

1000



NITEROIENSE Gazeta

Journal que todo mundo lê.

Ano 4
Nº 100
Semana de
5 a 11 de abril
de 2014

Luto
Niterói
perde
Nina Rita
Torres
Página 2



Páscoa de sabores inusitados

Página 7

Sedrap conclui projetos contra enchentes na RO

Página 4

Baía limpa para os atletas Pg. 7

Sindilojas alerta: comércio sofrerá 'baque' com o feriadão

Página 8

RECICLE A INFORMAÇÃO. PASSE ESSE JORNAL PARA OUTRO LEITOR.



Caminhada no Centro diz não à violência

Cinco mil pessoas participaram da manifestação que percorreu a Avenida Amaral Peixoto e teve ato na Praça Arariboia



Tragédia tropicalista no Teatro Popular

Página 9

Projeto gráfico: Nilson Ricardo

TEMPO

Domingo, 13/04			Segunda-Feira, 14/04			Terça-Feira, 15/04		
Nascer do sol: 06h05 Pôr do sol: 17h41			Nascer do sol: 06h05 Pôr do sol: 17h40			Nascer do sol: 06h06 Pôr do sol: 17h39		
Manhã	Tarde	Noite	Manhã	Tarde	Noite	Manhã	Tarde	Noite
Max 31°	Min 24°	2mm 60%	Max 26°	Min 23°	55mm 80%	Max 23°	Min 21°	34mm 80%
N	80%	46%	SSE	98%	68%	S	98%	78%
11km/h			8km/h			10km/h		

Editorial



Nina Rita Torres

Um minuto de silêncio

Na última quinta-feira (10), foi com imenso pesar que Niterói despediu-se de Nina Rita Torres – mulher, 73 anos, viúva, mãe, avó e cidadã. E como toda gente que perde um amigo querido, sangrou. Com os olhos marejados, lamentou profundamente a perda de um ser que, não por acaso, figurou no imaginário niteroiense por anos.

A presidente do Grupo Fluminense, antes de ser empresária, professora e jornalista, foi humana. Uma pes-

soa que dedicou a vida ao trabalho, à família e aos ideais que a norteavam; que se manteve firme à frente do grupo O Fluminense, ativa, competente e cativante.

Por tudo isso, a cidade agradece e chora. Mas agora um choro contente, não de lamentação. Por saber que em algum lugar especial pulsa mais um coração solene, cheio de garra, esperança e afeto, como sempre bateu por aqui.

Descanse em paz, Nina! Niterói é só homenagens.

Luto oficial de três dias

A Prefeitura de Niterói determinou nesta sexta-feira três dias de luto oficial na cidade pela morte de Nina Rita Torres, presidente do Grupo Fluminense de Comunicação.

Segundo o texto do decreto, o falecimento de dona Nina representa uma lamentável perda para o Estado e a cidade já que ela prestou inestimáveis serviços à sociedade como diretora presidente do Grupo Fluminense e teve atuação exemplar como cidadã, jornalista, educadora e empresária.

O governador do estado do Rio de Janeiro, Luiz Fernando Pezão, emitiu nota sobre o falecimento de Nina Rita Torres.

“Nina Rita marcou sua trajetória pela firme gestão à frente do Grupo Fluminense, importante conglomerado de comunicação do nosso estado, dando continuidade ao legado extraordinário deixado por seu pai, o jornalista Alberto Francisco Torres. A família, aos amigos e companheiros de trabalho, a minha solidariedade neste momento de perda”.

Veredores retomam mandatos
Câmara recebeu presidente da Nittrans

Os vereadores Waldeck Carneiro (PT) e Tânia Rodrigues (PDT) retornaram à Câmara na terça-feira, dia 8. Os dois estavam licenciados por estarem ocupando, respectivamente, a Secretaria Municipal de Educação, Ciência e Tecnologia e a Coordenadoria Municipal de Acessibilidade e Cidadania. Com o retorno de Waldeck e Tânia, que devem disputar uma vaga na Assembleia Legislativa do Estado, deixam a Câmara os suplentes Vitor Júnior (PT) e Betinho (SDD).

Tânia Rodrigues lembrou, entre outras iniciativas, que deixou o Executivo entregando ao prefeito Rodrigo Neves o Plano Municipal de Acessibilidade e elogiou o trabalho desenvolvido pela atual administração da Câmara para tornar o Legislativo mais acessível. Já Waldeck Carneiro retorna após conseguir aprovar o Plano de Cargos, Carreiras e Salários (PCCS) dos servidores da Educação, da construção e reforma de diversas unidades educacionais e de iniciativas que pretendem colocar a educação municipal em outro patamar com cursos de formação técnica. Antes da sessão o presidente da Niterói Trânsito e Transportes (NitTrans), coronel PM Paulo Afonso, esteve reunido com os vereadores para ouvir sugestões para a melhoria do trânsito na cidade e explicar o trabalho que vem sendo realizado pela autarquia.



Vetos do Prefeito

Três projetos de lei de autoria dos vereadores aprovados e vetados totalmente pelo Executivo ainda trancam a pauta do Legislativo até que sejam analisados. São eles o 138/2013, sobre a divulgação de dados cadastrais para cálculos do IPTU, de Paulo Eduardo Gomes, em coautoria de Henrique Vieira e Renatinho, todos do PSOL; o 289/2013, disciplinando o serviço de mototáxis, de Priscila Nocetti (PSD); e, por último, o 303/2013, penalizando a discriminação por conta de raça, cor, etnia e religião, de Renatão do Quilombo, em coautoria de Henrique Vieira e Renatinho, todos também do PSOL.

Contas da Saúde

A audiência pública marcada para terça-feira (8) para debater a prestação de contas da Fundação Municipal de Saúde do município no ano de 2013 foi transferida para o próximo dia 15, às 20h, no Plenário Brígido Tinoco, da Câmara de Vereadores. A transferência foi solicitada pela nova secretária de saúde, Solange Regina Oliveira, empos-

sada no último dia 2 de abril e que alegou precisar de mais tempo para analisar os documentos que trará para o debate com os vereadores e a população.

A decisão de transferir a audiência foi publicada no diário oficial da Câmara de Niterói em 8 de abril e teve anuência do vice-presidente da Comissão de Saúde e Bem-Estar Social da Câmara, vereador José Vicente Filho (PROS) e dos vereadores Rodrigo Farrah (PMDB), Waldeck Carneiro e Tânia Rodrigues. O presidente da Comissão, Paulo Eduardo Gomes (PSOL) não aceitou o pedido e usou a tribuna para criticar o adiamento e a decisão tomada pelos colegas.

Vagas para deficientes

Nesta segunda-feira (14), às 14h, a Câmara realiza encontro público com entidades que atuam na área da defesa e reabilitação da pessoa com deficiência, para discutir o Projeto de Lei 45/2014 que reserva 10% das suas vagas a pessoas com deficiência. A iniciativa é do vereador Luiz Carlos

Gallo que preside a comissão especial criada para discutir o assunto.

Para a reunião, o vereador está convidando todas as instituições filantrópicas da cidade como a Apae (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais), Pestalozzi, Afac (Associação Fluminense de Amparo aos Cegos), Apada (Associação dos Pais e Amigos dos Deficientes da Audição), Andef (Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos) e AFR (Associação Fluminense de Reabilitação). “Há muita desinformação sobre a aplicabilidade da lei e uma discussão sobre a lei de cotas federal. A nossa é restrita ao município e ligada diretamente aos prestadores de serviço e à municipalidade”, explica o vereador Gallo.

