Natal R\$ 35,00<br>Empadão (diversos) R\$ 25,00                     |
| <b>DIVERSOS</b><br>Bobó de Camarão R\$ 57,00<br>Rosbife ao Madeira R\$ 65,00<br>Rosbife Simples R\$ 65,00<br>Medalhões de Mignom R\$ 65,00<br>Medalhões de Frango R\$ 55,00<br>Escalopinho ao Madeira R\$ 55,00<br>Frango Recheado (unid.) R\$ 35,00<br>Rocambole de Frango R\$ 45,00<br>Carne Assada R\$ 48,00 | <b>Risolis</b> R\$ 35,00<br><b>Empadinhas</b> R\$ 35,00<br><b>Pastel de Forno</b> R\$ 35,00<br><b>Esfirras</b> R\$ 35,00<br><b>Ovos de Codorna</b> R\$ 45,00<br><b>Bolinha de Bacalhau</b> R\$ 45,00<br><b>Canapés (50 unidades)</b> R\$ 50,00<br><b>Croquete camarão</b> R\$ 45,00<br><b>Torta Salgada</b> R\$ 28,00 | <b>Guarnições</b> PREÇO POR QUILO<br>Arroz de Forno R\$ 30,00<br>Arroz à Piemontese R\$ 32,00<br>Arroz com Brócolis R\$ 32,00<br>Arroz à Grega R\$ 32,00<br>Arroz com Lentilhas R\$ 35,00<br>Risoto de Frango R\$ 35,00<br>Risoto de Camarão R\$ 55,00<br>Risoto de Frutos do Mar R\$ 55,00<br>Batata Coradas R\$ 30,00<br>Arroz Bacalhau R\$ 55,00<br>Salmão Assado R\$ 70,00<br>Batatas Filandezas R\$ 38,00 | <b>TENDER</b><br><b>Inteiro (kg)</b> R\$ 75,00<br><b>Fatiado (kg)</b> R\$ 80,00   | <b>PERU</b> (simples, à Brasileira ou Califórnia) R\$ 55,00<br><b>CHESTER</b> (simples, à Brasileira ou Califórnia) R\$ 55,50<br><b>LOMBINHO</b> (simples, à Brasileira ou Califórnia) R\$ 60,00<br><b>LEITÃO ASSADO</b> (simples, à Brasileira ou Califórnia) R\$ 66,00   |
| <b>Faça sua sugestão</b><br>Stroganoff Frango ou Carne kg R\$ 42,00<br>Camarão na moranga unid. R\$ 60,00<br>Camarão à milaneza kg R\$ 80,00  | <b>Saladas Especial</b> PREÇO POR QUILO<br>Maionese de Camarão R\$ 46,00<br>Maionese de Bacalhau R\$ 46,00<br>Maionese de Legumes R\$ 35,00<br>Salpicão R\$ 43,00<br>Salada de Feijão Fradinho R\$ 46,00<br>Salada Francesa R\$ 43,00<br>Salada de Frutas R\$ 45,00   | <b>Doces Caseiros</b> PREÇO POR QUILO<br>Abobora R\$ 25,00<br>Abobora c/ coco R\$ 25,00<br>Banana c/ chantilly R\$ 25,00<br>Arroz doce R\$ 25,00<br>Mamão c/ coco R\$ 25,00<br>Maçã em calda R\$ 25,00<br>Manjar R\$ 25,00   | <b>PÃO A METRO</b> PREÇO POR QUILO<br>Especial R\$ 90,00<br>Fiesta R\$ 98,00<br>Italínissimo R\$ 78,00<br>Italiano R\$ 95,00<br>Light R\$ 90,00<br>Picante R\$ 72,00<br>Presunto R\$ 77,00<br>Requinte R\$ 95,00<br>Saint Germain R\$ 78,00<br>Tentação R\$ 82,00 | <b>Tortas Especiais</b> PREÇO POR QUILO<br>Chocolate R\$ 35,00<br>Alemã R\$ 35,00<br>Floresta Negra R\$ 35,00<br>Holandesa R\$ 35,00<br>Saint Honore R\$ 35,00<br>Pudim de leite condensado R\$ 35,00<br>Mousses diversos R\$ 35,00<br>Paves R\$ 35,00<br>Nozes R\$ 45,00<br>Quindão R\$ 30,00<br>Torteleite R\$ 30,00<br>Torta Diet R\$ 45,00 |
|   |   | <b>Tábuas de Frios</b> PREÇO POR QUILO<br>Califórnia R\$ 95,00<br>Camila R\$ 95,00<br>Canadense R\$ 125,00<br>Festival R\$ 105,00<br>Italiana R\$ 80,00<br>Light R\$ 80,00<br>Oriente R\$ 85,00<br>Queijo Oval R\$ 120,00<br>Queijo Redondo R\$ 115,00<br>Royale R\$ 120,00<br>Sadia R\$ 85,00<br>Salame R\$ 82,00<br>Vale Tábuas R\$ 60,00  | <b>Outras Opções</b> PREÇO POR QUILO<br>Coelho kg R\$ 80,00<br>Cabrito kg R\$ 80,00<br>Cordeiro kg R\$ 80,00  |  |

## Amigas de longas datas

# Grupos se reúnem principalmente no fim do ano

Fechando mais um ciclo e começam as confraternizações. É quando os amigos se juntam para colocar o papo em dia e rever aqueles que, por conta da vida agitada, não se encontram com mais frequência. Acontece que alguns grupos de Niterói já são tradicionais em fazer tais reuniões mesmo fora dessa época. Eles promovem encontros periodicamente a fim de proporcionar bons momentos de lazer e manter o contato das verdadeiras amizades.

