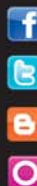


Ano 1 • Nº 17

Edição de 26 de novembro de 2011

NITEROIENSE Gazeta



Não feche
os olhos
para a

Aids

1º DE DEZEMBRO

**Dia Mundial de
combate à doença**

Página 5



Campo de São Bento atrai gerações

Página 3



ENCONTRO
NITERÓI
AMÉRICA
DO SUL

**Bajofondo encerra o
Niterói Encontro com
América do Sul**

Página 10

**Alunos da
UFF criam
sorvete de soja**

Página 6

**Azevedo Lima
recebe 10 novos leitos
de UTI do Estado**

Página 4



NITEROIENSE Gazeta

Uma publicação da
Editora X Niteroiense Ltda. ME
Rua da Conceição, 137, sala 415
Centro – Niterói - RJ
CEP 24020-085

contato@gazetanit.com.br

Tel/fax: (21) 3619-1800
Seg. a sex, das 9h às 20h

Diretor responsável:

Nilson Ricardo
nilsonricardo@gazetanit.com.br

Redação:

redacao@gazetanit.com.br

Editora responsável:

Bárbara Marques
barbaramarques@gazetanit.com.br

Contatos & Comercial:

Sônia Brandão
soniabrandao@gazetanit.com.br

Estagiário

Alexandre Brasil

Para anunciar

comercial@gazetanit.com.br
ou ligue (21) 3619-1800

Na Internet

www.gazetanit.com.br

Trabalhe conosco

curriculo@gazetanit.com.br

Impressão:

Gráfica Lance
Tel. (21) 3528-5200

Copyright © 2011 Gazeta Niteroiense.
Todos os direitos reservados.

Conversa com o Leitor

O pequeno analítico

A viagem era longa e o congestionamento ampliava sensorialmente a distância, tornando-a enfadonha e indesejada. Salvo uns cochilos entrecortados, nada mais agradava até uma conversa que veio do fundo do ônibus. Era criança, um menino, talvez de seus cinco ou seis anos. Não me virei de pronto, mas dei um jeito de mirar o banco de onde vinha a falação. Meu raio de visão não permitiu ver a cena por completo, mas pude notar uma chave de grife na mão do interlocutor mirim, que a girava meio desajeitadamente.

Pai! Hum? Pai! O senhor provavelmente aproveitava a breve dormida como eu que, naquele instante, era só ouvidos. *O que a dona quer que você faça com isso? Vou consertar a torneira dela que está vazando. Vazando? O que é vazando? O pai ia se desligando de novo. Pai! Hum! O que é vazando? Vazando é quando alguma coisa escapa, foge. Hum... então quando eu fui para casa da tia Rita sem avisar eu tava vazando? É, tava. E quando Pedrinho fez xixi na cama também? É, também. Pai!* Deu uma ênfase especial ao vocativo. *Hum? Aquele restaurante que explodiu no Rio estava vazando! É- completou o pai - vazando gás.* Dava para sentir a felicidade de sua dedução pela fala seguinte. *Então, os ladrões estão vazando do Rio pra cá, né? É.* Dessa vez, a resposta do pai teve ar mais interessado. *O seu dinheiro também tá vazando, porque você tá sempre duro. É - o pai deu risada. Pai! Acho que o mundo todo tá vazando.*

Achei graça de início e acabei me encantando com a perspicácia pueril. Afinal de contas, a camada de ozônio está vazando; Fukushima estava vazando; o óleo continua vazando no Campo de Frade; o terminal de Niterói sempre vaza quando chove; o dinheiro público sempre vazou; a moda usa peças vazadas e informações confidenciais vazam sem explicação.

É, depois dessa, saí vazada do ônibus depois de quase perder o ponto.

Bárbara Marques
Editora



PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: www.climatempo.com.br

Sábado, 26/11 nascer e pôr-do-sol: 5h59 19h21

manhã tarde noite **↑26°C** **↓21°C** 25mm 80% N 6km/h UR 95% 58%

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva. Noite chuvosa.

» veja mais dados

Domingo, 27/11 nascer e pôr-do-sol: 5h59 19h22

manhã tarde noite **↑24°C** **↓22°C** 35mm 90% NE 11km/h UR 92% 79%

Chuvoso durante o dia e a noite

» veja mais dados

Segunda-Feira, 28/11 nascer e pôr-do-sol: 5h58 19h22

manhã tarde noite **↑27°C** **↓22°C** 5mm 80% ENE 17km/h UR 92% 58%

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.



Cartas

leitor@gazetanit.com.br

Escreva!

Reservamos este espaço a você, leitor, uma das figuras mais importantes em todo o processo de comunicação do nosso jornal. Aqui você poderá expressar sua opinião, emitindo denúncias, reclamações, sugestões e/ou elogios, direcionados a quem interessar. Afinal, queremos um jornal feito para você e por você. Seja bem vindo! Mande sua denúncia para **leitor@gazetanit.com.br**.

Para se corresponder com a **Gazeta Niteroiense**, basta enviar sua mensagem para **leitor@gazetanit.com.br** ou carta para Rua da Conceição, 137, sala 415, Centro, Niterói/RJ - CEP 24020-085. Por motivos de espaço ou clareza, as mensagens poderão ser publicadas resumidamente. Só serão publicadas na semana as cartas que chegarem até a quarta-feira.



VOCÊ EM TODOS OS
DETALHES DA SUA CASA.
JÁ NAS BANCAS!

CASA

Abril MÍDIA

'Natal Amigo' aceita doações de presentes

A Associação Pestalozzi de Niterói lançou a campanha "Natal Amigo" para receber doações de presentes para fazer o Natal de 840 crianças e adolescentes que estudam e fazem tratamento na instituição. Os presentes serão entregues durante a festa de chegada de Papai Noel, marcada para o dia 15 de dezembro. A campanha ganha força nas redes sociais da internet e através de empresas e instituições que estão incentivando seus funcionários a doar. Para aderir à campanha, basta ligar para 2199-4422.

Até o momento, a Pestalozzi tem recebido apoio do Sindicato das Empresas de Transportes Rodoviários do Estado do Rio de Janeiro (Setrerj); Construtora Calçada; Centro de Transporte Operacional dos Correios; concessionárias Ampla, Águas de Niterói e Barcas S/A; grupo de orações Chá da Caridade, formado por fiéis da igreja católica do Barreto; além das sócias Lia Poubel e Cristiane Botino, da Lenga Molenga; e da jornalista Liliane Gonçalves.

"Em pouco mais de 15 dias de campanha já conseguimos ultrapassar a nossa meta. Mais de 65% das fichas com nome, idade, setor em que faz o tratamento e a sugestão de presente para a criança já foi encaminhado para os padrinhos", diz a presidente da Pestalozzi de Niterói, Lizair Guarino. "A internet é uma grande aliada da campanha", finaliza.

Fiocruz produzirá o dobro de vacinas

A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) dobrará para 600 milhões de doses a capacidade de fabricação de vacinas. A instituição negocia com o governo de São Paulo os termos de um acordo de cessão de um terreno de 550 mil metros quadrados para a instalação do Centro do Processamento Final de Vacinas do Instituto de Tecnologia em Imunobiológicos da Fiocruz (Bio-Manguinhos), que estará concluído em cinco anos. O anúncio da ampliação da capacidade vem no momento em que a Fiocruz se habilita para receber financiamento da Fundação Bill e Melinda Gates para a produção e exportação de vacinas para países pobres. O Instituto Butantan também disputa a verba.