Para Gallo, a participação dos representantes das instituições é fundamental para que possam conhecer o trabalho que elas desenvolvem na área da empregabilidade e também para que elas possam orientar a comissão nestas questões. “Além disso, poderão divulgar melhor a lei e cobrar dos governantes a sua aplicação”, finaliza o vereador.



www.gazetanit.com.br
contato@gazetanit.com.br
Tel. 21 2625-4907 / 99590-5340

COMERCIAL:
comercial@gazetanit.com.br



EXPEDIENTE | Gazeta Niteroiense. O jornal que todo mundo lê.
Fundador e Diretor Responsável: Nilson Ricardo.
Editora: Bárbara Marques (barbaramarques@gazetanit.com.br)
E-mail: contato@gazetanit.com.br. Tel: (21) 2625-4907 / 99590-5340
Na Internet em www.gazetanit.com.br. No Twitter @gazetanit.
No Facebook www.facebook.com/gazetaniteroiense.

Colaboradores: Os artigos, crônicas e colunas assinadas são de total responsabilidade de seus autores e não traduzem a opinião do jornal.

ANUNCIE: comercial@gazetanit.com.br ou ligue (21) 2625-4907



População e entidades vão às ruas pedir paz

Cinco mil pessoas participaram na tarde de quinta-feira (10.4) da caminhada "Niterói diz Não à Violência", que percorreu a Avenida Amaral Peixoto, no Centro, e terminou com um ato ecumênico na Praça Arariboia, em frente à estação das barcas. A passeata foi uma iniciativa de diversas entidades da sociedade civil, Prefeitura de Niterói, representantes dos legislativos municipal e federal, entidades religiosas, sindicatos e associações de moradores do município, com o objetivo de alertar às autoridades estaduais para a necessidade de ações efetivas que devolvam a tranquilidade aos moradores da cidade, como o aumento do efetivo de policiais militares nas ruas.

A concentração, em frente à Câmara Municipal, começou por volta das 16h. Durante todo o percurso, a caminhada recebeu a adesão da população que estava nas cal-



çadas. Funcionários de empresas que trabalham em prédios também demonstraram apoio ao movimento acenando das janelas com toalhas brancas e aplausos.

O prefeito Rodrigo Neves destacou que, nos últimos meses, foram tomadas importantes medidas na área de segurança, como a ampliação dos efe-

tivos das polícias Militar e Civil, a implantação de Companhias Destacadas da PM em Pendotiba e no Morro do Estado, e a inauguração da nova sede da Delegacia de Homicídios, entre outras.

Participaram da caminhada o senador Marcelo Crivella, o deputado federal Sergio Zveiter, o presidente da Câmara dos Vereadores de Niterói, Paulo Bagueira,

vereadores, secretários municipais, um grupo de deficientes físicos da Andef, estudantes e moradores de comunidades de várias regiões da cidade. A seção Niterói da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) esteve representada pelo dirigente Hélio Considera, e o presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), Fabiano Gonçalves, repre-

sentou o setor empresarial e do comércio.

A caminhada terminou com um ato ecumênico na Praça Arariboia, comandado pelo pastor Roberto, da Ordem dos Pastores e Líderes Evangélicos de Niterói (Oplen); pelo padre Bruno Guimarães de Miranda e por Claudia Dutra, representante do Instituto Espírita Bezerra de Menezes.

Bruno Lessa propõe passe livre aos universitários

De autoria do vereador Bruno Lessa (PSDB), com coautoria de Henrique Vieira (Psol), tramita na Câmara Municipal de Niterói o projeto que altera o artigo 279 da Lei Orgânica do Município e amplia o passe livre para estudantes de universidades públicas e particulares nos ônibus da cidade. Pela lei atual, apenas alunos do ensino fundamental e médio da rede pública são beneficiados com a gratuidade.

Segundo o autor, a lei atual é incoerente, pois o estudante perde o benefício ao chegar à universidade que, para ele, é quando aumentam os gastos com livros, cópias, alimentação, entre outros: "o custo para se manter na faculdade é elevado e pesa no orçamento familiar. Com esse projeto, o estudante terá uma diminuição desse impacto no orçamento e poderá, caso possa ou queira, investir em algo que complemente sua formação", explica.

Bruno justifica ainda que a falta de dinheiro para o transporte é uma das causas da evasão de estudantes universitários: "não podemos perder mentes, futuros profissionais. Está na Constituição que é dever do Estado garantir o acesso à educação".

A gratuidade no transporte público para universitários sempre foi uma das preocupações de Bruno. O passe livre, por exemplo, foi uma de suas propostas de campanha eleitoral e um dos primeiros projetos que apresentou.

"Temos que viabilizar o acesso à educação, pois só assim construiremos um futuro melhor. Tanto o projeto de alteração da lei orgânica como esse segundo contribuem para isso", conclui.

HANSENÍASE TEM CURA

PROCURE SABER SE VOCÊ TEM A DOENÇA.
PROCURE TRATAMENTO.

Se você tem algum desses sinais, pode ser hanseníase. Como a doença é transmissível, familiares que moram juntos devem ser examinados.

PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE. O TRATAMENTO É DE GRAÇA.

TeleHansen 0800 026 2001

Melhorar sua vida, nosso compromisso.

SUS + Ministério da Saúde GOVERNO FEDERAL BRASIL PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

DISQUE SAÚDE 136

Tribuna Livre
Para quem não tem medo da verdade

Jânio Carlos esclarece as dúvidas dos leitores. Envie suas perguntas para esta coluna.

Jânio Carlos

janio@gazetanit.com.br

Segurança Pública do Rio e o apoio das Forças Armadas

Vejo com bons olhos a integração de forças na Segurança Pública do Estado do Rio de Janeiro, principalmente, pela sensibilidade do Governo, que mais uma vez admitiu que sozinho é impossível fazer o enfrentamento do crime organizado.

Há décadas a população carioca é aterrorizada sem que tivesse a pronta resposta do Estado, este que, definitivamente, resolveu retomar o território ocupado pelo poder paralelo, e que já vem acontecendo a cerca de quatro anos, com a implantação das UPPs nos pontos considerados mais críticos da cidade.

Evidente, que as UPPs sozinhas não resolverão o problema da criminalidade, mas, é inegável de que se trata de um grande projeto que já foi implantado com sucesso em outros países, inclusive na cidade de Medellín, na Colômbia, onde era considerada a mais violenta do país e que hoje é referência de tranquilidade no mundo.

É verdade que junto com as UPPs temos que também levar à essas comunidades pacificadas toda a estrutura disponibilizada pelo o Estado, principalmente, no que diz respeito aos serviços sociais que venham a resgatar a autoestima e a dignidade desses moradores



que sempre foram impedidos pelo crime de terem acesso a todos esses serviços com a falsa ilusão de que os mesmos eram substituídos com o assistencialismo criminoso, o que na verdade jamais aconteceu.

A presença das forças armadas, sobretudo, do Exército, não só inibe à ação criminosa, como também nos traz uma maior sensação de alívio e segurança, que, em conjunto com as forças do Estado, serviços de inteligência e outras parcerias, certamente, serão coroados de grande êxito, o que a po-

pulação do Rio deseja e agradece, apesar de saber que muito ainda precisa ser feito, e será.

Por outro lado, reconhecemos que esse é o caminho que deve ser trilhado para que, definitivamente, o Estado se faça presente onde por muito esteve ausente. Não somente em ano de Copa, quando o país estará cheio de visitantes, incluindo autoridades de todo o mundo, mas também durante os demais dias do ano.