Quando Soraya Santos resolveu se candidatar à Prefeitura de Niterói, convocou várias mulheres reconhecidamente respeitadas na cidade para ajudar em sua campanha. Depois disso, mesmo não ganhando a eleição, o grupo foi mantido e os encontros ocorrendo no aniversário de cada uma delas e no fim do ano, quando a festa de Natal é organizada com direito até a amigo oculto. “Sabe qual o lema para permanecerem juntas há 20 anos? Respeito, cumplicidade e lealdade”, destaca Ursula Caldas, uma das componentes. “O grupo se encontra há duas décadas, mas a maioria já se conhece há mais de 40 anos”, lembra Rosane Condeixa, outra integrante.



*Ursula Caldas, Cristina Bevan, Marília Tolomei, Marília Dutra, Maruzza Portugal, Nazilde Cunha, Ana Lucia Cury, Madu Tomas Lima, Liana Saldanha, Graça Boumaroun, Rosaly Mendes, Rosane Condeixa e Marly Caldas (em pé). Marismar Fraga, Ivone Periard, Soraya Santos, Maria Dourado e Ilka Paes (sentadas)*

Amigas do tempo em que estudavam no Centro Educacional de Niterói, de 1961 a 1968, elas nunca mais se separaram desde então. Mesmo as que moram em outro estado, pelo menos uma vez ao ano, encontram-se. “Nós nos vemos sempre entre o Natal e o Réveillon”, conta Wânia Pinto Antunes, que comemorou seu aniversário de 60 anos ao lado da maioria delas.

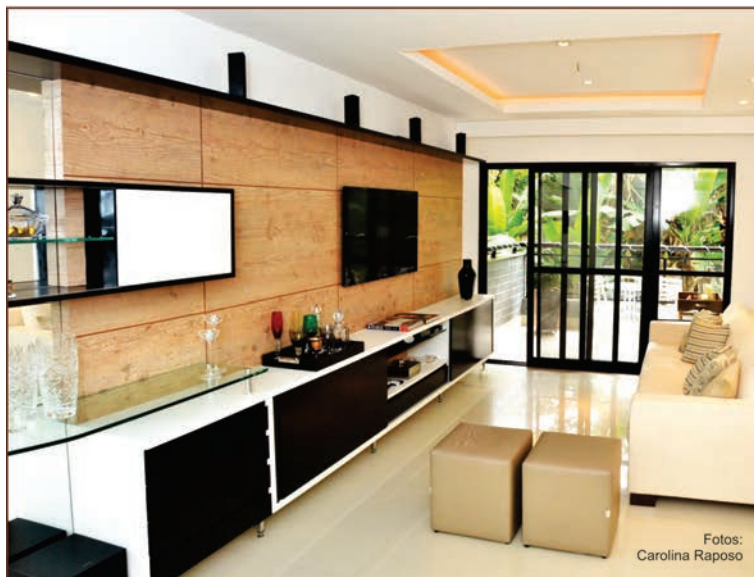


*Leila Assumpção, Marly Vieira, Sandra Trindade e Maria Cecilia Torres (em pé), Ana Tereza Coelho, Wanderlyna de Oliveira Pinto, Wânia Pinto Antunes, Angela Teresa Rosati, Berenice Campos Franco, Eliana Terezinha Ferreira e Suzete Branco*

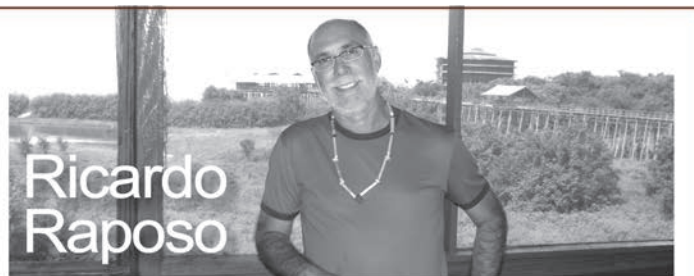
Grupo conhecido como “Meninas do chá”, não é formado exclusivamente por mulheres, embora elas estejam em maioria. As amigas e seus respectivos maridos se reúnem desde um encontro de casais em 1982, na Porcúncula. Inicialmente marcadas para reflexões bíblicas, as reuniões acabaram se repetindo ao longo dos anos e conquistando mais adeptos. Hoje já são 13 amigas que compartilham momentos e aproveitam para arrecadar donativos para instituições de caridade. “Cada encontro que acontece deixa a vida mais leve e mais feliz para todas nós”, diz Vera Dantas, uma das meninas do chá.