La Salle está entre as melhores instituições de ensino, segundo o MEC

O Instituto Superior de Educação La Salle-RJ ficou no 74º lugar no ranking nacional das instituições de Ensino Superior avaliadas pelo Ministério da Educação (MEC). A Faculdade integra o seleto grupo das 131 instituições que tiraram nota 4 no Índice Geral de Cursos (ICG), a partir dos resultados do Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade), divulgados no dia 17. Foram avaliados mais de quatro mil cursos de 2.176 mil instituições de Ensino Superior de todo o país, com apenas 27 delas alcançando 5, a nota máxima.



Quando encontrar estas mãos, estenda a sua!

APAE XONE-SE POR ESTA CAUSA

Seja sócio: 2717-8531 e 2717-7152

História que ninguém conta

Campo de São Bento tem mais de 300 anos

Alexandre Brasil

Situado em Icaraí, rodeado pela Avenida Roberto Silveira e as ruas Lopes Trovão, Gavião Peixoto e Domingues de Sá - o Parque Prefeito Ferraz, mais conhecido como Campo de São Bento, é um espaço de lazer tradicional em Niterói, um passeio quase que obrigatório para quem mora na cidade, uma opção já cristalizada na rotina de muitas gerações. Em 2008, foi comemorado seu centenário, mas o que pouca gente sabe é que essa data comemora apenas a urbanização do parque, que já existe há 314 primaveras. A história do Parque Prefeito Ferraz remonta o século XVII.

O Campo de São Bento pertenceu aos beneditinos do Mosteiro de São Bento, que adquiriram as terras em 1697 e as usaram para servir de descanso para o gado proveniente de suas fazendas de Campos dos Goytacazes. Em 1840, ao dar início ao plano de Arruamento de Icaraí, o governo recebeu parte de seus terrenos dos beneditinos. Essa área foi aterrada durante o governo de Gavião Peixoto (1882-1883). Duas décadas depois, em 1908, o



Google

prefeito Pereira Ferraz concluiu as obras de urbanização, seguindo o projeto paisagístico de 1850, do belga *Arsène Puttemans*. Chamada, então, de Praça Visconde de Abaeté, treze anos mais tarde, recebeu o nome de Parque Prefeito Ferraz, principal jardim público urbano de Niterói.

Em 1980, o Campo passou por um grande processo de remodelação, ganhando um cha-

riz luminoso e, posteriormente, gradil de ferro. Hoje, o Campo de São Bento é considerado o pulmão verde de Icaraí.

Moradora do bairro, a pedagoga Marília Dutra teve a oportunidade de desfrutar com a família das riquezas do Campo de São Bento, em diferentes épocas. "Foram quatro gerações. Minha mãe ia comigo e com minha filha, depois passei a ir com minha filha e meus netos. Lá,

eles tiveram espaço para brincar, correr, andar de bicicleta e levar muitos tombos. Lá também é um lugar gostoso para passear e namorar", conta a pedagoga, que aproveita para fazer um apelo. "O Campo São Bento é um patrimônio de Niterói. Um lugar com tanto verde deveria receber mais cuidado, principalmente com as árvores centenárias que lá se encontram", finaliza.

Câmara aprova polo gastronômico na Rua Nóbrega

A cidade de Niterói deverá ganhar um polo gastronômico na Rua Nóbrega, Jardim Icaraí. Em sessão plenária, realizada na noite de quarta-feira (23), foi aprovado o projeto de autoria do vereador Rodrigo Farah (PMDB). O placar apertado foi de oito votos favoráveis a seis contrários. Agora o projeto será encaminhado ao prefeito Jorge Roberto Silveira (PDT) para sanção ou veto.

Samba da Comunidade

O Quilombo do Grotão promove neste sábado (26), a partir das 13h, novo encontro do tradicional Samba da Comunidade, com o tema Consciência Negra. A tradicional feijoada será acompanhada de uma roda de samba, com o grupo "Família do Quilombo" e a cantora Mariana Braga. A iniciativa é da Associação da Comunidade Tradicional do Engenho do Mato (Acotem) e da Associação dos Sítiantes Tradicionais da Serra da Tiririca (Asset). Quilombo do Grotão: Rua 41, sítio 77 (Sítio Manoel Bonfim), Engenho do Mato. Informações: 2709-5577 e 9650-2825.



Apoie a mãe que amamenta. Seja um amigo do peito.

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM FOME

SUS Ministério da Saúde

Tribuna Livre

Para quem não tem medo da verdade

Jânio Carlos

Código de Defesa do Consumidor

A Lei 8.078, de 11 de setembro de 1990, dispõe sobre a Proteção do Consumidor e dá outras "providências". Ela estabelece normas de proteção e defesa do consumidor, de ordem pública e interesse social, já assegurado pela Constituição Federal nos seus artigos 5º, inciso XXXII, 170, inciso V e art. 48 de suas disposições transitórias. Nunca é demais frisar que consumidor é toda pessoa física ou jurídica que adquira ou utiliza produto ou serviço como destinatário final.

Antes desta Lei, chamada por muitos de Código de Defesa do Consumidor, as relações envolvendo consumidor e mercado não tinham qualquer proteção, principalmente para a parte mais fraca, no caso, o consumidor. Na maioria das vezes, prevalecia o poder econômico do empresário, que sabendo da benevolência da legislação, abusava. Antes não tinha nada voltado exclusivamente para este fim, o consumidor lesado que quisesse correr atrás dos seus direitos tinha que entrar na Justiça comum e, na maioria das vezes, pagar custas processuais absurdas, o que inviabilizava o acesso de muita gente à Justiça e acabava beneficiando a classe empresarial.

Isso não acontece mais, desde o advento do Código do Consumidor (1990). A partir daí, o cidadão que tiver o seu direito desrespeitado poderá, sem pagar absolutamente nada, ingressar nos Juizados Especiais para pedir a proteção judicial, obrigando o seu ofensor, pessoa física ou jurídica, a reparar os danos causados, sendo ele moral ou material.

O Código de Defesa do Consumidor disciplinou em parte as relações comerciais, obrigando o mau comerciante a se conscientizar de que o consumidor está de olhos abertos e mais conhecedor de seus direitos. Imaginem vocês, consumidores, se hoje não tivéssemos o Código. O que seria de nós diante dessas prestadoras de serviços públicos, administradoras de cartões de crédito, bancos e tantas outras empresas, além de segmentos da indústria e do comércio?

O limite das ações a serem postuladas com base no Código de Defesa do Consumidor (Lei 8.078/91) é, no máximo, de 40 (quarenta) salários mínimos, ou seja, hoje, R\$21.800,00 (vinte e um mil e oitocentos reais), exceto as ações distribuídas nos Juizados Especiais Cíveis no âmbito Federal, onde este limite sobe para 60 (sessenta) salários mínimos.

Parabéns ao ex-presidente Fernando Collor de Mello que, apesar de tantas trapalhadas no seu governo, conseguiu sancionar a Lei que deu vida ao Código de Defesa do Consumidor, hoje, nosso maior aliado na luta forense do dia a dia, na busca por uma justiça social e digna, sobretudo, para os menos favorecidos.

Jânio Carlos é advogado (OAB 65.645/RJ)

Dúvidas ou se quiser saber mais sobre o assunto, escreva para tribunalivre@gazetanit.com.br



Geral

Hospital Azevedo Lima recebe 10 novos leitos de UTI

O governo do Estado inaugurou, nesta terça-feira (22), 10 novos leitos de Unidade de Tratamento Intensivo (UTI) no Hospital Azevedo Lima, no Fonseca, em Niterói. A unidade é referência na rede estadual em trauma, maternidade e neurocirurgia e atende pacientes de Niterói, São Gonçalo, Itaboraí, Tanguá, Rio Bonito, Silva Jardim, Maricá, além da Zona Oeste do Rio e da Baixada Fluminense.