Desistir nunca, retroceder jamais.

Jânio Carlos é advogada

Sedrap conclui projetos que visam acabar com alagamentos na RO

Estudos podem dar fim a problemas enfrentados pelos moradores

Com o objetivo de solucionar os alagamentos – um antigo problema enfrentado por moradores da Região Oceânica de Niterói -, a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional, Abastecimento e Pesca (Sedrap) acaba de entregar para mais de 20 líderes comunitários os projetos de macrodrenagem que elaborou para cada localidade atingida. O estudo visa implantar medidas que evitem as enchentes, visto que a topografia da região remete a um vale e a ocupação do solo com moradias impede a absorção das águas das chuvas. O projeto estudou cerca de dez sub-bacias e prevê o detalhamento de cada intervenção, com custo total estimado de R\$ 500 milhões pleiteados no Governo Federal.

Tendo como base dados topográficos e estudos geológicos, geotécnicos e hidrológicos, o projeto aponta ações de macro e microdrenagem que visam acabar com alagamentos históricos na região e consumiu quase dois anos de pesquisas, visitas in locum e diversos levantamentos até ser concluído pela equipe técnica da Sedrap. Nesse período, foram feitas simulações baseadas em estimativas dos índices pluviométricos da região, sendo que parte do projeto já está em andamento, dentro das obras do Bair-



ro Novo, da Secretaria de Obras do Estado.

A entrega oficial foi feita em 31 de março por Felipe Peixoto, idealizador do projeto à frente da Sedrap, de onde saiu no último 3 para cumprir seu mandato de deputado na Alerj. O evento reuniu mais de 100 pessoas de quase 20 associações e comunidades no Colégio Itapuca, em Piratininga, onde o então secretário de estado Felipe Peixoto falou da importância de, como gestor público, investir em obras que possam sanar a problemática das enchentes na Região Oceânica, se comprometendo a encaminhar o projeto aos governos.

- Nunca se teve um olhar para essa região por completo. Esta é uma intervenção que ficará para toda a vida. Foram feitos levantamentos de cada bacia, com a identificação de cada problema. Estudamos até a possibilidade da construção de barragens, mas observou-se que seria perigoso para a população - disse Peixoto.

O presidente do Conselho Comunitário da Região Oceânica de Niterói (Cron), Guilherme Flach, frisou a importância do projeto para a região. "A drenagem se tornou ordem prioritária de nossa luta. Acompanhamos cada etapa do projeto, e o que podemos dizer é que atende perfeitamente a região".

Já o administrador regional de Piratininga, Carlos Roberto Boechat, agradeceu a parceria com os governos do Estado e Federal, sempre com participação da população. "É muito bom vermos o Felipe atuando, em um processo onde o foco é mesmo o trabalho pela população. E esse projeto é um excelente exemplo disso", destacou Boechat.

A importância da participação das lideranças comunitárias na construção dos projetos foi ressaltada ainda por Kátia Vallado Braga, também dirigente do Cron. "Discutir as ações em conjunto faz toda a diferença. O resultado é um projeto como esse que recebemos agora".

Quando encontrar estas mãos, estenda a sua!

APAE EXONE-SE POR ESTA CAUSA

Seja sócio: 2717-8531 e 2717-7152

APAE Niterói - RJ

SEU PROJETO PARA 2014 ANUNCIAR E VENDER

QUALIDADE | INFORMAÇÃO | CREDIBILIDADE

NITEROIENSE Gazeta

O jornal que todo mundo lê.

Ligue para (21) 3619-1800
contato@gazetanit.com.br

Comissão Tributária da OAB Niterói tira dúvidas sobre o Imposto de Renda

Com a finalidade de tirar dúvidas dos advogados e demais contribuintes sobre o imposto de renda de pessoa física, a Comissão Especial de Assuntos Tributários e Empresarial da OAB Niterói, presidida por José Marinho dos Santos, volta a promover, este ano, o já tradicional Plantão Tributário. Será na sede da entidade, diariamente, até dia 30 de abril.

O horário de atendimento, gratuito, será das 14h às 17 horas, na Avenida Ernani do Amaral Peixoto, 507, sala 601, Centro. É necessário fazer agendamento através dos telefones 3716-8922 e 3716-8923.

Palestra sobre Planejamento Financeiro

A Comissão de Constituição, Legislação e Justiça da OAB Niterói, presidida por Raphael Diógenes Serafim Vieira, promove dia 16 de abril palestra sobre "Planejamento Financeiro" tendo como convidado Eduardo Achôa, coach financeiro com certificação internacional.

O evento será às 14h, no Espaço Cultural Camilo Guerreiro Filho, no 8º andar da sede da entidade, com mediação de Michelle Nunes Midlej Maron, procurador do Município de Niterói e delegado da Comissão.

Será atribuída carga horária para estudantes.

Felipe Peixoto passa secretaria para presidente da Fiperj

Com mais de 400 pessoas, cerimônia reuniu representações diversas

Luiz Barros

O economista José Bonifácio Ferreira Novellino é o novo secretário de Estado de Desenvolvimento Regional, Abastecimento e Pesca (Sedrap). Ele substituiu o deputado estadual Felipe Peixoto, que há três anos iniciou a secretaria em uma sala de 20 metros quadrados no Centro do Rio e passa a pasta com uma sede de quatro andares e muitas outras realizações. Antes da cerimônia de transmissão de cargo na tarde da segunda-feira, 7, Felipe - que assumiu na quinta, 3, sua cadeira na Assembleia Legislativa do Estado do Rio (Alerj) - teve um encontro com o governador Luiz Fernando Pezão no Palácio Guanabara, já acompanhado de seu sucessor.

A transmissão de cargo reuniu cerca de 400 pessoas das mais variadas representações no recém-inaugurado Auditório Prefeito João Sampaio, no prédio da Sedrap, na Rodoviária de Niterói, também sede da Fundação Instituto de Pesca do Estado do Rio de Janeiro (Fiperj), órgão vinculado à Secretaria e desde fevereiro de 2013 presidido por José Bonifácio. Na política há mais de 40 anos, o novo secretário foi vereador e prefeito de Cabo Frio, secretário de Saúde de Arraial do Cabo, presidente do Procon e presidente do Diretório Estadual do PDT, entre outros cargos.

A cerimônia - Acerimônia foi conduzida por José Bonifácio, que agradeceu aos presentes, destacou a dedicação de Felipe Peixoto e fez breve apresentação das muitas realizações de seu antecessor. "Ele já fez tudo por aqui e cabe a mim dar continuidade ao trabalho implantado por Felipe",

falou Bonifácio para registrar as conquistas de Felipe, usando como exemplo a Fiperj, que pulou de três para 17 unidades em apenas três anos vinculada à nova secretaria.

Cerca de dez pessoas representando diversos municípios do Estado discursaram na cerimônia. Uma delas foi o secretário de Pesca e Aquicultura de Angra dos Reis, Júlio Magno, que falou da atuação Felipe Peixoto.

- Felipe deu atenção para um setor que muita gente vira a cara porque não dá voto. Mas ele agregou o setor. Tenho 30 anos de ligação direta com a pesca, pois sou neto e filho de pescador, e armador há 27 anos, mas não conheço nesse tempo um representante em nível estadual que tenha se dedicado tanto, se esforçado tanto quanto o Felipe Peixoto - ressaltou Júlio.