*Foto da Capa: Berenice Mônaco, Vera Dantas, Tereza Pereira e Neide Pimentel (em pé). Eliza Motta, Zolandi Pimentel, Marlene Paiva, Rose Porto, Helô Martins, Vera Pimentel, Ivanete Alves, Christina Mugayar e Wanda Grandelle (sentadas)*



Fotos: Carolina Raposo



Clean e sofisticado. Foram estas as palavras que definiram o apartamento que o arquiteto Ricardo Raposo reformou. Para um jovem casal, que buscava algo contemporâneo e aconchegante, o profissional utilizou laminado padrão, madeira com laca nas cores branco e preto. Fez living e home theater integrados num mesmo ambiente.

Assim é o trabalho de Ricardo Raposo: criativo, sóbrio e elegante, com traços intrínsecos da personalidade do cliente, uma das peças mais importantes na elaboração de um projeto. O arquiteto atua há 26 anos no mercado, fazendo com que ambientes se tornem funcionais, práticos, harmoniosos, aconchegantes e belos ao mesmo tempo.

Tels. 2719-5532 | 7928-1764 | ricardoluiraposo@hotmail.com



Que a fraternidade seja nossa meta e que haja somente amor em meio a tempos difíceis. Só assim encontraremos a paz tão almejada! A administração do shopping agradece pela companhia ao longo de 2011 e deseja sinceramente a todos os clientes...

# CENTER

ICARAÍ

*Um feliz Natal  
e um 2012 repleto  
de paz e prosperidade.*

**Moreira César, 265**

Funcionamento de 16 a 31/12, das 9h às 22h  
Domingo, dia 18, das 10h às 18h e Sábado, dia 24, das 9h às 18h

# Sugestões

Chapéu Ibiza da UV Line com protetor solar FPS 50 **RS109,00**



Kit viagem pitanga **RS23,00**

Sabonete líquido de pitanga 500ml **RS 20,00**  
Sabonete vegetal amazonia pitanga **RS12,00**

## Amigo Oculto

Encontre o melhor presente para seu amigo oculto.



Boné leg. infantil adventure masculino UV Line c/ FPS 50 **RS 69,00**



Difusor canela c/ romã **RS 25,00**  
Perfume de ambiente canela c/ romã **RS 36,00**



Difusor para ambiente Taj Mahal **RS63,00**



Sais de banho espumante **RS7,00**

Água para perfumar **RS39,00**  
Sabonete líquido Amazônia 500ml **RS 20,00**

Sabonete líquido lavanda inglesa **RS 32,00**  
Perfume de ambiente lavanda inglesa **RS 36,00**



Chapéu Paris Ville UV Line c/ FPS 50 **RS109,00**



Viseira Saint Tropez UV Line c/ FPS 50 **RS74,00**



Icaraí  
Tavares de Macedo, 95 loja 101  
Ed. Chicago • Tel. 2711-5374

Centro  
Rua Acad. Walter Gonçalves, 1 loja 106  
Ed. Downtown • Tels. 2719-2025 / 2719-7317

Piratininga  
Av. Almet Tamandaré, 191 loja 108  
Trevo Top Center • Tels. 2709-3838 / 2619-5009



[www.floraderm.com.br](http://www.floraderm.com.br)

# Toques



## Exposição 'Com Tato'

A artista Keiko Mayama, que ministra aulas de cerâmica no Instituto Benjamin Constant, expõe seus trabalhos e de seus alunos no Centro Cultural Paschoal Carlos Magno até dia 8 de janeiro. A exposição "Com Tato" pode ser apreciada também aos sábados, com visitas guiadas, marcadas com antecedência. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/nº - Icaraí. Telefone: 2610-5748.



## Feira de Artesanato

Uma excelente opção de presente de Natal você encontra na feira de artesanato do Espaço do Artesão, no Campo de São Bento. Vale a pena conferir as belezas que pintam por lá, como o presépio e a guirlanda do artesão Orlando Cordeiro Velinho. A boa nova é que a feira funcionará, ininterruptamente, de sábado (17) até o dia 24. Boas compras!

DISQUE SAÚDE

**136**

Quarta-Feira das 8h às 18h  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



**SEMPRE É  
HORA DE  
COMBATER A  
DENGUE.**





toques@gazetanit.com.br

## Festa Natalina

A Prefeitura, Secretaria de Cultura, Fundação de Arte de Niterói e o Plaza Shopping uniram-se para presentear a população com um especial programa natalino, nos dias 18 e 19. O Campo de São Bento recebe o Papai Noel, recital da Orquestra Jovem Aprendiz e apresentação do espetáculo "A grande Viagem", com Artecorpo Teatro e Cia., no dia 18, às 10h, na pista de patinação. No calçadão do Municipal, mais Papai Noel e um recital de canções natalinas, com o Coral e Orquestra do Colégio São Vicente de Paulo e participação do Programa Aprendiz, no dia 19, às 20h. Os eventos são gratuitos.