Ao visitar o Hospital Azevedo Lima, o governador Sérgio Cabral ressaltou a importância do hospital para a região e, ao lado do secretário de Saú-



Carlos Magno
José Luiz Medeiros, Sérgio Cabral, Sérgio Zveiter e Rodrigo Neves na Cerimônia de inauguração de 10 leitos da UTI do Hospital Estadual Azevedo Lima

de Sérgio Côrtes, anunciou sua ampliação. Uma nova unidade será construída no terreno ao lado, onde fica o Batalhão de Polícia Rodoviária, com um moderno centro de trauma e neurocirurgia.

O espaço ocupado atualmente será transformado em Hospital da Mulher – maternidade voltada para gestações de alto risco. O objetivo é oferecer melhor atendimento, além de condições adequadas a funcionários e pacientes. O hospital conta atualmente com 20 leitos de UTI adulto e sete de UTI neonatal.

VACINAÇÃO CONTRA FEBRE AMARELA

Viajantes devem se imunizar antes de viajar

A Fundação Municipal de Saúde (FMS) alerta a quem irá viajar para regiões de mata e de rio neste período de fim de ano. É preciso tomar vacina contra a febre amarela, com 10 dias de antecedência da viagem, para garantir a imunização, que tem duração de 10 anos. Em Niterói, oito policlínicas estão imunizando contra a doença: Largo da Batalha, Itaipu, Carlos Antonio da Silva (São Lourenço), Sérgio Arouca (Santa Rosa), Jurubá (Av. Carlos E. Martins), Dr. March (Fonseca), Ilha da Conceição e Enge-

nhoca (Rua Profº João Brasil), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Se a viagem for internacional, após a vacinação, a pessoa deverá comparecer à Agência de Vigilância Sanitária (ANVISA), no Aeroporto Internacional Tom Jobim, munida de documento de identidade e comprovante de vacinação, fornecido pela unidade que aplicou a vacina e, importante, com o número do lote da vacina.

De acordo com o Ministério da Saúde (MS), os principais locais de ris-



co estão situados nos estados das regiões Norte e Centro-oeste; regiões sudoeste do Piauí, oeste da Bahia, oeste do Paraná,

oeste de Santa Catarina, noroeste do Rio Grande do Sul e noroeste de São Paulo; além de Maranhão e Minas Gerais. No extremo sul da Bahia e norte do Espírito Santo, ainda que não esteja ocorrendo transmissão de febre amarela, o MS recomenda a vacina, devido às características ecológicas favoráveis à circulação do vírus. Ao todo, são 2.715 municípios brasileiros que registraram casos de febre amarela e para os quais é recomendada a vacinação contra a enfermidade.

Basquete conquista títulos no Maranhão

A Associação de Veteranos de Basquete de Niterói (AVBN) representou de forma honrosa a cidade no Encontro dos Veteranos de Basquete, realizado na cidade de São Luís, no Maranhão, entre os dias 12 e 19 de novembro. Na categoria 50 anos, a AVBN conseguiu a quarta colocação. Já na 55, conquistou o vice-campeonato. Na categoria 60 em diante, os atletas niteroienses, em parceria com os de Goiás, conquistaram de forma invicta o bicampeonato da competição.



Atleta do Tio Sam compete neste fim de semana

A bodyboarder Maria Helena Tostes mergulha na Praia da Macumba neste fim de semana (26 e 27/11), participando das últimas etapas do Circuito Carioca e do Estadual de bodyboard. Ela lidera o Carioca e está em terceiro no Estadual.



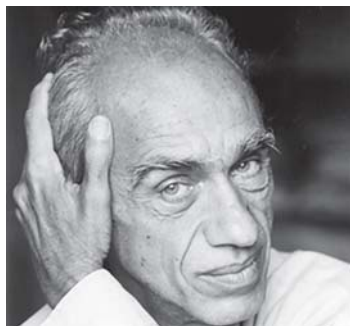
Mobilização de combate à Aids

Campanhas e atividades são realizadas no mundo todo

Colaboração: Alexandre Brasil

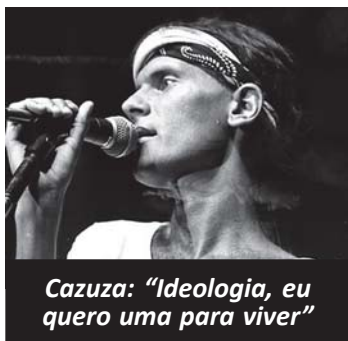
O dia 1º de dezembro foi instituído o Dia Mundial de Combate à Aids desde os anos de 1980. Doença infecciosa transmissível, causada pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV), ela representa um dos maiores problemas de saúde pública mundial. Dados da OMS estimaram em 2008 que, aproximadamente, 34 milhões de pessoas viviam com HIV/Aids no mundo e cerca de 25 milhões haviam morrido em decorrência da infecção. Segundo o Ministério da Saúde, no Brasil, foram notificados 592.914 casos até junho de 2010. A mesma estatística apontou Niterói como a cidade que mais apresentava casos de Aids no Rio de Janeiro.

A Secretaria Municipal de Saúde informou que, de 1983 a 2010, foram registrados 1.896 casos de Aids em homens e 789 em mulheres, em Niterói. No mesmo período, na faixa etária de 13 a 24 anos, que compreende jovens com escolaridade entre 5ª e 6ª séries, foram 179 casos masculinos e 94 femininos. Já o último dado de 2010 indicava equivalência entre a proporção de jovens masculinos e femininos contaminados: dois casos para cada gênero. A partir de 2005, houve aumento de mulheres e idosos (masculinos e femininos) soropositivos, devido ao uso do Viagra.



Betinho: "Quem fica na memória de alguém não morre"

Professor de Infectologia do Departamento de Medicina Clínica da Faculdade de Medicina, da Universidade Federal Fluminense (UFF) – Luiz Sérgio Keim explica que as pessoas infectadas pelo HIV evoluem para uma grave disfunção do sistema imunológico, por destruição progressiva de células de defesa chamadas de linfócitos, que são as principais células alvo dos vírus. "O HIV pode ser transmitido por via sexual, esperma e secreção vaginal; pelo sangue, via parenteral e vertical – mãe infectada pelo HIV para o feto; e pelo leite materno", explica o especialista.



Cazuza: "Ideologia, eu quero uma para viver"

Não existem sintomas específicos para a doença, eles aparecem durante o pico da viremia (presença do vírus em multiplicação no sangue) e da atividade imunológica. As manifestações clínicas são variadas, vão desde um quadro gripal até uma síndrome semelhante a uma mononucleose, sintoma em que o paciente apresenta número muito alto de leucócitos de um só núcleo celular na corrente sanguínea. "Podem aparecer febre; adenopatia, que é o aumento dos gânglios linfáticos; faringite; mialgias; ulcerações mucocutâneas, envolvendo mucosa oral, esôfago e genitália; perda de apetite; cefaléia; fotofobia; perda de peso; náuseas; vômitos; dentre outros", destaca.

Sintomas iniciais podem durar 14 dias

Segundo o médico, alguns pacientes podem apresentar candidíase oral, mais conhecida como "sapinho"; neuropatia periférica e meningoencefalite, um processo inflamatório que envolve cérebro e meninges. Os sintomas podem durar em média 14 dias. Depois desse tempo, o paciente passa para uma fase assintomática que pode durar de alguns meses a alguns anos, com sintomas mínimos ou inexistentes. "Após o período assintomático, o portador da infecção pelo HIV pode apresentar sinais e sintomas inespecíficos de intensidade variável, além de processos oportunistas de menor gravidade, como a candidíase", esclarece Keim.

O paciente M.S.C.*, de 64 anos, é participante do Grupo pela Valorização, Integração e Dignidade do Doente de Aids (Grupo Pela Vidda). Ele descobriu que tem a doença em 1996. "O meu primeiro sintoma foi a candidíase oral. Obedecendo ao tratamento e tomando os coquetéis é possível seguir a vida. Porém, existe o risco dos efeitos colaterais, como a displasia de alto grau e o colesterol alto", comenta o paciente.