Representando todos os secretários, Júlio fez ainda questão de destacar a postura política de Felipe Peixoto, lembrando da primeira reunião que teve com pescadores de Angra. "Felipe foi hostilizado pelo grupo e não reagiu. Ele ouviu e respondeu com ações, atendendo três dos cinco pedidos feitos, com o quarto já encaminhado. E tenho certeza de que o Bonifácio vai dar continuidade a esse processo".

Carlos Lupi, ex-ministro do Trabalho e presidente e líder nacional do PDT, também destacou os avanços nos setores de abastecimento e pesca com Felipe à frente da Sedrap e parabenizou o novo secretário. "Fico feliz em ver Felipe Peixoto, o jovem que criou essa secretaria e que conheço desde a época de PDT in-



José Bonifácio Ferreira Novellino é o novo secretário de Estado de Desenvolvimento Regional, Abastecimento e Pesca (Sedrap)

fantil, quando não tinha nem idade para votar ou ser votado, conquistar tudo isso. Ele cabe nos ideais do PDT: competência, lealdade, coragem, ousadia. Ninguém imaginou quando começamos a conversar sobre a retirada da pesca e do abastecimento da Secretaria de Agricultura que a divisão daria no que deu. Todos diziam que a nova secretaria não ia servir para nada. E serviu sim. O Felipe provou que o homem é quem faz o lugar, com competência, correção e exemplo de zelo com o dinheiro público", afirmou Lupi.

Lembrando as dificuldades enfrentadas para dar vida à Sedrap e destacando a importância do apoio de sua família para as realizações, Felipe Peixoto encerrou a cerimônia agradecendo a todos os que tocam a secretaria, em especial, os que acompanharam sua trajetória para dar conta do desafio.

- Essa é uma passagem de bastão simbólica, porque o Zé já está muito integrado ao nosso trabalho aqui à

frente da Fiperj, onde ficou ao longo de um ano e três meses, dando continuidade ao trabalho que Marco Botelho iniciou. Esse é um momento de agradecimento a todas as pessoas que acreditaram no projeto iniciado com o convite do governador Sergio Cabral para assumir essa secretaria - disse Felipe.

Entre as autoridades que participaram do evento estavam os deputados Marcelo Matos, Janio Mendes e João Nacif; a ex-prefeita de São Gonçalo, Aparecida Panisset; o secretário de Pesca de Paraty, Anderson Rangel Antunes de Vasconcelos; representantes de diversos municípios, como Santo Antônio de Pádua, Itaboraí, Itaperuna, Maricá, Guapimirim, São Gonçalo, Cabo Frio, Arraial do Cabo, Araruama e Iguaba Grande; de colônias e associações de pescadores; Antônio Olinto da Silva, filho de Olinto da Silva, um dos fundadores da Fiperj; membros da Fundação de Desenvolvimento da Pesquisa Agropecuária (Fundepag); e di-

retores e demais funcionários da Sedrap, incluindo os da Fiperj e da Ceasa-RJ, também vinculada à secretaria.

Perfil do novo secretário - José Bonifácio Ferreira Novellino nasceu em Cabo Frio e se formou em Economia pela Universidade Federal Fluminense (UFF), iniciando na vida pública em 1972 como vereador de sua cidade, onde quatro anos depois, com apenas 31 anos, foi eleito prefeito. Em 1986, José Bonifácio foi nomeado pelo governador Leonel Brizola como diretor-geral do Departamento das Municipalidades do Governo do Estado do Rio. Foi também gerente regional da antiga Cerj na Região dos Lagos, mais uma vez prefeito de Cabo Frio, secretário de Saúde de Arraial do Cabo, deputado estadual, superintendente regional do Ministério do Trabalho no Estado do Rio, subsecretário adjunto dos Direitos do Consumidor da Secretaria de Estado da Casa Civil e presidente do Procon-RJ, de onde saiu em fevereiro do ano passado para a Fiperj.



Sandro Saldanha
FOTOGRAFIA

BOOKS - EDITORIAIS DE MODA
FOTOGRAFIA STILL - EVENTOS

SANDRO.SALDANHA@GMAIL.COM - TELEFONE 97141-0586

RUA FRANCISCO PORTELA, 6 - SALA 19, PARAÍSO - SG

WWW.FACEBOOK.COM/SALDANHA FOTOGRAFIA



RELÓGIOS & PRESENTES

Rua Pres. Backer, 174 - Icaraí
roserelogiosepresentes@gmail.com

☎ 2715-4153
99578-5511



P. Soares
redacao@gazetanit.com.br

Por aí @

QUE A FORÇA ESTEJA COM VOCÊ... Uma máscara contra gás inspirada no personagem Darth Vader do filme "Guerra nas estrelas", será usada pelos policiais do Rio em manifestações. A Secretaria de Estado de Segurança Pública confirmou que a Secretaria Extraordinária de Segurança para Grandes Eventos fará a distribuição para os policiais. A máscara, usada também pela Swat, tem o objetivo de criar impacto psicológico.

É NÓIS... Uma prova de filosofia aplicada a alunos do ensino médio em Taguatinga, Distrito Federal, pedia para que eles respondessem à seguinte pergunta: "Segundo a grande pensadora contemporânea Valesca Popozuda, se bater de frente: a) É só tiro, porrada e bomba; b) É só beijinho no ombro; c) É recalque; d) É vida longa". O professor responsável declarou que Valesca é sim uma grande pensadora contemporânea.

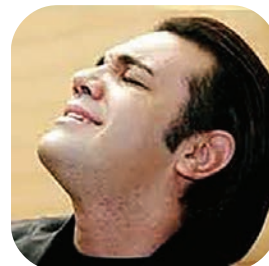


SERÁ QUE A BOLA ENTROU TODA? A esposa de Marcelo de Lima Henrique, árbitro da final do Estadual, afirmou em uma rede social que o vice-campeonato do Vasco estaria garantido pois havia muito dinheiro envolvido.

VIA DO PRAZER... O deputado federal Marco Feliciano reafirmou que nunca teve uma relação homossexual. Mas que compreende que homens possam ter prazer com sexo anal. "Com certeza, tem homens que têm tara por ânus, sim. Eu não entendo muito dessa área porque nunca fiz, graças a Deus, e espero nunca fazer, porque parece que quem faz não volta mais".



PIRIRI SELVAGEM... Sharon Stone foi internada no Hospital Sírio-Libanês. A assessoria de imprensa do hospital não confirmou a internação da atriz. Sharon participou do baile de gala da amfAR (fundação que apoia a pesquisa de Aids), em São Paulo. A atriz, dona da cruzada de pernas mais famosa do cinema, afirmou que estava animada para voltar ao Brasil e participar do evento.



VOAR, VOAR, SUBIR, SUBIR... O deputado licenciado André Vargas renunciou ao cargo de vice-presidente da Câmara. Uma reportagem revelou que Vargas usou um jatinho pago por um doleiro para viajar em férias com a família. A viagem teria custado R\$ 100 mil. O doleiro prometia "independência financeira" a Vargas com a intermediação de um contrato de um laboratório com o Ministério da Saúde.



43%
DEZ/13

36%
ABRIL/14

O MUNDO GIRA E A LUSITANA RODA... A última pesquisa do IBOPE mostra uma tendência de queda na avaliação do Governo Dilma Rousseff. A aprovação foi de 36%. Em dezembro do ano passado o índice chegou a 43%.