## Olho vivo

Precisando realizar exames oftalmológicos? A Oftalmoclínica Icarai trabalha com tecnologia de ponta. Possui o aparelho Galilei, que faz o mapeamento digital completo de toda a córnea e segmento anterior do olho, realizando o exame com indicação absoluta em pacientes candidatos à cirurgia refrativa e também no pré-operatório das cirurgias de catarata. Acompanhe novidades sobre oftalmologia em <http://oftalmoclinica.wordpress.com>. A Oftalmoclínica Icarai fica na rua Cel. Moreira Cesar 160, 4º andar, Edifício Tiffany. Telefone: 2703-6100.

## Quinta-feira no MAC

As noites de quinta-feira do Bistrô Mac são cheias de charme e descontração. No dia 22, a partir das 22h, Luciano Rocha faz releituras de Pearl Jam, Jack Johnson e outros num show acústico primoroso. Além disso, o DJ Marcelo Abreu ambienta a noite com ritmos envolventes para escolher o que há de melhor para acompanhar a selecionada carta de vinhos. Sem couvert artístico e sem entrada. Antecipe a comemoração de fim de ano. Bistrô Mac: Boa Viagem, Niterói, no sub-solo do Museu. Telefone: 2629-1416.

## Musical de Natal

Neste domingo (18), às 19h, o Itaipu Multicenter promove evento especial para o Natal. O musical "Um estranho no ninho" será encenado pelo coral de crianças do Projeto Crescer da Igreja Betânia da cidade. O shopping fica na Estrada Francisco da Cruz Nunes, 6.501 - Itaipu. O evento é gratuito.

**Faça a sua parte.  
Cuide da sua casa.**

**JUNTOS SOMOS MAIS FORTES  
NESTA LUTA.**

**O SUS está com você no combate à dengue.**

[www.combatadengue.com.br](http://www.combatadengue.com.br)



Ministério da  
Saúde



VERÃO 2012



ÓTICA D'FRANCO



RUA MOREIRA CÉSAR, 160, SL 711 - ICARAÍ

[WWW.OTICADFRANCO.COM.BR](http://WWW.OTICADFRANCO.COM.BR)

TELS. 3628-2355 / 3628-2455

Modelo: Paula Murray | Cabelo e Make: Blue Beauty | Foto: Wagner Ferreira

## Espaço Mulher



# Entenda como funciona a dieta ortomolecular

Muita gente ouve falar da “milagrosa” dieta ortomolecular, mas na verdade não sabe ao certo de que se trata. A dieta ortomolecular é um método terapêutico que visa corrigir os “setores bioquímicos” do organismo em desequilíbrio, mediante a utilização de nutrientes específicos (vitaminas, minerais, aminoácidos etc.) e compostos vegetais biologicamente ativos (fitoquímicos), neutralizando os radicais livres envolvidos nos processos de envelhecimento e das doenças crônicas.

De acordo com a nutricionista Ana Paula Santos, não se trata de uma conduta dietoterápica preconizada pelas escolas de Nutrição ou Medicina, mas de um modelo de tratamento que associa dieta balanceada ao ajuste de nutrientes ou fitoquímicos, a fim de contribuir para a promoção de saúde, peso saudável e aceleração da cura. “Através desse sistema, são fornecidos elementos que têm a função de formar estruturalmente as moléculas do organismo, acelerar reações, controlar a produção de hormônios, atenuar o envelhecimento e equilibrar o organismo globalmente”, explica a especialista, ressaltando que a abordagem transcende a questão alimentar e do peso.

Segundo ela, na primeira consulta, é feito um levantamento minucioso para avaliar a bioquímica do paciente e compreender como seu organismo funciona e de que forma os nutrientes interagem com os sistemas. São

solicitados hemograma completo e exames complementares, realizados a antropometria nutricional (medidas corporais) e os inquéritos para avaliação do consumo alimentar e estilo de vida. Em seguida, inicia-se o planejamento nutricional personalizado e as suplementações necessárias. “Averiguamos sintomas relacionados aos sistemas digestório, osteoarticular, nervoso, renal, pulmonar, cardíaco, imunitário e emocional. Além disso, coletamos informações acerca do nível de atividade física, padrão de sono, assim como escolhas, preferências e aversões alimentares. A rotina de trabalho, atividade física e as limitações também são consideradas”, destaca Ana Paula Santos.

A vantagem de uma dieta ortomolecular em relação às dietas tradicionais é que na ortomolecular é destacada a individualidade bioquímica do paciente e realizado o tratamento centrado nele, não na doença. “Consideramos o equilíbrio nutricional e a biodisponibilidade de nutrientes, capacitamos os sistemas antioxidante, digestório, neuro-endócrino e imunitário”, diz a nutricionista.

Numa dieta como essa, os alimentos não recomendados são aqueles ricos em gorduras saturadas e trans, enriquecidos com aditivos artificiais (corantes, conservantes, acidulantes, Aspartame, Ciclamato, Sacarina e Glutamato monossódico) e os empobrecidos em nutrientes (pão branco, farinha branca, açúcar, salgadinhos, doces e *fast food*).

## Exemplo de cardápio utilizado na dieta ortomolecular

### Desjejum

- 1 copo de suco verde coado: 200 ml de água de coco + 1 maçã + 1 xícara de couve picada + ½ cenoura + 1 lasca de gengibre + ½ pepino + 1 colher de sobremesa de linhaça
- 1 fatia de pão de linhaça sem glúten + 1 colher (sobremesa) de cottage + 1/2 colher (sobremesa) de geleia de mirtillo
- Café orgânico: 1 xícara (50 ml) adoçado com Stevia

### Colação

- 6 amêndoas com 2 tâmaras ou damascos secos.