Dependendo da carga viral, da quantidade de vírus no sangue, e da baixa dos linfócitos aparecem as doenças oportunistas, podendo ser causadas por vírus (citomegalovirose, herpes simples), bactérias (tuberculose,

pneumonias, salmoneloses), fungos (pneumocistose, candidíase, criptococose, histoplasmose) ou protozoários (toxoplasmose, criptosporidiose).

Brasil tem melhores programas de tratamento

O tempo entre a infecção pelo HIV e o aparecimento de sinais e sintomas, na fase aguda, é de cinco a 30 dias. No entanto, a doença pode ou não ter expressão clínica logo após a infecção. Na fase aguda da doença, que é chamada síndrome de infecção retroviral aguda ou infecção primária, somente são observados sintomas em 50% dos pacientes. Em caso de suspeita após uma relação sexual desprotegida, deve-se fazer o exame seis semanas depois do contato.

De acordo com o professor Luiz Sérgio, o Brasil é o país que apresenta um dos melhores programas de tratamento para pacientes portadores de HIV/Aids, com distribuição gratuita dos medicamentos pelo SUS. Existem diversos medicamentos anti-virais, denominados de antirretrovirais. "O aspecto mais importante do tratamento diz respeito à adesão. O tratamento deve ser entendido não apenas como a ingestão do coquetel antirretroviral, mas também como um bom entrosamento entre o paciente e a equipe que o atende, acesso à informação, acompanhamento clínico-laboratorial, adequação do tratamento, hábitos e necessidades individuais e compartilhamento das decisões acerca do próprio tratamento", ressalta.



Renato Russo: "É preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã"

Várias são as drogas utilizadas, indicadas de acordo com cada caso. "É fundamental que não haja descontinuidade no tratamento, uma vez que este fato pode provocar mutação no vírus e ele se tornar resistente às drogas disponíveis, dificultando ainda mais alcançar uma maior sobrevida do paciente, bem como uma melhor qualidade de vida", conclui Keim.

* As iniciais M.S.C. foram criadas para preservar a identidade do paciente.



Atividades para prevenir

■ No dia 29, terá atividade de capacitação, visando a redução de danos, das 10h às 12h, na Policlínica de Especialidades Sylvio Picanço, localizada na Avenida Amaral Peixoto, 169, 6º andar, Centro.

■ A Fundação Municipal de Saúde (FMS) de Niterói promoverá, no dia 1º de dezembro, atividades informativas para conscientização e prevenção à Aids em diversos locais do município. Equipes de profissionais de saúde irão distribuir folhetos com orientação sobre a doença em tendas montadas no Jardim São João, no Centro; na praça em frente à Estação das Barcas e no calçadão da antiga Estação da Cantareira, em São Domingos.

As tendas serão montadas às 9h. Na Tenda Cazuza (Jardim São João), a abertura será feita pelo grupo de teatro da Escola Municipal Levy Carneiro; às 15h, quem se apresenta é o Grupo Jovem para Jovem do Grupo Pela Vidda. Na Tenda Betinho (Barcas), haverá apresentação do grupo de capoeira Horizonte, do Mestre Assis, às 18 h.

■ No dia dois, haverá roda de conversa entre as travestis, a partir das 18h, no Grupo Diversidade de Niterói.

■ O Grupo Pela Vidda e a FMS de Niterói promoverão apresentação teatral com jovens voluntários, falando sobre o HIV, na Praça São João, no dia 1º, a partir das 15h.

O Grupo Pela Vidda dá assistência a 1.682 portadores de HIV. Além da sua sede, atua no Hospital Municipal Carlos Tortelly. Atualmente o hospital tem duas Unidades Intermediárias (UI), aonde são levados os pacientes soropositivo em estado muito grave; dois leitos de isolamento de tuberculose e HIV e 10 leitos de internação, sendo seis para homens e quatro para mulheres.



Estudantes da UFF criam sorvete à base de soja

Alexandre Brasil

Dois estudantes da UFF inventaram nova versão para uma das sobremesas mais conhecidas no mundo inteiro: o sorvete. Pensando nas pessoas que têm intolerância à lactose e nas que, por convicção, não consomem alimentos derivados de animais, os amigos Artur Lorrain, de 22 anos, e Pedro Rodrigues, de 23, criaram o sorvete à base de soja.

A ideia já foi patenteada pelos sócios que vislumbraram, logo de início, duas fatias consideráveis de mercado. O Ice Green é uma alternativa saudável, 100% vegetal, livre de produtos químicos e de agrotóxico, que atende ao público que não pode consumir leite por problemas de saúde e àquele que prefere produtos orgânicos ou, como os veganos, por ideologia não consome nenhum tipo de produto de origem animal.

O sorvete tem tido boa aceitação, quando apresentado em festas e eventos fechados. Porém, para colocá-lo no mercado, os criadores precisam de financiadores. "Nós não temos ninguém por trás que dê um aporte considerável, temos usado o dinheiro das nossas bolsas. Eu tenho uma bolsa de iniciação científica na UFF que está me dando condições



Pedro Rodrigues e Artur Lorrain.

de investir no meu projeto. Agora ele está no momento único, pois o produto já está bem desenvolvido e está tendo uma boa aceitação do público", avaliou Artur.

Os amigos cursam administração na UFF, mas eles se conheciam desde quando estudaram juntos no ensino médio. Como Pedro já havia feito gastronomia, ficou encarregado da especialização em sorvete. "Eu me preparei, fiz um curso no Senai de Capacitação de Fabricação de Sorvetes, em Vassouras", disse Pedro.

Para mais informações, acesse o site www.icegreensorvetes.com.

Jornalista completa 40 anos de profissão e lança manual de jornalismo

Neste sábado (26), o jornalista e diretor do Teatro Municipal de Niterói, Luiz Antônio Mello, autografa a 2ª edição do "Manual de sobrevivência na selva do jornalismo", desta vez eletrônica (e-book), disponível na loja virtual da Nitpress. O lançamento será no Museu da República, no Catete, às 13h. O manual foi escrito para jornalistas, estudantes de Comunicação, alunos do ensino médio que percebem vocação para a profissão e demais apreciadores do tema.

O novo manual foi atualizado, expandido e aprofundado. "Trata-se de um guia com dicas práticas da profissão. Embora eu considere a teoria importante, resolvi escrever sobre situações reais que aconteceram comigo e com colegas de trabalho", explica o autor que dá destaque à apuração em sua obra. Segundo ele, apurar é a coisa mais sagrada no jornalismo, por isso precisa ser feita exaustivamente até gerar informação consolidada.

"Uma vez entrevistei o ministro das Minas e Energia da época e ele quis dar uma de engraçadinho, dizendo que os dinossauros morreram na fronteira da Venezuela e que, por isso, o Brasil não tinha petróleo. Isso foi antes da descoberta do pré-sal. Expliquei pacientemente que a declaração iria expô-lo ao ridículo. Por questões éticas, omiti a declaração", Mello exemplifica uma das situações do livro. "Ética, educação e faro não se ensinam".

Luiz Antônio completou 40 anos de profissão este ano. Ele aconselha os as-



pirantes à jornalista a ler muito, porque só quem lê bem, pode escrever bem. Recomenda textos de Machado de Assis, especialmente as crônicas; Rubem Braga e autores contemporâneos.

O "Manual de sobrevivência na selva do jornalismo" pode ser baixado em pdf, bastando acessar www.nitpress.com.br, pelo valor de R\$ 14,90. Dúvidas e outras informações pelo endereço eletrônico nitpress@nitpress.com.br.