EU NÃO MEREÇO A PESQUISA DO IPEA... O Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada divulgou nota reconhecendo que houve erro na divulgação da pesquisa que revelava que 65% dos brasileiros diziam que mulheres que usam roupas que mostram o corpo merecem ser atacadas. Até a presidente Dilma ficou chocada com o alto índice. O correto era 26% e o diretor do instituto pediu exoneração.



os melhores preços e os melhores artigos esportivos!

Skate Patins Longboard Natação Hidroginástica Slackline Frescobol Beach Tennis Ping Pong Camping Trekking Iôio Muay Thai Boxe Jiu Jitsu Judô Karatê MMA Badminton Futevolêi Musculação Funcional

PHYSIC FUEL

Rua Moreira César 165 lj. 117 | Icaraí | Tel. 2710-8153

Gazeta

CADASTRE SEU-EMAIL

e receba as novidades e atualizações

gazetanit.com.br

PIQUENIQUE SOLIDÁRIO

PIQUENIQUE SOLIDÁRIO BEM GESTAR E CIA.

SÁBADO, 24 DE MAIO, ÀS 9H

LOCAL: CAMPO DE SÃO BENTO (ENCONTRO NO PÁTIO DOS PATINS)

PRESENÇA DE:

- LÉO CASTRO •
- MÚSICA PARA BEBÊS •

PARA PARTICIPAR BASTA LEVAR UMA BEBIDA, COMIDA E UMA DOAÇÃO (BRINQUEDOS, ROUPAS ETC). TODAS AS DOAÇÕES SERÃO ENTREGUES A CRECHE CANTINHO DOS ANJOS.

Apoio **Gazeta**

Gr2 História Para Todos Mamãe Mita Fotografia: Genial Artes



Baía da Guanabara não oferece risco aos atletas olímpicos

Agência Brasil

O subsecretário estadual do Ambiente do Rio de Janeiro, Carlos Portinho, disse na última quarta-feira (10) que as águas da Baía de Guanabara não oferecem risco à saúde dos atletas que participarão dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2016. Na baía, serão disputadas provas de iatismo.

"Muitos alertaram sobre algum risco para a saúde. Mas hoje todos os estudos e análises, que são mensais, mostram que, de janeiro de 2013 até hoje, a qualidade da água vem melhorando bastante. Nos pontos onde ocorrerão as provas dos

Jogos Olímpicos, hoje, a condição da água é boa. Não há risco à saúde dos atletas", disse.

Portinho disse que o índice de coliformes fecais nas áreas de competição está dentro do aceitável. No entanto, há preocupação com o lixo flutuante, que pode prejudicar as embarcações.

Segundo a Secretaria do Ambiente, entre as intervenções feitas para reduzir a poluição da Baía de Guanabara há a ampliação de estações de tratamento e troncos coletores de esgoto, além da elaboração de planos de saneamento nos municípios do entorno.

Páscoa com outros sabores

Ovos gourmet ganham versões inusitadas

Com a eminência da Páscoa, as prateleiras dos mercados e docerias estão lotadas de ovos de chocolate – um dos símbolos comerciais mais marcantes de datas comemorativas – e isso não é novidade. Tanto que, para vencer o desafio de chamar a atenção do consumidor dentre as dezenas de opções, algumas marcas vêm inovando no sabor, apostando no paladar inusitado para destacar a iguaria e

atrair compradores.

A *pâtisserie Fleur de Sucre* investiu no chocolate ao leite com *bacon* e no chocolate branco com *wasabi* ou *curry*. De quebra também fabrica trufas de manjerição. Outra marca que também ousou com o *bacon* foi a *Chocolat Des Arts*. Seu ovo de chocolate baiano tem 35% de *bacon* desidratado.

A Galeria do Chocolate inovou com *ganache* de queijo *brie* e laranja cristalizada, caipirinha e cerveja

irlandesa. Além disso, oferece opções de *ganaches* de pimenta mexicana, manjerição com crocante de amêndoas, *champagne* e geleia de framboesa, jasmim e redução de tangerina e de aceto balsâmico – a maioria em chocolate amargo (53% de cacau).

O Ateliê Anna Corinna também fez um ovo apimentado, com *blends* de chocolate *MelkenUnique*. Já a *Sucré* produziu um com farofa de farinha d'água, ingrediente típico da cozi-

nha nordestina.

Como se não bastassem as deliciosas receitas tradicionais, surgem as inusitadas para suscitar mais dúvida na hora de escolher o chocolate. Então, já pensou em se aventurar nesses novos sabores?

Serviço:

www.sucré.com.br
www.chocolatdesarts.com.br
www.annacorinna.com.br
www.fleurdesucré.com.br
www.galeriachocolate.com.br



Valorize seu patrimônio
Contrate um profissional
Roksane Salles Poppe
Síndica Profissional
(21) 99217-7092 # 98601-2130
sindicaprofissionalrj@gmail.com

IGREJA DE
NOVAVIDA
Niterói

Rua Euzébio de Queiróz, 31-B
Centro - Niterói - RJ
www.novavidaniteroi.org.br

família

Por mais que estejamos vivendo em uma época em que os fundamentos para a edificação de uma família estão sendo cada vez mais deixados de lado, o maior desejo de Deus é abençoá-la, fazê-la próspera e feliz para que desfrute de tudo o que Ele preparou não apenas para nossa família atual, mas todas as nossas gerações.



Domingo, 13 Abril, 19 horas

Abençoando Nossas Famílias.

Ao vivo em www.novavidaniteroi.org.br/aovivo.php

CHAVEIRO
LOPES TROVÃO
Atendemos em diversos bairros

ATENDIMENTO 24 HORAS
Aceitamos Cartões
VISA MasterCard

Abertura de cofres • Consertos e instalações de fechaduras
Carros nacionais e importados • Chaves codificadas e pantográficas

Rua Lopes Trovão, 108 | Tels. 3473-7959
9954-0048 / 7833-0525 id 82*124666



Em meio aos chocolates, excesso de feriados amarga as vendas

Sindilojas defende comerciantes contra dias parados

A Páscoa tradicionalmente traz consigo expectativas positivas de vendas para os segmentos de doces e chocolates. Mas o presidente do Sindicato dos Lojistas do Comércio de Niterói (Sindilojas Niterói), Charbel Tauil, alerta para o fato de que, no geral, o comércio da cidade sofrerá um duro baque com o “feriadão” que se estenderá de 18 a 23 de abril:

“Para os segmentos mais diretamente vinculados às tradições da Páscoa o cenário é sem dúvida positivo, sendo esperado um aumento de pelo menos 5% nas vendas de lojas de doces, bombonieres, padarias, supermercados e lojas de departamentos, em função da procura por chocolates e ovos de Páscoa”, diz Charbel.

“No entanto, numa visão geral os lojistas vão

sofrer o impacto negativo de nada menos que três feriados seguidos, emendando desde a sexta-feira, 18 de abril (Sexta-Feira da Paixão) até a quarta-feira, 23 (Dia de São Jorge), havendo no meio a segunda-feira, 21 (Dia de Tiradentes). Somando tudo, será uma semana inteira de feriados, o que comprometerá gravemente o faturamento do comércio em geral”.

Na luta contra os prejuízos causados aos comerciantes, o Sindilojas Niterói está defendendo a redução do número de feriados na cidade. “Por exemplo: o dia 22 de Novembro, aniversário de Niterói, pode perfeitamente ser transformado em Data Festiva de Niterói, sem necessidade de ser um feriado”, aponta Charbel Tauil. “Não há de ser com lojas fechadas a todo instante que iremos progredir, abrindo postos de trabalho e movimentando a economia”, completa.