### Almoço

- 2 colheres (sopa) de arroz integral com cenoura ralada e aspargos + 2 colheres (sopa) de grão-de-bico + salada verde picadinha (alface, couve, rúcula e hortelã), com vegetais crus ralados (cenoura e rabanete), em molho de azeite extra-virgem, salsa, limão e cebolinha + 1 filé médio de salmão no vapor, com molho de óleo de coco virgem, champignon, maracujá e sementes de mostarda.

### Lanche

- 1 copo de suco antioxidante (100 ml de suco concentrado de tomates + 100 ml de suco concentrado de uva, sem açúcar + 50 ml de água + 1 castanha do Pará + 1 pitada de pólen apícola).

### Jantar

- Omelete (2 claras e 1 gema) de ovo caipira recheado, com *shitake* refogado na cebola, alho-poró e óleo de coco virgem + 1 prato de sobremesa de legumes grelhados (berinjela, pimentões coloridos, tomate, palmito e abobrinha) + 1 batata média, assada com azeite.

### Ceia

- 1/2 maçã assada, com 1 pitada de canela em pó e geleia de laranja diet.
- 1 xícara de chá de capim-limão ou camomila.

Ana Paula Santos fez Nutrição na UERJ, mestrado em Bioquímica Nutricional na UFRJ e especialização em Nutrição Celular, Terapia Ortomolecular e Envelhecimento na FACS-IBEHE. É membro da Rede Brasileira de Nutrigenômica e colaboradora do Centro de Medicina Avançada (CLINICE).



Que o espírito  
do Natal esteja  
com você agora  
e em cada dia  
do novo ano.

*Feliz  
Natal!*

*É o que desejamos a todos  
os clientes e amigos*

*Fernanda e Aldina  
modas*



*Moda Feminina*





nitnegocios.com

Os promotores Pedro Bonelli e Haroldo Enéas na inauguração da Le Lis Blanc, na Mariz e Barros

## Inauguração em grande estilo

A Le Lis Blanc Deux inaugurou filial na Mariz e Barros no dia 14. O coquetel, elegante e charmoso como a marca, atraiu personalidades importantes da sociedade niteroiense. O evento mais parecia um mosaico de gente bonita, cores e formas deslumbrantes



top@gazetanit.com.br



nitnegocios.com

Liana Saldanha e Cláudio Amorim prestigiando o coquetel da Le Lis Blanc



Sônia Brandão

Fernanda Juca, Afghan



Ccomunicação

Potira Mocaiber e Joana Ramalho na Onodera



Ccomunicação

Monique Castro, Claudia Telles e Fabricio Pinto no Restaurante Olimpo



Carolina Raposo

Ricardo Raposo, Rosana Paes e Cláudio Santos em noite de exposição e confraternização na Dell Anno



Soraya Pires com o ator global Jonathas Faro em evento no restaurante À Mineira



## Novas perspectivas

Diretoria, equipe administrativa e pesquisadores do Instituto de Lógica, Filosofia e Teoria da Ciência (ILTC) participaram da festividade de fim de ano no dia sete, no Praia Clube São Francisco. Na foto, o vice-presidente do ILTC, Paulo Alcoforado Natividade Filho, e o pesquisador colaborador do ILTC Sanderson dos Santos Cavalcanti.

## Brindando a tradição

Neste mês, a grife Shilt's completou 15 anos de tradição, vestindo o público feminino com classe e bom gosto. Para comemorar, bolo e prosseco numa recepção primorosa para amigos e clientes, no Center Icaí.

## Bazar beneficente

A Casa do Estudante Fluminense realiza o tradicional Bazar de Roupas e Calçados de marcas famosas neste sábado (17), das 10h às 17h, na própria sede. O casarão centenário, localizado na Rua Profº Hernani Pires de Mello, 2, em São Domingos abriga estudantes da UFF desde 1949.



Ulisses Franceschi

Os sócios Romulo Cardoso e Hércules Vasco e suas respectivas esposas, Graça Ennes e Flávia Gonçalves

## Beauté Ici

# Um brinde ao sucesso!

“Este é o primeiro espaço de vários que pretendemos implantar ao longo do ano de 2012”, anteciparam os sócios Romulo Cardoso e Hércules Vasco, durante a noite festiva que marcou a inauguração do *Beauté Ici*, em Icaraí, no início do mês. Eles receberam amigos, parentes e a equipe do salão para brindar o começo de um negócio promissor, que renderá muitos outros frutos, já que os empresários pensam adiante e vislumbram novos horizontes. Entre os convidados, a empresária do ramo Kátia Ferreira; o representante da Alfa Parf Ronaldo Candido e a equipe da Redken.

A comemoração não se ateve apenas à conquista do espaço, mas de uma equipe de profissionais de altíssimo nível, com atendimento diferenciado; serviço expresso e inovação tecnológica. A verdade é que o novo espaço da beleza vai causar frisson na cidade.