Senai abre vagas para cursos gratuitos a distância

Com intenção de qualificar profissionais que não têm condições de pagar os estudos, o Senai do Rio abre inscrição para diversos cursos gratuitos a distância. As oportunidades são para assistente de logística, operador de telemarketing e operador de suporte técnico em TI (HelpDesk). Os interessados devem ter idade mínima de 17 anos e estar cursando ou ter concluído o 2º ano do Ensino Médio. As inscrições vão até o dia 19 de dezembro, através do site www.firjan.org.br/educamais.

Durante a inscrição, o candidato fará o agendamento de prova objetiva online, que deverá ser realizada até 21 de dezembro. As questões envolvem as disciplinas de língua portuguesa, matemática e raciocínio lógico. A relação dos aprovados será divulgada no dia 27 de dezembro.

As aulas começam no dia quatro de fevereiro, sendo 32 delas presenciais (oito obrigatórias). Em Niterói, elas serão realizadas na Rua General Castrioto, 460 - Barreto. A carga horária total de cada curso é de 160 horas. Ao fim, os estudantes receberão certificado de qualificação profissional do Senai. Mais informações pelo telefone 0800-0231231.

Casa de Repouso para Idosos Shalon

- * Cuidados 24h
- * Assistente Social
- * Equipe de Enfermagem
- * Assistência Médica
- * Recreação
- * Visitas Diária

15 anos cuidando de seu idoso com muito amor e carinho!

(21) 2604-8362 / 3706-9478

www.casaderepousoshalon.com.br

Direção: Drª Jane

Aprenda dentro das suas possibilidades, em um curso de idiomas feito sob medida para você. Estudamos e conversamos com você dentro da nossa caixa para tirar VOCÊ da sua.

- Turmas Reduzidas / Aulas Individuais
- Material Didático das Melhores Universidades do Mundo
- Atividades dentro e fora da sala de aula
- Clube do Livro / Clube do Filme / Séries
- Curso para Profissionais - Carreiras
- Preparatórios para TOEFL / MICHIGAN / CAMBRIDGE e outros

OTB
OUTSIDE THE BOX
CURSO DE IDIOMAS

Faça diferente. Faça melhor!

ICARAÍ • R. Gavião Peixoto, 70/1602 • Tels. 3628-7010 / 3628-7011
outsidethebox.otb@gmail.com



Espaço Mulher

Ação resulta em atendimento médico e exames gratuitos

Neste sábado (26), ação social "Doutores do Coração" promove atendimento médico e exames gratuitos, das 9h às 13h, na Associação de Pais e Amigos dos Deficientes de Audição – APADA, localizada na Rua General Andrade Neves, 307, em São Domingos. O evento contará com a participação do Instituto Fluminense de Saúde Mental para um trabalho de apoio aos dependentes de químicos e de álcool e com o apoio do Hospital Procordis, que irá disponibilizar uma UTI móvel.

A atividade conta com cerca de 100 voluntários, entre médicos de diversas especialidades (cardiologia, ginecologia, odontologia, clínica médica etc.), psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas. A expectativa é de atender mais de 500 pessoas, durante a ação social.

O projeto "Doutores do Coração" é uma parceria entre profissionais de diversas áreas e conta com o apoio do Instituto Dilson Drumond, IFEC, Procordis, Drogaria Moderna, Molusco, Incena, InfoCaraiá, Azeda E-mail Marketing, InterNit, Agência Macro, MLR Comunicação, H2 Estúdio, Krush websites, Colégio Itapuca e Gazeta Niteroiense.

Comemoração de fim de ano

A OAB Niterói convida os advogados para participar da confraternização de fim de ano, marcada para o dia sete de dezembro, a partir 20h, no restaurante A Mineira, de São Domingos. O preço do jantar é R\$ 27,50. A bebida será paga no local. O restaurante fica na Rua Alexandre Moura, 9 - São Domingos.

Mulheres têm mais risco de ter infarto agudo do miocárdio

Num mundo globalizado, em que as mulheres vêm conquistando, cada vez mais, o mercado de trabalho e acumulando funções, o estresse muitas vezes é inevitável. Já é frequente a presença feminina nas salas de emergência, a maioria por conta de enfermidades cardíacas. Apesar de a incidência ser maior no sexo masculino, a doença aterosclerótica coronariana, ou seja, placa de gordura que entope as artérias que irrigam o músculo cardíaco costuma ter maior impacto nas mulheres.



Alexandre Drumond, cardiologista

"Isso porque o reflexo desta 'emancipação' feminina faz com os hábitos das mulheres se aproximem dos maus hábitos masculinos: alimentação nada saudável, com alta quantidade de gorduras; tabagismo, aproximando-se estatisticamente dos homens; e o estresse, com um índice de sedentarismo maior do que o constatado na população masculina", explica o cardiologista e presidente de honra do Instituto Doutores do Coração, Alexandre Drumond.

O médico esclarece que, além dos fatores de riscos comuns aos dois sexos, como hipertensão arterial, tabagismo, diabetes, sedentarismo e dislipidemia (colesterol alto), existem alguns fatores exclusivos das mulheres: perda da proteção hormonal na menopausa e uso associado de anticoncepcional com o tabagismo, aumentando exponencialmente o risco cardiovascular.

Drumond diz que um estudo recente mostrou que as mulheres sofrem mais as consequências cardíacas desses fatores de risco do que os homens, devido ao coração feminino possuir artérias mais finas, menos flexíveis e apresentar em média os batimentos cardíacos 10% mais rápidos em relação ao coração masculino, fazendo com que a obstrução coronariana ocorra de maneira mais rápida e difusa.

"A sintomatologia apresentada pelas mulheres pode ser atípica, não sugestiva de doença coronariana, gerando muitas vezes queixas não valorizadas na sala de emergência. Por isso, vem sendo recomendado pela Associação Americana de Cardiologia, em seu último consenso, mais rigor na avaliação em mulheres", conclui o especialista.



Henrique Damasco

Há 25 anos no mercado, o arquiteto Henrique Damasco tem como diferencial a graduação em paisagismo pela UFRJ, o que agrega a seus trabalhos uma visão estética e funcional, ligada à natureza. Damasco acredita que a construção de um sonho deve ser feita visando o cliente, não a preferência do arquiteto.

Em seu projeto do Espaço Gourmet, ele oferece conforto e aconchego, compartimentando o espaço a fim de setorizar as funções. Amplitude e contemporaneidade estão reunidas no ambiente que traz para a cozinha o homem moderno, fazendo com que pequenas reuniões sejam transformadas em grandes eventos. A utilização do granito Preto Bahia no piso serve como delimitador de área molhada, dando um destaque à cozinha. Seu entorno, com piso laminado de madeira, aquece o ambiente e permite mais aconchego. Na varanda, foi aplicado piso cimentício Pietra, em peças de grandes formatos e com característica anti-térmica.

Inspirado nas áreas orgânicas do Balneário de Búzios, o encaixe de suas peças é perfeito, o que dá elegância e movimento ao piso. A novidade são os móveis em madeira natural e certificada, como o pé da mesa de jantar que é um tronco de árvore, duas mesas de centro - uma em forma de bolacha e a outra de canoa - e os pufes também de troncos de árvore.

Tels. 2610-1141 | 9971-0883 | 8012-6380 | hdarquitetura@gmail.com



Toques

toques@gazetanit.com.br

Xô, gordurinha!