Farmácias informarão efeitos colaterais da pílula do dia seguinte

Agora é Lei: Foi sancionada pelo governador Luiz Fernando Pezão e publicada nesta quinta-feira (10) no Diário Oficial do Executivo a Lei 6.748/2014, do deputado Luiz Martins (PDT), que obriga farmácias e postos de saúde a fixarem cartazes informativos sobre os efeitos colaterais do uso indiscriminado da pílula do dia seguinte.

Segundo o texto, os cartazes deverão estar em locais visíveis, com os seguintes dizeres: “O uso da pílula do dia seguinte, poderá causar náuseas, diarreia, mudanças de humor e alterações no ciclo menstrual. O medicamento é contra indicado para mulheres hipertensas ou que tenham problemas vasculares”.

As farmácias e postos de saúde têm 60 dias para se adequar à lei. A fiscalização caberá à Secretaria Estadual de Saúde e à Defesa Civil. Segundo Luiz Martins, a expectativa é que, com esse alerta, haja a contenção do uso da pílula e a preservação da saúde dessas mulheres:

“Em pesquisas realizadas recentemente, quase metade das pacientes das unidades básicas de saúde não conhece os riscos do uso indiscriminado do medicamento, que contém altas doses de hormônio. Apenas 13% delas sabiam que o remédio só deve ser tomado em ocasiões emergenciais”, explica o deputado.

Mostra faz uma crítica ao desperdício

A exposição “Neurônios”, do artista plástico Fernando Herrero e com curadoria de Desiree Monjardim, será inaugurada no dia 15 de abril, terça-feira, às 19h, na Sala José Cândido de Carvalho, no Ingá. A mostra permanecerá no espaço até 12 de maio e pode ser visitada, de segunda a sexta, das 9h às 17h.

A obra de Herrero é majoritariamente um reflexo da sociedade urbana e uma crítica ao desperdício, já que é produzida a partir da



sucata proveniente do consumo desenfreado.

Pequenos objetos, que

são usados e descartados no dia a dia, como escovas, barbeadores, rolas, tampas de garrafas, prendedores de roupa etc, são convertidos, adquirindo um novo significado e se transformam em objetos de arte.

As obras são realizadas sobre suporte de madeira proveniente de embalagens, que após processadas, são transformadas em molduras, reiniciando assim, seu ciclo.

Sala José Cândido Carvalho
Rua Pres. Pedreira, 98, Ingá
Entrada franca

Moção às mulheres empreendedoras

O vereador Jayme Suzuki vai homenagear com uma Moção de Aplauso um grupo de mulheres empreendedoras de Niterói e do Estado do Rio de Janeiro, em solenidade no plenário da Câmara de Vereadores, no dia 29 de abril, às 10h.

De acordo com o vereador, são mulheres que marcaram e marcam suas vidas pela grandeza de seus gestos e atitudes, pela generosidade, por

suas ações profissionais e exemplos de dignidade.

Dentre as homenageadas estão Dora Negreiros, destacada ativista do Meio Ambiente; Keiko Mayama, ceramista consagrada internacionalmente; Mariney Kleck, que criou o Centro Literário e Artístico da Região Oceânica; Bia Bedran, referência de qualidade como artista voltada para as crianças; e Yara Amorim por sua dedicação



PTB tem novo presidente municipal



Assumiu a direção partidária do PTB em Niterói, o Dr. Zenóbio Fonseca, jovem liderança política que vem se destacando no meio acadêmico e lideranças prósvidas da cidade.

Fonseca tem forte atuação na defesa do Meio Ambiente, é coordenador do Curso de Gestão Ambiental da Anhanguera e professor universitário. Como diretor

da Associação Nacional dos Juristas Evangélicos – ANAJURE, tem pautado sua caminhada profissional na defesa das liberdades fundamentais.

O político promete resgatar os petebista históricos na cidade e contribuir nas melhorias das políticas de mobilidade urbana, segurança pública, meio ambiente e educação.

AS MELHORES IMPRESSÕES

Desde a sua propaganda ao seu próximo CLIENTE

ANUNCIE

QUALIDADE | INFORMAÇÃO | CREDIBILIDADE

NITEROIENSE
Gazeta
O jornal que todo mundo lê.

Ligue para (21) 2625-4907
contato@gazetanit.com.br





Os Três Porquinhos no Municipal

Comemorando 40 anos de carreira de Guga Gallo e 16 anos da Cia Arte de Interpretar, o Teatro Municipal de Niterói recebe o infantil "Os Três Porquinhos" nos dias 12, 13, 19 e 20 de abril, às 16 horas.

O Lobo Mau, não é mais mau. Ficou muito legal, muito bacana, passou a ser nosso amigo pra valer. Como o ele ficou amigo??? Nesta versão o lobo fica bom, mas até lá, tudo se passa como o tradicional, os Três Porquinhos chegam à floresta, e após examinar a área, resol-

vem montar ali mesmo as suas casas, denominada "a vila da porcaria". Alegres e animados a construção acontece no meio da cena aos olhos da plateia.

Os porquinhos se escondem em suas casas, tendo o lobo o trabalho de ir a cada casa: primeiro na de palha, segundo de madeira e por fim a de cimento, que o lobo não consegue derubar com seu potente sopro. Com isso, o lobo começa a inventar disfarces para ludibriá-los, não conseguindo ter sucesso, ele

apela para o Deus Lobão, e surge uma ideia inusitada, onde o lobo se passa por um primo do interior, tendo enganado os porquinhos Heitor e Cícero, consegue ele entrar na casa do porquinho Prático. E agora? Começa uma animada confusão!

Ingresso: R\$ 30.
Classificação Livre
(crianças menores de 10 anos, somente acompanhadas dos pais).
Informações pelo telefone 2620-1624

Domingo de arte e cultura no Largo do Marrão para as crianças

Projeto do Espaço Cultural Ladeira das Artes é voltado para crianças de 5 a 9 anos

O Espaço Cultural Ladeira das Artes, que desde janeiro funciona em um casarão em Icaraí, vai oferecer neste domingo (13.4) uma manhã de projetos artísticos gratuitos para crianças na Praça do Largo Marrão, em Santa Rosa.

Das 11h às 13h, a equipe do Ladeira das Artes apresentará para os pais e crianças uma pequena amostra das atividades que serão desenvolvidas no Projeto Ladeirinha, que oferecerá atividades de te-



atro infantil, música, desenho animado e teatro de fantoches, com duração média de 30 minutos cada uma.

Durante o evento, os interessados poderão se informar sobre as inscri-

ções para as oficinas e aulas que serão ministradas no Espaço Cultural Ladeira das Artes.

Em caso de chuva, o evento será cancelado.

Mais informações pelo telefone 2721-0468.

'Casa de Santo: uma tragédia tropicalista' estreia no Teatro Popular, no Centro

Espectáculo lembra o Golpe Militar de 1964 que este ano completa 50 anos

Neste mês o Golpe Militar completa 50 anos e o Teatro Popular Oscar Niemeyer, em Niterói, recebe a estreia do espetáculo "Casa de Santo: uma tragédia tropicalista", em memória a esta época que marcou profundamente a história do país. Costurada por canções de artistas como Gilberto Gil, Tom Zé e Caetano Veloso, com roteiro de Patrícia Zampiroli, a peça conta a história de uma jovem família da atualidade, que enfrenta violência, repressão e dilemas que mesmo nos dias de hoje, fazem uma ponte com o período da Ditadura Militar. O espetáculo fica em cartaz de 12 a 27 de abril, sempre às sextas e sábados, às 21h e aos domingos, às 20h.