Fazem parte da equipe *Beauté Ici* os profissionais Iran Cunha, Junior Costha, Vanessa Eugênio, Marilza da Silva, Tatiana Silva, Sheila Cleise, Cecília da Cunha, Iara Ennes, Emanuele Quintiliano, Gilmar Azevedo e Marina Meida.



Kátia Ferreira e Graça Ennes, sócias do Centro Avançado Kátia Ferreira

### Serviço:

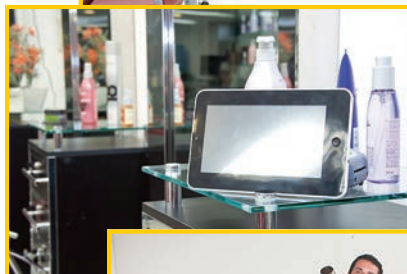
**Beauté Ici**  
Rua Moreira César, 150 Loja113  
Galeria Serra Dourada - Icaraí  
Telefones: 3619-0700 e 3629-0600



Ronaldo Candido, representante da Alfa Parf; Hércules Vasco, Romulo Cardoso e Leandro Volpi, responsável pela administração do salão



Claudia Rohsner



*Beauté Ici investe em tecnologia e servido diferenciado. Novo e confortável, o espaço promete movimentar a cidade*



Ulisses Franceschi



Rosane Naum, Theodora D'Li e a empresária Kátia Correa

Ulisses Franceschi



Equipe Beauté Ici

# Arte & Espetáculo



artes@gazetanit.com.br

## NO DISC PLAYER

### O melhor disco de natal... do mundo

Quando você pensa em canções natalinas, o que vem à cabeça? "Jingle Bells"? "Noite Feliz"? Simone? Se a sua resposta ficou entre uma dessas opções, saiba que existe um álbum com 44 canções para embalar a chegada do bom velhinho.

Aliás, esse não é um disco qualquer. É o melhor álbum de natal do mundo de todos os tempos. Por mais presunçoso que pareça – e é –, "The Best Christmas Album In The World Ever" (importado) foge da piada e oferece boas audições natalinas.

A compilação, lançada pela EMI britânica, reúne grandes nomes da música mundial e artistas locais, tocando canções relacionadas ou que lembram o Natal. Entre as faixas, há gravações de John e Yoko, Paul McCartney, Elton John, David Bowie, Jackson 5 e Nat King Cole, com a clássica "The Christmas Song".

"The Best Christmas..." pode até não ser o melhor álbum do mundo, mas certamente é melhor que muito especial de Natal que a televisão vai exibir nos próximos dias.



## TEATRO

**Temporada de Dança.** Com Escola de Dança Myriam Camargo e Escola de Dança Júlia Moreira. Tradicional temporada de apresentações de academias de dança de Niterói, que este ano conta com a participação de 11 instituições. Escola de Dança Myriam Camargo: "Aurora, a Princesa Iluminada" e "O Rei Leão". Dias 17 e 18/12. Sábado, às 20h, e domingo, às 16h e às 20h/ Escola de Dança Júlia Moreira: "A Pequena Annie". Segunda (19/12), às 20h/Désir Models: "É hora de mudar!". Quarta (21/12), às 20h. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2621-9500. Classificação: Livre.

**Apresentação de Grupos de Dança.** Com Stúdio de Dança Simone Magalhães e Ballet Lílian Mattos. O Teatro Eduard Kraichete fecha a sua temporada 2011 com apresentações de tradicionais grupos de dança e companhias de ballet de Niterói e de São Gonçalo. Ballet Lílian Mattos: "A Noviça Rebelde". Sábado (17/12), às 20h/Cia de Artes Julelé, Bamo, La Place, C.M.A.B. Pluz e Me Ninar: "No Escurinho do Cinema". Espaço de Dança Fernando Brasil: "Corpo, Dança e Expressa". Domingo (18/12), às 10h, 12h e 18h/ Stúdio de Dança Simone Magalhães: "Maravilhoso Mundo Disney". Segunda (19), às 20h/Amely Pacheco Sala de Dança: "Cordel". Quarta e quinta (21 e 22/12), às 20h30. Teatro Eduard Kraichete: Avenida Roberto Silveira, 123 – Icaraí. Tel.: 2710-1549. Classificação: Livre.

## EM CENA

### As chegadas do bom velhinho

Diz aquela velha canção de natal que o Papai Noel não esquece de ninguém, que "seja rico ou seja pobre, o velhinho sempre vem". E para comprovar que é verdade, o Papai Noel chegará duas vezes em Niterói, numa série de eventos que celebra a data pela cidade.

A primeira parada do trenó será, neste domingo (18), no Campo de São Bento. Com toda a pompa que merece, a recepção do bom velhinho será precedida pela apresentação da Orquestra Jovem Aprendiz e pelo espetáculo "A Grande Viagem", que narra a história do Natal através do mito dos Três Reis Magos rumo à manjedoura de Cristo, guiados pela estrela.