Sabe aquela gordurinha indesejável no abdômen, difícil de sair? Além de esteticamente desagradável, ela pode favorecer o surgimento de doenças cardiovasculares, derrame cerebral e diabetes. Você pode se livrar dela utilizando o tratamento NARL (*Noradrenaline Release*), feito à base de liberação de noradrenalina, substância que dissolve a gordura (lipólise) em áreas onde há acúmulo. A novidade chega a Niterói pelo Centro de Estética VR2, o primeiro e único aparelho patenteado e comprovado cientificamente para reduzir a gordura local e a visceral. A nova tecnologia ultra-sônica, não invasiva e indolor, reduz a quantidade de gordura e ajuda no tratamento da síndrome metabólica. VR2: Rua Moreira César, 160, sala 710 – Icaraí. Telefone: 3628-3682.

Aniversário

O Grêmio Recreativo Escola de Samba Bafo do Tigre comemora aniversário no Clube Canto do Rio, neste domingo (27), com apresentação de sambas enredo a partir das 16h. Participação da Acadêmicos do Sossego; Tiãozinho Cruz, da Império Serrano; e Taroba. Além disso, haverá apresentação do grupo Sempre Razão.

Venha estudar com a gente!

Do maternal ao vestibular

Centro Educacional Alzira Bittencourt

Rua Ministro Otávio Kelly 217 - Icaraí
Telefone: 2705-7939

Centro Moderno Alzira Bittencourt

Rua Mem de Sá 71 - Icaraí
Telefone: 2620-6041

www.alzirabittencourt.com

Público elege os melhores projetos da Casa Design 2011

Divulgação

O resultado dos dez ambientes mais votados da Casa Design 2011 saiu no domingo (20), depois do fechamento da mostra, quando os votos dos visitantes foram contabilizados. O primeiríssimo lugar foi para as expositoras Paula Motta e Magda Curi, que projetaram a Cozinha do Casal Executivo. As profissionais sortearam a visitante Elizabeth Jacobsen, que ganhou, assim como as expositoras, passagens de ida e volta para Milão, pagas pela agência Best Travel.

Confira os 10 mais votados

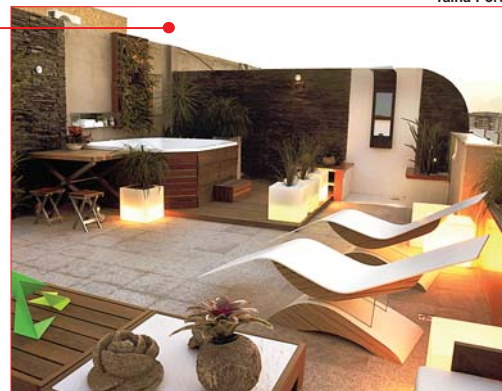
1º - Cozinha do Casal Executivo
Magda Curi e Paula Motta

2º - Terraço Gourmet da Família
Margarete Giada

- 3º - Apartamento Balneário do Veraneio
Cláudio Brandão, Naná Poubel e Yuri Nunes
- 4º - Suíte Casal e Quarto de Hóspedes do Veraneio
Beth Moura
- 5º - Suíte do Executivo Gay
Vera Escórcio
- 6º - Free Style Living
Guilherme Bezerra
- 7º - Suíte do Jovem Casal Executivo e
Quarto do Bebê Nissex - Marcela Balbino,
Roselisa Monteiro e Kelly Klopper
- 8º - Suíte da Estilista e Quarto da Filha da Estilista
Amanda Miranda
- 9º - Living Estilo Europeu
Lana Rocha
- 10º - Espaço Gourmet
Henrique Damasco



Tainá Porto



Presente joia!

Elementos que remetem a trabalhos artesanais de efeito trançado vêm com tudo nesta estação e ganham o posto de 'texturas-chave' da temporada. Nas joias, essa textura trançada é elegante e cheia de estilo, como pode ser visto no conjunto Adela, no Grego Ilustre, um folheado a ouro 18K. Dê um toque *handmade* às suas produções! Ed Lima Jóias – onde você encontra as mais belas peças folheadas a ouro. Ed Lima: Rua Cel. Moreira César, 150/103 – Icaraí. Telefone: 2705-3295.

André Prado/Divulgação

Contagem regressiva

O chef Maurício Freua, do Bistrô Mac, inspirado no Encontro com a América do Sul, criou o prato Chourizo à Brasileira – bife de chourizo, com arroz carreteiro e aimpim na manteiga de garrafa. Uma delícia de dar água na boca só de imaginar. O prato fica no cardápio do Bistrô só até este sábado (26). Informações: 2629-1416.

Vem chegando o verão...

Academia tipicamente feminina, que se destaca pela modernização de suas instalações, administração e execução de projetos para mulheres, a Curves do Jardim Icaraí agora tem nova direção. Curves: Rua Lopes Trovão, 419 – Jardim Icaraí. Telefone: 3602-3333.

Um brinde à beleza

O *Créativitê* Centro de Beleza recebeu clientes, amigos e colegas de trabalho no dia 24 para comemorar um ano de sucesso do salão. A empresária Paula Malafaia agradeceu o carinho de todos e antecipou que o *Créativitê* preparou vários pacotes promocionais para o mês de dezembro. *Créativitê*: Rua Mariz e Barros, 214, Icaraí. Telefones: 3617-3104 e 3617-0623.



Casa Verde

Moda, Gastronomia,
Arte e Música.

Dia 03 Dez 2011
das 14h às 22h

Espaço Cristina Daher

Av. Padre Natuzzi, 7
São Francisco | Niterói
Tel.: 3602-4647
3904-9397

Palestras

19:00 hs:

Tema: Nutrição Ortomolecular: Mitos e Verdades

Dra. Ana Paula Santos

Nutricionista Ortomolecular
Membro da Rede Brasileira de Nutrigenômica
Mestre Nutrição - UFRJ

Fotos: Sônia Brandão



O irmãos Isio e Sérgio Feldman, empresários da Afghan, na Tavares



Michelle Martins



Josie Pessoa



Wertor Magalhães, Ana Eliza Roder França, Ísio Feldman e Ricardo Raposo



Laura Leite, Pedro Bonelli e Valéria Vaz



Charbelle Boumaroun e Rodrigo Santiago



Lecyr Lobo, Mônica Pinto e Fernanda Jucá



Malu Tavares e Beth Grando



Paula Malafaia e Layla Feldman

Inauguração

A loja conceito da Afghan foi inaugurada na Tavares de Macedo na quinta-feira, dia vinte e quatro, com coquetel do chef Daniel Pinho, animação dos DJs Jota C e Dri.K e organização do promotor Pedro Bonelli. O espaço foi projetado pelo arquiteto Ricardo Campos. A inauguração marca a chegada da coleção Alto-Verão, dentro da coleção Origens da Afghan.

Almoço Solidário

Achup e restaurante Paludo convidam para um almoço solidário no dia seis de dezembro, às 12 horas e 30 minutos, no próprio restaurante. Na ocasião, o Banco de Leite Humano do Huap apresentará resultados, desafios e conquistas da redução da morte neonatal.

Nascimento

O deputado Felipe Peixoto era só sorriso no dia 21, com a chegada da sua caçulinha Mariana. A menina, que fará companhia à irmãzinha Clara, de dois anos, nasceu no Hospital Icaraí, às 9 horas e 43 minutos, pesando 3.120 Kg e com 49 cm. A mamãe Graziela Vieira passa bem.

Título

Em seu 37º aniversário, a Academia de Medicina do Estado do Rio de Janeiro – Acamerj entrega o prêmio de Acadêmico do Ano ao médico Elimar Antônio Bittar. A entrega será realizada no dia sete de dezembro, às 20 horas, no Teatro Eduardo Kraichete, sede da Associação Médica Fluminense.