Valor: R\$ 40.
Classificação: 14 anos



Chegaram as figurinhas do filme Rio 2

180 figurinhas e um Super Poster para você curtir essa viagem cheia de descobertas!

www.figurinhasaltoastral.com.br

2012 © 2014 Twentieth Century Fox Film Corporation. All Rights Reserved. alto astral editora

Passatempo

Sudoku

Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9. Os algarismos não podem se repetir nas linhas verticais e horizontais, nem nos quadrados menores (3x3).

© Revistas COQUETEL

www.coquetel.com.br

	8		9		7	
5		3		4		8
			8		6	
	1					
3		8			9	6
					3	
	2		5			
6			4		2	5
	7		3			9

Solução

1	7	5	6	9	2	8	3	4
6	9	3	8	4	1	7	2	5
8	2	4	9	5	6	3	1	7
9	6	2	5	4	8	7	3	1
3	5	8	7	2	1	6	4	9
4	1	7	3	6	9	8	5	2
7	4	1	2	8	3	5	6	9
5	9	3	6	7	4	1	2	8
2	8	6	1	9	5	4	7	3

Sudoku
O MELHOR DO BRASIL

COQUETEL

www.coquetel.com.br

	1	5	2	3		
5						9
		9	3			
9	3			6	4	
6	7			1	8	
		3	1			
8						7
	5	4	8	1		



Artigo | Marcos Paiva

Sorria, apenas sorria!
Os benefícios de um sorriso



Primeira coisa que desejo compartilhar com você é que não é necessário uma câmera para que você esteja sendo filmado. Em todos os lugares que passamos nos "filmam" principalmente o nosso semblante, se temos um sorriso nos lábios, os sentimentos que transmitimos com nosso semblante e atitudes. Portanto, se quero ficar "bem na fita" preciso ter um semblante alegre, não apenas um sorriso nos lábios.

Cientificamente há motivos para sorrir (motivos comprovados) como por exemplo faz bem a mente e ao corpo, respiramos melhor, nosso sistema imunológico se fortalece; o sorriso nos ajuda a relaxar e isto se torna extremamente importante porque vivemos num tempo de tensões e o mais interessante é que nestes dias que vivemos nos comunicamos mais pelas nossas atitudes, isto é, de uma maneira não verbal, que pelo que falamos.

Portanto, viver livre de tensões sempre poderemos nos comunicar melhor com nossos familiares, colegas de trabalho, sociedade, etc.

O sorriso faz com que nossa qualidade de vida melhore. Um estudo realizado pelo departamento de psicologia do Hospital Albert Einstein em São Paulo, demonstrou os benefícios do sorriso em pacientes com doenças graves, pois com a melhora do estado emocional todo o sistema imunológico é facilitado em se restabelecer. Sorrir aumenta nossa atividade e consequentemente nossa produtividade.

Você já imaginou trabalhar durante oito horas com

peçoas de cara emburradas, que não conseguem sorrir, que só tem atitudes melancólicas, murmuradoras e tristes? Que ambiente horrível! Uma empresa onde o ambiente é alegre, pessoas sorriem, o índice de absenteísmo e má produtividade se torna cada vez menor simplesmente pelo fato de ser agradável estar junto com outras pessoas. Se você deseja uma sociedade mais humanizada, sorria, porque através do sorriso as barreiras da timidez caem e você poderá se comunicar melhor, fazer amigos, mostrar que as outras pessoas são importantes e da mesma forma será reconhecido como alguém admirável e agradável.

O sorriso demonstra amor, compaixão, solidariedade e transmite vida. Quando chego ao hospital e entro em cada enfermaria ou quarto e até mesmo quando recebo um paciente no consultório, independente das circunstâncias procuro ter sorriso no meu rosto.

Nestes dias tive a oportunidade de conhecer pessoalmente e começar uma amizade com uma pessoa bastante conhecida no mundo artístico. E todos os dias que entrava em seu apartamento no hospital,

sorria, conversávamos e era bastante agradável. Mas teve um dia que eu entrei, sorri, conversamos, mas no dia seguinte ele chegou para mim e me perguntou: "Você está melhor?" "Seu sorriso ontem estava diferente". Percebe que num sorriso você descobre a importância da sua vida e do seu próximo?

Sorrir em meio as dificuldades eleva o nosso espírito, pois estamos demonstrando que somos contentes em qualquer situação, tudo podemos naquele (Cristo) que me fortalece.

O sorriso perfuma o ambiente. A alegria no coração é como um frasco de perfume aberto que enche todo o ambiente com seu aroma.

Portanto, sorria, não porque você está sendo filmado, mas para que você Viva Melhor.

Um grande abraço do amigo e que Deus o abençoe rico e abundantemente.

Deixo o Salmo 126 para abençoar a sua vida.

Marcos Paiva é Pastor da Igreja Nova Vida Niterói, Médico Gastroenterologista e Clínico, Administrador Hospitalar, diretor da Auxiliadora Casa de Saúde e apaixonado por pessoas, e Negócio de Deus.

IGREJA DE NOVA VIDA DE NITEROI

Domingos às 10h, 15h e 19h e Quinta às 19h30
Rua Euzébio de Queiróz, 31-B – Centro



http://novavidaniteroi.org.br | http://facebook.com/invniteroi
Assista nossos encontros ao vivo em http://novavidaniteroi.org.br/avivo.php



Atividade física

Tempo de reação

Michael Brandt de Moraes

É natural que com o passar dos anos as pessoas fiquem mais propensas a acidentes. Envelhecemos e o nosso tempo de reação se torna mais lento. Chamamos de tempo de reação o intervalo entre a percepção de um estímulo externo e a resposta motora voluntária. Por exemplo, uma laranja cai da fruteira e o indivíduo consegue segurá-la antes de ela cair no chão. Isso quer dizer que seu tempo de reação foi rápido. A agilidade com que ele reagiu ao acontecimento transcorreu num curto espaço de tempo, que foi da visualização do objeto em queda até o ato de segurá-lo.

Num primeiro momento, pode parecer mesma coisa, mas isso não é reflexo. Embora a diferença seja tênue, por isso muitas pessoas confundem, o reflexo, ao

contrário do tempo de reação, é um ato involuntário, ou seja, a pessoa executa sem vontade própria. Seria aquela velha e conhecida martelada no joelho que faz com que ele se levante antes mesmo de você pensar em fazê-lo. Isso é reflexo!

Voltando ao tempo de reação, com o avanço da idade, nossos músculos e articulações já não possuem a mesma velocidade, agilidade e flexibilidade de antes, por isso ficamos mais vulneráveis a quedas. O fluxo sanguíneo encefálico, quanto à velocidade de condução dos sinais elétricos neuronais, também diminui na fase senil. A atividade física é um dos fatores que influenciam positivamente para que o tempo de reação se torne mais rápido, diminuindo a probabilidade de quedas e, consequentemente, fraturas. Isto porque o exercício promove melho-



ra na velocidade, flexibilidade, através do fortalecimento da musculatura, tornando o corpo mais ágil mediante uma situação de perigo. Portanto, exercite-se!

Michael Brandt de Moraes
é Professor de Educação Física,
Especialista em Fisiologia
Humana (CREF 008371-G/RJ)

Horóscopo da Semana | De 12 a 18 de abril



ÁRIES (21/03 a 20/04) No trabalho é hora de lutar pelo que é seu. Não faça pouco de ninguém, mas demonstre suas qualidades de forma clara e objetiva. No amor todo cuidado é pouco, a pessoa amada pode estar cansada de mau humor e reclamações.