Já na segunda (19), os festejos acontecem em frente ao Teatro Municipal de Niterói. Um recital de Natal, regido pelo Coral e Orquestra do Colégio São Vicente de Paulo e pela Orquestra Jovem Aprendiz, anuncia a presença do Papai Noel. Os eventos são uma iniciativa da Prefeitura, da Secretaria Municipal de Cultura, da Fundação de Arte de Niterói e do Plaza Shopping.

Domingo (18/12), às 10h. Pista de Patinação do Campo de São Bento: Rua Lopes Trovão s/nº. – Icaraí/ Segunda (19/12), às 20h. Calçadão do Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Gratuito. Classificação: Livre.

## SHOW

Seja pelo saudosismo ou pela diversão, a "Festa Ploc" é, sem dúvida, um dos eventos de maior sucesso dos últimos anos. Nesta sexta (23), mais uma edição acontece no Bar do Meio, na Região Oceânica, relembrando sucessos dos anos 80. O evento terá a presença do cantor **Sylvinho Blau-Blau** e do grupo **Dr. Silvana**, do hit "Ela Foi da Mamãe".

Sexta (23/12), às 22h. Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 – Piratininga. Tel.: 2619-2505. Classificação: 18 anos.

## CINEMA / MÚSICA



Um grande músico, um grande debate. Essa é a tônica do projeto Cine Jazz, que traz, neste domingo (18), uma apresentação do pianista Dave Brubeck registrada, em 1961, no Jazz Casual, famoso programa da TV comandado pelo crítico Ralph Gleason. Após a sessão, o pianista Itamar Assiére participará do bate-papo, dando exemplos práticos em seu teclado. Domingo (18/12), às 16h. Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante de Boa Viagem, s/nº. Gratuito. Classificação: Livre.

## MÚSICA

**Exaltasamba.** O grupo de pagode, que completa 25 anos de estrada, faz o último show em Niterói. No repertório, sucessos como "Não Seria Justo", "A Gente Faz a Festa", "Viver Sem Ti" e "Pare de Falar Tanta Besteira". Pista – 2º lote: R\$ 30 (meia) e R\$ 60 (inteira). Área VIP – 5º lote: R\$ 60 (meia) e R\$ 120 (inteira). Camarote Premium – 3º lote: R\$ 90 (meia) e R\$ 180 (inteira). Domingo (18/12), às 14h. Concha Acústica: Avenida Cem, s/nº. – São Domingos. Classificação: 18 anos. Informações: 2210-2117.

**Pontokom.** O eclético grupo vai do rock ao forró, apresentando um repertório recheado de sucessos nacionais e internacionais. Sexta (23/12), às 18h. NiteroiShopping – Praça de Alimentação: Rua da Conceição, 188 – Centro. Tel.: 2620-4904. Gratuito. Classificação: Livre.

**Lafayette.** O músico, com o seu inconfundível teclado, apresenta um repertório variado de canções nacionais e internacionais. O show tem a participação de Jorge Nei e Cina, nos vocais. Quarta (21/12), às 18h. NiteroiShopping – Praça de Alimentação: Rua da Conceição, 188 – Centro. Tel.: 2620-4904. Gratuito. Classificação: Livre.





**Copacabana Beat.** O grupo lançado, nos anos 90, pelo produtor Michael Sullivan e o DJ Marlboro relembra hits que arrebentaram nas paradas de todo o Brasil, como “Mel da sua Boca” e “Me Leva Contigo”. Quinta (22/12), às 18h. NiteroiShopping – Praça de Alimentação: Rua da Conceição, 188 – Centro. Tel.: 2620-4904. Gratuito. Classificação: Livre.

**EXPOSIÇÃO**



**Arte Contemporânea Brasileira.** A mostra, constituída da Coleção MAC de Niterói, oferece ao visitante um panorama importante da história, em especial diante do interesse crescente pela produção artística brasileira. Museu de Arte Contemporânea de Niterói (MAC): Mirante de Boa Viagem. Terça a domingo, das 10h às 18h. R\$ 5. Classificação: Livre.

**Desde los Andes.** A exposição, com trabalhos do chileno Juan Díaz Fleming, reúne esculturas cuja temática é a visão de mundo, as crenças e a vida dos povos originais dos Andes. Até 17/01. Sala José Cândido de Carvalho: Rua Presidente Pedreira, 98, Ingá. Segunda a sexta, das 9h às 17h. Gratuito. Classificação: Livre.

**Novas Experiências.** A artista plástica Keiko Mayama mostra suas obras e a dos alunos do Instituto Benjamim Constant. Até 8/01. Centro Cultural Paschoal Carlos Magno: Rua Lopes Trovão, s/n, Icaraí. Tel.: 2610-5748. Segunda-feira, das 13h às 17h; terça a sexta-feira, das 10h às 17h; sábado, domingo e feriado, das 10h às 15h. Gratuito. Classificação: Livre.

**A Europa dos 27.** A mostra em francês, com tradução em português, busca traçar um panorama atual do Velho Continente. Até 23/12. Galeria 52 da Aliança Francesa de Niterói: Rua Lopes Trovão, 52, 2º andar - Icaraí. Tel.: 2610-3966. Gratuito. Classificação: Livre.