Jô Moutinho e sua filha Roberta Cortat em evento na Estação da Casa



Thais Marinho Baião, Karla Relvas Ugalde e Elaine Kelly Amim em recente workshop, no Tiffany Studio Pilates

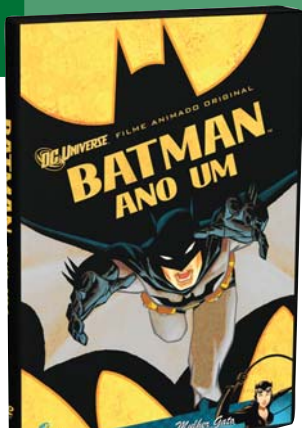


Cláudia Telles e Tamiris Miranda no desfile de Fernando Pires no Bistro Mac



Arte & Espetáculo

artes@gazetanit.com.br



NA DVDTECA

A origem do Homem-Morcego

Não é comum um filme sobre um super-herói dos quadrinhos basear-se no roteiro de uma única HQ. Da mesma forma que, estranhamente, é incomum o conteúdo de uma HQ ganhar sua versão animada. Quer dizer, era. Numa decisão das mais acertadas, a DC Comics vem lançando uma série de desenhos, em DVD, sobre clássicos de sua coleção. No catálogo, já estão disponíveis "A Morte do Super-Homem" e "Liga da Justiça". O mais recente é o clássico dos clássicos de Frank Miller, "Batman: Ano Um" (Warner/R\$ 29,90), o quadrinho que revolucionou (e renovou) a franquia do Homem-Morcego.

Miller, que vinha do sucesso estrondoso de "O Cavaleiro das Trevas", retorna às origens do super-herói; mais especificamente nos primeiros doze meses da vida de Bruce Wayne como Batman. A história começa com o retorno do jovem Wayne à Gotham, após um longo período de viagens, onde aproveitou para adquirir e aperfeiçoar suas habilidades e conhecimentos para combater o crime. Paralelamente, o então tenente Gordon chega à cidade, egresso de Chicago, para assumir um posto na força policial da cidade.

O DVD é extremamente fiel ao quadrinho, inclusive replicando os traços originais do genial David Mazzucchelli e a atmosfera oitentista. É claro que, hoje, certamente não tenha o mesmo impacto que o original, porém "dá vida" a essa que é a melhor história do personagem de todos os tempos.

SHOW



Uma das mais vibrantes vozes da Música Popular Brasileira traz o espetáculo em que comemora 40 anos de carreira para Niterói. Neste sábado (26/11), Alcione, a querida Marrom, apresenta sucessos do novo trabalho ao vivo no Bar do Meio, na Região Oceânica.

O show faz parte da turnê "Duas Faces" que, desde outubro, vem percorrendo o Brasil. No repertório, canções como "Poder da Criação", "Capim", "Jamaica é São Luís", "Meu Ébano" e "Nem Morta". Alcione estará acompanhada pela fiel Banda do Sol, parceira de suas andanças pelo Brasil e pelo exterior.

Bar do Meio: Rua Almirante Tamandaré, 810 - Piratininga. Tel.: 2619-2505. Sábado (26/11), às 22h. R\$ 100. Classificação: 18 anos.



La última presentación

Certamente a identificação mais fácil, para o público brasileiro, é informar que o Bajofondo executou a trilha de abertura da novela "A Favorita", da Rede Globo. Mas isso seria deveras simplório para apresentar um dos mais criativos coletivos musicais sul-americanos, que encerra, neste sábado (26), o "Niterói Encontro com América do Sul", na Praia de Icaraí.

Formado há cinco anos, o grupo nasceu da proposta de reunir produtores, músicos e cantores argentinos e uruguaios dedicados a compor uma amálgama contemporânea que representasse a musicalidade das metrópoles afluentes do Rio Prata. Com isso, ritmos regionais e globais foram integrados, num painel sonoro com elementos de tango, murga, milonga, candombe, rock, hip-hop e eletrônica. Logo, o Bajofondo destacou-se no cenário musical de Buenos Aires e de Montevideú, angariando convites para apresentações em todo o mundo.

O show de encerramento do encontro faz parte da turnê do último álbum "Mar Dulce". Gravado em Buenos Aires, Montevideú, Los Angeles, Nova York, Tóquio e Madri, o trabalho comprova o caráter cosmopolita do grupo, contando com participações do cantor e compositor britânico Elvis Costello, da rapper espanhola Mala Rodríguez, da cantora canadense de origem portuguesa Nelly Furtado e do bandoneonista japonês Ryota Komatsu. Sábado (26/11), às 19h30. Praia de Icaraí: Palco montado em frente à Rua Belisário Augusto. Gratuito. Classificação: Livre.



Arariboia Cine se despede neste domingo

Neste fim de semana, encerra o festival Arariboia Cine, que celebra dez anos e traz para debate o tema Raízes, com a finalidade de suscitar reflexões acerca de legado cultural e origens. No sábado (26), haverá sessão seguida de debate às 17h e às 19h30 no Museu de Arte Contemporânea - MAC. No domingo (27), também no MAC, a sessão está marcada para as 17h. A sessão de encerramento será no domingo (27), às 19h, no Teatro Municipal de Niterói, quando será apresentado o show "É Batata", do grupo Tio Samba. O show revive músicas de Carmem Miranda.

Cineastas de todo o Brasil participam, desde a quinta-feira (24), de debates ao lado de grandes nomes do meio audiovisual brasileiro e especialistas no tema abordado. Os filmes e debates estão centrados nas questões referentes a identidades culturais, territórios, práticas tradicionais e narrativas que resgatam os universos simbólicos. O homenageado deste ano é o pesquisador, crítico, professor e curador Hernani Heffner.

TEATRO

A violência urbana serviu de matéria-prima para três dos mais cultuados longas brasileiros: Cidade de Deus, Tropa de Elite e Tropa de Elite 2. Na linha do "rir para não chorar", o Grupo Saideira de Teatro traz um olhar sarcástico sobre o tema no espetáculo "C.L.A.M. - Curso Livre para Aprendiz de Marginal", que ganha o palco do Sesc Niterói, neste sábado (26/11).

A história gira em torno de sete personagens que participam de uma aula, onde os alunos aprendem a se portar como bandidos e seus diversos tipos de crimes, do furto ao colarinho branco. Um dos maiores bandidos de todos os tempos, Fernando Peluso, é o responsável pelo disputado curso para marginais.

Teatro Sesc Niterói: Rua Padre de Anchieta, 56 - Centro. Tel.: 2719-9119. Sábado (26/11), às 20h. R\$ 16. Classificação: 14 anos.



Dicas de programação

TEATRO



Las Extrañadas. Com Ximena Romero e Ximena Villamizar. As atrizes mostram, por intermédio de gestuais, como funciona a construção de nossa identidade, a subjetividade em relação aos territórios em que vivemos e o estranhamento que sentimos quando saímos de nossas fronteiras geográficas. Sábado (26/11), às 12h30. Teatro Municipal de Niterói: Rua XV de Novembro, 35 – Centro. Tel.: 2620-1624. Gratuito. Classificação: Livre.

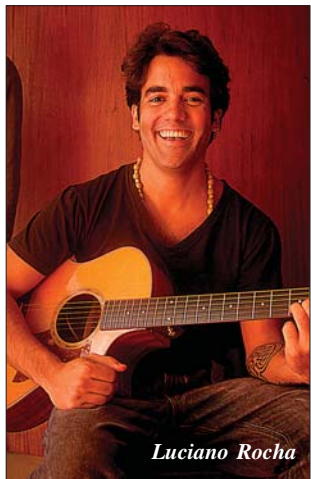
Temporada de Dança. Com Academia Rose Mansur e Coral Thalita Hasson. Tradicional temporada de apresentações de academias de dança de Niterói, que este ano conta com a participação de 11 instituições. Academia Rose Mansur: "Cores e formas". Sábado (26/11), às 20h, e domingo (27/11), às 16h e às 20h/ Coral Thalita Hasson: "Canções de Natal". Segunda (28/11), às 20h/ Studio Fernanda Vieira: "O Mágico de Oz". Quinta e sexta (1 e 2/12), às 20h. Teatro Abel: Rua Mário Alves, 2 – Icaraí. Tel.: 2621-9500. Classificação: Livre.