TOURO (21/04 a 20/05) Boa semana para iniciar um novo emprego ou investir em cursos e treinamento profissional. Uma surpresa profissional desagradável pode tumultuar a semana, procure a ajuda de um parente próximo ou de uma antiga amizade.



GÊMEOS (21/05 a 20/06) Alguns problemas que parecem complicados, acabarão por se resolver sozinhos. Tenha calma! Invista na sua capacidade de comunicação. No romance, muita proximidade com a pessoa amada, aproveite!



CÂNCER (21/06 a 22/07) No trabalho, cumpra com rigor os prazos que lhe forem apresentados por um superior. Atrasos podem criar grandes e inesperados problemas. Na vida pessoal procure falar pouco e ouvir mais as pessoas.



LEÃO (23/07 a 22/08) Horários de trabalho estão interferindo em seus relacionamentos pessoais, entretanto a hora é de dedicação às atividades profissionais. Procure conversar com a pessoa amada e com os amigos. Eles entenderão.



VIRGEM (23/08 a 22/09) Evite longas jornadas de trabalho e desperdício de tempo de forma improdutivo, organize-se. No fim de semana procura a companhia dos amigos e da pessoa amada, relaxe e divirta-se. Siga sempre sua intuição e tudo dará certo.



LIBRA (23/09 a 22/10) É hora de renovação. Demonstre segurança em suas atitudes e lute por seus direitos. No amor evite provocações e procure passear com a pessoa amada. Coloque o coração e a imaginação em tudo o que fizer.



ESCORPIÃO (23/10 a 21/11) Não faça pouco de seu emprego se não pode perdê-lo! Cuidado com palavras e focos fora de hora, envolvendo pessoas próximas. No amor, alguém que conhece há muito tempo pode se declarar. Siga seu coração.



SAGITÁRIO (22/11 a 21/12) Não decida nada sem ouvir as opiniões dos envolvidos. Um desafio profissional pode exigir concentração e trabalho. Procure a ajuda de velhos amigos e tudo dará certo. Nessa semana seus sentimentos serão testados.



CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/01) Novas atividades trarão diversão e novas amizades. Divirta-se, mas evite gastos além de suas posses. Contato com a família pode esclarecer um antigo mal entendido e aproximar você de um parente próximo.



AQUÁRIO (21/01 a 19/02) Tudo ficará mais fácil se você trabalhar em equipe. Ouça mais e fale menos. Boas soluções podem surgir do diálogo franco. Dinheiro extra pode surgir de forma inesperada, reflita um pouco antes de gastar tudo.



PEIXES (20/02 a 20/03) Semana de muitas idéias para novas atividades e soluções para antigos problemas profissionais. Bom momento para atitudes práticas e produtivas. No campo afetivo, maior dedicação de sua parte pode ser correspondida de imediato.

- Timbrados
- Notas Fiscais
- Panfletos
- Envelopes
- Cartões
- Convites
- Folhinhas
- Calendários
- Design
- Arte Final

gráfica
Niterói

gráfica off-set • impressão digital • design

Travessa Matos Coutinho, 51 - loja - Santa Rosa - Niterói - RJ
Tels.: 27106355 • 78529908 • 116*49889
contato@graficaniteroi.com.br

O COLÉGIO QUE TEM O SEU JEITO.

CONCEITO

Tudo o que se espera de uma escola

bahiense
sistema
de ensino

EDUCAÇÃO INFANTIL
PARCIAL E INTEGRAL

EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 1 - 1º AO 5º ANO
PARCIAL E INTEGRAL

EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 2 - 6º AO 9º ANO

MATRÍCULAS
ABERTAS
Garanta a vaga do seu filho!

VAGAS LIMITADAS

ALAMEDA SÃO BOAVENTURA 454 - FONSECA - NITERÓI - TEL.: 2627.7436
www.colegioconceitoa.com.br

COLUNA DO LAM



Jornalismo, cultura pop e música por **Luiz Antonio Mello**
Mais em colunadolam.blogspot.com.br

Haja Saco!

Precisei pegar um táxi, longe da hora do rush para constatar que a tal da hora do rush agora começa as 6 da manhã e só acaba as 10 da noite. Não sei o que vão fazer com tantos carros e antas dirigindo. O táxi que peguei deveria ser arrancado de circulação. Caindo aos pedaços.

Entrei (não havia outra opção) e o motorista ouvia uma rádio mundo cão aos berros, com as piores notícias até àquela hora do dia. Solicitei, visivelmente fúido da vida, que o taxista desligasse o rádio. Ele diminuiu o volume. Eu, então com a voz já meio enfurecida, disse “eu pedi para desligar”. Não sei



que tipo de expressão facial me acometeu, mas o cara foi lá e clique, desligou o rádio.

Foi pior. No lugar do rádio, ele começou a falar. Falar mal. Do mundo, do Brasil, da vida, da mulher e do seu próprio carro. Perguntei, tentando cortar aquela tempestade de coliformes fecais despejada pela boca daquele cidadão, se o ar condicionado do carro estava funcionando. Ele disse que não porque “o ar desse carro é uma porcaria”. E continuou sentando o pau no carro, nas peças do carro, no vidro escuro que estava lascado, isso tudo com o transito se arrastando como uma lacraia bêbada.

Quando percebi que teria que aturar aquele ogro, olhei para o taxímetro (que marcava R\$ 9,80), peguei uma nota de R\$ 10,00, paguei e pedi para encostar. O taxista, surpreso, tentou saber “mas o senhor não vai até...”. Eu disse que tinha

“esquecido de pegar a minha cachorra no veterinário” e desci daquele shitmóvel antes de chegar a metade do caminho.

Que alívio! Sem rádio mundo cão, sem vozes negativas, de gargantas negativas, cabeças negativas. Decidi ir andando até o destino providenciando um táxi decente. Uns 400 metros depois vi o tal taxi, sem vidros escuros, no-vinho, livre! Entrei e tocava a Radio MEC FM, o motorista tranquilo, enfim, cheguei ao final da corrida bem, sem aquela sensação de chute no saco que estava sentindo.

Acho que a vida também é assim. Se estamos num “táxi” que não presta, é preciso descer e trocar. Pode? Claro que pode. A arte da felicidade passa pela renovação, pela ousadia. E dane-se se os taxistas existenciasais vão ou não entender porque descemos no meio do caminho. O caminho é nosso e ponto final.

NITEROIENSE
Gazeta
O jornal que todo mundo lê.
f e icons
**INFORMAÇÃO PARA QUEM LÊ.
RESULTADO PARA QUEM ANUNCIA.**

(21) 2625-4907 | comercial@gazetanit.com.br

MANIA DE ESTAMPAR



Camisas Personalizadas



(Silk - Screen, Sublimação e Transfer)

Abadás / Banners / Cartão de Visita / Panfletos e etc...

Tel. 2704 - 7676 / 8614 - 9464 E-mail: maniadeestampar@gmail.com

Rua: Noronha Torrezão nº 435 Loja 1 Santa Rosa - Niterói - RJ

CIRCUITO 4 ERGOPILATES
para Mulheres
estações

Pacotes

- Estação Outono
- Estação Primavera
- Estação Inverno
- Estação Verão

Faça uma aula experimental e escolha seu pacote

Rua Mem de Sá, 167/501, Icaraí Tels 3027-1940 / 98708-8552

Foto: Ulisses Francoschi