**CINEMA**

**Operação Presente.** James McAvoy e Jim Broadbent. "Como é que Papai Noel consegue entregar todos os presentes em uma única noite?" Em um lugar escondido no Polo Norte, encontra-se a resposta. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 8) 16h25 | 20h50. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 2) 12h40 | 17h30. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: Livre.

**Gato de Botas.** Com Antonio Banderas e Salma Hayek. Antes de conhecer Shrek, o Gato de Botas vivia suas próprias aventuras. Ao lado de Humpty Dumpty e de uma gata de rua, irá tentar roubar a famosa gansa que bota ovos de ouro. **Bay Market** (Sala 3) 13h30 | 15h30 | 17h30 | 19h30 | 21h30. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 1) 14h20 | 16h20 | 18h30 | 20h30. (Sala 4) 13h20 | 15h20 | 17h20 | 19h20 | 21h20. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 3) 12:30 | 14h40 | 17h05 | 19h25 | 21h45. (Sala 4) 11h10 | 13h40 | 16h | 18h20 | 20h:40. (Sala 7) 12h45 | 14h55 | 17h10 | 19h20. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: Livre.

**Happy Feet 2: O Pinguim.** Com Elijah Wood e Robin Williams. Mano cresceu e agora enfrenta problemas com o filho Erik, um filhote fofinho e muito questionador. Porém este não o seu maior problema. Uma grande ameaça coloca a vida de todo o grupo em perigo e eles precisarão de muito mais do que a força do pensamento para sobreviver. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 6) 14h15 | 16h35. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. Classificação: Livre.



**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2012

|  |                                       |                                    |                                       |  |
|--|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--|
| (?) Calheiros, Records- político a sul-americana de salto com vara   | Pau de (?) Trans- portantes           | Atribuir; aplicar                  | As mora- doras de longe do litoral    | Problema climático que ocasiona o derretimento das calotas polares |
| Utensílio como a pá Pão, em espanhol                                 | Capital do Brasil holandês (Hist.)    | Animal de estimação, em inglês     | (?) Gue- des, apresentador de TV      | Doutor (abrev.)  |
| Retirou (o jogador) da equipe titular                                | Vitamina presente na tangerina        | Veste de indianas Rio de Budapeste | Peça do xadrez Crustáceo marinho      | Mono- grama de "Igor"  |
| Linha que inicia um parágrafo Recair                                 | Longe, em inglês Dizer de- salofos a  | Obra de José Sa- ramago (Lit.)     | Ou, em inglês Ceará (sigla)           | Cidade paulista do Museu Republi- cano                             |
| A pessoa que não se arre- pende                                      | Onde são recoi- dos cães sem dono     | Tatuagem típica de mari- neiros    | Ainda, em espanhol O filho de criação | Causou prejuizo a  |
| Situações indese- jáveis (pop.)                                      | Perceber pela visão 1.003, em romanos | Doença como a sífilis (sigla)      | Cão, em inglês                        |  |
| A distribuição de CDs nas rádios O jovem que com- pleta dezoito anos | Estação do ano que antecede o inverno | Letra que precede o apóstrofo      | Reação de quem ganha presente         |  |
| Pais-sede da Copa de 2010 (fut.)                                     |                                       |                                    |                                       |  |

BANCO 2/or 3/un — dog — far — pan — pet 4/calm 5/arara 7/andúbio 8/roubadas 12/inferioras.



**Solução**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | N | S | O | O | V | J | I | B | J | V |
| V | 0 | A | U | O | I | V | W |   |   |   |
| O | N | O | I | N | O | I | C |   |   |   |
| T | V | N | O | I | C | O | W | O | B | J |
| B | O | Q | N | I | A | E | H |   |   |   |
| L | S | V | O | B | N | O |   |   |   |   |
| N | E | V | S | N | B | N | V |   |   |   |
| N | N | E | T | I | N | E | J |   |   |   |
| W | I | C | H | V | I |   |   |   |   |   |
| I | U | C | H | O | I | C | N | I |   |   |
| C | I | H | V | S | C | V |   |   |   |   |
| E | H | O | L | V | E | N | I |   |   |   |
| N | O | E | N | O | B | H | V |   |   |   |
| O | I | J | V | N | V | J |   |   |   |   |
| V | T | E | W | V | H | B | J |   |   |   |
| I | I | I | V | W |   |   |   |   |   |   |



Moda



Decoração



Beleza

Gastronomia

Estacionamento



**Trade Center**  
Moreira César, 26 | Icarai

Moda

Decoração

Beleza

Gastronomia

Estacionamento

## Horários especiais durante o mês de Dezembro

De 19 a 23/12, das 9h às 22h

Sábados

Dia 17/12, das 9h às 21h

Dia 24/12, das 9h às 18h

Domingo

Dia 18/12, das 10h às 20h

**Papai Noel**

De 19 a 23/12, das 15h às 19h

Dias 17 e 24/12, das 11h às 15h

Dia 18/12, das 11h às 15h

**Tatuagem Artística e Bola Mania**

De 18 a 23/12, nos horários do Papai Noel

**Peças Infantis, às 16h30**

Dia 17

Natal do Porquinho Porcaria

Dia 18

O Natal de Dona Baratinha