MÚSICA

Bambú Esamble. Oito músicos tocam diversos instrumentos de corda, sopro e percussão, fabricados com bambu, num show que une diferentes gêneros privilegiando e resgatando a música e a cultura da costa equatoriana. Sábado (26/11), 10h. Campo de São Bento: Rua Gavião Peixoto, s/nº - Icaraí. Gratuito. Classificação: Livre.



Luciano Rocha. No show, o cantor apresenta releituras de sucessos nacionais e internacionais de grandes artistas como Bob Marley, Jack Johnson, Pearl Jam, Caetano Veloso, Lenine, entre outros. Quinta (1/12), às 20h. Bistrô do Museu de Arte Contemporânea (MAC): Mirante da Boa Viagem s/n, subsolo. Tel.: 2629-1416. Gratuito. Classificação: Livre.



Luciano Rocha

Denise Pinaud e Kuko Moura. Seguindo em turnê pela Europa, a dupla traz um repertório com grandes nomes da Bossa Nova como Vinícius de Moraes, Antonio Carlos Jobim, João Gilberto, Nara Leão, Baden Powell e Luiz Bonfá. Sábado (26/11), às 21h. Bistrô do Museu de Arte Contemporânea (MAC): Mirante da Boa Viagem s/n, subsolo. Tel.: 2629-1416. Gratuito. Classificação: Livre.



Quim Barreiros. O cantor português, que toca acordeão, é conhecido por suas letras de duplo-sentido. Entre os sucessos, "Bacalhau à Portuguesa", "Meu Casamento", "Deixe de Fumar", "O Grilo Dela" e "Garagem da Vizinha". Sexta (2/11), às 20h. Clube Português de Niterói: Rua Professor Lara Vilela, 176 - Ingá. Tel.: 2717-4225. Classificação: Livre.

EXPOSIÇÃO

Niterói Diário - Desenhos de Alex Frechette. Os trabalhos retratam o município de maneira peculiar, resgatando um espírito bucólico de uma arquitetura ainda não engolida pelos grandes prédios. Até 2/11. Gratuito. Terça a sexta, das 10h às 20h, Sábado e domingo, das 10h às 16h. Biblioteca Pública de Niterói: Praça da República, s/n - Centro. Classificação: Livre.

De-Hechos, de Colectivo Concepción Fotográfica. A mostra traz um enfoque reflexivo sobre o terremoto tsunami de fevereiro de 2010 no Chile. Abertura: Terça (15/11), às 18h. MAC: Mirante de Boa Viagem, s/nº. Terça a domingo, das 10h às 18h. Gratuito. Classificação: Livre.



De-Hechos

La Ciudad es un Avispero de Ruidos. A mostra da Bienal Internacional de Cuenca (Equador) busca traduzir a problemática de estar no interior da vida urbana, partindo da crítica aos exercícios de poder que se sobrepõem ao cotidiano. Gratuito. MAC: Mirante de Boa Viagem, s/nº. Terça a domingo, das 10h às 18h. Classificação: Livre.

Colección de Arte Contemporáneo Castagnino + Macro. O Museo Municipal de Bellas Artes Juan B. Castagnino, associado ao Museo de Arte Contemporâneo de Rosario (MACRO), na Argentina, trazem as obras mais atuais das suas coleções, proporcionando ao público uma visão geral da cena artística Argentina. Gratuito. MAC: Mirante de Boa Viagem, s/nº. Terça a domingo, das 10h às 18h. Classificação: Livre.

CINEMA



A Saga Crepúsculo: Amanhecer Parte 1. Com Kristen Stewart e Robert Pattinson. Bella e Edward viajam até o Rio de Janeiro para a lua de mel, onde finalmente se entregam a suas paixões. Ela logo descobre que está grávida e, durante o parto que quase a leva à morte, Edward concede o desejo de torná-la imortal. **Bay Market** (Sala 1) 13h | 15h40 | 18h20 | 21h. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 3) 13h40 | 16h20 | 19h20 | 22h. (Sala 5) 12h50 | 15h40 | 18h30 | 21h10. (Sala 7) 14h40 | 17h40 | 20h40. (Sala 8) 14h40 | 17h40 | 20h40. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 3) 12h | 14h50 | 18h | 21h. (Sala 4) 12h30 | 15h30 | 18h30 | 21h30. (Sala 6) 13h | 16h00 | 19h | 22h. (Sala 7) 11h | 14h | 17h10 | 20h. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 12 anos.

11-11-11. Com Todd Bridges e Wendy Glenn. Um famoso escritor se muda para Barcelona, após a trágica morte de sua esposa e filho. Repentinamente, ele passa a ser atormentado por aparições dos números 11-11. Ao investigar o significado, logo descobre que se refere a uma data, 11/11/11, na qual um portal se abrirá e uma perigosa força sobrenatural será libertada. **Bay Market** (Sala 4) 17h10 | 21h30. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 11. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 11 (até as 17h) e R\$ 13 (após as 17h). 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 17. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 20. **Box Cinemas São Gonçalo Shopping** (Sala 4) 16h30 | 20h50. Segunda-feira: R\$ 9. Terça e quinta-feira: R\$ 12. Quarta-feira: R\$ 10. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 15. 3D – Segunda a quinta-feira: R\$ 18. Sexta, sábado domingo e feriado: R\$ 20. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 5) 12h40 | 17h20 | 21h50. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 12 anos.

Refêns. Com Nicolas Cage e Nicole Kidman. Pai, mãe e filha seguem a vida sem problemas, até a casa ser invadida por criminosos, que os fazem de refêns. A família, então, se une para combatê-los, mas isto significa revelar alguns segredos. **Cinemark Plaza Shopping** (Sala 5) 15h | 19h40. Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 10 (até as 14h), R\$ 15 (das 14h às 17h) e R\$ 17 (após as 17h). Quarta-feira: R\$ 15. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 12 (até as 14h), R\$ 17 (das 14h às 17h) e R\$ 20 (após as 17h). 3D – Segunda, terça e quinta-feira: R\$ 23. Quarta-feira: R\$ 21. Sexta, sábado, domingo e feriado: R\$ 25. Classificação: 12 anos.



O laboratório de Niterói

ALTA TECNOLOGIA EM EXAMES LABORATORIAIS

Equipamentos modernos, profissionais qualificados, o Laboratório Bittar proporciona resultados mais precisos e confiáveis para a sua segurança.

O Laboratório Bittar esta sempre à sua disposição, com agilidade e praticidade para entrega de seus resultados.

- 24 horas pela internet
- nas unidades em horário comercial
- Entregas especiais (domiciliar, correio, fax, etc.)

Niterói:

Central de Atendimento

Centro - Rua Dr. Borman, 43 - Tel: 2621-6161

Icaraí:

Rua Cel. Moreira César, 229 / Conj. 1518/19

Shopping Icaraí - Tel: 2610-2212

Rua Pres. Backer, 74 - Tel: 2611-9922

São Francisco:

Av. Rui Barbosa, 153 - Lj. 104 - Tel: 2711-3677

São Gonçalo:

Rua Dr. Nilo Peçanha, 110 / Conj. 1001/1003

C. Empresarial - Tel: 2605-3571

Alcântara

Rua Palmira Ninho, 79 / Loja 7

Tel: 2601-5040

Rio de Janeiro:

Av. N. Sra. de Copacabana, 1072/ Sl. 203

Tel: 2521-8899

e-mail: labittar@labittar.com.br

Central de Atendimento: 2621-6161

www.labittar.com.br